



新春! 青葉区の魅力発見すごろく

四季折々の魅力の一部をご紹介します

☎広報相談係 ☎978-2221 ☎978-2411

美しい街並みに豊かな自然が広がる青葉区で街歩きをお楽しみください。新たな発見があるかも!?

スタート!!



青葉区はウォーキングマップの種類が豊富! ウォーキングマップを入手して出発しよう。

青葉区 ウォーキングマップ 検索Q

鶴見川

青葉区の中央を流れる鶴見川はウォーキングやランニングに最適!



荇子田太陽公園のバラ園

斜面を利用した太陽ローズガーデンでは一面にバラを見渡すことができます。



青葉区の魅力を探しに出かけよう!



大山街道

昔にタイムスリップできる旧道を見つけ歩いて江戸の旅人気分を味わってみよう。



もえぎ野ふれあいの樹林

もえぎ野の街中にこんな所が!と思えるほど別世界の樹林の丘



こどもの国

レジャーやスポーツなどさまざまな楽しみ方ができる場所!ソフトクリームを食べに行くだけでも最高!



1回休憩!!

青葉ブランド認定のお店で美味しいものを食べてひと休み

青葉ブランド 検索Q

街路樹

青葉区は街路樹の本数が市内1位! 四季折々の風景が楽しめます。



パブリックアート

区役所周辺にはパブリックアートがたくさんあります。いくつ見つけられるかな?

AOBAデジタル・アートミュージアム 検索Q



1回休憩!!

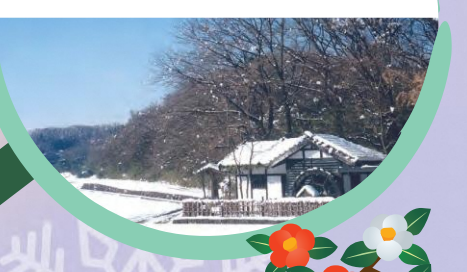
あおバリューTV・Radioを視聴してゆっくり休もう。

あおバリューTV 検索Q

あおバリューRadio 検索Q

寺家ふるさと村

日本の四季の美しさを感じられる場所。「四季の家」ではそば打ち教室やみそ造り教室等、さまざまな体験ができます。



ゴール!!

これであなたも青葉区マスター!

いつも広報紙を読んでくださっている皆さんに抽選でなしかちゃんグッズをプレゼント!

【応募方法】はがきにA(人形)またはB(ストラップ)のどちらか、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、広報よこはま青葉区版への感想・取り上げしてほしい内容を明記し、広報相談係(〒225-0024 市ケ尾町31-4)へ。1月24日(着)抽

A 3人



※応募は1人1通、当選者のみに2月末までに発送をもってご連絡します。

イルミネーション

たまプラーザ駅周辺には寒い季節を彩る圧巻のイルミネーションが施されています。



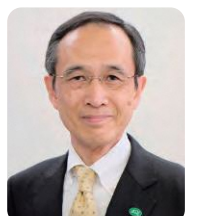
あけましておめでとうございます

日頃から青葉区政の推進にご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。心から御礼申し上げます。

昨年は、青葉区が区制25周年を迎えた中、その軌跡を振り返りつつ、さまざまな事業を通じて区民の皆さまとともにお祝いすることができました。青葉のまちが今日まで発展を遂げてきたのは、区民の皆さまのお力で美しい街並みや魅力を育み、活力あるまちを築いていただいた賜物であり、深く感謝申し上げます。

今年、3月に横浜環状北西線が開通し、横浜港や羽田空港などさまざまなエリアとのアクセス性が向上します。そして、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催される年であり、大会開催を盛り上げるとともに、地域スポーツの振興を一層進めていきます。

青葉区は魅力にあふれたまちであり、長寿のまちとしても知られています。一方で、少子高齢化や人口減少など大きな社会変動に直面しつつあり、また昨年の大型台風の襲来など大規模災害に対する備えもますます重要となっています。こうした中で、青葉区の魅力や活力を次の世代に確実に引き継ぎ、将来にわたって「住みつけたい・住みたいまち」であり続けるために、今年もさまざまな取組を通じて「つながり」を育み、「健やかさ」「魅力」を高めていき、そして、「安全で安心して暮らせる」まちづくりに取り組んでまいります。区民の皆さま、引き続きご支援、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。本年が皆さまにとって素晴らしい1年になりますよう、心からお祈り申し上げます。



青葉区長 小出 重佳

アイコンの見方(各ページ共通) **【必要事項】** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 〒住所 **名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **👤** 年齢 **👤** 窓口 **🏠** ホームページ **📄** 往復はがき **📄** はがき **📄** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効
先 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **🕒** 日時・期間 **📍** 会場 **📄** コース **👤** 対象・定員 **💰** 費用 **👜** 持ち物 **👤** 講師・出演者 **📄** 内容 **👤** 保育 **📄** 申込み **🗨️** 問合せ
 ■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
 ■このページ以降特に記載のないものは、参加料無料です。■郵便料金が改定されています。📄63円 📄126円

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

■青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
 ■青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4 です。

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。
 🕒1月16日(木)12時～15時(売切れ次第終了) **📍** 区役所1階区民ホール
 ※区役所駐車場は有料です。
 ※エコバッグの持参にご協力ください。
🗨️ 企画調整係
☎ 978-2216 **☎** 978-2410

令和元年度青葉区区民意識調査の報告書を公表しました!

昨年7月に実施した、区民の皆さんの生活環境などに関する「区民意識調査」について、結果がまとまりました。報告書を青葉区 **🏠** に公表しましたので、ご覧ください。ご協力ありがとうございました。
🔍 令和元年度青葉区区民意識調査 **🔍**
🗨️ 企画調整係
☎ 978-2216 **☎** 978-2410

青葉区統計要覧「なるほどあおば2019～データで見る青葉区～」を発行します!

青葉区の人口や産業、福祉関係などの各種統計データを通して、青葉区の特長や魅力を知ってもらう・親しみを持ってもらうことをコンセプトとして毎年作成しており、市内他区との順位比較や、青葉区の魅力を紹介する特集ページ等も掲載しています。
 1月下旬から区役所窓口や地区センター等で配布するほか、統計データは青葉区 **🏠** でオープンデータとしても公開する予定です。青葉区に関する各種統計情報の収集や調査研究等にぜひご利用ください。
🗨️ 統計選挙係
☎ 978-2205 **☎** 978-2410

田園都市線駅周辺のまちづくりプラン改定原案への意見募集

田園都市線駅周辺のまちづくりプラン(藤が丘駅を除く6駅)の改定原案を取りまとめましたので、意見を募集します。
 ※藤が丘駅プランについては、平成30年度に意見を募集しました。
【意見募集期間】1月27日(月)まで
【原案の閲覧】企画調整係(区役所4階73番窓口)か青葉区 **🏠**、市民情報室(市庁舎1階)

【提出方法】郵送、**☎**、**✉**または直接企画調整係(☎978-2217 **☎**978-2410 **✉**ao-machirule@city.yokohama.jp)へ。

青葉区民会議～防災を考えよう!～

- 区内の防災関連団体等のパネル展示
- 🕒1月14日(火)～17日(金)
- 📍区役所1階 **🗨️**
- 防災・減災公開講座
 「青葉区の地域防災力を上げる」
 🕒1月18日(土)13時30分～16時(13時開場) **📍** 区役所4階会議室 **🗨️**
- 👤100人 **先** **🗨️**①パネルディスカッション
 ②講話 **👤** 佐藤榮一さん(桐蔭横浜大学法学部 客員教授(消防学))
🗨️ 青葉区民会議事務局(広報相談係)
☎ 978-2221 **☎** 978-2411

新治恵みの里 ネギ料理教室

🕒2月15日(土)10時30分～12時30分
📍 いいはる里山交流センター(緑区新治町887) **👤** 市内在住の個人、家族・グループ(1組4人まで)10組
💰 1組1,400円(マヨネーズ作り、ネギ掘り体験(2キログラム)、試食、保険料含む)
📄 1月15日から新治恵みの里 **🏠** へ。 **先**
🗨️ 環境創造局北部農政事務所農業振興担当 **☎** 948-2480 **☎** 948-2488

青葉区民ポータルサイト

- ①ホームページ作成講習会
- ②ホームページ個別相談会

青葉区民ポータルサイトに登録を考慮している団体対象。ホームページを作成して、団体の活動をPRしませんか?
 🕒①2月21日、3月13日(金)各13時～15時
 ②2月21日、3月13日(金)各15時～17時
📍 山内地区センター **👤** 各12人 **🗨️**①ホームページ作成方法、ポータルサイト利用方法
 ②ホームページ作成に係る個別相談
📄 中でおおばばそこん横丁(☎903-9281月～水曜、土曜の13時～16時)へ。 **先**
 ※青葉区民ポータルサイトの詳細は、
🔍 青葉区民ポータルサイト **🔍**

若草台第二公園分区分園の利用者募集

区民の皆さんに野菜や草花の栽培を通

じた土と緑に親しむ機会と、コミュニティ形成の場として、分区分園(貸し農園)の利用者を募集します。
📍 若草台第二公園分区分園(若草台6-1)
【区画】32区画(30平方メートル)
【利用期間】4月1日(水)～2021年3月31日(水) **💰** 18,000円(年額) **👤** 家族か8人までの公園近隣に住んでいるグループ
📄 分区分園名、**【必要事項】**を明記し、(グループ利用は「グループ利用」と明記し、他の利用者の名前も記入) **📄** で横浜市指定管理者 株式会社田澤園 分区分園担当(〒232-0066 南区六ツ川4-1234 **☎**823-2121)へ。2月3日(着) **抽**

文化・芸術

区民ホールコンサート

📍 区役所1階区民ホール
🗨️ 文化・コミュニティ係
☎ 978-2295 **☎** 978-2413

- 第263回 お昼のミニコンサート
 あおば音楽ひろば
 区内在住のプロの音楽家による演奏会
 🕒1月15日(水)12時15分～45分
👤 藤村恵子、杉野裕子 **🗨️** ピッコロとピアノ **【曲目】**ものまね鳥 ほか
- みんなで楽しむ音楽会
 区内で活動している音楽団体の演奏会
 🕒2月5日(水)12時15分～45分
👤 Happy Shower Flute **🗨️** フルートアンサンブル **【曲目】**となりのトトロメドレー、ルパン三世、横浜市歌 ほか

あおば美術公募展「運営サポーター」の募集

「あおば美術公募展」は、区内在住・在勤・在学または区内で美術活動を行う人を対象とした絵画の公募展です。あおば美術公募展実行委員会では、7月に開催予定の第5回あおば美術公募展に向けて「運

営サポーター」を募集します。作品の搬入出、会期中の受付や、講評会・表彰式などイベント運営の手伝いをお願いします。絵を描く人、絵を鑑賞することが好きな人、イベントを盛り上げたい人等、たくさんの応募をお待ちしています!
 まずは説明会へ!興味のある人は、気軽にお問い合わせください。
《あおば美術公募展運営サポーター説明会》
 🕒2月3日(月)14時から **📍** 区役所4階会議室 **📄** 中文化・コミュニティ係
☎ 978-2297 **☎** 978-2413)へ。
🔍 あおば美術公募展 **🔍**

スポーツ・健康づくり

区民ハイク(初春の逗子)

🕒1月26日(日)8時 市営地下鉄「あざみ野駅」改札口前集合
 ※雨天の場合2月2日(日)へ延期
📄 京浜急行線「新逗子駅」～披露山公園～逗子マリーナ～名越切通し～京浜急行線「新逗子駅」約13キロメートル
👤 小学生以上(小学生は保護者同伴)
💰 500円(交通費等は各自負担)
👜 雨具、手袋、ウォーキングシューズ、飲み物、弁当、保険証 **🗨️** 不要 直接集合場所へ。 **🗨️** ハイキング部 柳
☎ 080-1361-8787

子育て

子育て応援保育園

公立保育園では、地域で子育てをしている皆さんを対象に、園庭開放や育児相談などさまざまな育児イベントを実施しています。各園のスケジュールはこちらから!
🔍 青葉区子育て応援保育園 **🔍**
🗨️ 保育担当
☎ 978-2428 **☎** 978-2422

65歳からのアトラライフ

📍 青葉区民文化センター フィリアホール
📄 中か、**【必要事項】**、公演名、チケットの枚数を明記し、**☎** でオフィス・バルーン(☎/☎901-9914)へ。

- 第30回 65歳からのアトラライフコンサート(声楽編・器楽編)
 🕒1月29日(水)13時30分開演(13時開場) **💰** 予約1,000円、当日1,200円
👤 62～86歳の23組24人(平均年齢75歳)
 特別講師委員:栗林義信さん、高橋薫子さん、中鉢聡さん(50音順)
- 第30回記念特別企画 選ばれて輝くコンサート
 🕒1月30日(木)14時30分開演(14時開場)
💰 2,000円(全席自由) **🗨️** 「65歳からのアトラライフ」16年間に多数回出演の82～94歳10人によるミニコンサート

■どにち★ひろば

民間事業者と区が協働し、親子向けイベントプログラムを土・日曜に実施しています！2月は平日開催もあります！（原則参加費無料）

■たまプラーザ地域ケアプラザ ぷらざるーむ(東急田園都市線「たまプラーザ駅」直結)
【参加事業者】アサヒグループ食品株式会社、一般財団法人言語交流研究所・ヒップファミリークラブ、株式会社フロンティア・パートナーズ、有限会社マハインターナショナルリミテッド、メガロス市ヶ尾(五十音順) ①本を読む子を育てる講座、親子フラダンス、親子運動教室、世界のことは遊びなど ②1月20日までに青葉区HP③抽(定員に満たない場合は、☎にて2次募集受付)
※実施日・定員などプログラムの詳細は青葉区HPをご覧ください。
☎子育て支援担当
☎978-2456 fax978-2422

■食育講座(予約不要)

■福祉保健センター1階⑩番
持 母子健康手帳 問 健康づくり係
☎978-2441 fax978-2419
●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
☎1月21日、2月4日(火)各14時20分～15時 ①5～6か月児と保護者
②離乳食の始め方、進め方
●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
☎1月16日・23日・30日、2月6日(木)各14時～15時(入場随時)
①1～2歳児と保護者
②完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
●幼児期の食育体験(3歳児健診と同日開催)
☎1月17日・24日・31日、2月7日(金)各14時～15時(入場随時)
①3歳～未就学児と保護者 ②幼児食についての展示、食育体験、食生活相談

■こどもの食生活相談

☎1月22日、2月5日(水)各9時～11時(相談時間30分程度)
■福祉保健センター1階⑩番
①離乳食～学齢期の子の保護者
②離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談 ③☎で健康づくり係
(☎978-2441 fax978-2419)へ。

■離乳食教室

☎1月22日、2月5日・19日(水)各13時30分～15時 ④福祉保健センター1階
①7～9か月児と保護者 各35組
持 子のスプーン、エプロン、口拭き(タオル等) ⑤離乳食の話(2回食中心)、調理実演、試食
⑥実施日3週間前から青葉区HPか☎で健康づくり係
(☎978-2441 fax978-2419)へ。先

■パパの子育て教室

①土曜開催 ②平日開催
☎①2月1日(土)受付9時30分～40分(終了11時30分)
②2月19日(水)受付8時50分～9時(終了11時30分)
③①青葉区地域子育て支援拠点ラフォーレ ②福祉保健センター1階⑤、⑥番
④区内在住ではじめて父親、母親(教室当日妊娠27～35週)になる人 ①20組 ②30組
⑤育児体験実習(沐浴、妊婦体験、衣類交換)ほか
⑥1月15日までに青葉区HP③抽
⑦子育て支援担当
☎978-2456 fax978-2422

■なしかちゃんくらぶ ～あおば子育てカレッジ～

☎2月13日(木)10時～11時15分(受付9時40分から)
■福祉保健センター1階
①1歳7か月～2歳の子と保護者 15組(妊婦不可)
②体を使った親子遊び、子育てのワンポイントアドバイスなど
③1月20日までに青葉区HP③抽
④子育て支援担当
☎978-2456 fax978-2422

■乳幼児歯科相談

☎2月20日(木)13時30分～14時45分
■福祉保健センター1階⑩番
①0歳～未就学児 25人
持 歯ブラシ、母子健康手帳
②むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど
③☎で子育て支援担当
(☎978-2456 fax978-2422)へ。先

■ニコニコピカピカ1歳児～1歳児の歯の教室～

☎2月27日(木)10時～11時
■福祉保健センター1階⑩番
①2019年1月～3月生まれの子と保護者 40組
持 歯ブラシ、母子健康手帳
②むし歯予防の話と歯みがきアドバイスなど
③1月22日8時45分から青葉区HPか☎で健康づくり係
(☎978-2441 fax978-2419)へ。先

福祉・保健

アオバリュージョン
■AOBAlution2020 第1回ファンミーティング
国連障害者問題担当の秋山愛子さんをゲストに、世界の視点、地域密着の視点それぞれから、区内障害者事業所の魅力アップの取組を紹介します。
①商品販売会&ワークショップ
②ファンミーティング
☎1月18日(土)①15時～17時 ②18時～20時 ③PEOPLEWISE CAFE(美しが丘2-23-1 WISE Living Lab ひがしBASE)
④60人 ⑤¥1,000円(飲み物付き)
⑥NPO法人よこはま地域福祉研究センターHPか☎か必要事項、☎を明記し、faxか☎でよこはま地域福祉研究センター(☎228-9117 fax228-9118 ☎top@yresearch-center.jp)へ。先
■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談
☎1月27日、2月10日(月)各13時30分～16時20分

■福祉保健センター2階相談室
①市内在住の15～39歳の人と家族
②☎で子ども・家庭支援相談
(☎978-2460 fax978-2422)へ。
■元気の出る家族教室
SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)の考えに基づいて、心の病気を抱える人とのコミュニケーションの取り方や対応について学習します。
☎2月6日(木)13時30分～16時
③区役所3階会議室 ④30人
⑤☎で障害者支援担当
(☎978-2453 fax978-2427)へ。先

■がん検診の日程

【肺がん検診】
☎1月31日(金)午前(予約時に時間指定)
■福祉保健センター
①¥680円(※)
②1月17日～24日に☎で健康づくり係へ。定員になり次第締切り。
(※)次の①～⑤に該当する人は無料になります。詳しくはお問い合わせください。
①70歳以上の人(持 保険証または免許証等)
②65～69歳で一定程度の障害があり、後期高齢者医療制度被保険者の人(持 保険証)
③生活保護世帯の人(持 休日・夜間等診療依頼証)
④中国残留邦人支援給付制度適用の人(持 本人確認証)
⑤前年度市県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(健康づくり係での事前申請が必要)
☎健康づくり係
☎978-2438～41 fax978-2419

横浜市災害支援ナース(Yナース)青葉区研修

「災害時に看護職ができること～災害が多い今だからこそ～」
☎2月2日(日)13時30分～15時 ④区役所4階会議室
①区内在住のYナース登録者、Yナース・災害看護に関心のある人 50人
②①青葉区の災害時体制について(青葉区医師会会長 山本俊夫医師)
③災害時に求められるYナース(看護職)の役割について(青葉区災害医療アドバイザー 山崎継敬医師)
④Yナースについて(青葉区役所福祉保健課事業企画担当)
⑤☎必要事項、Yナース登録の有無を明記し、faxか☎で事業企画担当
(☎978-2436 fax978-2419 ☎ao-jigyokikaku@city.yokohama.jp)へ。先

■女性のためのパソコン講座

①エクセル初級 ②ファイル整理術 ③速習パワーポイント
☎①2月13日(木)・14日(金) ②2月15日(土) ③2月17日(月)・18日(火)各10時～15時30分 ④③全2回
⑤女性 各12人 ⑥¥①③11,000円 ②5,600円(各全回分、テキスト代含む)
⑦1月17日からパソコン講座専用電話☎862-4496 ※日曜、祝日、第4木曜除く9時～15時30分)かHP先
※参加費・保育料の免除あり。詳細は要問合せ

■心とからだを整える産後のセルフケア

①ワークショップ ②フォローアップ
☎①2月14日(金) ②2月28日(金) 各10時～11時30分 ③産後2か月以降の女性 各18人 ④¥各820円 ⑤持 動きやすい服装、タオル、飲み物 ⑥バランスボールを使ったエクササイズ ⑦1月24日からHP先
※生後210日までの子は同伴可

■数字で読み解く私たちの社会

やさしい統計のワークショップ
☎2月15日(土)10時～12時30分
①16人 ②¥500円
③1月11日から☎か窓かHP先

■シングルマザーのための就労相談

☎3月13日(金)13時30分から、14時30分から、15時30分から
①市内在住のシングルマザーまたは離婚予定の母親 各1人 ②☎乳児保育(2か月から)有り ③1月11日から☎か窓かHP先

公益社団法人横浜市民施設協会

〒225-0011 あざみ野2-9-22-302
☎482-9572 fax482-9573
☎yokohama-jigyoenry@circus.ocn.ne.jp
休館日:土・日曜、祝日

■横浜市民施設協会コラボ 青葉歴史探訪

☎①1月28日(火) ②2月13日(木) ③3月19日(木)9時30分～12時 全3回
④①青葉台コミュニティハウス集合 ②奈良地区センター集合 ③荏田コミュニティハウス集合
⑤全回参加できる人 25人
⑥①川崎麻生不動産のだるま市 ②こどもの国周辺の歴史 ③荏田町の歴史
※講義の後2時間程度の散策
⑦¥1,200円(全回分、保険料・資料代含む)
⑧☎必要事項、☎、性別、☎を明記し、☎か☎ 1月21日(着)抽

施設からのお知らせ

■特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。

山内図書館
〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-1225 fax902-4492
休館日:1月14日(火)

■ふるさと青葉の紙芝居&青葉区いろはカルタ大会
①ふるさと青葉の紙芝居と解説
②親子紙芝居 ③子どもカルタ大会
☎1月19日(日)
①14時から ②③15時から
④①小学校3年生以上
⑤親子 ⑥小学生
⑦☎

■おはなし会 「空とぶじゅうたん絵本と語り」
☎①1月22日(水)15時30分から
②1月24日(金)
(1)10時30分から (2)11時から
③①一人で聞ける3歳以上の子
④2歳以上の子と保護者 ⑤☎

移動図書館「はまかぜ号」
本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 fax231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園
☎1月14日・28日(火)①各14時20分～14時45分 ②各15時15分～15時55分

男女共同参画センター横浜北
〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 fax910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

■パパといっしょに作って遊ぼう はじき絵でつくるゆらゆらだるま
☎1月11日(土)10時30分～12時 ①未就学児の親子30組 ②¥300円 ③☎☎先

■ピンクリボン活動を知ろう!

あなたやあなたのパートナーの乳房を守るために
①2月5日(水)～8日(土) ②2月10日(月)～13日(木) ③2月15日(土)～18日(火) ④2月20日(木)～23日(祝・日) ⑤2月25日(火)～28日(金)
①荏田コミュニティハウス ②青葉台コミュニティハウス ③奈良地区センター ④若草台地区センター ⑤山内地区センター
乳がん触診モデル体験コーナー巡回設置 申 直

美しが丘西地区センター
〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎903-9204 ㊟903-9206
㊟uw2@g07.itscom.net(自主事業用)
休館日:毎月第3火曜

■源氏物語を読む
物語とともに平安時代へ旅をする
～宇治の物語の終焉～
①2月5日・12日・19日(水) 10時～11時30分 全3回 ㊟40人 ¥1,200円(全回分、資料代含む)
申 必要事項、年齢、性別を明記し、往か返か自主事業用㊟(件名に講座名を明記) 1月20日(着)抽

■浮世絵から見る幕末・明治維新期の横浜の様子～落語を織り交ぜながら見て聞いて楽しい講演会～
①2月7日(金)10時～11時30分
㊟40人 ¥300円
申 1月12日10時から ㊟か 窓先

■おもちゃの病院
①2月8日(土) 受付9時30分～14時
¥部品代実費 持 壊れたおもちゃ(家電・危険物不可) 申 直

■わんぱくホリデー
「わんぱくおやつクッキング
～ひとくち生チョコ大福を作ろう!～」
①2月12日(水) ②2月19日(水)
各15時15分～17時
㊟小学生 各19人 ¥各200円
申 1月11日10時から ㊟か 窓先

■バレンタインレッスン～本格的でおいしいハートのガトーショコラ作り～
①2月14日(金)10時～13時
㊟12人 ¥1,300円
申 必要事項、年齢を明記し、往か返か自主事業用㊟(件名に講座名を明記) 1月25日(着)抽

■FPから学ぶくらし安心講座
～リタイア後に必要な保険と知らない保険～
①2月20日(木)10時～12時
㊟20人 ¥300円
申 1月12日10時から ㊟か 窓先

山内地区センター
〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-8010 ㊟901-5544
㊟yamauchi-wanpaku@a05.itscom.net(わんぱくホリデー専用)
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー
「ハッピーバレンタイン♥クッキーに楽しくデコレーション」
①2月11日(祝・火)10時～12時
㊟小学生と保護者 8組

¥600円(保険料含む)
申 必要事項、学年、性別を明記し、往か返か㊟ 2月2日(着)抽
※きょうだいの場合は要問合せ

■箏・三絃・尺八早春コンサート
～伝統楽器の音色の美しさを感じてみましょう～
演奏終了後に楽器に触れられる体験コーナー有り
①2月13日(木)13時30分～15時
㊟50人 ¥500円
㊟青葉区三曲協会
申 1月11日10時から ㊟か 窓先
※共催:フィリアホール

■認知症サポーター養成講座
～認知症に対する正しい知識と理解を深めましょう～
①2月19日(水)10時～11時30分
㊟20人
申 1月11日10時から ㊟か 窓先

■プロから教わる介護の「いろは」
～基本介護技術をマスターしよう<総集編>～
①2月25日(火)10時～11時30分
㊟20人
申 1月11日10時から ㊟か 窓先

大場みすずが丘地区センター
〒225-0016 みすずが丘23-2
☎974-0861 ㊟974-0862
休館日:毎月第2火曜

■素敵に和食御膳
変わりいなり寿司三種 ほか
①1月24日(金)10時～13時
㊟20人 ¥1,500円
申 1月11日から 窓先

■パン作り入門
胚芽コッペパン&クラムチャウダー
①2月7日(金)10時～13時
㊟8人 ¥1,300円
申 必要事項、性別、年代を明記し、往か返 1月28日(着)抽

■第12回 新春囲碁大会
①2月11日(祝・火)10時～16時
㊟小学生16人、中学生以上32人
¥小学生500円、中学生以上1,000円(昼食付き)
申 1月11日から 窓先

■コフレティー
～美味しい紅茶とお菓子作り～
たまごの風味豊かなエッグタルト
①2月20日(木)10時～13時
㊟16人 ¥1,200円
申 1月11日から 窓先

藤が丘地区センター
〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ㊟972-7031
休館日:毎月第4火曜

■節分会
楽しいイベントやお汁粉もあります!
①2月1日(土)14時～16時
㊟子ども 300人 申 直先

■おはなしのゆりかご
①2月3日・17日(月) 各11時10分～11時40分
㊟未就学児の親子 申 直

■第2回おもちゃ病院
①2月8日(土)①9時30分から ②10時30分から
㊟親子 各5組
¥部品代実費 持 壊れたおもちゃ
申 1月11日から ㊟か 窓先 HP先

■第3回自分でつくるおやつ
みんな大好きイチゴのショートケーキとあたたかい飲み物をつくろう!
①2月15日(土)10時～12時30分
㊟小学生 24人 ¥500円(保険料含む)
持 三角巾、マスク、エプロン、上履き、手拭きタオル
申 1月11日から ㊟か 窓先 HP先

■住まいの修繕学校
「包丁の研ぎ方」
①2月15日(土)14時～16時
㊟16人 ¥500円(保険料含む)
申 1月11日から ㊟か 窓先 HP先

■花とあそぼう 初めてのいけばな
①2月29日(土)10時～11時30分
㊟小学生 16人
¥800円(保険料含む)
申 1月11日から ㊟か 窓先 HP先

若草台地区センター
〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ㊟961-1632
㊟wakakusakouza@seagreen.ocn.ne.jp
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■お正月コンサート～新春和楽器演奏会～
①1月25日(土)13時～14時
㊟文勢会 申 直
※広報よこはま青葉区版12月号でお知らせしていた開催時間が変更になりました。

■スプンク劇場
読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
①2月1日(土)11時～11時30分 申 直

■プチコンサート
～バイオリン&コントラバス&ピアノ Romanticコンサート～
①2月1日(土)14時～15時 申 直

■エレナ先生のおはなし会
～Playing in English～
①2月7日(金)10時～11時
㊟未就学児と保護者 申 直

■パパと一緒にクッキング!
～里芋のシチューを作ろう～
①2月8日(土)10時～13時
㊟小学生と保護者 6組
¥1,000円(材料費含む)
申 必要事項、性別、学年を明記し、往か返 1月27日(着)抽

■放課後子どもクッキング
～スイートポテトを作ろう～
①2月19日(水)15時30分～16時45分
㊟小学生 10人 ¥150円

持 三角巾、エプロン、手拭きタオル、飲み物、布巾
申 1月11日から ㊟か 窓先

奈良地区センター
〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ㊟963-5381
㊟nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp
休館日:毎月第2火曜

■地域の皆さんの交流サロン
「奈良でちゃちゃ」
奈良でお茶しませんか?
①毎月第1水曜 9時30分～11時30分(時間内出入り自由)
¥100円(飲み物付き) 申 直
※主催:奈良地区社会福祉協議会

■おはなしのくに
①1月8日(水)15時30分～16時
②1月15日(水)11時～11時30分
㊟①一人で聞ける子 ②幼児 申 直

■春を飾るハーバリウム講座
①2月20日(木)①10時～11時30分
②13時～14時30分 ㊟各16人
¥各1,800円 申 必要事項、年齢を明記し、往か返か㊟ 1月31日(着)抽

■世界の郷土料理を召し上げろ
ロシア編
①2月26日(水)9時30分～13時30分
㊟20人 ¥1,600円 持 エプロン、布巾、手拭き 申 必要事項、年齢を明記し、往か返か㊟ 2月4日(着)抽

■第4回ダンスパーティ
①3月8日(日)13時～16時
¥400円 持 女性はヒールカバー 申 直

荏田地域ケアプラザ
〒225-0013 荏田町494-7
☎911-8001 ㊟911-8121
㊟eda@yokohamashakyo.jp
休館日:毎月第3日曜

■「荏田宿カフェ(サロン)」
～ハンドドリップコーヒーとピアノの調べを楽しむ～
①1月20日(月)10時～11時30分
¥100円(コーヒー付き) 申 直

■歴史講座と笑いの交流サロン
「都筑郡家を中心とする地域の古代史」
①2月8日(土)13時30分～15時30分
㊟40人 ¥300円(茶菓子付き)
申 1月11日から ㊟か 窓先 必要事項を明記し、㊟先

■エンディングノート講座3回シリーズ
「わたしらしく人生のエンディングを迎えるために」
①2月29日(土)13時30分～15時
②3月7日(土)13時30分～15時30分
③3月14日(土)13時30分～15時30分 全3回
㊟①エンディングノートと「人生会議」～人生の最期の医療やケアについて～
②お金の生かし方～遺言、相続、家族信託、寄付について～
③葬儀やお墓について
㊟50人(原則、全回参加) 申 1月11日から ㊟か 窓先 必要事項を明記し、㊟先
※青葉区版エンディングノート「わたしのノート」を差し上げます。

●アイコンの見方は6ページを参照してください。●郵便料金が改定されています。☎63円 往126円

すすき野地域ケアプラザ
〒225-0021 すずき野1-8-21
☎909-0071 ☎909-0072
休館日:毎月最終日曜

■災害時にも役立つ健康作り
☎2月5日(水)13時30分～15時30分
☎区内在住の人 25人 ☎災害時に役立つ
口腔ケア、缶詰等を使った簡単な料理を学
びます。☎1月11日10時から☎か☎先

■～すすき野ポジティブエイジング講座～
キレイと元気のつくり方
☎2月20日、3月5日・19日(木)各13時
30分～15時 ☎60歳以上の人 各20人
持 動きやすい服装・靴、飲み物、筆記用具
☎栄養、口腔ケア、ハマトレと健康チェッ
ク ☎1月27日10時から☎か☎先

もえぎ野地域ケアプラザ
〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5402 ☎974-5405
☎moegino-cp@yokohamashakyo.jp
休館日:毎月第3月曜

■布おもちゃをつくろう
～みんなでりふれっしゅ～
☎2月19日(水)10時～12時 ☎16人
¥500円 持 上履き ☎6か月以上の未
就学児 1人300円 ☎1月11日10時か
ら☎か☎必要事項を明記し、☎か☎先

恩田地域ケアプラザ
〒227-0066 あかね台2-8
☎988-2010 ☎988-0901
休館日:毎月第4月曜

■おりがみキッズ
☎1月14日(火)10時30分～11時30分
☎未就園児の親子 15組 ☎福を呼ぶ節
分リース作り ☎1月11日から☎か☎先

■わいわいランチ
☎1月14日(火)11時30分～13時 ☎20人
¥500円 ☎麻婆豆腐、中華風サラダ、ごは
ん、デザート ☎1月11日から☎か☎先

■もみじのおてて
☎1月20日(月)10時30分～11時20分
☎未就園児の親子 20組 ☎鬼のお面作り
☎1月11日から☎か☎先
※共催:もみじ保育園

■手芸かふえ
2020年の干支・ハリネズミの手帳カ
バーを作ります。
☎1月21日(火)10時～13時 ☎15人
¥600円(お茶付き、材料費含む)
持 ニードルフェルト用マット・針、裁ち
ばさみ、チャコペン、縫い針、刺繍針
☎1月11日から☎か☎先

■骨盤底筋トレーニング塾
☎1月21日、2月4日・18日、3月3日・
17日(火) 15時15分～16時30分 全5回
☎18歳以上の女性 25人 ¥1,750円
(全回分、保険料含む) 持 動きやすい服
装、飲み物、バスタオル、ヨガマット(あれば)
☎1月11日から☎か☎先

■ふれいば～く
育児のお悩みを解決しましょう!
☎1月23日(木)10時～12時
☎未就園児の親子 20組 ☎保育士、栄
養士、看護師に子育てのヒントを聞きます。
☎☎ ※共催:あかね台光の子保育園

荏田コミュニティハウス
〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜

■ピンクリボン講演会
正しい知識で、乳がんの早期発見・早
期治療を!
☎2月5日(水)10時～11時30分 ☎30人
☎1月11日から☎か☎先
※協力:Company de company

荏田西コミュニティハウス
〒225-0014 荏田西1-4-2 荏田富士
塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜

■おはなしの森
ぴっころさんによるお話や、紙芝居、歌、手遊び
☎1月15日、2月5日(水) 各10時30分～
11時 ☎親子 各20組 ☎☎先

■絆カフェ 第3回
「手しごと×おしゃべり」で楽しい時を
過ごしましょう!
☎1月20日(月)10時～11時30分
☎10人 ¥100円 ☎フェルトのコー
スターをつくります。☎☎先

■ビーズアクセサリ教室
おしゃれなゴールドグラデーション
ネックレスづくり
☎2月1日(土)9時10分～11時40分
☎10人 ¥1,000円
☎1月11日から☎か☎先

■子どもの個性と才能発見講座
褒め方・しかり方など、子どもとの接し
方を学びましょう。
☎2月10日(月)10時～11時30分
☎0～6歳の子どもの子育て中の人
15人(子連れ可)
☎1月11日から☎か☎先

■ちびっ子折り紙教室
講師によるバルーンアートの実演もあります!
☎2月16日(日)10時～11時30分
☎年中～小学校4年生 15人(園児は保
護者同伴) ☎1月16日から☎か☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」
〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
休館日:毎月末日

■おはなしの部屋
☎1月22日(水)10時30分～11時
☎パネルシアター「ねこのおしゃさん」 ☎☎

■おんがくの部屋
～サクソフォンアンサンブル～

☎2月22日(土)10時30分～11時30分
☎60人 ☎1月11日から☎か☎先

青葉国際交流ラウンジ
〒227-0064 田奈町76(青葉区区民
交流センター「田奈ステーション」内)
☎989-5266 ☎982-0701
☎aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net
休館日:毎月第4日曜

■日本語学習者募集
①日本語教室 ②子ども学習補習教室
☎①水曜10時15分～11時45分 木曜18
時30分～20時 土曜10時～11時30分(初
めての参加者は15分前までに来て下さい。)
②水曜16時～17時30分、17時30分～19時
☎①中学校卒業以上 ②2020年4月小学
校入学予定の子～中学生 ¥①のみ各クラ
ス月300円 ☎①のみ水・土曜はあり(1歳
6か月～6歳、1週間前までに要予約) ☎☎

■外国人留学生パネルディスカッション
「あなたはなぜ日本を選んだの?」
☎2月2日(日)13時30分～15時30分
☎40人 ☎外国人留学生が自分の国の
こと、日本での体験、文化の違いなどを日
本語で語ります。☎1月11日から☎か
☎か☎必要事項を明記し、☎☎先

■やさしい英語でレクチャーNo.25
アメリカで今何がおきているのか?
「世界に拡散するトランプ主義」
☎2月8日(土)14時～16時 ☎40人
¥500円(学生200円) ☎1月11日か
ら☎か☎必要事項を明記し、☎☎先

■第71回 アフタヌーンティー
「花の国 コロンビア」
☎2月29日(土)14時～16時 ☎40人
¥500円 ☎1月11日から☎か☎か
☎必要事項を明記し、☎☎先

■2020年度外国語教室受講生募集
☎①英会話初級A(金曜) 10時～11時30分
②英会話初級B(月曜) 15時30分～17時
③英会話初級C 保育付き(火曜) 10時～11時30分
④英会話中級D(第1・3金曜) 13時～14時30分
⑤英会話中級E(第2・4金曜) 13時～14時30分
⑥イタリア語入門(木曜) 13時～14時30分
⑦中国語入門(金曜) 18時50分～20時20分
⑧スペイン語入門(第1・3木曜) 10時～11時30分
☎①②③⑥⑦ 各25人 ④⑤⑧ 各15人
¥各24,000円(12,000円の2回払い、
①②③⑥⑦⑧はテキスト代別途)
☎③のみ6人。2歳以上の未就学児(2020
年4月1日現在)。1人10,000円(半期5,000
円の2回払い) ☎☎必要事項、希望クラス名、
保育希望者は子の☎・生年月日を明記
し、☎☎2月29日(着)抽

※英会話クラスの申込みは1クラスのみ
(初級と中級の複数申込み不可。①②③
は第2希望併記可) ※定員に満たない場
合は開講しない場合あり ※その他詳細は
要問合せ、☎☎参照

新石川スポーツ会館
〒225-0003 新石川3-1346
☎/☎911-9870
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■いきいき健康体操
～頭も体もスッキリ!～
☎毎月第2・4木曜 各13時30分～14時
45分 ¥各100円(保険料含む)
持 運動しやすい服装(着替え)、上履き、タ
オル、飲み物 ☎☎

■なごみサロン～話す・聴く・動く
出入り自由のお気軽サロン～
☎毎月第4火曜 13時30分～15時
¥100円(飲み物・菓子付き) ☎☎
※協力:荏田地域ケアプラザ、たまプ
ラーザ地域ケアプラザ

くろがね青少年野外活動センター
〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■くろがねキッチン～PIZZA天国～C
☎2月22日(土)10時30分～14時
☎小学生と家族 40人 ¥中学生以上
2,000円、小学生1,500円、3歳以上の
未就学児800円、2歳以下100円(保険料
含む) ☎☎☎☎必要事項を明記し、☎
1月5日～19日(消)抽

谷本公園
〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎511-7366

■どんぐりクラフト体験
☎1月18日(土) 10時～12時
☎小学生以上 10人 ¥500円
持 手袋 ☎1月11日から☎か☎☎先

■野鳥観察会
☎1月25日(土) 9時～11時 ☎小学生
以上 10人 持 筆記用具、双眼鏡(あれば)
☎1月11日から☎か☎☎先

青葉区社会福祉協議会
〒225-0024 市ヶ尾町1169-22
☎972-8836 ☎972-7519

■小学校登下校
付き添いボランティア講座
☎1月29日(水) 13時30分～15時
☎20人 ☎個別支援級に通う小学生の
付き添いボランティア養成講座
☎1月11日から☎か☎必要事項を明記し、☎
☎☎ido-aoba@yokohamashakyo.jp)☎先

📍\善意銀行への寄付/
愛和幼稚園いづみ会様、細谷和也様、あおばチャリティコンサートの会様、
リメイクを楽しむ会様、青葉区民生委員児童委員協議会様
ありがとうございました。
☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555 fax 985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可(2月23日、3月21日を除く)
 申 フィリアホールチケットセンター ☎982-9999 HP http://www.philiahall.com/(24時間オンライン予約)



■ **フィリア・トーク&コンサートシリーズ**
【マイ・フィールド】《私の人生、私の音楽》
第7回 荘村清志「ギターとともに50年」
 デビュー50周年 波乱万丈の人生の軌跡をたどる
 ㊟ 2月1日(土)14時開演
 ㊟ 全席指定4,500円、学生1,000円
 申 ☎か窓かHP



■ **おとみっくによる、パパ限定の音楽プログラム**
パパと音あそび vol.2 Our Special Daddies!
 大好きなパパとスペシャルな1日を過ごそう♪
 ㊟ 2月23日(祝・日)①10時30分~11時15分
 ②11時45分~12時30分
 ㊟ ①2~3歳 ②4~6歳の子と父親
 各回15組 ㊟ 1組 1,000円
 ㊟ おとみっく(打楽器、キーボード)
 申 1月11日から ☎か窓先



■ **フィリアホール ミュージックアカデミー・プログラム**
若手演奏家インキュベーション・プログラム採択企画
チェルカトーレ弦楽四重奏団
 ㊟ 2月4日(火)19時開演
 ㊟ 全席指定2,000円、学生1,000円
 ㊟ チェルカトーレ弦楽四重奏団
 関朋岳(バイオリン)、戸澤采紀(バイオリン)、
 中村詩子(ビオラ)、牟田口遥香(チェロ)
 申 ☎か窓かHP



■ **第6回フィリア・ジュニア合唱団コンサート**
 区内の小学校3年生~中学校3年生で
 結成している合唱団
 ㊟ 3月21日(土)14時開演
 ㊟ 全席指定1,000円(4歳以上入場可)
 ㊟ フィリア・ジュニア合唱団、川和高校室内楽部
 申 ☎か窓かHP



区民団体が企画・運営するイベントを応援します♪ フィリアホールの音楽ホールの特性を生かし、音楽をツールとして青葉区における地域課題や社会課題解決につながる市民活動の活性化をサポートしていく取組です。
【募集期間】2月1日(土)~3月15日(日) ※詳細はHPの募集要項をご覧ください。

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
 ☎910-5656 fax 910-5674 休館日:毎月第4水曜
 ※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに申込み



■ **あざみ野アートワゴン&マルシェ**
 ㊟ 1月18日(土)10時~15時(商品が売り切れ次第終了) 申 ☎

■ **あざみ野フォト・アニュアル**
「田附勝 KAKERA きこえてこなかった、私たちの声」展
横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展
「ダゲレオタイプー記憶する鏡」展
 ㊟ 1月25日(土)~2月23日(祝・日)10時~18時
 ㊟ 写真表現の現在を切りとる企画展と、収蔵する約1万件の横浜市所蔵カメラ・写真コレクションをさまざまな切り口で紹介するコレクション展を「あざみ野フォト・アニュアル」として同時開催。企画展では田附勝の個展を開催。 申 ☎

■ **アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート**
 日曜の昼はアートフォーラムあざみ野へ!
 ㊟ 1月26日、2月9日(日) 各12時~12時40分
 ㊟ 1月26日 岩上裕子さん(フルート)、青柳志保さん(ピアノ)
 2月9日 堀口加奈子さん(ソプラノ)、北川恭子さん(ピアノ)、森田綾乃さん(バイオリン)、行本康子さん(チェロ)、桑田葉子さん(ピアノ)
 ㊟ 横浜市民広間演奏会のメンバーや地域の皆さんに出演いただき、気軽に楽しいコンサートを開催します。 申 ☎

青葉区地域子育て支援拠点 **「ラフル」** 青葉区地域子育て支援拠点 **「ラフルサテライト」**
 〒227-0062 青葉台1-4 [6階] 〒225-0024 市ヶ尾町1152-25 [1階]
 ☎981-3306 fax 981-3307 ☎979-1360 fax 979-1361



【共通】HP http://lafull.net/ 休館日:日・月曜、祝日
 ㊟ 妊婦及び0歳~未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人
 *印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから
 ※アイコンについて **ラ**はラフル、**サテ**はラフルサテライトを示します。

■ **横浜子育てサポートシステム入会説明会**
 地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
 ㊟ **ラ** ①1月18日(土) ②2月7日(金)各10時30分~11時30分
 ㊟ 子どもを預かれる人 各回8人 申 1月11日から前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か窓先

■ *** シングルトークのサロン**
 ㊟ **ラ** 1月18日(土) 14時~14時40分
 ㊟ ひとり親、ひとり親になる予定、検討している人 8人(子ども同席可)
 ㊟ 当事者同士の交流と情報交換、ひとり親に関する情報提供、相談(ゲスト:ひとり親サポートよこはま青葉区担当者)
 申 1月11日から前日までに ☎か窓先

■ *** プレママ向け企画**
 ①ママになるあなたへ ~おなかの赤ちゃんに絵本を~
 ②プレママちょこっと見学デイ
 ㊟ ① **ラ** 1月21日(火)14時~15時
ラ 2月8日(土)14時~15時(パパ・プレパパあつまれと同時開催)
 ② **サテ** 2月5日(水)11時30分~13時
 ㊟ 妊婦 ㊟ 当事者同士の交流と情報交換
 申 1月11日から前日までに ☎か窓

■ **ラフルが地域の施設に出張してひろばを開催する「ラフルひろばmini」**
 ㊟ 2月5日(水)10時~11時30分 ㊟ あざみ野会館(あざみ野2-25)
 ㊟ 手形スタンプとシャボン玉遊び 申 ☎

■ **孫まご講座**
 ㊟ **サテ** 2月6日(木)10時30分~12時
 ㊟ 0~2歳児の孫がいる人、地域で子育て支援活動をしている祖父母世代の人
 ㊟ 青葉区の子育ての現状を知ろう、今どきの子育て子育てマインドマップ
 申 1月11日から前日までに ☎か窓

■ *** パパ・プレパパ向け企画**
 ㊟ **ラ** 2月8日(土)13時30分~14時「パパとあそぼう」、間伐材を使った工作
 14時~14時30分「パパ・プレパパあつまれ」先輩パパに聞いてみよう
 ㊟ 当事者同士の交流と情報交換 申 1月11日から前日までに ☎か窓

こどもの国
 〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 fax 962-1366
 休園日:毎週水曜
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円
 65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照



■ **どんど焼き**
 子ども300人に焼き芋プレゼント!
 ㊟ 1月12日(日)13時~15時(雨天・強風時翌日に延期)
 ㊟ 中央広場 申 ☎
 ※焼き芋の整理券は、開園より中央広場で配布

■ **冬の野鳥かんさつ会**
 ㊟ 1月26日(日)10時30分から(雨天中止)
 ㊟ 正面入口広場集合
 ㊟ 持寒くない服装、しっかりした靴、双眼鏡(あれば) 申 ☎

詐欺の始まりは電話から! 電話で「カード」「暗証番号」と言われたら詐欺です!! **電話を切って110番!!**

● アイコンの見方は6ページを参照してください。● 郵便料金が改定されています。△63円 ㊦126円



青葉ミツバチプロジェクト講演会

ミツバチと一緒に考えよう！青葉の環境

無料

 ミツバチが好む
花の苗木
プレゼント

企画調整係

☎978-2216

☎978-2410



講師 **中村純 教授**
玉川大学農学部
玉川大学ミツバチ
科学研究センター

ミツバチは花の花粉で子育てをし、花蜜で冬を越すための蜂蜜を作ります。その代わりに、花の受粉を手助けしています。花を増やしていくことは、ミツバチを守ることに成り、同時に環境の美化にもなって私たちの毎日を豊かにしてくれます。青葉の環境のことをミツバチと一緒に考えてみませんか？

3月15日(日) 14時~16時 区役所4階会議室

 100人 1月11日から、**必要事項**を明記し、

かで企画調整係(☎978-2410)

ao-eco@city.yokohama.jpへ。

青葉ミツバチプロジェクトってなに？

青葉区では、身近な自然環境への関心を持っていただくため、環境・エコに関する事業を実施しています。

その一環として、区内にミツバチが暮らしやすい花と緑の豊かな環境

を広げていくことを目標に、平成30年度から玉川大学と連携して「青葉ミツバチプロジェクト」に取り組んでいます。

皆さんも自宅の周辺に花や緑を増やし、人とミツバチが暮らしやすい環境を実現しましょう！

緑税務署から確定申告のお知らせ

緑税務署 個人課税部門 ☎972-7771(代)

1 令和元年分の確定申告【申告・納付期限】

(1) 申告期限

税目	申告期限・納付期限
所得税及び復興特別所得税	2月17日(月)~3月16日(月)
贈与税	2月3日(月)~3月16日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(火)まで

(2) 口座振替日

税目	口座振替日
所得税及び復興特別所得税	4月21日(火)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月23日(木)

2 緑税務署の申告書作成会場

開設期間 2月17日(月)~3月16日(月)

土・日曜及び祝日を除く。ただし、2月24日(休・月)及び3月1日(日)は開場します。

時間 受付: 8時30分~16時

相談・作成: 9時15分~17時

※会場が混雑している場合には、16時より前に受付を締め切ることがあります。
 ※相談内容が複雑な場合は、15時までにお越しください。
 ※過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号等のわかる書類(暗証番号を含む)をお持ちください。
 ※4月中旬まで緑税務署の駐車場は使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。
 ※税務署には、利用可能なコピー機がありませんので、あらかじめご了承ください。

3 パソコンでもスマホでも確定申告ができます！

~税務署窓口で、事前にIDとパスワードの申請が必要です~

事前に税務署で発行したID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)があれば、パソコン・スマホからe-Taxで確定申告書を送信できます。

※国税庁HPを利用して申告書を作成し、書面で提出していた人は、特に便利になります。

※ID・パスワードは、どこの税務署でも申請・取得できます。

4 医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提示または提出の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)

5 マイナンバーについて

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書は、税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※郵送にて申告書を出す場合は、マイナンバーカードの写しまたは通知カードと本人確認書類の写しを添付してください。

※自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

6 税理士による無料申告相談のご案内

【対象者】

①緑区・青葉区・都筑区に納税地がある人

②事業、不動産、雑所得があり、令和元年分の所得金額が300万円以下の人の所得税及び復興特別所得税

③上記②の人の個人事業者の消費税及び地方消費税

④年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税(年金・給与収入が800万円以下の人の申告を対象として、以下の日程で相談及び申告書作成指導をします。)

※譲渡所得(土地、建物、株式等)など、相談内容が複雑な場合は、相談をお受けできません。

開催月日	会場	最寄り駅	時間
1月28日(火) ・29日(水)	都筑公会堂	市営地下鉄「センター南駅」	【受付】 9時15分から
1月30日(木) ・31日(金)	山内地区センター	東急田園都市線 市営地下鉄「あざみ野駅」	【相談】 9時30分~16時 (休憩: 12時~13時)
2月4日(火) ・5日(水)	緑公会堂	JR横浜線 市営地下鉄「中山駅」	

◎上記6の無料申告相談の各会場の注意事項

- 申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。
- 混雑状況等により、受付を早めに締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 相談会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- 会場は、例年1日目が混雑しています。

◎上記6の無料申告相談に来場される場合は、次のものをお持ちください

- 年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の領収書など申告に必要な書類
- 計算器具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類及び本人確認書類の写し)
- 過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号等のわかる書類(暗証番号を含む)
- 本人名義の金融機関口座番号のわかるもの
- 前年分の確定申告書等の控え
- 消費税の相談をする人で、簡易課税制度を選択している場合は選択届出書の控えをお持ちください。

7 ふるさと納税で確定申告をする人へ

ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した人で、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合や、確定申告を行う場合には、ふるさと納税全ての金額を寄附金控除額の計算に含めて確定申告を行う必要があります。

8 公的年金等を受給している人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

※上記の場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を出す必要があります。

※所得税及び復興特別所得税の確定申告の必要がない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関する詳しいことは、区役所へお問い合わせください。

青葉区役所税務課からのお知らせ

土地担当 ☎978-2248 ☎978-2425 家屋担当 ☎978-2254 ☎978-2425

【1】固定資産税・都市計画税について

固定資産税・都市計画税は、土地・家屋などの毎年1月1日(賦課期日)現在の所有者に、その固定資産の価格を基に算出した税額を納めていただく税金です。

【2】土地・家屋に異動があった時はお知らせください

年の途中で家屋の新築・増築・取壊し等をする、翌年度から固定資産税・都市計画税の税額が変わります。令和元年中に区内で家屋の新築・増築・取壊し等をした人で、区役所担当者が調査にお伺いしていない場合は家屋担当までお知らせください。また、住宅用の敷地を駐車場にするなど、土地の利用状況を変更した人は1月31日(金)までに土地担当までお知らせください。

シリーズ企画

つながる つなげる 人の輪づくり

～めざせ! 共生社会の星～

第3回

☎ 障害者支援担当 ☎ 978-2453 ☎ 978-2427

今月ご紹介するのは…

「ぴっかりカフェ」(田奈高校で開催)

取組紹介

「ぴっかりカフェ」とは県立田奈高校で毎週木曜の午後、無料で生徒が利用できる「図書室カフェ」を開く取組です。同校は中学校までに持てる力を発揮できなかった生徒を積極的に受け入れる「クリエイティブスクール」の1校です。

カフェに参加している生徒の皆さん、カフェを運営している「NPO法人パノラマ」代表理事 石井正宏さんに話を聞きました。



石井さん



- ★ぴっかりカフェは放課後の楽しみ!
- ★いろんな人と交流できる場所かな
- ★学校に行くのが面倒くさくても、木曜だけは行きたい
- ★みそ汁おいしいよ



▲大人気のみそ汁を作ってくれる山登さん

ここでスタッフの大人たちや仲間とおしゃべりをしたり、親には話にくい悩みを聞いてもらったり、ボードゲームをしたり、皆が思い思いの時間を過ごしています。

キーワードは「つながり」～顔の見える関係作りで「信頼貯金」～

校内で生徒が安心できる場を作りたい、一人で抱え込まないでほしい…そんな思いから始まったのが「校内居場所カフェ」。ボランティアの大人とのコミュニケーション、山登さんのみそ汁やお寺などから提供されるお菓子・飲み物…そこには顔が見える関係があります。「食」を通じて、学校や家庭では得られない「人とのつながり」をこの場で体験する、「安心」の積み重ねが「信頼貯金」です。「あの人に会えるから」という思いでカフェに来てくれる生徒もいて、ここで大人との信頼関係が築かれ、そこから、じっくり話ができる「相談室」の利用も増えています。信頼できる大人との出会いは、若者が困難を解決する力につながっています。生徒じゃなくなっても来られる場所、「ここが母校かな」と思ってもらえる場所「ぴっかりカフェ」。一人ひとりの大切な場所だからこそ、続けていくのが使命だと思っています。

*** 人も資金も足りない!! ~ボランティア* & 寄付大募集!! ~***

この取組を継続し、さらに広げていくために、応援をお願いします。

詳細は [NPO法人パノラマ 検索Q](#) ※「ボランティア養成講座」の受講が必要

☎ NPO法人パノラマ ☎ 479-5996

シリーズ企画

あおば 健康スタイル

第9回

～あおばに住んで、健康、長生き!～

美しい街並みや豊かな自然など青葉区の魅力を生かした、気軽に取り組める健康づくりやつながりづくりのヒントをシリーズで紹介していきます。

「今さら禁煙したって…」と思っているとしたら、それは間違い。禁煙に手遅れはありません! 禁煙したい人の身近な強い味方、区内の「禁煙外来」「禁煙支援薬局」についてご紹介します。



禁煙外来

禁煙治療が可能な医療機関(横浜市医師会所属、保険診療可能医療機関)です。自分の力だけでは難しくても、医師や看護師と一緒に取り組めば、楽に簡単に禁煙できるかもしれません!

治療が終わって9か月が経っても約半数の人が禁煙継続に成功!*

区内の実施医療機関は、青葉区 HP で [青葉区 禁煙支援 検索Q](#)

禁煙外来のスケジュールは、通常12週間に5回の治療で完了です。



禁煙支援薬局

横浜市薬剤師会が認定した薬局で、禁煙方法や禁煙補助剤の正しい使い方などを無料で気軽に相談できます。薬剤師がその人に合った禁煙方法を提案してくれます。

- ① 荇子田ファーマシー(荇子田)
- ② あざみ野センター薬局(あざみ野)
- ③ あす香薬局(あざみ野)
- ④ メディカルファーマシーあざみ野(あざみ野)
- ⑤ 横浜調剤薬局荇田店(荇田町)
- ⑥ 荇田調剤薬局(荇田町)
- ⑦ 江田駅前薬局(荇田町)
- ⑧ 市ヶ尾ファーマシー(市ヶ尾町)
- ⑨ (有)藤が丘薬局(藤が丘)



このステッカーが目印です▶

※平成28年度診療報酬改定の結果検証に関わる特別調査(平成29年度調査)ニコチン依存症管理料による禁煙治療の効果等に関する調査報告書

詳しくは [禁煙NOTE 検索Q](#)



☎ 健康づくり係 ☎ 978-2438 ☎ 978-2419

区民活動支援センター

第11回 まち活カフェ



今月のテーマ 「企業との連携」

区内で活躍しているいろいろな企業の人などと地域活動について意見交換、交流をしませんか。活動の幅を広げるきっかけになるかもしれません。気軽にご参加ください。

🕒 1月16日(木) 10時～12時
 📍 区民活動支援センター(区役所1階) ☎
 📺 15人先 ¥500円 ☎ 区民活動支援センター
 ☎ 978-3327 ☎ 972-6311



「あおバリューTV」
1月～2月の放送分は…

【テーマ】さまざまな人や活動が つながる活力あるまち青葉

青葉区は、豊富な経験や知識をお持ちの人がたくさんいらっしゃいます。

今回は、イベントや高齢者の見守り活動を通じて地域のつながりづくりに取り組む皆さんを紹介しします。

つながりの場
「池のライティング」



地域での見守り活動



「あおバリューTV」をご覧いただくには

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イツコム11ch	火曜 土曜	21時30分～21時40分 16時10分～16時20分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	土曜 日曜	12時05分～12時15分

青葉区ホームページでもご覧いただけます▶ [あおバリューTV 検索Q](#)
 ☎ 広報相談係 ☎ 978-2221 ☎ 978-2411