



コロナ禍での運動不足解消に！



「ENJOY WALKING」キャンペーン開催！

コロナ禍で運動不足や活動量低下の状況が続けば、生活習慣病など健康への影響が懸念されます。ウォーキングは密を避けて気軽に取り組めるため、コロナ禍の健康づくりとして有効です。

横浜市では、平成26年度より「よこはまウォーキングポイント事業」(※)を推進しており、このたび、コロナ禍でも密を避けてお得にウォーキングに取り組める「ENJOY WALKING」キャンペーンを令和3年8月1日から12月31日の期間で実施します！

実施概要 【別添資料あり】 ※詳細は順次ホームページにて更新・公開予定

1 今始めたらいいことあるかも！アプリ新規登録キャンペーン！(8月1日～11月30日)

歩数計アプリに初めて登録をした方を対象に、抽選で 毎月100名の方にJCBギフトカード1,000円分をプレゼントします！この機会にぜひアプリをご登録ください。

※アプリに初めて登録して、登録した月の歩数データがある方が抽選対象です。

2 チームを組んで歩数を競おう！チーム対抗戦！(実施期間：10月1日～31日)

アプリで参加している家族や友人、職場の仲間とチームを組んで歩数を競うチーム対抗戦を実施します。スマホを持ちながら個人で歩いた歩数を合算するため、チームメンバーと一緒に歩く必要はありません。実際に歩く時は個人や少人数で歩いていただけます。チームのメンバーで励ましあい、他のチームと切磋琢磨しながら1日平均8,000歩を目指しましょう！8,000歩を超えたチームの中から抽選で 50チームに景品をプレゼントします。

【事前参加申込期間】 9月1日～26日

【申込方法】 ウォーキングポイントのHP上の申込フォームより

【景品】 チーム参加人数1人あたり1,000円分のJCBギフトカードをプレゼントします。

3 地元「横浜」をテーマにした歩数計アプリフォトコンテスト！(10月1日～12月14日)

地元横浜の花と紅葉をテーマにしたアプリのフォトコンテストを実施します。密を避けてウォーキングしながら、テーマに沿った写真をアプリにご投稿いただき、他のアプリ利用者から「行きたい！」のリアクションを多く獲得した上位5名、合計10人に景品をプレゼントします！

【テーマ・投稿期間】 ※個人宅等の写真は投稿できません。

①「きれいなお花で心も体もリフレッシュ！地元横浜の花」(10月1日～11月14日)

近所を歩いて見つけたきれいなお花など、横浜の花の写真を投稿し、紹介してください！

②「紅葉狩りウォーキングで秋を満喫！！地元横浜の紅葉」(11月15日～12月14日)

アプリのウォーキングコースを歩いて見つけた横浜の紅葉など、横浜の紅葉の写真を投稿し、紹介してください！

【景品】

1位	キタムラK2デニムトートバッグ、横浜和たおる1枚	JCBギフトカード3,000円分
2位	キタムラK2デニムトートバッグ、横浜和たおる1枚	JCBギフトカード2,000円分
3位	ヨコハマ×ブラックサファリコラボキャンバストートバッグ、横浜和たおる1枚	JCBギフトカード2,000円分
4位	ヨコハマ×ブラックサファリコラボキャンバストートバッグ、横浜和たおる1枚	JCBギフトカード1,000円分
5位	横浜和たおる1枚	JCBギフトカード1,000円分

【景品写真】



※和たおるは複数デザインあり

4 「参加して良かったこと」を教えてください！参加者の声大募集！（11月1日～30日）

ウォーキングポイントに参加して「良かったこと」、「楽しかったこと」、「普段の活用方法」をぜひ教えてください！原則 400 字以内で E-mail (kf-walking@city.yokohama.jp) または Fax (045-663-4469) でご応募ください。HP 等で紹介された事例には抽選で景品をプレゼント します。

5 事業所・団体等によるウォーキングポイントを活用した健康づくりの取組事例募集！

（10月1日～12月31日）

ウォーキングポイント登録事業所や各地域で活動する団体の歩数計や歩数計アプリを活用した健康づくりの取組を昨年度に引き続き大募集！事例集として幅広く PR するとともに、**特に優れた取組には共同事業者賞（副賞）もプレゼント** します。

※本キャンペーンの各企画に係る景品については、共同事業者（株式会社NTTドコモ、凸版印刷株式会社、オムロンヘルスケア株式会社）よりご提供いただきます。

【よこはまウォーキングポイント事業概要】

18 歳以上の市内在住、在勤、在学の方を対象に、専用の歩数計かスマートフォンの歩数計アプリでご参加いただき、歩数に応じてポイントが貯まり、抽選で商品券等のプレゼントが当たる事業です（参加登録者数約 34 万人）。

アプリは無料でダウンロードでき、専用歩数計は一人様に 1 個、無料でプレゼントしています（別途送料負担あり）。抽選は年 4 回の定期抽選と年 1 回の Wチャンス抽選があり、Wチャンス抽選は商品券だけでなく、健康器具なども抽選で当たります。

お問合せ先

（本事業の全般について）

健康福祉局保健事業課担当課長

阿部 響 Tel 045-671-2338

（歩数計の供給、インセンティブの提供、専用リーダーの設置・管理、システム運用等について）

株式会社NTTドコモ ビジネスクリエーション部 ヘルスケアビジネス推進室 Tel 03-5156-2738

凸版印刷株式会社 広報部 西尾 大樹 Tel 03-3835-5636

オムロンヘルスケア株式会社 広報部 西口 恵 Tel 075-925-2004



YOKOHAMA WALKING POINT 2021

2021.8.1 ▶ 12.31



Enjoy Walking

エンジョイウォーキングキャンペーン開催!

密を避けて楽しめる企画をご用意しています!

1 今始めたらイイことあるかも! **アプリ限定**
アプリ新規登録キャンペーン!

期間 8月1日(日)~11月30日(火)

歩数計アプリを初めて登録した方の中から
毎月抽選で商品券をプレゼント!



2 チームを組んで、歩数を競おう!
チーム対抗戦! **アプリ限定**

実施期間 10月1日(金)~31日(日)

【参加申込期間】9月1日(水)~26日(日)

家族や友達、職場の仲間とチームで1日平均8,000歩を達成しよう!



3 歩数計アプリフォトコンテスト開催! **アプリ限定**

期間&
テーマ

①10月1日(金)~11月14日(日) 
きれいなお花で心も体もリフレッシュ! 地元横浜の花

②11月15日(月)~12月14日(火) 
紅葉狩りウォーキングで秋を満喫!! 地元横浜の紅葉

4 「参加して良かったこと!」を教えてください
「参加者の声」大募集!

期間 11月1日(月)~30日(火)

よこはまウォーキングポイントに参加して「良かったこと」や、「オススメの使い方」を教えてください。



5 よこはま/
ウォーキングポイントを活用した
健康づくりの取組事例を大募集!

期間 10月1日(金)
~12月31日(金)

事業所や団体の、よこはまウォーキングポイントを使った取組を募集します!



詳細は裏面をCHECK

お問合せ先 よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局

電話 0570-080-130 / 045-681-4655 (通話料がかかります) 受付時間/午前9時半~午後5時半

ファクス 0120-580-376 (ダイヤル) メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

横浜市健康福祉局
保健事業課

1

参加する

今始めたらイイことあるかも!

アプリ限定

アプリ新規登録キャンペーン!

ダウンロード方法

QRコードか
アプリストアで検索

期間 8月1日(日)~11月30日(火)

歩数計アプリに初めて登録をした方を対象に
抽選で毎月100名の方にJCBギフトカードを
プレゼント!

iPhoneを
ご利用の方Android端末を
ご利用の方

※アプリに初めて登録をして、登録した月の歩数データがある方が抽選対象です。

2

参加する

チームを組んで、歩数を競おう!
チーム対抗戦!

アプリ限定

※一緒に歩く必要はありません。



実施期間 10月1日(金)~31日(日) 【参加申込期間】9月1日(水)~26日(日)

参加方法 よこはまウォーキングポイントにアプリで参加している方同士(2~10人)でチームを組んで、HP上の申込フォームから事前にお申し込みください。あとは、実施期間にスマホを持って歩くだけ!

▶ 実施期間中、1日の平均歩数が8,000歩を超えたチームの中から抽選で50チームに景品をプレゼント!

3

投稿する

歩数計アプリフォトコンテスト開催!

アプリ限定

期間&
テーマ

①10月1日(金)~11月14日(日) きれいなお花で心も体もリフレッシュ! 地元横浜の花

②11月15日(月)~12月14日(火) 紅葉狩りウォーキングで秋を満喫!! 地元横浜の紅葉

参加方法 各テーマに沿った写真を撮影し、アプリに投稿してください。その際必ず「横浜の花」「横浜の紅葉」とコメントしてください。

▶ 期間中、「行きたい!」をより多く獲得した上位5名、計10名の方には景品をプレゼント!

昨年の
フォトコンテスト
の入賞作品

4

募集

「参加して良かったこと!」を教えてください
「参加者の声」大募集!

素敵な事例はHPで紹介! 抽選で景品をプレゼント!

あなたがよこはまウォーキングポイントに参加して「良かったこと」「楽しかったこと」「普段の活用方法」をぜひ教えてください。(原則400字以内)

期間 11月1日(月)~30日(火)

参加方法 期間中、E-mail(kf-walking@city.yokohama.jp)またはFax(045-663-4469)でご応募ください。

5

募集

よこはま/
ウォーキングポイント
を活用した
健康づくりの取組事例を大募集!

期間 10月1日(金)~12月31日(金)

事業所・団体の取組はHPや冊子等で紹介。
特に優れた取組には副賞を贈呈!

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、内容等一部変更になる場合もございますので、ご了承ください。

その他詳細はHPをチェック!!

よこはまウォーキングポイント

検索

Facebookも随時更新中!!

健康情報などをお届けします!



よこはまウォーキングポイントは、横浜市とNTTドコモ、凸版印刷、オムロンヘルスケアの共同事業です。

キャンペーンの景品は、共同事業者の協賛で提供されます。

2021年7月発行