

広報よこはま あさひ区版 / 2024(令和6)年12月号 / No.326

# 12月号 ASAHI あさひ



旭区公式X  
@yokohama\_as



旭区の魅力や防災・災害情報、子育て情報などを配信中!

## すぐに点検!

# コンセントが焦げていませんか?

### ~最悪、火災につながる場合も~

日常生活に欠かせない電気製品をつなぐコンセントは、使い方によって劣化が進み、留守中など予想外のタイミングで火災が起きる場合があります。一度点検してみましょう。



こんな使い方が危ない!

## コンセントから出火する 3つの要因

炊飯器、湯沸かし器、電子レンジなど電力量の多い電気製品を同時に使用している。

電源プラグをコンセントにしっかりと差し込まないで使用している。

湿気が多い場所、水がかかりやすい場所で使用している。



1 たこ足配線



2 接続不良



3 使用環境が悪い

## 火災を起こさないために大事なこと



時々、コンセントから電源プラグを外して点検をしましょう。

コンセントから出火するときは、前兆があります。点検して「焦げている」「変形している」などの症状が現れていたら、使用をやめて電気の専門業者に相談してください。



焦げているコンセントはとても危険! 火災の一手前です

電力量の多い電気製品は、時間をずらして使用しましょう。

合計1500ワット以上の電気製品をテーブルタップにつないで同時に使用すると、頻りにブレーカーが落ちるようになったり、コンセントや電源プラグの劣化を急速に早めたりします。絶対にやめてください。



安全な使い方を紹介した動画もぜひご覧ください。



動画はこちら▶

他にもさまざまな防火対策を学べるサイトの詳細は7面をチェック!



☎ 旭消防署予防係 ☎ FAX 951-0119

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎ 954-6161(代表電話) ☎ 955-2856  
横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みましがえにくいデザインの文字を採用しています。

区の人 240,681人 区の家帯数 109,089世帯 (2024年11月1日現在)  
開庁日 月~金曜 8時45分~17時 今月の土曜開庁日 14日・28日  
第2・4土曜 9時~12時※ ※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

### 左近山商店連合会

アクセス:「左近山第2」バス停下車徒歩1分



地域活性のために10年程前から月1回のペースでイベントを開催しています。桜祭り、夏祭り、秋祭り、新春初祭りなど、いつ訪れても楽しめるところが魅力です。



▲旭区商店会連合会  
青木会長

グルメや  
イベントも

# 商店街を 楽しもう



身近な買い物の場であり、地域と密接に結びつく商店街。魅力あふれる5つの商店街をご紹介します。ぜひお出かけしてみませんか。

### 鶴ヶ峰商店街

アクセス:「鶴ヶ峰駅」徒歩1分



「本当に住みやすい街大賞2023」で選ばれた鶴ヶ峰駅を降りてすぐ。約120店舗が軒を連ねる活気のある商店街です。



### 鶴ヶ峰本町通り商店街

アクセス:「鶴ヶ峰駅」徒歩8分



老舗から新店舗までバラエティに富んだ商店街です。8月開催の夏祭りでは三輪車レースやキックターゲットなどが行われ、子どもたちの笑顔があふれています。



毎年10月に開催する「フォルテ祭」では、阿波踊りなどのステージパフォーマンスのほか、各店舗の模擬店が楽しめます。駅近の立地がとても便利で、つつい寄りたくなる商店街です。



### 二俣川銀座商店会

アクセス:「二俣川駅」徒歩1分

### 白根通り商店会

アクセス:「白根小学校前」バス停下車徒歩1分



重忠最中、あさひくん煮込みハンバーグ、あさひのベジにぎりと、「あさひの逸品」が集結しています。お腹を空かせて、訪れてみてはいかがでしょうか。



### あさひの逸品



※ぜひご賞味ください※

区内で販売・提供されている食べ物・飲み物の中で特においしいと推薦のあったものや旭区ならではの特徴あるものを「あさひの逸品」として認定しています。



詳細はこちら▶



▲あさひくんどら焼き

問 地域活動係 ☎ 954-6095 fax 955-3341

### 希望が丘地区センターの

## 新しくなった

# プレイルームで遊ぼう!

親子が  
ゆっくり  
のびのび  
遊べる



明るい  
空間



おもちゃ  
も充実!

120冊を  
超える絵本  
コーナー!

プレイルームは区内の各地区センターに設置されています。子育て相談なども実施していますので、ぜひご利用ください。



▲希望が丘地区センターの☎はこちら

☎ 区民施設担当 ☎ 954-6097 fax 955-3341

# 今月のおしらせ 12月

区役所への郵便物は  
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 🗨️問合せ  
☎️電話 📠ファクス 🌐ホームページ ✉️Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📬往復はがき  
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 🗓️年齢

📄必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。

## 区・市役所から

### 南本宿第三公園分区分園(畑)の利用者募集

土と自然に親しむ機会と新しいコミュニティ形成の場として、公園の一部を区画割りした分区分園(野菜や花を栽培できるスペース)を、地域の皆さんに有料で貸し出します。

#### ●概要

- 📍南本宿第三公園分区分園(南本宿町81-3)  
[区画]20区画①9㎡ 10区画②10㎡ 4区画③11㎡ 6区画
- 🕒2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)(1年間の期間延長も可)
- 💰【1区画の年額】①13,500円②15,000円③16,500円
- 🚶徒歩で分区分園を利用できる区内在住の家族か2世帯程度のグループ  
※駐車場がないため、自動車、オートバイなどでの来園はできません。

#### ●申込方法

12月11日～2025年1月12日にHP、またはHPで配布の申請書を郵送(1月12日(消))

※家族利用とグループ利用の重複申込みはできません。

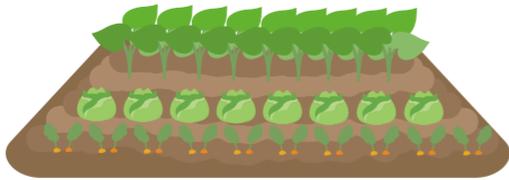
【送付先】〒232-8587 南区唐沢15  
横浜植木(株)造園部 分区分園担当



📄はこちら▶

#### ●利用者と区画の決定方法

利用申込者が募集区画数を超えた場合は、関係者立ち会いの下公開抽選を行い、利用者および区画選定順位を決定します(抽選結果順に区画を選ぶことができます)。同時に補欠者の順位を決定します。また、申込みが募集区画数に満たない場合は全員当選とし、区画選定順位を公開抽選により決定します。



📍横浜市指定管理者 横浜植木(株)造園部 分区分園担当  
☎️262-7410 📠243-1701

## ペットの防災セミナーを開催します!

### 「鍛えよう! 飼い主力と防災力」 ～被災地の現状からペットの災害対策を考える～

近年、各所で大きな災害が発生しています。この機会にペットの防災についても考えてみませんか?



🕒2025年1月21日(火)  
14時～16時30分(30分前受付開始)

📍旭公会堂(区役所4階)

※公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

👤先着100人※ペットの同伴不可

📄12月16日～1月20日に電子申請、☎️、📠、✉️(必要事項・参加人数・手話通訳利用の有無を記入)、直接

※手話通訳希望の場合は12月26日までに申し込みください。



▶電子申請はこちら



犬の飼い主さんはこちらもチェック!  
旭区わんわんパトロール隊員募集中!



▶詳細はこちら

📍環境衛生係 ☎️954-6168 📠952-1504  
✉️as-eisei@city.yokohama.lg.jp

### 第18回



「よこはま防災e-パーク」で学ぼう】の巻



## 応募者プレゼント♪

下記のクイズに答えると、正解者の中から抽選で20人に、「あさひくん限定マスコットぬいぐるみ」をプレゼント! 奮ってご応募ください。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 今月のクイズ

〇〇に入る言葉はなんでしょう?

「よこはま防災〇〇パーク」は、時間や場所にとらわれることなく動画やミニテストなどで身近に防災を学べるウェブサイトです。

①ええ ②e- ③テーマ



▶詳細はこちら

📄12月1日～31日に電子申請

ご応募はこちら▶



ふわふわ、かわいいマスコットだよ



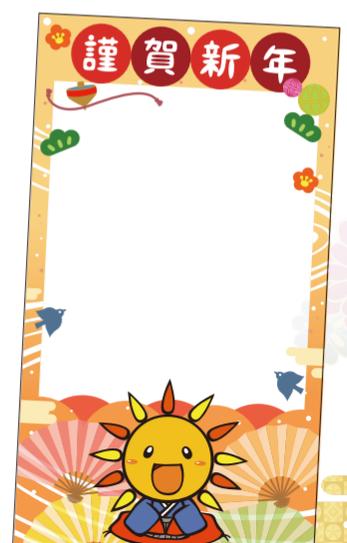
📍地域振興課あさひくん担当 ☎️954-6094 📠955-3341

## あさひくんとお正月の思い出をのこそう!

お正月をイメージしたおめでたいフレームで写真を撮ろう!  
HPで、あさひくんフォトフレームを配布しています。  
12月中旬には「へび年あさひくん」が登場します!



▶HPはこちら



📍地域振興課あさひくん担当 ☎️954-6094 📠955-3341



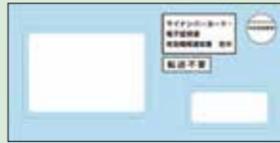
**マイナンバーカードには有効期限があります**

カード・電子証明書の更新をお忘れなく!

対象者には、有効期限の3か月前を目安に案内が届きます。同封されている案内に沿ってお手続きをお願いします。

■青色の封筒が届いた人

マイナンバーカードの更新が必要です。



▲詳細はこちら

■白色の封筒が届いた人

電子証明書の更新が必要です。



▲詳細はこちら

☎登録担当 ☎954-6034 ☎955-4411

**日曜・祝日・年末年始(12月29日～2025年1月3日)の急病は**

**旭休日急患診療所** 二俣川1-88-16 ☎363-2020



- 診療科目:内科・小児科 ●診療時間:10時～16時(受付は9時30分～)
- 交通:相鉄バス旭22・23系統(二俣川駅北口発)「ライトセンター前」バス停下車徒歩1分

**ベランダでもできる! 生ごみを土に変える方法を実演します**

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合」を実演で紹介します。\*既に取り組んでいる人は具体的な実践例をお知らせください。\*出前講座もあります。

☎12月19日(木)10時～11時 ☎区役所1階 ☎当日直接  
☎資源化推進担当 ☎954-6096 ☎955-3341

**あさひの朝市**

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

☎12月20日(金)11時～13時 ☎区役所1階

☎エコバッグなど ☎当日直接

☎生涯学習支援係 ☎954-6099 ☎955-3341



**旭区市民活動支援センター**

**みなくる**

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)

☎382-1000 ☎382-1005 ✉as-manabi@city.yokohama.lg.jp

**休館日**

12月18日(水)・28日(土)～2025年1月5日(日) ※☎などでご確認ください。  
※研修室予約のための抽選日は1月6日(月)です。

**展示コーナー(アドバイザー・利用登録団体のご案内)**

12月2日(月)～25日(水)	ペン習字 高久 美穂さん
12月2日(月)～26日(木)	クリスマスとお正月の折紙 宇野 文雄さん

**ギャラリーコーナー(区内で活動している人の作品展示)**

12月9日(月)～20日(金)	フクジュフォトクラブ写真展
-----------------	---------------

\*展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。\*展示内容は変更になる場合があります。

**今月のぱおぱおるーむ**

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

☎区役所3階 ☎無料 ☎予約不要 ☎6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

\*閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

12月	午前開室	3日・17日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	5日(木)・6日(金)・19日(木)・20日(金)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)
2025年1月	午前開室	7日・21日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	9日(木)・10日(金)・23日(木)・24日(金)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)

☎庶務係 ☎954-6006 ☎951-3401

**運行開始! 旭北地区オンデマンド交通**



自宅近くから普段の買い物、通院などにご活用ください。ベビーカー、車椅子は折りたたんでご乗車いただけます。

**期間** 12月2日(月)～2025年1月31日(金)の平日9時～18時(年末年始12月29日～1月3日を除く)

**エリア** 上白根1～3丁目、中白根1～4丁目、白根町、白根5丁目の一部、白根8丁目、上白根町の一部(乗降場所)約73か所

**運賃** 1回乗車ごとに大人400円、小児200円  
\*連携施設の利用による割引あり

**利用方法** 事前に登録が必要です。詳細は☎をご覧ください。



▲☎はこちら

☎都市整備局都市交通課 ☎671-3800 ☎663-3415

**福祉保健**



**公立保育所の育児支援**

☎保育所であそびませんか ☎検索

保育所	日時	内容	対象・定員
左近山保育園	2025年1月15日(水) 10時30分～11時	リズムであそぼう	乳幼児と保護者 先着10組
	2025年1月17日(金) 10時～11時	赤ちゃんの日(ふれあい遊びを楽しもう)	0歳児と保護者 先着10組
	2025年1月22日(水) 10時30分～11時30分	ランチ交流	乳幼児と保護者 先着2組
ひかりが丘保育園	2025年1月27日(月) 10時～11時	手作り工房(鬼のおもちゃを作ろう)	乳幼児と保護者 先着10組
	2025年1月8日(水) 10時～11時	お正月遊びにふれよう	乳幼児と保護者 先着5組
今宿保育園	2025年1月17日(金) 10時～11時30分	ランチ交流	乳幼児と保護者 先着2組
	2025年1月29日(水) 10時～11時	手作り工房(鬼のおもちゃを作ろう)	乳幼児と保護者 先着5組
2025年1月9日(木) 9時45分～11時30分	おおきくなったかな		
柏保育園	2025年1月9日(木) 11時～12時	なんでも相談室&一緒に遊ぼう	乳幼児と保護者 先着5組
	2025年1月28日(火) 11時～12時	手作り工房(鬼のおもちゃを作ろう)	

☎12月15日～横浜市子育て応援サイト・アプリ「パマトコ」からご希望のイベントをお選びください。

この他にも、各保育所で育児相談・園庭開放を実施しています。



▲「パマトコ」はこちら

☎左近山保育園 ☎351-1929 ☎今宿保育園 ☎953-2306  
☎ひかりが丘保育園 ☎953-2081 ☎柏保育園 ☎361-8887

### インフルエンザにご注意を!

インフルエンザは普通の風邪と思われがちですが、子どもや高齢者、持病のある人、妊娠中の人などは重症化しやすいため、注意が必要です。

#### ●インフルエンザの予防のために

- ①手洗い・うがいを小まめに行う
- ②十分な休養とバランスの良い食事を取る
- ③適度な湿度(50~60%)を保つ
- ④人混みを避ける(やむを得ない場合は不織布マスクを着用)
- ⑤流行前にワクチンを接種する



☎健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713

#### 若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。

📅12月12日・26日、2025年1月9日(各回木曜)13時30分~16時30分(1回約50分)☎区役所3階33番窓口  
📍市内在住の15~39歳の人と家族  
☎☎で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

☎よこはま西部ユースプラザ  
☎744-8344 ☎744-8322

#### 旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35  
「ぱれっと旭」内  
☎392-1123 ☎392-0222

#### ●善意銀行(9月1日~30日)

次の皆さまから寄付をいただきました。  
神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部、伊志嶺 朝之、西山 勉(敬称略)

区役所1階

### 今月のるびーぎやらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎生涯学習支援係  
☎954-6094  
☎955-3341

展示日	展示内容
12月17日(火)~23日(月)	ドングリ・クルミで造る人形展

※最終日は15時までとなります。※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

## スポーツ

### 旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983  
☎371-6105 ☎382-8044

#### 休館日

12月16日(月)・29日(日)17時~2025年1月4日(土)11時

※☎などでご確認ください。

当日受付教室 ☎16歳以上 ¥650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

持 動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	ZUMBA®ゲッツ	12月23日	12時~12時50分	30人
火	リズムボクシング	12月17日・24日、	9時~9時50分	
	19ZUMBA®	2025年1月7日	19時~19時50分	
水	シャイニングカーディオキック	12月11日・18日・25日、 2025年1月8日	20時~20時50分	18人
	やさしいハタヨガ▲		9時20分~10時	
	ピラティススリム▲		10時10分~10時50分	
木	スタイリッシュヨガ	12月12日・19日・26日、 2025年1月9日	11時~11時50分	30人
	K-POP完コピマスター		12時~12時50分	
	Simpleエアロビクス		9時~9時50分	
金	デトックスリンパ	12月13日・20日・27日、 2025年1月10日	11時~11時50分	30人
	12ZUMBA®		12時~12時50分	
	ステップエアロビクス		10時~10時50分	
土	ヒーリングヨガ	12月14日・21日	11時~11時50分	18人
	ピラティススタイル		12時~12時50分	
	やっぱり太極拳		9時~9時50分	30人
	Doカーディオキック		10時~10時50分	
	10ZUMBA®	19時15分~20時45分		
	エンジョイ!バスケタイム★			

#### ●麻雀大会

📅12月24日(火)9時~15時☎詳細は施設へ

#### ●関節ととのえ塾(全4回)

テーマ:肘・手首・首コース

物を握ったり、顔を横に向けたりすると力が入りにくいことはありませんか? 肩の運動に影響する肘・手首・首の動きを確認します。

📅2025年1月の毎週木曜(1月2日を除く)13時30分~14時30分☎16歳以上/先着10人 ¥4,400円(4回分)持 動きやすい服装・飲み物 ☎12月12日16時~☎、直接

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

#### 旭スポーツセンター公式 SNS

施設情報や教室情報などを投稿しています。フォローをお願いします!



Instagram



X

## 文化

こんにちは

### あさひ図書館です



〒241-0005 白根4-6-2  
☎953-1166  
☎953-1179

#### 休館日

12月16日(月)・28日(土)17時~2025年1月4日(土)12時

※☎などでご確認ください。

いよいよ冬が訪れました。横浜にも雪が降るでしょうか? 雪が降るのは年が明けてからになるかもしれませんね。本格的な降雪シーズンになる前に、雪について楽しく学べる本を紹介します。

#### 雪と氷の疑問60

公益社団法人日本雪氷学会/編 高橋 修平・渡辺 興亜/編著  
成山堂書店(2016年刊)

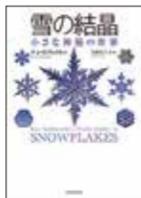
「雪の結晶はなぜ六角形か」「雪は食べてもいいのか」、知っていそうで答えられない基本的なことから、「なぜ日本海側で雪が多く降るのか」「宇宙の『雪線』とは」といった専門的なことまで、雪についてのさまざまな知識を多様な視点から一問一答形式で学ぶことができます。豊富な図や写真も手伝って、ページをめくる手がついて進んでしまう一冊です。



#### 雪の結晶 小さな神秘の世界

ケン・リブレクト/著 矢野 真千子/訳 河出書房新社(2008年刊)

「スノーウォッチングしよう」という呼びかけから始まる本著は、「雪の結晶」の楽しさと奥深さを美しいカラー写真で伝えてくれます。特に、ほぼ全ページを彩っている雪の結晶の拡大写真は、それらだけをまとめた写真集が作れるのでは? と思わせてくれるほど美しいものばかりです。そこに分かりやすい解説が入り、見応えも読み応えもある本になっています。



#### 親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせ。

📅12月12日・19日、2025年1月9日(各回木曜)10時30分~

📍0~2歳児と保護者☎当日直接

#### こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

📅12月15日(日)11時~☎3歳以上(親子で参加可)☎当日直接

#### 図書検索機使い方相談

📅12月24日(火)10時~11時30分☎初心者☎開催時間内随時受付

## 区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前に☎などでご確認ください。

#### 旭公会堂

〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12  
(区役所4階)  
☎954-6154 ☎954-6170  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

#### ●旭公会堂フェスティバル2025 出演団体大募集

📅2025年2月9日(日)10時~16時  
📍区内・近隣区で活動している団体/抽選10組☎12月11日~22日に直接(☎)10時~20時

#### 今川公園

〒241-0033 今川町96-2  
☎☎366-9290

#### ●ミニ門松を作ろう

自分だけのすてきな門松を作ります。18歳以上の人も申込み可。

📅12月27日(金)10時~12時☎  
小学3年生以上/先着5人 ¥800円  
☎12月11日~20日に☎  
(10時~16時)



▶マークの凡例は7ページをご覧ください

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階
☎364-3810 ㊟391-6930
✉sunheart@sunheart.info
🌐https://sunheart.info/

●おはなしかい

📅12月12日(木)10時30分~11時
👤未就学児と保護者 ㊟当日直接

●THE RED CATS

-ブラスバンドコンサート-
踊るブラスバンドがやってくる! 0歳から入場できます。
📅12月15日(日)13時30分~(30分前開場)
👤先着300人 ㊟一般2,000円、一般ペア3,500円、高校生以下1,000円、未就学児500円(当日200円増) ㊟詳細は施設へ



●ベビーマッサージ&親子遊び

📅2025年1月21日(火)10時~11時30分
👤2か月~1歳児と母親/先着10組 ㊟1,000円 ㊟詳細は施設へ

●ドラマチックリーディング・ワークショップ(全6回)

台本の世界に飛び込みましょう!
📅2025年2月13日~3月13日の毎週木曜
①13時30分~16時30分②18時15分~21時15分【発表会】3月15日(土)10時~18時(予定)
👤中学生以上/①②抽選20人 ㊟25歳以上12,000円、24歳以下10,000円(6回分) ㊟1月12日までに ㊟

こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 ㊟465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●長期休館のお知らせ

12月29日(日)~2025年3月31日(月)の間、改修工事のため休館します。ご理解ご協力をお願いします。
※詳細は ㊟ をご覧ください。



㊟はこちら▶

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671
🌐https://www.women.city.yokohama.jp/y
休館 第4木曜

※保育あり(👤生後2か月以上の未就学児 ㊟有料 ㊟開催日の4日前までに ㊟862-4750)

●再就職・転職のためのPC基礎スキル講座(全5回)

📅2025年1月16日(木)~22日(水)(土日を除く)10時~15時30分
👤女性/先着15人 ㊟22,000円(5回分)
㊟12月17日~ ㊟(☎9時30分~:862-4496)※

●心とからだを整える産後のセルフケア(全2回)

📅2025年2月18日・25日(各回火曜)10時~11時30分
👤生後2か月~210日の赤ちゃんと母親(母親1人につき赤ちゃん1人)/先着16組 ㊟1,700円(2回分) ㊟1月10日~ ㊟※

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778
🌐https://yokohama-sport.jp/kodomo-yc-ysa/
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●あったかエコなデイキャンプ

SDGsや地球に優しいをテーマにした野外炊事・自然観察・野外ゲームほか。
📅2025年2月16日(日)9時30分~15時30分
👤小学生/抽選42人 ㊟3,400円 ㊟12月23日~1月10日(消)で ㊟(【必要事項】・☎・📧を記入)、 ㊟

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ㊟953-5317
休館 毎月最終火曜

●ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)

📅12月12日、2025年1月9日(各回木曜)12時~13時30分
👤60歳以上/各回先着15人 ㊟100円(1回分)
持 動きやすい服装・タオル・飲み物 ㊟当日直接

●チャリティーコンサート(ジャズコンサート)

参加費の一部を能登半島地震義援金として寄付します。コーヒー1杯付き。
📅12月21日(土)11時~12時
👤先着70人 ㊟300円~ Swing AJM ㊟当日直接

●歌声サロン

📅12月23日(月)10時~11時
👤60歳以上/先着26人 ㊟300円 ㊟当日直接

●イスを使ってストレッチ

📅2025年1月7日(火)11時15分~12時15分
👤60歳以上/先着30人
持 動きやすい服装・タオル・飲み物 ㊟当日直接

●折り紙&おしゃべりタイム

📅2025年1月7日(火)13時~14時30分
👤60歳以上/先着20人 ㊟200円 ㊟当日直接

●横浜歴史散策「川崎宿散策」

📅2025年1月8日(水)9時~13時
👤JR川崎駅中央南改札前集合、川崎市役所解散
👤60歳以上/先着20人 ㊟500円 ㊟12月11日~直接

●ポッチャの腕を磨こう!(全3回)

初心者大歓迎!
📅2025年1月20日、2月3日・17日(各回月曜)13時30分~15時15分
👤60歳以上/先着24人 ㊟600円(3回分) ㊟12月11日~直接

今宿南小学校コミュニティハウス

〒241-0034 今宿南町1879-2
☎951-6141 ㊟951-6149
休館 火曜・金曜

●お茶のみサロン・大人が楽しむ読み聞かせ

📅12月11日(水)13時30分~15時
👤60歳以上/先着30人 ㊟100円(コーヒー希望者のみ)
持 上履き ㊟当日直接

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ㊟954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●せせらぎ歌の会

📅12月11日、2025年1月8日(各回水曜)10時~11時30分
👤各回先着50人 ㊟200円(1回分)
持 上履き・靴袋 ㊟当日直接

●くらサポサロン

📅12月18日(水)13時30分~14時30分
👤先着20人 ㊟200円
持 上履き ㊟当日直接

●やさしいヨガ教室

📅2025年1月7日(火)10時~11時
👤先着20人 ㊟400円
持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル ㊟当日直接

●脳を鍛える!

インナーマッスル体操
腰痛・肩こり解消のために音楽に合わせて体を動かしましょう。

📅2025年1月9日(木)13時~14時30分
👤先着20人 ㊟400円
持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 ㊟当日直接

●パソコン個人相談室

📅2025年1月13日(月・祝)13時30分~14時30分、14時40分~15時40分
👤各回先着3人 ㊟500円(1回分) ㊟12月11日~直接(☎10時~)

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ㊟489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン

📅12月15日・22日、2025年1月5日(各回日曜)9時~15時
👤各回先着3組 ㊟詳細は施設へ

●ちびっこランド

📅12月15日・22日、2025年1月5日(各回日曜)9時~16時
👤未就学児と保護者 ㊟当日直接

東希小コミュニティハウス

〒241-0826 東希望が丘155
☎363-2889 ㊟489-3102
休館 火曜・金曜

●第23回囲碁大会

日頃から東希小コミュニティハウスで囲碁を勉強している皆さんと、外部で勉強している皆さんとの交流を図ります。
📅2025年1月11日(土)9時15分~14時30分
👤6級以上/先着32人 ㊟500円 ㊟12月14日~1月4日に直接(☎翌日~)

横浜わかば学園コミュニティハウス

〒241-0801 若葉台2-1-1
☎☎922-3221
休館 火曜・金曜

●昔ながら「手作り味噌」講習会

📅2025年1月19日(日)10時30分~12時
👤18歳以上/先着24人 ㊟2,930円(みそ2kg付き) ㊟12月14日~直接



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1  
☎371-7611  
休館 火曜・金曜

●新春くぬぎ台寄席

落語と手品で楽しい新年を迎えましょう。

📅2025年1月5日(日)14時～15時30分  
👤先着50人 申12月15日～☎、☎(必要事項・年齢を記入)

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9  
☎371-6662 ☎371-6663  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●おもちゃの病院⑤

📅12月14日(土)10時～15時  
👤先着10組 予部品代実費 持直したいおもちゃ 申当日直接

●いちさわおはなしの森

📅12月21日(土)10時30分～11時  
👤未就園児と保護者／先着8組 申当日直接

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2  
☎392-1500 ☎392-1501  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※9時20分～直接(☎翌日～)

●フリーアドバイス バドミントン

📅12月15日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付開始)  
👤小学生以上の①初心・初級者②中・上級者／①②先着20人 予200円(1回分)持上履き・ラケット・タオル 申当日直接

●フリーアドバイス 卓球

📅12月21日(土)12時20分～14時40分(10分前受付開始)  
👤小学生以上／先着16人 予200円持上履き・ラケット・タオル 申当日直接

●キッズ! 書初めを上手に書こう!(全2回)

ワンランク上の出来栄を目指します!

📅12月26日(木)、2025年1月5日(日)10時～11時30分  
👤小・中学生／先着12人 予1,000円(2回分)申12月14日※

●お正月のフラワーアレンジメント

📅12月27日(金)13時30分～14時30分  
👤18歳以上／先着12人 予2,100円 申12月12日※



●手打ちうどん作り

📅2025年1月17日(金)10時～13時  
👤18歳以上／先着9人 予1,400円 申12月20日※

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4  
☎361-0424 ☎361-0437  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※直接(☎翌日～)

●骨盤矯正体操(全6回)

📅12月23日～2025年3月10日の第2・4月曜10時～11時30分  
👤18歳以上／先着60人 予3,000円(6回分) 申12月11日～16日に※

●バレエ・ピラティス(全3回)

正しい呼吸法を習得して、姿勢の改善・体幹の安定を図ります。

📅2025年1月9日、2月6日、3月6日(各回木曜)13時30分～14時30分  
👤18歳以上／先着10人 予2,400円(3回分) 申12月11日～26日に※

●バレエ・ウォーキング(全3回)

バレエ入門☆音楽に合わせて動き、美しい歩き方と筋力アップを目指します。

📅2025年1月23日、2月20日、3月13日(各回木曜)13時30分～14時30分  
👤18歳以上／先着12人 予2,400円(3回分) 申12月11日～1月10日に※

白根地区センター

〒241-0005 白根4-6-1  
☎953-4428 ☎953-4461  
休館 第2月曜(祝日は翌日)

※直接(☎10時～)

●人形劇

演目:「だるまちゃんとてんぐちゃん」ほか。

📅12月14日(土)10時30分～11時15分  
👤小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 予人形劇団げんき村 申当日直接

●おはなし会

演目:「わたしのワンピース」ほか。

📅12月21日(土)10時30分～11時15分  
👤小学生以下(未就学児は保護者同伴)／先着30人 予〇△□申当日直接

●2025のカレンダーをつくろう!

📅12月22日(日)10時～11時30分  
👤小学生／先着16人 予300円 申12月11日～20日に※

●ぶれっぴっぶっだんす(全5回)

📅2025年1月9日～3月13日の第2・4木曜15時30分～16時15分  
👤4歳以上の未就学児／抽選12人 予2,500円(5回分) 申12月19日(消)で往(必要事項・年齢を記入)

●ヒップホップダンス1・2部(全5回)

📅2025年1月9日～3月13日の第2・4木曜①16時20分～17時20分②17時25分～18時25分  
👤小学生／①②抽選15人 予2,500円(5回分) 申12月19日(消)で往(必要事項・学年を記入)

●スマホ入門編

📅2025年1月16日(木)10時～12時  
👤18歳以上／先着10人 申12月16日～1月8日に※

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2  
☎953-7211 ☎953-7209  
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●書初めを書こう

📅12月26日(木)9時30分～11時30分  
👤小学4年生～中学生／先着8人 予400円 申12月11日～20日に直接

●筋膜リリース・美姿勢Ⅲ(全5回)

📅2025年1月14日～3月11日の第2・4火曜10時～11時10分  
👤18歳以上／抽選23人 予2,500円(5回分) 申12月11日～24日に直接※返信用はがき持参

●大人のバレンタイン

📅2025年1月29日(水)10時～12時30分  
👤18歳以上／先着14人 予2,000円 申12月11日～24日に直接



若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2  
☎921-2213 ☎921-2225  
休館 第4月曜(祝日は翌日)

※9時30分～直接

●卓球教室

📅12月14日(土)15時～17時(15分前受付開始)  
👤小学生以上／先着15人 予500円(小学生200円) 申当日直接

●わかばこどもおはなしかい

📅12月21日(土)10時30分～11時  
👤未就学児と保護者／先着5組 申当日直接

●バドミントン教室

📅12月21日(土)15時～17時(15分前受付開始)  
👤小学生以上／先着15人 予500円(小学生200円) 申当日直接

●おやおはなしかい

📅12月24日(火)10時30分～11時  
👤未就学児と保護者／先着10組 申当日直接

●日々ヨガ(全11回)

📅2025年1月～3月の毎週木曜(1月2日と3月20日を除く)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分  
👤18歳以上／①②先着5人 予6,050円(11回分) 申12月13日※

●シニア向けバランス健康体操(全10回)

📅2025年1月9日～3月13日の毎週木曜10時30分～11時30分  
👤若葉台カルチャースクール(若葉台3-5-2) 18歳以上／先着15人 予6,000円(10回分) 申12月14日※

●笑顔でズンバ 4期(全10回)

📅2025年1月9日～3月13日の毎週木曜13時30分～14時20分  
👤18歳以上／先着50人 予5,500円(10回分、初めての人は1月9日のみ500円で体験可) 申12月12日※

●2～4才向け

おやこでリズムリトミック(全5回)  
子ども向け運動発達支援。音楽を聴いて体を思い切り動かします。

📅2025年1月～3月の第2・4火曜(2月25日を除く)15時～15時40分  
👤2～4歳児と保護者／先着10組 予2,500円(5回分) 申12月17日※

●ヨガ4期(全6回)

📅2025年1月～3月の第1・3水曜(1月は15日・29日)①9時45分～10時35分②10時45分～11時35分  
👤60歳以上／①②先着14人 予3,300円(6回分) 申12月11日※

●わっかで! バイオリンコンサート

「心に響く映画音楽」  
～美しいバイオリンの音色とともに～

📅2025年1月19日(日)14時～15時  
👤わかばダイバーシティスペース Wakka(若葉台3-5-1) 先着55人 予500円 申12月15日※

●なごんでいきいき! おはなし会

📅2025年1月20日(月)10時30分～11時  
👤18歳以上／先着20人 予旭・歌と読み語りの会なごみ 申1月6日9時30分～☎、直接

●囲碁大会

日頃の腕試しに。女性も大歓迎! レベル別にクラス分けをします。

📅2025年1月26日(日)12時～16時  
👤小学生以上／先着48人 予800円 申1月5日9時30分～18日17時に直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などのご案内

◆原則として毎月11日以降の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 <b>予約制</b>	2025年 1月15日(水)	9時～11時 (時間は予約時に説明)	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎12月11日～
離乳食教室 <b>予約制</b>		13時30分～14時30分 (15分前受付開始)	栄養士の話と実演 17～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎12月11日～
生活習慣病予防相談 <b>予約制</b>	12月20日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談をお受けします。☎随時
●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●			
乳幼児 健診	4か月児	12月20日、2025年 1月10日(各回金曜)	区役所 3階  詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	12月17日、2025年 1月7日(各回火曜)	
	3歳児	12月19日、2025年 1月9日(各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 <b>予約制</b>	12月24日、2025年 1月28日(各回火曜)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 ☎随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●			
母親教室(両親教室) (全3回) <b>予約制</b>	2025年1月7日・ 14日・21日 (各回火曜)	14時～16時	区役所 3階か 4階  妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。(第3回は父親も参加できます。) ☎随時 <b>電子申請</b> <a href="#">横浜市旭区 母親教室</a> <b>検索</b>

子どもについての相談は「こども家庭相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 ☑保健師、助産師、社会福祉職など

## よこはま動物園

# ズーラシア

### だより

Vol.204

〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内所)

**ズーラシア** **検索**

---

**12月11日～2025年  
1月10日の休園日**

**毎週火曜、  
12月29日(日)～  
1月1日(水・祝)**

---

今月の  
**ズーラシアグッズ**

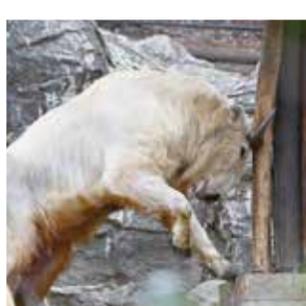


ズーラシアチーター  
寝ころびクッション

---



▲展示場の崖を駆け下りる  
ミカゲ(雄、4歳)



▲擦り木に角を擦り付ける  
ロウ(雄、9歳)

---

## 12月のおすすめ

### 25周年企画展～Back ZOO the Future～

ズーラシアの25年を振り返る企画展を行います。  
皆さんと歩んだ25年、一緒に思い出を振り返りましょう!

📅12月4日(水)～2025年3月3日(月)

📍アマゾンセンター



▲写真はイメージです



旭区地域子育て支援拠点

開館時間: 10時～16時  
休館日: 原則毎週日曜・月曜・祝日  
※☎などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ  
二俣川1-67-4  
☎442-3886 ☎442-3896

◆サテライト  
鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
☎752-8881 ☎752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。  
専門相談員による相談は、事前予約制です。  
詳細は☎またはチラシでご確認ください。 ▲☎はこちら

●**専門相談** 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
<b>ひなたぼっこ</b>		
公認心理師	①2025年1月10日(金) ②2025年1月22日(水) 10時～11時30分	①12月20日～ ②1月8日～
	管理栄養士	2025年1月7日(火) 10時～11時30分
助産師	2025年1月21日(火) 13時30分～15時	1月7日～
<b>サテライト</b>		
公認心理師	①2025年1月9日(木) ②2025年1月16日(木) 10時～11時30分	①12月19日～ ②1月4日～
	管理栄養士	2025年1月17日(金) 13時30分～15時
助産師	①12月25日(水) ②2025年1月22日(水) 10時～11時30分	①12月11日～ ②1月8日～
保育・教育 コンシェルジュ	2025年1月10日(金) 10時～11時30分	12月20日～

---

**横浜子育てサポートシステム**

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。☎からお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。  
☎442-3038 (火～土曜9時～17時)

---

**横浜子育てパートナー**

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。  
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354  
(火～土曜10時～16時)