

人生100年
時代

こんな時代に低栄養ってホント?!



65歳からの 食事のポイント

参加無料
予約不要

メタボ対策だけからの転換を!

今日から実践!
要介護にならない食生活



日時

5月29日 (水)

14時~16時(受付13時半~)

会場

西公会堂 講堂

西区岡野1丁目6-41

対象

西区在住・在勤の方

講師

なかむら ていじ
中村 丁次 氏

公益社団法人 日本栄養士会 代表理事会長
公立大学法人 神奈川県立保健福祉大学 名誉学長



【主催】 西区高齢・障害支援課

【お問合せ】 TEL 320-8410 FAX 290-3422 西区高齢・障害支援課

※中止の場合は、
西区ホームページにて掲載します。

西区介護予防講演会

検索

令和6年度
西区介護予防講演会





なかむら ていじ
講師 **中村 丁次 氏**

公益社団法人 日本栄養士会 代表理事会長
公立大学法人 神奈川県立保健福祉大学 名誉学長

1972年 徳島大学医学部栄養学科卒業、1975年より聖マリアンナ医科大学病院にて管理栄養士として勤務。2007年より神奈川県立保健福祉大学にて研究・教育に従事し、2011年から2023年3月まで同大学学長を務めた。著書『臨床栄養学者中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション』（第一出版）

講演内容(例)



- どうして高齢者は低栄養になりやすい？
- メタボ対策からフレイル対策への転換期はいつ？
- 低栄養におちいらぬ、シニア世代の食生活のコツ等々



アクセス

横浜駅から徒歩10分
※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

会場案内図は
こちらから→

