



第9回テーマ「健康」

10月17日(木)10時～12時

いつまでもイキイキと毎日を送るためにできることは何か？
健康づくりについて気軽にコーヒーを飲みながら交流しましょう。
お子様連れでもお気軽にお越しください！

《ゲストスピーカー》

NPO法人地域コミュニティハウスげんきかい 村田 慶子さん

卵の黄身の会 長宗 キミヨさん

健康管理士一般指導員 塚原 敬子さん



当日直接、参加費 50 円

会場：青葉区区民活動支援センター
(青葉区役所 1 階)

【問合せ・申込み】青葉区区民活動支援センター

☎ 978-3327 Fax 972-6311

E-mail: ao-machikatsu@city.yokohama.jp