



特集 安心して年末年始を過ごすために

年末年始
消防特別警備を
実施します！

冬場になると空気の乾燥などにより、火災の発生が増える傾向にあります。区民の皆さんが安心して年末年始を迎えられるよう青葉消防署と青葉消防団では、12月20日から2021年1月4日まで年末年始消防特別警備を実施します。期間中は、出火防止広報や地域の見回りを強化します。消防団は区内25か所の器具置場を拠点に夜間巡回警戒を行います。区民の皆さんは火の取扱いに十分ご注意ください。

2020年度 全国統一防火標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

住宅火災を起こさないためには？

近年、住宅火災における死者のうち、高齢者の占める割合が多くなっています。普段何気なくやってしまう習慣、実は、危険かもしれません…！年末年始を安心して過ごすために、**火気や電気機器の取扱い**には注意しましょう！



2019年 住宅火災原因ワースト3 (市内)

出火原因

- 1位 こんろ**

 - 調理中にその場を離れてしまった
 - 油を加熱し過ぎてしまった
- 2位 たばこ**

 - 寝たばこ
 - 灰皿に吸いかけのたばこを放置
- 3位 放火**

 - 家の周囲にある燃えやすいものや自動車、バイクなどに放火された

予防策

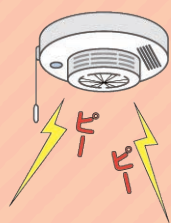
- 調理中はその場を**離れない**
- 調理油過熱防止装置付き**こんろ (Siセンサーこんろ)**を使用する
- **寝たばこ**はしない
- 灰皿に**水**を入れる
- 家の周囲は**整理整頓**し、燃えやすいものは**置かない**
- 家の周囲を**明るく**する

住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう！

住宅用火災警報器の設置の義務化から、約10年が経ちました。経過とともに、感知部分がほこりや油で汚れている場合や、電池の消耗等により火災を感知できなくなることがあります。設置してから**10年を目安に機器を交換**しましょう。また、**日頃から定期的に点検を行うこと**がとても大切です。

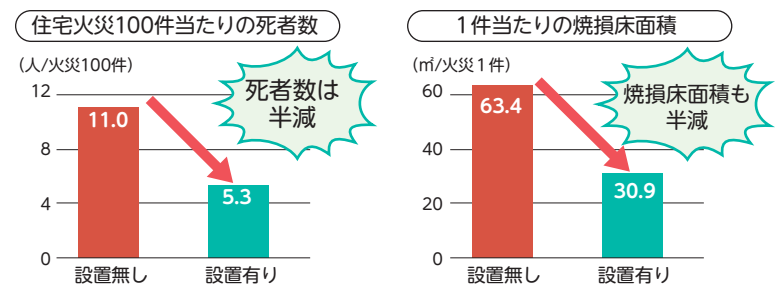
住宅用火災警報器の点検方法

- ① テストボタンを押すか引きひもを引っ張ります。
- ② 警報音(ブザーや音声)を確認します。



※ 警報音が鳴らない場合は、電池切れや故障の可能性があります。

住宅用火災警報器の効果(2017年~2019年)



住宅用火災警報器とは？

自宅の天井や壁に取り付ける機器です。火災による**煙や熱**を感知すると警報音を鳴らして知らせてくれる**命**を守る大切な役割をしているんだ。



青葉消防団 消防団員募集中!

区内在住・在勤・在学の18歳以上の皆さんへ
消防団で活躍しませんか? あなたの力が必要です!



入団希望者は青葉消防署
庶務課消防団係まで

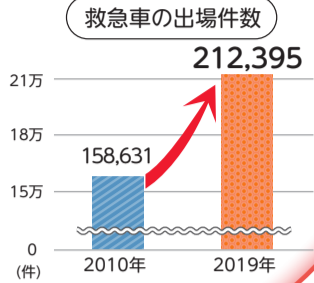
☎ 974-0119

横浜市消防団 検索



救急車の適正利用のお願い

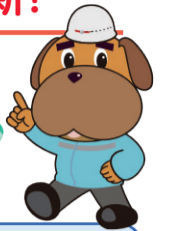
問 青葉消防署 ☎/℡ 974-0119



市内の救急出場件数は21万件を超え、9年連続で過去最多を更新!

救急車は、けがや病気などで、緊急に医療機関へ搬送するものです。
近年、通院のための要請などのタクシー代わりと思われる救急要請もあり、重症者への対応の遅れにもつながる恐れがあります。

救急車を必要としている人のため、救急車の適正利用について、皆様のご協力をお願いします。



横浜市で
急な病気やけがで
迷ったら...

電話から



シャープ #7119

または

232-7119

年中無休
24時間対応

救急受診できる病院・診療所を知りたい

1
番を選択

今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか

2
番を選択

パソコン・スマートフォンから 救急受診ガイド



横浜市救急受診ガイド 検索



緊急性や受診の
必要性を確認
できます

緊急時はすぐに
119番で救急車を
呼びましょう



年末年始特別警戒が始まります!

問 青葉警察署 ☎ 972-0110

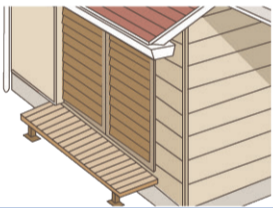
12月1日~2021年1月3日

年末年始は犯罪や交通事故の件数が多くなっています。
家庭での対策で、安全・安心な年末年始を過ごしましょう。

空き巣・
忍び込み

施錠の徹底と防犯グッズの活用を!

長期不在時は、
雨戸やシャッターを
活用しましょう。



ごみ出し等の
短時間であっても、
施錠を徹底しましょう。



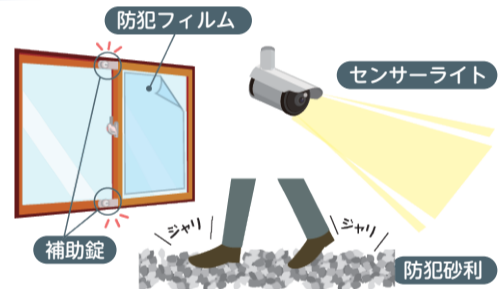
日頃のあいさつや
声掛けにより、地域で
防犯意識を共有しましょう。



防犯グッズで
事前に対策

犯人は時間(手間)・
光・音を嫌います。

防犯グッズを活用して、防犯力を
高めましょう。



交通安全

反射材が
あなたを守る!

歩行者も自転車も、目立つ格好をしましょう!



リストバンド

靴のかかと

キーホルダー

自転車にも

日が暮れるのが早い冬は、夕暮れ時
(16~18時)に交通事故が多発し
ます。

目立つ格好をして車両の運転手に
自分の存在を知らせましょう。

特殊詐欺

詐欺の始まりは電話から!
留守番電話で撃退!

若い人の被害も
増えています!

☎ 地域活動係 ☎ 978-2291 ☎ 978-2413

年末年始のイベントのお知らせ

ペアツリーイルミネーション



美しが丘公園(東急田園都市線「たまプラーザ駅」徒歩8分)自由広場内にあるヒマラヤ杉に約2万3千球のイルミネーションが点灯します。

期間 2021年2月28日(日)まで
(点灯時間:17時~22時)

街路樹イルミネーション



東急田園都市線「たまプラーザ駅」と東急百貨店に挟まれた道路の街路樹16本に、約3万5千球のイルミネーションが輝きます。

期間 2021年2月28日(日)まで
(点灯時間:16時~25時)

商店街年末年始イベント

商店街名	イベント名	期間	PRポイント	問合せ
藤が丘商店会	歳末感謝祭	12月13日(日)まで	12月6日~13日に豪華賞品が当たる福引抽選会を行います♪(ハズレ無し!)汗まつり参加者は集めたシール台帳もお忘れなく!	理容ファミリー ☎ 973-4669
青葉台南商店会	歳末大売出し2020	12月1日(火)~12月23日(水)	豪華賞品が当たるハズレ無しの福引抽選会を12月22日~24日に行います。ぜひ、青葉台南商店会をご利用ください。	有限会社シモヤマ ランドスケープ軽井沢園 ☎ 981-3975
あざみ野商店会	あざみ野クリスマス宝くじ!	12月1日(火)~12月30日(水)	豪華賞品が当たる「クリスマス宝くじ」を配布!12月25日に当選番号を発表しますので、大切に持っておいってください。	あざみ野商店会協同組合 ☎ 902-7823
桜台商店会	桜台商店会年末宝くじ	12月1日(火)~12月30日(水)	12月1日~27日に豪華賞品が当たる宝くじ抽選券を配布します。ぜひ桜台商店会へ足をお運びください!	桜台商店会 ☎ 981-1837

お出かけの際は感染症対策にご協力をお願いします。

年末年始の急病時は「青葉区休日急患診療所」へ

- 所在地** 市ヶ尾町31-21
- 診療日** 日曜、祝日、年末年始(12月30日~2021年1月3日)
- 受付時間** 9時~12時、13時~16時
- 診療科目** 内科、小児科、耳鼻科(2021年1月1日のみ)

☎ 青葉区休日急患診療所 ☎ 973-2707

※健康保険証、小児医療証(該当者)、現金、お薬手帳が服用中の薬を忘れずにお持ちください。

※インフルエンザ、溶連菌、新型コロナウイルス等の検査は原則行っていません。

※年末年始に受診できる区内医療機関は、青葉区医師会 HP 参照

青葉区医師会 検索



急な病気やけがで迷ったら、
☎ #7119 または ☎ 232-7119へ。
詳細は、16ページをご覧ください。

新型コロナウイルスに関する問合せ先は、
1ページをご覧ください。

年末年始 区民利用施設等の休み

区役所・福祉保健センター	12月29日~2021年1月3日(※1)
行政サービスコーナー	12月29日~2021年1月3日

※1 休み期間中も戸籍の届書(出生、婚姻、死亡などの届出)は、区役所1階「夜間受付」でお預かりします。お預かりした届書は2021年1月4日以降に審査し、内容に重大な不備がなければ、お預かりした日にさかのぼって受理します。区役所戸籍担当では届出の事前審査も行っています。事前審査を利用する人は、12月28日までに区役所2階21番窓口にお越しください。(戸籍担当 ☎ 978-2225)

青葉区区民活動支援センター	12月29日~2021年1月3日	区内地域ケアプラザ	12月29日~2021年1月3日(※3)
青葉公会堂	12月29日~2021年1月3日	青葉台コミュニティハウス	12月28日~2021年1月3日
青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会)	12月29日~2021年1月3日	区内コミュニティハウス(青葉台を除く)	12月29日~2021年1月3日
美しが丘公園子どもログハウス	12月29日~2021年1月3日	山内図書館	12月29日~2021年1月3日(※4)
青葉スポーツセンター	12月29日~2021年1月4日	青葉区区民交流センター(田奈ステーション)	12月29日~2021年1月3日(※5)
ユートピア青葉	12月28日~2021年1月4日	アートフォーラムあざみ野	12月28日~2021年1月3日
ほっとサロン青葉	12月29日~2021年1月3日	谷本公園	12月29日~2021年1月3日
新石川スポーツ会館	12月28日~2021年1月4日	青葉区民文化センター(フィリアホール)	12月29日~2021年1月4日
くろがね青少年野外活動センター	12月28日~2021年1月4日	青葉区地域子育て支援拠点ラフール・ラフールサテライト	12月27日~2021年1月4日
青葉スポーツプラザ	12月28日~2021年1月4日		
区内地区センター	12月28日~2021年1月4日(※2)		

※2 美しが丘西地区センターのみ、工事のため12月26日~2021年1月4日に休館します。

※3 年末年始における緊急時の相談については、特別養護老人ホームビオラ市ヶ尾に転送されます。

※4 12月28日は9時30分~17時、2021年1月4日は12時~17時に開館します。

※5 12月28日、2021年1月4日は17時まで(図書サービスは16時45分まで)です。

青葉区図書サービス 駅図書返却ポストの年末年始の休みについて

年末年始は青葉台駅・市ヶ尾駅・たまプラーザ駅の図書返却ポストは利用できません。

利用停止期間

12月28日~2021年1月4日正午

あれ？もの忘れかな？

昔から料理が好きだったのに、最近手際よく料理を作れなくなったな。なんでだろう？



うちの親、大切な物をしまった場所を忘れてしまい、一緒に探し物をすることが増えたな。どうしたんだろう？



近所の〇〇さん、最近地域の集まりに出てこないわ。いつも楽しみにしていたのに。心配だわ。



どこに相談したらいいのかな？

横浜市 無料 もの忘れ検診

2020年1月～3月には、市全体で1,000人を超える人が検診を受けています。

認知症の早期発見・早期対応を進めるため、市内在住の65歳以上の人を対象に、もの忘れ検診(認知症の簡易検査)を実施しています。検診の申込みなどは各実施機関で直接受け付けます。

青葉区内の実施医療機関 予約制

- 緑協和病院(☎奈良町1802 ☎962-6666)
- あい内科クリニック(☎奈良1-18-13 ☎960-6240)
- 川瀬医院(☎田奈町45-6 ☎981-3111)
- 長浜医院(☎あざみ野4-2-4 ☎901-2525)

青葉区 無料 もの忘れ相談

診断の場ではありませんが、専門家と気軽に相談できる場です。

もの忘れが気になる人や、その家族などを対象に、専門医と保健師やソーシャルワーカーが相談に応じます。

毎月第1水曜①14時～14時45分 ②15時～15時45分

予約制

☎ 高齢者支援担当 (☎978-2449)

認知症カフェ・介護者のつどい

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民等が気軽に集える場です。認知症について相談し、互いに理解を深めることができます。

介護者のつどい

情報交換(茶話会)や、介護に関する学習会などを通じて、介護者同士が集う場です。

☎ 地域ケアプラザ

昨年度は、もの忘れに関する相談を、区役所で約400件受けています。もしも認知症なら早めに見つけて治療・対応することで、進行を遅らせたり、今後の生活を準備することができます。相談内容に合わせて、利用できるサービスを紹介し、気軽に区役所や近くの地域ケアプラザにご相談ください。

検索してみてください!

青葉区 地域ケアプラザ 検索Q

シリーズ 企画



AOBA BRANDへ行こう! ~青葉区の食の魅力を感じて味わってみませんか~

第4回

青葉区では、区民の皆さんから推薦いただいた美味しいお店の中から、区ゆかりの認定委員(認定委員長:石坂浩二さん[俳優])により「青葉ブランド」を認定し、青葉区の魅力の一つとして区内外に発信しています。現在、青葉ブランド認定店舗は47店舗あり、それらの魅力をシリーズで紹介し、

今回は、「青葉ブランド認定店舗」の中から【そば・すし・バー・中華・イタリアン・とんかつ】の6店舗を紹介し、

★はお店からのコメントです。

蕎麦 魯庵

☎美しが丘1-13-10 吉村ビル103号 ☎903-5222

★昼は天ぷら、夜は炭火焼と逸品料理で締めにお蕎麦を召し上がっていただくお店です。日本酒、焼酎、ワイン、ウイスキー等も豊富に取り揃えております。



鮨 やな川

☎美しが丘5-27-16-105 ☎530-0335

★毎朝、北部市場にて旬の食材を厳選。落ち着いた空間でゆったりとしたひとときをお過ごしただけのよう、心を込めたおもてなしをいたします。



時代屋オールドオーク

☎美しが丘2-17-40 ミナモト第4 1F ☎905-5903

★『おかえりなさいませ』をコンセプトにしたオーセンティックバー。700本のボトルとサービスで心まで酔っていただけるよう心掛けています。



壺中天

☎桂台1-5-18 ☎963-0625

★店舗を壺の中に見立て、ひととき俗世を忘れる中国故事から命名した、台湾功夫茶と中華料理の店です。写真の黒酢豚は、芯温低温調理で提供するおすすめの一品です。



TRATTORIA BUONO

☎荏田北3-1-6 ☎500-9611

★多彩なメニューとボリュームがあり、老若男女問わずお料理を楽しんでいただけます。写真は、おすすめのbuono特製ミートソース。たっぷりのお肉と野菜をじっくり煮込んだソースで作った1番人気メニューです。



とんかつ とん亭

☎桜台14-12 ☎983-4472

★1984年創業の老舗和豚専門とんかつ店。黒豚コース、黒豚ヒレ、やまと豚コースは、おすすめ看板メニューです。出前、テイクアウト、お土産などもご利用頂けます。



今回ご紹介の店舗を含めた全47店舗を掲載した2020年版パンフレットを区役所、区内公共施設・東急田園都市線の駅構内等で配架、また青葉区HPにも掲載しています。ぜひパンフレットを見て、AOBA BRANDのお店に行ってみてください!

※営業時間等については、直接店舗にご確認ください。

青葉ブランド 検索Q



☎ 地域活動係 ☎978-2291 ☎978-2413

アイコンの見方(各ページ共通) [必要事項] 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) [〒] 住所 [名] 氏名(ふりがな) [☎] 電話(番号) [fax] ファクス(番号) [✉] Eメール(アドレス) [年齢] 年齢 [窓] 窓口 [HP] ホームページ [往] 往復はがき [ハ] はがき [返] 返信用はがき持参 (着) 必着 (消) 消印有効 [先] 先着 [抽] 抽選 [直] 当日直接 [日] 日時・期間 [会] 会場 [コ] コース [対] 対象・定員 [¥] 費用 [持] 持ち物 [講] 講師・出演者 [内] 内容 [保] 保育 [申] 申込み [問] 問合せ ■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ
AOBA INFORMATION
■青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
■青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4 です。

募集・案内

あおばマルシェの開催
区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。エコバッグの持参にご協力ください。
📅12月17日(木)12時～15時(売切れ次第終了) 📍区役所1階区民ホール ※荒天時または野菜の生育状況などにより、品目が限られてしまう場合があります。※区役所駐車場は有料です。
📞企画調整係 ☎978-2216 fax978-2410

令和3年度青葉公会堂・スポーツセンター天井脱落対策工事による休館期間変更のお知らせ
【全館休館日程】2021年4月1日(木)～2022年9月30日(金)
※現時点での予定であり、今後変更になる場合があります。
📞スポーツ・施設担当 ☎978-2297 fax978-2413

令和3年 青葉区消防出初式に関するお知らせ

一般公開は行いません。区庁舎第2駐車場での演技は実施しません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、関係者での式典のみ実施します。ご理解をお願いします。
📞青葉消防署庶務課 ☎/fax974-0119

「行政相談」をご利用ください
新型コロナウイルス感染症拡大防止

のため休止していた行政相談を対面形式で再開しました。
📅毎月第3木曜13時～16時※1人30分以内 📍区役所1階(1番窓口で受付) 📄国、特殊法人など行政全般に対する苦情・要望など 📞広報相談係 ☎978-2221 fax978-2411

文化・芸術

「おうちdeアート」開幕
青葉区民芸術祭「作品展」の運営登録団体によるオンライン作品展「おうちdeアート」が開幕しました。この冬は、パソコンやスマートフォンで、素晴らしい作品の数々を楽しんでみませんか。
📞青葉デジタルアートミュージアム 検索Q
📞文化・コミュニティ係 ☎978-2295 fax978-2413

桐蔭オンライン講座・対談企画
「これからの時代に求められるニュータイプの人材とは」―偏差値的な学歴社会はニュータイプ人材を育てられるか―
📅12月20日(日)14時～16時
¥3,300円(区内在住の人2,640円、青葉6大学の学生1,650円)
📄独立研究者・作家 山口 周、学校法人桐蔭学園理事長 溝上 慎一
📄現在の新学習指導要領、高大接続改革でニュータイプの人材を育成できるのか、

偏差値で序列化された学歴社会に人材育成の未来はあるのか、についてそれぞれの立場からディスカッションします。
📅12月18日10時までに桐蔭学園トランジションセンターHPへ。
📄桐蔭オンライン講座 検索Q
※青葉6大学: 國學院大學、星槎大学、玉川大学、桐蔭横浜大学、日本体育大学、横浜美術大学
📞桐蔭学園トランジションセンター ☎975-2100

Let's come together
クリスマス バリアフリーコンサート
チェロ・バイオリン・ピアノを聴くクリスマス
0歳から、誰でも参加できます。
📅12月25日(金)
①10時45分～11時45分 ②15時15分～16時15分 ③19時～20時45分
📍フィリアホール 📄①②各30人 ③150人 ¥各2,000円(親子の場合は、親1人につき小学生以下の子1人無料、子ども追加1人500円)
📞か☎で愉音(☎090-6543-5456 ticket.info.222@gmail.com)へ。📄先
📄愉音 検索Q

区民企画運営委員養成講座
■「みんなの力で講座をデザインしよう!」～仲間づくりのコツと企画の立て方を学びます～
区民主体で講座を企画・運営するノウハウを身につけます。活動している人や何かを始めたい人、青葉のまちをもっと元気にする講座を企画してみませんか。
📅①2021年1月14日 ②1月21日 ③1月28日 ④2月4日 ⑤2月25日(木)10時～12時 全5回 📍①～④区役所会議室 ⑤区民交流センター(田奈町76)
📄区内在住・在勤・在学中で全回参加可能な人 20人 📄①みんなと学ぶ場をつくらう ②～⑤まちが元気になる講座の企画づくり ②1歳以上の未就学児 5人(保育雑費500円(全回分))
📄青葉区HPが[必要事項]、性別、年代、応募動機、保育の有無(有の場合、子の[名]、生年月日、性別も)を明記し、faxで文化・コミュニティ係(☎978-2295 fax978-2413)へ。1月4日(着)抽
📄青葉区生涯学習講座 検索Q

スポーツ・健康づくり

ダンス講習会
①水曜初級 ②金曜種目別
📅①2021年1月6日～3月10日の水曜13時～15時
②1月8日～3月12日の金曜17時～19時 各全10回
📍青葉スポーツセンター
📄18歳以上の市内在住者
①男子 10人、女子 10人
②男子 20人、女子 20人
¥①5,000円 ②6,000円(全回分)
📄ダンスシューズ
※経験者向け
📄[必要事項]、性別、fax、①か②を明記し、往かfaxで 西村篤子(〒227-0061桜台22-35 fax985-9741)へ。12月10日～20日(着)抽 📄中村 武 ☎971-0127

子育て

📄(A)健康づくり係 ☎978-2441 fax978-2419
(B)子育て支援担当 ☎978-2456 fax978-2422

市立保育園での育児支援事業
市立保育園では、園庭開放や育児相談などの育児イベントを実施しています。
📄青葉区 育児支援事業 検索Q

📄保育担当 ☎978-2428 fax978-2422

どにち★ひろば(B)
民間事業者等と青葉区が協働し、親子で楽しめるイベントを実施しています!(原則参加無料)
📄たまプラーザ地域ケアプラザ 申12月15日から青葉区HP先



食育講座(予約不要)(A)
📄福祉保健センター1階 📄母子健康手帳
●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
📅12月22日(火)、2021年1月4日(月) 各14時20分～15時 📄5～6か月児と保護者 📄離乳食の始め方、進め方
●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
📅12月17日・24日(木)各14時～15時 受付 📄1～2歳児と保護者 📄完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
📅12月11日・18日・25日(金)、2021年1月7日(木)各14時～15時 受付
📄3歳～未就学児と保護者
📄幼児食についての展示、食生活相談

パパの子育て教室(土曜開催)(B)
📅2021年1月9日(土)受付8時50分～9時(終了11時30分)
📄福祉保健センター1階⑮⑯番
📄区内在住ではじめて父親・母親(妊娠27～35週)になる人 18組
📄12月15日までに青葉区HP抽

マイナンバーカード申請は 横浜駅西口臨時申請窓口で!

横浜駅西口臨時申請窓口では平日夜間や土日にマイナンバーカードを申請することができ、後日自宅でカードを受け取れます。(申請には本人が行く必要があります)
また、現在マイナンバーカードの申請が大幅に増加しています。マイナポイント申請期限が近づくとさらに混み合うことが予想されます。マイナポイントを申請する場合は、年内にカードの申請をお願いします。

📍西区北幸1-6-1 横浜ファーストビル15階(横浜駅西口から徒歩3分)
開所時間 **〈月・火・金曜〉**12時～19時30分
〈土・日曜〉 9時～17時
※水・木・第3土曜の翌日の日曜、祝休日、年末年始(12月29日～2021年1月3日)は閉所
●受付終了時間は閉所時間の15分前です。(当日の受付状況により前倒しとなる場合があります。)
●区役所で申請したカードを臨時申請窓口で受け取ることはできません。
●来所の際は、事前にホームページで開所日や持ち物をご確認ください。
📄横浜市 マイナンバーカード臨時申請窓口 検索Q



📞横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎0120-769-706(無料)
受付時間: 月～金曜8時30分～20時、土・日曜、祝休日、年末年始(12月29日～2021年1月3日)9時～17時30分

■離乳食教室(A)

2021年1月20日(水)
①11時15分～12時 ②13時15分～14時
福祉保健センター1階
7～9か月児と保護者 各10組
実施日3週間前から青葉区HPか健康づくり係(978-2441)へ。先

■乳幼児歯科相談(B)

2021年1月25日(月)9時30分～10時30分
福祉保健センター1階⑩番
0歳～未就学児 25人
歯ブラシ、母子健康手帳 健康づくり係で子育て支援担当(978-2456)へ。先

■ニコニコピカピカ歯みがき教室(A)

2021年1月28日(木)10時～11時

福祉保健センター1階⑩番

0歳～1歳5か月児と保護者 14組
歯ブラシ、母子健康手帳
12月23日から青葉区HPか健康づくり係(978-2441)へ。先

福祉・保健

■求む!協力者

医療的ケア児・者の付き添いができる看護師資格を持つ人を募集します。
※詳細は、あおば地域活動ホームすてっぴHP参照
あおば地域活動ホームすてっぴ
988-0222
985-1588

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

12月21日、2021年1月4日(月)各13時30分～16時20分
福祉保健センター2階相談室
市内在住の15～39歳の人と家族
健康づくり係で子ども・家庭支援相談(978-2460 fax978-2422)へ。

■青葉区精神保健福祉普及啓発講演会

「精神疾患とひきこもり」について精神科医の講演
2021年1月16日(土)14時～16時
山内地区センター
区内在住の人 60人
2021年1月8日までに健康づくり係必要事項を明記し、健康づくり係(910-1985 fax910-0106)へ。先

■がん検診の日程【肺がん検診】

2021年1月8日(金)午前(予約時に時間指定)
福祉保健センター1階
680円(※)
12月18日～25日に健康づくり係(978-2438～41)受付時間:平日8時45分～17時)へ。定員になり次第締切り。(※)次の①～⑤に該当する人は無料になります。詳しくはお問い合わせください。①1951年4月1日以前生まれの人(持保険証または免許証等) ②65～69歳で一定程度の障害があり、後期高齢者医療制度被保険者の人(持保険証)③生活保護世帯の人(持休日・夜間等診療依頼証) ④中国残留邦人支援給付制度適用の人(持本人確認証) ⑤前年度市県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(健康づくり係での事前申請が必要) 健康づくり係(978-2438～41 fax978-2419)

施設からのお知らせ

■特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ。

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-1225 fax902-4492
休館日:12月21日(月)

■おはなし会

「空とぶじゅうたん絵本と語り」

①2021年1月8日・22日(金)各(1)10時30分から(2)11時から
②1月13日・27日(水)各15時30分から
①1歳以上の子と保護者 8組
②一人で聞ける3歳以上の子 8人
12月23日9時30分から健康づくり係先

移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課
262-0050 fax231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園

②奈良山公園
12月8日・22日(火)
①各14時20分～14時50分
②各15時20分～15時55分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
910-5700 fax910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(910-5724(9時～17時))へ申込み

■パパといっしょに作って遊ぼう

毛糸で作るクリスマスオーナメント
12月12日(土)10時30分～12時
未就学児と保護者 10組
12月11日から子どもの部屋の健康づくり係先

■ベビーヨガ1dayワークショップ

赤ちゃんといっしょのヨガとオイルマッサージ
2021年1月22日(金)10時～11時30分
産後2～7か月の母親とハイハイ前の赤ちゃん 15組
¥1,020円
動きやすい服装、赤ちゃんを寝かせるタオル、飲み物
12月25日からHP先

■働く女性・働きたい女性のためのマネー&ライフプラン相談

家計全般と、子育てと仕事の両立等今後の働き方について
2021年1月22日(金)13時から、14時から、15時から(50分の個別相談)
女性 各1人
12月21日から健康づくり係先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
903-9204 fax903-9206
uw2@g07.itscom.net(自主事業専用)
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■3館コラボわんぱくホリデー「みんなで書き初めIN美しが丘西」

今年も開催!中学生の参加も歓迎です。
2021年1月5日(火)15時45分～17時
小学校3年生～中学生 10人
¥500円
書道用具、清書用紙、練習用紙、お手本(あれば)
12月11日10時から健康づくり係先

■①青竹ふみ&ストレッチ ②やさしいヨガ

2021年1月15日～2月19日の金曜
①9時20分～10時10分
②10時30分～11時30分 各全6回
各40人
各2,500円(全回分、保険料含む)
必要事項、性別を明記し、往か返か自主事業用(件名に講座名を明記)
12月20日(着)抽

■ふれあい親子リトミック

①0歳児コース ②1歳児コース ③2歳児コース
2021年1月18日(月)
①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分 ③11時30分～12時
親子 各8組
各300円
12月11日10時から健康づくり係先

■青葉の遺跡めぐり

①市ヶ尾から荏田の遺跡と寺社
②荏子田カンカン穴内部等
大好評の企画を今年は2館で。横浜市民施設協会コラボ
①2021年1月20日(水)
②3月10日(水)9時30分～12時30分

全2回 20人
¥500円(全回分、資料代・保険料含む)
12月11日から健康づくり係先
※青葉台コミュニティハウスでも受付可

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
901-8010 fax901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日10時から健康づくり係先

■感染防止の基本を体験でマスター～マスク・手洗い・消毒の習慣～

12月18日(金)13時30分～15時
15人 ¥500円

■3館コラボわんぱくホリデー「みんなで書き初めIN山内」

2021年1月5日(火)13時15分～14時30分
小学校3年生～中学生 10人
¥500円
書道用具、清書用紙、練習用紙、お手本(あれば)

■iDeCo、積み立てNISAを活用していますか～長寿に備えたくらし安心のために～

2021年1月13日(水)9時30分～11時30分
15組 ¥300円

■わんぱくホリデー「くるくるリングと牛乳パック万華鏡を作ろう!」

2021年1月23日(土)10時～11時30分
小学生 15人 ¥100円

■プロから教わる介護の「いろは」基本介護技術をマスターしよう～食事・口腔ケア編～

2021年1月26日(火)10時～11時30分
15人

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
974-0861 fax974-0862
休館日:毎月第2火曜

■パン作り入門 ウィンナー&ツナマヨ

2021年1月8日(金)10時～12時30分
8人 ¥1,100円
必要事項、性別、年代を明記し、往か返
12月25日(着)抽

■はじめての茶道～初釜編～

2021年1月9日(土)13時～15時
小学生以上 8人 ¥500円
12月11日から健康づくり係先
※茶碗持参可

■定期エアロビクス教室 第3期

①丘の上のエアロビクス
②ママと子のエアロビタイム!
2021年1月19日～3月23日の火曜(休館日を除く)①9時30分～10時30分
②10時40分～11時30分 各全8回
①女性 40人
②2歳くらい～未就園児と母親 30組
各3,000円(全回分)
12月11日から健康づくり係先

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
972-7021 fax972-7031
休館日:毎月第4火曜

申(共通)12月11日10時から健康づくり係先

■FPから学ぶ「くらしとお金シリーズ」

①人生100年時代!セカンドライフのリスク管理
②失敗しない家の選び方
①2021年1月14日(木)
②1月28日(木)各9時30分～11時30分
各16人 ¥各500円

■おはなしのゆりかご

2021年1月18日(月)11時10分～11時40分
未就学児の親子 6組

■大人のためのお話会～冬語り～

2021年1月25日(月)10時30分～11時30分
30人

■冬の園芸講座 冬の洋ランの管理・楽しみ方と手入れ

2021年1月27日(水)13時～15時30分
16人 ¥500円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
961-0811 fax961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■ロビーショーケース ～トルペイト作品～

12月1日(火)～27日(日)
申直

■スプンク劇場

読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
12月10日(木)、2021年1月9日(土)各11時～11時30分
申直

●アイコンの見方は9ページを参照してください。●年末年始の休みについては7ページを参照してください。

小学生マスコット作り ～押すと鳴るかわいい干支の マスコットを作ろう!～

🕒2021年1月9日(土)10時～11時30分
👤小学生10人
💰100円(材料費含む)
📅12月11日から ☎☎先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
✉nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp
休館日:毎月第2火曜

わんぱくホリデー 書き初め教室

🕒12月26日(土)10時～11時30分
👤小学生 8人 💰300円
📅12月11日から ☎☎先

わんぱくホリデー 獅子舞がやってくる!

🕒2021年1月9日(土)11時30分～12時30分 📅先

開館20周年記念 新春 奈良寄席

🕒2021年1月10日(日)14時～15時
👤30人
📍夢見亭わっぱ
📅12月11日から ☎☎先

休日骨盤ストレッチ 冬

🕒2021年1月16日・30日、2月13日(土)13時45分～14時45分 全3回
👤区内在住の人 15人
💰2,000円(全回分、保険料含む)
📎ヨガマット、タオル、飲み物
📅**必要事項**を明記し、**往**か**返**か☎
12月20日(着)抽

スマホ・タブレットでweb予約

地区センターの便利情報を手に入れよう
🕒2021年1月29日(金)
①10時～11時 ②13時～14時
👤各6人 📎スマートフォンかタブレット
端末 📅12月11日から ☎☎先

さつきが丘地域ケアプラザ

〒227-0053 さつきが丘12-1
☎972-4769 ☎972-4759

📅(共通)12月11日から ☎☎先

冬の親子コンサート

0歳児から参加できます。
🕒12月13日(日)11時～12時
👤親子15組 📎上履き、外履き入れ
📎クリスマスソング、ペープサート、手遊びなど

書き初め練習会

書道名人から上手に書けるコツを教わりながら、広い場所でのびのび練習!
🕒12月27日(日)10時～12時
👤小・中学生 20人 📎書道用具(用紙、お手本も)、上履き、外履き入れ

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3
☎961-6911 ☎960-6011
休館日:毎月第3月曜

📅(共通)12月11日から ☎☎先

中里北部地区 ボランティア募集(ちょこボラ)

声を掛け合って、地域の人の困りごとを手伝ってくれるボランティアを募集し

ています。活動にかかる時間は30分位から内容によって相談
【活動事例】個人宅のごみ出し、草抜き、電球の取り換え、庭木の手入れほか
【定例会】月1回(要問合せ)
👤たちばな台、鴨志田町、寺家町、成合町の人の手伝いができる人(学生歓迎)

正月用生け花

親子で一緒にどうぞ!
🕒12月19日(土)10時～12時
👤小学生以上 10人 ※小学校5年生以下は親子で参加 💰大人用1つ2,500円、子ども用1つ1,500円

初めての中国語講座

🕒2021年1月14日(木)13時～15時
ほか全6回 📎10人
💰2,500円(全回分、資料代含む)
※詳細要問合せ

シナプソロジーを体験しよう!

🕒2021年1月15日(金)14時～15時
👤概ね65歳以上 15人

ぬりえサロンSAI

和気あいあい!おとなのぬり絵を楽しみましょう。
🕒2021年2月4日(木)10時～12時(体験会) ※概ね第1木曜開講
👤20歳以上 12人
💰1回100円 ※詳細要問合せ

LINE講座

🕒2021年2月26日(金)15時～17時
👤スマートフォンを持っている人 15人
※中里北部地区(たちばな台、鴨志田町、寺家町、成合町)在住の人優先

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎479-1149
休館日:毎月第2水曜

クリスマス スペシャル公演 劇団ポコあポコ

人形劇やパネルシアターで楽しい時間を
🕒12月19日(土)10時30分～11時
👤2歳～小学生 20人(未就学児は保護者同伴)
📅12月11日から ☎☎先

3館コラボわんぱくホリデー 「みんなで書き初めINえだ」

先生の指導のもと、学校の課題を練習
🕒2021年1月5日(火)10時～11時15分
👤小学校3年生～中学生 10人
💰500円
📎書道用具、清書用紙、練習用紙、お手本(あれば)
📅12月11日～25日に ☎☎先

かるた大会

「ノラネコぐんだんかるた」をみんなで楽しもう。
🕒2021年1月6日(水)13時～14時
👤園児～小学校2年生 10人(未就学児は保護者同伴)
📅12月11日から ☎☎先

おはなし☆パラダイス

手遊び、歌、紙芝居など
🕒2021年1月19日(火)10時30分～11時
👤幼児と保護者 10組
📅12月11日から ☎☎先

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/☎507-1213
休館日:毎月第4月曜

おはなしの森

ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、手遊び
🕒12月16日(水)10時30分～11時
👤親子 8組
📅12月11日から ☎☎先

子育て相談

子育て支援者による子育て相談・お遊び
🕒12月17日・24日、2021年1月7日(木)各10時～11時10分
👤親子 各14人
📅先

ビーズアクセサリー教室

初めての人も大歓迎、完成まで丁寧に指導します。
🕒2021年1月16日(土)14時～17時
👤8人 💰1,000円
📎いつもの装いに彩りを添えるアクセサリーを作ります。
📅12月11日から ☎☎先

絆カフェ2020 第2回

フェルトの花のブローチを作ります。
🕒2021年1月18日(月)10時～11時30分
👤10人 💰3個で100円
📅12月11日から ☎☎先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
✉aobadai@h02.itscom.net
休館日:毎月末日

おはなしの部屋

🕒①2021年1月13日(水)15時30分～16時 ②1月27日(水)10時30分～11時
👤乳児～大人 各5組
📎おはなし「ひなたポッコ」の皆さん
📎①絵本「ポカポカスープ」ほか
②絵本「つるかめつるかめ」ほか
📅12月11日から ☎☎先

マンデーナイトヨガ

身体の硬い人&男性歓迎!
🕒2021年1月18日～3月22日の月曜(3月1日を除く)18時30分～19時30分 全9回
👤20歳以上 15人 💰5,000円(全回分)
📎動きやすい服装、飲み物
📅**必要事項**、**年齢**、**性別**を明記し、**往**か**返**か☎
12月24日(着)抽

寺家ふるさと村四季の家

〒227-0031 寺家町414
☎962-7414 ☎962-6321
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、12月29日～2021年1月3日

配管工事による臨時休館のお知らせ

【臨時休館】
2021年1月5日(火)～12日(火)、2月1日(月)～28日(日)

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第4日曜

窓口スタッフ募集説明会

🕒2021年1月23日(土)12時30分から

👤国際交流に関心があり、パソコン、英語又は中国語、事務書類の作成ができる人 📅先

【勤務内容】
外国人からの相談対応、情報提供及び窓口事務(有償)
【勤務時間】9時～21時のシフト制(詳細は募集要項参照)
【任用期間】2021年4月1日～2022年3月31日(更新可)
※本人が窓口で募集要項を受け取り、説明会参加後に応募用紙提出(募集要項配布期間:12月14日～2021年1月15日)

ラウンジボランティア募集説明会

🕒2021年1月27日(水)・30日(土)各12時30分から ※どちらかに参加してください。(日程変更の場合あり、要問合せ)
📅12月14日～2021年1月15日に ☎☎先
＜ラウンジボランティア＞
【事業企画部会】イベント、講演会、外国語教室等の企画運営
【情報・広報部会】在住外国人向けの生活情報収集、広報紙「ラウンジニュース」の企画・編集・発行等
【日本語部会】
(a)外国人に日本語を教える。
👤日本語を母語とする18歳以上の日本語ボランティア入門講座受講者か日本語教師の経験者で年間を通して活動できる人
(b)外国につながる子どもに教科補習や日本語指導を行う。
👤日本語を母語とする18歳以上の子どもが好きな人歓迎

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093
休館日:12月15日(火)

📅(共通)HPか**必要事項**、**年齢**、**学年**、**性別**を明記し、**往**12月1日～15日(消)抽

アウトドアスポーツクラブⅢ期

🕒2021年1月9日・23日、2月6日・20日、3月6日(土)9時30分～11時30分 全5回
👤小学生 30人
※保護者参加可(当日受付)
💰4,250円(全回分、保険料含む)

すくすくアウトドアクラブⅢ期

🕒2021年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日(水)14時30分～16時 全5回
👤4～6歳児と保護者 10組20人
💰2人1組5,500円(1人追加2,750円、3歳2,200円、2歳以下300円)(全回分、保険料含む)

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店「組織係」
☎981-1811 ☎981-1839
✉tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

みそ造り教室

🕒2021年2月5日(金)・6日(土)各13時～15時
👤青葉区・緑区在住の家族 各10組
💰1組5,000円(みそ5キログラムを作ります。)
📅希望日、参加者全員の**必要事項**、**年齢**を明記し、**ハ**か**fax**か☎12月25日(着)抽

●アイコンの見方は9ページを参照してください。●年末年始の休みについては7ページを参照してください。

青葉区地域子育て支援拠点
「ラフール」

〒227-0062 青葉台1-4 [6階]
☎981-3306 ☎981-3307

青葉区地域子育て支援拠点
「ラフールサテライト」

〒225-0024 市ケ尾町1152-25 [1階]
☎979-1360 ☎979-1361



【共通】HP <https://lafull.net/> 休館日:日・月曜、祝日

☎妊婦及び0歳～未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人(ひろばで家族と過ごしながらかんたん、情報も得られます。)

*印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから

*アイコンについて **ラフ**はラフール、**サテ**はラフールサテライトを示します。

■* パパと遊ぼう

🕒① **ラフ** 12月12日(土)13時30分～14時 ② **サテ** 12月19日(土)ひろば開催中随時
📍作って遊ぼう 申①前日までに☎か窓 ②直

■* プレママ向け企画

①プレパパプレママの子育てプチ体験 ②プレママ・ティータイム
③おなかの赤ちゃんへ～絵本の読み聞かせ、おもちゃづくり～
🕒① **サテ** 12月12日、2021年1月9日(土) **ラフ** 12月19日(土)各14時～15時30分
② **サテ** 12月22日(火)11時～11時40分 ③ **ラフ** 12月25日(金)14時～15時
☎35週までの①妊婦とパートナー ②③妊婦
📍①ミルクづくり、おむつがえ体験 当事者同士の交流・情報交換
②ガーランドづくりなど簡単な手芸をしながら当事者同士の交流・情報交換
③おなかの赤ちゃんへのプレゼント。当事者同士の交流・情報交換
申前日までに☎か窓

■* 公園へGO

🕒 **ラフサテ** 12月15日(火)各10時30分から

📍 **ラフ** (1階エレベーターホール集合)～つつじが丘第二公園

サテ (受付前集合)～市ケ尾第三公園

📍近くの公園までお散歩と公園遊び 申直

■* 多文化サロン Let's talk together!

🕒 **サテ** 12月18日(金)11時から20分程度 ☎海外出身で子育て中の親子
People from all over the world 📍参加者同士の交流と情報交換
(やさしいにほんごではなします。) 申前日までに☎か窓

■ 横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
🕒 **ラフ** 12月26日(土)10時30分～11時30分 ☎子どもを預かれる人 6人
申前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話
(☎482-5518)か窓先

■* ふたごみつごタイム

🕒 **ラフ** 2021年1月9日(土)11時～11時30分 ☎多胎児を育てている家族
📍当事者同士の交流と情報交換 申前日までに☎か窓

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555
☎985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可
申フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
HP <https://www.philiahall.com/> (24時間オンライン予約)



■ ウィークデーコンサートシリーズ

《らん・らん・ランチにいい音楽》
ひらた こうじ
平田耕治 バンドネオン
美しくほとばしる、アルゼンチンの情熱と憂愁!

🕒 12月24日(木)11時30分開演
¥ 全席指定1,500円
📍バンドネオン:平田耕治
バイオリン:那須 亜紀子
ピアノ:永易 理恵
申☎か窓かHP



©Rodrigo Sergio

■ ニューイヤー・コンサート

もり まき
森麻季&日本を代表する名手たちによるニューイヤー・コンサート
歌姫と名手が寿ぐ、新たな希望の年明け

🕒 2021年1月16日(土)15時開演
¥ S席6,000円、A席5,500円
📍ソプラノ:森 麻季
ピアノ:山岸 茂人
永峰 高志とN響メンバーによる弦楽五重奏
申☎か窓かHP



©Yuji Hori

🍷 善意銀行への寄付/

株式会社朝日様 ありがとうございます。

☎ 青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制、有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み



■ アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート

①②音楽とともに過ごすお昼のひととき♪ ③新春恒例! 横浜都筑太鼓と獅子舞
🕒①12月13日(日) ②12月20日(日) ③2021年1月10日(日)各12時～12時40分
📍①栗田 妙子(ピアノ) ②加藤 裕子(メゾソプラノ)、山中 麻衣子(ピアノ)
③横浜都筑太鼓 申直

■ ショーケースギャラリー 安部 寿紗展

お米をテーマにインスタレーションやパフォーマンスを制作する安部寿紗の
作品を展示します。
🕒 2021年1月9日(土)～3月21日(日)9時～21時 申直

■ あざみ野サロン vol.71

あざみ野野寄席2021「新春! 金原亭馬玉独演会」
あざみ野で初笑い! 2021年の幕開けも実力派真打・金原亭馬玉を招いて、今回
も広々スペースのレクチャールームで独演会を開催!
🕒 2021年1月16日(土)14時開演(13時30開場) ☎90人
📍翁家 和助、金原亭馬太郎 申12月11日から☎かHP先



〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜、12月31日、2021年1月1日
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円
65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照



■ フィールドゲーム(冬バージョン)

🕒 12月5日(土)～2021年2月28日(日) 📍正面入口案内所で受付
¥ 1枚100円(景品あり) 📍園内に隠された
文字を歩きながら探してみよう!「かんたん」
「むずかしい」の2種類あります。申直

■ ジャンボ鏡もち

🕒 12月26日(土)～2021年1月11日(祝・月)
📍正面陸橋下

