



# 旭区市民活動支援センター情報

## NO.50

# みなくる

# だよ

## 令和2年 秋号

心地よい秋風が吹き抜ける季節となりました。新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントや会議の中止・延期が続いています。「みなくる」でも研修室やミーティングコーナー、作業コーナーの利用に制限をさせていただいています。来館される皆様の安全を第一に、施設内の消毒や換気を徹底し運営してまいります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

**講座のご案内**  
入場無料

**【申込方法】 みなくる窓口、電話、FAX**

☎ 電話 045-382-1000

☎ FAX 045-382-1005

※ 応募者多数の場合は抽選。落選者のみ締め切り後 3 日以内に連絡いたします。

**おうち時間でリフレッシュ** 入場無料

こんな時だからこそ気持ちよく過ごそう！

**「アンガーマネジメント」講座**  
～怒りとうまく付き合っていくためには～  
11月13日(金) 13:00～15:00  
講師 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター  
**石亀 美夜子 氏**

**「薬膳・養生」講座**  
～心と体を整える～  
11月26日(木) ①13:00～14:00 ②15:00～16:00  
講師 養生薬膳アドバイザー **片倉 一枝 氏**

**「整理・収納」講座**  
～きれいなお部屋で暮らしを楽しく～  
12月3日(木) ①13:00～14:00 ②15:00～16:00  
講師 整理収納アドバイザー **小倉 美詠 氏**

**会場** 旭公会堂 会議室  
**定員** 28名

**会場** 「みなくる」  
**定員** 各15名

**会場** 「みなくる」  
**定員** 各15名

**対象** 横浜市内在住 成人の方

1講座のみの参加も可  
申込み〆切 10月31日(土)

**初めてのSNS講座**  
SNSってなあに? ～入門編～

**11月2日(月)**  
**13:30～15:30**

※ 実際の操作方法は行いません

**講師**  
NPO法人埼玉情報センター  
事務局次長  
**秋本 創 氏**

**会場** 「みなくる」  
**入場無料** **定員24名**

**申込み〆切** 10月20日(火)

**対象** 横浜市内在住 成人の方

旭区マスコットキャラクター あさひくん

## 旭区生涯学習アドバイザー 紹介コーナー

「みなくる」では常時、アドバイザーの皆さんの情報を紹介しています。写真付きですので活動の内容がわかりやすくなっています。是非一度ご覧ください。依頼をお待ちしています。

※ 掲示できる数には限りがありますので、定期的に入れ替えをしています。







# ◆ 登録団体更新 受付開始 ◆



## 登録番号「旭 19-〇〇」の団体の更新手続き

更新期間：令和2年10月2日(金)～令和3年3月31日(水)

更新手続きをされる際には登録証をご持参ください。手続きの際、約30分程度のお時間をいただきます。場合によっては日程調整させていただくこともございます。「旭 21-〇〇」の登録証で令和3年4月以降の研修室利用申込みが可能になります。(利用登録証の有効期限は2年間です)

### \*「貸ロッカー・貸シターケース」申し込み\*

※ 申込みには団体登録が必要です。旭 19-〇〇の団体は、更新手続き完了後の申込みになります。

利用期間：1年間(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

申込受付：令和3年2月1日(月)～令和3年2月28日(日)までに直接「みなくる」へお申込みください。

対象団体：「旭 20-〇〇」「旭 21-〇〇」※希望者多数の場合は抽選 ※利用料無料

◆ 事務用品の保管やメンバー間の情報交換にご利用いただけます。

★更新手続きは代表者または連絡先の登録者が行ってください★



### 新職員紹介

相談員

馬場 典子 (ばば のりこ)

4月から「みなくる」相談員になりました馬場典子と申します。

地域の皆様のお役に立てる相談員になれるよう、日々努力したいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。



### 休館日

10月21日(水) 定期休館日

11月18日(水) 定期休館日

12月16日(水) 定期休館日

### 発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1

ココロット鶴ヶ峰4階

TEL 045-382-1000

FAX 045-382-1005

E-mail as-manabi@city.yokohama.jp

開館時間 月曜～土曜日 9時から21時まで

日曜・祝祭日 10時から16時30分まで

※感染予防対応のため、開館時間を変更する場合があります。事前にお問合せください。

休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか



### 「みなくる」展示コーナー

アドバイザーの作品展示や登録団体の活動の紹介コーナーがあります。素敵な作品がいっぱい！お気軽にお越しください。

#### 【アドバイザー作品展示】

10月 キラキラシャボン玉・ひょうたんの絵付け

落語・絵本の読み聞かせ

水引手工芸

11月 ヨガ・子育てインストラクター

#### 【登録団体活動パネル】

11月 旭区PTA 連絡協議会

