

ほどがや地産地消料理コンテスト アイデアレシピ大募集！

保土ヶ谷区では、旬の野菜の美味しさや魅力を多くの方にお伝えするため、令和4年度より「ほどがや地産地消料理コンテスト」を開催しており、区制100周年を迎える令和9年度には「区制100周年記念レシピ集（仮称）」を発行します。

今年度もほどがや地産地消料理コンテストを実施するにあたり、ほどがや産野菜の魅力を引き出すとっておきのアイデアレシピを募集します。

1 開催概要

(1) 今年のテーマ

ほどがや産野菜をたっぷり使った麺料理

(2) 応募レシピの条件

- ・ほどがや産野菜（じゃがいも・小松菜・茄子・トマト・かぼちゃ）を一つ以上使うこと。そのうえで他の野菜や肉、魚等を使うことは可能。
- ・4人前をおおむね1,500円以内で作ること。
- ・応募フォームまたは応募用紙に必要事項（料理名、レシピ、工夫した点など）をご記入のうえ、料理の写真を添付すること。
- ・調理時間60分以内でできること。

(3) レシピ募集期間

令和5年7月24日（月）～10月20日（金）

(4) 選考された5作品による料理コンテスト

令和5年12月16日（土）

場所：ほどがや地区センター（保土ヶ谷区天王町1-21）

※詳細については別途記者発表します。

(5) 応募資格

区内在住・在勤・在学の方

(6) 応募方法

WEB・郵送・窓口持参

【申込みウェブサイト】



(7) 協力

J A横浜保土ヶ谷支店・保土ヶ谷区食生活等改善推進委員会



↑ 令和4年度の様子



↑ 令和4年度受賞作品

以下、右上から時計回り

- ・じゃがじゃがスープ
- ・甘塩鮭と大根のミルク煮
- ・ほどがやサモサ
- ・ほどがやの野菜グラタン
- ・みんなのごちそうスープ

2 参加賞及び審査員賞

参加された方には、横浜農場エコバック、カトラリーセット、保冷温バックのいずれかをプレゼントします（先着各50人）。また、料理コンテストに進む5作品に選ばれた方には、ほどがや産野菜詰め合わせと賞品をプレゼントします。

<参加賞>



エコバック



カトラリーセット



保冷温バック

<審査員賞>



ほどがや産野菜詰め合わせ
※写真はイメージです。

お問い合わせ先
保土ヶ谷区区政推進課長 松藤 咲子 TEL 045-334-6220