



椎茸食べて健康生活！

# 青葉ファームランド

毎日の健康的な生活に欠かせない出汁や乾燥椎茸  
焼くだけで簡単に美味しさを感じられる生椎茸

青葉ファームランドさんは皆さんの毎日の調理に取り入れていただく  
椎茸の栽培・販売をしていらっしゃいます。ハウスの中は椎茸の香り、  
そして奥の栽培スペースでは菌床にスクスクと育つ椎茸でいっぱいです。  
特徴を伺うと香りの良さと肉厚ということです。一度冷凍してから  
調理するとより一層香りが引き立つとのこと。ぜひ試したいですね。出  
汁・乾燥スライス・生椎茸、その日のお料理に合わせて使っていただけ  
ると思います。出汁は毎日出番となりそうですね！

- ・生椎茸 100g 100円～
- ・だし取り用 乾燥椎茸 5g 10個入り 250円～
- ・乾燥 椎茸スライス 30g 300円～
- ・乾燥 どんこ 60g 600円～

※実際の価格と異なる場合があります。



取材スタッフが作って  
みました♪♪

- ◆出汁入り椎茸の卵焼き
- ◆干し椎茸の含め煮とほうれん草の和え物
- ◆生椎茸のガーリックバター醤油焼き
- ◆干し椎茸とざく切り野菜の和風スープ



地産地消に  
胃袋が  
喜ぶ♪

就労継続支援B型事業所  
青葉ファームランド  
青葉区鉄町518（栽培所・販売所）  
Tel: 045-530-5226  
営業時間  
月曜日～金曜日  
(夏季・年末年始休暇あり)  
10:00～15:00  
駐車場 5台分有り



ほーむ  
ページ