

いそご地域づくり塾とは

少子高齢化や人口減少が進む中で、地域における課題は多様化、複雑化しています。こうした状況の中で、地域の実情に応じて課題の解決や地域づくりをすすめていくには、自治会・町内会をはじめとする地域で活動する様々な団体や人々、NPO 法人や企業などが連携して取り組むことが重要です。こうした取り組みを進めるために、専門家による講義や先進事例の見学・ワークショップ等での学び合いを通じて課題解決の手法や魅力づくりを進める力を養うための場が「いそご地域づくり塾」です。



昨年度受講生の声



『“地域活動”は地域の方達の孤独をなくすことに繋がる』ことを講座で学び、地域活動への想いが深まりました。いそご地域づくり塾で出会えた優しい仲間を支えられ、発達系が気かけなお子さんを子育てされている方を対象とした憩いの場所作り『花カフェ』をスタートすることが出来ました。

有賀千祐さん

コーディネーター

NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワーク

「仲間づくり」をキーワードにだれもがいきいきと暮らせる社会をめざし、地域の人と共に、まちづくりの事業に取り組んでいます。コーディネーターとしての経験や市民活動の実践から得た情報をもとに、中間支援機関としてそれぞれの活動ややりたいこと・夢に寄り添い応援することで、地域の元気につながっています。



坂本寿子

時任和子



申込・問合せ

いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

FAX 045-759-4116

地域で活動したい方へ
必要なスキル(ヒントやコツ)を楽しく学べる講座です!!

受講生
募集

いそご地域づくり塾

2024

地域活動
入門講座

3つの力をつけよう!

地域活動に活かせる「コミュニケーション」「ファシリテーション」「思いを伝えるプレゼンテーション」の3つの力を、グループワークを通して身につける講座です。



募集要項

磯子区民で同区内での地域活動に関心のある方、はじめてみたい方・全回参加できる方優先

定員 **20**名 参加費 **無料**

【開催日】①10/4(金) ②10/11(金) ③10/25(金) ④11/10(日) ⑤11/29(金)

【時間】10:00~12:15 (11/10のみ9:00~16:00)

【会場】磯子区役所、磯子区福祉保健活動拠点(磯子センター4階)

【会場】磯子区役所、磯子区福祉保健活動拠点(磯子センター4階)

申込方法

窓口、電話、FAX、メール、郵送のほか、右のQRコードからも申し込めます。
お申込みの際は ①お名前 ②年代 ③ご住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
⑥この講座をどこで知ったか ⑦保育希望の方は人数と年齢を必ずご記入ください。



申し込みフォーム

申込×切

申込・問合せ **いそご区民活動支援センター**

令和6年9月13日(金)

TEL 045-754-2390 is-shienc@city.yokohama.jp

FAX 045-759-4116 〒235-0016 磯子区磯子 3-5-1 磯子区役所 7階

主催：磯子区役所 / 磯子区社会福祉協議会 / NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワーク

開館日：祝日・年末年始を除く 開館時間：10:00~17:00



いそご地域づくり塾 2024

本講座では、学び合い・仲間づくり・イベント体験を通して、地域で活動するきっかけを得るとともに“地域活動の楽しさ”を実感できます。また、講座修了後のフォロー体制が充実しているのも特徴です。丁寧に寄り添い、それぞれの活動を継続的に応援してもらえるので、安心して活動をスタートできます。

全5回講座の流れ

第1回

10/4 金
10:00~12:15



磯子区役所 7階会議室

地域の元気と仲間づくり

コミュニケーション

- ▶ オリエンテーション
- ▶ 地域で活動するときに知っておきたいこと
- ▶ 地域で役立つコミュニケーションのヒント

はじめましてこんにちは！自己紹介をしながら楽しく仲間づくりをします。地域で活動するときに知っておきたい基本的なことを学びます。

第2回

10/11 金
10:00~12:15



磯子区福祉保健活動拠点多目的研修室

地域で活動する楽しさを知る

ネットワーク

- ▶ 実践者から学ぶ
- ▶ 地域ケアプラザの活動事例
- ▶ 自分の暮らす「まち」の魅力再発見

磯子区内で活動する方から活動の様子を聞き、はじめたきっかけや工夫を学びます。自分の暮らすまちを知り、魅力を伝え合います。

第3回

10/25 金
10:00~12:15



磯子区福祉保健活動拠点多目的研修室

仲間と活動するためのヒント

ファシリテーション

- ▶ ファシリテーションの基本を学ぶ
- ▶ イベントの計画の立て方

イベント実施に向けて仲間と楽しく準備をします。ファシリテーションの基本を学び、実践します。

交流ウィーク

イベント実施に向けた主体的な準備・活動の期間

第4回

11/10 日
9:00~16:00



磯子区役所 駐車場

活動の楽しさを知ろう

いそごこどもまつり 2024 出店 (予定)

実践体験

- ▶ イベントの実践体験
- ▶ これからやってみたいことをイメージする

イベントを通じて活動の楽しさや社会の中で役に立つ喜びを体感します。まずは一緒にやってみよう！

相談ウィーク

ステップアップシート作成にあたり、相談を受けられる期間

第5回

11/29 金
10:00~12:15



磯子区役所 7階会議室

それぞれのやりたいことを

思いを伝える

プレゼンテーション

- ▶ アクション宣言、学んだことを明日へつなげる
- ▶ 交流会 ▶ 修了式

地域施設との連携や助成金など、継続するためのヒントや情報提供もあります。

体験場所など(予定)

地域ケアプラザ、子ども食堂、子育て支援施設、グリーンサポーター、IT活動、NPOの活動現場など

チャレンジ体験！

さあ、はじめよう自分らしい一歩・実践へ！

第3回の講座終了後から、あらかじめ指定された区内活動団体や施設等で、ボランティア体験や見学、相談が受けられます(希望者)

- 受講後、これまでの「いそご地域づくり塾」受講生と交流をはかる近況報告会を予定(希望者、1月~2月予定)。
- 講座修了後も継続して磯子区社会福祉協議会、夢コネクト、いそご区民活動支援センター、区内地域ケアプラザが受講生の活動開始に向けてのサポートをします。