



# 第11号 ほがらか通信



令和6年1月発行 1月・2月・3月号 保土ヶ谷区育児支援センター園  
天王町保育園・神戸保育園

いよいよ寒さも本番、暖かい日中は外へ出て生活リズムをつくれるといいですね。園庭開放や交流保育、近隣の保育園の季節の行事に参加するのも楽しいですよ。裏面の情報を参考にお気軽に遊びにいらしてください。

## 保育園（乳児クラス）で人気のあるもの特集

ご家庭でもできる保育園で人気のある、おやつや遊び、絵本のご紹介です。

### おやつ

#### みるくもち

##### 下処理及び作り方

- ① きなこ、砂糖(2)、塩(少々)を混ぜ合わせておく
- ② 鍋に片栗粉、砂糖(1)、牛乳を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ を中火にかけて木べらで混ぜ続ける。
- ④ しばらくして固まりかけてきたら弱火にし、一気に混ぜ、もち状になったら火を止めてバット等、型に流し入れる。
- ⑤ あら熱が取れたら一口大に切り、①をまぶす。



##### 材料【乳児】

- 乳児
- ・片栗粉 6.4g
  - ・砂糖(1) 6.4g
  - ・牛乳 40.0g
  - ・きな粉 3.2g
  - ・砂糖(2) 3.2g

##### ポイント

- ・粗熱を早くとるために、バット等に移す。
- ・包丁で切り分けるか、スプーンで取り分ける。その際は水で濡らしながら行う。

### 遊び

#### ポットン落とし

指先を使って容器の穴に落としてみましょう



←コインケースを使用。  
(その他、ホースを5cm位に切った物など穴に入るもので代用可)

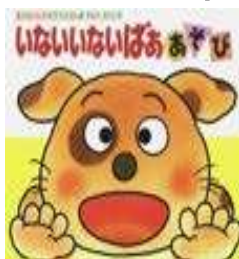
##### 作り方

- ・プラスチックの容器を使う。容器のふたに落とすものが入る穴を開ける。
- ・切った所にビニールテープを貼る。(手を切らないように)

### 絵本

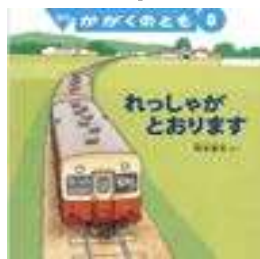
0歳

いないいないばああそび  
きむらゆういち作〈偕成社〉



1歳

れっしゃがとおります  
岡本雄司作〈福音館書店〉



2歳

おばけがぞろぞろ  
ささきまき作〈福音書店館〉



裏面に保育園の育児支援情報があります。ご覧ください→



# 保育園へあそびにおいてよ！ 1・2・3月の子育て支援情報



保育園名	日時	支援事業	参加方法
アスク和田町保育園 ☎340-0337	2/10(土) 3/23(土) } 10:00~11:00	園庭開放・保育室開放:0歳~未就学児の親子 先着5名	前日までに 事前申込
岩間保育園 ☎348-2022	1/11(木) 2/6(火) 3/5(火) } 10:30~11:45	子育て支援広場 「ピーチ」 0歳児~未就学の子と保護者・妊娠中の方 岩間市民プラザ3F和室	直接市民 プラザへ
えぶち保育園 ☎383-0600	1/17(水) 2/21(水) } 10:00~11:00	保育園で遊ぼう 園庭開放:1歳~未就園児の親子	事前に各園 に申込
えぶち保育園分園 ☎381-6006	3/13(水)		
えぶちにしや園・えがお園 ☎373-7333	1/17,2/21,3/13 9:30~11:00 1/16,2/20,3/19 10:00~11:00 2/2,3/1 9:45~10:30	プチ保育園体験:1歳~未就学児親子各クラス2組 育児相談:妊娠期~未就学児親子 豆まき会体験、ひなまつり会体験:2歳~未就学児親子(各クラス2組) ※年齢により時間異なります	事前申込 要問合せ
キッズハーモニー・ほ도가や ☎286-3310	1/31(水) 2/29(木) 3/7(木) } 10:00~10:45	親子体操、身長・体重測定 ひなまつり集会 給食体験(感染症が園内に出た場合変更あり)	1歳~未就学児の親子3組 ※駐車場あり 事前申込
境木保育園 ☎351-5619	毎週月~金 10:00~12:00	園庭開放:1歳~未就学児の親子	直接どうぞ
笹山保育園 ☎381-7465	毎週火・水・木 10:00~11:30	園庭開放:0歳~未就学児の親子	直接どうぞ
三丁目こども園 ☎567-0634	随時	育児相談	要問合せ
新桜ヶ丘保育園 ☎351-6087	月~金 9:30~11:30 月~金 9:30~11:30	園庭開放:1歳~未就学児の親子 ランチ交流:1歳3ヶ月(離乳食完了)~未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込
スターチャイルド(和田町) ☎348-2770	2/21(水) 2/29(木) } 9:45~10:30 1/29, 2/5, 19 9:30~	工作遊び:未就学児の親子3組 (保育室) ひなまつり:未就学児の親子3組 (保育室) 園庭開放:未就学児の親子 (園庭)	事前申込 事前申込 直接どうぞ
昴保育園 ☎730-4311	1/19(木) 10:00~11:00	リズムを楽しもう(2歳クラス):2歳以上の親子 先着5名	事前申込
千丸台保育園 ☎381-2898	毎週木曜日 10:00~12:00 2/17(土) 10:00~11:00	園庭開放:0歳~未就学児の親子 ベビーマッサージ:0歳~12ヶ月(ホール)	直接どうぞ 事前申込
西谷保育園 ☎371-2646	1月、2月、3月毎週土曜日 10:00~	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
にじいろ保育園上星川 ☎444-8073	随時	育児相談	要問合せ
にじいろ保育園天王町 ☎774-7938	1/7(水)、2/21(水)、3/19(水)	園庭開放 0歳~2歳の親子5組	事前申込 要問合せ
にじいろ保育園和田町 ☎332-2110	随時	育児相談 絵本貸出し } 未就学児の親子	要問合せ HP予約可
合歓の木保育園 ☎338-1052	1/11、18、25 2/8、15、22、29 3/7 } 10:00~	園庭開放:未就学児の親子 ※祝祭日、保育園はお休みです	直接どうぞ
PICCOLINO(初音丘学園) ☎331-3373 fax331-6116	第1・3(月・金) 10:00~11:00 第2(月・金) } 11:00~12:00 1/27(土)	園庭開放:未就園児の親子8組(終了後お弁当ピクニック有) ランチ交流:未就園児の親子2組 ランチルーム 親子で楽しむクッキング:未就学児の親子8組 ランチルームテラス	事前申込
保土ヶ谷保育園 ☎341-6815	2/2(金) 9:30~10:00 3/1(金) 9:30~10:00	節分交流 1歳~未就学児の親子3組 } ホール ひなまつり交流 1歳~未就学児の親子3組	事前申込 要問合せ
ゆめの樹保育園ほ도가や ☎459-5108	1/10・16・31 } 9:30~ 2/6・3/7 2/2(金) 9:30~11:00	園庭開放:未就学児の親子 節分の会(交流保育):未就学児の親子3組	直接どうぞ 事前申込
若葉保育園・分園 ☎712-1960	1/18,2/1,3/1 9:45~10:45 1/29,2/15 9:45~10:45 1/31,2/21 15:15~	親子製作 } 0歳~2歳の親子10組 ※会場は園の向かい側の 身体測定・誕生日会 } 高橋金物店1F おやつ交流 1歳~親子3組 分園各クラス	事前申込
岩井保育園 ☎713-1790	(水)(木)(金) 10:30~12:00 1/24・2/28(水) 9:45~11:00	園庭開放:未就学児の親子 子育てサロン:いわっこルーム:0歳~2歳位の親子	直接どうぞ 直接どうぞ
神戸保育園 ☎333-6247	1/25、2/22、3/14 11:15~ 1/22、2/26、3/25 10:40~	ベビータイトム: 0歳児~1歳児親子7組 誕生日会:誕生月の親子3組	事前申込
天王町保育園 ☎331-1837	1/15、2/5、3/4 10:00~ 1/29、2/26、3/25 10:00~	赤ちゃんの日:1歳のお誕生日前の親子先着6組 誕生日会:未就学児の親子先着3組	事前申込

紙面の都合上すべての情報が掲載できませんでした。情報、詳細は各園へお問い合わせください