

保存版

HODOGAYA 保健だより



保土ヶ谷福祉保健センター
〒240-0001 川辺町2-9
相鉄線「星川」駅下車徒歩2分

申込み・問合せ 【業務時間】月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く)の8時45分～17時

健康づくり係	☎ 334-6344～7	☎ 333-6309
こども家庭係	☎ 334-6323	☎ 333-6309
高齢者支援担当	☎ 334-6328	☎ 331-6550
障害者支援担当	☎ 334-6384・6349	☎ 331-6550
保険係	☎ 334-6335	☎ 334-6334



各窓口案内

※「対象」は市内在住者、対象年(月)齢は実施日当日の満年(月)齢
※日時・内容など変更する場合がありますので、毎月の「広報ほどがや」や「区版」を確認してください。
※委託医療機関で受診する場合は、事前の予約が必要です。
※診断書を発行する健康診断は横浜市では実施していません。

◆横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606
【受付時間】8時30分～17時15分(日曜・祝日・12/29～1/3除く)
【対応業務】特定健康診断・特定保健指導、がん検診事業、横浜市健康診断、肝炎ウイルス検査、歯周病検診

アイコンの見方

- ☎ 電話番号
- ☎ ファクス番号
- ¥0 無料
- 予 要予約
- 持 持ち物

特定健康診断

¥0 予

※医療機関で実施 ※医療機関一覧は、受診券と一緒に郵送【☎ 334-6335】
【対象】横浜市国民健康保険に加入していて、2025年3月31日までに40歳～75歳になる人
【内容】血液検査、血圧測定、尿検査など
☎ ①被保険者証、②受診券、③問診票、④健診結果(前年度に受診した人のみ)
※受診券は、5月中旬以降に郵送(4月2日以降に国民健康保険に加入した人はお問い合わせください)

※職場などの健康保険に加入している人は、お持ちの健康保険証を発行している機関にお問い合わせください(健康保険によって受診できる場所や費用が異なります)。

横浜市健康診断

¥0 予

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは☎ 334-6345】
【対象】市内に住民票がある①～③の人
①後期高齢者医療制度被保険者(☎ 後期高齢者医療被保険者証など)
②40歳以上の生活保護受給者(☎ 休日・夜間等診療依頼証)
※年度内に40歳になる人を含む
③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用の人(☎ 本人確認証)
※年度内に40歳になる人を含む
【健診内容】身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など
【健診回数】年度内に1回(4月1日～翌年3月31日の間に1回受診できます)

がん検診・歯周病検診

※がん検診は一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施
【相談などは横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 664-3851、☎ 334-6345】
☎ 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、休日・夜間等診療依頼証など

大腸がん・胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは☎ 334-6345】
※受診日・検査内容・費用などについては医療機関へ確認してください。

検診の種類	受診回数	対象者 (2025年4月1日時点)	費用	検査項目
大腸がん	1年度に1回	40歳以上(男女)	無料	問診、便潜血検査
胃がん	2年度に1回	50歳以上(男女)	2,500円	エックス線
				内視鏡
肺がん	1年度に1回	40歳以上(男女)	680円	問診、胸部エックス線検査
子宮頸がん	2年度に1回	20歳以上(女性)	1,360円	問診、頸部細胞診
乳がん	2年度に1回	40歳以上(女性)	1,370円	マンモグラフィ検査と視触診
				マンモグラフィ検査単独
前立腺がん	1年度に1回	50歳以上(男性)	1,000円	問診、血液検査

検診費用無料	手続有	○令和5年度市民税県民税が非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人 →検診前に手続が必要。本人確認できるもの(健康保険証など)を持参し、区役所健康づくり係へお越しください。
	手続不要	○2025年4月1日時点で70歳以上の人 →年齢確認できるもの(健康保険証など)を検診時に提示してください。 ○後期高齢者医療制度が適用される人 →「後期高齢者医療被保険者証」を検診時に提示してください。 ○生活保護世帯の人 →「休日・夜間等診療依頼証」を検診時に提示してください。 ○中国残留邦人支援給付制度が適用される人 →「本人確認証」を検診時に提示してください。

歯周病検診

※区内の実施医療機関【相談・実施医療機関の問合せは☎ 334-6344】
※実施医療機関については、横浜市および横浜市歯科医師会のホームページに掲載しています。
横浜市歯科医師会 検索
※受診日・検査内容などについて、あらかじめ医療機関へ確認してください。
【会場】区内の実施歯科医療機関
【対象】40歳、50歳、60歳、70歳※受診日時点 【費用】500円(70歳は無料)
☎ 健康保険証

検査

エイズ・梅毒検査(※匿名)

¥0 予

【☎ 334-6347】
【日時】火曜(閉庁日を除く)9時～9時15分受付 【受付窓口】区役所本館3階
【結果】翌週以降の火曜(8時45分～9時受付)に説明

肝炎ウイルス検査

¥0 予

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施
【対象】市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人
【受診方法】直接医療機関に電話で予約申込み
※現在、肝炎・肝硬変・肝臓がんで治療・経過観察中の、別に受診機会のある人は除く
※相談は横浜市けんしん専用ダイヤル(☎ 664-2606 ☎ 663-4469)

健康相談

女性の健康相談

¥0 予

【☎ 334-6323】
【日時】毎月第3金曜 9時～11時
【会場】区役所本館3階 母子相談室 ※都合により日時・場所変更の場合があります。
【内容】性の悩み・思春期・婚前・家族計画・避妊・不妊・更年期などの相談(家族も可)

食と生活の健康相談

¥0 予

【☎ 334-6344】
【会場】区役所本館3階 栄養相談室 【対象】生活習慣を見直したい人
【内容】食生活・生活習慣・禁煙などの相談(糖尿病、脂質異常症、高血圧、肥満など)
【日程】

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2025年1月	2月	3月
11(火) PM	9(火) PM	20(火) PM	17(火) PM	8(火) PM	19(火) PM	17(火) PM	21(火) PM	18(火) PM	11(火) PM
20(木) AM	25(木) AM	22(木) AM	26(木) AM	24(木) AM	28(木) AM	19(木) AM	23(木) AM	27(木) AM	27(木) AM

※AM:9時～、10時～、11時～ PM:13時30分～、14時30分～、15時30分～

こころの健康

【☎(医療ソーシャルワーカー)☎ 334-6349】

相談

¥0 予

医療ソーシャルワーカーや精神科嘱託医師が、こころの健康などに関する相談を受けます。

【他機関の相談窓口】

名称	内容	受付時間	電話・FAX
保土ヶ谷区生活支援センター	こころの病がある人や家族の相談	月曜～金曜:10時～19時(12時～14時を除く) 土曜:9時～16時	☎ 333-6111 ☎ 340-2000
保土ヶ谷区基幹相談支援センター	障害がある人や家族の相談	月曜～土曜:9時～17時(第5土曜を除く) ※休日・夜間は電話で受付	☎ 333-8611 ☎ 331-9030
こころの電話相談(横浜市こころの健康相談センター)	こころの健康に関する電話相談	平日:17時～21時30分 休日:8時45分～21時30分	☎ 662-3522
精神科救急医療情報窓口	夜間・休日時の精神科医療機関の紹介	平日:17時～翌8時30分 休日:8時30分～翌8時30分(翌平日は8時まで受付)	☎ 261-7070

自立支援医療(精神通院医療)

指定医療機関で通院治療を行う場合に、医療費の一部を助成します。自己負担は原則1割(所得に応じた自己負担額の上限あり)

【対象】精神疾患による継続的な通院治療を受けている人
【郵送申請先】〒231-0005 中区本町6-50-10
横浜市精神通院医療・手帳事務処理センター ☎ 671-3623
【窓口受付】区役所障害者支援担当 8時45分～17時(12時～13時を除く)



詳細

高齢者・難病患者

難病患者・家族交流会「すみれ会」

¥0 予

【障】(保健師) ☎ 334-6328

【日時】原則毎月第3金曜(4・8・1月休会) 13時30分～15時

【会場】区役所本館3階301会議室(5・6・7・9・11・2・3月)、区役所本館4階401会議室(12月)、保土ヶ谷スポーツセンター(10月)

【対象】神経難病(主にパーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症)の患者と家族

【内容】療養上の工夫や情報交換、体操など

※会場などが変更になる場合があります。予約の際は、担当までご連絡ください。

認知症高齢者保健福祉相談

¥0 予

【高】 ☎ 334-6328

※日時はお問い合わせください(相談時間はおおむね1時間)。

【会場】区役所別館2階面接室もしくは居宅訪問

【内容】専門医・ソーシャルワーカー・保健師などによる認知症や認知症の疑いのある人に関する相談

高次脳機能障害専門相談

¥0 予

【ほ도가やカルガモの会】 ☎ 342-0433

※日時はお問い合わせください(相談時間はおおむね1時間)。

【会場】中途障害者地域活動センター ほ도가やカルガモの会(星川1-12-6)

【内容】脳の損傷が原因で生じる高次脳機能障害について、診断やリハビリテーション、日常の接し方、生活や仕事上の工夫、社会参加などの相談

子育て

妊娠期の相談・教室

妊産婦健康相談

¥0 予

【こ】 ☎ 334-6323

【日時】毎月第2金曜 9時～11時 ※都合により日時・場所変更の場合があります。

【会場】区役所本館3階 母子相談室 【対象】妊娠中、産後1年以内の人

【内容】助産師による妊娠中から産後の心と体、避妊などの相談

☎ 母子健康手帳

妊産婦歯科相談

¥0 予

【こ】 ☎ 334-6297

妊産婦で希望される人はお問い合わせください。

母親(両親)教室

¥0 予

【こ】 ☎ 334-6323

【日時】原則木曜 9時30分～11時30分 ※都合により日時変更の場合があります。

【会場】区役所本館3階 301・302会議室

【対象】初産の妊娠16～32週までの初産婦(多胎の人は27週まで)

※月4回で1コース

☎ 母子健康手帳、子育てガイドブック、筆記用具



詳細・申込み

子育て期の相談・教室

母乳相談

¥0 予

【こ】 ☎ 334-6323

【日時】毎月第3・4火曜 9時～11時 ※都合により日時変更の場合があります。

【会場】区役所本館3階 母子相談室

☎ 母子健康手帳、タオル2枚

子どもの食生活相談

¥0 予

【健】 ☎ 334-6344

【日程】6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/20、2025年1/24、2/28、3/28(全て金曜)

【時間】9時～、10時～、11時～

【会場】区役所本館3階 栄養相談室 【対象】0～18歳の子どもの保護者

【内容】子どもの少食・偏食・肥満の予防など、食事の相談

☎ 母子健康手帳

離乳食教室

¥0 予

【健】 ☎ 334-6344

【日程】6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/20、2025年1/24、2/28、3/28(全て金曜)

【時間】13時30分～15時(受付は15分前)

【会場】区役所本館3階 301・302会議室

【対象・定員】生後7～8か月児と保護者 各先着20組程度

【内容】2回食以降の離乳食のすすめ方についての話、調理実演、試食、個別相談

☎ 母子健康手帳、離乳食用スプーン、保護者用試食スプーン、手ふき用タオル



申込み

乳幼児歯科相談

¥0 予

【こ】 ☎ 334-6297

【日時】6/26(水)、8/29(木)、2025年1/29(水) 13時30分～、14時～、14時30分～
7/17(水)、9/18(水)、10/16(水)、11/20(水)、12/18(水)、2025年2/19(水)、
3/19(水) 9時30分～、10時～、10時30分～

【会場】区役所本館3階 母子相談室 【対象】未就学児と保護者

【内容】歯科健診・相談、歯みがきアドバイス

☎ 母子健康手帳、歯ブラシ

歯っぴいパクパク1歳児

¥0 予

【健】 ☎ 334-6344

【日程】6/12、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、2025年1/15、2/5、3/5(全て水曜)

【時間】①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分

※予約開始日は実施日の前月号の「広報よこはま ほ도가や区版」に掲載

【受付】区役所本館3階 【対象・定員】生後9～18か月児 各回先着10人

【内容】むし歯予防の話、歯みがきレッスン、食事の話

☎ 母子健康手帳、歯ブラシ(親子とも)



申込み

赤ちゃん教室

¥0

【こ】 ☎ 334-6323

【対象】区内在住の0歳児(第1子)と保護者、初妊婦

【会場】原則区内14か所の会場で、赤ちゃん体操や育児相談、交流を行います。

※同一月に複数の会場に参加することはできません。

会場	対象地区
今井地域ケアプラザ	今井町、新桜ヶ丘
初音が丘地区センター	初音ヶ丘、法泉、藤塚町、境木町、保土ヶ谷町3丁目
権太坂境木自治会館	権太坂、狩場町、境木本町
瀬戸ヶ谷町自治会館	瀬戸ヶ谷町、保土ヶ谷町1～3丁目
岩井町自治会館	岩井町、帷子町
神戸町東部町内会館	岩間町、西久保町、神戸町、天王町、宮田町
星川地域ケアプラザ	川辺町、星川、明神台、天王町、和田1丁目
桜ヶ丘自治会館	桜ヶ丘、花見台、霞台、月見台、岩崎町
峯岡幼稚園	峰岡町、岡沢町、鎌谷町
常盤台コミュニティハウス	常盤台、峰沢町、釜台町、和田2丁目、上星川1・2丁目
坂本町内会館	坂本町、川島町、上星川3丁目、仏向西
西谷保育園	西谷1～4丁目、西谷町、東川島町
百合ヶ丘茶の木自治会館	上菅田町、新井町
コンフォール仏向町	仏向町

※日時や会場などが変更になる場合があります。

詳細は、ホームページを確認してください。



保土ヶ谷区 赤ちゃん教室 検索

医療機関乳幼児健康診査(育児相談) (市内の委託医療機関で受診する健康診査)

母子健康手帳別冊「健診券綴り」の中にある受診票を使って、市内の委託医療機関で1歳までに3回健診が受けられます(受診期間は月齢で区切られています)。

※病気の治療などの場合は自己負担になります。 ※市外の医療機関では実施していません。

こども家庭相談

¥0 ※予約不要

【こ】 ☎ 334-6396

妊娠期から思春期までの子どもについて、助産師・社会福祉職・保健師が電話や面接での相談を受けます。

【日時】月～金曜(閉庁日を除く)8時45分～17時

乳幼児健康診査 (福祉保健センターで受診する健康診査)

¥0 ※予約不要

【こ】 ☎ 334-6323、334-6297

【受付時間】12時45分～13時45分の間で、個別で案内した時間

【会場】区役所本館3階 健診会場

【内容】問診・計測・診察・歯科相談・育児相談・栄養相談・尿検査(3歳児のみ)

☎ 母子健康手帳、問診票、バスタオル(診察時に使用)、おむつ・パンツ(予備)、

尿および尿検査申込書(3歳児のみ)

※指定日の約1か月前に、健診のお知らせが届きます(転入した人には、案内が届かない場合があります)。

※指定日に体調・都合が悪い場合は、次回以降の健診日にお越しください。またお越しにならない場合には、子どもの様子を確認する場合があります。

◆4か月児(全て水曜午後実施)

生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日
1/16～2/5	6/12	5/16～5/31	10/2	8/19～9/7	2025年1/15
2/6～2/26	7/3	6/1～6/15	10/16	9/8～9/26	2/5
2/27～3/16	7/17	6/16～6/30	11/6	9/27～10/15	2/19
3/17～4/6	8/7	7/1～7/15	11/20	10/16～10/31	3/5
4/7～4/26	9/4	7/16～7/31	12/4	11/1～11/19	3/19
4/27～5/15	9/18	8/1～8/18	12/18		

◆1歳6か月児(水曜午後あるいは木曜午後実施)

生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日
11/22～12/13	6/13	3/16～3/31	10/3	7/1～7/15	1/22
12/14～2023年1/4	7/4	4/1～4/18	10/23	7/16～7/31	2/6
1/5～1/23	7/24	4/19～5/6	11/7	8/1～8/15	2/26
1/24～2/10	8/21	5/7～5/24	11/27	8/16～8/31	3/6
2/11～2/28	9/5	5/25～6/12	12/19	9/1～9/15	3/26
3/1～3/15	9/25	6/13～6/30	2025年1/9		

◆3歳児(全て木曜午後実施)

生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日
5/16～6/5	6/20	9/16～9/30	10/10	1/1～1/15	1/23
6/6～6/26	7/11	10/1～10/15	10/24	1/16～1/31	2/13
6/27～7/15	7/25	10/16～10/31	11/14	2/1～2/15	2/27
7/16～7/31	8/8	11/1～11/15	11/28	2/16～3/3	3/13
8/1～8/15	8/22	11/16～11/30	12/12	3/4～3/20	3/27
8/16～8/31	9/12	12/1～12/15	12/26		
9/1～9/15	9/26	12/16～12/31	2025年1/16		

マークで係名をご確認ください。 **健**健康づくり係 **こ**こども家庭係 **高**高齢者支援担当 **障**障害者支援担当 **保**保険係

乳幼児予防接種

予

【横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296】

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【**健**☎334-6344】

※「保存版・予防接種のしおり」を読み、計画を立てて接種しましょう。

※実施期間は通年。日時を医療機関で確認の上、予約してください。

予防接種名	対象疾病	接種をおすすめする年齢(標準の接種年齢)と接種方法	無料で受けられる年齢(接種対象年齢)
B型肝炎	B型肝炎	初回2回目 生後2~3か月の間に27日以上の間隔で 2回 3回目 初回接種終了後、139日以上の間隔で 1回 (生後7~8か月)	生後1歳未満
小児用肺炎球菌※1	肺炎球菌による肺炎、髄膜炎、中耳炎など	初回 生後2~7か月未満の間に接種を開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で 3回 追加 生後12~15か月の間に初回接種終了後60日以上の間隔で 1回	生後2~60か月【5歳】未満
ロタウイルス	ロタウイルス胃腸炎	1回目 生後2か月から出生14週6日後までに接種 2回目・3回目 ●ロタリックス【1価】 1回目接種後、27日以上の間隔で 1回 (出生24週0日後まで) ●ロタテック【5価】 1回目接種後、27日以上の間隔で 2回 (出生32週0日後まで)	●ロタリックス【1価】 出生6週0日後から出生24週0日後まで ●ロタテック【5価】 出生6週0日後から出生32週0日後まで
四種混合(DPT-IPV)	ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ	1期初回 生後2~12か月の間に20日~56日の間隔で 3回 1期追加 初回接種終了後、12~18か月の間に 1回	生後2~90か月【7歳6か月】未満
Hib(ヒブ)※1	Hibによる髄膜炎、急性喉頭がい炎など	初回 生後2~7か月未満の間に接種を開始し、生後12か月までに27~56日の間隔で 3回 追加 初回接種終了後、7~13か月の間に 1回	生後2~60か月【5歳】未満
五種混合(DPT-IPV-Hib)	接種スケジュール・接種回数などについては市ホームページを確認してください。		
BCG	結核	生後5~8か月未満の間に 1回	生後1歳
水痘	水痘	初回 生後12~15か月未満の間に 1回 追加 初回接種終了後、6~12か月の間に 1回	生後12~36か月未満【1歳・2歳】未満
麻しん風しん混合(MR)	麻しん、風しん	1期 生後12~24か月未満の間に 1回 2期 5~7歳未満で小学校入学1年前の4月1日~入学する年の3月31日までの間に 1回	生後12~24か月未満 5~7歳未満で小学校入学1年前の4月1日~入学する年の3月31日まで
日本脳炎※2	日本脳炎	1期初回 3歳中に6日~28日の間隔で 2回 1期追加 4歳中に 1回 (初回接種終了後、おおむね1年後) 2期 9歳中に 1回	生後6~90か月【7歳6か月】未満(3歳未満は、接種量が半になります) 9~13歳未満
二種混合(DT)	ジフテリア、破傷風	2期 11歳中に 1回	11~13歳未満
子宮頸がん予防※3	子宮頸がん	中学1年生時に、いずれかのワクチンを規定回数接種 ※すべて同じワクチンを接種 ●サーバリックス【2価】 1回目の接種から1か月後と6か月後に接種 計3回 ●ガーダシル【4価】 1回目の接種から2か月後と6か月後に接種 計3回 ●シルガード9【9価】 初回接種が【15歳未満】…1回目の接種から6か月後に接種 計2回 初回接種が【15歳以上】…1回目の接種から2か月後と6か月後に接種 計3回	小学校6年生~高校1年生相当の女子

※1 初回接種を開始した月齢ごとに接種方法が異なります(標準スケジュールから外れた場合の接種方法は「予防接種のしおり」参照)。

※2 接種が完了していない人のうち、生年月日が「平成16年4月2日~平成19年4月1日」の人は、救済措置として20歳未満まで接種が可能。

※3 接種が完了していない人のうち、生年月日が「平成9年4月2日~平成20年4月1日」の人は、救済措置として令和7年3月31日まで接種可能。

ママのおしゃべりサロン 花みずき

¥0 予

【☎334-6323】

【日時】毎月第1金曜 10時~11時30分※都合により日時変更場合があります。

【会場】区役所本館3階 301・302会議室

【対象】区内在住の未就学児の保護者※保育あり

【内容】子育ての不安や悩みを感じているお母さんたちのおはなしの場

子育て支援者の育児相談

¥0

【☎334-6323】

【対象】未就学児と保護者

【内容】子育て支援者が、乳幼児期の子育てのちょっとした疑問や心配事に答え、不安に思っていることや悩んでいることを一緒に考えます。また、相談がなくても会場で遊べます。

【会場・開催日・時間】

会場	開催日	時間
上菅田地域ケアプラザ(おもちゃ図書館)	毎週月曜	10時~12時
川島地域ケアプラザ(2階多目的ホール)	毎週火曜	
常盤台コミュニティハウス(プレイルーム)		
権太坂コミュニティハウス(地域活動室)	毎週水曜	
ほどがや地区センター(プレイルーム)		
今井地区センター(プレイルーム)	毎週木曜	
西谷地区センター(プレイルーム)		
仏向地域ケアプラザ(多目的ホール)	毎週金曜	
保土ヶ谷地域ケアプラザ(多目的ホール)★1		
初音が丘地区センター(プレイルーム)		

※施設の休館日、年末年始及び祝日は休み。

※施設の都合により部屋の変更・休みになる場合があります。

★1 2024年4月から会場をイコットハウスから保土ヶ谷地域ケアプラザに変更しています。

若者のための専門相談

¥0 予

【西部ユースプラザ☎744-8344】

【日時】原則 毎月第1・3木曜の午後(1回50分)

【会場】区役所本館3階

【対象】市内在住で、人間関係に悩んでいた、不登校や引きこもりなどの問題を抱えているおおむね15~39歳の人とその家族



【内容】よこはま西部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)による専門相談

救急診療、医療情報、相談など

夜間・休日急患診療所

名称	診療科目	診察日	診療時間	電話
保土ヶ谷区休日急患診療所	内科・小児科	日曜・祝日 12/30~1/3	10時~16時	☎335-5975
横浜市夜間急病センター	内科・小児科、 眼科・耳鼻咽喉科	毎日	20時~24時	☎212-3535
横浜市 歯科保健医療センター	歯科	〈夜間診療〉 毎日	19時~23時 (受付終了22時30分)	☎201-7737
		〈休日診療〉 日曜・祝日 12/29~1/4	10時~16時 (受付終了15時30分)	

救急医療情報・相談〈急な病気やけが迷ったら〉

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市救急相談センター(☎7119)	1番 医療機関案内 2番 救急電話相談	救急受診できる病院・診療所の案内 今すぐ受診すべきか、救急車を呼ぶべきかのアドバイス	☎#7119 ※ダイヤル回線・IP電話からは☎232-7119
救急受診ガイド	パソコン・スマートフォンから緊急性や受診の必要性について確認	年中無休・24時間受付	横浜市救急受診ガイド  
医療機関案内FAX(聴覚障害者専用)	救急受診できる病院・診療所の案内		☎242-3808(聴覚障害者専用)

各種医療相談・情報

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市医師会地域医療連携センター	近所の医療機関の案内	平日:9時~12時 13時~17時 (12/27~1/4を除く)	☎201-8712 ☎201-8768
医療安全相談窓口	市内の医療機関等についての相談	平日:8時45分~17時15分 (12/29~1/3を除く)	☎671-3500 ☎663-7327

海外渡航のための予防接種

横浜市立市民病院 渡航ワクチン外来 ☎316-4580(代表) (電話予約:平日14時~16時)
横浜検疫所 ☎212-1340(黄熱病のみ、予約電話:平日9時~12時、13時~16時)

保土ヶ谷区 予防接種・各種検診実施医療機関一覧 (2024年4月1日現在)

Table with columns for Vaccination (予防接種) and Health Checkups/Cancer Screening (健診、がん検診). It lists medical facilities, their locations, phone numbers, and the services they provide, including specific types of cancer screening and vaccinations.

実施日・受付方法などは、医療機関によって異なります。受診を希望される医療機関に、あらかじめお問い合わせください。

※1 予防接種の注意.....◆接種の際は母子手帳をお持ちください。

※2 健診、がん検診の注意.....◆心電図・眼底検査などの検査項目は、医師の判断により必要な人に同一医療機関で検査を実施します。

◆乳がん検診の「◎」は、視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。「△」は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、「◎」の医療機関でマンモグラフィ検査を受ける必要があります。