



# A O B A 8

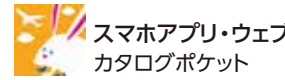
月号

広報よこはま青葉区版 2024(令和6)年 8月号 No.322

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4

☎ 045-978-2323(代)・2221(直) ☎ 045-978-2411 WEB(横浜市青葉区) 検索

区の人口 308,271人 区の世帯数 136,603世帯 2024年7月1日現在



青葉区公式 X (旧Twitter) @yokohama\_aobaku



特集 1

3月までの

## 2025年4月から青葉区でも プラスチックごみの出し方が変わります!

# プラスチックの分別方法をおさらい!

皆さんは今の分別方法に自信がありますか? 分別間違い探しで腕試しをしましょう!

### 分別間違い探し

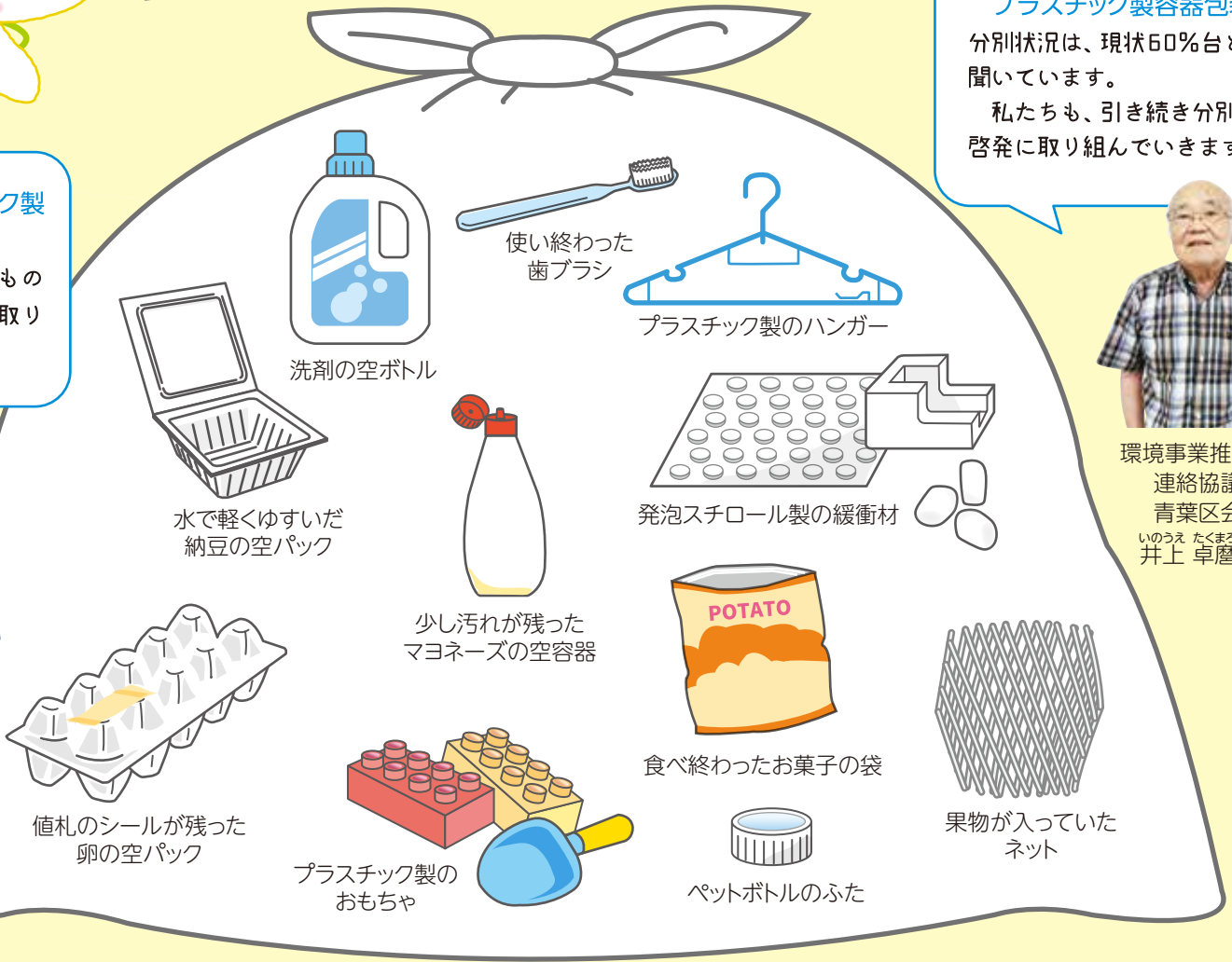
プラスチック製容器包装の収集日に、分別を間違えてしまっているものが**3つ**あります。どれでしょうか?

今の分別方法では、プラスチック製容器包装を収集しています。容器包装とは、商品を入れたものや包んだもので、中身の商品を取り出したあと不要になるものです。

プラスチック製容器包装の分別状況は、現状60%台と聞いています。私たちも、引き続き分別の啓発に取り組んでいきます!



資源循環局青葉事務所  
こばやし みうら  
小林指導員・三浦指導員



環境事業推進委員  
連絡協議会  
青葉区会長  
いのうえ たくまる  
井上 卓磨さん

### 答え合わせ

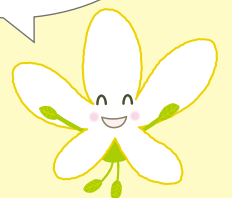
- ・使い終わった歯ブラシ
- ・プラスチック製のハンガー
- ・プラスチック製のおもちゃ

今の分別方法では、**燃やすごみ**に出してください。

ただし、2025年4月からは、プラスチックのみでできた製品もプラスチック製容器包装と一緒に「プラスチック資源」として出すよう、分別方法が変更されます。

**来年の4月からはプラスチック資源として出しましょう。**

できたかな♪



間違えやすいポイントです!



### 汚れたプラスチックも次の方法で出せます!

- ① マヨネーズの容器など中身が洗えないものは、使い切れればOK!
- ② 納豆のパックなど汚れた容器は、軽くゆすぐか汚れをふき取ればOK!
- ③ お菓子などの袋は、中身を払うだけでOK!
- ④ 値札などシールやラベルは、剥がしきれなくてもOK!



資源循環局青葉事務所  
あそつ 麻生副所長

特集 2

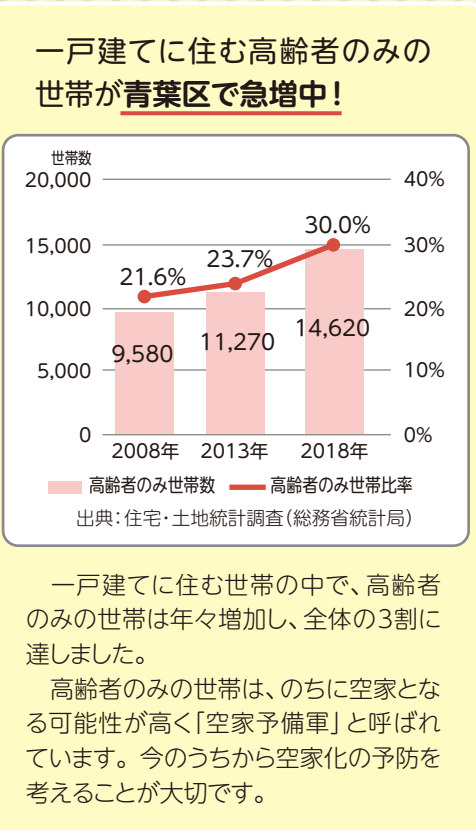
☎ 企画調整係  
☎ 045-978-2216  
☎ 045-978-2410

# 住まいの

## これからを考えてみませんか？

大切なわが家の将来について考えたことはありますか。  
あなたに「もしも」があったとき、自宅をどうするか整理しておかないと、長い間放置される空家となってしまうかもしれません。将来に備えて、「住まいの終活」を始めましょう。

大切な自宅を  
空家に  
しないために



### 書いてみよう・話し合ってみよう

#### 空き家にしない「わが家」の終活ノート



空き家予防を目的に「住まい」に重点を置いて作成されたエンディングノートです。区政推進課(4階 73番窓口)でも配布しています。

ダウンロードはこちら

- ☎ 神奈川県居住支援協議会
- ☎ 045-664-6901
- 🕒 10時~12時、13時~16時 (土・日曜、祝日、年末年始を除く)

#### 青葉区版エンディングノート



住まいに限らず、今までの人生を振り返り、大切な人に自分の思いを伝えられるノートです。区内地域ケアプラザ、青葉区社会福祉協議会、高齢・障害支援課(2階 34番窓口)でも配布しています。

ダウンロードはこちら

- ☎ 高齢・障害支援課
- ☎ 045-978-2449
- 🕒 8時45分~17時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

### 相談してみよう

#### 住まい・まちづくり相談センター「住まいるイン」

空家に関する個々の悩みに応じて相談できる専門家団体の紹介を行っています。

詳しくはこちら



- ☎ 横浜市住宅供給公社
- ☎ 045-451-7762
- 🕒 予約受付 10時~12時、13時~17時
- 🕒 相談受付 10時~12時、13時~16時 (土・日曜、祝日、年末年始を除く)

#### 横浜市版すまいの終活ナビ

横浜市が民間企業と連携して開発、提供している「横浜市版すまいの終活ナビ」では、スマートフォンなどで簡単な質問に答えると建物の解体費用・土地の売却価格の概算額を把握できます(電話での代理入力も可能)。

詳しくはこちら



- ☎ (株)クラッソーネ
- ☎ 0120-479-033(無料)
- 🕒 9時~18時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

特集 3

こんにちは

暮らしの中で、心配事やお悩みはありませんか

# 民生委員・児童委員です

青葉区では、民生委員・児童委員がいろいろな場面で活動しています。福祉のことでご相談がある際は、お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員または運営企画係にお問い合わせください。

☎ 運営企画係 ☎ 045-978-2433 ☎ 045-978-2419

## 民生委員・児童委員

日常生活での困り事の相談に乗り、内容により必要な支援が受けられるよう行政や専門機関につなぐ「パイプ役」となります。

## 主任児童委員

子どもの支援を専門に担当しています。行政や学校、児童相談所等と連携して、子どもの健全育成に取り組みます。

### 主な活動内容

#### 見守り

担当区域にお住まいの人への声掛けや、訪問を通じて見守ります。



#### 地域のつなぎ役・相談・情報提供

必要な福祉サービスが受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役を担っています。



#### 子育て支援・交流の場づくり

お食事会やサロンなどの運営・サポート役となり、地域のつながりづくりに貢献しています。



子育て広場で親子を温かく見守ります



うれしいたのしい えこだマルシェ(山内北部地区)



美しが丘おたのしみ会(美しが丘地区)

高齢者の食事会(恩田地区)



えだにしサロン 津軽三味線演奏会(荏田西地区)

### 相談内容に応じて、区役所や専門機関につないでいくよ

民生委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬の地方公務員です。民生委員には守秘義務があります。安心してご相談ください。

横浜市版 民生委員・児童委員キャラクター 「よこはまミンジー」



#### こんな時は民生委員に相談してください

- ◆ひとり暮らしの高齢の親が心配
- ◆高齢になり、暮らしに不安を感じる
- ◆子育ての悩みを相談したい
- ◆経済的なことの相談
- ◆障害があり生活に不安を感じている など



#### 民生委員にはできないこともあります

たとえば、

- ◆救急車への同乗
- ◆病院への付き添い
- ◆ご近所のトラブルの仲裁
- ◆入院するとき、住まいを借りるとき、お金を借りるときなどの保証人
- ◆身の回りの世話 (掃除、買い物、料理、ごみ出しなど)

民生委員への夜間、早朝の電話や訪問はご遠慮ください。



# いろいろあります! 乳幼児の預け先

認可保育所への通園以外にもいろいろな保育サービスがあります。ニーズに合った預け先を検討してみませんか。



それぞれどんな施設? 各施設の詳しい情報や連絡先はこちら

## 区役所へ利用申込みする施設

- 小規模保育事業、家庭的保育事業  
0～2歳児クラス  
3歳児クラスへの進級は、認定こども園、幼稚園、認可保育所のいずれかと連携しています。
  - 認可保育所  
0～5歳児クラス
  - 認定こども園(保育利用)  
0～5歳児クラス
- ※これらの園・事業は、区役所で利用調整を行います。令和7年度入所スケジュールについては、10月号にてお知らせします。

## 施設へ直接申込み施設

- 横浜保育室  
0～2歳児クラス 市が設けた基準を満たし、市が独自に認定している認可外保育施設です。
- 幼稚園、認定こども園(教育利用)  
満3～5歳児クラス(※施設による)
- 認可外保育施設  
0～5歳児クラス(※施設による)
- 認可保育所一時保育・乳幼児一時預かり事業  
生後57日～未就学児(※施設による)



一時保育



一時預かり



## ほかにも! こんな預け先があります

- 子育てサポートシステム  
☎ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部  
青葉区地域子育て支援拠点ラフル  
☎ 045-482-5518
- 病児保育・病後児保育  
病気のため普段通っている園に行けない場合に利用できます。



## 保育・教育コンシェルジュに聞いてみよう!

保育所の申込みが初めての人へ、ミニ相談会を開催します!

- 日程 8月20日、9月10日・24日(火)
- 時間 各14時～15時 ※相談は1組10分まで
- 会場 福祉保健センター1階12番
- 申込み 不要、直接会場へ



保育園申請の解説動画「教えて! コンシェルジュさん」はこちら↑

## 小学校入学前のお子さんはこちら!

安心して入学を迎えるために!

「小1を迎える保護者向け講演会」を実施します。

詳細は「今月のお知らせ」9ページをご覧ください。

☎ 保育担当 ☎ 045-978-2428 ☎ 045-978-2422

## 令和6年度 生涯学習・市民活動支援講座

### きらめく毎日がここから始まる!

# 「まち活」で地域デビュー講座

～あなたの思いが地域を輝かせる～

参加無料  
保育あり

青葉区のまちで生き活きと活動し、まちをさらに元気に・魅力的にすることを「まち活」と呼んでいます。誰かの笑顔につながる活動のノウハウを学び、仲間とテーマを見つけよう!そして、受講後に「区民企画運営講座」を企画・実践!仲間と一緒に「あなたのやってみよう」をカタチにしよう!

皆さんの活動を  
区がサポートします

NPO法人あおば学校支援ネットワーク理事長

講師 **竹本 靖代**さん

わくわくする仕掛けで、ひと、まち、企業を成長させるコミュニケーションデザイナー

### 昨年の受講生の声

「人前で話すことが苦手」と自己紹介をした講座の初回。その私が講座で出会った仲間と少しずつ想いを重ね、最後には講座を企画・開催して誰よりも楽しんでいました。自分が変わるきっかけをくれたこの講座にとっても感謝しています。

やすえ  
安江さん

子育てを終えて始めた朝活。新しい世界への扉を開いてくれる貴重な時間。そこで見つけたのが、このデビュー講座。出会った仲間と講座を企画して大成功!参加者のキラキラした笑顔の光を受けて、わたしも少し輝けたかも。

くま  
久山さん

青葉区愛にあふれる方とつながり、積極的に地域活動に取り組みたい思いでデビュー講座に参加しました。区役所のサポートもあり、一緒に学んだ仲間と力を合わせ、地域活動への第一歩を踏み出すことができました。

おくもと  
奥本さん

日程	内容
第1回 9月12日(木)	地域活動のコツを知ろう!
第2回 9月19日(木)	青葉の魅力でつながる仲間をつくろう!
第3回 9月26日(木)	講座づくり体験(企画・運営)
第4回 10月10日(木)	講座づくり体験(チラシ・広報)
第5回 10月24日(木)	企画を発表して「あなたのやってみよう」をはじめよう!

9月2日  
必着

- 時間 各10時～12時15分 場所 青葉区役所
- 定員 20人 ④(区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人)
- 保育 5人 ④(1歳以上の未就学児)
- 申込み 申込フォームか、**必要事項**、④、年代、応募動機、保育の有無を明記し、  
④か⑤で文化・コミュニティ係(〒225-0024 市ケ尾町31-4  
☎ 045-978-2295 ☎ 045-978-2413  
☎ ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。



申込フォーム

☎ 文化・コミュニティ係 ☎ 045-978-2295 ☎ 045-978-2413 詳しい内容は **青葉区デビュー講座** 検索

**アイコンの見方(各ページ共通)** **【必要事項】** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)  
**☎** 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **年齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効  
**先** 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日** 日時・期間 **会** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ  
**■** 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 **■** 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 **■** 特に記載のないものは、参加料無料です。  
**■** 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 **■** 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

## 募集・案内

### ■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売  
**☎** 8月15日(木)11時30分～15時  
 (売り切れ次第終了)  
**曲** 区役所1階区民ホール  
 ※区役所駐車場は有料です。  
 ※ポイントシールを10枚集めると、エコバッグまたはカトラリーのほか「区制30周年ロゴキーホルダー」をプレゼント!



**問** 企画調整係  
**☎** 978-2216 **☎** 978-2410

### ■鶴見川バーチャルツアー2024

鶴見川の源流の森や川、生物等の自然環境、治水対策について、体験学習施設の紹介動画を見ながら楽しく学びます。  
**☎** 8月24日(土)10時～12時  
 オンライン(Zoom)  
**人** 30人  
**申** 8月15日10時～22日17時に **WEB** か **必要事項** を明記し、**☎** で、ふれあって流域鶴見川2024総合調整窓口((株)ニデア) (**☎** 568-7159 **☎** 044-863-8382 **✉** nidea@neo.nifty.jp)へ。 **先**

**■新治恵みの里**  
 ①冬野菜作り教室 ②新米体験教室  
**☎** ①9月14日、10月5日、11月9日(土)・23日(土・祝)10時30分～12時30分 全4回  
 ②9月28日、10月12日・26日(土)10時30分～12時30分(10月26日のみ10時から) 全3回 ※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

**曲** にいはる里山交流センター(緑区新治町887)  
**人** 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)各15組  
**費** ①1組4,600円 ②1組5,000円(保険料含む、お土産付き)  
**申** ①8月15日20時から ②8月16日20時から **WEB** **先**  
**問** 北部農政事務所農業振興担当  
**☎** 948-2480 **☎** 948-2488

**■國學院大學狂言の会(第25回)**  
 大蔵流狂言山本家による狂言鑑賞会  
**☎** 10月9日(水)・10日(木)各13時開演(16時頃まで)  
**曲** 國學院大學たまプラザキャンパス(新石川3-22-1)  
**人** 区内在住・在勤の人 各400人  
**申** **WEB** か **必要事項**、**年齢**、希望鑑賞日(9日/10日/どちらでも)を明記し、**往** で國學院大學たまプラザ事務課狂言申込係(〒225-0003 新石川3-22-1 **☎** 904-7714)へ。9月2日～10日 **(消)** **抽**  
 ※応募者1人1通のみ有効

**■国学院大学 第25回狂言の会** **検索**

## 文化・芸術

### ■青葉区民音楽祭参加公演 横浜緑吹奏楽団定期演奏会

**☎** 9月8日(日)12時30分開場(13時開演)  
 ※9月7日(土)16時から公開リハーサルを予定  
**曲** 青葉公会堂(全席自由) **☎**  
**問** (有)トウキョウミュージックサプライ **☎** 913-7864

横浜緑吹奏楽団 **検索**

### ■まち活カフェ+(プラス) 「鶴見川とわたしたち」

昔から台風や大雨のたびに氾濫を繰り返してきた「鶴見川」の歴史と私たちの生活の関わりについての話しを聞き、情報交換しましょう。  
**☎** 9月12日(木)10時～12時  
**曲** 区民活動支援センター  
**人** 24人  
**申** **WEB** (申込フォーム)か **窓** か件名「まち活カフェ+」、**名**、**☎**、**✉** を明記し、**☎** で区民活動支援センター(**☎** 978-3327 **☎** 972-6311 **✉** ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。9月3日(着) **抽**

## スポーツ・健康づくり

### ■日本体育大学公開講座

**曲** 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)  
**問** 日本体育大学 社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス **☎** 03-5706-0911

**●運動の苦手を克服! こども運動チャレンジ教室**  
**☎** 9月14日(土)9時～12時  
**人** 令和5年実施の新体力テスト総合判定がD・Eの小学校3・4年生 40人  
**費** 500円 **申** 8月1日～25日に **WEB** **抽**  
**●急な病気やケガに備えて緊急度について知ろう ～救急車、必要なのはどんなとき?～**  
**☎** 9月15日(日)14時～15時30分  
**人** 小学生以上 100人  
**申** 8月11日～9月4日に **WEB** **先**

**●誰でも楽しめる スポーツ・レクリエーション体験会**  
**☎** 9月28日(土)10時30分～12時  
**人** 小・中学生で、障害のある人またはレクリエーションに興味のある人 30人  
**申** 8月11日～9月18日に **WEB** **先**

## 子育て

### ■あおばの食育(予約不要)

**曲** 福祉保健センター1階⑩番前 **持** 母子健康手帳 **問** 健康づくり係 **☎** 978-2441 **☎** 978-2419

**●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)**  
**☎** 8月20日、9月10日(火)各14時～15時 受付 **人** 5～6か月児と保護者  
**問** 離乳食の始め方、進め方

## 青葉区民まつり2024 出店者&「青葉ライブパフォーマンス」出演者

募集

**☎** 11月3日(日・祝)10時～15時(荒天中止)  
**曲** 区役所周辺  
**申** (共通)募集要項を確認の上、**WEB** 8月30日(着)  
 ※募集要項・申請書は **WEB** からダウンロード可 **青葉区民まつり2024** **検索**



### 出店者

物品販売・配布、区民参加ゲーム等の出店者を募集します。  
**人** 約80団体  
 ※10月3日(木)の説明会参加必須  
**費** 出店料15,000円  
**問** 地域活動係 **☎** 978-2291 **☎** 978-2413

### 「青葉ライブパフォーマンス」出演者

**☎** 12時～13時(1団体約3～5分)  
**曲** 青葉公会堂  
**人** 区内在住・在勤・在学の人を含む25歳以下のダンス、楽器演奏、合唱、太鼓、手品などの出演者・グループ 8団体(原則1団体1申込みのみ)  
**問** 学校連携・こども担当 **☎** 978-2345 **☎** 978-2422

## 「青葉区民芸術祭2024」作品展 出品者

募集

11～12月にかけて、青葉区民芸術祭作品展をアートフォーラムあざみ野で開催します。皆さんの作品をお待ちしております!  
**人** 区内在住・在勤・在学、または主な活動拠点が区内の人(高校生以上) 各分野1人1作品まで  
**問** 募集分野:絵画、文芸、書道、華道、美術工芸、写真  
 ※作品の規格・搬入等の詳細は、募集要項または **WEB** 参照  
**申** 区役所4階75番窓口、区内地区センター等で配布している出品申込書に必要事項を明記し、**☎** か **☎** か郵送か直接、文化・コミュニティ係 (**☎** 978-2295 **☎** 978-2413 **✉** ao-art@city.yokohama.jp)へ。8月23日(着) **抽**

### 開催期間

<前期> 絵画展・文芸展・書道展 11月27日(水)～12月2日(月)  
 <後期> 華道展・美術工芸展・写真展 12月4日(水)～9日(月)  
**曲** アートフォーラムあざみ野

青葉区民作品展 **検索**



**●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)**  
**☎** 8月22日(木)14時～15時受付  
**人** 1～2歳児と保護者  
**問** 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談  
**●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)**  
**☎** 8月23日、9月6日(金)各14時～15時受付  
**人** 3歳～未就学児と保護者  
**問** 幼児食についての展示や食生活相談  
**■親子の歯みがき教室・お口の相談**  
**曲** 福祉保健センター1階 ⑩番前  
**持** 歯ブラシ、母子健康手帳  
**●ニコニコピカピカ歯みがき教室**  
 仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!  
**☎** 8月22日(木)①9時30分～10時 ②10時30分～11時  
**人** 0～1歳5か月児と保護者 各5組 **申** 実施日の1か月前から **WEB** か **☎** で健康づくり係 (**☎** 978-2441 **☎** 978-2419)へ。 **先**  
**●妊産婦・乳幼児歯科相談**  
**☎** 9月6日(金)9時30分～11時  
**人** 0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 25人  
**問** 歯科医師によるお口のチェック、歯科衛生士による歯磨き指導など  
**申** **☎** でこども家庭係 (**☎** 978-2459 **☎** 978-2422)へ。 **先**  
**■こどもの食生活相談**  
**☎** 9月11日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)

**曲** 福祉保健センター1階⑩番  
**人** 離乳食～学齢期の子の保護者  
**問** 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談  
**申** **☎** で健康づくり係 (**☎** 978-2441 **☎** 978-2419)へ。  
**■離乳食教室**  
 手作りの離乳食を親子で食べてみよう  
**☎** 9月11日(水)13時30分～15時  
**曲** 福祉保健センター1階 ⑩番  
**人** 7～9か月児と保護者 20組  
**問** 離乳食中期頃の話、調理実演、試食  
**申** 8月21日から **WEB** か **☎** で健康づくり係 (**☎** 978-2441)へ。 **先**  
**■小1を迎える保護者向け講演会 ～安心して入学を迎えるための準備をしよう!～**  
**☎** 9月16日(月・祝)13時30分～15時30分  
**曲** ①区役所4階会議室 ②オンライン配信(Zoom)  
**人** 2025年4月に小学校入学予定の子の保護者で就労中(予定)の人 ①50人 ②定員なし  
**問** 「小1の壁」を親子で乗り越える方法、放課後の居場所紹介、(会場参加のみ)講師・クラブ職員等への個別質問タイム  
**☎** ①幼稚園年長相当 50人  
**申** ①9月2日までに **WEB** **抽** ②9月10日までに **WEB** **問** 学校連携・こども担当 **☎** 978-2345 **☎** 978-2422

### 福祉・保健

#### ■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

📅 8月27日、9月10日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)

📍 福祉保健センター2階相談室

👤 市内在住の15～39歳の人と家族

📝 〆でよこはま北部ユースプラザ (☎/📠 948-5505)へ。

#### ■ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

①セミナー「当事者の言葉から考える子ども・若者の気持ちと家族の接し方」

②個別相談会

📅 9月25日(水) ①14時～15時 ②15時15分から

📍 区役所4階会議室 📍 市内在住の15～39歳の人と家族 ①30人 ②6組

📝 〆か 〆事項を明記し、📠でよこはま北部ユースプラザ(☎/📠 948-5505) 〆 mail@kitapla.jp)へ。 〆

## 施設からのお知らせ

特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

#### 山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎ 901-1225 📠 902-4492  
休館日:8月19日(月)

#### ■おはなし会

##### 「空とぶじゅうたん絵本と語り」

📅 ①8月14日(水) ②8月23日(金) ③8月25日(日) ①15時30分から ②③各10時30分から

👤 ①③1人で聞ける3歳以上の子 ②1歳以上の子と保護者 〆 〆

#### 男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5700 📠 910-5755  
休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋 (☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

#### ■はじめての保育園in横浜2024

##### 市の保育園制度や入園手続の説明

📅 9月8日(日)13時30分～15時50分

👤 初めて子どもを保育園に通わせる予定の保護者等 50人 〆 一世帯 500円

📍 〆乳児保育(2か月から)あり

〆 8月11日から「保育園を考える親の会」WEB 〆

〆 保育園を考える親の会

☎ 03-6416-0721

#### ■女性としごと応援デスク ミニセミナー

##### 子育てのお金と私のライフプラン

📅 9月24日(火)10時～12時

👤 未就学児をもつ働く・働きたい女性 20人

📍 〆乳児保育(2か月から)あり

〆 8月11日から 〆か 〆か WEB 〆

#### ■産後のからだケア

##### ～はじめての保育&ママのおしゃべりタイム～

📅 9月30日、10月7日(月)・14日(月・祝)・21日(月)10時30分～12時30分 全4回

👤 2か月～1歳5か月の子の保育を希望する女性 18人

〆 10,000円(全回分、乳児保育料1人含む)

📍 〆乳児保育(2か月から)あり

〆 8月11日から(子どもの部屋 ☎ 910-5724)へ。 〆

#### 公益社団法人横浜市民施設協会

〒225-0011 あざみ野2-9-22-302  
☎ 482-9572 📠 482-9573  
休館日:土・日曜、祝日

#### ■青葉区制30周年・横浜市民施設協会15周年記念 青葉区内5地区センター共同事業 「ふれあい卓球DAY」

①卓球教室 ②模擬試合、アトラクションマッチ、卓球グッズ抽選会など

📅 9月29日(日) ①10時～11時45分 ②12時30分～16時

📍 藤が丘地区センター

👤 ②小学生以上

〆 ① WEB 参照 ② 〆 ※詳細は WEB 参照

#### ■青葉区制30周年記念事業 学校型コミュニティハウス6館共同企画 ノルディックウォーキング! in こどもの国

📅 10月10日(木)9時30分集合 (雨天時:10月24日(木)に延期)

📍 こどもの国 📍 各施設 5人

〆 1,000円(入園料、ポールレンタル代含む)

〆 8月11日から各施設へ 〆か 〆か 〆

桂台コミュニティハウス ☎ 962-5467

鴨志田コミュニティハウス ☎ 962-2813

さつきが丘コミュニティハウス ☎ 974-2543

すすき野コミュニティハウス ☎ 902-9832

みたけ台コミュニティハウス ☎ 973-3833

山内コミュニティハウス ☎ 904-2531

#### 青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4  
☎ 978-2400 📠 978-2420  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■プチ縁日

「星空フェスin青葉公会堂」も同日開催

📅 8月18日(日)10時から 〆 〆屋台やクイズラリーなど ※詳細は WEB 参照

#### ■秋の和太鼓教室

📅 9月27日、10月4日・18日、11月1日・15日・29日(金) 19時30分～21時 全6回

👤 中学生以上 15人 〆 6,000円(全回分)

〆 8月13日から 〆か 〆か 〆事項を明記し、📠 〆

#### 美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
☎ 903-9204 📠 903-9206  
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■Sing Along♪

##### ～みんなで歌って心も健やかに～

📅 9月4日・18日、10月2日・16日・30日(水) 15時30分～16時30分 全5回

👤 15人 〆 2,000円(全回分)

〆 8月11日10時から 〆か 〆か 〆

#### ■敬老の日スペシャル講座

①おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントを作ろう!

②おじいちゃん・おばあちゃんの顔を描いて地区センターに飾ろう!

📅 ①9月11日(水)15時30分～17時 ②9月7日(土)～16日(月・祝)

👤 ①小学生 10人 ②小学生以下

〆 ①300円

〆 ①8月12日10時から 〆か 〆か 〆

②9月4日までに 〆

(用紙配布は8月10日から)

#### ■Wのお祝い!

##### 青葉区制30周年×美しが丘西地区センター開館30周年記念展示会

##### 手紙や絵を募集! ①「30年前の私へ」 ②「30年先の私へ」 ③「30年先の未来」

📅 11月3日(日・祝)～17日(日)

👤 小学生以上

〆 台紙(B4)に収まる紙 (推奨A4)に①②は手紙

③は絵を10月27日までに 〆

※その他のイベントについては WEB 参照

#### 山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎ 901-8010 📠 901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

〆 (共通)8月11日10時から 〆か 〆か 〆

#### ■初めての能 秋の講座

##### ～座学と舞台鑑賞～

📅 9月10日、10月1日、11月5日、12月3日(火)10時～11時30分、11月2日(土)宝生能楽堂・12月19日(木)観世能楽堂にて鑑賞会 全6回

👤 24人 〆 9,000円 (全回分、鑑賞会2回分のチケット代含む)

#### ■おもちゃの病院

📅 9月14日(土)10時から、11時から、13時から、14時から

👤 親子 各5組 〆 部品代実費

〆 おもちゃ1組1点まで

※家電、危険物、ゲーム機不可

#### ■区制30周年 0歳からのキッズのためのプチコンサート♪

📅 9月16日(月・祝) 10時～10時30分

👤 子と保護者 30組

#### 大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2  
☎ 974-0861 📠 974-0862  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■真夏の「怪談話」浮世絵・落語・講談!

📅 8月18日(日)14時30分～16時

👤 小学生以上 50人

〆 500円 〆 8月11日から 〆か 〆か 〆

#### ■リフレッシュ体操<R6年度第II期>

📅 9月3日・17日・24日、10月1日・15日・22日・29日、11月5日・19日・26日(火) 13時～14時15分 全10回

👤 40人(継続の人含む)

〆 2,000円(全回分)

〆 8月11日から 〆 〆

#### ■ママと子あそびひろば

##### 体育館で思いっきり走ろう! フラフープで遊ぼう!

📅 9月17日・24日、10月1日・15日・22日・29日、11月5日・19日・26日、12月3日・17日(火)10時40分～11時40分 全11回

👤 1人で立って歩ける1歳～未就学児と母親 15組

〆 3,000円(全回分)

〆 8月11日から 〆 〆

#### 藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
☎ 972-7021 📠 972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

〆 (共通)8月11日0時から WEB、10時から 〆か 〆か 〆

#### ■青葉区制30周年記念事業 フィリアホール×横浜市民施設協会 美しい風景をめぐるコンサート ～ヴァイオリン&ピアノ～

📅 9月1日(日)13時30分～14時30分(13時開場)

👤 50人

#### ■コグニサイズ

##### ～毎日の生活をポジティブに、心も体もイキイキと若々しく～

📅 9月3日・17日、10月1日・15日(火) 13時30分～14時30分 全4回

👤 20人

〆 1,500円(全回分)

#### ■こどもジャズダンス

##### ～楽しく踊ろう～

📅 9月13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日(金) 16時～17時 全10回

👤 小学生 12人

〆 5,000円(全回分)

※その他のイベントについては WEB 参照



▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

### 青葉区民文化センター フィリアホール



〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階  
☎ 985-8555 ☎ 985-8560  
申 フィリアホールチケットセンター ☎ 982-9999  
休館日:毎月第3水曜 定員 500人 ※未就学児入場不可

#### Weekend Lobby Live Vol.1 ～スペインの舞とワインの夕べ～

🕒 9月6日(金)19時～20時30分 🏠 60人  
¥ 2,000円(ワンドリンク付き)  
🎸 齊藤 元紀(ギター)、遠藤 郷子(カンテ)、  
津幡 友紀(バイレ)、沼間 亜弓(バイレ)ほか  
申 ☎ か 窓 先



津幡 友紀

#### マルシン・ディラ ギター・リサイタル

19の国際コンクール制覇、歴史を塗り替える超絶天才!  
🕒 9月7日(土)14時開演(約120分、休憩あり)  
¥ S席4,000円、A席3,500円、U25席2,000円  
申 ☎ か 窓 か WEB



マルシン・ディラ

#### 抽選でご招待します!

ニコラ・アルトシュテット&マクシム・エメリヤニチェフ  
チェロ&ピアノ デュオ・リサイタル  
🕒 9月14日(土)14時開演  
🏠 区内在住 5組10人  
申 必要事項を明記し、往 8月20日(着) 抽  
※1人1回の応募のみ有効。抽選結果は9月上旬に発送します。  
※抽選に外れた人にも、公演チケット割引の案内を送ります。



ニコラ・アルトシュテット & マクシム・エメリヤニチェフ

#### 横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～  
未就学児、4日前までに子どもの部屋  
(☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

#### Welcome!ロビーコンサート

🕒 9月8日(日)12時～12時40分  
申 画

#### ヌード・クロッキー(Aコース)

クロッキーに取り組みます。  
🕒 9月12日・26日、10月10日・24日(木)  
18時～20時30分(初回のみ17時45分から) 全4回  
🏠 15歳以上(中学生除く) 20人  
¥ 6,500円(全回分)  
申 8月22日までに ☎ か WEB 抽  
■ひもひもねんどでつくろう  
🕒 9月29日(日)14時～16時  
🏠 幼稚園年長相当 20人  
¥ 2,000円(材料費、焼成代含む)  
申 9月13日までに WEB 抽

#### こどもの国

〒227-0036 奈良町700  
☎ 961-2111 ☎ 962-1366  
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)  
入園料:大人600円、小・中学生200円、  
幼児(3歳から)100円、65歳以上平日  
のみ300円(要証明提示)  
※行事の詳細は WEB 参照

#### セミのぬけがら調査

🕒 8月10日(土)～12日(月・休) 11時集合  
※小雨決行  
🎵 平成記念館 ¥ 200円  
🎒 野外活動可能な服装、靴、汗拭きタオル、  
飲み物、虫あみ、虫かご、虫除け  
申 画  
■なつまつり  
🕒 8月25日(日)11時～15時 ※雨天決行  
🎵 平成記念館 ¥ 1回100円  
申 画

#### 青葉区地域子育て支援拠点

ラフール  
〒227-0062 青葉台1-4[6階]  
☎ 981-3306 ☎ 981-3307  
ラフールサテライト  
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]  
☎ 979-1360 ☎ 979-1361  
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝  
日の場合は翌火曜も)  
ひろば開催時間:10時～16時  
★印講座への参加は、利用登録を済  
ませてから  
🟢 → ラフール開催  
🟡 → ラフールサテライト開催

#### 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人  
をつなぐ会員制の制度  
🕒 🟢 8月16日(金)・22日(木)・31日(土)  
各10時～11時  
🏠 子どもを預けたい人、預かる人

申 前日までに横浜子育てサポートシステム  
青葉区支部専用電話(☎ 482-5518)か  
窓 か WEB

#### プレパパプレママ向け企画

①プレパパプレママの子育てプチ体験  
&パパ・プレパパ座談会  
②妊娠期向け赤ちゃんを迎える準備会  
③プレママちょこっと見学デイ  
🕒 ① 🟡 8月17日(土)14時～15時30分  
② 🟢 8月28日(水)14時～15時30分  
③ 🟡 9月4日(水)11時30分～12時30分  
🏠 妊娠35週までの妊婦とパートナー  
🎒 ①ミルクづくり、おむつがえ、  
妊婦ジャケット体験、交流と情報交換  
②沐浴体験、子育てすごろく ③施設見学  
申 ①②前日までに ☎ か 窓 ③ 画  
■休日ひろば(地域の人も見学歓迎) ★  
①休日ひろば ②ふたごみつごタイム  
🕒 🟢 9月8日(日)  
①10時～16時 ②10時30分～11時30分  
🏠 ①0歳～未就学児と家族、妊婦と家族、  
地域の人 ②ふたごみつごと家族、ふたご  
みつご妊娠中の人と家族  
🎒 ①ひろば、相談、情報提供 ②ふたご  
みつごの子育ての情報交換と交流  
申 ① 画 ② 前日までに ☎ か 窓 か WEB

#### フードドライブ常時受付中!

🏠 資源化推進担当  
☎ 978-2299 ☎ 978-2413



#### 善意銀行への寄付

友愛グループ様、匿名3件  
ありがとうございました。  
🏠 青葉区社会福祉協議会  
☎ 972-8836 ☎ 972-7519



#### 特別企画

青葉区制30周年記念ウォーキング

### こどもの国の開園の歴史を知る

保健活動推進員が解説します。

🕒 10月5日(土)受付9時40分～50分(終了12時30分頃)  
こどもの国正面入口集合(雨天時:10月19日(土)に延期)  
🏠 60人 ¥ 480円(入園料(団体))  
※高校生以下は料金が異なります。詳細は区 WEB  
申 8月13日～9月13日に WEB (申込フォーム)か  
行事名、郵便番号、☎、☎ を明記し、  
☎ で健康づくり係(☎ 045-978-2419)へ。先

事前申込制



イベント詳細

青葉区 保健活動推進員ウォーキングイベント 検索

🏠 健康づくり係 ☎ 045-978-2438 ☎ 045-978-2419

#### 保健活動推進員とは

地域の健康づくりの推進役です。  
各地区でさまざまな活動をしています。

#### ウォーキング



運動

健康チェック

青葉区 保健活動推進員 検索