

横浜市要介護認定事務センターより

VOL.10

～特記事項を記入する上でのお願い～



定義についてのお悩みや迷いについて伺うことがあります。今回はお問い合わせの多い「1-10 洗身」から認定調査員テキストの解説と調査時のポイントをお伝えいたします。



▶ 「1-10 洗身」の評価軸について

「介助の方法」の項目の選択の基本は具体的に介助が「行われているかどうか」です。1-10洗身には「行っていない」の選択肢があります。認定調査員テキストに記載された選択肢の選択基準や留意点をよく確認しましょう。

※「介助の方法」の評価軸の詳細は、横浜市要介護認定事務センター発行のチラシVOL.7を参照

▶ 確認テスト

以下の文章の（ ）に当てはまる言葉を選んでください。（※答えは裏面下）

- ① 「1-10 洗身」で、調査前日に介助なく洗身し不適切な様子はない。それ以前は、毎日介助者が清拭を行っていた場合の選択は（ ）です。

選択肢 A：介助されていない B：一部介助 C：全介助 D：行っていない

- ② 「1-10 洗身」で、2週間前に介助で全て洗身。それ以降、毎日介助者が清拭を行っている場合の選択は（ ）です。

選択肢 A：介助されていない B：一部介助 C：全介助 D：行っていない

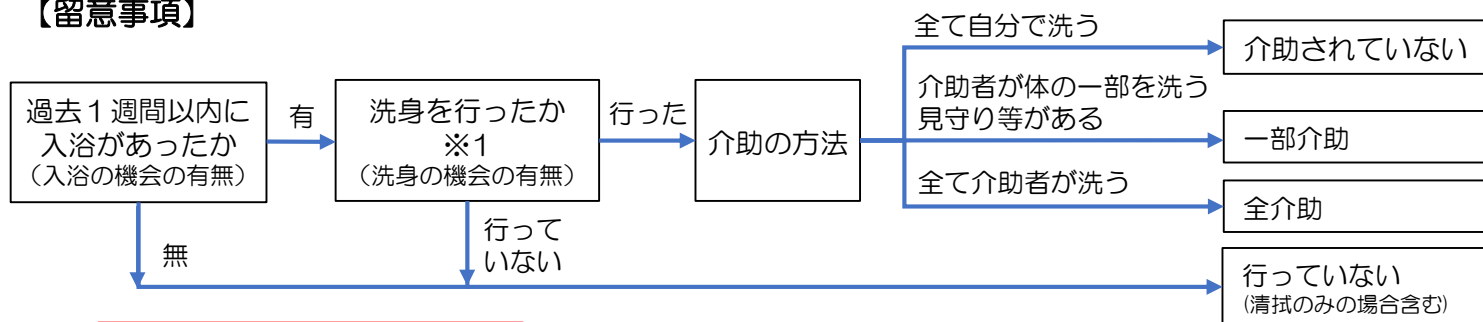
▶ ピックアップ項目

1-10 洗身

【留意点】必ずしも「入浴 = 洗身」ではありません。身体の各所を洗う行為について評価を行います。

認定調査員テキスト2009改訂版 P.57～58を参照

【留意事項】



※1 洗身の頻度の考え方

事例：入浴と洗身（洗身の機会）は週2日行っている。前身は自分で洗身するが、背中では介助をされている。

週5日の入浴機会が発生していない日は頻度として考えません。

週2日（火・土曜日）の入浴機会において、介助が行われているかどうかで選択します。

	月	火	水	木	金	土	日
入浴・洗身の機会	無し	有り	無し	無し	無し	有り	無し
介助の方法		一部介助				一部介助	

「一部介助」を選択



▶ 特記事項作成のポイント

🏠 「1-10 洗身」を行っていない = 必ずしも不適切な状況ではありません。

調査日より概ね過去1週間以内に洗身行為が行われているか確認します。「独居、介助者がいない場合等」は、適切に洗身ができるか聞き取り、調査員が対象者にとって「不適切」であると判断する場合は、実際の介助内容及び、不適切と考えた理由や事実を特記事項に記載しましょう。

★「1-10 洗身」の不適切な状況の例：痒み、汗疹等

事例1：独居で介助者はいない。サービスの利用なし。両上肢ともに肩の高さまで挙上・保持可能。手指に拘縮はない。身だしなみは整えられている。

両上肢や手指の動きに問題ないから、自分で全身洗えているのかな？



① お風呂は一人で入りますか？その時はシャワーのみですか？浴槽にも浸かりますか？

③ 直近で入浴されたのはいつになりますか？その時、足先や背中は洗えていますか？

⑤ お風呂に入らない時は、タオルで体を拭いたりしますか？痒みや湿疹、汗疹はありますか？

② 月に3回シャワーを浴びているよ。浴槽には浸かっていないね。

④ 最後は10日前くらいかな。タオルを使って洗えているよ。

⑥ 毎日濡らしたタオルで体を拭いているから痒みとかは特にないね。



特記事項：ここ1週間は洗身していない。10日前にタオルを使って背中や足先も含めて洗身した。洗身しない日は、毎日濡れタオルで清拭を行い不衛生な様子はない。

選択肢：「行っていない」

事例2：独居で介助者はいない。サービスの利用なし。両上肢ともに肩の高さまで挙上・保持可能。左上肢は少し動かすづらい様子。手指に拘縮はない。身だしなみは整えられている。

左上肢は動かすづらそうだけど、全身の洗身はできているのかな？



① お風呂は一人で入りますか？その時はシャワーのみですか？浴槽にも浸かりますか？

③ 足先や背中は洗えていますか？

⑤ 痒みや湿疹、汗疹はありますか？

② 毎日一人で入ってるよ。シャワーだけで、最近は湯舟に浸かっていないね。

④ 足先はタオルをつかって右手で洗っているけど、背中には届かないね。

⑥ 背中が痒くて病院で薬を塗ってもらっているよ。



特記事項：独居のため介助なく洗身。背中が手が届かず洗えていないため背中には痒みがあり不適切な状況と判断。背中への介助が必要。

選択肢：「一部介助」