



最大 **10,000** 円分当選チャンス

健康クイズに答えてデジタルギフトをゲットしよう！ 「YOKOHAMA Healthy Journey! 健康クイズ！」

令和6年度から始動した「第3期健康横浜21」の計画は横浜市民の最も大きな健康課題の一つである生活習慣病の予防を中心とした、横浜市における総合的な健康づくりの指針です。計画では、市民の行動目標と行動を促進するための行政の取組内容を定めています。

「YOKOHAMA Healthy Journey! 健康クイズ！」では、計画に基づく健康に関するクイズを4週にわたって出題し、回答者に抽選でデジタルギフトをプレゼントします！

クイズに挑戦し、健康について楽しく学んでみませんか。

「YOKOHAMA Healthy Journey! 健康クイズ！」の概要

- ◆ **参加対象** 18歳以上の市内在住、在勤、在学の方
- ◆ **参加方法** 下記ホームページで毎週金曜～日曜日に健康に関するクイズを出題します。クイズのヒントとなるショート動画も掲載するため、動画を参考にクイズに回答してください。
- ◆ **クイズ実施期間 (テーマ)**
 - 第1回（運動）：令和6年11月8日(金)～11月10日(日)
 - 第2回（糖尿病）：令和6年11月15日(金)～11月17日(日)
 - 第3回（睡眠）：令和6年11月22日(金)～11月24日(日)
 - 第4回（食事）：令和6年11月29日(金)～12月1日(日)
- ◆ **参加者プレゼント** 週ごとに全問正解者の中から抽選で1,000名に200円分のデジタルギフトをプレゼントします。さらに、全4回のクイズすべてに挑戦した方を対象に、抽選で**20名に10,000円分**のデジタルギフトをプレゼントします。当選者にはクイズ回答時にご登録いただくメールアドレス宛に通知します。

<ホームページ（下記 URL または二次元コード）>

URL : <https://hj2024.city.yokohama.lg.jp/>



▶【健康クイズ実施イメージ】※

200円分 プレゼント	200円分 プレゼント	200円分 プレゼント	200円分 プレゼント	10,000円分 プレゼント
1 動画を見てクイズに挑戦	2 動画を見てクイズに挑戦	3 動画を見てクイズに挑戦	4 動画を見てクイズに挑戦	全4回挑戦でWチャンス!!
11月4日～動画視聴 Coming Soon	11月11日～動画視聴 Coming Soon	11月18日～動画視聴 Coming Soon	11月25日～動画視聴 Coming Soon	

※デジタルギフトは各回抽選となります。

▶【Web 広告実施中】

お問合せ先

健康福祉局健康推進課長 岩松 美樹 Tel 045-671-3376



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

