

広報よこはま あさひ区版 / 2024(令和6)年11月号 / No.325

11月号 ASAHI あさひ



旭区公式X
@yokohama_as



旭区の魅力や防災・災害情報、子育て情報などを配信中!

旭区の農の魅力を体感しよう!

旭区では、約240戸の農家の皆さんが、新鮮な野菜や果物、花苗を生産しており、身近なお店で買うことができます。また、収穫体験ができるイベントなど、地産地消を体感できるスポットもたくさんあります。旭区の身近な「農」の魅力に触れてみませんか?



地産地消とは…『その土地でとれたものを、その土地で消費すること』をいいます。

農の魅力と出会うには?

買う・食べる 体験する

JA横浜メルカート つおか店の松丸店長にお聞きしました!



「メルカートつおか」はどんなお店ですか?

新鮮で生産者の顔が見える農作物を安心して買ってもらえるよう、品ぞろえに力を入れています。また、単なる販売だけでなく、地域の魅力を発信する場・憩いの場として、地域の活性化にも貢献できたらと思っています。

「メルカートつおか」で買えるモノはなんですか?

地元農家の旬の野菜や果物などを購入できます。青パパイヤやマンゴーなど「こんなものも旭区で!」と思うような農作物も取り扱っています。他にも、旭区発の横浜蒟蒻や芋焼酎「一里山」も人気です。



直売所マップ



旭区の「農」の魅力が詰まった1冊を区役所や区内のJA横浜の直売所などで配布中! 最新の情報はHPをチェック!

HPはこちら▶



都岡地区恵みの里

緑豊かな畑や水田が広がる地域です。農業に親しめるように、「とうもろこし収穫」や「稲刈り・脱穀」などたくさんの体験イベントが行われています。今月号掲載の体験イベントは6面へ!



「じゃがいも収穫」やこの地域ならではの「オリーブの加工」などいろいろな体験ができます。毎回、たくさんの方に参加していただいております。初めての方もぜひ体験してみてください。

都岡地区恵みの里協議会 小川名会長

あさひの朝市

JA横浜と区民ボランティア「旭ふれあいファーマーズ」の協力の下、毎月1回開催しています。季節の野菜や市内産農作物の加工品、区内産の小麦を使用したうどんも販売しています!

今月の朝市の開催は6面をチェック!



☎ 生涯学習支援係 ☎ 954-6099 ☎ 955-3341

テーマは花・緑・農 GREEN×EXPO 2027

親子で参加できるワークショップ あさひ区 COLORS GARDEN

旭区はGREEN×EXPO 2027の開催地元区として、イベントの実施などさまざまな機運醸成の取り組みをしています。

水彩色鉛筆を使った塗り絵のワークショップを開催!

自分が塗ったお花の絵が、2025年秋頃に鶴ヶ峰駅の上りホーム内にアート作品となって掲示されます。シードペーパー(お花の種)などの参加賞もあります! ぜひご参加ください! (参加無料)

日時・会場 ①よこはま動物園ズーラシア ころこロッジ(要入園料)11月23日(土・祝)・24日(日)10時~15時30分 ②こども自然公園11月24日(日)10時30分~15時※荒天中止

参加方法 開催場所にて整理券配布※なくなり次第終了(事前申込不要)

☎ 企画調整係 ☎ 954-6026 ☎ 951-3401



GREEN×EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN 2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月横浜・上野谷



紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12 ☎ 954-6161(代表電話) ☎ 955-2856 横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。



区人口 240,825人 区の世帯数 109,104世帯 (2024年10月1日現在)



開庁日 月~金曜 8時45分~17時 第2・4土曜 9時~12時※

今月の土曜開庁日 9日・23日

※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

今月のおしらせ 11月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象/定員 💰費用 🧳持ち物 🎤講師や出演者 📄申込み 🗨️問合せ
☎️電話 📠ファクス 🏠ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🏠往復はがき
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📄**【必要事項】** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。

区・市役所から

表紙とLink!

あさひの朝市

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

🕒11月22日(金)11時～13時 📍区役所1階 🧳エコバッグなど 📄当日直接
🗨️生涯学習支援係 ☎️954-6099 📠955-3341

あさひの畑で育った冬野菜を収穫しよう!
～旭ふれあい収穫祭冬～ 参加者募集!

🕒12月7日(土)9時30分～11時※荒天中止
📍下川井町1563(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩3分)

🎯抽選15組 💰ネギ5本500円、他白菜または大根(予定)

※生育状況により、収穫物や価格に変更があります。

📄11月24日までに 📧電子申請、📠(参加者全員の**【必要事項】**と📅を記入)

🗨️生涯学習支援係 ☎️954-6099 📠955-3341

📄電子申請はこちら▲

都岡地区恵みの里 体験教室 ～横浜みどりアップ計画～

①里芋収穫体験

🕒11月30日(土)14時～
💰¥1,500円/3株(収穫した分を買取)
📄11月20日までに📄



申込みはこちら▶

②キャベツ・ブロッコリー収穫体験

🕒12月7日・14日(各回土曜)10時～
💰2,000円(キャベツ2玉、ブロッコリー3株付き)
📄11月20日までに📄



申込みはこちら▶

③大根・白菜収穫体験

🕒12月14日・21日(各回土曜)10時～
💰大根200円/1本、白菜300円/1株(収穫した分を買取)📄11月25日までに📄



申込みはこちら▶

📍下川井町の畑(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車①徒歩7分②③徒歩5分)※車での来場も可 🏠市内在住のグループ(家族・1人でも可) / ①抽選10組②各回抽選30組③各回抽選20組※抽選後、当選者にのみ通知
※荒天時は各翌日同時刻に延期
※作物の生育状況などにより、内容変更や中止になる場合があります。

🗨️北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488

消費者大学「消費者トラブルから身を守るために」

🕒11月11日(月)13時30分～14時30分 📍旭公会堂(区役所4階) 🎯先着400人 🎤横浜市消費生活総合センター相談員 📄当日直接
🗨️地域活動係 ☎️954-6096 📠955-3341

プランターでもできる! 生ごみを土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介いたします。※既に取り組んでいる人は具体的な実践例をお知らせください。※出前講座もあります。
🕒11月14日(木)10時～11時 📍区役所1階 📄当日直接
🗨️資源化推進担当 ☎️954-6096 📠955-3341

ASAHI BOUSAI FES 2024 (あさひ防災フェス 2024)

周遊型の体験ゲームなど、子どもと遊びながら楽しく防災を体験できるイベントを開催します。
🕒11月24日(日)10時30分～15時※荒天中止
📍こども自然公園 📄当日直接
🗨️危機管理・地域防災担当 ☎️954-6007 📠951-3401

📄詳細はこちら▲

楽しくお家でエコ! 実践講座

家庭で楽しく実践できる節電、省エネなどの取り組みを紹介します。
🕒11月15日(金)10時～11時30分
📍区役所1階 📄当日直接
🗨️企画調整係 ☎️954-6027 📠951-3401

行政書士相談

行政に提出する書類の書き方や、権利義務・事実証明に関する書類(遺言書、遺産分割協議書、離婚協議書など含む)の作成について相談ができます。
🕒【大相談会】11月18日(月)10時～15時
11月19日(火)9時～12時・20日(水)13時～16時 📍区役所1階1番窓口 📄当日直接
🗨️広報相談係 ☎️954-6022 📠955-2856

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:保土ヶ谷宿から権太坂を上り、境木・品濃一里塚・東戸塚へ(約6.6km、約12,000歩)
🕒12月21日(土)9時～9時30分受付(12時30分頃解散)※荒天中止 📍JR保土ヶ谷駅改札集合、JR東戸塚駅解散 🎯50人※落選者にのみ電話連絡
💰500円 📄12月13日(着)で📄、📧、📠※参加者全員の**【必要事項】**・📅・性別・代表者名・コース名を記入

【申込先】

📄〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係
📠382-1005
📧asahi_guide@outlook.jp
☎️090-3698-1211(SMSも可)

🗨️旭ガイドボランティアの会

☎️090-3698-1211

(SMSも可、当日は7時～7時45分)

GREEN × EXPO 2027 機運醸成イベント

50年後、自分たちのまちに「あったらしいもの」をデザインしよう!

プロのデザイナーと一緒に、50年後の未来を描きませんか。
🕒12月8日(日)9時～15時30分 📍区役所新館2階大会議室
🎯区内在学の中学生/抽選12人程度※抽選結果は11月下旬に通知 🧳筆記用具・昼食・飲み物 📄11月18日までに 📄



▲詳細はこちら

🗨️生涯学習支援係 ☎️954-6099 📠955-3341



11月30日(土)まで開催!

あさひの逸品キャンペーン ～区内の美味しいもの巡り～

区内で販売・提供されている食べ物、飲み物の中で、特においしいと推薦のあったものや、旭区ならではの特徴のあるものを「あさひの逸品」として認定しています。

キャンペーン期間中に参加店舗で「あさひの逸品」を購入、飲食をした人にオリジナルグッズをプレゼントします。※なくなり次第終了
旭区にしかない魅力的なメニューをこの機会にぜひご賞味ください。



▲詳細はこちら

🗨️あさひの逸品担当 ☎️954-6095 📠955-3341

旭区市民活動支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎️382-1000 📠382-1005
📧as-manabi@city.yokohama.lg.jp

休館日

11月20日(水)
※📄などでご確認ください。

展示コーナー(アドバイザー・利用登録団体のご案内)

11月2日(土)～28日(木)	水引工芸展 松本 万遊子さん 旭区こども110番ポスター 旭区PTA連絡協議会
11月9日(土)～25日(月)	環境(川の保全・温暖化) 高橋 隆昌さん

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。※展示内容は変更になる場合があります。

今月の

ぱおぱおるーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階

無料

予約不要

🎯6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に📄などでご確認ください。

11月	午前開室	5日・12日・19日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	1日(金)・7日(木)・15日(金)・21日(木)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)
12月	午前開室	3日・17日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	5日(木)・6日(金)・19日(木)・20日(金)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)

🗨️庶務係 ☎️954-6006 📠951-3401

福祉保健

公立保育所の育児支援

保育所であそびませんか 検索

保育所	日時	内容	対象・定員
左近山 保育園	12月5日(木) 10時~11時	おはなしの世界を楽しもう	乳幼児と保護者 先着10組
	12月10日(火) 10時30分~11時	リズムであそぼう	
	12月13日(金) 10時~11時	手作り工房(牛乳パックで 羽子板を作ろう)	
	12月17日(火) 10時~11時	赤ちゃんの日 (手形であそぼう)	
ひかりが丘 保育園	12月5日(木) 10時~11時	1歳児クラスであそぼう	
	12月18日(水) 10時~11時	手作り工房(牛乳パックで 羽子板を作ろう)	
今宿保育園	12月5日(木) 9時45分~11時30分	おおきくなったかな	乳幼児と保護者 先着5組
	12月19日(木) 9時45分~10時30分	リズムあそび	
柏保育園	12月5日(木) 10時15分~11時	冬の飾りを作ろう	
	12月17日(火) 11時~12時	手作り工房(牛乳パックで 羽子板を作ろう)	

申11月15日~横浜市子育て応援サイト・アプリ「パマトコ」
 (「イベント・教室・講座情報」を選択してご希望のイベントを
 お選びください)



この他にも、各保育所で育児相談・園庭開放を実施しています。

「パマトコ」は
こちら▲

左近山保育園 ☎351-1929 今宿保育園 ☎953-2306
 ひかりが丘保育園 ☎953-2081 柏保育園 ☎361-8887

エイズ新知識「U=U」を知っていますか?

12月1日は「世界エイズデー」です。

HIVやエイズと聞くと、有効な治療薬がなく死に至る病と思いませんか?
 効果的な抗HIV療法を受けて、血液中のウイルスの量が検出限界値未満
 に抑えられているHIV陽性者からは、性行為によって他の人にHIVが感染す
 ることはありません。このことを「U=U」と言います。
 改めて、「U=U」のようなHIVやエイズなどの性感染症に関する最新情報
 を知るところから始めてみませんか。

- HIVやエイズなどに関するパネルを展示します。
- 🕒 11月19日(火)~25日(月)8時45分~17時(最終日は12時まで)
- 📍 区役所1階 甲 当日直接

☎健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相
 談できます。

🕒 11月14日・28日(各回木曜)13時
 30分~16時30分(1回約50分) 📍 区
 役所3階33番窓口 📍 市内在住の15
 ~39歳の人と家族 甲 ☎ で下記へ※
 予約に空きがあれば当日も可
 ☎ よこはま西部ユースプラザ
 ☎ 744-8344 ☎ 744-8322

旭区神経系難病患者交流会
 「あした会」

お薬について知ろう! 薬剤師による
 薬の話。

🕒 12月5日(木)13時30分~15時 📍
 アーバン128ビル3階(鶴ヶ峰1-2-8)
 📍 患者と家族/先着12組 甲 11月11
 日~12月3日に直接(☎9時~)
 ☎ 高齢者支援担当
 ☎ 954-6191 ☎ 955-2675

いつまでも健やかに
 腎臓病と糖尿病 予防と治療

病気の理解と治療、日常生活につい
 て、専門医と管理栄養士が解説します。

🕒 12月2日(月)14時~16時 📍 サン
 ハート 📍 市内在住・在勤・在学者/先
 着300人 甲 当日直接
 ☎ 聖マリアンナ医科大学横浜市西部
 病院総務課
 ☎ 366-1111 ☎ 366-1172

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35
 「ぱれっと旭」内
 ☎ 392-1123 ☎ 392-0222

● 善意銀行(8月1日~31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。
 大保 ナツ子、ハッ橋 政彦、匿名1件(敬
 称略)

放課後児童クラブ(学童保育)のご案内

放課後児童クラブ(学童保育)の入会説明会が開催されます。

★「放課後児童クラブ」とは?……主に就労などで昼間保護者が家にいない子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすための居場所です。

令和7年度入会説明会(会場:各クラブ)

クラブ名	所在地	電話番号	説明会日程	時間	開催方法(※要予約)	主な受入対象校
学童保育 レインボークラブ	善部町9-4	365-3245	12月1日(日) 2025年2月2日(日)	10時~、13時~ 10時~	対面 オンライン	善部小・さちが丘小・ 希望ヶ丘小
左近山学童クラブ スマイル	左近山16-1 左近山団地1-33-203	351-0293	実施未定。詳細はクラブにお問い合わせください。			左近山小
あすなろ学童クラブ	東希望が丘142-7 2階	361-3506	12月7日(土) 2025年2月1日(土)	10時~ 14時~	対面のみ※	東希望が丘小・中尾小・ 希望ヶ丘小
学童の家 わんぱく	本宿町12-5	362-3952	12月14日(土) 2025年2月15日(土)	10時~	対面のみ※	本宿小
若葉台中央学童保育所	若葉台3-2-101	922-5533	11月16日(土)	15時~	対面 オンライン※	若葉台小・上川井小
わんぱくハウス	鶴ヶ峰2-21-20 川本ビル2階	371-0341	12月7日(土) 2025年2月15日(土)	15時~	対面のみ※	鶴ヶ峰小
市沢学童クラブ	市沢町85-7	374-0907	2025年1月25日(土) 2月8日(土)・15日(土)	14時~	対面のみ	市沢小・川島小・坂本小
笹野台げんきキッズ 放課後児童クラブ	笹野台3-48-11	365-4011	12月21日(土) 2025年1月18日(土)	16時~	対面のみ※	笹野台小
放課後児童クラブ 第2ちびっこハウス	中希望が丘94-6 ワージー希望が丘2階	465-4362	11月30日(土)	10時~	対面のみ※	希望ヶ丘小
やつはし学童クラブ	中希望が丘194	744-8835	実施未定。詳細はクラブにお問い合わせください。			希望ヶ丘小・東希望が丘小
やつはし第2 学童クラブ	中希望が丘202	744-7468				善部小・さちが丘小・中沢小・ 笹野台小・中尾小・三ツ境小
放課後児童クラブ あいしらね	鶴ヶ峰本町2-46-1 BFハイツ203・204	953-5360	2025年2月8日(土)	10時~	対面のみ※	不動丸小・白根小・今宿小
横浜旭学童クラブ	中白根2-48-25	080- 6723-5772	11月27日(水) 12月6日(金) 2025年2月4日(火)	19時~	対面のみ※	上白根小・不動丸小・白根小・ 今宿小

☎ 学校連携・子ども担当 ☎ 954-6019 ☎ 951-4683

11月は「児童虐待防止推進キャンペーン」～あなたにできること～

「児童虐待」は、子どもの心と体に大きな傷を残します。一方で、周りに相談することができず、子どもに対してつらく当たってしまう保護者もいます。子どもや保護者を守るために、周囲の皆さんの“気配り・気遣い・気付き”がとても大切です。



児童虐待とは

身体的虐待

子どもをたたく、外に閉め出す行為など

心理的虐待

子どもを傷つける言動、父母のケンカを見せるなど

ネグレクト

子どもに必要なお世話をしない、無関心など

性的虐待

子どもにわいせつなことをする、させるなど

オレンジリボン運動

オレンジ色のリボンには、児童虐待防止のメッセージが込められています。児童虐待のない社会の実現のため、オレンジリボンを着けてみませんか。



リボン配布場所:区役所3階33番窓口

～地域の皆さんができること～

育児は、周囲の協力が欠かせません。協力といっても、難しいことばかりではありません。周りとの何気ない会話や向けられる笑顔、気遣いが、子育て中の皆さんをほっとさせることもあります。赤ちゃんにほほ笑みかけたり、階段で困っている親子を見かけたらベビーカーの持ち運びを手伝ったり、そんなささいなあなたの行動が、子育て中の皆さんの心の支えになります。地域の子どもの気遣い、子育てを後押しする、そんな地域を広げましょう。

～子育て中の皆さんへ～

誰でも、気持ちに余裕がなくなれば、イライラしたり、落ち込んだりすることがあります。そんなときは、家族、友人、ご近所さんなど周りの人に不安な気持ちや助けてもらいたい気持ちを伝えてみませんか。また、もしあなた自身やあなたの家族が「虐待しているかも…」と思ったら、ひとりで悩まずぜひ相談してください。一緒に考えましょう。

～子どもたちへ～

皆さんには、大人から守られて、安全に安心して育つ権利があります。もし、つらい思いをしていたら、ひとりで悩まずに相談してください。

相談窓口

●こども家庭支援課(区役所3階)

☎954-6160(平日8時45分～17時)
☎951-4683

●よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240(24時間365日)

●かながわ子ども家庭110番相談LINE

(月～土曜9時～21時※年末年始を除く)



虐待かなと思ったら… “大人の怒鳴り声”や“長時間子どもの泣き声が聞こえる”など、「心配だな…」と感じたら、ぜひ連絡してください。

☎こども家庭支援課 ☎954-6160 ☎951-4683

文化

区役所1階

今月のるびーぎやらりーのご案内

区内在住・在勤・在学者の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎生涯学習支援係

☎954-6094

☎955-3341

展示日	展示内容
11月26日(火)～12月2日(月)	山比子会書展

※最終日は15時までとなります。 ※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

第31回旭区俳句会作品展

17音でつづる言葉の世界。秋の深まるこの季節に、伝統文芸に親しんでみませんか。

☎11月19日(火)～25日(月)10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ☎サンハート ☎当日直接

☎旭区俳句会事務局 相 ☎371-2381



横浜アンサンブルコンクール・コンサート

横浜発祥の金管楽器「ユーフォニアム」中心のアンサンブルコンクールと演奏会です。

☎11月23日(土・祝)【コンクール】11時～(30分前開場)【演奏会】14時30分～【結果発表】15時40分～ ☎サンハート ☎詳細は☎へ

☎横浜ユーフォニアム合奏団事務局

☎コンクールについて:yeecompetition@gmail.com

演奏会について:y.e.gassoudan@gmail.com



▲☎はこちら

ソレイユフィルハーモニーオーケストラ ウィンターコンサート

未就学児歓迎、演奏中の出入り自由。

☎12月21日(土)14時～(30分前開場) ☎サンハート※全席自由 ☎☎(☎必要事項・必要チケット数を記入)、サンハート催し物チラシ棚より必要枚数のチケットをお取りください。

☎ソレイユフィルハーモニーオーケストラ 霜島

☎soleil.yoyaku@gmail.com



こんにちは

あさひ図書館です



休館日

11月5日(火)

※☎などでご確認ください。

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 ☎953-1179

11月は読書活動推進月間です。それにちなんで、図書に関する本をご紹介します。また、市の図書館では、さまざまなイベントをご用意しています。ぜひお越しください。

編集者の読書論 面白い本の見つけ方、教えます

駒井 稔 / 著 光文社(2023年刊)

光文社古典新訳文庫シリーズを創刊した編集者が、おすすめの本を紹介してくれます。例えば、何度も挫折したトルストイならまずは中短編を、「居酒屋」「ナナ」で知られるゾラなら隠れた名作「シャープル氏の貝」など、読書の魅力を再発見するような作品紹介が目白押しです。また、マーク・トウェインの「トム・ソーヤーの冒険」の執筆が2年も停滞していたなど、知らなかったエピソードも興味深く読めます。



美箋堂とはじめる 本の修理と仕立て直し

美箋堂 / 著 本づくり協会 / 監修 河出書房新社(2023年刊)

繰り返し読んだ絵本や、親子で読み継いできた童話集など、傷みは激しいけれど、捨てられない本はありませんか? 本書は、カバーが破れた本や、バラバラになった本の修理方法が載っています。他にも、雑誌のお気に入りのページだけを抜き出して製本する方法などもあります。秋の夜長に挑戦してみたいかがでしょうか?



親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

☎11月14日・21日、12月5日(各回木曜)10時30分～ ☎0～2歳児と保護者 ☎当日直接

こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

☎11月17日(日)11時～ ☎3歳以上(親子で参加可) ☎当日直接

パネル展示「笑顔で住み続けられるまちづくり(くらしと防災)」

防災に関するパネルや本の展示、パンフレットの配布を行います。

☎12月3日(火)～20日(金) ☎当日直接

スポーツ



旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎371-6105 ☎382-8044

休館日 11月18日(月)

※HPなどでご確認ください。

●工事のお知らせ●2025年1月まで、第2体育室の雨漏り工事を実施しています。一部教室の実施時間、場所などが変更される場合があります。詳細は施設にお問い合わせください。

冬期定期教室(2025年1月~3月開催)

持 動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物
申 11月26日(着)でHP、往(以下①~⑨を記入)または所定の応募用紙に記入してスポーツセンターへ。11月29日までに抽選結果を通知。対象・定員、料金などは、スポーツセンターへお問い合わせください。

- ①希望教室名(凡1枚で1教室のみ)
②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日・年齢(学年)⑤電話番号⑥郵便番号⑦過去1年間の希望教室への参加有無⑧市外在住・在勤者は勤務先・学校名⑨応募のきっかけ(HPなど)
※ジュニア教室への参加は保護者の同意が必要

Table with columns: 曜日, 大人対象教室, 開催時間. Lists various classes like 骨盤エクササイズ, 【初級】韓国語を話そう, etc.

Table with columns: 曜日, 子ども対象教室, 開催時間. Lists classes for children like チアダンス スカーレット, キッズKpopダンス SUN初級, etc.

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

旭スポーツセンター公式 SNS

施設情報や教室情報などを投稿しています。フォローをお願いします!



旭区民中学生3x3バスケットボール交流大会

2025年1月11日(土)9時~17時 旭スポーツセンター 区内・近隣区在住・在学の中学生または旭スポーツセンターを利用している中学生で編成のチーム(男女別) / 先着15組 ¥1チーム4,000円(申込み後、11月18日~12月5日(着)で現金書留にて郵送) 申 11月11日~25日に ※詳細は旭区スポーツ協会・旭スポーツセンター・みなくる・区役所2階21番窓口で11月1日から配布する要項・申込書参照
☎ 旭区スポーツ協会バスケットボール部事務局
☎☎381-5647(☎は19時~23時)
✉ asahikusport.a.3x3basketstaff@gmail.com



区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前にHPなどでご確認ください。

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 ☎391-6930
✉ sunheart@sunheart.info
HP https://sunheart.info/

あさひ名画座第34弾

【ニューオリンズ】
11月23日(土・祝) 13時30分~(30分前開場) 小学生以上 / 先着200人 ¥800円(当日200円増) 申 詳細は施設へ



おはなしかい

11月29日(金) 10時30分~11時
未就学児と保護者 申 当日直接

ベビーマッサージ&親子遊び

12月17日(火) 10時~11時30分
2か月~1歳児と母親 / 先着10組
¥1,000円 申 詳細は施設へ

こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 ☎465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

秋の工作・マイバッグを作ろう

11月24日(日) 10時~12時 中学生以下(未就学児は保護者同伴) / 先着20人 申 11月12日~23日に直接(☎10時~)

ズーラシアのお話とクリスマス工作

12月14(土) 10時~12時 中学生以下(未就学児は保護者同伴) / 先着20組 申 11月23日~12月13日に直接(☎10時~)

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

※保育あり(詳細は☎862-4750)

女性のためのこころのケア講座

テーマ:コミュニケーションでの心の傷つき

11月12日(火) 10時~12時 女性 / 25人 ¥600円 申 当日直接
☎☎(862-5058) ※

パワーポイント基礎

12月9日(月) 10時~15時30分 女性 / 先着15人 ¥5,600円 申 11月15日~HP(☎9時30分~:862-4496) ※

週末ピラティス(3か月コース)(全5回)

2025年1月11日~3月8日の第2・4土曜 10時~11時15分 女性 / 先着24人 ¥4,500円(5回分) 申 11月29日9時~ ☎ ※

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
HP https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※(消)で往(必要事項)・☎・☎を記入)、HP

のしもち作り

12月22日(日) ①10時~12時 ②13時~15時 家族 / ①②抽選16組 ¥1組4,300円(1回分) 申 11月11日~25日 ※

からだ"美"チューニングⅢ(全10回)

2025年1月7日~3月18日の毎週火曜(2月11日を除く) 10時45分~11時45分 16歳以上 / 抽選30人 ¥6,000円(10回分) 申 11月22日~12月6日 ※

ピラティス&有酸素運動Ⅲ(全10回)

2025年1月8日~3月19日の毎週水曜(2月12日を除く) 10時~11時 16歳以上 / 抽選30人 ¥6,000円(10回分) 申 11月22日~12月6日 ※

アウトドアクラブⅢ(全6回)

2025年1月~3月の第2・4土曜 10時~12時 小学生以上と保護者 / 抽選20組 ¥小学生以上4,800円、4歳以上の未就学児2,400円、3歳以下500円(6回分) 申 11月25日~12月9日 ※

おひさまクラブⅣ(全8回)

野遊び、自然遊び、クラフト、おやつ作りほか。

2025年1月15日~3月5日の毎週水曜 14時~16時 4歳以上の未就学児と保護者 / 抽選20組 ¥1組9,200円(8回分、追加:中学生以上4,700円、4歳~小学生3,500円、3歳以下300円) 申 11月25日~12月9日 ※

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ☎953-5317
休館 毎月最終火曜

お風呂休止のお知らせ

11月27日(水)~12月5日(木)
※福寿荘は通常通り開館します。詳細は福寿荘へ

令和6年度 福寿荘「文化祭」

作品展示や舞台発表、物産展など。
11月11日(月)~17日(日) 9時~17時 申 当日直接

ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)

11月14日(木) 12時~13時30分 60歳以上 / 先着15人 ¥100円
持 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 当日直接

歌声サロン

11月25日(月) 10時~11時 60歳以上 / 先着26人 ¥300円 申 当日直接

イスを使ってストレッチ

12月3日(火) 11時15分~12時15分 60歳以上 / 先着30人 持 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 当日直接

なごんでいきいき!「おはなし会」

12月3日(火) 13時~14時 60歳以上 / 先着20人 申 当日直接

40歳から始めよう「健康エアロビクス」(全8回)

12月~2025年3月の第1・3火曜 13時15分~14時30分 40歳以上 / 抽選24人 ¥1,600円(8回分) 申 11月11日~20日(着)で往(必要事項)・☎・☎を記入)、直接

スマホ教室

12月6日(金) 9時30分~、10時20分~、11時10分~、12時30分~、13時20分~(1回45分) 60歳以上 / 各回先着1人 ¥1,000円(1回分) 申 11月11日~直接

▶マークの凡例は6ページをご覧ください

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

●知って楽しい歴史講座

「旭区を治めていた旗本、宅間氏って誰？」

📅12月8日(日)10時30分～12時30分 16歳以上/先着25人 ¥200円 申11月13日～直接

今宿南小学校コミュニティハウス

〒241-0034 今宿南町1879-2 ☎951-6141 ㊟951-6149 休館 火曜・金曜

●大人の手芸教室(全2回)

スノーマンとベアのスタンドを作ります。

📅11月30日、12月7日(各回土曜)10時～12時 18歳以上/先着10人 ¥1,000円(2回分) 申11月11日～18日に☎、直接



上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6 ☎954-1691 ㊟954-1692 休館 第3月曜(祝日は翌日)

●せせらぎ歌の会

📅11月13日(水)10時～11時30分 16歳以上/先着50人 ¥200円 持上履き・靴袋 申当日直接

●初めてのピラティス 全3回コース

1回のみ参加も可。📅11月27日(水)、12月12日(木)・18日(水)10時～11時30分 16歳以上/各回先着20人 ¥400円(1回分) 申11月11日～直接(☎10時～)

●やさしいヨガ教室

📅12月3日(火)10時～11時 16歳以上/先着20人 ¥400円 持動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 申当日直接

●脳を鍛える! インナーマッスル体操

腰痛・肩こり解消に。📅12月5日(木)13時～14時30分 16歳以上/先着20人 ¥400円 持動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申当日直接

●パソコン個人相談室

📅12月9日(月)13時30分～14時30分、14時40分～15時40分 16歳以上/各回先着3人 ¥500円(1回分) 申11月11日～直接(☎10時～)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1 ☎953-2313 ㊟489-5966 休館 第3月曜(祝日は翌日)

●おはなしランド

📅11月11日(月)10時30分～11時 16歳以上/幼児と保護者 申当日直接

●健康マージャンサロン

📅11月17日～12月8日の毎週日曜9時～15時 16歳以上/各回先着3組 申詳細は施設へ

●ちびっこランド

📅11月17日～12月8日の毎週日曜9時～16時 16歳以上/未就学児と保護者 申当日直接

●クリスマス華やかにスワッグ作り

📅12月5日(木)13時～15時 18歳以上/先着12人 ¥2,000円 申11月11日10時～28日17時に☎、直接



●住まいのメンテナンス 包丁の研ぎ方

📅12月8日(日)10時～12時 18歳以上/先着12人 ¥700円 持包丁(2本まで) 申11月12日10時～12月2日17時に☎、直接

●親子で楽しむ人形劇

ハンドベルなどの演奏も。📅12月14日(土)10時30分～11時20分 16歳以上/小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着30人 申11月13日10時～12月10日17時に☎、直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155 ☎363-2889 ㊟489-3102 休館 火曜・金曜

●お楽しみ寄席

落語やマジックなど。📅12月8日(日)10時30分～11時30分 18歳以上/先着40人 ¥300円 申11月17日～12月1日に直接(☎翌日～)

●ウィンターコンサート

フルーツ、ピアノなどの演奏。📅12月15日(日)11時～12時 18歳以上/先着40人 ¥200円 申11月24日～12月8日に直接(☎翌日～)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1 ☎922-3221 休館 火曜・金曜

●背骨コンディショニング(全3回)

痛み改善・自然治癒を高める体操。📅12月8日～22日の毎週日曜10時～11時15分 18歳以上/先着15人 ¥1,500円(3回分) 申11月17日～直接(☎10時～)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1 ☎371-7611 休館 火曜・金曜

●くぬぎの森のクリスマスコンサート

📅12月21日(土)13時～14時15分、15時～16時15分 16歳以上/各回先着40人 申11月16日～☎、㊟(必要事項)を記入)

●手作りのお正月飾りづくり

📅12月22日(日)10時30分～12時 16歳以上/先着20人 ¥1,700円 申11月16日～12月15日に☎、㊟(必要事項)を記入)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9 ☎371-6662 ㊟371-6663 休館 第4月曜(祝日は翌日)

●いちさわおはなしの森

📅11月16日(土)10時30分～11時 16歳以上/未就園児と保護者/先着8組 申当日直接

●〈第18回〉地区センターまつり

バンド演奏、パン販売、フリーマーケットなど。

📅11月24日(日)10時～16時 申当日直接

●大人の散歩 2024秋

泉の森を散策します。📅11月27日(水)9時～15時 18歳以上/先着16人 ¥600円 申11月11日～直接

●料理教室③

旬の野菜を使った料理。📅12月9日(月)10時～13時 18歳以上/先着12人 ¥1,800円 申11月18日～直接

●干支のパッチワーク(全3回)

📅12月2日～16日の毎週月曜13時～15時30分 18歳以上/先着16人 ¥2,400円(3回分) 申11月11日～直接

●クリスマスのポーセリン

オリジナルの食器作り。作る物の種類・数量で材料費が変わります。

📅12月7日(土)10時～12時 16歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)/先着16人 ¥400円(材料費別途) 申11月16日～直接

●クリスマス ピザ作り教室

📅12月21日(土)10時～12時 16歳以上(小学4年生～中学生)/先着12人 ¥500円 申11月30日～直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2 ☎392-1500 ㊟392-1501 休館 第2月曜(祝日は翌日)

※9時20分～直接(☎翌日～)

●フリーアドバイス バドミントン

📅11月17日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付開始) 16歳以上の①初心・初級者②中・上級者/①②先着20人 ¥200円(1回分) 持上履き・ラケット・タオル 申当日直接

●フリーアドバイス 卓球

📅11月23日(土・祝)12時20分～14時40分(10分前受付開始) 16歳以上/先着16人 ¥200円 持上履き・ラケット・タオル 申当日直接

●クリスマス・リース作り

📅12月1日(日)13時30分～14時30分 18歳以上/先着12人 ¥2,100円 申11月12日※



●からだスッキリ!

骨盤調整体操③(全8回) 📅12月～2025年3月の第1・3月曜10時～11時30分 18歳以上/抽選70人 ¥3,200円(8回分) 申11月18日(着)で往(必要事項)を記入)

●ピラティスで体幹を鍛えよう!③(全7回)

📅12月～2025年3月の第1・3木曜(1月は16日のみ)①13時15分～14時30分②14時45分～16時 18歳以上/①②先着20人 ¥3,500円(7回分) 申11月21日※

●ボディシェイプ骨盤調整③(全8回)

📅12月～2025年3月の第2・4土曜(12月は7日・21日)18時30分～20時 18歳以上/先着50人 ¥3,200円(8回分) 申11月23日※

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●キッズ! 親子でチャレンジ!

とうふ作り

ざる豆腐作りに挑戦!

📅12月8日(日)10時~12時 小・中学生と保護者/先着6組 ¥1組1,000円 申11月17日※

●飾り巻き寿司作り

📅12月13日(金)10時~13時 18歳以上/先着12人 ¥1,200円 申11月22日※



希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4 ☎361-0424 ㊟361-0437 休館 第3月曜(祝日は翌日)

●センターまつり2024

ステージ発表や作品展示など。

📅11月17日(日)10時~15時 申当日直接

●親子で秋の収穫祭

里芋とサツマイモの収穫体験会。

📅11月23日(土・祝)10時~11時30分 親子/先着14組 ¥1組500円 申11月11日~16日17時に直接

●正月飾り作り

筆を使ったタペストリー。

📅11月28日(木)9時30分~11時30分 18歳以上/先着8人 ¥1,000円 申11月11日~21日17時に直接

●ナイトリラックス体操(全4回)

📅11月~2025年2月の第2木曜(11月は28日)18時30分~19時30分 18歳以上/先着14人 ¥2,000円(4回分) 申11月11日~21日17時に直接

●チョークアート~冬~

オイルパステルを指で伸ばしながら作成します。

📅12月5日(木)9時30分~11時30分 18歳以上/先着8人 ¥1,600円 申11月11日~28日17時に直接



白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1 ☎953-4428 ㊟953-4461 休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(㊟10時~)

●ペン習字で脳トレ(全3回)

📅11月30日~12月14日の毎週土曜10時~11時30分 18歳以上/先着12人 ¥1,700円(3回分) 申11月12日~28日※

●体幹バランスヨガ(全8回)

📅12月~2025年3月の第1・3火曜10時~11時 18歳以上/先着15人 ¥4,000円(8回分) 申11月12日~30日※

●ナイトリラックス体操(全7回)

📅12月5日~2025年3月6日の第1・3木曜(1月は16日・30日)18時30分~19時30分 18歳以上/先着15人 ¥3,500円(7回分) 申11月14日~12月3日※

●美味し・懐かし・お菓子

フルーツケーキとジンジャーケーキ。

📅12月6日(金)10時~13時 18歳以上/先着12人 ¥1,300円 申11月12日~30日※



●白根おもちゃ病院

📅12月7日(土)10時~15時 直したいおもちゃ 申当日直接

●サンデー体幹ヨガ1・2部(全8回)

📅12月~3月の第2・4日曜①9時30分~10時30分②10時40分~11時40分 18歳以上/①②先着15人 ¥4,000円(8回分) 申11月16日~12月2日※

●リラックス健康体操1・2部(全7回)

📅12月12日~2025年3月13日の第2・4木曜①9時20分~10時20分②10時30分~11時30分 18歳以上/①②先着15人 ¥3,500円(7回分) 申11月14日~12月6日※

●シェイプアップ・ヨガ(全7回)

📅12月13日~2025年3月14日の第2・4金曜12時30分~13時45分 18歳以上/抽選60人 ¥3,500円(7回分) 申11月19日(端)で㊟(必要事項、㊟を記入)

●スマホ入門編

📅12月16日(月)10時~12時 18歳以上/先着10人 申11月18日~30日※

●スタンドタイプの正月飾り

📅12月21日(土)10時~12時 18歳以上/先着16人 ¥3,800円 申11月14日~12月7日※



都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2 ☎953-7211 ㊟953-7209 休館 第3月曜(祝日は翌日)

※ 申11月11日~25日に直接

●都岡おもちゃ病院

(奇数月第3土曜日)

📅11月16日(土)10時~15時 直したいおもちゃ 申当日直接

●大人のためのおはなし会

「若返りの水」、「貧乏神」ほか。

📅11月22日(金)10時~10時45分 申当日直接

●簡単スマホ教室

「スマホの基本とキャッシュレス」

📅12月3日(火)10時~12時 18歳以上/先着12人※

●クリスマスシュートレーン

📅12月4日(水)10時~14時 18歳以上/先着12人 ¥2,000円※



●リズムに合わせて有酸素運動II(全7回)

📅12月5日~3月6日の第1・3木曜(1月は16日・30日)13時15分~14時15分 18歳以上/先着15人 ¥3,500円(7回分)※

●クリスマスリース

📅12月6日(金)

10時~11時30分

18歳以上

/先着15人

¥1,800円※



●クリスマス料理

ローストビーフなど。

📅12月14日(土)10時~13時 18歳以上/先着16人 ¥2,000円※

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2 ☎921-2213 ㊟921-2225 休館 第4月曜(祝日は翌日)

※9時30分~直接

●わかば子どもおはなしかい

📅11月16日(土)10時30分~11時 未就学児と保護者 申当日直接

●おやおはなしかい

📅11月26日(火)10時30分~11時 未就学児と保護者/先着10組 申当日直接

●~薬に頼らない身体をつくる~ 身体の中から整える目からウロコ! の健康美講座

📅12月1日(日)9時30分~10時30分、10時45分~11時45分 18歳以上/各回先着8人 ¥500円(1回分) 申11月11日※

●楽楽ヨーガ月曜クラス3期(全8回)

📅12月~2025年3月の第1・3月曜15時15分~16時45分 18歳以上/先着14人 ¥4,400円(8回分) 申11月11日※

●そば打ち教室(全4回)

📅12月~2025年3月の第2水曜①10時~11時②11時~12時③12時~13時 18歳以上/①~③先着4人 ¥6,000円(4回分) 申11月20日※

●楽楽ヨーガ水曜クラス3期(全8回)

📅12月~2025年3月の第2・4水曜10時~11時30分 18歳以上/抽選14人 ¥4,400円(8回分) 申11月20日9時30分~22日17時に㊟、直接

●心温まる冬のバイオリンコンサート ~癒しのひとときを~

📅12月15日(日)14時~15時 先着100人 ¥500円 申11月24日※

●男の! 料理教室3期(全4回)

📅12月~2025年3月の第3木曜10時~13時 18歳以上の男性/先着16人 ¥4,400円(4回分) 申11月28日※

●マタニティ&ベビーピラティス

📅12月19日(木)10時30分~11時30分 安定期以降の妊婦、1か月~1歳児と保護者/先着4組 ¥500円 申11月21日※

●元気に笑顔になるヨガ4期(全10回)

📅2025年1月~3月の毎週火曜(1月14日、2月25日を除く)①12時15分~13時15分②13時30分~14時30分 18歳以上/①②先着14人 ¥5,500円(10回分) 申12月10日※

●リフレッシュ体操上級コース4期(全12回)

📅2025年1月10日~3月28日の毎週金曜10時30分~12時 抽選60人 ¥6,600円(12回分) 申11月29日9時30分~12月4日17時に㊟、直接

●リフレッシュ体操中級

骨盤調整して快適に!(全7回)

📅2025年1月20日~3月17日の毎週月曜(1月27日、2月24日を除く)13時30分~15時 抽選60人 ¥3,850円(7回分) 申12月6日9時30分~9日17時に㊟、直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などのご案内

◆原則として毎月11日以降の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 予約制	12月4日(水)	9時～11時 (時間は予約時に説明)	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎11月11日～
離乳食教室 予約制		13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	栄養士の話と実演 17～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎11月11日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 予約制	12月13日(金)	10時～11時 (15分前受付開始)	区役所 3階 むし歯予防の話、歯磨きの方法など 2023年6月～2024年6月生まれの子どもと保護者/先着16組 ☎11月11日～
生活習慣病予防相談 予約制	11月29日(金)、 12月9日(月)	午後 (時間は予約時に説明)	糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談をお受けします。 ☎随時
●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●			
乳幼児健診	4か月児	11月15日、12月6日 (各回金曜)	区役所 3階 詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	11月12日・19日、 12月3日(各回火曜)	
	3歳児	11月21日、12月5日 (各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	11月26日、12月24日 (各回火曜)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 ☎随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●			
母親教室(両親教室) (全3回) 予約制	12月3日(火)・ 10日(火)・14日(土)	平日:14時～16時 土曜:9時30分～ 11時30分	区役所 3階か 4階 妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。(第3回は父親も参加できます。) ☎随時 電子申請 横浜市旭区 母親教室 検索

子どもについての相談は「こども家庭相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 保健師、助産師、社会福祉職など

よこはま動物園

ズーラシア だより

Vol.203

〒241-0001 上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)
ズーラシア **検索**

**11月11日～
12月10日の休園日**
毎週火曜

今月の
ズーラシアグッズ



ズーラシアチーター
肉球ぬいぐるみ



▲針で身を守ります



▲前足で押さえて食べる

11月のおすすめ
ズーラシアなぞときめぐり
園内にちりばめられた謎を解いて、ズーラシアで暮らす動物たちへの理解を深めよう!
☎11月25日(月)まで

昨年の様子▶ 

ひなたぼっこ

旭区地域子育て支援拠点 開館時間:10時～16時
休館日:原則毎週日曜・月曜・祝日
※HPなどでご確認ください。

◆ひなたぼっこ 二俣川1-67-4 ☎442-3886 ☎442-3896
◆サテライト 鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階 ☎752-8881 ☎752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細はHPまたはチラシでご確認ください。 ▲HPはこちら

● **専門相談** 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
ひなたぼっこ		
公認心理師	①11月27日(水)10時～11時30分 ②12月13日(金)10時～11時30分	①11月13日～ ②11月29日～
管理栄養士	12月3日(火)10時～11時30分	11月19日～
助産師	12月17日(火)13時30分～15時	12月3日～
保育・教育 コンシェルジュ	12月4日(水)10時～11時30分	11月20日～
サテライト		
公認心理師	①12月5日(木)10時～11時30分 ②12月19日(木)10時～11時30分	①11月21日～ ②12月5日～
管理栄養士	12月20日(金)13時30分～15時	12月6日～
助産師	11月27日(水)10時～11時30分	11月13日～
保健師	12月12日(木)10時～11時30分	11月28日～

横浜子育てサポートシステム

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。HPからお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。
☎442-3038 (火～土曜9時～17時)

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜10時～16時)