

## 各種相談機関・情報サイト一覧

### 妊娠に関すること

予期しない妊娠についての相談

#### ● にんしん SOS ヨコハマ

- 電話相談 (毎日10:00~22:00) ☎662-5524
  - LINE相談 (毎日10:00~21:30)
  - メール相談 (24時間受付)
- ※お急ぎの場合は電話相談へ



### 急な病気などに関すること

#### 救急相談センター

(年中無休・24時間対応)

☎#7119

急な病気・けがの時に受診できる  
病院等の案内救命相談センター

または☎232-7119  
(ダイヤル回線・IP電話はこちら)

### 子育てに関すること

#### 育児支援センター園

保育所の園庭や園舎で、親子が遊んで過ごせます。  
親同士の交流、情報交換、園児との交流などを行っています。  
また、子育てについて保育士に相談できます。

- 月曜日から金曜日 9:00~15:30  
※祝祭日を除く
- 天王町保育園 ☎331-1837
  - 神戸保育園 ☎333-6247

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点  
「こっころ」  
火曜日から土曜日  
9:30~15:30

※月曜日が祝日の場合の翌火曜日・  
祝祭日・年末年始・特別休館日を除く

親子のためのひろば、子育てに関する相談・情報提供

- こっころ ☎340-0013  
Fax:332-3190
- こっころサテライト ☎459-9140  
Fax:459-9150



#### 横浜子育てパートナー

地域子育て支援拠点の専任スタッフが子育てに関する相談をお受けしています。

予約・相談専用 ☎336-9707

※受付時間など詳細については、各機関に直接お問い合わせください。

### 子どもの発達に関すること

心身の発達の遅れや障害に関する相談

乳幼児・小学生

#### ● 横浜市西部地域療育センター

保土ヶ谷区今井町 ☎353-6933

中学生以上

#### ● 横浜市総合リハビリテーションセンター

港北区鳥山町 ☎473-0666

#### ● 小児療育相談センター

神奈川県西神奈川 ☎321-1721

#### ● 横浜市学齢後期発達相談室くらす

港南区上大岡西 ☎349-4531

特別支援教育に係る就学・教育についての相談

※市立小・中学校に在籍している方は学校経由での相談になります

#### ● 横浜市特別支援教育総合センター

保土ヶ谷区仏向町 ☎336-6020

### 児童虐待に関すること

18歳未満の養育・虐待・非行・いじめなどについての相談

#### ● 横浜市西部児童相談所

保土ヶ谷区川辺町 ☎331-5471

#### ● よこはま子ども虐待ホットライン

24時間フリーダイヤル(無料)

☎0120-805-240

### 配偶者やパートナーからの暴力に関すること

#### 横浜市DV相談支援センター

月~金 9:30~16:30  
(祝日・年末年始を除く)

☎671-4275

月~金 9:30~20:00 土・日・祝日 9:30~16:00  
(第4木曜日・年末年始を除く)

☎865-2040



### 心とからだと生き方の電話相談

男女共同参画センター横浜

火水金土 9:30~16:00  
金 18:00~20:00 (祝日除く)

☎871-8080

保土ヶ谷区

# こども家庭相談



## 妊娠期から学童期・思春期までの 子育てに関する相談窓口です

関連するいろいろな専門機関などの情報も提供します。  
お気軽にご相談ください。

保土ヶ谷区ホームページ「子育て・教育」



横浜市ホームページ「子育て総合ポータル」



発行元 保土ヶ谷区役所 3階 34番窓口

こども家庭支援課

無料相談・秘密は厳守します。

☎ 334-6396

相談時間

毎週月曜日から金曜日  
(祝祭日を除く)

8:45~17:00 まで

来所相談は事前にお電話でご予約いただくことをお勧めしています。

ご相談  
には

# 妊娠中から乳幼児・学童・思春期まで幅広くご相談に応じます。 保健師・助産師・社会福祉職等と一緒に考えます。

## 妊娠期では・・・

- お産のイメージがつかない
- マイナートラブルについて聞きたい  
(妊娠に伴う不快症状)

## 乳幼児では・・・

- 母乳やミルクの量が足りているか心配
- 地域の子育て情報を聞きたい
- 発育(体重・歩行など)が心配
- 言葉がゆっくり
- 動きが多く、目が離せない



- 保育園、幼稚園に行きたがらない
- 小学校入学に向けて心配
- 子育てに自信がない
- こどもに対してイライラする

## 小中学生では・・・

- 皆と同じようにできないことが多い
- 落ち着きがない 忘れ物が多い



- 友だちとのかかわりがうまくいかない
- 親の言うことをきかない
- 勉強についていけない
- 反抗的な態度が多い

## 各小中学校

専任教諭・スクールカウンセラー・スクールソーシャル  
ワーカーが相談に応じます  
(すべての学校に配置されています)

## 各種相談機関・情報サイト一覧

横浜市教育総合相談センター  
一般教育相談 ☎624-9414

いじめ・不登校・友人関係・学習・進路・海外転出  
など、教育についてのあらゆる相談

スクールカウンセラーによる  
区出張相談予約 ☎624-9149

月・水・金 9:00~17:00

24時間子どもSOSダイヤル  
受付時間:365日/24時間 ☎0120-078310

学校生活あんしんダイヤル  
☎624-9081

火・水・木・金曜日 9:00~17:00

学校以外の相談窓口として、スクールソーシャルワーカー  
(社会福祉の専門職)が直接対応します。

横浜市青少年相談センター  
保土ヶ谷区川辺町 ☎752-8366

おおむね15~40歳未満の方を対象にいじめ・不登校・  
ひきこもり・思春期の悩みなどについての相談

## よこはま西部ユースプラザ

月~土 11:00~19:00

(第3月曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

旭区二俣川 ☎744-8344

おおむね15~40歳未満の方を対象にひきこもり・  
不登校・ニートなど青少年の悩みについての相談

## 神奈川県警察 少年相談・保護センター

中区海岸通り ☎641-0045

または ☎0120-45-7867

非行問題やいじめ、犯罪被害などについての相談