

2025.2.23

介護・高齢者支援チーム

最終発表

大橋亮祐 久保星斗 菅原潤人
高梨遥翔 中沢碧羽 三浦凜

今回のテーマ

介護・高齢者支援

具体的には・・・？

「地域に一人で住んでいる高齢者などに対して
なにかサポートできるようなことはないか」

前回（中間発表時）の
振り返りスライド

「地域に一人で住んでいる高齢者などに対して
なにかサポートできるようなことはないか」

+

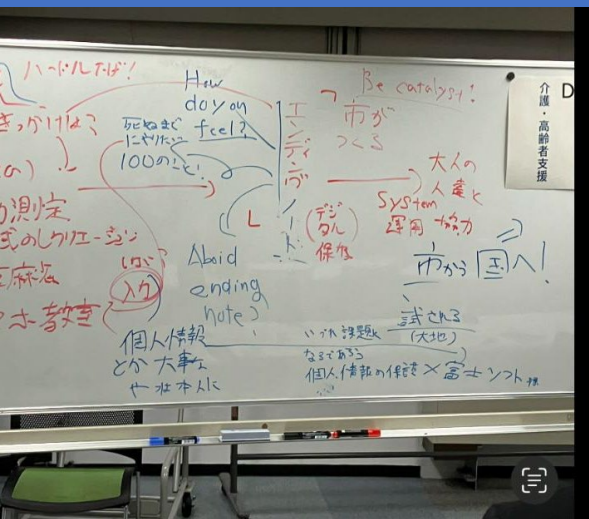
情報登録システムを活用して終活なども
行政としてサポートしたい！
（高齢者等の生活支援に使えないか）

前回（中間発表時）の
振り返りスライド

～情報登録システムとは～

富士ソフト(株)が作った
クラウド版エンディングノートのこと
もしも自分に何かがあったときに必要な情報を
電子管理することで紙よりもセキュリティ面が
優れており、遠くに離れた親族にも緊急の時は
情報の開示ができる代物ということで
初回のミーティングの時に紹介された。





・ 10/3 初回ミーティングにて

エンディングノートって名前がそもそも
乗り気にならない名前だよね・・・

登録システムを使ってもらうにはまず詳しい個人情報とかを
記録してもらうよりも死ぬまでにやりたい100のこととか
もっとハードルを下げた内容を入力するような
機会とかがあればいいんじゃないかな？

桐蔭横浜大学はゼミ研究の一環でケアプラザなどに出向いて
参加したい高齢者を募集して身体計測などを行っているよ！



身体計測をケアプラザや実施している学校、
もしくは出張で商業施設とかに出向いて
そこで身体計測をしてもらって並んで待っている
間にQRコードをスマホから読み取ってもらって
簡単な質問に答えてもらって
簡易診断とかすれば、意識や行動の変化に
つながるのでは？



活動・見学記録日記：菅原（中間発表前）

10/29

①大場地域ケアプラザで桐蔭横浜大学が実施している身体計測の現場を見学

12/4

②横浜市消防局に見学

12/7

午前：③戸塚未来会議のグループカフェで介護（後は子育てと障害）をテーマに話す

午後：④すすき野地域ケアプラザで親交のある行政書士とすすき野団地に住む高齢者と市会議員の方と都市学、まちづくりを専攻している大学院学生と横浜市の職員の6人で今回のハッカソンの内容についてディスカッション・意見交換会に参加

活動・見学記録日記：菅原（中間発表後）

12/21

- ⑤横浜リハビリテーション専門学校にて開催のつなぐカフェサークルのイベント（お花紙で作るツリー工作、季節の歌を歌う）に参加

< *12/30インフルエンザA型にかかり正月休みがパーに（一週間） >

1/11

- ⑥横浜リハビリテーション専門学校にて開催の体力測定会に見学

1/25

- ⑦親交のある行政書士さんと現課題に対するディスカッション（90分）

1/31

- ⑧神奈川県政策研究フォーラム

単身高齢社会の本格的到来を見据えて ―安心して暮らせる地域社会―
（会場：神奈川県民ホール）を聴講



お手本

クリスマス
ツリー
づくりの
様子・製作

菅原作

前回（中間発表時）の
振り返りスライド

（ウィズダム英和辞典より）

ライフ（LIFE）・・・生活、人生

デザイン（DESIGN）・・・デザイン、意匠、設計
計画、構想（多義語）

ライフデザイン

自分の人生を振り返るとともに今後展開していく
人生についても考えてみて動いていくという意味（仮）

ライフデザイン測定と称して
身体計測と簡易的な
質問に答えてもらう

⇒ 意識向上と行動推進の
きっかけに繋げる

質問参考例（前スライドより）

体調が一時悪化したため病院に運ばれて診断を受ける。

入院すること⇒何が必要？（選択肢付）

ペットを飼っていて、もし自分が面倒を見ることが
厳しくなったらどうする？（自由回答）

スマホの操作うまく扱えてますか？（5段階評価）

困っていることはありませんか？（評価対象外、
何に困っているか単にニーズが知りたいがための質問）

お薬ちゃんと飲めていますか？（選択肢付）

趣味は何ですか？ありますか？（自由回答） など

前回
(中間発表時)の
振り返りスライド

ライフデザイン測定：具体的には？

総合評価 ⇒ 診断結果へ

質問に対する回答

身体計測
例) 血压測定 骨密度測定
握力 片足立ち
数字文字つなぎ など

質問例) 体調が一時悪化したため、病院に運ばれて診断を受ける。入院することに⇒何が必要？(選択肢付)
ペットを飼っていて、もし自分が面倒を見ることが厳しくなったらどうする？(自由回答)
スマホの操作うまく扱えてますか？(5段階評価)
困っていることはありませんか？(評価対象外、何に困っているか単にニーズが知りたいがための質問)
お薬ちゃんと飲めていますか？(選択肢付)
趣味は何ですか？ありますか？(自由回答) など

ウェブページが未完成なので機械の入力とはなりません

実施項目を実際にやってみましょう！！



ファンクショナルリーチテスト 点数表

点数	男性（41～69歳）	女性（41歳～69歳）
30点	43.5cm～	40.8cm～
20点	32.2～43.4cm～	29.5～40.7cm
10点	～32.1cm	～29.4cm

皆さんはどうでしたか？（参考20代、平均42.71cm）

Q1	老後はどういう場所で過ごしていく予定ですか？	A:住み慣れた家	B:いろいろな地を転々とする	C:老人ホームに入居	D:その他
Q2	緊急連絡先相手はいますか？	A:いる（かかりつけ医なども含む）	B:いない		
Q3	もし倒れてしまったとき、緊急連絡先に連絡がいく自信はありますか？	A:ある（連絡先が書いてある紙を携帯に貼ってある、倒れた瞬間自分で連絡する、など）	B:ない	C:わからない	
Q4	一人暮らしで子供親戚なし、婚姻相手は3年前に死別、本人も死んだ際に引き取り手が誰もいなかった時、墓の場所はどこなる？	A:婚姻相手のお骨がある墓に入る	B:最後に亡くなった市町村にある合葬墓に入る。	C:墓は用意されない。	
Q5	趣味は何ですか？				

Q6	交通事故に巻き込まれ急性期病院に入院後、回復期病院に転院することに、保証人がいないと入院できないのはどれか？	A:□ □ □ □ □	B:回復期病院	C:両方の病院ともいない
Q7	自分が飲んでいる薬の名前を正しく言えますか？	A:全て言える または薬を飲んでいない	B:全てではないが 言える薬もある	C:言えない
Q8	最近耳が遠くなった感じることはありますか？	A:とても感じる	B:感じる	C:感じない
Q9	もしも相手の声が聞き取れなかったらどうしますか？	A:聞きとれるまで聞き返す	B:1回だけ聞き返す	C:聞き返さない
Q10	今の人生の楽しさを0から10で表すと何点ですか？			

実現性の検討

どこでやるの？

①場所

- ・ 横浜市のケアプラザ

< 桐蔭横浜大学もゼミの研究活動の中で身体計測を行っていた >

実現可能！

- ・ リハビリテーション専門学校（戸塚区）



- ・ 特定非営利活動法人「たまりんば」(青葉区)
実施できるよう関係性構築中(独自所有、今後も引き続き)

(出張で商業施設に交渉して見てブース作ってみてもいいかも)

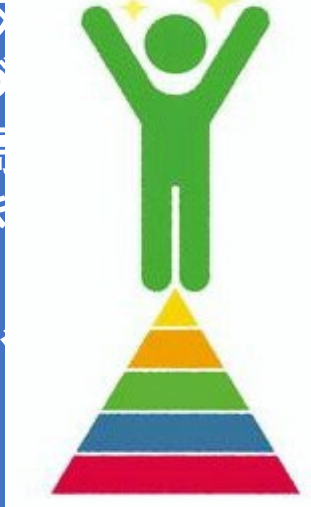
実現性の検討

留意事項その1

ウェブサイトの制作の段階から初対面に対
コミュニケーションを意識したコンテンツづく
アンケートがきっかけで弾む話、内容を。高
を持ち且つ、役立つ情報をそろえていき

学生、行政、専門家が協力することで支援が
者をしっかり支えあっていく。
関係機関との連携強化も不可欠

実現可能！（まだできて
ないけど）



留意事項その2

身体計測待っている間にQRコードを読
み込んでもらってウェブページに飛んで
いただきアンケートに答えていただく
（もしスマホとか持ってなかったら貸して
あげればいいよね）
スマホの使い勝手なども**観察する**。

（実施するのは学生←**これが肝**）
学生という若さと身分が保証された存在
の安心感とフレッシュさを最大限に生か
して

地域貢献していけたら理想。
（そこに参加しているだけでいい、
まずはいること、それが大事）



THANKS!



《色

繋ぐ

行動あるのみ！
お互いにね！

実施り

回答

ス

に繋ぐ

ご清聴ありがとうございました

