

# 第3期磯子区地域福祉保健計画

## 3つの特徴



第3期磯子区地域福祉保健計画は、第2期計画から引き継ぐ基本理念「誰もが幸せに暮らせるまちをめざして」のもと、3つの基本目標を掲げました。この目標は、私たちが住み慣れた磯子区で安心して暮らしていくために必要な視点であり、9つの地区と区役所・区社協\*・地域ケアプラザが連携しながら目指していくものです。

第3期計画は、9つの地区が中心となって取り組む「地区別計画」と行政・関係機関が連携して取り組む「区役所・区社協・地域ケアプラザの取組」で構成されています。

\* 磯子区社会福祉協議会

**ポイント1** 3つの基本目標を掲げました。

**ポイント2** その目標をめざし、地区が中心になって取り組む「地区別計画」と「区役所・区社協・地域ケアプラザの取組」を設けました。

**ポイント3** 「地区別計画」に、全地区で取り組む2つの共通テーマを設けました。

### 地区別計画

福祉保健などの地域課題は、各地区を取り巻く環境などから一律にして解決しにくいのが現状です。それぞれの地区の実情に合わせた地区別計画を策定し、推進しています。

地区の皆さんと一緒に区役所、区社協、地域ケアプラザが連携して取り組んでいきます。

#### 共通テーマ①

住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、子どもから高齢者まで、身近な地域で支えあっていくことが大切です。

そこで、日頃から「向こう三軒両隣」といった顔の見える関係をつくり、災害時にも近隣で助けあえるよう、各地区で取組を進めていきます。

#### 共通テーマ②

いつまでも健やかに暮らしていくためには、日頃から健康づくりに取り組むことが必要です。地域の中で「健康づくり」をテーマに活動を広げると、「人と人とのつながり」も生まれ、地域の活力の向上にもつながります。

そこで、一人ひとりの健康に対する意識を高め、誰もが心身ともに健やかで、いきいきと生活が送れるよう、各地区で取組を進めていきます。

### 基本理念

誰もが幸せに暮らせるまちをめざして

### 基本目標

I 共に支えあうお互いさまのまち

II いきいきと自分らしくすごせるまち

III 地域の力が発揮できるまち

#### 地区別計画

##### 共通テーマ①

身近な地域の支えあいを進めよう

##### 共通テーマ②

地域ぐるみの健康づくりを進めよう

##### 自由テーマ



#### 区役所・区社協・地域ケアプラザの取組

##### 地域の暮らしを支援

取組1

自分らしく暮らせるための支援をします

取組2

子育てしやすい地域をつくります

取組3

健康づくりを進めます

##### 地域の活動を支援

取組1

地区別計画の推進体制を支援します

取組2

地域の活動が活発になるよう支援します

### 区役所・区社協・地域ケアプラザの取組

区役所・区社協・地域ケアプラザが連携し、「地区別計画」や地域活動の推進に向けた取組を進めていきます。

地域に身近な機関である地域ケアプラザの機能を生かし、地区の実情に応じた支援を進めます。区全体で取り組むべき課題については、幅広い分野の施策を展開する区役所と、様々な団体とのネットワークを生かし事業を進めている区社協が中心となり、地域ケアプラザと協力して取り組んでいきます。

#### 地域の暮らしを支援

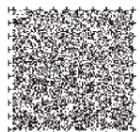


救急医療情報キットを活用し、地域で顔の見える関係づくりや災害時要援護者把握に！

#### 救急医療情報キットとは…

万が一の救急時に備えて、あらかじめ緊急連絡先や持病等の情報を専用のシートに記入し、容器に入れて、自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。

※磯子区役所福祉保健課にて配布



#### 共通テーマ①

顔の見える関係づくり

食事会やサロンを通して！



#### 共通テーマ②

健康づくり

地域で無理なくできる体操で！



#### 共通テーマ①②

人と人とのつながり

幅広い世代で交流し、地域の中で！

