

令和4年度・第31回

# いきいきふれあい 南なんデー

入場  
無料

～コロナ禍で考えよう！健康と福祉のこと～

令和4年

# 10/2

10:00～14:00

会場

## 南区役所・南公会堂

横浜市南区浦舟町2-33

※ご来場の際は、マスク着用・消毒など感染対策の徹底をお願いいたします。

交通

横浜市営地下鉄「阪東橋駅」1B番出口 徒歩8分

京浜急行線「黄金町駅」 徒歩14分

横浜市営バス・神奈川中央交通バス「南区総合庁舎前」徒歩すぐ

いきいきふれあい南なんデーは、健康・福祉をテーマにしたイベントです。講演会や楽しく学べる体験型のブースを通して、自分の身体について向き合う1日にしてみませんか？



※会場内での飲食はご遠慮いただきますようお願いいたします。  
※お車でのご越しの場合、区役所の駐車場は有料です。障害者手帳をお持ちの方は、利用時間無料になりますので会場にて手帳をご提示ください。



### 10:00～ 開会セレモニー

南区マスコットキャラクター  
みなっちも来るよ！

南区マスコットキャラクター  
「みなっち」

### 講演会(午前・午後2部制)

認知症(午前の部)や食育(午後の部)に関する講演会を開催！

※午前・午後ともに事前申込制



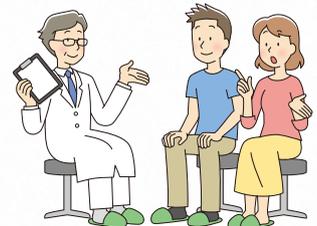
### ボッチャ体験

手作りおもちゃの作成、障がい者施設での手作り品の販売など



### 健康に関する 悩みを解決！

医師等による健康相談、もの忘れ測定、血圧測定、骨密度測定、肌うるおい度チェック、禁煙相談 など



南区区連会承認第20号 掲示期間10月3日(月)まで

#### ●講演会に関するお問合せ

午前の部：南区役所高齢・障害支援課 ☎045-341-1139

午後の部：南区役所福祉保健課 ☎045-341-1181

主催：南区民まつり運営委員会  
運営：いきいきふれあい南なんデー実行委員会

南区：医師会、歯科医師会、薬剤師会、連合町内会長連絡協議会、獣医師会、婦人部連絡会、食品衛生協会、生活衛生協議会、商店街連合会、保健活動推進委員会、食生活等改善推進委員会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、障がい児者団体連絡会、スポーツ推進委員連絡協議会、よこはま緑の推進団体連絡協議会、ボランティア連絡会、消防署、区役所

協賛/南区医師会、南区歯科医師会、南区薬剤師会、南区獣医師会、南区社会福祉協議会

●南なんデー全体に関するお問合せ  
南区役所福祉保健課 ☎045-341-1181

※時間記載のない催し物は10:00~14:00で行いますが、来場状況により変更になることがあります。

**701・702会議室**

**南区役所  
7階**

- ❖ 医師による健康相談、血圧測定、もの忘れ測定・COPDと結核に関する相談コーナー  
もの忘れ測定:定員60名、午前・午後整理券配布あり
- ❖ お口の健康コーナー(各種歯科検診の啓発など)
- ❖ 骨量測定・肌うるおい度チェック・おくすり相談・禁煙相談 ▶ 受付13:30まで



**703・704会議室**

- ❖ 自主製品の販売(和紙製品、布製品等の販売)、脳卒中の啓発
- ❖ 救急隊員が教える「ケガの予防対策と応急手当」
- ❖ 行政相談(困ったら一人で悩まず行政相談) ❖ エコして遊ぼう 手作りおもちゃ
- ❖ クイズで知ろう! 子どもの受動喫煙防止&子育て情報

**南公会堂**

(南区役所3階・4階)

**会議室(4階)**

- ❖ 福祉体験コーナー  
(点字と手話の体験)
- ❖ 知らせ・知りあい・つながろう!  
障がいのある人の気持ちって?  
疑似体験&ビデオ上映



**リハーサル室(4階)**

- ❖ ボッチャ体験



**ホール(3階)**

- ❖ 講演会

**午前の部**

「笑顔で自分らしく、このまちで暮らす  
~認知症とともに生きる“私”からのメッセージ~」

講師 柿下 秋男氏(認知症希望大使)、南区医師会  
(開場9:30・講演10:00~11:30)

※午前の部の講演は開会セレモニーに続けて実施  
しますので、開会セレモニーからご参加下さい。

申込・問合せ▶南区役所高齢・障害支援課  
電話341-1139、FAX341-1144、右記QRコード

**午後の部**

「感染症予防につながる食事術」

講師 長谷川 利希子氏(神奈川県栄養士会副会長)  
(開場:12:30・講演13:00~13:45)

申込・問合せ▶南区役所福祉保健課  
電話341-1181、FAX341-1189、右記QRコード

※午前の部、午後の部ともに事前申込制、定員250人。

※申込期間:令和4年8月29日(月)~令和4年9月22日(木)

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

**開会セレモニー**

▶10:00~10:20 講堂



**南区役所**

1階

**多目的ホール**

**南玄関横**

- ❖ あなたの健康チェック!  
~ベジチェック・血管年齢測定実施中~  
▶ 受付13:45まで

**ギャラリー**

- ❖ 地域福祉保健計画 PRコーナー



- ❖ 障がい者作業所の手作りクッキー販売 ❖ 菓子工房サザン・ワーク ~発酵バター100%の焼き菓子~
- ❖ 人と動物の共通感染症(マダニからの感染症を中心に紹介) ❖ 暮らしの衛生クイズ&相談
- ❖ 食品衛生アンケート ▶ 10:00~12:00 (アンケート回答者の先着200名に景品有。景品無くなり次第終了)
- ❖ 共同募金&災害ボランティアPRコーナー(災害についての情報発信) ❖ 薬物乱用防止キャンペーン
- ❖ 自殺対策啓発事業