

# あさひ 2021 4



旭区公式ツイッター  
@yokohama\_as

旭区の魅力や防災・  
災害情報、子育て情報  
などを配信中!

## 地域SNSアプリ「ピアッツァ」に旭区エリア新設!

「ピアッツァ」は、身近なイベントや  
日常の暮らしに関する情報交換、不  
用品のやりとりなどができる地域の  
SNSアプリです(登録無料)。ぜひご  
登録、ご活用ください。

※旭区は、区の情報発信と住民同士のコ  
ミュニティー活性化を図るため、「ピ  
アッツァ」を運営するPIAZZA株式会社  
と連携協定を締結しています。



アプリはここから  
ダウンロード  
できるよ



企画調整係

☎ 954-6026 ☎ 951-3401

おもちゃや  
家具、家電など  
お下がり  
の譲り合い

ネットには  
載っていない  
イベント情報も  
カレンダーで  
チェック!

習い事や  
ワークショップの  
お知らせを  
チェック!

防犯情報や  
自治体ニュースが  
タイムラインで  
すぐ見られる

ご近所さんから  
お薦めの  
病院情報や遊び場の  
リアルな口コミ

まちの人だから  
分かる  
お薦めのグルメ情報  
子連れランチ  
情報も!



## お気軽にご利用ください! 旭区役所の専門相談

全て  
無料です!



区役所では専門家による相談窓口を開設しています。日時や予約方法などをお確かめの上、お気軽にご利用ください。

予約制の相談は、電話か区役所1階1番窓口でご予約ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止又は実施方法を変更する場合があります。

	相談の種類	内容	実施日	相談時間・受付方法	相談員	
予約制(1人25分)	法律相談	不動産、相隣関係、家族内トラブル、相続、金銭などあらゆる法律問題の相談	毎週木曜 第2・4火曜 奇数月第3火曜	13時~16時 予約受付▶実施日の1週間前(同曜日)の日の 8時45分~(祝日の場合は直前の開庁日)	弁護士	
	司法書士相談	不動産登記、遺産分割、債務整理(140万円以下)など	毎月第1・3水曜		司法書士	
	税務相談	所得税、相続税、贈与税など	偶数月 (2月除く)の 第4水曜		税理士	
	公証相談	公正証書、遺言、任意後見制度など	毎月第2金曜		13時~15時 予約受付▶実施日の1週間前(同曜日)の日の 8時45分~(祝日の場合は直前の開庁日)	公証人
	民事調停手続 相談	近隣トラブル、金銭貸借、敷金返還 など	4月・8月・ 10月・2月の 第3水曜		13時~16時 予約受付▶随時※6月・12月は瀬谷区役所で開催 当日先着順 ☎ 瀬谷区広報相談係 ☎ 367-5636	簡易裁判所 調停委員
当日先着順	交通事故相談	示談の方法、保険金請求など	毎月第2水曜	9時~12時、13時~16時 受付時間▶9時~15時30分	交通事故 相談員	
	行政相談	国や独立行政法人などの仕事につ いての苦情や提案など	毎月第1木曜	13時~15時 受付時間▶13時~14時30分	行政相談委員	
	行政書士相談	国・県・市などへ提出する書類の書 き方など	4月・5月・10月・11月 実施日などは広報よこはま あさひ区版でお知らせします。		行政書士	

※予約制の相談は、相談の種類ごとに1年度で1回のみのご利用となります(令和3年度は令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)。

☎ 広報相談係 ☎ 954-6022 ☎ 955-2856



旭区役所  
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856  
アクセスしよう! ▶横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)  
の考えに基づき、より多く  
の人に見やすく読みまちが  
えにくいデザインの文字を  
採用しています。

開庁日  
月曜~金曜▶8時45分~17時  
第2・4土曜▶9時~12時※  
※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。  
※休止する可能性がありますので☎などでご確認ください。

今月の  
土曜開庁日 10日 24日

# 今月のおしらせ

## 4月

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

- ☎ 電話(番号)    ☎ ファクス(番号)    🏠 ホームページ    ✉ Eメール    🎤 講師又は出演者
- 📄 往復はがき    📄 はがき    🗑️ 消印有効    (着) 必着    📅 年齢    📄 申込み    🗨️ 問合せ
- 📌 **※要事項** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区役所への郵便物は

〒241-0022  
鶴ヶ峰1-4-12

## 区・市役所から

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。  
施設の運営情報など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報をホームページにまとめています。



▲ここから確認

横浜市旭区 コロナ拡大防止

### 行政書士相談

行政に提出する書類の書き方や、成年後見・会社設立・許認可・契約・在留資格などの相談ができます。

4月14日(水)9時~12時・21日(水)13時~16時◆当日直接区役所1階1番窓口へ

☎ 広報相談係

☎ 954-6022    ☎ 955-2856

### あさひの朝市(毎月第4木曜開催)

新鮮な旭区産の地場野菜を販売します。

4月22日(木)9時30分~12時30分◆

区役所1階◆当日直接

☎ 生涯学習支援係

☎ 954-6095    ☎ 955-3341



### 旭区市民活動支援センター

## みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階  
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)  
☎ 382-1000    ☎ 382-1005  
✉ as-manabi@city.yokohama.jp

休館

4月21日(水)

※☎などでご確認ください。

### みなくる展示コーナーへどうぞ！(4月2日~28日)

- ・イタリア語、美術全般 旭区生涯学習アドバイザー 久保 雅彦さん
- ・フラワーアレンジメント 旭区生涯学習アドバイザー 岡田 外美枝さん

5月から「展示コーナー」が「みなくるギャラリーコーナー」としてリニューアルします。あなたの作品を展示してみませんか？

▶展示イメージ



※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

## 今月のぱおぱおるーむ

区役所での手続・健診が済むまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階

無料

予約不要

【対象】6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

月	開室	日時	受付終了
4月	午前開室	6日・13日・20日(各回火曜)	8時45分~12時15分(12時受付終了)
	午後開室	8日(木)・9日(金)・22日(木)・23日(金)	12時15分~15時45分(15時30分受付終了)
5月	午前開室	11日・18日(各回火曜)	8時45分~12時15分(12時受付終了)
	午後開室	7日(金)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金)・27日(木)	12時15分~15時45分(15時30分受付終了)

☎ 庶務係 ☎ 954-6006    ☎ 951-3401



## 水道局からのお知らせ

### ●引っ越しの際は水道の手続きをお願いします

引っ越しが決まったら、水道局お客さまサービスセンターへ水道の使用開始・中止の連絡をお願いします。インターネットでも水道の使用開始・中止の申込みができます。

横浜 水道手続き



水道局キャラクター「はまピョン」

### ●不審者にご注意ください

水道局職員や委託事業者を装う不審者に注意してください。水道局では、次のようなことはしていません。水道のことで訪問があった場合は、必ず身分証の提示を求めてください。

- ・依頼をしていない配管などの調査や水質検査
- ・家の中の水道管の修理や作業代金の請求
- ・浄水器などの販売訪問・レンタル・あっせん
- ・Eメールでの水道料金の請求や断水のお知らせ

※不審な点がある場合には、水道局お客さまサービスセンターへご連絡ください。



必ず身分証の提示を求めてください！

☎ 水道局お客さまサービスセンター(24時間365日受付)

☎ 847-6262    ☎ 848-4281

## 記念の苗木を育ててみませんか？

### 横浜みどりアップ計画



横浜市では、出生・結婚などをお祝いして記念の苗木を差し上げています。お庭や植木鉢に植えて、喜びを大きく育ててみませんか？

【対象】以下の記念を迎える市民

出生、保育園・幼稚園入園、小学校入学、成人(20歳の誕生日)、就職、結婚、金婚(50年)、銀婚(25年)、賀寿、市外からの転入、住宅の新築・購入・増改築

※年齢は満年齢です(数え年ではありません)。

※本人のみ申込み可能です(出生の場合は保護者でも可)。

※配布された記念樹は市内に植えてください(鉢植えでも可)。

※同一の記念内容で再度、申し込むことはできません。

【申込期間】記念の日から前後1年以内

【申込方法】横浜市電子申請・届出サービスか、区役所1階1番窓口で配布している専用はがき

横浜市 人生記念樹

【配布】年に2回、各区役所で配布します。

4月~8月までの申込み:秋(10月~11月頃)に配布

9月~3月までの申込み:春(5~6月頃)に配布

【種類】サツキツツジ・アジサイ・キンモクセイ・ドウダンツツジ・ウツギ・モッコウバラ・ハナミズキ・ヤマザクラ・ベニカナメモチ



旭区の木は、白くてかわいい花が咲くドウダンツツジだよ！



☎ 環境創造局みどりアップ推進課 ☎ 671-3447    ☎ 224-6627

## 旭区公式ツイッターをフォローしよう!

いざというときの防災・災害情報から子育てサポート情報、ちょっと真面目な行政情報まで、旭区のお役立ち情報を発信しています。



ツイッターをPRするために、あさひくんのばんそうこうを区役所などで配布中! ※無くなり次第終了



## 2020・2021年版さんさんガイド配布中

旭区の魅力や行政サービスなどをまとめた「さんさんガイド」を区役所や区内各施設で配布しています。

旭区での生活のお供にぜひ1冊。自分だけの「あさひ」を探してみませんか?



☎ 広報相談係 ☎ 954-6022 ☎ 955-2856

## いざというときに備えましょう

### ●風水害に備えて「ハザードマップ」を確認しましょう

自宅周辺の危険な場所などを確認し、実際にその場所を歩いてみましょう。

横浜市旭区 各種マップ 検索



### ●地震に備えて「旭区ご近助マニュアル」を確認しましょう

震災初期の共助活動を、リーフレット形式にまとめました。「みんなで生き残るための取組み」を掲載していますので、ぜひご確認ください。

旭区ご近助マニュアル 検索



「ハザードマップ」・「旭区ご近助マニュアル」は、区役所2階24番窓口でも配布しています。



☎ 危機管理・地域防災担当 ☎ 954-6007 ☎ 951-3401

## あさひスポット紹介 vol.10

区内の素敵なスポットを不定期で紹介いたします。

### ●<sup>よろい</sup>鎧の渡し緑道

帷子川跡地を利用して整備されたプロムナードです。鎌倉時代に武士が鎧を頭上にかざして川を越えたことから、「鎧の渡し」と呼ばれていました。

また、河原にあった井戸で、切られた畠山重忠公の首を洗い清めたという「首洗い井戸」の話や、たくさん生えていた「しどめ(クサボケ)」という植物が、合戦の激しさで馬のひづめに踏み砕かれ、片割れに変形したものしかできなくなった「片割れしどめ」という話が残っています。



☎ 広報相談係 ☎ 954-6023 ☎ 955-2856

## 福祉保健

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

4月8日・22日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分)◆区役所3階33番窓口◆市内在住の15歳～39歳の人と家族◆☎☎で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

☎ 子ども・家庭支援相談 ☎ 954-6160 ☎ 951-4683

### 旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35  
「ぱれっと旭」内  
☎ 392-1123 ☎ 392-0222

●善意銀行(1月1日～31日)  
次の皆さまから寄付をいただきました。  
荻窪 邦昭(敬称略)



## 文化

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

区役所1階

### 今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人又は団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎ 生涯学習支援係

☎ 954-6094

☎ 955-3341

展示日	展示内容
4月13日(火)～19日(月)	ふむさいが 布夢彩画展

※最終日は全て15時までとなります。

※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

あなたも審査員!

## 横浜旭ジャズまつり「アマチュアステージ」公開オーディション

31回目となる今年の横浜旭ジャズまつりは、7月25日(日)に開催予定です。そのアマチュアステージ出演者を決定する公開オーディションを行います。各グループの演奏を聴き比べ、あなたの一票をお気に入りのグループに投じてみませんか?

さらに、審査結果発表までの間は、プロの生演奏を楽しめるミニライブも企画しています。

【日 時】4月11日(日)13時～16時15分  
(30分前開場)

【会 場】旭公会堂(区役所4階)

【定 員】当日先着235人

【ゲストライブ】白井 麻意子(ビブラフォン)ほか3人

【審査員】田辺 充邦(ギタリスト)ほか  
旭ジャズまつり実行委員

【投票方法】当日12時30分～13時に来場した小学生以上の人に投票用紙を配布しますので、全グループ鑑賞後に投票をお願いします。



☎ 旭ジャズまつり実行委員会連絡事務所  
〒246-0038 瀬谷区宮沢1-24-14 ☎☎ 304-9000





# 少数精鋭 南本宿

# 特殊災害対応隊!



略して「特災隊」!

固旭消防署総務・予防課 ☎951-0119

特殊災害対応隊とは、火災や事故だけでなく、**毒ガス**・**爆発物**・**放射線** などの特殊な災害に対応する市内に4隊しかない部隊だよ! 隊員たちは、特別な資格を持っていて、ガス漏れ事故の現場などにも出動するよ。

そんな少数精鋭のエリート部隊がここ旭区の南本宿消防出張所にあるんだ!

## こんな災害に対応!

### 毒ガス

みんなの家にもある都市ガスやプロパンガス、漂白剤のような「混ぜるな危険」の液体などは、有害なガスを発生させる危険性があるよ。

### 爆発物

海外ではテロ事件で使われることもあるよ。ガンリンやガスボンベも爆発する危険のあるものなんだ。

### 放射線

原子力発電所や病院の治療で使われている放射線。生活に必要なものだけ事故が起きたら大変だ。

## 特災隊だけの 資機材を 紹介するよ



### 【特殊な車両】

市内約460隊のうち、たった4隊しか持っていない特災隊だけの特殊な車両だよ!

車両の中には  
風向計・冷蔵庫・  
発電機などの  
装備も



▼特殊災害対応自動車

### 【ガスマスク】

ガスマスクもたくさんの種類があるよ。毒ガス以外にも放射線に対応したマスクもあるよ。



▲放射線マスク

◀防毒マスク

### 【毒ガス測定器】

なんでも測定できるように、たくさんの種類の測定器があるよ。



▼酸素・可燃性ガス測定器

ゆつどく有毒ガス測定器

有害な物質を含んだ水は右のプールにためておくよ



▼テント全景

### 【シャワーテント】

シャワーで有害な物質を洗い流すためのテントだよ。空気で膨らませるから、どこにでも運べてすぐ組み立てられるよ。

服の中に空気を充填させているから毒ガスが中に入らないんだ



▼陽圧式化学防護服

### 【防護装備】

毒ガスを絶対に通さない服なんだ。危険物質の種類によって着ていく服が替わるよ。

陽圧式と比べるとコンパクトだから活動しやすいよ



▼化学防護服

## 特殊な災害がない時も大活躍



### 消防隊としても活躍

火事の際はポンプ車で出動だ! 火事でもほかの消防隊に負けないうらい大活躍しているよ。



### ほかの消防隊への教育

ほかの消防署に行って、特殊災害が起こったときの対処法を伝えているよ。みんなとても真剣だね!



### 一人3役こなす隊員も

消防隊・救急隊・特災隊と一人3役をこなす隊員もいるんだ!

## 訓練の様子

様々な災害や事故からみんなを守るため、特災隊をはじめ、消防隊・救急隊が毎日あらゆる災害を想定した訓練をしているよ。



### 消防訓練

実際の火事を想定して、各隊員が、放水・伝令・消防車の操作など、自分の任務分担をしっかり行い、訓練をしているよ。



### 特災訓練

大型旅客船内で、テロ災害が発生したことを想定した訓練だよ。危険区域に入るために身を守る装備を着けて、それぞれの任務分担を確認しているよ。



### 救急訓練

病気やけがをした人を救護して、いち早く病院に搬送するのが救急隊の仕事だよ。そのためには毎日の訓練は欠かせないんだ。

## 特災隊の隊員から メッセージ

安心・安全の最後のとりで! 特災隊の仕事は分かっただけでなく、市内の消防士全員でどんな災害でも助けに行けるように訓練しています。まちで僕たちを見かけたら応援してね!



南本宿消防出張所 小西隊員

▶マークの凡例は6ページをご覧ください

【重要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

## 文化

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

## スポーツ

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

こんにちは  
**あさひ図書館**です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 fax 953-1179

休館  
4月19日(月)、  
5月6日(木)  
※HPなどご確認ください。

4月から新しい環境になり、いろいろな名前を覚えることに苦労したことがある人は多いのではないのでしょうか？ 今月は名前について書かれた本をご紹介します。

### アレ何？ 大事典

佐々木 正孝/著 小学館(2005年刊)

よく見るのに名前が分からないんだよなあってこと、ありませんか？ この本は、そんな名前が分からないアレ、をたくさん集めて紹介した本です。例えば理容店の前にある三色のポール、買ったばかりの靴下を留めている金属クリップ、など。街中で、暮らしの中で、ファッションで、気になっていたアレの名前は何か。ぜひこの本の中から探してみてください。



### 世界の名前

岩波書店辞典編集部/編 岩波書店(2016年刊)

「世界の人々はどのように子どもに名前をつけているのでしょうか。」から始まるこの本は、名前について仕組みや意味、歴史といった様々な視点で語られる100のエッセーがまとめられています。日本の名前に対する考え方からは、想像もつかない驚きの名付け方、呼び方も紹介され、名前から多様性を感じられる一冊です。



### 春のオープンガーデン「あさひくんの庭」

屋上庭園「あさひくんの庭」の一般公開。

4月25日(日)10時～15時(12時～13時は除く)※雨天中止◆当日直接

### こども読書の日おはなし会(こどもおはなし会)

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。

4月25日(日)11時～◆3歳～(親子で参加可)◆先着4組◆当日直接

### こども読書週間「かみしばいの会」

4月25日(日)①13時～②14時～◆幼児～小学生(親子で参加可)◆①②先着4組◆当日直接

### 図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別にお教えます。

4月28日(水)10時～11時30分◆初心者◆開催時間内随時受付

### 親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせなど。

5月9日(日)・13日(木)①10時30分～②11時10分～◆3歳以下の乳幼児と保護者◆各回先着4組◆①5月9日実施分は4月28日～、5月13日実施分は5月7日～☎か直接

## 移動図書館のご案内

巡回予定(荒天中止)

☎中央図書館サービス課

☎262-0050 fax 231-8299

場所	日程	時間
左近山ショッピングセンター 南側広場(左近山16-1)	4月14日・28日(各回水曜)	10時～11時
中希望が丘第五公園 (中希望が丘202-18)	4月22日、 5月6日(各回木曜)	15時15分～16時
中沢町公園(中沢3-37)	4月21日、 5月5日(各回水曜)	10時～10時50分

### ソフトテニスを楽しんでみませんか

4月4日(日)・25日(日)、5月5日(水・祝)・23日(日)、6月5日(土)・20日(日)、7月4日(日)・18日(日)、8月1日(日)・22日(日)、9月5日(日)・19日(日)、10月9日(土)・17日(日)、11月14日(日)・21日(日)9時～11時(10月17日は9時～17時。親善大会)※雨天・強風時中止◆今川公園テニスコート◆区内、近隣区在住・在勤・在クラブ者◆一般400円、小学生～高校生100円(1回分)◆動きやすい服装・テニスシューズ・帽子◆詳細は旭スポーツセンターで配布する要項参照◆当日直接  
☎旭区スポーツ協会ソフトテニス部 大跡  
☎fax 352-2921

### 初心者弓道教室(全15回)

5月8日(土)～6月13日(日)の毎週水曜・土曜・日曜(5月29日・30日を除く)10時～12時◆金が谷広町公園弓道場(金が谷495-1)◆区内、近隣区在住者(学生を除く)◆先着10人◆7,500円(15回分)◆④4月11日～5月1日に直接か☎(951-7192※10時～12時)  
☎旭区弓道協会 清水  
☎090-2461-1272

☎旭区スポーツ協会事務局  
☎370-6415 fax 370-6416  
(火曜:13時～16時 木曜:9時～12時)



## 区民利用施設

休館日の表示は原則です。開館状況については、事前にHPなどご確認ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

### 今川公園

〒241-0033 今川町96-2  
☎☎366-9290

#### ●春の自然観察会

4月25日(日)10時～12時※雨天中止◆先着10人◆筆記用具・虫眼鏡◆当日直接

### こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3  
☎951-8127 fax 465-6246  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

#### ●ボッチャ大会

グループでも1人でも参加可。参加賞あり。

4月24日(土)10時～12時◆幼児～中学生(幼児は保護者同伴)◆先着30人◆④4月11日～24日に☎か直接

#### ●母の日にメッセージを贈ろう

メッセージカードをプレゼントしよう。

5月7日(金)～9日(日)◆幼児～小学生(幼児は保護者同伴)◆先着30人◆当日直接

### 旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階  
☎364-3810 fax 391-6930  
☎sunheart@sunheart.info

#### ●読み聞かせサポーターによるおはなしかい

4月16日(金)10時30分～◆未就学児と保護者◆当日直接

#### ●ワンコインコンサートVol.15

アンサンブルオーデションで優秀賞を受賞したバンドによるサクソフォン四重奏。

5月8日(土)①11時～②14時～◆①親子向け②未就学児不可◆①②先着150人◆500円(1回分)◆②ノマドサクソフォンカルテット◆④詳細はサンハートへ

#### ●第70回あさひ亭まねき寄席

未就学児入場不可。

5月9日(日)14時～(45分前開場)◆先着150人◆前売り一般2,500円、高校生以下1,500円(当日各200円増し)、ペア券4,000円(前売りのみ)※全席指定◆②桂 枝太郎ほか◆④詳細はサンハートへ

### 男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 fax 865-4671  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y

#### ●女性のためのこころのケア講座

DVによる傷つきを理解し、自分をケアする講座。

4月13日(火)10時～12時◆女性◆先着25人◆600円◆当日直接(☎862-5058)

#### ●はたらく女性のためのストレスケア&マインドフルネス(全2回)

5月15日・22日(各回土曜)10時～11時30分◆女性◆先着20人◆2,000円(2回分)◆④4月15日～HP

●ピアノ・レッスンの夜

ホールステージで自由にスタインウェイピアノを弾いてみませんか。7月の毎週火曜・水曜・木曜(祝日を除く)①18時～19時②19時～20時③20時～21時◆各回先着1組◆2,200円(1回分)◆☎5月1日10時～直接か☎(862-5024)

**こども自然公園 青少年野外活動センター**  
〒241-0834 大池町65-1  
☎811-8444 ☎812-5778  
HP: http://www.yspc.or.jp/kodomo\_yc\_ysa/

●ファミリークッキング ピザA  
5月22日(土)10時～14時◆8人以内の家族◆抽選6組◆中学生～2,000円、小学生1,500円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円◆☎4月9日～23日(消)で往に☎(必要事項)・☎・☎(学年)を記入しセンターへ(HPからも申込み可)

**老人福祉センター横浜市福寿荘**  
〒241-0005 白根2-33-2  
☎953-5315 ☎953-5317  
休館 毎月最終火曜

●看護師による健康相談  
4月14日(水)13時～14時◆60歳～◆当日直接

●歌声ひろば  
4月22日(木)①9時45分～11時②11時15分～12時30分◆60歳～◆①②先着13人◆当日直接

●健康アップ体操(全10回)  
①5月～2022年2月の第1月曜(2022年1月は第5月曜)②5月～2022年2月の第3月曜13時～14時30分◆60歳～◆①②抽選22人◆500円(10回分)◆☎4月11日～18日(着)で直接か往(必要事項)と☎を記入)

●イスを使ってストレッチ  
5月4日(火・祝)11時15分～12時15分◆60歳～◆先着20人◆タオル・飲み物◆当日直接

●ふれあいサロン「福寿の会」  
5月4日(火・祝)13時～14時30分◆60歳～◆先着20人◆100円◆当日直接

**上白根コミュニティハウス**  
〒241-0001 上白根町233-6  
☎954-1691 ☎954-1692  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●大人のリラクسسストレッチ  
4月21日(水)10時～11時30分◆先着15人◆400円◆動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル◆当日直接

●脳を鍛える！インナーマッスル体操  
5月6日(木)13時～14時30分◆先着20人◆400円◆動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物◆当日直接

●パソコン個人相談室  
5月10日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円(1回分)◆☎4月11日～☎か直接

●10歳若く見える方法！  
第二弾やさしい心理教室  
色の効果で今の自分を知ろう。  
5月18日(火)10時～11時30分◆先着15人◆400円◆☎4月11日～☎

●タイルアート  
クリスタルタイルでLEDライトを作ります。  
5月25日(火)10時～11時30分◆先着15人◆1,500円◆☎4月11日～☎

**鶴ヶ峰コミュニティハウス**  
〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1  
☎953-2313 ☎489-5966  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン  
4月11日～5月9日の毎週日曜9時～15時◆抽選3組◆☎詳細は施設へ

●ちびっこランド  
和室でゆったり遊べます。  
4月11日～5月9日の毎週日曜9時～16時◆未就学児と保護者◆おもちゃ持参◆当日直接

●おはなしランド  
わらべうたや絵本のおはなし会。  
4月12日、5月10日(各回月曜)10時30分～11時◆幼児と保護者◆当日直接

●母の日のプレゼント作り  
フラワーマグネットやクリップを作り、マグネットボードに飾ります。  
5月9日(日)13時30分～15時30分◆小学生◆先着12人◆500円◆☎4月11日10時～☎



●ゼロから始める健康マージャン教室(全6回)  
5月～7月の第2・4火曜10時～12時◆初心者◆先着15人◆3,000円(6回分)◆☎4月11日10時～☎

●生活お役立ち講座① 網戸の張り替え教室  
5月15日(土)10時～12時◆先着12人◆500円◆☎4月20日10時～☎

**横浜わかば学園コミュニティハウス**  
〒241-0801 若葉台2-1-1  
☎922-3221 ☎371-6662  
休館 火曜・金曜

●「60歳代から始められる健康ヨーガ」春期講習(全2回)  
6月3日・17日(各回木曜)10時30分～12時◆先着9人◆1,000円(2回分)◆☎5月6日～直接

**市沢地区センター**  
〒241-0014 市沢町9  
☎371-6662 ☎371-6663  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●親子講座 マクラメ編みキーホルダー  
5月8日(土)13時～15時◆小学生と保護者◆先着8組◆1,200円◆☎4月17日10時～5月1日に直接(☎翌日～)



●横浜野菜でヘルシークッキングⅠ  
季節の横浜野菜を使った料理を教わります。  
5月10日(月)10時～13時◆先着8人◆1,200円◆☎4月19日10時～5月3日に直接(☎翌日～)

●親子講座 ポーセリンカップ  
5月22日(土)13時～15時◆小学生と保護者◆先着8組◆1,200円◆☎5月1日10時～15日に直接



●大人の散歩～ふた駅散歩～  
仲町台駅からセンター北駅間の遺跡・お寺・公園を散歩(約6キロメートル)。  
5月28日(金)9時～14時30分(二俣川駅集合・解散)※雨天・強風時中止◆先着16人◆500円(交通費など別)◆☎5月7日10時～21日に直接(☎翌日～)

**今宿地区センター**  
〒241-0813 今宿町2647-2  
☎392-1500 ☎392-1501  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●フリーアドバイス バドミントン  
4月18日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付)◆①初心者・初級②中・上級◆①②先着20人◆100円◆上履き・ラケット◆当日直接

●フリーアドバイス 卓球  
4月24日(土)12時20分～14時40分◆小学生～◆先着16人◆100円◆上履き・ラケット◆当日直接

**希望が丘地区センター**  
〒241-0825 中希望が丘145-4  
☎361-0424 ☎361-0437  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●初心者のためのパソコン相談塾  
4月22日(木)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆パソコンを持参できる人◆①②先着4人◆500円(1回分)◆☎4月11日～直接(☎翌日～)

●パニラとラム酒のシフォンケーキ作り  
5月6日(木)①10時～12時45分②13時45分～16時30分◆①②先着8人◆1,200円(1回分)◆☎4月11日～直接(☎翌日～)

●バナナシフォンケーキ作り  
5月14日(金)①10時～12時45分②13時45分～16時30分◆①②先着8人◆1,200円(1回分)◆☎4月11日～直接(☎翌日～)

●住まいのクリニック(包丁研ぎ)  
5月16日(日)10時～12時◆先着8人◆600円◆☎4月11日～直接(☎翌日～)

**白根地区センター**  
〒241-0005 白根4-6-1  
☎953-4428 ☎953-4461  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●ナイトリラックス体操(全2回)  
5月6日・20日(各回木曜)18時30分～19時30分◆先着10人◆800円(2回分)◆☎4月15日～30日に直接(☎10時～)

●母の日のプレゼント～写真立て～  
5月8日(土)10時～12時◆小学生◆先着8人◆500円◆☎4月11日～24日に直接(☎10時～)



●リラックス健康体操1部・2部(全2回)  
5月13日・27日(各回木曜)①9時20分～10時10分②10時40分～11時30分◆①②先着10人◆800円(2回分)◆☎4月22日～5月7日に直接(☎10時～)

●シェイプアップヨガ(全2回)  
5月14日・28日(各回金曜)12時30分～13時45分◆抽選30人◆800円(2回分)◆☎4月13日～24日に☎

●白根工房～パステース&チャーム～  
5月28日(金)10時～13時◆先着10人◆1,300円◆☎4月19日～5月8日に直接(☎10時～)

**都岡地区センター**  
〒241-0031 今宿西町292-2  
☎953-7211 ☎953-7209  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●母の日のプレゼント  
プードルアレンジを贈ろう。  
5月9日(日)10時～11時30分◆小・中学生◆先着10人◆500円◆☎4月11日～25日に直接



●ポッチャを楽しもう(ポッチャ教室)(全4回)  
5月13日(木)、6月10日(木)、7月15日(木)・25日(日)15時～17時(7月25日は9時30分～12時)あさひポッチャ・都岡大会◆先着50人◆☎4月11日～23日に直接(☎10時～)

**若葉台地区センター**  
〒241-0801 若葉台3-4-2  
☎921-2213 ☎921-2225  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●わかばこどもおはなしかい  
4月17日(土)10時30分～11時◆未就学児と保護者◆先着5組◆当日直接

●バドミントン教室  
4月17日(土)15時～17時(15分前受付)◆小学生～◆先着15人◆200円(小学生100円)◆当日直接

●卓球教室  
5月8日(土)15時～17時(15分前受付)◆小学生～◆先着15人◆200円(小学生100円)◆当日直接

●女性限定！初心者向け健康マージャン教室(全6回)  
5月18日～7月20日の第1・3・5火曜9時30分～11時30分◆女性◆先着14人◆3,000円(6回分)◆☎4月27日10時～直接

●マタニティ&ベビーピラティス  
5月20日(木)10時30分～11時30分◆安定期の妊婦、生後1か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者◆先着4組◆500円◆☎4月15日10時～直接

●健康セミナー「効果的なウォーキング」  
5月25日(火)10時～12時◆先着12人◆☎5月4日10時～☎か直接



健診などのご案内

◆原則として4月11日～5月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ファク953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 <b>予約制</b>	5月12日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) 〈申込み〉4月12日～
離乳食教室 <b>予約制</b>		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 〈対象〉7～8か月児と初めて育児をする保護者 〈定員〉先着20組 〈申込み〉4月12日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 <b>予約制</b>	5月28日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など 〈対象〉2020年3月～7月生まれのお子さん と保護者 〈定員〉先着16組 〈申込み〉4月12日～
生活習慣病予防相談 <b>予約制</b>	4月27日(火)、 5月13日(木)	9時～11時	食生活健康相談…高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 生活習慣病・メタボリックシンドローム相談…保健師による個別相談(30分) 禁煙相談…保健師による個別相談(30分) 〈申込み〉随時
●こども家庭係 ☎954-6151 ファク951-4683 ●			
乳幼児健診	4か月児	4月23日、5月7日 (各回金曜)	区役所 3階 詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	4月13日・20日 (各回火曜)	
	3歳児	4月22日(木)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 <b>予約制</b>	4月15日(木)、 5月28日(金)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 〈申込み〉随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ファク951-4683 ●			
母親教室(全3回) <b>予約制</b>	5月11日・18日・25日 (各回火曜)	14時～16時	区役所 3階 妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象 〈申込み〉随時 <a href="#">横浜市旭区 母親教室</a> <input type="button" value="検索"/>

子どもについての相談は「子ども・家庭支援相談」へ ☎954-6160 ファク951-4683 保健師、学校カウンセラー、保育士など

## よこはま動物園

# ズーラシア

### だより

Vol.160

〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内所)  
[ズーラシア](#)

**4月～5月10日の休園**  
無休

土日・祝日の入園には整理券の事前予約が必要です。  
[こちらから](#)

**今月のズーラシアグッズ**

リラックスオカピ座  
ピンク

**ズーラシアどうぶつ**

## オカピ

ズー・アップ

コンゴ民主共和国東部に生息しており、キリン科に属する原種の動物です。長い舌で木の葉を手繰り寄せて食べます。メスの方がオスよりも体が大きく、オスにのみ皮膚で覆われた2本の短い角があります。オカピは、1999年に当園が日本で初めて公開しました。

2020年11月に恩賜上野動物園から「バカーリ」(5歳・オス)が来園しました。「バカーリ」とはスワヒリ語で「有望な」という意味があります。小柄ですが好奇心旺盛で、あっという間に新しい環境になじんだようです。ほかのオカピたちにも積極的に近づいていき、耳をなめたりしてコミュニケーションをとっています。今後はメスとの相性を見ながら繁殖に取り組んでいく予定です。

暖かくなる春、新緑の中のおカピたちに会いにきてください!

脚の模様が美しいことから「森の貴婦人」ともいられています

**4月のおすすめ**

**飼育の日パネル展**

おとし募集した来園者からの質問に飼育員がお答えしたパネルを展示します。  
開催中～5月10日(月)◆アマゾンセンター◆当日直接

※写真はイメージです

旭区地域子育て支援拠点 ☎241-0821 二俣川1-67-4  
☎442-3886 ファク442-3896  
[旭区ひなたぼっこ](#)

休館日: 毎週日曜・月曜・祝日(月曜が祝日の場合は火曜休館)

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関する様々な情報を入手できる場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。掲載している相談日は、状況により変更となる場合がありますので、申込みの際はお問い合わせください。

イベント	日時・内容
助産師	4月20日(火) 13時30分～14時30分
専門相談 心理士	4月28日(水) 10時～11時
栄養士	5月7日(金) 9時45分～11時15分

**横浜子育てサポートシステム**

「お子さんを預けたい人(利用会員)」と「お子さんを預かる人(提供会員)」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを支えあう活動です。条件の合う近隣の会員との出会いをサポートします。☎442-3038

**横浜子育てパートナー**

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。  
☎489-6170 火～土曜(9時30分～16時)

