横浜市要介護認定事務センターより VOL.11

~特記事項を記入する上でのお願い~





定義についてのお悩みや迷いについて伺うことがあります。今回はお問い合わせの多い「2-2 移動」から認定調査員テキストの解説と調査時のポイントをお伝えいたします。



▶ 第2群の調査内容・評価軸

【調査内容について】

移乗、食事摂取、洗顔等の日常生活動作の機能や外出頻度 の生活活動に関しての調査を行う項目の群です。

【評価軸について】

第2群は、①能力は「2-3 えん下」、③有無は「2-12 外出頻度」のみで、ほとんどが②介助の方法であることから、介助の実態を評価した項目群であると考えられます。

		評価軸		
		①能力	②介助	③有無
生活機能	「2-1 移乗」		0	
	「2-2 移動」		0	
	「2-3 えん下」	0		
	「2-4 食事摂取」		0	
	「2-5 排尿」		0	
	「2-6 排便」 「2-7 口腔清潔」		0	
	「2-7 口腔清潔」		0	
	「2-8 洗顔」		0	
	「2-9 整髮」		0	
	「2-10 上衣の着脱」		0	
	「2-11 ズボン等の着脱」		0	
	「2-12 外出頻度」			0

※3つの評価軸の詳細は、横浜市要介護認定事務センター発行のチラシVOL.6~8を参照。

▶ 確認テスト

以下の文章の()に当てはまる言葉を選んでください。

(※答えは裏面下)

① 「2-2 移動」で、手すりにつかまり一人でトイレ(7回/日)へ行く。食堂(3回/日)と 浴室(1回/日)への移動は介助者に車椅子を押してもらう場合の選択肢は()です。

選択肢

A:介助されていない

B: 見守り等

C:一部介助

D:全介助

② 「2-2 移動」で、トイレ(6回/日)や食堂(3回/日)等への移動は、介助者が離れた場所から見守っている場合の選択肢は()です。

選択肢

A: 介助されていない

B:見守り等

C:一部介助

D:全介助

▶ ピックアップ項目

2-2 移動

【定義】「日常生活」において、食事や排泄、入浴等で、必要な場所への移動にあたって、 見守りや介助が行われているかどうかです。 認定調査員テキスト2009改訂版 P.73~75を参照

【留意事項】

◎外出行為に関しては、選択基準に含みません。

ただし、外出の際の具体的な<u>「介助の方法」と「頻度」の記載があると審査会において**介護の手間**として反映することができます。</u>

【特記事項】トイレ(5回/日)や浴室(1回/2日)など必要な場所へは手すりをつかんで移動。

外出時(**2回/週**)は杖をつき、**介助者が腰を支えている。**

(頻度) (介助の方法)

※介護の手間

【選択肢】 「介助されていない」

▶ 特記事項作成のポイント①

冷 移動した場所とその頻度、介助内容を記載しましょう。

移動した場所とその頻度を特記事項に記載することで、より頻回な状況や日頃の状況が伝わります。 調査時は、「食事」、「トイレ」、「浴室」等への移動の頻度と介助内容について聞き取りましょう。

事例1:トイレや浴室は食卓から離れていて、廊下も狭く掴まるところがない。トイレ前には段差がある。

生活の導線に段差などがある…。すり足歩行だけど一人で移動できるのかな?

① トイレや浴室、食卓へは1日何回程度、 どのように移動していますか?

② トイレには日に6回、浴室には毎日行くけどいつも娘が隣を歩いてくれるよ。食卓には日に3回、家具につかまって行くよ。

身体を支えられて移動することはあり ますか?

④ 買い物や病院へ行く時は支えてもらうけど、 家ではないよ。



(O)

特記事項:トイレ(6回/日)と浴室(毎日)には娘が常時付き添って移動。食卓(3回/日)には家具に

つかまり移動。買い物や通院時は娘に支えてもらい移動。

選択肢:「見守り等」

特記事項作成のポイント②

(字)「不適切」であると判断する場合は、<u>実際の介助内容</u>及び、不適切と考えた<u>理由や事実</u>を特記事項に記載しましょう。

調査日より概ね過去1週間において、より頻回に見られる状況や日頃の状況を確認します。 「独居、介助者がいない場合等」は、適切に移動できるかを聞き取りましょう。

不適切の理由が**ふらつきや転倒リスクがあるだけ**の場合は「介助されていない」を選択してください。

◎「2-2 移動」の不適切な状況の例:転倒を繰り返している、ふらつき体をぶつけて怪我をしている。など

事例2:独居。1群の動作確認時、家具にしっかりつかまって行うが、歩行はふらつきがあり不安定である。

ふらつきだけでは不適切とは言えない…。実際に転んだり不適切な様子はないかな?

トイレや浴室、食卓へは1日何回程度、 どのように移動していますか?

② 周りの家具につかまってトイレは日に5回、 浴室は2日に1回、食卓は3回行くよ。

一人で移動する時に転んだり、怪我を されたりすることはありますか?

● 転ぶことはないけど、ふらついて壁に腕を ぶつけることはあるから痣ができてるよ。

⑤ 体をぶつける頻度はどのくらいですか? この1週間以内にありましたか?

⑥ 体をぶつけることは毎日あるよ。

特記事項:自分で周りの家具につかまりトイレ(5回/日)、浴室(1回/2日)、食卓(3回/日)へ

移動するが、毎日のようにふらつき体をぶつけるため腕には痣がある。適切な介助として

体を支える介助が必要。

選択肢:「一部介助」