

令和6年度 青葉台地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

駅周辺や地域内に多数の商業施設がある青葉台地域は、高齢化が進んできています。地域の方の健康維持や介護予防への意識は高く、高齢者の方々もスポーツジム等を利用されています。地域の特徴として困りごとがあっても、ご自分で解決しようという意識が高く、本当に困るまで他者に頼らないことがあり、課題が困難かつ複雑化してしまう傾向が見られます。地域の身近な福祉保健の相談窓口として、気軽に相談ができるケアプラザを目標とし、必要とされる情報の提供や事業の実施をできるように努めて参ります。子育て世代から高齢の方まで住み慣れた地域で安心して住み続けることができるまちづくりの支援と、それぞれの人々を包み込める共生社会の実現に努めて参ります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	青葉台中学校にて、中学生と青葉台エリアの地域住民とのライン講座を開催しコミュニケーションを図る。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	すてっぷ・ほっぷとの共催事業として行っている「障がい者余暇支援」をより発展させていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	迅速で丁寧な相談体制の維持と複雑で困難な問題を抱えている方々に対して誠実で素早い対応を実施し、また、関係機関と共有する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	さつきが丘地域ケアプラザと連携し、子育て座談会や支えあいネットワーク会議を開催する。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和6年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公正中立の立場を常に意識し、その意識を保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。地域の事業所に対して、その状況をヒアリングし、常に公平中立に利用者の紹介を行うよう努めていく。	職員会議でヒヤリハット事例を報告共有し、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。研修を行い、職員の個人情報保護に対する意識を高め、また、事故防止に努める。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
利用料金	介護予防ケアマネジメント費 442単位(1月につき)	要支援:442単位(1月につき) 要介護1~2:1086単位(1月につき) 要介護3~5:1411単位(1月につき)
職員体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー4名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)、ケアマネジャー1名(非常勤専従)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位: 円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,912,029		19,912,029		19,912,029	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	19,912,029	0	19,912,029	0	19,912,029	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,043,000	0	11,043,000	0	11,043,000	法人本部経費が含まれない
本俸	7,898,000		7,898,000		7,898,000	
社会保険料	1,402,000		1,402,000		1,402,000	福祉医療機構退職共済掛金含む
手当計	1,499,000		1,499,000		1,499,000	
健康診断費	31,000		31,000		31,000	健康診断、インフルエンザワクチン
勤労者福祉共済掛金	133,500		133,500		133,500	ハマふれんど含む
退職給付引当金繰入額	79,500		79,500		79,500	
その他			0		0	
事務費	3,199,800	0	3,199,800	0	3,199,800	法人本部経費が含まれない
旅費	5,000		5,000		5,000	会議交通費
消耗品費	1,081,000		1,081,000		1,081,000	紙、文具他
会議購い費			0		0	
印刷製本費	450,000		450,000		450,000	名刺印刷費、広報誌
通信費	213,000		213,000		213,000	電話代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	85,000		85,000		85,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	研修受講費、研修研究費
振込手数料	16,000		16,000		16,000	
リース料	896,000		896,000		896,000	パソコン、印刷機、ソフト
手数料			0		0	
地域協力費	40,000		40,000		40,000	祝い金、地域会費
その他	403,800		403,800		403,800	採用経費・第三者評価他
事業費	264,000	0	264,000	0	264,000	法人本部経費が含まれない
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	264,000		264,000		264,000	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0		0	
管理費	2,308,826	0	2,308,826	0	2,308,826	法人本部経費が含まれない
光熱水費	1,272,000		1,272,000		1,272,000	
清掃費	442,148		442,148		442,148	
機械整備費	48,567		48,567		48,567	
設備保全費	246,111	0	246,111	0	246,111	
空調衛生設備保守	246,111		246,111		246,111	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算・指定額
公租公課	891,000	0	891,000	0	891,000	法人本部経費が含まれない
事業所税			0		0	
消費税	881,000		881,000		881,000	
印紙税	10,000		10,000		10,000	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費が含まれない
支出合計	18,180,826	0	18,180,826	0	18,180,826	
差引	1,731,403	0	1,731,403	0	1,731,403	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	0	264,000
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	0	△ 264,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,513,551		25,513,551		25,513,551	横浜市より
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000		144,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,951,000		5,951,000		5,951,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	31,608,551	0	31,608,551	0	31,608,551	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,455,500	0	31,455,500	0	31,455,500	法人本部経費が含まれない
本俸	13,981,000		13,981,000		13,981,000	
社会保険料	5,300,000		5,300,000		5,300,000	福祉医療機構退職共済掛金含む
手当計	10,989,000		10,989,000		10,989,000	
健康診断費	51,000		51,000		51,000	
勤労者福祉共済掛金	667,500		667,500		667,500	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	467,000		467,000		467,000	
その他			0		0	
事務費	1,919,000	0	1,919,000	0	1,919,000	法人本部経費が含まれない
旅費	217,000		217,000		217,000	会議・研修旅費
消耗品費	675,000		675,000		675,000	事務文具
会議購入費			0		0	
印刷製本費	25,000		25,000		25,000	名刺印刷
通信費	305,000		305,000		305,000	電話、切手代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	59,000		59,000		59,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	80,000		80,000		80,000	研修受講費
振込手数料	20,000		20,000		20,000	
リース料	333,000		333,000		333,000	PC,印刷機、ソフト
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	205,000		205,000		205,000	
事業費	1,019,000	0	1,019,000	0	1,019,000	法人本部経費が含まれない
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	90,000		90,000		90,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000		144,000		144,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	155,000		155,000		155,000	
その他			0		0	
管理費	547,500	0	547,500	0	547,500	法人本部経費が含まれない
光熱水費	136,500		136,500		136,500	電気、ガス、水道
清掃費	117,000		117,000		117,000	
機械整備費	12,000		12,000		12,000	
設備保全費	77,000	0	77,000	0	77,000	
空調衛生設備保守	65,000		65,000		65,000	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	12,000		12,000		12,000	
共益費			0		0	
その他	205,000		205,000		205,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	10,000	0	10,000	0	10,000	法人本部経費が含まれない
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税	10,000		10,000		10,000	委託契約書
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費が含まれない
支出合計	35,077,000	0	35,077,000	0	35,077,000	
差引	△ 3,468,449	0	△ 3,468,449	0	△ 3,468,449	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	389,000	0	389,000	0	389,000
自主事業 収支	△ 389,000	0	△ 389,000	0	△ 389,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:青葉台地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入	7,720,000		7,720,000	7,006,000		7,006,000	31,190,000		31,190,000			0			0	
	その他	0	0	0	0	0	0	333,000	0	333,000	0	0	0	0	0	0	
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
	その他			0			0			333,000			0			0	0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>7,720,000</b>	<b>0</b>	<b>7,720,000</b>	<b>7,006,000</b>	<b>0</b>	<b>7,006,000</b>	<b>31,523,000</b>	<b>0</b>	<b>31,523,000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
支出	人件費	4,177,000		4,177,000	4,177,000		4,177,000	27,623,000		27,623,000			0			0	
	事務費	120,000		120,000	120,000		120,000	1,641,000		1,641,000			0			0	
	事業費	0		0			0	0		0			0			0	
	管理費	110,000		110,000	110,000		110,000	470,000		470,000			0			0	
	その他	2,936,000		2,936,000	2,936,000	0	2,936,000	279,000	0	279,000	0	0	0	0	0	0	
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0	
	消費税			0			0			0			0			0	
	介護予防プラン委託料	2,936,000		2,936,000	2,936,000		2,936,000			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
				0			0			0			0			0	
	その他			0			0			279,000			0			0	
	<b>支出合計(B)</b>	<b>7,343,000</b>	<b>0</b>	<b>7,343,000</b>	<b>7,343,000</b>	<b>0</b>	<b>7,343,000</b>	<b>30,013,000</b>	<b>0</b>	<b>30,013,000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>収支 (A) - (B)</b>	<b>377,000</b>	<b>0</b>	<b>377,000</b>	<b>-337,000</b>	<b>0</b>	<b>-337,000</b>	<b>1,510,000</b>	<b>0</b>	<b>1,510,000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あおばバルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	5	■「バルーンアート」の自主勉強会。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00~12:00 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:20名 ■参加費:@300円/回		
2	出張バルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	1:高齢者	5	■「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に出向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。		
3	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	5	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4火曜日)15:30~「食材調達」・「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00~「調理」・「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名		
4	いきいき筋活体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1:高齢者	6	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 ■講師:ラクティブ青葉台:福本幸梨氏 ■毎月1回(第3金曜日) 13:30~14:30 ■対象者:青葉区在住の方 定員:18名 ■参加費:無料		
5	子育てサロン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5.6	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行う。 □講師:人見碧氏 藤井絵理氏 ■ボランティア(2~3名)が講師をサポート。 ■毎月2回 第2木曜日・第4金曜日開催。 ■対象者:2か月~未就園児のお子様と保護者 □定員:各回親子10組 ■参加費:無料		
6	みんなおいでよ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00~11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料		
7	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■6月7日(金)10:00~12:00 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも		
8	間伐材でウインドチャイム	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	5	■日 時:7/21 10:00~11:30 ■内 容:間伐材のお話とウインドチャイム作り ■対 象:どなたでも ■材料費:1300円 ■定 員:15組		
9	のびのび広場	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	3:養育者及び乳幼児	5	■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラッフル、フィリアホール、青葉区こども家庭支援課 ■開催日:おむね第3月曜日 ■参加費:無料 ■対象:子育てに心配や不安のある親子 ■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
10	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の機会提供</li> <li>地域の人材活用</li> <li>ケアプラザの施設機能周知</li> </ul>	1:高齢者	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。</li> <li>講師:NPO法人神奈川県転倒予防医学研究会</li> <li>開催月(第2火曜日) 14:00~15:00</li> <li>対象者:青葉区在住の方 定員:18名</li> <li>参加費:無料</li> </ul>		
11	ボランティア交流会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>事業に関わるボランティア同士の親睦を図る</li> <li>ボランティアの質の向上</li> </ul>	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> <li>日時:5月29日(水)10:00~12:30</li> <li>内容:認知症サポーター養成講座交流会</li> </ul>		
12	あっとほーむAOBA	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みことや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。</li> <li>不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。</li> <li>地域の人材活用</li> <li>ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	5:地域	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者とボランティアと共に支援を行う。</li> <li>第2金曜日 13:00~15:00</li> <li>支援者:柳井まさ氏(公認心理師他)</li> <li>対象:どなたでも</li> <li>参加費:無料</li> </ul>		
13	キッズトライ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の人材活用。</li> <li>当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。</li> <li>普段、CPに接しない世代に、その施設機能を周知する。</li> </ul>	4:子ども・青少年		<ul style="list-style-type: none"> <li>日時:7/31 10:00~11:30</li> <li>内容:木炭で絵を描こう</li> <li>対象:小学生</li> <li>参加費:700円 定員:15名</li> </ul>		
14	保育園で遊ぼう	令和3年度	2:地域活動交流事業	3:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て支援</li> <li>ケアプラザの機能周知</li> <li>地域施設との連携</li> </ul>	7:子ども・青少年	4.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて広報・募集を行う。</li> <li>チラシ作成、申込先:青葉台地域ケアプラザ</li> <li>日程・参加費・対象等:保育園の企画に準ずる</li> </ul>		
15	障がい者余暇支援		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害のある人の地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ることによって相互理解を深める</li> <li>地域資源を知り、利用のきっかけを作ることで、地域で暮らす障害のある人の社会参加を推進する</li> </ul>	2:障害児・者	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>青葉台近隣ツアーを企画から一緒に行う</li> <li>毎月第2土曜日10:00~11:30</li> <li>参加者:障がい児者、地域のボランティア</li> </ul>		
16	あおば子育て座談会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>転居や初めての出産で、子育てに不安のある親子に対する支援</li> <li>地域の人材活用</li> <li>ケアプラザの機能周知</li> <li>区役所及び青葉台近隣施設との連携</li> </ul>	4:子ども・青少年	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>青葉台近辺に引っ越してきたばかりの方、初めての子育てをしている方対象に、子育てに関するテーマで座談会を先輩子育てママと一緒に開催</li> <li>6月・10月・3月開催 10時~12時</li> </ul>		
17	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	5:地域	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座</li> <li>開催日:6月22日(土)13:30~15:30</li> <li>参加費:無料</li> <li>対象者:どなたでも</li> <li>講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成</li> </ul>		
18	回想法	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の予防と進行予防</li> <li>地域福祉に携わる人材の発掘・育成。</li> <li>地域住民の交流促進</li> </ul>	1:高齢者		<ul style="list-style-type: none"> <li>開催日:7月10日(水)13:030~15:00</li> <li>参加費:無料</li> <li>内容:絵本「でんえんとしさとやまっ子」をきっかけとして、青葉台の1970年ごろなどを、知る、考える催しをおこなう</li> </ul>		
19	人形劇	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉保健活動の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	4:子ども・青少年	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>日時:10/20 3/23 10:30~11:10</li> <li>内容:★手あそび★絵本のみよみかせ</li> <li>★人形劇 ★アコーディオン演奏</li> <li>対象:未就学児とその保護者</li> <li>参加費:無料 定員:15組</li> </ul>		
20	保育園と地域の交流会	令和6年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域連携の一環</li> <li>CPの施設機能周知</li> </ul>	5:地域	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>にじいろ保育園と青葉台1丁目との交流会</li> <li>開催日:9月11日(水)10:00~11:00</li> <li>参加費:無料</li> <li>対象者:にじいろ保育園児と青葉台1丁目老人会</li> </ul>		
21	あんしんキーパー養成講座	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>「は「障害とは何か」「障害があることでの生きづらさ」について知り、障害者や障害者の生活を理解するためのきっかけになることを目的とする</li> </ul>	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> <li>開催日:8月3日(土)10:00~11:30</li> <li>参加費:無料</li> <li>対象者:関心のある方などどなたでも</li> </ul>		
22	元気づくり教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>『元気なうちから介護予防!』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。</li> </ul>	1:高齢者		<ul style="list-style-type: none"> <li>運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。</li> <li>65歳以上の高齢者 定員 12名</li> <li>6・7・9・10月 第2・4木曜日 14:00~15:40</li> </ul>		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
23	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1:高齢者		ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月～5月、11月～3月 第1・3木曜日 9:00～10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方		
24	背骨コンディショニング	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	私たちは常に重力をうけ、年齢と共に逆らう筋力は衰え丸く、そして硬くなっていきます。背骨まわりの筋力をほぐし、背骨を支える筋力を使えるようエクササイズを行っています。	1:高齢者		■地域のスポーツクラブの方を講師に招いて10回の連続講座で開催 ■毎月第1火曜日(5月・11月は開催なし) ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■65歳以上の高齢者 ■定員 15名		
25	認知症講演会	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	5:地域	1	看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた		
26	Ao Cafe	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■認知症当事者と介護者の居場所作り ■地域の高齢者の見守り ■地域の人材活用と交流促進 ■消費者被害の注意喚起 ■介護&認知症予防	1:高齢者		■5月、11月、1月を除く毎月第1水曜日開催(年間9回) □講座により参加費:200円の場合あり		
27	すこやか広場	平成27年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■田園青葉台住宅の住民を対象とした「運動機能向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供 ■ケアプラザの施設機能周知	5:地域		■毎月第4水曜日 13:30～14:30		
28	アコーディオンを楽しもう♪	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■生活支援体制整備事業の推進 ■歌を通して高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる ■ケアプラザの施設周知機能	1:高齢者		■懐かしき思い出の歌を、アコーディオン伴奏に合わせてみんなで楽しく歌う ■司会進行:渡部 由美子氏 ■奇数月の第3火曜日13:30～14:30 ■参加費:200円 ■対象者:青葉区在住60歳以上の方		
29	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■地域の「福祉保健活動団体」支援。 ■定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動できる場の創出 ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者		■定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」 □講師:山本 雅氏 ■毎月1回(第1金曜日)15:30～16:30 ■対象者:青葉区在住で定年退職後の男性 □定員:20名 ■参加費:@500円/回 ※参加費の徴収・管理は共催団体が行う為、ケアプラザは携わらない。		
30	【認知症カフェ】 多世代交流café としとしカフェ	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■地域の「人材(土志田敏伸氏)の有効活用」 ■多世代が交流できる「場」の定期継続開催 ■認知症当事者や介護者の方が安心して参加できる「場」の定期継続開催。	1:高齢者		■多世代交流カフェ □毎月第2日曜日14:00～15:30開催 □古民家 お食事処おぎ □参加費:無料 ※主催は土志田敏伸氏(薬樹薬局原町田店勤務/櫻が丘在住)		
31	認知症サポーター養成講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	■「認知症」についての正しい理解を促し、基礎知識や対応を学ぶ ■地域で認知症サポーターの育成を行う ■キャラバンメイトの活動の場を創出する	5:地域	1,4,6	随時		
32	介護者の集い	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や要介護状態の方を介護しているご家族が介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。	1:高齢者	5	■5月10日(金)10:00～11:30 ■7月12日(金)10:00～11:30 ■9月6日(金)10:00～11:30 ■11月1日(金)10:00～11:30 ■1月10日(金)10:00～11:30 ■3月14日(金)10:00～11:30 「認知症や要介護状態の方を介護している家族の交流会」		