

横浜市立中学校で中学校給食が始まります

～生徒の皆さんから大人気の横浜 DeNA ベイスターズ青星寮カレーも提供されます～

横浜市ではこれまで中学校昼食としてハマ弁を5年間提供してきました。ハマ弁の良さを生かしながら、令和3年度から学校給食法上の給食に位置付け、選択制の中学校給食（デリバリー型）を実施します。本市の栄養士が献立を作成し、国産や地場産、旬の食材を活かし季節を感じられる献立などを多く取り入れ、生徒にとって魅力的な給食を提供します。（給食の詳細は別紙、給食リーフレットをご覧ください。）

4月からの給食開始に伴い、充実するポイントや献立内容についてご紹介します。

1 給食化に伴い充実するポイント（4月の例）

- | | |
|---------------|----------------------------|
| ①旬や季節を感じられる献立 | ⇒春を感じよう献立（めばるの照り焼き等） |
| ②地産地消メニュー | ⇒神奈川県産豚肉を使用した「しゅうまい」の提供 |
| ③牛肉使用回数の増 | ⇒月2回実施（牛鍋、ペンネミートソース） |
| ④デザートの実 | ⇒カップ入りデザートの提供（ミックスフルーツ等） |
| ⑤ごはんの増量 | ⇒大サイズのごはん 20g増量（270g⇒290g） |

2 横浜 DeNA ベイスターズ「青星寮カレー」について

平成29年度から横浜市立学校給食実施校の給食、平成30年度からは中学校で実施しているハマ弁へレシピ提供をしていただき、メニューの1つとして提供していました。

4月から始まる中学校給食でもレシピ提供についてのご協力をいただきます。

子どもたちが食の重要性と栄養バランスの大切さを学び、スポーツ選手の身体づくりなどスポーツの楽しさを知る機会として、引き続き食育の取組を推進していきます。



～4月20日献立のイメージ～
この他に海藻サラダ、アスパラガスとコーンのソテー、ブロッコリーのツナマヨ和えも提供されます。

3 4月の献立表について

別紙「令和3年4月横浜市中学校給食献立表」を参照ください。



※小学校給食献立とは
肉じゃがなど小学校で実施予定の献立に2、3品追加し提供します

入学・進級
お祝い献立



小学校給食
献立



4 取材について

給食の実施に関する学校の取材をご希望の場合は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

お問合せ先	
教育委員会事務局健康教育課担当課長	片山 哲夫 Tel 045-671-3687