

横浜市要介護認定事務センターより

VOL.9

～特記事項を記入する上でのお願い～



定義についてのお悩みや迷いについて伺うことがあります。今回はお問い合わせの多い「1-5 座位保持」から認定調査員テキストの解説と調査時のポイントをお伝えいたします。



▶ 第1群の調査内容・評価軸

【調査内容について】

身体機能・起居のための動作の能力に関して調査を行う項目の群です。高齢者が生活をしていく上で必要とされる基本的な生活動作の評価を行います。

【評価軸について】

第1群は①能力、②介助の方法、③有無の3軸の評価軸が混在しています。その中でも①能力による評価軸が多くあります。

		評価軸		
		①能力	②介助	③有無
身体機能・起居動作	「1-1 麻痺(5)」			○
	「1-2 拘縮(4)」			○
	「1-3 寝返り」	○		
	「1-4 起き上がり」	○		
	「1-5 座位保持」	○		
	「1-6 両足での立位」	○		
	「1-7 歩行」	○		
	「1-8 立ち上がり」	○		
	「1-9 片足での立位」	○		
	「1-10 洗身」		○	
	「1-11 つめ切り」		○	
	「1-12 視力」	○		
	「1-13 聴力」	○		

※3つの評価軸の詳細は、横浜市要介護認定事務センター発行のチラシVOL.6～8を参照。

▶ 確認テスト

以下の文章の（ ）に当てはまる言葉を選んでください。（※答えは裏面下）

- ① 「1-5 座位保持」で、調査時は背もたれがない椅子に支えなく座位保持できたが、日頃は起床時のみ肘掛けに掴まり、それ以外は支えなく座位保持できる場合の選択肢は（ ）です。

選択肢 A：できる B：自分の手で支えればできる C：支えてもらえればできる D：できない

- ② 「1-5 座位保持」で、介護者の手で支えていないと座位が保持できない場合の選択肢は（ ）です。

選択肢 A：できる B：自分の手で支えればできる C：支えてもらえればできる D：できない

▶ ピックアップ項目

1群の中から調査員の皆様へのお問い合わせが多い項目をピックアップし、事例を交えて解説いたします。

1-5 座位保持

【定義】背もたれがない状態での座位の状態を10分間程度保持できるかどうかの能力である。調査対象者に行ってもらい、あるいは調査対象者や介護者からの日頃の状況に関する聞き取り内容で選択する。

認定調査員テキスト2009改訂版 P.45 (1) 調査項目の定義

【選択基準】

調査時と日頃の状況とが異なる場合は、調査日より概ね過去1週間のより頻回な状況に基づき選択をしてください。

認定調査員テキスト2009改訂版 P.20 (1) 能力で評価する調査項目の選択基準

【留意事項】

「日頃の状況」とは、「日頃、同様の試行を行った場合にできることが多いか、できないことが多いか」であり、「日頃、介助が行われているかどうか」「日頃、どのように生活しているか」は関係ありません。

▶ 特記事項作成のポイント

👉 「1-5 座位保持」の評価軸は「能力」です。習慣とは区別して考えましょう。

【軽度者：非該当～介護1】

調査時の起居動作に着目しましょう。歩行や立ち上がり、立位保持など問題ない方でもソファにもたれて座っているということがあります。

実際に動作を行ってもらったり、類似する動作の状況を聞いてみましょう。

類似する動作：洗身、食事、トイレ等

▶ 事例

事例1：普段から背もたれにもたれている方で、調査時も同様。調査時の起居動作は自立。玄関から居間まで、ふらつきなく歩いていた。

足取りもしっかりした様子だったけど、背もたれは必要なのかな？



① 今、背もたれにもたれていますが、診察室の背もたれのない椅子ではいかがですか？

② 診察室では、背もたれがないから寄りかからずに座っているよ。

③ では、どのように座っているか見せていただけますか？

④ こんなふうに膝の上に手を置いて倒れないように支えているよ。

⑤ 日頃も10分程度は同様に座ることはできますか？

⑥ 10分程度なら日頃からできるよ。



特記事項：調査時は背もたれに寄りかかっていたが、日頃は膝の上に手を置き体を支えることができる。
選択肢：「自分の手で支えれば可」

事例2：日中は車いすで生活している方。食事は配膳されたら自分で食べることができる。

車いすを使用しているも、座位保持ができる人はいる…。日頃の様子はどうだろう？



① お食事の時は背もたれなく、召し上がることはできますか？

② 食事の時は、背もたれに寄りかかっていないよ。食べづらいからね。

③ テーブルや肘掛け等には手をついていますか？

④ いつも手をついたりせず、食べているよ。



※座位の角度については、具体的な定義はありません。



特記事項：日中は車いすで過ごしている。食事の時に背もたれを身体の支えとしてはいないことから選択。
選択肢：「できる」