

瀬谷区節電サマーチャレンジ!



夏の節電

取組宣言!!

地球温暖化による異常気象や生態系の破壊を防ぐため、ひっ迫する電力の需給を乗り切るため…
この夏、自分でできることからお家での節電に取り組みましょう。

チャレンジ期間 令和4年8月1日(月)から令和4年9月4日(日)まで

応募締切 令和4年9月16日(金) **必着**

対象 区内在住者

①～⑱の節電項目から1つでも選んで実践すると抽選で20世帯に「せやまるエコバッグ」がもらえるよ。さらに①～⑱の節電項目をより多く実践してくれた上位10世帯に「QUOカード」をプレゼント!

QUOカード 1,000円分



節電項目
取組数上位
10世帯



せやまるエコバッグ

抽選で
20世帯

※応募は1世帯につき1回まで。
※応募に関する個人情報は、プレゼントの発送目的以外には使用いたしません。
※無理のない範囲で体調には十分注意して取り組みましょう。

問合せ・
応募

瀬谷区役所区政推進課企画調整係 (3階37番窓口) **瀬谷区節電サマーチャレンジ** 検索
〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町190番地 ※土日祝日を除く、8時45分～17時まで
TEL: 367-5632 FAX: 365-1170 Mail: se-kikaku@city.yokohama.jp

きりとり>

景品へのご応募は
いずれかの方法で申し込みください。

▶ 郵送、FAX、Eメール、窓口へ直接のいずれかで、
応募用紙を問合せ先へ提出

※必要事項(実践できた取組の番号、住所、氏名、
電話番号)が明記されていれば、応募用紙を使用
しなくてもご応募いただけます。

▶ 横浜市電子申請・届出サービスから
申し込む(右の二次元コードから)

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/860228f7-a9a0-42a1-82e8-6dacac099b52/start>



瀬谷区節電サマーチャレンジ! 応募用紙

応募締切 令和4年9月16日(金) **必着**

実践できた取組の番号

独自に実践した取組 (HPで紹介させていただく場合がございます)

住所: 〒

氏名:

電話番号:





選んで取り組もう! 節電取組一覧

できることから少しずつ、取組を選んで、自分の普段の生活の中で実践してみてね。

期間中、一度でも実践できたらプレゼントの応募対象になるよ。いろんな取り組みに挑戦してみよう。

()内は年間のCO₂削減量目安(参考:資源エネルギー庁ホームページ)

実践
チェック

テレビ 	① テレビをつける時間を一日一時間減らす (8.2kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	② 明るさを下げる (13.2kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
エアコン 	③ フィルターをこまめに掃除する (15.6kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	④ 冷房は必要な時だけつける (9.2kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑤ 室温は28℃前後とする (14.8kg) ※熱中症に注意して無理のない範囲で温度設定をしましょう	<input checked="" type="checkbox"/>
温水洗浄 便座 	⑥ 洗浄水の温度は低めに設定する (6.7kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑦ 使わないときはふたを閉める (17.0kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑧ 温水便座の設定温度を低くするかスイッチを切る (12.9kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
冷蔵庫 	⑨ 中身を整理整頓し、食品を詰め込みすぎない (21.4kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑩ 冷蔵庫の設定温度は「中」モードにする (30.1kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑪ 扉を開ける時間を短くする (3.0kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑫ 無駄な開閉はしない (5.1kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑬ 壁から適切な間隔で設置する (22.0kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
その他 	⑭ 照明をつけっぱなしにしない (蛍光灯: 2.1kg 白熱電球: 9.6kg 電球形LED: ランプ1.6kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑮ 長時間使用しない電気ポットのコンセントを抜く (52.4kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑯ 部屋を片付けてから掃除機をかける (2.7kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑰ お風呂でシャワーを使うときは流しっぱなしにしない (28.7kg)	<input checked="" type="checkbox"/>
	⑱ 入浴は間隔を空けずに追い炊きを使用しない (85.7kg)	<input checked="" type="checkbox"/>



この18個以外にも、独自に実践した節電の取組があったら、応募用紙に記載して教えてね。



節電で地球を守ろう!



世界中で発生している異常気象や生態系の破壊。
その原因の一つが地球温暖化であるといわれています。

🌱 地球温暖化ってなに？

CO₂ (二酸化炭素)等の温室効果ガスが増え、
地球の平均気温が高くなること。



🌱 地球温暖化が進むと、どうなるの？

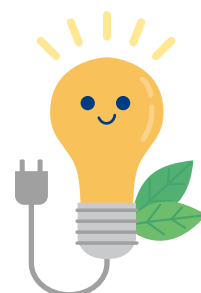
①異常気象に襲われる ②食べ物が不足する ③生き物が消える
他にも、地球全体に様々な悪影響がおよぶと考えられています。

🌱 地球温暖化を防ぐには？

地球温暖化の原因となるCO₂ (二酸化炭素)は、おもに石油や石炭、
天然ガスなどの化石燃料を燃焼させると発生します。

私たちの生活に不可欠な電気などのエネルギーを
作るには、大量の化石燃料が使われているのです。

ひとりひとりの節電行動で電気使用量を抑えることが、
大切な地球を守ることに繋がります。



さらに
挑戦!

うちの電気メーターを確認して 電気をどれだけ使ったか見てみよう



毎日同じ時間に、メーターの数字を記録して、
一日の電気使用量を調べることができるよ。

節電を意識して取り組めた日とそうでない日でどれくらい電気
使用量に差があったのか、どんな節電の取り組みをした日が一番
電気使用量が少なかったなど色々と観察してみよう。



メーターがどこにあるかわからない場合は、
うちの人に聞いて、一緒に観察してみよう