



## もっとスポーツを楽しもう!

### 第3期 スポーツ推進計画策定



横浜には、野球・サッカー・ラグビー・バスケットボールなど、多くのスポーツチームがあり、トップチームの観戦機会も充実しています。スポーツを「する」「みる」「ささえる」の3つの視点で分析した『「スポーツ環境」に関する都市ランキング\*』でも横浜は国内総合1位となりました。横浜は、世界三大スポーツ大会である、東京2020オリンピック競技大会、ラグビーワールドカップ2019™、2002FIFAワールドカップ™



横浜市長 山中竹春

の決勝会場を有する世界唯一の都市です。市民の皆様とオール横浜で大会を成功させてきた経験とノウハウは、大切なレガシーとして受け継がれています。

スポーツには、多くの人に夢や希望を与え、心をつなぐ力があります。関係者の皆様と力を合わせ、誰もがスポーツに親しめる環境整備や、賑わいを創り出し、「スポーツ都市横浜」を実現してまいります。

厳しい暑さが続いていますので、十分な休憩や水分補給などの体調管理にご留意いただきながら、夏のスポーツをお楽しみください。新型コロナウイルスの新規感染者も再び増えています。大切な人と私たちの日常を守るため、改めて基本的な感染防止対策もお願いします。

※株式会社野村総合研究所調査(2022年)より

各種手続・窓口案内  
市営交通の案内など

横浜市コールセンター(毎日8時~21時)  
☎664-2525 ☎664-2828

横浜市コールセンター 検索

区役所の  
開庁時間

- 平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)  
※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。
- 毎月第2・4土曜日 9時~12時  
(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)

横浜市データ  
2022年  
7月1日現在

|             |             |
|-------------|-------------|
| 人口          | 3,773,673人  |
| 世帯数         | 1,780,633世帯 |
| 横浜市 推計人口・世帯 | 検索          |



# もっとスポーツを 楽しもう！

暑い夏、身体を動かす機会が少なくなり、運動不足になっていませんか。令和3年度に市で実施した調査では、週に1回以上スポーツをする成人の割合は59.5%でした。スポーツは、健康増進やリフレッシュなど、私たちの心と身体にいい効果をもたらしてくれます。

こまめな給水や休憩をとりいれ、熱中症に気を付けながら、スポーツの素晴らしさに触れてみませんか。

## 第3期横浜市スポーツ推進計画を策定しました

### 目標 1

スポーツを通じた健康増進

### 目標 2

スポーツを通じた共生社会の実現

### 目標 3

スポーツによる賑わいづくり

地域経済の活性化  
市民活力の創出

健康寿命の延伸と  
医療・介護費の削減・抑制

多様性を認め合う意識の醸成

## スポーツ都市横浜を目指します

心身の健全育成  
体力の向上

地域コミュニティの活性化

横浜市では、スポーツを「する」「みる」「ささえる」の観点から、年齢や性別、障害の有無、国籍などに関わらず、誰もがスポーツに親しめる取組を進めています。

### する



写真提供:公益財団法人横浜市スポーツ協会



ハマスポ  
横浜スポーツ  
情報サイト

スポーツに関する情報が盛りだくさん！スポーツ教室、イベント情報、スポーツ施設のほか、自宅で気軽にできるストレッチなどを動画で紹介する「ハマスポエクササイズ」も掲載されています。

[ハマスポ 検索](#)

### みる



横浜市には、13のトップスポーツチームがあります。一流のプレーを観戦し、スポーツの魅力を感じてみませんか。

[横浜スポーツパートナーズ 検索](#)



※Y.S.C.C.はサッカーとフットサルの2チームがあります。

### ささえる



© Shugo TAKEMI/2022 Yokohama Triathlon

スポーツイベントのボランティア情報を提供しています。スポーツボランティア活動の素晴らしさをぜひ体験してみませんか。

また、地域では、スポーツ推進委員が活躍しています。

[横浜市スポーツボランティアセンター 検索](#)

### ミニコラム

スポーツ(sport)は、ラテン語で「気晴らしをする」「楽しむ」「遊ぶ」を意味する「deportare(デポルターレ)」に由来する単語とされています。横浜市では、勝敗や記録を競うものだけでなく、身体を動かす遊びやレクリエーション、散歩やウォーキング、健康づくり・介護予防のためのトレーニングや体操など、自発的に楽しむ身体活動全てをスポーツとしています。

「第3期横浜市スポーツ推進計画」は、ウェブページに掲載しているほか、各区役所広報相談係などで配布しています。



[横浜市 スポーツ推進計画 検索](#)




# 環境のためにできること 学生目線で考えてみました

市内在住・在学の高校生が、持続可能な開発目標(SDGs)を理解し実践的な行動を起こすことで、横浜を「持続可能なまち」に変えていく「YOKOHAMA 未来デザイン部」ができました。ヨコハマSDGsデザインセンターと一緒にSDGsの取組を行っていきます。

## YOKOHAMA 未来デザイン部

自分たちができること



自転車や徒歩で移動し、健康で環境に良い横浜の街を目指す

リユース、リサイクルを心がける



使い捨てよりマイ○○を選ぶ

LED電球を使う

節電・節水を心がける

食品ロスを出さない

エアコンの使い方を工夫する  
(温度調節で電気使用量を抑えて、暑さを我慢せず生活する)


ヨコハマSDGsデザインセンター 検索

## Zero Carbon Yokohamaを知っていますか？

横浜市は、SDGs未来都市として選定され、2050年までの脱炭素化「Zero Carbon Yokohama」を宣言しました。さらに、2022年には2030年の温室効果ガス削減目標を2013年度比50%に引き上げることを表明しました。



「Zero Carbon Yokohama」の実現のために、自分たちが  
できることを実践していこう！



## SDGs未来都市・横浜

横浜市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

### みんなのおうちに太陽光

多くの人に参加するほど、おトクに太陽光発電設備を購入できる共同購入キャンペーンです。実際の購入はお見積りの提示後に判断できます。まずは無料の参加登録を検討してください。

【参加登録】8月31日(水)まで

横浜市 みんなのおうちに太陽光 検索



【問合せ】温暖化対策について 温暖化対策統括本部調整課 ☎671-2661 ☎663-5110  
SDGsについて 温暖化対策統括本部SDGs未来都市推進課 ☎671-4371 ☎663-5110  
みんなのおうちに太陽光について かながわ みんなのおうちに太陽光キャンペーン事務局 ☎0120-216-100(月~金曜(祝・休日除く)10時~18時)

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

令和4年度住民税非課税世帯に向け、7月15日以降順次申請書(確認書)を発送していますので、返送してください。

世帯の中に市外からの転入者がいる場合は、申請書(転入用)をウェブページや各区役所の申請サポート窓口で入手の上、申請してください。

【対象世帯】次のすべてに当てはまる場合、支給対象です。

- ✓ 全員が令和4年度住民税均等割が非課税である
- ✓ 住民税課税者の扶養を受けている人のみではない
- ✓ 本給付金を受給した世帯主がいない

【支援額】1世帯あたり10万円

【申請期限】10月31日(月)まで(必着)

横浜市 住民税非課税 給付金 検索



**⚠ 特殊詐欺や個人情報の詐取に注意してください**

【問合せ】横浜市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター  
☎0120-045-320(月~金曜(祝・休日除く)9時~19時)  
☎0120-303-464

### 暑い季節の感染症対策

- 体調が悪いときは、外出を控えましょう。
- 会話の際はマスクを着用し、手洗いや手指消毒、換気を徹底しましょう。
- 熱中症予防のため、暑い屋外で、近い距離で会話をしない場合には、マスクを着用する必要はありません。

### 4回目ワクチン接種

ご自身が対象になるかを確認し、早めの接種をご検討ください

重症化予防を目的とするため、接種対象が限定されています。

| 接種対象           |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| 60歳以上          | 全員                                |
| 18歳以上<br>59歳以下 | ● 基礎疾患がある方<br>● 重症化リスクが高いと医師が認める方 |

新型コロナウイルスに感染すると、基礎疾患がある方に加え、**高齢の方や妊娠している方、喫煙や身体不活動(運動不足)といった生活習慣がある方も重症化しやすい**とされています。  
(厚生労働省ウェブサイトより)

4回目接種について、事前に相談できる医療機関がある方はその医療機関の医師に、相談できる医療機関がない方は接種時の予診の際にご相談ください。

※7月12日時点の情報に基づき作成しています。国の方針等に変更があった場合、内容が変更となる可能性があります。

よこはまシニア通信

## 10月1日から敬老パスを利用するための手続き

10月から敬老パスはICカードに変わります



専用の読取機と取付位置のイメージ

### 手続きの流れ

#### 7月までに敬老パスの申請が済んでいる人\*

- 負担金有料の人=①9月上旬までに納付書を郵送します。②納付書の裏面に記載されている金融機関で、納期限までに負担金を納付してください。③納付が確認でき次第、ICカードまたは、有効期間更新通知を郵送します。
- 負担金無料の人=①9月下旬までに、ICカードまたは、有効期間更新通知を郵送します。

\*有効期限が2022年9月30日の敬老パスを受け取った際に、2022年10月1日から利用できる敬老パスの申請をした人を含みます。

#### 新たに申請を希望する人

問合せ先に連絡してください。申請書を郵送します。

#### 注意

- 負担金の納期限は、納付書に同封した案内文に記載しています。
- 負担金の納期限を過ぎると、10月1日からのICカードの利用に間に合わない場合があります。
- 10月1日から利用できるICカードの敬老パスは、郵便局では交付しません。
- 問合せ先への電話番号のかけ間違いにご注意ください。

#### 敬老特別乗車証(敬老パス)とは?

市内の路線バス(市営・民営)、市営地下鉄、金沢シーサイドラインが利用できる乗車証です。市内に住む70歳以上の希望者に交付しています(所得等に応じた負担金が必要です)。

【問合せ】横浜市敬老パス問合せダイヤル ☎394-3105(毎日8時~19時) ☎620-7935

## 老人福祉センターの介護予防教室に参加しませんか

老人福祉センターは、地域の高齢者の皆さんが健康で明るい生活を送ることができるよう、健康づくりやレクリエーションの機会を提供し、社会参加を支援するための施設です。介護予防教室をはじめ、さまざまな活動を行っていますので、ぜひ参加してください。

介護予防教室および老人福祉センターの活動などについては、各センターにお問い合わせください。

健康福祉局 老人福祉センター [検索](#)



#### 介護予防教室の内容(例)

- 姿勢改善・転倒予防・尿失禁予防・口腔ケアを目的とした「姿勢スッキリ体操」
- 認知機能向上に関する「脳トレエクササイズ」

【問合せ】健康福祉局高齢健康福祉課 ☎671-3920 ☎550-3613

## 介護職員初任者研修 受講生募集

研修修了後、市内の介護サービス事業所などへの就業支援をします。

- 【応募条件】●介護保険サービスを行う施設・事業所などで、介護職を希望する人。  
●介護職員初任者研修または同等以上の資格を保有しておらず、当該資格に係る研修中でない人。

【定員】各回選考40人

【費用】無料(交通費は自己負担) 【申込方法】電話で問合せ先へ

【研修期間】9月13日(火)~12月5日(月)

▶募集期間:8月1日(月)~25日(木)

11月22日(火)~令和5年1月31日(火)

▶募集期間:10月1日(土)~31日(月)

【研修場所】ウィリング横浜(港南区上大岡西1-6-1)

【問合せ】公益社団法人 横浜市福祉事業経営者会 ☎846-4649 ☎840-5816

横浜市福祉事業経営者会 [検索](#)

## 高齢者施設・住まいの相談センターで 高齢者施設についての相談ができます

専門の相談員が特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、有料老人ホームなどについて、個別相談やさまざまな情報提供を行っています。また、港南区を除く17区では、毎月出張相談を開催しています。

特別養護老人ホームの入所申込者には、電話などで「施設のコンシェルジュ」が一人ひとりの状況に適した施設や住まいを案内しています。

#### 高齢者施設・ 住まいの 相談センター

【住所】港南区上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー  
10階  
☎342-8866 ☎840-5816  
【受付】月~金曜(祝・休日除く)  
9時~17時 **事前予約制**

【問合せ】健康福祉局高齢施設課 ☎671-3923 ☎641-6408

## 地域貢献を通じて生きがいづくり 65歳以上の市民が対象 よこはまシニアボランティアポイント

### よこはまシニアボランティアポイントとは?

介護施設などでボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて寄附・換金ができる仕組みです。参加には登録研修会の受講が必要です。

【申込み】事務局(かながわ福祉サービス振興会内)

☎671-0296 ☎671-0295

シニアボランティアポイント [検索](#)



登録者が  
2万人を  
超えています



▲健康ほうし君

### 登録研修会(13時開始) 事前予約制

| 月  | 開催日    | 会場     | 月   | 開催日    | 会場   |
|----|--------|--------|-----|--------|------|
| 8月 | 18日(木) | 市役所    | 10月 | 7日(金)  | 旭公会堂 |
|    | 6日(火)  | 神奈川公会堂 |     | 12日(水) | 市役所  |
| 9月 | 14日(水) | 市役所    | 11月 | 8日(火)  | 市役所  |
|    | 29日(木) | 市役所    |     | 21日(月) | 泉公会堂 |

※いずれか1回受講してください。

【問合せ】健康福祉局介護保険課 ☎671-4252 ☎550-3614



# はま情報

今月11日以降の、市や外郭団体などが主催・共催の事業を掲載しています

- ◆市の施設では、定期点検などのため、休業日を設けています。また、入館料・入園料などは変更になる可能性があります。
- ◆特に記載のないものは、無料・自由参加・締切日必着・はがき1枚に1人です。
- ◆掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。
- ◆**※要項**とある場合は、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきの場合は返信面を明記してください。

**マークの説明** 日時・期間 会場 費用 保育 申込み 問合せ 行事名 コース 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 電話 ファクス 年齢 往復はがき はがき WEB ページ

## 募集

### 会計年度任用職員募集中



横浜市会計年度任用 検索

### 港湾カレッジ10月入校生

#### 港湾ロジスティクス科

港湾・物流業界のスペシャリスト養成。費用等詳細は問合せかWEBで

☎選考=①8月19日(金)②9月16日(金)

☎①8月12日まで②9月12日まで

☎**港湾短大横浜校**(☎621-5932 ☎623-7171)

### 中央職業訓練校 10月生

#### ①IT・Webプログラミング科

#### ②パソコン実務科、機械CAD科

求職者、各科選考。①8月上旬②8月下旬に説明会あり。費用等詳細は8月2日からWEBで

☎①ヒューマンアカデミー山下町教室 ②問合せ

☎①9月6日まで②9月16日まで

☎**中央職業訓練校**(☎664-6825 ☎664-2081)

### 中央職業訓練校 訓練生募集中



横浜市中央職業訓練校 検索

### 横響と第九を歌う会 会員募集

高校生以上、抽選120人。費用等詳細はWEBで

☎練習=9月18日(日)~12月16日(金)、全14回。公演=12月18日(日)

☎磯子公会堂ほか

☎8月31日まで

☎**事務局**(木本 ☎070-6467-7098)か **文化観光局文化振興課**(☎671-3714 ☎663-5606)

### 高齢者向け優良賃貸住宅 空家待ち登録者

市認定の民間住宅。60歳以上。青葉区ほか。詳細は8月1日から申込書(区役所広報相談係で配布)で

☎8月31日まで

☎**パワーズアンリミテッド**(☎439-0028 ☎439-1882)か **建築局住宅政策課**(☎671-4121)

### 障害者週間

#### ①ポスター②作文

①小・中学生②小学生以上。詳細はWEBで

☎8月31日まで

☎**健康福祉局障害施策推進課**(☎671-4133 ☎671-3566)

### 県女流展 作品募集

1人2点まで、選考。詳細は問合せを

☎搬入=11月19日(土)

☎展示=11月30日(水)~12月4日(日)

☎市民ギャラリー

¥8,000円

☎**協会事務所**(☎090-3433-2785)か **文化観光局文化振興課**(☎671-3714 ☎663-5606)

## 福祉・高齢

- 更新①福祉特別乗車券(障害)
- ②福祉タクシー利用券(重度障害)
- ③障害者自動車燃料券(重度障害)

9月30日期限の各券を所持し、10月以降も引き続き対象となる人。①の納付書を普通郵便で8月末に送付。②③の利用券を簡易書留で9月中旬に送付。新規申請は居住区の福祉保健センターへ

☎**専用コールセンター**(☎330-9142 ☎664-0266(8月24日~10月11日))か **健康福祉局障害自立支援課**(☎671-2401 ☎671-3566)

### 人工肛門・膀胱 地区別相談会

人工肛門・膀胱保有者が関係者、各当日先着50人

☎各13時30分~16時30分。南・西部=9月4日(日)、北・中部=9月10日(土)

☎**健康福祉総合センター**

☎**オストミー協会**(☎475-2061 ☎475-2064)か **健康福祉局障害自立支援課**(☎671-3602)

### 障害者パソコン講習会

#### ①パソコン入門②ワード基礎(前編)

#### ③エクセル基礎(前編)

15歳以上(中学生除く)の肢体・聴覚・内部・精神等障害者、各コース抽選8人。

①初心者②③タイピングが可能な人。詳細は問合せかWEBで

☎各13時~16時

①9月6日(火)・8日(木)、全2回

②9月12日(月)・14日(水)~16日(金)、全4回

③9月26日(月)~29日(木)、全4回

☎**横浜ラポール**

¥①1,600円②③3,200円

☎8月19日まで

☎**障害者社会参加推進センター**(☎475-2060 ☎475-2064)か **健康福祉局障害自立支援課**(☎671-3602)

### あんしんノート書き方講座

16歳以上の障害のある人と家族、各選考25人。詳細はWEBで

☎各10時30分~13時、全2回。9月26日(月)・27日(火)、11月29日(火)・30日(水)

☎**横浜ラポール**

☎9月2日まで

☎**障害者支援センター**(☎681-1277 ☎680-1550)

### 養育費セミナー

ひとり親家庭か離婚予定の親、抽選20人。詳細はWEBで

☎9月22日(木)9時45分~11時45分

☎**青少年育成センター**

☎1歳6か月~未就学児(予約制)

☎8月31日までに☎で**ひとり親サポートよこはま**(☎227-6337 ☎227-6338)

☎**申込先か子ども青少年局子ども家庭課**(☎671-2390)

### 60歳からの働き方セミナー

抽選150人

☎9月22日(木)13時~15時

☎**ワークピア横浜**

☎9月2日までにWEBで

☎**県シルバー人材センター**(☎633-5432 ☎633-5433)か **市シルバー人材センター**(☎847-1800)

## 講演・講座

### 教室「関節リウマチの療養生活と福祉制度」をオンラインで開催

抽選80人

☎9月13日(火)15時~16時

☎9月12日までにWEBで

☎**みなと赤十字病院**(☎628-6381 ☎628-6101)

### 市大エクステンション講座「周産期から子育て期のうつ」

先着300人

☎9月29日(木)14時~16時

☎**港南公開堂**

☎8月16日からWEBで

☎**市大地域貢献センター**(☎787-8930 ☎701-4338)

### 訪問看護入門研修

看護師免許所持者、選考30人

☎11月9日(水)・10日(木)、全2回

☎9月20日までにWEBで

☎**会場の看護協会**(☎263-2933)か **健康福祉局高齢在宅支援課**(☎671-2405 ☎550-3612)

### 講座「みなとみらい線のゼロエネルギー空調への挑戦」

先着20人。オンライン配信もあり

☎9月10日(土)14時~16時

☎8月17日からWEBで

☎**会場の中央図書館**(☎262-7336 ☎262-0054)

### 市民法律講座

抽選220人。離婚・相続・消費者被害など。詳細は8月15日からWEBで

☎10月4日(火)・13日(木)・18日(火)・25日(火)の18時30分~20時30分、全4回

☎**関内ホール**

¥1,000円

☎9月5日まで

☎**市民局市民相談室**(☎671-2306 ☎663-3433)

### パソコン講習

#### 初めてのパソコン

抽選12人

☎9月6日(火)・7日(水)9時45分~12時15分、全2回

¥5,528円

☎8月19日までに☎で**会場のシルバー人材センター**(☎847-1800 ☎847-1716)

### わらべうたと絵本の会 ボランティア講座

抽選12人

☎9月29日・10月6日・13日の木曜10時~12時、全3回

☎**港南図書館**

☎8月26日までにWEBで

☎**中央図書館企画運営課**(☎262-7334 ☎262-0052)

### 歴史を生かしたまちづくりセミナー

抽選100人

☎9月18日(日)14時~17時

☎**横浜みなと博物館**

¥500円

☎8月19日までにWEBで

☎**都市整備局都市デザイン室**(☎671-2023 ☎664-4539)

## 催し

### 薬物依存症者と家族フォーラム

抽選200人。講演・体験談ほか。オンライン視聴も可。詳細はWEBで

☎8月28日(日)12時30分~16時30分

☎**南公会堂**

☎8月21日まで

☎**健康福祉局障害自立支援課**(☎671-3602 ☎671-3566)

### グリーンキッズ2022・夏

小・中学生、各当日先着15人。東京湾の生物を飼育員と観察。詳細はWEBで

☎8月25日(木)・26日(金)13時~13時30分(受付12時30分から)。荒天中止

☎**八景島シーパラダイス**

☎**温暖化対策統括本部プロジェクト推進課**(☎671-4155 ☎663-5110)

### 横浜スポーツパートナーズパネル展

市内13トップスポーツチームの選手写真とユニフォーム

☎8月9日(火)~21日(日)

☎**市役所1階展示スペースA**

☎**市民局スポーツ振興課**(☎671-4566 ☎664-0669)

### 展示「戦前・戦中期横浜の小学校 震災と戦争のはざままで」

☎9月24日(土)まで

☎**中央図書館**

☎**市史資料室**(☎251-3260 ☎251-7321)

### 市民クルーズ

①ぱしふいっくびいなす 東海道 三河・伊勢・駿河湾周遊

②飛鳥II 秋の連休 伊豆諸島周遊

各抽選15室。横浜港発着。詳細はWEBで

☎①9月6日(火)~9日(金)

②9月17日(土)~19日(月・祝)

¥大人1人

①133,450円~②148,500円~

☎**取扱旅行会社**。8月15日まで

☎**港湾局客船事業推進課**(☎671-7272 ☎201-8983)

## お知らせ

### 令和4年度 個人市民税・県民税 (第2期)①納付期限②納付方法

①8月31日(水)まで②スマートフォン決済、クレジット納付、ペイジー納付、口座振替

☎**居住区の区役所税務課か、財政局**

①**税務課**(☎671-2253 ☎641-2775)

②**徴収対策課**(☎671-2255 ☎641-2775)

### 教員免許更新制の廃止

7月1日時点で有効な教員免許状は、手続きなく生涯有効に。詳細はWEBで

☎**教育委員会教職員人事課**(☎671-3246 ☎681-1413)



私立学校等就学奨励費

(小中学校・中等教育学校前期課程)

①国立・市外公立学校②市内の私立学校、市内の外国人学校(外国籍の子のみ)へ子どもを通学させるのが経済的に困難な人

③①9月1日～7日に教育委員会学校支援・地域連携課(☎671-3270☎681-1414)②9月1日～14日に通学校

マンホールトイレ設置助成金

設置費用の10分の9で上限300,000円。防災活動を行っている自治会町内会・マンション等の管理組合、先着。申込前の購入は対象外。詳細はWEBで

③8月15日から ④環境創造局管路保全課(☎671-2829☎641-5330)

小規模事業者等省エネ・デジタル化支援補助金

省エネ・デジタル機器導入費用の3分の2で上限200,000円。小規模事業者が市内商店会加盟店舗、抽選

③8月16日までにWEBで ④コールセンター(横浜企業経営支援財団内、☎225-3708☎225-3738)

市立学校臨時的任用職員等 登録会

教諭・養護教諭、栄養・事務職員。事前申込制。詳細はWEBで

⑤各土曜10時～14時 ①8月27日②9月3日③9月17日 ⑥①北部学校教育事務所 ②南部学校教育事務所 ③東部学校教育事務所 ④教育委員会南部学校教育事務所(☎843-6406☎843-6358)

法律とこころの合同相談会

自殺対策強化月間。各先着6人 ⑤各13時～16時。9月15日(木)・22日(木) ⑥8月15日から☎で会場の市役所市民相談室(☎671-2306☎663-3433)

女性弁護士による 法律相談会

離婚・DVなど。各先着6人 ⑦各13時～16時。8月23日(火)・25日(木) ⑧希望日の1週間前から☎で会場の市役所市民相談室(☎671-2306☎663-3433)

小学校就学时健康診断

令和5年度入学者。詳細は9月13日からWEBで ⑨10月下旬～12月上旬 ⑩教育委員会健康教育・食育課(☎671-3275☎681-1456)

はまっ子どうし The Waterの 販売受付終了

売切れの場合あり ⑪8月31日(水) ⑫水道局お客様サービスセンター(☎847-6262☎848-4281)

環境アセスメント図書の縦覧

(仮称)上大岡C北地区第一種市街地再開発事業 計画段階配慮書 環境情報提供書の提出は問合せ先へ ⑬8月5日(金)～19日(金)(予定) ⑭港南区役所企画調整係、問合せ先で ⑮環境創造局環境影響評価課(☎671-2495☎663-7831)

こころの健康に関する意識調査に 協力を

16歳以上、5,000人へ調査票を8月上旬に送付、郵送かインターネットで回答 ⑯こころの健康相談センター(☎662-3558☎662-3525)

①都市計画審議会②小委員会

オンライン配信もあり。詳細は8月19日からWEBで ⑰各13時～16時 ①8月26日(金)②9月2日(金) ⑱市役所市会議事堂 ⑲建築局都市計画課(☎671-2657☎550-4913)

市民意見募集

①横浜DX戦略(素案)②新たな桜の名所づくりに向けた基本計画(案)③三ツ沢公園球技場を含む公園の再整備に向けた基本的な考え方(案) 資料の閲覧は期間中WEBで ⑳8月20日まで㉑8月1日～31日㉒8月10日～9月8日

㉓①デジタル統括本部企画調整課(☎671-2130☎550-3610)②都市整備局上瀬谷整備推進課(☎671-2061☎550-4098)③環境創造局公園緑地整備課(☎671-4768☎671-2724)

公共事業事前評価 市民意見募集

①国際港都建設事業旧上瀬谷通信施設地区土地区画整理事業②(仮称)旧上瀬谷通信施設公園整備事業 資料の閲覧は期間中WEBで ㉔8月1日～31日

㉕①都市整備局上瀬谷整備推進課(☎671-2061☎550-4098)②環境創造局公園緑地整備課(☎671-4615☎671-2724)



施設

みなとみらいホール

⑥682-2000☎682-2023 ①～④パイプオルガンと横浜の街 ⑤ボストン交響楽団 公開リハーサル ①リードオルガン。抽選計60人②③④パイプオルガンの聴き比べ。先着計680人⑤中学・高校生、抽選100人。詳細はWEBで

㉖①10月1日(土)②10月8日(土)③10月10日(月・祝)④10月15日(土)⑤11月9日(水) 17時～18時 ㉗①山手133番館②③④市内の学校・教会⑤問合せ先 ㉘①8月28日まで②9月5日から③9月7日から④9月12日から⑤9月30日まで

にぎわい座

☎231-2515☎231-4545 ①野毛名物の落語会 晩秋編 ②上方落語会 ③三遊亭萬橋・瀧川鯉八 二人会 ㉙①11月5日(土)18時～20時 ②11月13日(日)14時～16時 ③11月14日(月)19時～21時 ㉚3,200円、9月1日から☎かWEBで

消費生活総合センター

☎845-5640☎845-7720 教室「遺産と相続と遺言書の話」 当日先着200人 ㉛8月26日(金)13時30分～15時30分 ㉜港南公会堂

はまぎん こども宇宙科学館

☎832-1166☎832-1161 設備更新に伴うプラネタリウム休止 詳細はWEBで ㉝10月1日(土)～11月30日(水)

人形の家

☎671-9361☎671-9022 展示「中原淳一と人形」 ㉞10月16日(日)まで ㉟1,000円

三溪園

☎621-0635☎621-6343 観蓮会 ㊱8月14日(日)までの金・土・日曜・祝日 7時から ㊲700円

#ハマほいく

横浜市公式 インスタグラムを開設 @hamahoiku



横浜の保育園の魅力や就職に役立つ情報など、横浜で保育士として働く魅力を発信 ⑳こども青少年局保育対策課(☎671-4469☎550-3606)

横浜みなと博物館がリニューアルオープン

VRシアターやガントリークレーンシミュレーターなど、体験型展示を新設。柳原良平アートミュージアムも作品を更新して「柳原良平が描く横浜の港の風景」を特集展示中 ㉑帆船日本丸・横浜みなと博物館(☎221-0280☎221-0277)



横浜みなとみらいホール リニューアルオープン式典・記念演奏に 市民を無料招待します



【日時】10月21日(金)18時～19時 【会場】横浜みなとみらいホール 大ホール(西区みなとみらい2-3-6) 【定員】抽選600人 【申込期限】8月31日(水)消印有効 【申込方法】

ウェブ 右の二次元コードから申し込んでください。 ①～⑥の必要事項と、⑦～⑨の希望があれば記入して、郵送してください。 ①～⑥の必要事項と、⑦～⑨の希望があれば記入して、郵送してください。 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤人数(2人まで可) ⑥在勤・在学の人(勤務先・学校名) ⑦手話・筆記通訳 ⑧6か月～未就学児の保育(年齢・人数) ⑨車椅子等での来場 〒220-6218 西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC18階 株式会社 オフサイド

【問合せ】無料招待について 式典・記念演奏受付窓口 ☎263-6926 ☎661-0604 施設について 文化観光局文化振興課 ☎671-3714 ☎663-5606

活字での読書が困難な人に 耳で聞く読書サービスを提供しています

利用できる 4つの サービス

- ①来館またはオンラインでの対面朗読 ②市立図書館での録音資料などの貸し出し ③調べ物の結果をテキストデータで提供 ④サピエ図書館\*の登録受付 \*点字図書や録音図書などをダウンロードできるウェブ上の図書館

サービスを受けるためには、専用アプリまたは専用機器が必要です。また登録できる人には条件があります。詳しくはウェブページを確認してください。

図書館の新しい 魅力のレポート記事は はこちらから



横浜市中央図書館 障害がある人へのサービス 検索

【問合せ】中央図書館サービス課 ☎250-1619 ☎250-1619

## 横浜市立大学医学部・附属病院(金沢区)・ 附属市民総合医療センター(南区)は 150周年を迎えました



◀横浜市立大学キャラクター  
ヨッチー



横浜仮病院(横浜開港資料館所蔵)

横浜市立大学の医学部と2つの附属病院は、市民の寄附や支援により、1871年4月20日、「横浜仮病院」として元弁天通(現 中区北仲通)に開院したところから、その歴史が始まりました。その後、「十全医院」となり、場所や名称を変えながら、現在の医学部と附属2病院に発展してきました。

### 横浜市立大学病院 150周年記念イベント

病院の歩みを紹介する動画の上映や記念対談などを行います。150年間の歴史を振り返り、病院の未来や医療の発展を考えます。

**【日時】**10月1日(土)13時30分～15時  
**【会場】**金沢公会堂(金沢区泥亀2-9-1)  
※オンライン配信もあります

申込方法など詳しくはウェブサイトを確認してください。

横浜市立大学病院 [検索](#)



**【問合せ】**横浜市立大学病院150周年記念イベント実行委員会 ☎787-2501 または ☎787-2991 ☎787-2767

### 2027年に開催される国際園芸博覧会の 基本計画案について皆さんの意見を募集します

募集は8月24日(水)まで。資料の閲覧など、詳しくはウェブページを確認してください。

**【問合せ】**一般社団法人2027年国際園芸博覧会協会 ☎307-2046 ☎212-1223

国際園芸博覧会 [検索](#)

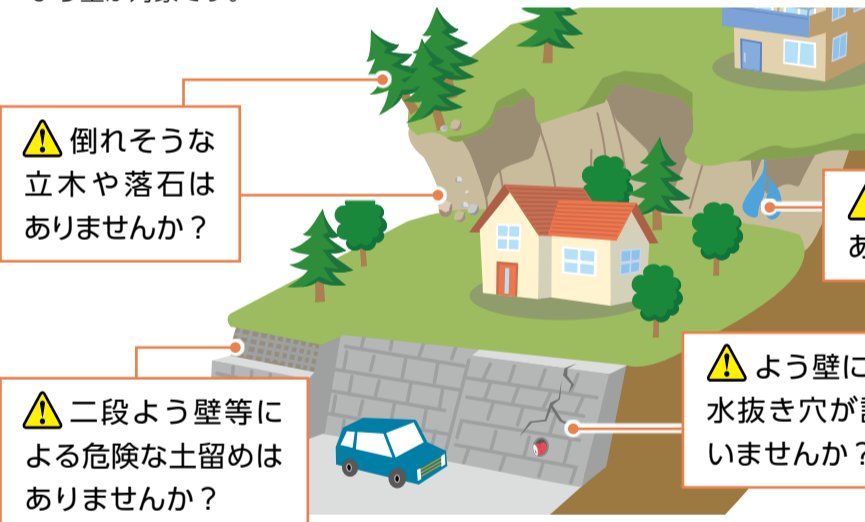


## 台風のシーズンに備え 自宅の崖地・よう壁の安全を 確認しましょう

不安定なよう壁は、大きな地震や大雨が降ったりすると崩れてしまうことがあります。まずは自身でチェックしてみましょう。横浜市では、チェックの目安として、よう壁の安全度を簡単に点検できるチェックシートを用意しています。

※石積み・ブロック積みのよう壁が対象です。

横浜市 崖 チェックシート [検索](#)



⚠ 倒れそうな立木や落石はありませんか？

⚠ 水の噴出しはありませんか？

⚠ 二段よう壁等による危険な土留めはありませんか？

⚠ よう壁に亀裂が入ったり水抜き穴が詰まったりしていませんか？

### 地盤品質判定士による「横浜市 崖地相談会」を開催します

**【日時】**9月2日(金)・3日(土) 10時～12時、13時～17時  
各日12組 ※相談時間は1組1時間以内です。

**【会場】**横浜市技能文化会館(中区万代町2-4-7)

**【対象】**市内に宅地等を所有する人

**【申込方法】**8月12日(金)9時～8月30日(火)17時にウェブページまたは電話で申込み



横浜市 崖 相談 [検索](#)

相談無料  
事前申込制



### 自宅を守るための崖地対策

土地所有者等が行う崖崩れによる災害を未然に防ぐための工事や、崖崩れ発生後の復旧工事について、費用を一部助成できる場合があります。

詳しくはウェブページを確認してください。

横浜市 崖 助成金 [検索](#)



**【問合せ】**建築局建築防災課 ☎671-2948 ☎663-3255

### 第三管区海上保安本部からのお願い

海で遊泳する際は、ライフセーバーや監視員がいる海水浴場で泳ぎましょう。また、海で安全に遊ぶための知識をウェブページで確認しましょう。

ウォーターセーフティガイド [検索](#)





# 使わないのはもったいない！ つくって、得するマイナンバーカード

マイナンバーカードがあると、さまざまな手続きにかかる時間を短縮できます。

窓口待ち時間なし！



ほかにも…

- ❗ 転出届をオンラインで手続き
- ❗ 新型コロナワクチン 接種証明書アプリで 証明書(電子版)を即時発行
- ❗ e-Tax(国税電子申告・納税システム)で、 税の手続(還付金入金までの期間を短縮)

こんな時に  
便利です

❗ コンビニで住民票の  
写しがとれる！

昨年度、  
約50万件も  
使われています



## マイナンバーカードの作り方

### 1 申請

まだ申請をしていない人\*には、7月下旬以降順次、国から申請書が送付されます。申請書の二次元コードを読み取り、自身のスマートフォンから簡単に申し込みできます。  
※一部例外を除く



3ステップで簡単申請



入力項目は  
たった3か所

※郵送での申請も可能です

### 2 受け取り

居住区の区役所のほか、土・日曜、祝・休日も受け取り可能なマイナンバーカード特設センター\*も利用できます(予約制)

※市内に4か所あり、居住区によって受け取りできるセンターが異なります。詳しくは、受け取りの案内はがきを確認してください。



マイナポイントは、9月末までにマイナンバーカードの申請をしないと、利用できません。(7月12日現在)

市役所、商業施設などで  
申請のお手伝いを実施中



顔写真撮影  
無料

約10分で  
申請書完成

予約不要

市役所の申請サポート会場

【会場】2階プレゼンテーションスペース

【日時】月～金曜の11時30分～19時30分(祝日は除く。土・日曜は不定期に開催)。8月は6・7・13・20・27日。

市役所申請サポート特別イベント

8月5日(金)、6日(土)、9月4日(日)

プロカメラマンによる顔写真の撮影及び出張メイクサービスを実施します。

市役所以外の申請サポート会場については、ウェブページを確認してください。



マイナンバーカードのセキュリティ対策については、ウェブページを確認してください。



【問合せ】横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎0120-321-590 ☎350-8484

#### 市政へのご意見・ご提案

手紙

「市民からの提案」と明記し、居住区の区役所へ。市役所や区役所、公共施設に専用封筒もあります。

インターネット

市民からの提案 検索

#### 横浜市LINE公式アカウント

市政に関するお知らせを受け取るほか、粗大ごみの申込みや道路の損傷通報などのサービスを利用できます。



#### 広報よこはまをアプリやウェブで

広報よこはま市版は無料アプリ「カタログポケット」で閲覧できます。音声読み上げや多言語に対応しています。



#### 広報テレビ・ラジオ番組

|     |                             |                                     |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------|
| テレビ | ハマナビ                        | tvk 18:00～18:30                     |
|     | YOKOHAMA My Choice!         | FMヨコハマ 9:30～10:00                   |
| ラジオ | ホット横浜                       | ラジオ日本 16:30～16:35                   |
|     | Public Service Announcement | Inter FM897 6:12～6:15 / 12:55～12:58 |