

令和5年度 青葉台地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

高齢化が急速に進んでいる青葉台地域は、青葉台駅周辺や地域内に多数の商業施設があり、地域にお住いの皆様は、健康維持や介護予防への意識が高く、また、多くの高齢者の方々がスポーツジムを利用されたり趣味のゴルフやウォーキング等を楽しまれています。困りごとがあっても、ご自分で解決しようという意識が高く、課題が表面化し本当に困るまで他者に頼らないことがあり、課題が困難かつ複雑化してしまう傾向が見られます。地域の身近な福祉保健の相談窓口として、気軽に訪問し相談をしていただくことを目標に、必要とされる情報提供や事業を実施できるように努力いたします。また、若い世代から高齢の方まで幅広いアプローチを行い、子育てや親の介護など、住み慣れた地域で安心して住み続けることができるまちづくりの支援と、それぞれの人々を包み込める共生社会の実現に努めて参ります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアプラザにおける介護予防事業(元気づくりステーション、ハマトレ講座等)の周知や地域のサロンなどの情報提供を行う。</li> <li>・スポーツクラブに講師として関わって頂き地域の介護予防に引き続き協力をお願いする。</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の方々にケアプラザの事業を周知し、興味関心や達成感をもて気軽に参加できるボランティア活動の場を創る。</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症カフェを継続開催し、当事者と介護者が参加しやすい居場所を提供する。</li> <li>・介護者のつどいを開催し、認知症介護者のストレス軽減に繋げ、必要な情報提供が出来る場を設ける。</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつきが丘ケアプラザと連携し、子育て座談会や支えあいネットワーク会議を開催する。</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

介護予防事業やケアプラザの自主事業、地域のサロンの周知及び情報提供は、広報誌の配布や様々な機会を捉えて行うことができた。気軽に参加できるボランティア活動の場の創出は、ケアプラザを中心に行った。今年度の青葉台地区は、コロナウイルスの影響を受ける以前とほぼ同様に多くの催しや活動が行われた。ケアプラザの職員が地域の方から直接にお声を聞けることも増え、ケアプラザの事業や講座の内容に反映することができた。さつきが丘地域ケアプラザと連携し開催した子育て座談会や支えあいネットワークは、回数を重ねるごとに地域団体の代表である参加者同士の意見交換が進み、地区の課題を共有することができた。子育てから介護まで幅広く地域に必要とされる事業を行うことができた。

区からのコメント

- ・複合的な課題を抱える世帯が増えている中、多面的な視点で基幹相談支援センター、後見の支援室、療育センター等と連携して様々な事業を企画・実施していただいています。引き続き、ケアプラザの場を活かし、様々な課題を抱える方々を支援に繋いでいってください。
- ・青葉台地区の様々な団体、企業等とつながり、いきいき筋活体操、ケアプラ祭りのクイズラリー等、連携した取り組みを行っていただいています。今後も、企業等が多い青葉台地区の特性を活かした取り組みを積極的に行ってください。
- ・さつきが丘地域ケアプラザと共催している「子育てまちトーク」では地域の人材(先輩ママ)を育成して、地域課題(転出入親子の孤立化防止)の解決に向けて尽力いただきました。
- ・支えあいネットワークについては、地域の方々の主体性を引き出すため、様々な工夫を凝らしながら開催支援を行っていただきました。

# 令和5年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公正中立の立場を常に意識し、その意識を一貫して保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。地域の事業所に対しては、その状況をヒアリングし、常に公平中立に利用者の紹介を行うよう努めていく。	職員会議でヒヤリハット事例を報告共有し、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。今年度も研修を行い、職員の個人情報保護に対する意識を高め、また、事故防止に努める。
実績	公正中立の立場を常に意識するとともに一貫して保持できた。利用者に対しても複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮した。地域の事業所に対しては、常時受入れの状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めた。	ヒヤリハット事例の検討を積極的に行い、課題の解決に向けて早期に対応してきた。個人情報の取り扱いは慎重に行い、送付時や送信時には職員2名にてダブルチェックを行った。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
利用料金	介護予防ケアマネジメント費 438単位(1月につき)	要支援:438単位(1月につき) 要介護1~2:1076単位(1月につき) 要介護3~5:1398単位(1月につき)
職員体制	看護師1名(常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(管理者・常勤兼務)、介護予防プランナー5名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)
契約者数	241名	156名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,428,229		19,428,229	19,428,229	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	19,428,229	0	19,428,229	19,428,229	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,118,000	0	12,118,000	10,765,000	1,353,000	
本俸	7,377,000		7,377,000	6,792,016	584,984	
社会保険料	1,498,000		1,498,000	1,421,318	76,682	
手当計	2,933,000		2,933,000	2,252,749	680,251	
健康診断費	37,000		37,000	30,973	6,027	健康診断
勤労者福祉共済掛金	159,000		159,000	158,532	468	ハマふれんど含む
退職給付引当金繰入額	114,000		114,000	109,412	4,588	
その他	0		0		0	
事務費	2,142,000	0	2,142,000	3,746,767	△ 1,604,767	
旅費	5,000		5,000	66,545	△ 61,545	会議交通費
消耗品費	645,000		645,000	771,089	△ 126,089	紙、文具他
会議開費	43,000		43,000		43,000	
印刷製本費	25,000		25,000	512,473	△ 487,473	名刺印刷費、広報誌
通信費	247,000		247,000	207,548	39,452	電話代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	364,000		364,000	364,000	0	書庫他
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	91,000		91,000	87,671	3,329	施設賠償責任保険
職員等研修費	10,000		10,000	1,500	8,500	研修受講費、研修研究費
振込手数料	5,000		5,000	15,960	△ 10,960	
リース料	256,000		256,000	803,125	△ 547,125	パソコン、印刷機、ソフト
手数料	0		0		0	
地域協力費	55,000		55,000	45,000	10,000	祝い金、地域会費
その他	396,000		396,000	871,856	△ 475,856	採用経費他
事業費	264,000	0	264,000	365,696	△ 101,696	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	365,696	△ 101,696	
その他	0		0		0	
管理費	2,602,229	0	2,602,229	1,737,515	864,714	
光熱水費	1,233,000		1,233,000	989,920	243,080	電気、ガス、水道
清掃費	330,000		330,000	408,778	△ 78,778	ゴミ収集、清掃委託
機械警備費	84,000		84,000	48,567	35,433	機械警備費
設備保全費	857,229	0	857,229	290,250	566,979	メンテナンス費（個別ではなく一斉契約）
空調衛生設備保守	80,000		80,000	246,111	△ 166,111	
消防設備保守	80,000		80,000		80,000	
電気設備保守	80,000		80,000		80,000	
害虫駆除清掃保守	3,000		3,000		3,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	614,229		614,229	44,139	570,090	植栽
共益費	0		0		0	
その他	98,000		98,000		98,000	
修繕費	474,000		474,000	190,823	283,177	予算：指定額
公租公課	841,000	0	841,000	890,051	△ 49,051	
事業所税	0		0		0	
消費税	831,000		831,000	880,051	△ 49,051	
印紙税	10,000		10,000	10,000	0	委託契約書
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	18,441,229	0	18,441,229	17,695,852	745,377	
差引	987,000	0	987,000	1,732,377	△ 745,377	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	365,696	△ 101,696	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 365,696	101,696	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,132,351		25,132,351	25,132,351	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000	144,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,875,000		5,875,000	5,875,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	31,151,351	0	31,151,351	31,151,351	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,269,000	0	28,269,000	27,018,391	1,250,609	
本俸	12,860,000		12,860,000	12,511,155	348,845	
社会保険料	4,750,000		4,750,000	4,176,102	573,898	
手当計	9,854,000		9,854,000	9,226,695	627,305	
健康診断費	205,000		205,000	68,591	136,409	健康診断
勤労者福祉共済掛金	345,000		345,000	610,093	△ 265,093	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	255,000		255,000	425,755	△ 170,755	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,277,000	0	1,277,000	2,327,232	△ 1,050,232	
旅費	80,000		80,000	153,792	△ 73,792	会議・研修旅費
消耗品費	220,000		220,000	274,421	△ 54,421	事務文具
会議用費	0		0	0	0	
印刷製本費	30,000		30,000	22,043	7,957	名刺印刷
通信費	258,000		258,000	167,089	90,911	電話、切手代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	64,000		64,000	57,906	6,094	施設賠償責任保険
職員等研修費	160,000		160,000	6,300	153,700	研修受講費
振込手数料	20,000		20,000	16,500	3,500	
リース料	225,000		225,000	766,502	△ 541,502	PC,印刷機、ソフト
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	5,000	△ 5,000	祝い金他
その他	220,000		220,000	857,679	△ 637,679	採用経費他
事業費	1,019,000	0	1,019,000	330,211	688,789	
協力医	630,000		630,000	147,000	483,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	90,000		90,000	13,000	77,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000		144,000	130,044	13,956	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	155,000		155,000	40,167	114,833	予算：指定額
その他	0		0	0	0	
管理費	1,296,000	0	1,296,000	461,916	834,084	
光熱水費	282,000		282,000	263,143	18,857	電気、ガス、水道
清掃費	125,000		125,000	108,662	16,338	
機械整備費	325,000		325,000	12,909	312,091	
設備保全費	466,000	0	466,000	77,202	388,798	メンテナンス費（個別ではなく一斉契約）
空調衛生設備保守	60,000		60,000	65,421	△ 5,421	
消防設備保守	60,000		60,000	60,000	0	
電気設備保守	60,000		60,000	60,000	0	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000	60,000	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	226,000		226,000	11,781	214,219	植栽
共益費	0		0	0	0	
その他	98,000		98,000	98,000	0	
修繕費	126,000		126,000	50,725	75,275	予算：指定額
公租公課	135,000	0	135,000	10,000	125,000	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	125,000		125,000	125,000	0	
印紙税	10,000		10,000	10,000	0	委託契約書
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	32,122,000	0	32,122,000	30,198,475	1,923,525	
差引	△ 970,649	0	△ 970,649	952,876	△ 1,923,525	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	389,000	0	389,000	183,211	205,789	
自主事業 収支	△ 389,000	0	△ 389,000	△ 183,211	△ 205,789	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 青葉台地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,703,000	7,262,320	440,680	7,002,000	6,977,523	24,477	30,729,000	30,199,548	529,452			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	7,703,000	7,262,320	440,680	7,002,000	6,977,523	24,477	30,729,000	30,199,548	529,452	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	3,769,000	3,904,580	-135,580	3,769,000	3,751,464	17,536	26,314,000	26,504,855	-190,855			0			0
	事務費	120,000	105,500	14,500	120,000	94,500	25,500	1,488,000	2,269,000	-781,000			0			0
	事業費	0	0	0	0	0	0	0		0			0			0
	管理費	110,000	95,500	14,500	60,000	84,500	-24,500	582,000	675,500	-93,500			0			0
	その他	3,050,000	2,877,335	172,665	3,050,000	2,764,499	285,501	132,000	271,000	-139,000	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3,050,000	2,877,335	172,665	3,050,000	2,764,499	285,501	132,000		132,000			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0		271,000	-271,000			0			0
	支出合計(B)	7,049,000	6,982,915	66,085	6,999,000	6,694,963	304,037	28,516,000	29,720,355	-1,204,355	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	654,000	279,405	374,595	3,000	282,560	-279,560	2,213,000	479,193	1,733,807	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催(1と2)    5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3)    7: 共催(1と2と3)			<b>■ 事業の性質</b> 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者 7: その他		
--	--	--	---	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あおばバルーンアート隊	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■ 地域住民の交流促進。 ■ ケアプラザの施設機能周知。 ■ 介護予防。	1: 高齢者		■ 「バルーンアート」の自主勉強会。 □ 地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■ 毎月1回(第3火曜日) 10:00~12:00 ■ 対象者: 青葉区在住の方 ■ 定員: 20名 ■ 参加費: @300円/回	10	115
2	出張バルーンアート隊	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■ 地域住民の交流促進。 ■ 介護予防。 ■ 子育て支援。	1: 高齢者		■ 「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □ お子さんが集まるイベント等に出向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■ 依頼に応じて随時対応。 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。	12	83
3	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 地域の人材活用。 ■ 男性が交流を図れる場の創出。 ■ ケアプラザの施設機能周知。 ■ 介護予防。	1: 高齢者		■ 男性参加者による「料理の自主勉強会」 □ 講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■ 毎月1回(第4火曜日) 15:30~「食材調達」・「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00~「調理」・「ミーティング」 ■ 対象者: 青葉区在住の男性 □ 定員: 10名	20	118
4	いきいき筋活体操	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 介護予防。 ■ 地域の人材活用。 ■ 地域住民の交流促進。 ■ ケアプラザの施設機能周知。	1: 高齢者		■ 椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 ■ 講師: ラクティブ青葉台: 福本幸梨氏 ■ 毎月1回(第3金曜日) 13:30~14:30 ■ 対象者: 青葉区在住の方 定員: 18名 ■ 参加費: 無料	12	250
5	子育てサロン	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 地域の人材活用。 ■ 子育て支援。 ■ ケアプラザの施設機能周知。	3: 養育者及び乳幼児	5.6	■ 講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行う。 □ 講師: 人見碧氏 藤井絵理氏 ■ ボランティア(2~3名)が講師をサポート。 ■ 毎月2回 第2木曜日・第4金曜日開催。 ■ 対象者: 2か月~未就園児のお子様と保護者 □ 定員: 各回親子10組 ■ 参加費: 無料	21	490
6	みんなおいでよ	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■ 子育て支援。 ■ ケアプラザの施設機能周知。	3: 養育者及び乳幼児		■ 青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■ 全10回 □ 毎月1回(第4火曜日) 10:00~11:30 ■ 対象者: 子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■ 参加費: 無料	10	179
7	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	■ 団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■ CPの施設機能周知	5: 地域	1	■ 「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■ 5月30日(火) 13:30~15:00 ■ 参加費: 無料 ■ 対象者: どなたでも	1	20
8	キッズトライ	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 地域の人材活用。 ■ 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■ 普段、CPIに来所されない世代に、その施設機能を周知する。	4: 子ども・青少年		■ 「折り紙教室」 ■ 講師: 岡本 幸美氏 ■ 開催日: 7月22日(土) 10:00~11:30 ■ 参加費: 無料 ■ 対象者: 未就学児と保護者5組、小学生10名(保護者同伴不可)	1	16
9	のびのび広場	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 子育て支援 ■ ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■ 区役所及び青葉台近隣施設との連携	3: 養育者及び乳幼児		■ 連携: すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラファール、フィリアホール、青葉区こども家庭支援課 ■ 開催日: おおむね第3月曜日 ■ 参加費: 無料 ■ 対象: 子育てに心配や不安のある親子 ■ 内容: 親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる	9	187
10	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の機会提供 ■ 地域の人材活用 ■ ケアプラザの施設機能周知	1: 高齢者		■ 主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。 ■ 講師: NPO法人神奈川県転倒予防医学研究会 ■ 偶数月(第2火曜日) 14:00~15:00 ■ 対象者: 青葉区在住の方 定員: 18名 ■ 参加費: 無料	6	114
11	ボランティア交流会	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■ 事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ ボランティアの質の向上	5: 地域		■ 5月31日(水) 10:30~12:00	1	16

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	あっとほーむAOBA	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みことや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。</li> <li>不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。</li> <li>地域の人材活用</li> <li>ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	5:地域	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者をとボランティアと共に支援を行う。</li> <li>第2金曜日 13:00～15:00</li> <li>支援者:柳井まさ氏(公認心理師他)</li> <li>対象:どなたでも</li> <li>参加費:無料</li> </ul>	10	108
13	太鼓を作ってフィリアホールで演奏しよう!	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段、CPに在所されない世代に、その施設機能を周知する。</li> <li>近隣施設との連携</li> </ul>	5:子ども・青少年	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>フィリアホールより、地域連携企画としてケアプラザ+山内地区センター(横浜市施設協会)+フィリアホールで夏休み子供向けイベントの提案を受けての参加。</li> <li>「青葉台美術学院」に太鼓作成講師、材料及び使用備品の手配を依頼。</li> <li>7月31日(月)10:00～12:00(太鼓作成)</li> <li>演奏日:8月22日(火)11:00～12:00</li> <li>※フィリアホールにて演奏</li> <li>対象者:幼稚園児～小学生(幼稚園児は保護者と一緒で)12組</li> <li>参加費:無料</li> </ul>	2	200
14	保育園で遊ぼう	令和3年度	2:地域活動交流事業	3:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て支援</li> <li>ケアプラザの機能周知</li> <li>地域施設との連携</li> </ul>	7:子ども・青少年	4.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて広報・募集を行う。</li> <li>チラシ作成、申込先:青葉台地域ケアプラザ</li> <li>日程・参加費・対象等:保育園の企画に準ずる</li> </ul>	10	198
15	障がい者余暇支援	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害のある人の地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ることで相互理解を深める</li> <li>地域資源を知り、利用のきっかけを作ることで、地域で暮らす障害のある人の社会参加を推進する。</li> </ul>	2:障害児・者	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>青葉台近隣ツアーを企画から一緒に行う</li> <li>毎月第2土曜日10:00～11:30</li> <li>参加者:障がい児者、地域のボランティア</li> </ul>	10	189
16	あおぼ子育て座談会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>転居や初めての出産で、子育てに不安のある親子に対する支援</li> <li>地域の人材活用</li> <li>ケアプラザの機能周知</li> <li>区役所及び青葉台近隣施設との連携</li> </ul>	4:子ども・青少年	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>青葉台近辺に引っ越してきたばかりの方、初めての子育てをしている方対象に、子育てに関するテーマで座談会を先輩子育てママと一緒に開催</li> <li>10月～11月頃 10時～12時</li> </ul>	1	26
17	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	5:地域	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座</li> <li>開催日:未定</li> <li>参加費:無料</li> <li>対象者:どなたでも</li> <li>講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成</li> </ul>	1	25
18	リース作り	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	5:地域	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>リース作り</li> <li>開催日:12月2日(土)13:30～15:30</li> <li>参加費:材料費として1000円</li> <li>対象者:どなたでも</li> </ul>	0	0
19	人形劇	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	4:子ども・青少年	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>日時:10/7 3/2410:30～11:10</li> <li>内容:★手あそび★絵本のよみかかせ</li> <li>★人形劇 ★アコーディオン演奏</li> <li>対象:未就学児とその保護者</li> <li>参加費:無料 定員:10組</li> </ul>	2	64
20	バンビ英語体験	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	4:子ども・青少年		<ul style="list-style-type: none"> <li>小学生の英語体験</li> <li>開催日:4月4日(火)13:00～15:00</li> <li>参加費:無料</li> <li>対象者:小学生</li> </ul>	0	0
21	あんしんキーパー養成講座	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>「障害とは何か」「障害があることでの生きづらさ」について知り、障害者や障害者の生活を理解するためのきっかけになることを目的とする</li> </ul>	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> <li>開催日:4月12日(水)10:00～11:30</li> <li>参加費:無料</li> <li>対象者:心のある方ならどなたでも</li> </ul>	2	30
22	オトナ女子ピラティス体験	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> <li>開催日:5月19日(金)11:00～12:00</li> <li>参加費:無料</li> <li>対象者:女性</li> </ul>	1	15
23	権利擁護講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行う。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口であることを周知する</li> </ul>	1:高齢者		<ul style="list-style-type: none"> <li>開催日:5月18日(木)14:00～15:30</li> <li>「お葬式どうする?」</li> <li>9月5日(火)14:00～15:30「小さな勉強会」</li> </ul>	3	22
24	Ao café	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症当事者と介護者の居場所づくり</li> <li>地域の高齢者の見守り</li> <li>地域の人材活用と交流促進</li> <li>消費者被害の注意喚起</li> <li>介護&amp;認知症予防</li> </ul>	1:高齢者		<ul style="list-style-type: none"> <li>5月、1月を除く毎月第1水曜日開催(年間10回)</li> </ul>	10	163

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらった事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	認知症サポーター養成講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>「認知症」についての正しい理解を促し、基礎知識や対応を学ぶ</li> <li>地域で認知症サポーターの育成を行う</li> <li>キャラバンメイトの活動の場を創出する</li> </ul>	5:地域	1,4,6	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年6月15日(木)榎が丘自治会館</li> <li>令和5年9月11日(月)榎が丘小学校</li> <li>令和5年9月13日(水)横浜信用金庫</li> <li>令和5年11月6日(月)あかね台中学校</li> <li>令和6年1月22日(月)～23日(火)コアプラザ</li> <li>令和6年3月2日(土)桜台成合自治会館</li> </ul>	9	168
26	すこやか広場	平成27年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>田園青葉台住宅の住民を対象にした「運動機能向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供</li> <li>ケアプラザの施設機能周知</li> </ul>	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> <li>毎月第4水曜日 13:30～14:30</li> </ul>	12	136
27	アコーディオンを楽しもう♪	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活支援体制整備事業の推進</li> <li>歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる</li> <li>ケアプラザの施設機能周知</li> </ul>	1:高齢者	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>懐かしき思い出の歌をアコーディオン伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌う</li> <li>司会進行:渡部 由美子氏</li> <li>奇数月第3火曜日 14:00～15:00</li> <li>対象者:青葉区在住60歳以上の方</li> </ul>	5	72
28	介護者の集い	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症や要介護状態の方を介護しているご家族が介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。</li> <li>また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。</li> </ul>	1:高齢者	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>5月15日(月)10:00～11:30</li> <li>7月17日(月)10:00～11:30</li> <li>9月18日(月)10:00～11:30</li> <li>11月20日(月)10:00～11:30</li> <li>1月15日(月)10:00～11:30</li> <li>3月18日(月)10:00～11:30</li> <li>「認知症や要介護状態の方を介護している家族の交流会」</li> </ul>	6	59
29	元気づくり教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>『元気なうちから介護予防!』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。</li> </ul>	1:高齢者		<ul style="list-style-type: none"> <li>運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。</li> <li>65歳以上の高齢者 ■定員 12名</li> <li>6・7・9・10月 第2・4木曜日 14:00～15:40</li> </ul>	8	45
30	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。</li> </ul>	1:高齢者		<ul style="list-style-type: none"> <li>ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。</li> <li>4月～5月、11月～3月 第1・3木曜日 9:00～10:00</li> <li>会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール</li> <li>おおむね65歳以上の方</li> </ul>	12	90
31	背骨コンディショニング	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>私たちは常に重力をうけ、年齢と共に逆らう筋力は衰え丸く、そして硬くなっていきます。</li> <li>背骨まわりの筋力をほぐし、背骨を支える筋力を使えるようエクササイズを行っていきます。</li> </ul>	1:高齢者	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域のスポーツクラブの方を講師に招いて10回の連続講座で開催</li> <li>毎月第1火曜日(5月・1月は開催なし)</li> <li>青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール</li> <li>参加費 無料</li> <li>65歳以上の高齢者 ■定員 15名</li> </ul>	10	118
32	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の「福祉保健活動団体」支援。</li> <li>定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動出来る場の創出。</li> <li>ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	1:高齢者	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」</li> <li>講師:山本雅氏</li> <li>毎月1回(第1金曜日)15:45～16:45</li> <li>対象者:青葉区在住で定年退職後の男性</li> <li>定員:20名</li> <li>参加費:①500円/回</li> <li>※参加費の徴収・管理は共催団体が行為、ケアプラザ職員は携わらない。</li> </ul>	12	110
33	〔認知症カフェ〕 多世代交流cafe としとしカフェ	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の「人材(土志田敏伸氏)の有効活用」。</li> <li>多世代が交流できる「場」の定期継続開催。</li> <li>認知症当事者や介護者の方が安心して参加出来る「場」の定期継続開催。</li> </ul>	1:高齢者	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>多世代交流カフェ</li> <li>毎月、第2日曜日14:00～15:30に開催</li> <li>古民家 お食事処おき</li> <li>参加費:無料</li> <li>※主幹は、土志田敏伸氏(薬樹薬局原町田店勤務/榎が丘在住)</li> </ul>	11	66
34	人形劇ふぁみり座	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の人材活用</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	4:子ども・青少年	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>日時:7/2 10:00～10:45</li> <li>内容:★ベーブサート★手遊びうた★人形ボードビル</li> <li>対象:どなたでも</li> <li>参加費:無料 ■定員:25名</li> </ul>	1	32
35	お片付け教室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段、CPに来所されない世代に向けたCPの施設機能周知</li> <li>地域の人材活用</li> </ul>	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> <li>日時:2/17 10:00～11:30</li> <li>内容:働くママが簡単にできる片付け術</li> <li>対象:子育て中の方</li> <li>参加費:無料 ■定員:25名</li> </ul>	0	0
36	間伐材でウインドチャイム	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	4:子ども・青少年	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>日時:8/22 10:00～11:30</li> <li>内容:間伐材のお話とウインドチャイム作り</li> <li>対象:どなたでも</li> <li>材料費:1300円 ■定員:12組</li> </ul>	1	18
37	認知症マフ作り(3回連続講座)	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>「認知症」についての正しい理解を促し、基本的知識や対応を学ぶ。</li> <li>地域で【認知症サポーター】の育成</li> <li>地域福祉に携わる人材の発掘・育成</li> <li>地域住民の交流促進</li> </ul>	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> <li>3月7日(木) 13:30～15:00 講師:横浜総合病院 伊藤氏・駒井氏</li> <li>★『認知症マフ』とは</li> <li>★認知症マフを作る目的・効果・コツ</li> <li>3月21日(木) 13:30～15:00 講師:包括支援センター職員</li> <li>★認知症サポーター養成講座</li> <li>3月29日(金) 13:30～15:00 ケスト:よりせい・あおば</li> <li>★一緒にマフを作りましょう♪</li> </ul>	3	66

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
38	認知症講演会 「ニオイの検査で認知症を早期発見！」	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	5:地域		■9月21日 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた	1	5
39	権利擁護講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行う。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口である事を周知する。	1:高齢者		権利擁護講座【終活】と【成年後見制度】の勉強会 ・【終活】をテーマにお元気なうちにできる準備を考える場を提供する。 令和5年12月13日(水) 13:00～15:30 対象者:地域住民(高齢者、認知症の方、障害者、介護者等)	1	15