



A O B A 7

月号

広報よこはま青葉区版 2024(令和6)年 7月号 No.321

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB(横浜市青葉区) 検索Q

区の人口 308,379人 区の世帯数 136,540世帯 2024年6月1日現在

スマホアプリ・ウェブ
カタログポケット



青葉区公式 X (旧Twitter)
@yokohama_aobaku



特集

青葉区制30周年記念

第11回 青葉区民マラソン大会

第10回の様子
ランナースタート



募集期間

7月22日(月)7時~26日(金)

※定員に達し次第、終了します

好評につき、今年も青葉区民マラソン大会を11月24日(日)に開催します。自然豊かな田園風景の景色や、普段走ることができない横浜上麻生道路車道などを楽しみながら走る、10キロメートルの平坦なコースです。

今年も女子マラソンオリンピックメダリストの有森 裕子さんが大会アンバサダーに決定しました! 当日、大会に駆けつけ、ランナーの皆さんに力強く熱い応援を届けます。さらに、地域の子もたちによるプラスバンドや、自治会・町内会などによる応援、各種団体によるボランティアが皆さんを温かく迎えます。

区制30周年の記念すべき年の大会にぜひご参加ください!

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



▲大会 WEB

私の青春時代を
過ごした思い出の場所
青葉区で、お会いできることを
心待ちにしています!



大会アンバサダー 有森 裕子さん

日本体育大学出身。学生時代は青葉区に在住。
3年連続で大会アンバサダーを務める。

開催日時

11月24日(日) 9時5分スタート
雨天決行(荒天中止)

種目

10キロメートル
※交通規制の関係上、5キロメートル地点に関門あり
(スタートから40分以内に通過)
※スタート・ゴール:区役所第1駐車場

募集人数

1,000人(先着順)

参加資格

以下、①~③すべての資格を満たす人
①区内在住・在勤・在学
②11月24日(大会当日)時点で満18歳以上
③10キロメートルを70分以内で走れる



第10回ランナー先導車

申込方法

インターネット申込み

スポーツエントリー 検索



◀エントリーページ

参加費

5,000円

表彰等

ランナー全員に参加記念品あり。成績優秀者はさらに協賛者からの賞品ほか、「横浜マラソン2025 出走権」(フルマラソン・みなとみらい7kmラン・参加費有償)をプレゼントします。(予定)

主催

青葉区民マラソン運営委員会、青葉ふるさと協議会

共催

青葉区役所、横浜マラソン組織委員会

夏のイベントに参加しよう!

商店街が関わる夏のイベントを紹介します。
地域のイベント、商店街にぜひ足を運んでください。

… 小雨決行、荒天中止

サマーふえすていばる・いちがお

日時 7月20日(土) 15時~21時
場所 西友市ヶ尾店駐車場(市ヶ尾町1055-5)
主催 市ヶ尾商栄会
PR 地域の団体と協力して街を盛り上げます。

第18回 ふるさと夏祭り

日時 7月20日(土) 15時~20時
7月21日(日) 15時~19時30分
場所 しらとり台第二公園(しらとり台42)
主催 しらとり台自治会、青葉台南商店会
PR たくさんの模擬店、地元の子どもたちによる演技、お囃子、和太鼓など盛りだくさん!

第39回 たまプラザ駅前通り商店会夏まつり

日時 7月27日(土)・28日(日) 各12時~19時
場所 たまプラザ駅前通り商店会(美しが丘1-13-2)
主催 たまプラザ駅前通り商店会
PR 商店会加盟店の出店、地域の皆さんの発表会など、手作りで安全・安心なお祭りです。

能登地震復興支援フリーマーケット

日時 7月27日(土)・28日(日) 各15時~20時30分
場所 ユリノキ通り歩道(市道美しが丘155号線周辺)
主催 たまプラザ商店会
PR 能登の物産展・試食・飲食・ふるさと納税コーナー、そのほか地元商店会員の有志による出店、自由広場での能登キリコの運行など、さまざま企画しています。

たまプラザ夏祭り

日時 7月27日(土)・28日(日) 各16時~21時(一部、12時から)
場所 美しが丘公園(美しが丘2-22)、たまプラザ北口地域ほか
主催 we love tamaplaza project
(たまプラザ中央商店街が所属しています。)
PR 美しが丘公園を中心に、たまプラザ広域で行うお祭りです。商店会や自治会など、さまざまな団体が合同で開催します。

荇田連合自治会夕涼み大会

日時 8月3日(土)(延期の場合:8月4日(日)) 15時~20時
場所 赤田西公園(あざみ野南3-1-1)
主催 荇田連合自治会
(協力:荇田商店会、江田駅周辺商店会、各種団体)
PR 地域の皆さんとの触れ合いを大事に、商店会や各種団体が模擬店で祭りを盛り上げます。打ち上げ花火も実施します!

※会場へは、公共交通機関をご利用の上、お越し下さい。

☎ 地域活動係 ☎ 045-978-2291 fax 045-978-2413

青葉区地域福祉保健計画

自分たちが住む地域のために…

青葉かがやく 生き生きプラン

中学生ができることはどんなこと?

青葉区にはお互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるまちづくりを進めるための計画「青葉かがやく生き生きプラン」があるんだ。

それって大人たちの計画?

いえいえ、大人たちだけの計画ではないよ!
中学生などの若い皆さんと一緒に取り組む計画だよ!

どうやって取り組めばいいのかな?

“自分にできること”を考えてもらうワークシート
「青葉かがやく生き生きプラン中学生版」を利用するといいよ!

昨年度、区内の中学生の皆さんで自分たちができることを考えてくれたよ。

すてきな意見がたくさん出たんだね!
私たちも自分にできることを考えてみよう!

「青葉かがやく生き生きプラン中学生版」は、
区 WEB でご覧いただけます。
また、区役所や区社会福祉協議会でも配布しています。



中学生と地域の皆さんの意見交換会

昨年12月に青葉台中学校で、今年3月に奈良中学校で、地域を良くするための意見交換会を行いました。当日は、中学生に「地域のために自分には何ができるか?」を考えて発表してもらいました。



意見交換会で中学生から出た意見

自分たちができること

地域の方たちと協力しながら花植えなどの美化活動を行っていく

情報をSNSや校内放送、生徒朝会などを使って発信していく

地域の方たちとの話し合いの場を持つ

地域活動のポスターを作ってみんなに周知する

障害、認知症について理解する

夏休みにボランティア活動してみませんか?

ボランティア相談窓口

あおばボランティアセンター(青葉区社会福祉協議会)
〒225-0024 市ヶ尾町1169-22
☎ 045-972-7018
相談時間: 月~土曜 9時~17時

☎ 事業企画担当 ☎ 045-978-2436 fax 045-978-2419



青葉区制30周年記念特別講演会



写真提供:NPBエンタープライズ

井端 弘和さん プロフィール

1975年5月12日生まれ。2023年10月から野球日本代表トップチーム監督。元プロ野球選手(中日・巨人)。守備の名手として遊撃手部門で数々の賞に輝いた。昨年のアジアプロ野球チャンピオンシップにおいて、全勝優勝し大会連覇を果たした。

井端さんからのメッセージ

青葉区制30周年おめでとうございます。青葉区は自然豊かで公園も多く、子育て環境が素晴らしく、住みやすい街だと思います。「未来へつなごう 青葉の魅力」というキャッチフレーズのもと、青葉区の発展につながるように、微力ながら「青葉の魅力」を伝えていければと思います。

野球日本代表 侍ジャパン

トップチーム監督 **井端 弘和**さん

参加費無料

単独講演 & 特別対談

第1部は井端 弘和さんから世界につながるお話、第2部は元大学日本代表監督の善波 達也さんとの対談を予定しています。ぜひお越しください!

日時 **9月8日(日) 18時開演** (17時30分開場)

場所 青葉公会堂 (市ヶ尾町31-4)

定員 600人

申込 7月19日～8月16日 WEB 抽籤

※8月23日までに当選者にのみメールにて連絡します。

内容

第1部 井端 弘和さん単独講演

第2部 善波 達也さんとの特別対談

【主催】青葉区制30周年記念事業実行委員会、青葉ふるさと協議会 【共催】青葉区役所



善波 達也さん プロフィール

1962年8月11日生まれ。元大学日本代表監督。現役時代は桐蔭学園高校、明治大学、東京ガス(捕手)。野球指導者として、明治大学で監督を務めた。



〒青葉区制30周年記念事業実行委員会事務局(スポーツ・施設担当) ☎ 045-978-2294 ☎ 045-978-2413

青葉区多世代交流事業

夏休み期間中、区内の施設で小学生を対象にした「みんなの学習室」を行います。

「みんなの学習室」の参加者を募集します!

対象 区内在住の小学生

場所 あおばコミュニティ・テラス、美しが丘地域ケアプラザ、美しが丘西地区センター、大場地域ケアプラザ、鴨志田地域ケアプラザ、さつきが丘地域ケアプラザ、すすき野地域ケアプラザ

申込 7月11日から各施設へ直接



詳細はWEB



学校の宿題や好きな教材を持って、お兄さん・お姉さんと一緒に勉強しよう。



みんなでゲームをして息抜き。



初めて参加した子どもと打ち解けられるよ!

中学生・高校生・大学生のボランティアも募集しています!

オリエンテーションを行いますので、ボランティア経験のない学生さんもぜひ参加してください。

詳細はWEB

〒学校連携・こども担当 ☎ 045-978-2345 ☎ 045-978-2422

気を付けて！ 熱中症

熱中症は屋外だけでなく屋内でも何もしない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症の予防対策と応急処置について覚えておきましょう。

症状



症状が悪化すると...



昨年、熱中症による区内の救急搬送は、7月が最多でした。そのうち約3割は屋内で発生しています*。
※令和5年青葉消防署搬送記録より

熱中症 特別 警戒アラート

熱中症警戒アラートの1段上！

過去に例のない危険な暑さが予想され、重大な健康被害が生じる恐れがある時に発表されます。熱中症警戒アラートの予防行動では、不十分な場合があります。普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう。
また、熱中症のリスクが高い高齢者や子どもなどに対して、家族や周囲の人々による見守りや声かけを積極的に行いましょう。



アラートの詳細

予防

こまめな水分補給

- * 入浴後や起床時に水分補給
- * 1日あたり1.2リットルを目安に喉が渇く前に飲む



1杯200ミリリットルなら約6杯

汗をたくさんかいた日は塩分も！

屋内でも気を付けよう

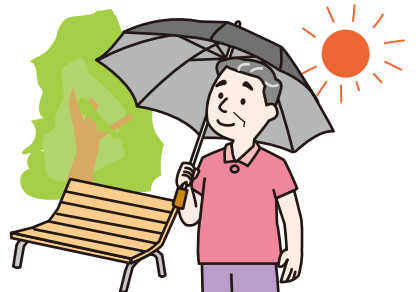
知らないうちに熱中症に！

- * 室温は28度以下に
- * バランスの良い食事・十分な睡眠



外出時の注意

- * 帽子や日傘で日差しを避ける
- * 涼しい場所でこまめな休憩



高齢者や子どもは特に注意



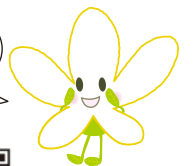
- * なぜ注意が必要？
 - ・脱水症状を起こしやすい
 - ・暑さや喉の渇きに気が付きにくい
 - ・体の熱を逃がしにくい

救急搬送件数の約5割は65歳以上の高齢者*



※令和5年青葉消防署搬送記録より

風が弱い日、湿度が高い日は要注意！
天気予報などで、熱中症警戒情報もチェック！



横浜市 熱中症 検索



応急処置

涼しい環境への避難

エアコンの効いた室内または、風通しの良い日陰で安静にしましょう。

水分・塩分補給

経口補水液やスポーツドリンクが最適です。

脱衣と冷却

衣服をゆるめ、氷のうなどで体を冷やしたり、風を送ることで体温を下げます。



応急処置をしても症状が改善されない場合 → 医療機関を受診

自力で水が飲めない、意識がない場合 → 119番通報



救急車を呼ぶか迷ったとき



シャープ # 7 1 1 9

電話から

または 045-232-7119 年中無休 24時間対応

救急受診できる病院・診療所を知りたい

1 番を選択

今すぐを受診すべきか救急車を呼ぶべきか

2 番を選択



救急受診ガイド

パソコンスマートフォンから

横浜市救急受診ガイド 検索

緊急性や受診の必要性を確認できます



救急車の適正利用にご協力をお願いします。

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒**〒住所 **名**氏名(ふりがな)
☎電話(番号) **☎**ファクス(番号) **✉**Eメール(アドレス) **年齢**年齢 **窓**窓口 **WEB**ウェブページ **往**往復はがき **ハ**はがき **返**返信用はがき持参 **(着)**必着 **(消)**消印有効
先先着 **抽**抽選 **直**当日直接 **日**日時・期間 **会**会場 **コ**コース **対**対象・定員 **費**費用 **持**持ち物 **講**講師・出演者 **内**内容 **保**保育 **申**申込み **問**問合せ
■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。**■**先着順のものは、毎月11日から受け付けます。**■**特に記載のないものは、参加料無料です。
■電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。**■**掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

青葉区の花・緑の魅力を発信!公式 SNS「あおば GREEN DAY」を開設しました!

区の花・緑の見所や関連イベントなどの情報をお届け。ぜひフォローしてください!

企画調整係
☎ 978-2216 ☎ 978-2410

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
📅 7月18日(木)11時30分～15時

(売り切れ次第終了)
📍 区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。
企画調整係

☎ 978-2216 ☎ 978-2410

新治恵みの里

市民の森散策と夏果菜収穫体験
📅 7月20日(土)9時～11時

(予備日7月21日(日)9時～11時)
📍 にはる里山交流センター

(緑区新治町887)
📍 市内在住で中学生以上の個人、家族・グループ(4人まで) 15組

¥ 1組2,000円(お土産付き、保険料含む)
📅 7月15日20時から WEB 先

青葉区制30周年魅力体験イベント

in青葉区役所「1日区長体験」
区長の仕事を体験しよう!

📅 ①8月5日(月) ②8月8日(木) 各13時～15時30分

📍 青葉区役所

📍 ①小学校低学年
②小学校高学年 各5人

📍 WEB か参加する子の☎、学年、保護者の☎、保護者同伴の有無、

〒、通っている学校名(青葉区外在住の場合のみ)、☎を明記し、郵送か直接

企画調整係(〒225-0024市ケ尾町31-4、区役所4階73番窓口 ☎ 978-2216

☎ 978-2410)へ。7月19日(着) 抽
※保護者同伴の場合は1人まで可

3R理科実験教室

～親子でいらなくなったプラスチックで実験&工作しよう～

📅 8月10日(土)10時～12時
📍 区役所4階会議室

📍 区内在住・在学の小学校4～6年生と保護者 30組(1組2人まで)

📍 1歳～未就学児
📅 7月22日17時まで WEB 抽

📍 資源化推進担当
☎ 978-2299 ☎ 978-2413

寺家みらいプロジェクト

～農のある暮らしを考える～
📅 8月25日(日)14時～16時

📍 寺家ふるさと村四季の家 📍 40人
📅 7月11日12時から WEB 先

📍 みどり環境局農政推進課
☎ 671-2608 ☎ 664-4425

①スポーツ救急/VRを使用した救命蘇生講習会

②災害時の対応講習会 災害図上訓練
③災害時の対応講習会 風水害の避難所運営訓練

📅 8月31日(土)①10時～11時30分
②13時～14時30分 ③15時～16時30分

📍 日本体育大学横浜・健志台キャンパス

(鴨志田町1221-1)
📍 小学生以上 各50人
¥ 各1,000円(小学生 各500円)
📅 8月21日までに日本体育大学 WEB 先
📍 日本体育大学社会貢献推進機構
スポーツプロモーション・オフィス
☎ 03-5706-0911

文化・芸術

区民ホールコンサート

第295回
お昼のミニコンサート
あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会
📅 7月17日(水)12時15分～45分

📍 栗田 桃子 📍 ピアノソロ
【曲目】スケルツォ第四番 ほか

第19回ジュニアフェスティバル

オーディションの中で優秀な成績を修めた小学生・高校生が出演
📅 8月7日(水)・8日(木)

各12時15分～45分
📍 ピアノソロ、独唱

📍 区役所1階区民ホール
📍 文化・コミュニティ係

☎ 978-2295 ☎ 978-2413

スポーツ・健康づくり

千草台公園プール

📅 7月13日(土)～9月1日(日)※水温・気温が低い場合は休場の可能性あり

①25メートルプール 9時～18時
②子ども用プール 9時～16時

※水浴は、各プール終了10分前まで
📍 千草台17-1(東急田園都市線

「藤が丘駅」徒歩13分)
※バイク、車での来場不可

📍 ①小学校2年生以上
※小学校1年生以下は原則利用不可

(ただし、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用可)

②幼児～小学校1年生
※未就学児は水着着用の保護者

(18歳以上)1人につき2人の利用可
※オムツが取れていない幼児は水浴

ができないため、幼児専用のビニールプールを利用してください。

¥ ①1時間100円 ②1時間60円
📍 千草台公園プール

☎ / ☎ 973-5400(期間中)

目指せ160キロ!野球で自由研究

「体のしくみ」や「ボールの投げ方」、「変化球が曲がるひみつ」を解説します!

📅 8月3日(土)10時～11時30分
📍 國學院大學たまプラーザ

キャンパス(新石川3-22-1)
📍 小学生 40人(4年生以上推奨)

※保護者も観覧可
📅 7月11日から WEB で國學院大學人間

開発学部地域ヘルスプロモーションセンター(☎ 910-3755 ※留守番電話対応

☎ kchpc@kokugakuin.ac.jp)へ。☎
■ケガ知らずのアスリートになろう!

子どもの運動能力が発達する時期に、体づくりを楽しく行う講座です。

📅 8月18日(日)10時～12時
📍 日本体育大学横浜・健志台キャンパス

📍 小学校4～6年生 20人
¥ 500円

📅 7月11日～8月7日に WEB 先
📍 日本体育大学社会貢献推進機構

スポーツプロモーション・オフィス
☎ 03-5706-0911

青葉区家庭婦人バレーボール区民大会

📅 8月25日(日) 9時～19時
📍 青葉スポーツセンター

📍 区内在住・在勤者で構成されたチーム
¥ 1チーム5,000円

📍 種目:9人制バレーボール
📍 代表者の 必要事項、チーム名を明記し、

往 で青葉区家庭婦人バレーボール連盟 福村 裕子(〒227-0047 みたけ台21-21-106 ☎ 974-1477)へ。8月2日(着)

第29回青葉区硬式テニスダブルス大会

📅 9月7日(土)・16日(月・祝)・29日(日)、10月14日(月・祝)・19日(土)、11月3日(日・祝)・16日(土)各9時～17時

📍 都田公園(都筑区二の丸14-45)、長坂谷公園(緑区寺山町745-1)、谷本公園(下谷本町31-10)

📍 区内在住・在勤・在学または青葉区硬式テニス協会加盟団体会員

¥ 1組 5,000円 (中学生・高校生は1,000円)

📍 【男性】一般、40歳以上、60歳以上
【女性】一般、55歳以上

📅 7月10日～8月1日に青葉区硬式テニス協会事務局ラケットテニスショップたまプラーザ店(〒225-0002 美しが丘5-1-5

☎ 901-4546 営業時間:10時～20時
定休日:火曜、第1・3月曜)へ。



7月～9月の放送分は…

テーマ 青葉区制30周年記念番組
～歴史ガイドブックで青葉を巡ろう～

区制30周年を記念して発行・販売された歴史ガイドブック『よこはま青葉の歴史を歩く～7つの探訪コース～』について、編集委員の皆さんへのインタビューや掲載スポットを紹介します。



●青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます!

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イツコム11ch	月～金曜	18時45分～18時55分
	土曜	12時40分～12時50分

※2024年6月から土曜の放送時間に変更になりました。

📍 広報相談係 ☎ 978-2221 ☎ 978-2411 (あおバリューTV 検索)

自衛隊イベント等のご案内

自衛隊夏の見学祭!日本を陰で守る自衛隊、その実態を見てみませんか?
詳細は WEB を確認してください。※内容が一部変更になる場合があります。

見学コース	見学日	概要
陸上自衛隊	8月23日(金)	米軍共同の座間駐屯地
航空自衛隊	8月21日(水)	宇宙を見据えた航空自衛隊
海上自衛隊(艦艇)	8月8日(木)・9日(金)	どんな船が見られるかお楽しみに!
海上自衛隊(潜水艦)	8月20日(火)	潜水艦見学時に、中に入れるかも?
海上自衛隊(航空機)	8月30日(金)	日本の海を守る飛行機部隊

○対象年齢16歳以上33歳未満 ○申込み受付中

📍 自衛隊市ケ尾募集案内所 ☎ / ☎ 971-9281

青葉区保健活動推進員会講演会

「つながって、もっと健康」

食事や運動だけじゃない、健康づくりのコツ、学んでみませんか。

📅 7月17日(水)13時15分～14時45分(受付12時45分から)

📍 青葉公会堂

📍 東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 研究副部長 村山 洋史さん



📍 健康づくり係 ☎ 978-2438 ☎ 978-2419

子育て

- あおばの食育(予約不要)
 - 福祉保健センター1階9番前
 - 持 母子健康手帳 健康づくり係
 - ☎ 978-2441 ☎ 978-2419
- プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
 - ☎ 7月23日、8月6日(火)各14時～15時受付
 - 人数 5～6か月児と保護者
 - 内容 離乳食の始め方、進め方
- パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
 - ☎ 7月11日・25日、8月1日(木)各14時～15時受付
 - 人数 1～2歳児と保護者
 - 内容 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
- 幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
 - ☎ 7月12日・26日、8月2日(金)各14時～15時受付
 - 人数 3歳～未就学児と保護者
 - 内容 幼児食についての展示や食生活相談
- 親子の歯みがき教室・お口の相談
 - 福祉保健センター1階13番前
 - 持 歯ブラシ、母子健康手帳

- ニコニコピカピカ歯みがき教室
 - 仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!
 - ☎ 7月25日(木) ①9時30分～10時 ②10時30分～11時
 - 人数 0～1歳5か月児と保護者 各5組
 - 申込 実施日の1か月前から WEB か ☎ で健康づくり係
 - (☎ 978-2441 ☎ 978-2419)へ。先
- 乳幼児・妊産婦歯科相談
 - ☎ 8月2日(金)9時30分～11時
 - 人数 0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 25人
 - 内容 歯科医師によるむし歯チェック、個別相談、歯科衛生士による歯みがき指導
 - 申込 ☎ でこども家庭係
 - (☎ 978-2441 ☎ 978-2419)へ。先
- こどもの食生活相談
 - ☎ 8月7日(水)9時から、10時から、11時から(相談時間30分程度)
 - 福祉保健センター1階18番
 - 人数 離乳食～学齢期の子の保護者
 - 内容 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に

- 関する個別相談
 - 申込 ☎ で健康づくり係
 - (☎ 978-2441 ☎ 978-2419)へ。
- 離乳食教室
 - 手作りの離乳食を親子で食べてみよう
 - ☎ 8月7日(水)13時30分～15時
 - 福祉保健センター1階18番
 - 人数 7～9か月児と保護者 20組
 - 内容 離乳食中期頃の話、調理実演、試食
 - 申込 7月17日から WEB か ☎ で健康づくり係
 - (☎ 978-2441)へ。先
- プレパパ・プレママクラス
 - ☎ ①8月10日(土)受付9時30分～40分(終了予定11時30分) ②8月21日(水)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
 - 内容 ①ラフール ②福祉保健センター1階15・16番
 - 人数 区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30週～35週まで)になる人 ①12組 ②16組
 - 内容 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
 - 申込 7月15日までに WEB 抽
 - 子育て支援担当
 - ☎ 978-2456 ☎ 978-2422

福祉・保健

- 若者のための専門相談
 - 不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
 - ☎ 7月23日、8月13日(火)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約優先)
 - 福祉保健センター2階相談室
 - 人数 市内在住の15～39歳の人と家族
 - 申込 ☎ でよこはま北部ユースプラザ
 - (☎/☎ 948-5505)へ。
- 区民向け講演会 大人の「終活」新作法～「いきかた」は、自分で決める～
 - 流通ジャーナリスト故金子 哲雄さんの妻、金子 稚子さんによる講演と、資産管理・法律や在宅医療・介護を学べるパネルディスカッション
 - ☎ 8月6日(火)14時～16時(13時30分開場)
 - メロンディアあざみ野(新石川1-1-9)
 - 人数 150人
 - 申込 事前に WEB か ☎ で青葉区在宅医療連携拠点
 - (☎ 910-3120)へ。先

施設からのお知らせ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-1225 ☎ 902-4492
休館日:7月16日(火)

わくわく科学教室「偏光板を探ろう」

☎ 8月7日(水)10時～11時30分

人数 市内在住・在学の小学校4～6年生 12人

申込 7月20日9時30分から ☎ か ☎ 先

■おはなしをかこう!

ショートショート講座

☎ 8月17日(土)14時～15時30分

人数 小学校4～6年生 16人

申込 7月13日9時30分から ☎ か WEB 先

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5700 ☎ 910-5755
休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋 (☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

パパと遊ぼう～オムツっ子も水あそび

☎ 7月27日(土)10時30分～12時 (雨天中止)

人数 1歳5か月までの子と父親 12組

¥ 1組1,000円

申込 7月11日から ☎ か ☎ で子どもの部屋 (☎ 910-5724)へ。先

女性としごと応援デスク ミドルエイジ就職セミナー

☎ 8月29日(木)10時～12時

人数 就職・転職を希望する40～50代の女性 20人

内容 ②乳児保育(2か月から)あり

申込 7月11日から ☎ か ☎ か WEB 先

公益社団法人横浜市民施設協会

〒225-0011 あざみ野2-9-22-302
☎ 482-9572 ☎ 482-9573

※イベントの問合せは 山内地区センター (☎ 901-8010) か WEB 参照

青葉区制30周年・横浜市民施設協会 設立15周年記念青葉区将棋交流大会

森内九段来る!

☎ 8月25日(日)10時～16時

内容 山内地区センター

人数 区内在住の小学生以上 64人

¥ 1,000円

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4
☎ 978-2400 ☎ 978-2420
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

今年も開催、秋の青葉寄席

☎ 9月28日(土)14時開演(13時30分開場)

林家 錦平ほか

¥ 大人1,500円、小人1,000円、ペア2,500円

申込 7月11日から ☎ か ☎ 先

【青葉寄席無料ご招待!】

人数 ペア10組(1人での申込み可)

申込 必要事項、年齢、性別を明記し、往 7月31日(着) 抽

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎ 903-9204 ☎ 903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

走れ!ブルブルコプターを作ろう!

☎ 7月28日(日)10時～11時30分

人数 小学生 15人

¥ 550円

申込 7月12日10時から ☎ か ☎ 先

おもちゃの病院

☎ 8月3日(土)10時～11時(受付)

人数 15点(1家族2点まで) ¥ 部品代実費

内容 壊れたおもちゃ(家電・危険物・テレビゲーム不可)

申込 7月11日10時から ☎ か ☎ 先

※その他のイベントについては WEB 参照

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-8010 ☎ 901-5544
休館日:7月16日(火)

ChatGPT 今日あなたは知恵比べ

☎ 8月2日(金)13時～16時30分

人数 高校生以上 20人

¥ 500円

真夏の夜のJAZZコンサート

☎ 8月21日(水)18時30分～19時30分

人数 50人

内容 得田 サトシ、吉本 ヒロ、入船 ユウジ

大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2
☎ 974-0861 ☎ 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

夏休み子ども教室

①卓球 ②ミニバスケットボール ③バドミントン ④化学捜査官になろう! ⑤アートを楽しもう!小学校1～3年生 ⑥アートを楽しもう!小学校4～6年生 ⑦JAXA講演会「君が大人になるまでに～日本の宇宙探査はどこまでいけるか」 ⑧竹細工 ⑨しぼり染め(午前・午後クラス) ⑩粘土細工 ⑪お菓子作り ⑫パン作り(午前・午後クラス)

☎ ①7月22日(月)・23日(火) ②7月25日(木)・26日(金) ③8月10日(土)・11日(日・祝) ④7月22日(月) ⑤⑥8月7日・21日(水)各全2回 ⑦8月10日(土) ⑧8月3日(土) ⑨8月4日(日) ⑩8月6日(火) ⑪7月24日(水) ⑫8月2日(金)

①②③④⑧⑩各9時30分～11時30分 ⑤10時～10時30分 ⑥13時30分～15時 ⑦10時～11時 ⑨9時30分～11時30分、12時30分～13時30分 ⑪9時30分～12時30分 ⑫10時～12時30分、13時30分～16時

※対象、費用などの詳細は WEB 参照

申込 7月11日から ☎ 先

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎972-7021 ☎972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)7月11日から ☎か ☎か WEB 先

■光源氏の物語と作者紫式部の周辺

🕒 8月5日・19日・26日(月)14時~15時30分 全3回
👤 40人 料 1,200円(全回分)

■夏休み科学実験と工作

①光の不思議(マジックボックスと簡易万華鏡)
②振動で動かすおもちゃを作ろう!
🕒 ①8月7日(水) ②8月8日(木)各10時~11時30分
👤 小学生 各16人(保護者同伴可) 料 各700円

※その他のイベントについては WEB 参照



若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎961-0811 ☎961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■ミニミニ子ども夏まつり

①プチミュージカルコンサート ②絵本読み聞かせコーナー
③折り紙コーナー ④バルーンアートを作ろう
⑤海の宝物「シーグラスアクセサリー作り」
⑥夏のミニミニ昆虫展

🕒 8月4日(日)①10時30分~11時 ②③④ ⑤各11時~13時 ⑥7月20日(土)~8月31日(土)9時30分~20時(日曜・祝日は17時30分まで)
料 ⑤1個 500円 申 ①7月11日9時から ☎、10時から ☎先 ②③④⑤⑥ 画

■おもしろ科学「水の中で浮いたり・沈んだりする浮沈子を作ろう」

🕒 8月17日(土)10時~11時30分
👤 小学生 20人 料 400円
申 7月11日9時から、☎ 10時から ☎ 先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎963-5380 ☎963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)7月11日10時から ☎か ☎先

■区制30周年企画!

わんぱくスポーツ 夏休み★卓球教室
🕒 8月2日(金)・6日(火)各10時~11時30分
👤 小学校3~6年生 各日10人
料 1日のみ300円、2日間500円



■0歳から楽しめる

プチミュージカルコンサート♪
🕒 8月4日(日)14時~14時30分
👤 親子 50組

すすき野地域ケアプラザ

〒225-0021 すすき野1-8-21
☎909-0071 ☎909-0072
休館日:毎月最終日曜

■浮世絵に学ぶ歴史目撃人

人生100年時代、葛飾北斎と新千円札から学ぶ
🕒 7月19日(金)13時~14時
👤 25人

🕒 7月21日、8月4日、9月8日(日)各10時~12時
👤 各22人 料 各300円

申 7月11日から ☎か ☎先

■Aonicoひろばinすすき野

工作やポッチャなど親子で遊び、保活や育児の相談も!

🕒 7月26日(金)10時~12時

👤 未就学児の親子(きょうだいも参加可)

申 画

もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎974-5402 ☎974-5405
休館日:毎月第3月曜

■かいごの知恵袋講座

日常生活動作の介護方法
🕒 7月23日(火)10時~11時30分
申 7月11日から ☎か ☎先

さつきが丘地域ケアプラザ

〒227-0053 さつきが丘12-1
☎972-4769 ☎972-4759

申(共通)7月11日から ☎か ☎先

■初めてのアートフラワーアレンジメント

🕒 7月21日(日)10時~12時
👤 小学生以上 10人(親子参加可)
料 1,000円

■おもしろ科学実験教室

~ニュートンのゆりかごを作ってみよう~
🕒 8月7日(水)10時~11時30分
👤 小学生 30人(親子参加可、未就学児応相談) 料 300円

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3
☎961-6911 ☎960-6011
休館日:毎月第3月曜

申(共通)7月11日から ☎か ☎先

■紀行「中欧・北欧・東欧魅惑の街歩きを…」

🕒 7月19日(金)13時~15時
👤 18歳以上 40人 料 500円

■浮世絵講座「北斎に魅了されたシーボルトやゴッホら印象派」

🕒 8月9日(金)10時~11時30分
👤 18歳以上 35人 料 300円

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎988-2010 ☎988-0901
休館日:毎月第4月曜

申(共通)7月11日から ☎か ☎先

■悠YOUmen's②(男性の料理の会)

🕒 第2・4水曜 10時~14時 全15回
※詳細は要問合せ
👤 男性 6人(継続して参加可能な人)
料 各500円(食材費・保険料含む)

■よってこひろば

夏バテ予防に効く簡単おいしいメニュー試食会
🕒 7月19日(金)13時~14時
👤 25人

荇田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■区制30周年企画

夏子どもワークショップ祭り!

🕒 7月27日(土)10時~15時

料 ワークショップは有料

申 画 ※詳細は WEB 参照



■OYAKOクラフト

スライムでつくるクリームソーダ

🕒 8月25日(日)10時~11時

👤 幼稚園年中相当~小学生と保護者 8組

料 1組 600円 申 7月11日から ☎か ☎先

荇田西コミュニティハウス

〒225-0014 荇田西1-4-2
荇田富士塚公園内 ☎/☎ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■えだにし科学実験隊2024

やじろべえと遊ぼう

🕒 8月8日(木)9時15分~11時30分

👤 小学生 25人 料 300円(保険料含む)

申 7月20日から ☎か ☎先

■夏休み鉄道模型運転会&鉄道写真展

Nゲージを走らせよう!(車両の持込みも可)

🕒 8月10日(土)14時~17時

申 画 ※未就学児は保護者同伴

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎981-1400 ☎981-9883
☎ aobadai@h02.itscom.net
(自主事業申込専用) 休館日:毎月末日

■青葉区制30周年 あおば寄席

🕒 8月4日(日)14時~16時

👤 40人 料 夢見亭わっぱほか

申 7月11日から ☎か ☎先



■①マンデーナイトヨガII

②フライデーヨガII

🕒 ①9月2日~11月25日の月曜(9月16日・23日・30日、10月14日、11月4日を除く)18時30分~19時30分 全8回
②9月6日~11月15日の金曜(9月27日を除く)15時15分~16時15分、16時30分~17時30分、17時45分~18時45分 各全10回

👤 ①22人 ②女性 各22人

料 ①② 各4,500円(全回分)

申 必要事項を明記し、☎か 往か 返

①8月12日(着) 抽 ②8月18日(着) 抽

寺家ふるさと村 四季の家

〒227-0031 寺家町414
☎962-7414 ☎962-6321
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、7月24日(水)

■JIKEマルシェ

区内でとれた新鮮な農産物や農産加工品を販売します。17店舗(予定)が四季の家館内外に並びます。

🕒 7月23日(火)10時30分~14時30分

(売り切れ次第終了)

※火曜ですが開館しています。

※雨天決行

※公共交通機関をご利用ください。



青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

■外国につながる中学生のための高校進学相談会

🕒 7月20日(土)13時~14時30分

👤 外国につながる中学生と保護者

申 ☎か ☎か 必要事項を明記し、

☎ (aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net)

7月16日(着)

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

持(共通) WEB で要確認

申(共通) WEB か 必要事項、年齢、学年(学生の場合)、性別を明記し、往か WEB

■ファミリーキャンプ

🕒 8月13日(火)~14日(水)14時~翌11時

👤 小学生以上の子と家族(2~5人) 6家族

料 3~5人で参加、テント貸出希望の場合:13,000円、2人(親子)で参加、テント貸出希望の場合:6,500円

申 7月1日~15日(消) 抽

■もしもの体験キャンプ

🕒 9月21日(土)~22日(日・祝)

10時~翌15時30分

👤 子を含む家族・グループ(親子ペア可) 6家族

料 親 7,800円、子 7,500円(保険料含む)

申 7月29日~8月12日(消) 抽

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎ 511-7366

■夏休み昆虫観察会

🕒 8月7日(水)10時~12時

👤 小学生以下 10人(未就学児は保護者同伴)

申 7月22日~8月4日に ☎か ☎先

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ☎981-1839
☎ tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■田奈恵みの里

地場食材を使った親子料理教室

ブルーベリーの収穫体験、ジャムの作り方

🕒 8月3日(土)9時~12時

👤 青葉区・緑区在住の小学生と保護者

16組(1組2人) 料 1組1,500円

申 参加者全員の 必要事項、年齢を明記し、

☎か ☎か ☎ 7月16日(着) 抽

ほっとサロン青葉
〒225-0014 荏田西2-14-3
ハーモス荏田2階
☎ 910-1985 ☎ 910-0106
休館日:日曜

■ぼくらの情報館

当事者・家族が語り合う場
📅 7月20日、8月17日(土)
各10時30分～12時※時間内出入り自由
🏠 精神・発達障害児・者、家族ほか
※子連れ可 📄

■ほっとサロン青葉夏祭り

📅 8月2日(金)13時～17時
📄

青葉区社会福祉協議会
〒225-0024 市ヶ尾町1169-22
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

■拡大写本ボランティア養成講座

📅 9月7日～10月26日の土曜
14時～16時 全8回
🏠 全回参加し、講座終了後に
拡大写本ボランティアグループ
「のあざみ」でボランティア活動ができる人
10人
¥ 1,000円
📄 7月31日までに WEB か ☎ であおばボ
ランティアセンター(☎ 972-7018)へ。📄
※拡大写本については WEB 参照



善意銀行への寄付
大場みすずが丘地区センター様、
匿名1件
ありがとうございました。
🏠 青葉区社会福祉協議会
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

青葉区民文化センター フィリアホール
〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎ 985-8555 ☎ 985-8560
📄 チケットセンター ☎ 982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員500人

■フィリアホール・オープンデー

～音楽のマルシェでいろいろな音に
ふれてみよう～
参加型ミニコンサート、オリジナル楽
器作り、楽器演奏体験、仕事体験など
📅 8月2日(金)11時～15時
※一部ワークショップは、10時30分から
先着受付
¥ 入場料 500円(0歳から)
📄 スターリータウン、どやどや楽団



スターリータウン どやどや楽団

■夏休み

ファミリー・オーケストラ・コンサート2024
📅 8月10日(土)①11時～12時
②14時～15時
🏠 各384人
¥ 全席指定 3歳～大人 各1,500円、
0～2歳 各100円(ひざ上鑑賞可)
📄 松村 秀明(指揮)、
坪井 直樹(司会)、
慶應義塾ワグネル・
ソサイエティー・
オーケストラ(管弦楽)
📄 ☎ か ☎ か WEB 先



横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5656 ☎ 910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

■あざみ野子どもぎやらい2024

「身体企画ユニット ヨハク」と「築地
のはら」による、見て、体験できる作品展示
📅 7月26日(金)～8月4日(日)11時～17時
📄
■えのぐであそぼう
📅 8月25日(日)14時～16時
🏠 幼稚園年中相当 20人
¥ 1,500円(材料費含む)
📄 8月9日までに WEB 📄

こどもの国
〒227-0036 奈良町700
☎ 961-2111 ☎ 962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200
円、幼児(3歳から)100円、65歳以上
平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

■こどもの国たんけんビンゴ

📅 7月1日(月)～9月1日(日) 9時30分～
16時30分(受付14時30分まで)
📄 正面入口案内所
¥ 100円(景品付き) 📄
■みにみに工作
ペットボトルけん玉、かざぐるま、紙皿
うちわなど簡単に作れる工作を行います。
📅 7月14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)・
27日(土)・28日(日)各10時～15時
※雨天中止
📄 ふれあい学び館 ※詳細は WEB

青葉区地域子育て支援拠点
ラフル
〒227-0062 青葉台1-4【6階】
☎ 981-3306 ☎ 981-3307
ラフルサテライト
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25【1階】
☎ 979-1360 ☎ 979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝
日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時
★印講座への参加は、利用登録を済
ませてから
📄 →ラフル開催
📄 →ラフルサテライト開催

■横浜子育てサポートシステム

入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる
人をつなぐ会員制の制度
📅 📄 7月12日(金)・18日(木)・27日(土)
各10時～11時
📄 8月9日(金) 14時～15時
🏠 子どもを預けたい人、預かる人
📄 前日までに横浜子育てサポートシス
テム青葉区支部専用電話
(☎ 482-5518)か ☎ か WEB
■プレパパプレママ向け企画★
①プレパパプレママの子育て
プチ体験&パパ・プレパパ座談会
②妊娠向け
赤ちゃんを迎える準備会
③プレママちょこっと見学デイ
📅 ① 📄 7月13日(土)10時～11時30分、
7月20日(土)14時～15時30分、
8月10日(土)10時～11時30分、
② 📄 7月24日(水)14時～15時30分
③ 📄 7月31日(水)11時30分～12時30分
🏠 妊娠35週までの妊婦とパートナー
📄 ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャ
ケット体験、交流と情報交換 ②沐浴体
験、子育てすごろく ③施設見学
📄 ① ②前日までに ☎ か ☎ ③ 📄

全6回の特別コラムです。

農あるまちって
いいね!

第2回 ブランド果実の一大産地・青葉区



これからが旬! 「浜なし」や「浜ぶどう」を食べてみよう



写真提供:かほこ(金子ぶどう園(寺家町))

区内で生産されている「浜なし」や
「浜ぶどう」は横浜のブランド果実で、
とても甘くておいしいと評判です。
完熟で収穫されるため、ほぼ市場に出
回らず、取れたばかりの新鮮なものが
地域の直売所等で購入できます。ぜひ
味わってみてください。

直売所情報が掲載されている
「あおば花・緑・農めぐりマップ」は
区WEBをご覧ください。



「浜なし」「浜ぶどう」の名称で販売できるのは、
JA横浜果樹部に認定された農家だけ。摘蕾・
摘果や剪定などの講習を受けるほか、栽培に
は細かい指針があり、とても手間がかかります。

「浜なし」は贈答用に人気ですが、私は地域の
人にこそ食べてもらいたい
と思って直売しています。

坂田農園(鉄町)で
「浜なし」を生産する
坂田 清一さん



知ってた? 農の豆知識

農業は病害虫等や雑草か
ら農作物を守るための手段
の一つで、一つずつ農林水
産省が安全性を確認し、使
用方法を定めています。

農家の皆さんが農業を使
用する時には、使用方法を
遵守することで、安全性が
確保されています。(農林水産
省WEBの農業情報より
編集し掲載)



📄 まちづくり調整担当 ☎ 045-978-2217 ☎ 045-978-2410

次回もお楽しみに♪