

# 2023 11 あさひ



旭区公式X(旧Twitter)  
@yokohama\_as

旭区の魅力や防災・災害情報、子育て情報などを配信中!

思い思いに過ごせる空間

## トリオ左近山

### 左 「トリオ左近山」って?

旭区は、あらゆる世代が集い、地域に根差した活動を生み出したり起業にチャレンジしたりするなど、さまざまな目的を持った人を応援する場の開設を目指してUR都市機構の協力の下、提案を募集。株式会社GOLDILOCKSを選定し、2023年5月左近山団地7街区に「トリオ左近山」をオープンしました。



### 仲間と一緒にチャレンジ



▲運営を手掛ける株式会社GOLDILOCKSの小山 晴也さん

一人で過ごすだけではなく、トリオ左近山には、この地域で「チャレンジしてみたいこと」「あったらいいな」が同じ思いの人とつながって「トリオ」を組める仕掛けがあり、トリオの作戦会議やイベントも行えます。ここに通うと、暮らしの中に「やってみたいこと」に使う時間が生まれ、似た思いを持つ知り合いが増える、そうすることでちょっとでも、暮らしが、そして地域が楽しくなるといふという思いで施設を運営しています。

### 利用している人を見てみよう!



テレワーク

▲車で来て利用  
落ち着ける空間で作業もはかどる

パソコン作業や打ち合わせ、勉強、読書はもちろん、趣味の語り合いや地域副業など、使い方は十人十色!



読書

▲読書や資格の勉強にも集中できる



WEB会議

▲ヘッドホンを借りられてWEB会議もばっちり!



打ち合わせ

工作も広々できる!



▲全面ホワイトボード張りの会議室で打ち合わせもスムーズ!

設備も充実  
高速WiFi ドリンク 電源完備 飲食持込OK

団地に暮らす人たちの魅力を語るマガジンを作りたい  
「団地マガジントリオ」

郊外に気軽に飲酒できる場所を創りたい  
「スナックやるぞトリオ」  
持ち寄り飲み会を発展させた「スナックごっこ」を成功させました。



DIYできる工房を団地に造りたい  
「みんなでDIYトリオ」

トリオを組みたい!  
団地で面白いことをしたい!

Instagramでも発信中!

スペースマーケットも利用できます



### 「トリオ左近山」をのぞいてみませんか?

所在地 左近山1186-6 7街区14号棟101号室

アクセス 「左近山第4」バス停下車徒歩1分

駐車場あります

営業時間 9時~21時 年中無休(セルフチェックイン)

会員制度や料金などの詳細は「トリオ左近山」の☎をご覧ください。

▲☎はこちら



### 特別開催! 読者向けオープンデー開催!

トリオ左近山ってどんなところ? こだわり空間のお披露目会を行います! おいしいコーヒーもご用意! ぜひお気軽にのぞきにきてください!



日時 11月11日(土)・12日(日)・18日(土)14時~17時  
料金 無料 申込み 各開催日前日までに☎

▲申込みはこちら

☎ 企画調整係 ☎ 954-6026 ☎ 951-3401



旭区役所  
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856  
アクセスしよう! ▶横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。

開庁日

月曜~金曜 ▶ 8時45分~17時  
第2・4土曜 ▶ 9時~12時\*

今月の土曜開庁日

11日 25日

\*戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

# いっしょのもの、 食べた思い出、いっしょうもの。

## 令和8年度から中学校の 全員給食が始まります

旭区では、南希望が丘中学校が中学校給食推進校としての取組を進めています。  
今回は、約8割の生徒が給食を利用している1年生の様子をご紹介します。

### ポイント1 /

### みんなで過ごす楽しい給食の時間

地域の伝統的な料理など多彩なメニューの給食を食べることを通してさまざまな発見をしながら、みんなで楽しい給食の時間を過ごしています。

#### アフリカの家庭料理



#### 生徒考案メニュー



#### 季節の行事食



おいしい給食が  
いつも楽しみです



ひじきが少し苦手だったけど、  
食べられるようになった



汁物が温かくて  
とてもおいしい



汁物食缶で配膳している様子

## 令和8年度からは \ポイント2/ 内容がさらに充実

保温性食缶を用いることで、温かく食材の味もしみたおいしい汁物を提供します。子どもたちも「おいしい！」と喜んでいました。

### 旭区の取組

### 「私のオススメの一品」を募集しました！

旭区の小中学生に「私のオススメの一品」をつくってもらい、その写真を募集しました！

応募写真には、地産地消を意識した一品や思い入れのある一品など魅力的なものが多く、今後さまざまな場面でご紹介していきます。



▲募集チラシ

旭区のレアピーマンと  
冷凍ミニトマトの

ピザトースト&卵料理



### Instagram

### 中学校給食公式Instagram

日々の献立に加え、食育に役立つ情報や、市内のプロスポーツ選手によるインタビューコラムなど、中学校給食の魅力を公式Instagramで発信しています。ぜひご覧ください！



Instagramは  
こちら▶

# 今月のおしらせ 11月

区役所への郵便物は  
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 📞問合せ  
☎️電話 📠ファクス 🏠ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📄往復はがき  
📄はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📄必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報をHPにまとめています。 [横浜市旭区 コロナ拡大防止](#) 検索



▲HPはこちら



## 区・市役所から

### 行政書士相談

行政に提出する書類の書き方や、権利義務・事実証明に関する書類(遺言書、遺産分割協議書、離婚協議書など含む)の作成について相談ができます。

🕒 11月13日(月)9時~12時・14日(火)13時~16時【大相談会】11月15日(水)10時~15時 📍区役所1階1番窓口

📄当日直接

📞広報相談係

☎️954-6022 📠955-2856

### あさひの朝市

新鮮な旭区産の地場野菜を販売します。11月は第3木曜の開催です。野菜がなくなり次第終了。

🕒 11月16日(木)9時30分~12時30分 📍区役所1階 🎒エコバッグなど 📄当日直接

📞生涯学習支援係

☎️954-6099

📠955-3341



### 都岡地区恵みの里の体験教室

#### ★キャベツ・ブロッコリー収穫体験 in 都岡

🕒 ①12月2日②9日(各回土曜)10時~

📍市内在住のグループ(家族・1人でも可) / ①②抽選30組 💰1組2,000円(キャベツ2玉、ブロッコリー3株付き) ※別料金で追加収穫、ネギ収穫体験可



▲申込みはこちら

#### ★大根・白菜収穫体験 in 都岡

🕒 ①12月9日②16日(各回土曜)10時~

📍市内在住のグループ(家族・1人でも可) / ①②抽選20組 💰大根1本150円、白菜1株300円(収穫した分を買取)



▲申込みはこちら

.....上記共通.....

📍下川井町の畑(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩6分) ※車での来場も可 📄11月20日までにHP ※抽選後、当選者にのみ通知 ※荒天時は翌日同時刻に延期 ※作物の生育状況などによって、内容変更や中止になる場合があります。

📍北部農政事務所

☎️948-2480 📠948-2488

## 今月の ぱおぱおるーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階

無料

予約不要

📍6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※乳幼児健診での利用は、健診受付開始時間の5分前から受け付けます。 ※閉室となる可能性がありますので、事前にHPなどでご確認ください。

11月	午前開室	7日・14日・21日(各回火曜)	8時45分~12時15分(12時受付終了)
	午後開室	9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)・30日(木)	12時15分~15時45分(15時30分受付終了)
12月	午前開室	5日・19日(各回火曜)	8時45分~12時15分(12時受付終了)
	午後開室	1日(金)・7日(木)・8日(金)・21日(木)・22日(金)	12時15分~15時45分(15時30分受付終了)

📞庶務係 ☎️954-6006 📠951-3401

### 旭区市民活動支援センター

## みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)

☎️382-1000 📠382-1005

📧as-manabi@city.yokohama.jp

### 休館

11月15日(水) ※HPなどでご確認ください。

### 展示コーナー(旭区生涯学習アドバイザー・利用登録団体のご案内)

11月5日(日)~25日(土)	ソーブ&フルーツカービング 三好くららさん
11月3日(金・祝)~30日(木)	旭区PTA連絡協議会

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

### 「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:1859年横浜開港の前日に開通した「横浜道」を歩く(約6.0km 約11,000歩)

🕒 12月16日(土)9時~9時30分受付(12時30分頃解散) ※荒天中止 📍相鉄線横浜駅1階改札付近集合、関内駅解散 📍50人 ※落選者にのみ電話連絡 💰500円 📄12月8日(着)でハ、📠、☎️、📧 ※参加者全員の必要事項・年齢・性別・代表者名・コース名を記入

### 【申込先】

ハ 〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係

📠382-1005

📧asahi\_guide@outlook.jp

☎️090-3698-1211(SMSも可)

📞旭ガイドボランティアの会事務局

☎️090-3698-1211

(SMSも可、当日は7時~7時45分)

## あさひの逸品キャンペーン ~区内の美味しいもの巡り~



旭区内で販売・提供されている食べ物、飲み物の中で、特においしいと推薦のあったものや、旭区ならではの特徴のあるものを「あさひの逸品」として認定しています。

キャンペーン期間中に参加店舗で買い物や食事をした人にオリジナルグッズをプレゼントします。

旭区にしかない魅力的なメニューをこの機会にぜひご賞味ください。

🕒 11月20日(月)~12月19日(火)

📞あさひの逸品担当 ☎️954-6095 📠955-3341



▲詳細はこちら

## 旭ふれあい収穫祭~収穫体験~参加者募集!

サツマイモと長ネギを収穫します。

🕒 12月2日(土)9時30分~11時 ※荒天中止

📍下川井町1563(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩2分)

📍抽選20組

💰サツマイモ3株1,000円、長ネギ7本500円(予定)

📄11月19日(着)で電子申請、📠 (参加者全員の必要事項・年齢を記入)



📄電子申請はこちら▶

主催:旭区役所 協力:都岡地区恵みの里運営協議会・JA横浜  
📞生涯学習支援係 ☎️954-6099 📠955-3341

## 福祉保健

きらっとあさひプラン 地域で支え合い安心して自分らしく暮らせるまち旭区をつくろう

第2回 目指す姿②

「みんなが声をかけあえるまち」ってどんなまち?  
より身近な地域や場面で交流を持ち、互いを気に掛け見守り合い、困ったときには声を上げ、支え合えるまちを目指します。

### 旭北地区

### Let's あいさつ! 地域で広がるあいさつの輪

旭北地区では、お互いの顔が見える地域を目指し、あいさつ運動を行っています。強化日には、「自宅の外に出てあいさつをしよう」と呼び掛け、地区全体で「こんにちは!」と声を掛け合いました。



きらっとあさひプラン(旭区地域福祉保健計画)をもっと知りたいときは

➡️ 旭区 きらっとあさひプラン 検索

📄HPはこちら▶



📞事業企画担当 ☎️954-6143 📠953-7713

講演会

今からはじめよう！  
脳卒中予防に大切な生活習慣と食事

脳卒中を予防して、いつまでも元気に動ける体づくりを♪  
予防には病気の理解と生活習慣の改善が大切です。  
参加者には、お口の健康に使える試供品をプレゼント★

村木 文子さん(横浜市立脳卒中・神経脊椎センター認定看護師)  
小林 菜以さん(同センター管理栄養士)

12月20日(水) 14時～16時(40分前開場)

①旭公会堂(区役所4階)

②二俣川地域ケアプラザ(二俣川2-50-14コプレ6F)

③フェニックス旭(二俣川1-45-68石川ビル1F)

※②③はオンライン会場(①の様子を配信)

①先着150人②③先着30人

①②③11月13日～12月8日に各会場へ

☎、fax ( **必要事項** を記入) ※①は **電子申請** も可

電子申請は  
こちら▶



①高齢者支援担当 ☎ 954-6191 fax 955-2675  
②二俣川地域ケアプラザ ☎ 361-1776(9時30分～)  
③フェニックス旭 ☎ 365-1661 fax 365-1868



公立保育所の育児講座

保育所であそびませんか 検索▶

保育所	日時	内容	対象・定員
左近山 保育園	12月5日(火) 10時～10時45分	人形劇	乳幼児と保護者 先着15組
	12月8日(金) 10時～10時45分	赤ちゃんの日 (正月飾りを作ろう)	0歳児と保護者 先着5組
	12月15日(金) 10時～11時	手作り工房(正月遊びの おもちゃを作ろう)	乳幼児と保護者 先着10組
ひかりが丘 保育園	12月20日(水) 11時～12時	お庭で作ろう (正月遊びの おもちゃを作ろう)	乳幼児と保護者 先着5組
今宿保育園	12月18日(月) 11時30分～12時30分	お庭で作ろう (正月遊びの おもちゃを作ろう)	乳幼児と保護者 先着5組
柏保育園	12月1日(金) 10時～10時45分	人形劇	乳幼児と保護者 先着15組
	12月19日(火) 11時30分～12時30分	お庭で作ろう(正月遊び のおもちゃを作ろう)	乳幼児と保護者 先着5組

11月11日～各開催日の前日に**電子申請**

この他にも育児相談・園庭開放を実施しています。

詳しくは各保育所にお問い合わせください。

(受付時間:平日9時30分～16時)

電子申請は  
こちら▶



左近山保育園 ☎ 351-1929 今宿保育園 ☎ 953-2306  
ひかりが丘保育園 ☎ 953-2081 柏保育園 ☎ 361-8887



11月は児童虐待防止推進月間です  
～あなたにできること～

「児童虐待」は、子どもの心と体に大きな傷を残します。子どもだけでなく、虐待をしてしまう保護者も、周りに相談することができず、実は困っていることがほとんどです。子どもや保護者を守るために、周囲の皆さんの「気付き」がとても大切です。

●子育て中の皆さんに、優しいまなざしをお願いします

赤ちゃんにほほ笑みかけたり、階段で困っている親子を見かけたらベビーカーの持ち運びを手伝ったり、そんなささいなあなたの行動が、子育て中の皆さんの心の支えになります。

●「オレンジリボン運動」への参加

オレンジ色のリボンには、児童虐待防止のメッセージが込められています。児童虐待のない社会の実現のため、オレンジリボンを着けてみませんか。

リボン  
配布場所  
区役所3階  
33番窓口

●児童虐待とは

身体的虐待	心理的虐待	ネグレクト	性的虐待
子どもをたたく、締め出す行為など	子どもを傷つける暴言、暴力的な場面を見せるなど	子どもに必要なお世話をしない、無関心など	子どもにわいせつなことをする、させるなど

■子育て中の皆さんへ■

保護者も一人の人間です。気持ちに余裕がなくなれば、イライラしたりすることもあります。家族、友人、ご近所さんなど周りの人に不安な気持ちや助けてもらいたい気持ちを伝えてみませんか。また、もしあなた自身や家族が「虐待しているかも…」と思ったら、一人で悩まずぜひご相談ください。一緒に考えましょう。

■地域の皆さんへ■

周りのちょっとした会話や笑顔、気遣いが、子育て中の皆さんの気持ちを軽くしたり、ほっとさせたりすることもあります。育児は周囲の協力が欠かせません。地域の子どもを気遣い、子育てを後押しする、そんな地域を広げましょう。

“大人の怒鳴り声”や“長時間子どもの泣き声が聞こえる”など、「心配だな…」と思ったら、ぜひご連絡ください。

■親子関係に悩む子どもの皆さんへ■

学校や友達に話せないなど、親子関係の悩みを相談できます。一緒に考えましょう。



かながわ子ども家庭110番相談LINEはこちら▶

こども家庭支援課 ☎ 954-6160(平日8時45分～17時) fax 951-4683  
よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240(24時間365日)  
かながわ子ども家庭110番相談LINE(月～土曜9時～21時 年末年始を除く)

放課後児童クラブ(学童保育)のご案内

主に就労などで昼間家に保護者がいない子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすための居場所です。

放課後児童クラブ名	所在地	電話	入会説明会日程	開催方法 ★要予約
学童保育 レインボークラブ	善部町9-4	365-3245	11月26日10時～13時～、 2024年2月4日10時～(各回日曜)	対面 オンライン
左近山学童 クラブスマイル	左近山16-1 左近山団地 1-33-203	351-0293	実施未定。 詳細はクラブにお問い合わせください。	
あすなろ 学童クラブ	東希望が丘 142-7 2F	361-3506	12月16日15時～、2024年 2月3日10時～(各回土曜)	★対面のみ
学童の家 わんぱく	本宿町12-5	362-3952	12月16日10時～、2024年 2月17日10時～(各回土曜)	★対面のみ
若葉台中央 学童保育所	若葉台3-2-101	922-5533	11月18日(土)15時～	対面 ★オンライン
わんぱくハウス	鶴ヶ峰2-21-20 川本ビル2F	371-0341	12月2日(土)15時～	★対面のみ
市沢 学童クラブ	市沢町85-7	374-0907	2024年1月27日14時～、2月 10日・17日14時～(各回土曜)	★対面のみ
笹野台げんきキッズ 放課後児童クラブ	笹野台3-48-11	365-4011	11月25日(土)10時～、 2024年1月21日(日)10時～	★対面のみ
放課後児童クラブ 第2ちびっこハウス	中希望が丘94-6 ワジー希望が丘2F	465-4362	11月18日(土)10時～	★対面のみ
やつはし 学童クラブ	中希望が丘194	744-8835	実施未定。 詳細はクラブにお問い合わせください。	
やつはし第2 学童クラブ	中希望が丘202	744-7468		
放課後児童クラブ あいしらね	鶴ヶ峰本町2-46-1 BFハイツ204	953-5360	実施未定。 詳細はクラブにお問い合わせください。	
横浜旭 学童クラブ	中白根2-48-25	080-6723- 5772	11月29日(水)19時～、12月8日(金) 19時～、2024年2月6日(火)19時～	★対面のみ

●合同説明会●

学童保育レインボークラブ、あすなろ学童クラブ、学童の家わんぱく、わんぱくハウス、放課後児童クラブあい・しらね、横浜旭学童クラブが参加します。※市沢学童クラブ、若葉台中央学童保育所、左近山学童クラブスマイル、笹野台げんきキッズ放課後児童クラブは資料配布のみ

11月18日(土)10時～12時(受付時間:9時30分～11時)

区役所新館2階大会議室 申 当日直接 学童の家わんぱく

☎ 362-3952(平日11時～19時、土曜10時～18時)

学校連携・こども担当 ☎ 954-6019 fax 951-4683

若者のための専門相談

11月9日(木)・24日(金)13時30分～16時30分(1回約50分) 区役所3階33番窓口 市内在住の15歳～39歳のひとと家族 申込で下記へ※予約に空きがあれば当日も可
よこはま西部ユースプラザ
744-8344 744-8322

旭区みんなでゲートキーパー宣言!

自殺対策のキーパーソン、身近な相談者「ゲートキーパー」を紹介するパネル展です。
11月21日(火)～27日(月)8時45分～17時(最終日は15時まで) 区役所1階 障害者支援担当
954-6128 955-2675

旭区神経系難病患者交流会「あした会」

情報交換と交流。
12月7日(木)13時30分～15時 区役所新館2階大会議室 患者と家族/先着12組 11月13日9時～12月6日に 高齢者支援担当
954-6191 955-2675

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35 「ぱれっと旭」内
392-1123 392-0222

ボランティア入門講座

はじめませんかボランティア

11月22日(水)10時～11時30分
ボランティアを始めた人、興味がある人/抽選10人 11月18日までに HP、直接、fax、(asavora@ceres.ocn.ne.jp、必要事項・年齢を記入)



HPはこちら

ボランティアのための

傾聴入門講座

傾聴の基礎知識や技法を学びます。
12月8日②22日(各回金曜)10時～12時 傾聴ボランティアを始めた人/①②先着20人 11月13日～ 直接、fax(必要事項)を記入)

善意銀行(8月1日～31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。匿名1件

区役所1階

今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人や団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

生涯学習支援係

954-6094

955-3341

Table with 2 columns: 展示日 (11月14日(火)～20日(月)), 展示内容 (山比子会書展)

※最終日は15時までとなります。 ※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

こんにちは

あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 953-1166 953-1179

休館日

11月20日(月)

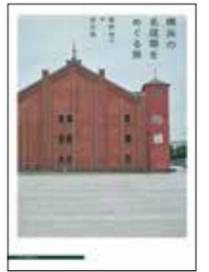
※HPなどでご確認ください。

横浜には、数多くの名建築があります。そこには、建築家や技術者などさまざまな立場の人が関わり建設された歴史と、その建物を利用してきた人たちの文化があります。そんな魅力的な横浜の名建築を紹介いたします。

横浜の名建築をめぐる旅

菅野 裕子/著 恩田 陸/著 エクスナレッジ(2021年刊)

横浜の代名詞である「赤レンガ倉庫」「横浜三塔」など、横浜の近代建築32棟について、きれいな写真と解説で見どころを紹介しています。横浜の歴史や文化にも触れることができるので、建築に関心がない人にもお薦めです。建築好きの小説家、恩田陸氏によるコラムと対談も収録されています。奥深く趣のある横浜の名建築を巡る旅に出掛けてみてはいかがでしょうか。



横浜建築家列伝

青木 祐介/編著 横浜都市発展記念館/編 横浜都市発展記念館(2009年刊)

横浜都市発展記念館が、平成21年度に実施した企画展示「開港150周年記念・横浜建築家列伝」の展示図録です。横浜では、開港してから多くの外国人建築家によって洋風建築の街並みが築かれました。その後、震災や戦後復興を経て街並みが変わっていく横浜。その変遷に携わった建築家について知ることができます。当時の貴重な写真や図録は、横浜という都市を創造した軌跡であり、近代建築の礎です。



スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 371-6105 382-8044

休館日 11月20日(月)

※HPなどでご確認ください。

冬期定期教室

横浜市 旭スポーツセンター 検索

2024年1月～3月開催の定期教室の参加者を募集します。

詳細はHPをご覧ください。

※駐車場に限りがあります。来館時はバイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。



HPはこちら

さわやかスポーツタイム

ソフトバレーボールなどのさわやかスポーツ。

11月19日(日)10時～12時※荒天中止 旭スポーツセンター 先着30人 ¥50円 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 当日直接
旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局
080-4654-5186 640-0024

ソフトテニスを楽しんでみませんか

12月10日・17日、2024年1月7日、3月17日(各回日曜)9時～11時(※1月21日、2月11日・25日、3月3日は区民大会を予定。)※雨天中止 今川公園テニスコート(今川町96-2) 小学生以上 ¥一般400円、小学生～高校生100円(1回分) 動きやすい服装・テニスシューズ 当日直接
旭区スポーツ協会ソフトテニス部 大跡
352-2921

旭区オープンリーグ卓球大会

一般男子団体(4単1複:4～6人編成)、一般女子団体(3複:6人編成)

2024年1月8日(月・祝)8時50分～21時 旭スポーツセンター 中学生以上 ¥1チーム3,600円(高校生以下のみ2,400円、中学生のみ1,200円)
12月10日～18日(着)※詳細は旭スポーツセンターで配布する大会要項・申込用紙参照
旭区卓球協会 譲原
370-3955



文化

第30回旭区俳句会作品展

17音でつづる言葉の世界。秋の深まるこの季節に、伝統文芸に親しみませんか。

11月21日(火)～27日(月)10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) サンハート 当日直接
旭区俳句会事務局 相
371-2381

中田喜直生誕100年 旭区コンサート

旭区ゆかりの作曲家中田喜直氏の生誕100年を記念した演奏会です。

12月10日(日)13時30分～16時(30分前開場) 旭公会堂(区役所4階) 当日直接
中田喜直ゆかりのコンサート実行委員会事務局 徳久
391-6684

巡回予定(荒天中止)

移動図書館のご案内

中央図書館サービス課

262-0050 231-8299

Table with 3 columns: 場所, 日程(11月11日～2月10日), 時間. Includes locations like 中沢町公園, 左近山ショッピングセンター, 中希望が丘第五公園.

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

【重要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

### 区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがあります。事前にHPなどでご確認ください。

#### 旭公会堂

〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12(区役所4階)  
☎954-6154 ☎954-6170  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

##### ●青い目の人形、赤いくつの絵本

絵本を題材にしたオリジナルミュージカル。  
12月12日(火) 13時30分～15時(30分前開場) 16歳以上 先着430人 当日直接



#### 旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3  
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階  
☎364-3810 ☎391-6930  
☎sunheart@sunheart.info

##### ●おはなしかい

11月30日(木)10時30分～11時 16歳以上 未就学児と保護者 当日直接

##### ●アートマーケット・ワークショップ2023

個性豊かな作家たちがサンハートにやってきます。  
12月2日(土)・3日(日)11時～17時 当日直接

#### 子どもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3  
☎951-8127 ☎465-6246  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

##### ●消防士を体験しよう

11月25日(土)13時30分～15時 16歳以上 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 当日直接

##### ●おはなしランド

12月10日(日)11時～11時30分 16歳以上 未就学児と保護者/先着15組 当日直接

##### ●羊毛フェルトでミニツリーを作ろう

12月16日(土)10時～12時 16歳以上 中学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着20人 11月21日～12月15日に直接(☎11時～)

#### 男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ☎865-4671  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y  
休館 第4木曜

##### ●女性のためのこころのケア講座

テーマ:コミュニケーションでの心の傷つき

11月18日(土)10時～12時 16歳以上 女性/先着25人 ¥600円 当日直接 ☎(862-5058)

##### ●仕事に役立つエクセル・ワード(全2回)

12月9日(土)・10日(日)10時～15時30分 16歳以上 女性/先着15人 ¥11,000円(2回分) 11月17日9時30分～☎(862-4496)、HP

##### ●再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)

12月13日(水)～19日(火)(土日を除く)10時～15時30分 16歳以上 女性/先着15人 ¥22,000円(5回分) 11月17日9時30分～☎(862-4496)、HP

#### 子ども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1  
☎811-8444 ☎812-5778  
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-yasa/  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※ 11月24日～12月8日(消)で往(重要事項)・☎・📍(学年)を記入、HP

##### ●のしもち作り

12月24日(日)10時～12時@13時～15時 16歳以上 家族/①②抽選16組 ¥1,000円 11月10日～24日にHP

##### ●アウトドアクラブⅢ(全6回)

2024年1月～3月の第1・3土曜10時～12時 16歳以上 小学生以上と保護者(未就学児同伴可)/抽選20組 ¥1人4,600円(6回分)(追加:4歳以上の未就学児2,000円、3歳以下500円)※

##### ●ピラティス&有酸素運動Ⅲ(全9回)

2024年1月10日～3月13日の毎週水曜(1月31日を除く)10時～11時30分 16歳以上/抽選30人 ¥5,400円(9回分)※

#### 本村スポーツ会館

〒241-0024 本村町15  
☎365-1820 ☎442-7920  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

##### ●ポッチャ体験・練習会

11月22日(水)9時～11時40分 16歳以上 先着15人 11月11日9時30分～22日に直接(☎12時30分～)

#### 老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2  
☎953-5315 ☎953-5317  
休館 毎月最終火曜

##### ●チャリティーコンサート(ジャズコンサート)

コーヒー一杯につき200円分を盲導犬協会に寄付します。

11月、2024年1月、3月の第4土曜10時30分～11時30分 Swing AJM(旭ジャズまつり実行委員会公認バンド) ¥1杯300円～ 当日直接

##### ●イスを使ってストレッチ

12月5日(火)11時15分～12時15分 16歳以上/先着30人 動きやすい服装・タオル・飲み物 当日直接

##### ●ふれあいサロン「福寿のつどい」

12月5日(火)13時～14時30分 16歳以上/先着20人 ¥200円 当日直接

##### ●知って楽しい歴史講座

徳川家康と中原街道。  
12月10日(日)13時～15時 16歳以上/先着25人 ¥200円 11月11日9時20分～直接

##### ●講座と散策「仏像入門」(全2回)

講座:12月25日(月)10時～11時30分、散策:2024年1月15日(月)9時30分～13時 16歳以上 ※講座と散策に参加できる人/先着20人 ¥1,000円(2回分) 11月13日～22日(着)で往(重要事項)・📍を記入、直接

#### 上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6  
☎954-1691 ☎954-1692  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

##### ●くらサポサロン

11月15日(水)13時30分～14時30分 16歳以上 先着20人 ¥200円 上履き 当日直接

##### ●大人のリラクセスストレッチ

11月22日(水)10時～11時30分 16歳以上 先着20人 ¥400円 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 当日直接

##### ●やさしいヨガ教室

12月5日(火)10時～11時 16歳以上 先着20人 ¥400円 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 当日直接

##### ●脳を鍛える!

##### インナーマッスル体操

12月7日(木)13時～14時30分 16歳以上 先着20人 ¥400円 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 当日直接

##### ●パソコン個人相談室

12月11日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分 16歳以上 ①②先着3人 ¥500円(1回分) 11月11日～直接(☎10時～)

#### 鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1  
☎953-2313 ☎489-5966  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※ 11月11日10時～☎

##### ●健康マー جانサロン

11月12日～12月10日の毎週日曜9時～15時 16歳以上 各回先着3組 詳細は施設へ

##### ●ちびっこランド

11月12日～12月10日の毎週日曜(11月19日を除く)9時～16時 16歳以上 未就学児と保護者 当日直接

##### ●おはなしランド

11月13日(月)10時30分～11時 16歳以上 幼児と保護者 当日直接

##### ●チョークアート体験教室

12月6日(水)①10時～10時50分②11時10分～12時 16歳以上 ①②先着6人 ¥500円(1回分) ※



##### ●包丁研ぎ教室

12月10日(日)10時～12時 16歳以上/先着12人 ¥700円※

#### 東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155  
☎363-2889 ☎489-3102  
休館 火曜・金曜

##### ●冬のお話会

12月3日(日)11時～11時40分 16歳以上 未就学児と保護者/先着20組 11月12日～26日に直接(☎翌日～)

##### ●お楽しみコンサート

12月17日(日)10時30分～12時 16歳以上 先着40人 ¥200円 11月26日～12月10日に直接(☎翌日～)



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1  
☎922-3221  
休館 火曜・金曜

●昔ながら「手作り味噌」講習会

📅 12月16日(土)10時30分～12時  
👤 18歳以上/先着24人 料 味噌2kg 2,930円、1kg1,690円 申 11月25日～直接

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1  
☎371-7611  
休館 火曜・金曜

●懐かしのポピュラーソングコンサート

📅 12月3日(日)14時～15時30分  
👤 先着40人 料 コーヒー カップス 申 11月15日～☎、☎ (必要事項)を記入)

●手作りのお正月飾りづくり

📅 12月17日(日)10時30分～12時  
👤 先着25人 料 1,700円 申 11月15日～☎、☎ (必要事項)を記入)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9  
☎371-6662 ☎371-6663  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※10時～直接(☎ 翌日～)

●いちさわおはなしの森

📅 11月18日(土)10時30分～11時  
👤 先着8組 申 当日直接

●小学生向けおはなし会

📅 11月25日(土)11時～11時30分  
👤 小学生(3年生までは保護者同伴、未就学児は要問合せ)/先着30人 申 11月11日※

●クリスマス&お正月プレート作り

📅 12月9日(土)10時～12時  
👤 小学生以上/先着16人 料 400円(別途材料費) 申 11月18日※

●干支のPATCHワーク(全3回)

📅 12月4日・11日・18日(各回月曜)13時～15時30分  
👤 18歳以上/先着16人 料 2,400円(3回分) 申 11月13日※

●インターネット被害未然防止講座

📅 12月16日(土)10時～12時  
👤 18歳以上/先着12人 申 11月25日※

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2  
☎392-1500 ☎392-1501  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※9時20分～直接(☎ 翌営業日～)

●今宿音楽祭

📅 11月11日(土)13時～16時 申 当日直接

●まちづくりウォーク

「歩いて知ろう帷子川③」

希望が丘地区センター合同開催!  
📅 11月24日(金)12時～15時30分  
👤 希望が丘地区センター集合  
👤 18歳以上/先着10人 料 300円 申 11月11日※



●【恒例】クリスマスの

フラワーアレンジメント

📅 12月3日(日)13時30分～15時30分  
👤 18歳以上/先着12人 料 2,000円 申 11月19日※



●つまみ細工で髪飾りを作ろう!

📅 12月13日(水)13時～16時  
👤 18歳以上/先着8人 料 1,500円 申 11月29日※



●【恒例】書初めを上手に書こう!(全2回)

📅 12月26日(火)、2024年1月5日(金)10時～11時30分  
👤 小学3年生～中学生/先着12人 料 1,000円(2回分) 申 12月10日※

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4  
☎361-0424 ☎361-0437  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●まちづくりウォーク

「歩いて知ろう帷子川③」

今宿地区センター合同開催!  
📅 11月24日(金)12時～15時30分  
👤 18歳以上/先着10人 料 300円 申 11月11日～17日に直接(☎ 翌日～)

●親子で秋の収穫祭

📅 11月25日(土)10時30分～12時※雨天時は翌日同時刻に延期  
👤 親子/先着24組 料 300円 申 11月11日～18日に直接(☎ 翌日～)

●クリスマスのお菓子作り

📅 12月4日(月)①10時～12時45分 ②13時45分～16時30分  
👤 18歳以上/①②先着8人 料 1,800円(1回分) 申 11月11日～27日に直接(☎ 翌日～)

●中華おせち作り

📅 12月13日(水)10時～12時45分  
👤 18歳以上/先着12人 料 1,800円 申 11月11日～12月6日に直接(☎ 翌日～)

●カービングを使った

クリスマスオーナメント作り

📅 12月14日(木)10時～11時30分  
👤 18歳以上/先着8人 料 1,300円 申 11月11日～12月7日に直接(☎ 翌日～)

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1  
☎953-4428 ☎953-4461  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎ 10時～)

●ドライフルーツのカップケーキ

📅 12月1日(金)10時～13時  
👤 18歳以上/先着12人 料 1,300円 申 11月11日～24日に※

●ナイトリラックス体操(全8回)

📅 12月～2024年3月の第1・3・5木曜(1月4日を除く)18時30分～19時30分  
👤 18歳以上/先着15人 料 4,000円(8回分) 申 11月16日～26日に※

●シェイプアップ・ヨガ(全7回)

📅 12月～2024年3月の第2・4金曜(2月23日を除く)12時30分～13時45分  
👤 18歳以上/抽選50人 料 3,500円(7回分) 申 11月20日(消)で☎ (必要事項・年齢・性別)を記入)

●おやこでつくろう!

クリスマスケーキ

📅 12月9日(土)10時～12時  
👤 小学生と保護者/先着8組 料 1,000円 申 11月11日～30日に※

●白根工房シルバーアクセサリー

📅 12月15日(金)10時～13時  
👤 18歳以上/先着12人 料 2,000円 申 11月11日～12月9日に※



都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2  
☎953-7211 ☎953-7209  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※申 11月11日～25日に直接

●男の料理教室

女性も参加できます。  
📅 11月21日(火)10時～12時30分  
👤 18歳以上/先着12人 料 1,000円 申 11月11日～18日に直接



●クリスマスリース

📅 12月1日(金)10時～11時30分  
👤 18歳以上/先着15人 料 2,000円※

●クリスマスシュートレン作り

📅 12月6日(水)10時～14時  
👤 18歳以上/先着12人 料 2,000円 申 11月11日～22日に直接



●大人のクリスマスケーキ

📅 12月12日(火)10時～12時30分  
👤 18歳以上/先着14人 料 2,000円※



●お正月飾り

📅 12月15日(金)10時～11時30分  
👤 18歳以上/先着15人 料 2,300円※

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2  
☎921-2213 ☎921-2225  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※10時～直接

●40周年事業

健康マージャン大会

📅 12月2日(土)9時30分～16時30分  
👤 点数を数えられる人/先着100人 料 1,000円 申 11月11日※

●楽楽ヨーガ

ブレインヨガ編(全4回)

📅 12月4日、2024年1月15日、2月5日、3月4日(各回月曜)15時15分～16時45分  
👤 先着14人 料 2,200円(4回分) 申 11月13日※

●そば打ち教室(全4回)

📅 12月～2024年3月の第2水曜①10時～11時②11時～12時③12時～13時  
👤 ①～③先着4人 料 6,000円(4回分) 申 11月23日※

●男の! 料理教室3期(全4回)

📅 12月～2024年3月の第3木曜10時～13時  
👤 男性/先着16人 料 4,400円(4回分) 申 11月30日※

●バイオリンクリスマスコンサート

📅 12月23日(土)14時～15時  
👤 先着100人 料 500円 申 12月3日※

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などのご案内

◆原則として11月11日～12月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 予約制	12月6日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎ 11月13日～
離乳食教室 予約制		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 ☎ 7～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎ 11月13日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 予約制	12月15日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など ☎ 2022年10月～2023年2月生まれの子どもと保護者/先着16組 ☎ 11月13日～
生活習慣病予防相談 予約制	11月28日(火)	午後 (時間は予約時に説明)	糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談をお受けします。 ☎ 随時
	12月8日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	
肺がん検診 予約制 ※1※2※3	2024年 1月25日(木)	午前 (時間は予約時に説明)	☎ 40歳以上/先着20人 ¥680円(X線) ☎ 12月1日～15日

※1 市内の実施医療機関でも、横浜市がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査))を行っています。 ※2 他で受診機会のない人が対象です。  
 ※3 料金が無料になる人(持参するもの)…①2024年4月1日時点で70歳以上の人(保険証)②後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者医療被保険者証)③生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)④受診日の属する年度の、前年度の市県民税が非課税世帯(同一世帯の全員が非課税)または均等割のみの世帯の人は、事前に健康づくり係で手続きが必要です(運転免許証など写真付きの本人確認書類)。その他の無料になる人の条件は、「広報よこはまあさひ区版 3月号 保存版(福祉保健センターからのお知らせ)」に掲載。

●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●

乳幼児健診	4か月児	11月17日・12月1日・8日(各回金曜)	時間は個別通知をご覧ください。	区役所 3階	詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	11月14日・21日、 12月5日(各回火曜)			
	3歳児	11月16日・30日、 12月7日(各回木曜)			
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	11月28日(火)、 12月14日(木)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 ☎ 随時		

●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●

母親教室(両親教室) (全3回) 予約制	12月5日(火)・ 12日(火)・23日(土)	平日:14時～16時 土曜:9時30分～ 11時30分	区役所 3階か 4階	妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。(第3回は父親も参加できます) ☎ 随時 電子申請 <a href="#">横浜市旭区 母親教室</a> 検索
-------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------	--

子どもについての相談は「こども家庭相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 ☎保健師、助産師、社会福祉職など

## よこはま動物園

# ズーラシア

### だより

Vol.191

〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内所)

ズーラシア [検索](#)

~~~~~

**11月11日～12月10日の休園**

**毎週火曜**

---

### 今月のズーラシアグッズ

つれてく  
フレンズ  
コアリクイ

---

### ズーラシアどうぶつ

## オオアリクイ

オオアリクイは中南米の草原地帯や、サバンナ、ジャングルなどに生息しています。野生では、中南米の一部に5,000頭ほどしか残っていないと言われていて、絶滅の恐れが増大している種に指定されています。減少している主な原因は、生息地が焼畑や農地化などによって減少・分断していることが挙げられます。

丈夫な爪と長さ約60センチにもなる舌を持ち、野生では地上性のシロアリ類を主食にしています。一日に約3万匹のシロアリを食べると言われていますが、ズーラシアでは馬肉のミンチや食虫動物用の固形飼料などを代用食として与えています。

ズーラシアで飼育しているオオアリクイのオレオ(雄)はよく寝る個体で、起こさないと14時ごろまで寝ていることもあります。

▲歩行時は前脚を内側に曲げて歩く

▲あくびをするときに出てくる長い舌

---

▲写真はイメージです

---

### 11月のおすすめ

**勉強の秋! 動物クイズめぐり**

園内各所にある二次元コードを読み取り、動物たちが直面している問題や、SDGsについてのクイズを実施します。

☎ 11月27日(月)まで

☎ 当日直接

## ひなたぼっこ

旭区地域子育て支援拠点 開館時間:10時～16時  
休館日:原則毎週日曜・月曜・祝日  
※☎などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ  
二俣川1-67-4  
☎442-3886 ☎442-3896

◆サテライト  
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
☎752-8881 ☎752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手する場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳しくは☎またはチラシでご確認ください。 ▲☎はこちら

---

●専門相談 普段気になっている心配事をお話してみませんか。

| 種類     | 日時               | 申込み                                   |                              |
|--------|------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| ひなたぼっこ | 管理栄養士            | 12月5日(火)10時～11時30分                    | 11月21日～☎、直接                  |
|        | 保育・教育<br>コンシェルジュ | 12月6日(水)10時～11時30分                    | 11月22日～☎、直接                  |
|        | 公認心理師            | 12月8日(金)10時～11時30分                    | 11月24日～☎、直接                  |
|        | 助産師              | 12月19日(火)13時30分～15時                   | 12月5日～☎、直接                   |
| サテライト  | 公認心理師            | ①12月7日(木)<br>②12月14日(木)<br>10時～11時30分 | ①11月24日～<br>②11月30日～<br>☎、直接 |
|        | 管理栄養士            | 12月15日(金)13時30分～15時                   | 12月1日～☎、直接                   |
|        | 保健師              | 12月21日(木)10時～11時30分                   | 12月7日～☎、直接                   |

---

**横浜子育てサポートシステム**

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明を実施しています。事前に電話でお申込みください。  
☎442-3038 火～土曜(9時～16時)

---

**横浜子育てパートナー**

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。  
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 火～土曜(10時～16時)