



いそご区民活動支援センター情報紙



- 何かを始めたい方
- 講座やイベントを探している方
- 活動を充実させたい方



### 随時登録受付中

- 地域ボランティア講師  
(知識や技術を活かしボランティアとして活躍)
- 区内で活動するグループ・団体



ご活用ください (10:00~17:00 土・日利用できます)



活動スペース



眺めもよし!



機材の貸し出し



### 役立つ講座・イベント



交流会・フォーラム

各種講座



### 情報発信

広報紙「いそつな」(毎月発行)や市のホームページ是非ご活用ください。

申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター  
 TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
 E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp



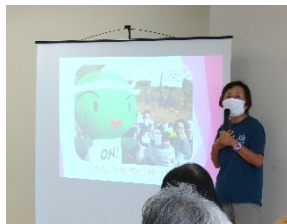
地域ボランティア講師&グループ・団体  
 登録数 (12月1日現在)  
 ■地域ボランティア講師 211件  
 ■グループ・団体 211件



## いそご地域づくり塾 2023 さあ！はじめよう！自分らしく 第2・3回 講座報告



第2回は“地域で活動する楽しさを知る”をテーマに地域で活動している実践者のお話を伺いました。



mamaribaの佐藤順子さんは、地域づくり塾の卒業生で親子の居場所を開催しています。開催するまでの想いや経緯など具体的なお話を聞くことができました。連合町会とのつながりや協力、地域の大切さを伝えていらっしゃいました。更なる想いに向けて新しい試みに挑戦しようと考えているそうです。「分からなくてもやってみる。いろいろな方が助けてくれます。是非小さな一歩でよいので踏み出してください」と

応援メッセージをいただきました。受講生に向けて後押しして下さるお話でした。

日本語を楽しむ会の加藤恵美子さんは、日本語ボランティア養成講座を受講され、文化を理解することの大切さを学んだそうです。多文化交流への想いをお話してくださいました。共に学んだ仲間たちと日本語を楽しむ会を立ち上げ長年活動されています。多国籍の方々と触れ合う中で日本語の奥深さを感じ、互いに学ぶことが多かったそうです。



「いろいろな方との出会いを楽しみにその出会いを大切にしてほしい」と笑顔で話されていました。

なお、お二人のお話は、横浜市公式 You tube に後日配信予定です。

また、区内の地域ケアプラザの地域交流コーディネーターの方々からは自主事業など事例紹介がありました。地域の方々が多様な保健活動や交流の場として活用されているそうです。それぞれの活動の体験談や質問などを通してたくさんのヒントをもらえたと思います。



第3回のテーマは“仲間と活動するためのヒント”です。ファシリテーションの基礎を学びました。いよいよ次回のイベントに向けて各自アイデアシートを持ち寄り、3グループで話し合い、グループ名は、“脳トレ探検隊”と“磯子の逸品勝手に推進委員会”と“チームトレス”に決定しました。イベントに向けて交流ウィークの準備が始まります。皆さんが協力してどのようなイベントになるか楽しみです。



## 令和6年度地域ボランティア講師の登録更新が始まります



ボランティア活動に理解・熱意があり、  
ご自分の知識や技術・特技などをご提供いただけるみなさん!!  
申告期間につきましては、1月の開始を予定しております。  
詳細は、改めてご連絡いたしますのでよろしくお願いいたします。  
新規登録の方も随時受け付けております。詳細はお問合せください。





## 施設いちおしの イベント・講座情報

※施設の事情等で内容が中止変更になる  
場合があります。

詳細は各施設にお問い合わせください。



### 根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798  
(休) 12/18 (月)

#### 書初めに挑戦

日時: 1/8(月・祝)14:30~16:30  
回数: 1回  
対象: 小学生  
定員: 10人  
費用: 600円  
申込: 12/16(土)~27(水)  
内容: 毎年恒例!一年の初めに書初めに挑戦です!!  
持ち物:習字セット(半紙・墨汁はセンターで用意します)



### 杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542  
(休) 12/21 (木)

#### 手前みそを作ろう②

日時: 1/23(火)10:00~13:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 12人  
費用: 2,000円  
申込: 12/26(火)~(先着順)  
内容: 圧力鍋で大豆を炊くところから始めるみそ作り。お味噌汁も作って楽しめます。



### 上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939  
(休) 12/25 (月)

#### 我が家の味噌作り ~麴歩合10以上の美味しい米味噌~

日時: 1/21(日)10:30~12:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 12人  
費用: 2,800円(2kg材料費込)  
申込: 12/10(日)~1/14(日)(先着)  
内容: 今年も「わが家の味噌づくり」を開催!毎日の健康づくりに、安心安全な手作りのお味噌は、食べてみればすぐにわかる!味も驚きの美味しさです。



### 洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569  
(休) 12/18 (月)

#### ログのクリスマス

日時: 12/16(土)11:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 小学生と幼児(保護者同伴)  
定員: 45人  
費用: 無料  
申込: 当日先着45人  
10:00から整理券配布  
内容: サンタさんとビンゴ&ガチャで遊ぼう!



### 滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666  
(休) 12/25 (月)

#### スケッチの基本を学ぼう

日時: 1/18・25(木)10:30~11:30  
回数: 2回  
対象: 一般  
定員: 15人  
費用: 500円  
申込: 12/11(月)~(先着)  
内容: 鉛筆で季節の果物・花のデッサンをします。スケッチの基本をマスターして趣味のひとつに加えてみませんか。



### 浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540  
(休) 火・金

#### 健康ピラティス月曜クラス

日時: 1/15、29、2/5、19、3/4、18  
回数: 6回(全て月曜)  
対象: 一般・シニア  
定員: 5人(先着)  
費用: 3,600円  
申込: 12/11(月)~28(木)  
内容: 年齢に負けない体づくり。楽しみながらエクササイズを行います。  
講師: 田縄智子先生



### 浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540  
(休) 火・金

#### ナイトストレッチYoga(ヨガ)

日時: 1/17、31、2/7、21、3/6、20  
回数: 6回(全て水曜)  
対象: 一般・シニア  
定員: 5人(先着)  
費用: 3,600円  
申込: 12/11(月)~28(木)  
内容: ゆっくりと固まった体をストレッチします。気分も体もリラックス。  
講師: 梅田麻里先生



### 洋光台第三小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 832-8331  
(休) 火・金

#### クリスマスピアノコンサート

日時: 12/17(日)13:00~15:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 40人  
費用: 無料  
申込: 11/20(月)~(先着)  
内容: ピアノを弾くことを生きる喜びとしている障害のあるピアニスト達のピアノコンサートです。



### 磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181  
(休) 12/18 (月)

#### 子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: ①12/13(水) ②12/28(木)  
①②とも10:00~11:30  
対象: 幼児と保護者  
定員: 先着10組(20人)  
費用: ①:100円 ②:無料  
申込: 不要。当日直接会場へ  
内容: 13日:大根の収穫  
28日:自由遊び



### 滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155  
(休) 12/18 (月)

#### 作ってみよう!ダンボールトイ

日時: 1/30(火)13:30~15:30  
対象: 地域住民の方でカッターナイフを使用できる方  
定員: 12人  
費用: 無料  
申込: 12/13(水)~(先着)  
内容: いつ起こるか分からない災害に備え、災害発生時に役立つ防災用品として、身の回りにあるダンボールの空き箱で簡易トイレを作成します。



### 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322  
(休) 12/12 (火)

#### 多目的ホール開放デー

日時: 2024/1/12(金)10:00~11:30  
回数: 1回  
対象: 未就園児の親子  
定員: 10組  
費用: 無料  
申込: 12/1(金)~(先着)  
内容: 子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します。小さいお子さん用のすべり台や輪投げ、積み木などを用意しています。

**区民文化センター杉田劇場**  
Tel 771-1212 Fax 770-5656  
(休) 12/12 (火)

**気仙沼音楽復興支援  
杉劇ジャズライブ2023**

**ピアノ&ヴァイオリン デュオライブ**  
日時: 12/16(土)15:00~17:00  
定員: 310名(未就学児不可)  
費用: 一般: 3,500円/スマイルクラブ・横浜 Jazz協会会員: 3,000円【全席自由】

申込: チケット発売中  
内容: 磯子区在住のジャズピアニスト、中野雅子がヴァイオリニストのソニールと共演! 様々な名曲をジャズアレンジにて演奏します。

**区民文化センター杉田劇場**  
Tel 771-1212 Fax 770-5656  
(休) 12/12 (火)

**みんなで歌おう  
第8回 磯子音楽祭**

日時: 12/23(土)14:00~16:00  
回数: 1回  
対象: 年齢制限なし  
定員: 310名  
費用: 【全席指定】一般1,500円  
申込: チケット発売中  
内容: 4年ぶりの開催! 地元小中学校の児童・生徒たちが吹奏楽部の演奏や合唱を披露。「杉劇にこにこ合唱団」は盲大のコーラス部やプロのソリストと一緒に「第九」を熱唱します。

**磯子図書館**  
Tel 753-2864 Fax 750-2528  
(休)12/2(土)、12/11(月)、12/25(月)~1/14(日)

**企画展示「エコブック展示2023」**

日時: 12/1(金)~15(金)  
回数: 1回  
対象: 児童  
定員: なし  
費用: なし  
申込: なし  
内容: 環境創造局作成の横浜の環境に関するパネルを展示します。子ども向けの環境に関する本の展示と貸出もします。



**磯子公会堂**  
Tel 750-2520 Fax 750-2521  
(休) 12/25 (月)


**第2回 磯子公会堂フェスティバル**

日時: 12/9(土)10:00~15:40  
定員: 500人  
費用: 無料  
申込: 当日、どなたでも入場可  
内容: 日頃、磯子区内等で活動されているサークル、団体等の発表会です。ジャズ、コーラス、フラダンス、バレエ、ゴスペル、日本舞踊、落語、マジック、お囃子、剣道等々。是非ご観覧ください!

**磯子公会堂**  
Tel 750-2520 Fax 750-2521  
(休) 12/25 (月)

**ウクレレ教室(入門編)**

日時: 1/16、23、30(火)(全3回)  
①9:30~10:30 ②11:00~12:00  
対象: 全3回参加できる方(①または②)  
定員: ①・② 各8人  
費用: 無料(講習時間内は楽器無料貸出し)  
申込: 12/11(月)10時~ 公会堂窓口(先着)  
内容: 「3回で簡単な曲が弾けるように」を目標に、チューニングから指導します。初めての方、何かを始めてみたい方、一緒に楽しく練習しませんか?



**磯子区キャラクター  
「いそっぴ」**




**磯子区内施設  
年末年始休館のお知らせ**  
詳細は各施設へお問い合わせください

磯子スポーツセンター	12/30(土)~1/3(水) ※12/29(金)17:00まで 1/4(木)11:00から
磯子図書館	12/25(月)~1/14(日) ※図書館情報システム更新のため
根岸なつかし公園 旧柳下邸	12/29(金)~1/3(水) ※1/4(木)~11(木)は 修繕工事のため閉館
磯子区 地域子育て支援拠点 いそびヨ	12/29(金)~1/3(水) ※12/28(木)12:00まで

**根岸なつかし公園 旧柳下邸**  
Tel & Fax 750-5022  
(休) 12/12・26(火)

**根岸なつかし公園 旧柳下邸  
修繕工事のお知らせ**

工事期間  
:2023/11/6(月)~2024/1/31(水)

工事期間中は洋館部分及び庭園の見学が不可となります。


閉館期間:2024/1/4(木)~1/11(木)

工事内容:外壁、屋根、建具、破損部補修

**たきがしら会館**  
Tel 752-4050  
(休) 12/29(金)~1/3(水)

**健康身体チェック運動**

日時: 水曜日(隔週)  
回数: 全6回  
対象: 18歳以上  
定員: 20人  
費用: 6,600円(全6回)(途中入会可)  
申込: たきがしら会館HPより  
内容: 健康的な日常生活のために自分の身体を把握し、意識的に身体を動かすきっかけ作りを目的とした体操です。手軽に取り組むことのできる体操となっています。



磯子センター	12/28(木)~1/4(木)
根岸地区センター	12/28(木)~1/4(木)
杉田地区センター	12/28(木)~1/4(木)
上中里地区センター	12/28(木)~1/4(木)
洋光台駅前公園こどもログハウス	12/29(金)~1/3(水)
岡村中学校コミュニティハウス	12/29(金)~1/3(水)
滝頭コミュニティハウス	12/29(金)~1/3(水)
根岸中学校コミュニティハウス	12/29(金)~1/3(水)
浜小学校コミュニティハウス	12/29(金)~1/3(水)
浜中学校コミュニティハウス	12/29(金)~1/3(水)
洋光台第三小学校コミュニティハウス	12/29(金)~1/3(水)
洋光台第四小学校コミュニティハウス	12/29(金)~1/3(水)
磯子地域ケアプラザ	12/29(金)~1/3(水)
新杉田地域ケアプラザ	12/29(金)~1/3(水)
滝頭地域ケアプラザ	12/29(金)~1/3(水)

根岸地域ケアプラザ	12/29(金)~1/3(水)
洋光台地域ケアプラザ	12/29(金)~1/3(水)
屏風ヶ浦地域ケアプラザ	12/29(金)~1/3(水)
上笹下地域ケアプラザ	12/29(金)~1/3(水)
はまぎん こども宇宙科学館	12/29(金)~1/1(月)
磯子区民文化センター 杉田劇場	12/29(金)~1/3(水)
横浜市社会教育コーナー	12/28(木)~1/4(木)
たきがしら会館	12/29(金)~1/3(水)
久良岐能舞台	12/29(金)~1/3(水)
横浜市電保存館	12/29(金)~1/3(水)
三殿台考古館	12/28(木)~1/4(木)
磯子公会堂	12/29(金)~1/3(水)
磯子区青少年地域活動拠点 イソカツ	12/29(金)~1/3(水)
いそご多文化共生ラウンジ	12/29(金)~1/3(水)
いそご区民活動支援センター	12/29(金)~1/3(水)

## 情報掲示板 2023年12月号

## あんず俳句会

## ★ メンバー募集 ★

各自五句を持ち寄り全句の中から各々七句を選び披講、講評をし合い、横浜俳話会主催の横浜俳句大会に応募・参加しています。

## 会員の作品（10月句会）

秋の風思考回路の軸まわる	百合子
塀に沿い温泉街の十三夜	美由紀
天高し晴れやかに着る間の服	翔子
しもかれや雨戸に車取りつけし	定吉
鶏頭の芯まだ冷めず日昏る	嘉子

活動日時：第4土曜日 12:00～15:00

活動場所：磯子地域ケアプラザ

会費：300円/月

代表：西本 嘉子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

## なでしこ体操クラブ



## ★ メンバー募集 ★



60歳代から90歳代までの会員で45年間続いています。

4人の指導者が交代で主にストレッチ、ダンス、そして時にはイスを使ったりして筋力をつけています。毎日生き生きと生活が出来るように行っています。

活動日時：水曜日（第5は休み）

11:00～13:00

活動場所：磯子センター

会費：1,000円/月

代表：遠山 幸子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

## I am 地域ボランティア講師



プログラムの一例

「ありがとうを贈ろう」

人数：各回 4人

時間：30分

ジャンル：笑い文字

氏名：湯田 英美

笑い文字普及協会公認講師

今日、何回「ありがとう」を言いましたか。自分にも、大切な人にも、普段なかなか照れくさくて伝えられない感謝の気持ちを感じ、伝えてみませんか。

笑い文字普及協会のマニュアルに沿って実施。黒の筆ペンで書かれたはがきの文字に、朱色のほっぺとハートを書き入れ、裏面に大切な人へのメッセージを書きます。

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



# 第33回 いそご芸術文化祭

令和5年12月

## 12月17日(日)【吟道部】第32回 吟道部発表会

会員による詩吟の発表会です。どうぞご自由にご覧になってください。見学者大歓迎です。  
11:00~15:00(受付開始 10:00)、会場=磯子公会堂ホール、入場無料(事前申込不要)  
問合せ=Tel 090-3917-2178/FAX 045-751-2178(田中)

## 12月20日(水)投句締切【文芸部】第34回 磯子区俳句大会 俳句募集

俳句の募集を行い、選者による選の結果、高得点を得た句について顕彰します。

### ■俳句の募集■

- ・締切：令和5年12月20日(水) 当日消印有効
- ・投句先：〒235-0024 横浜市磯子区森が丘1-18-16 岩田 信あて
- ・投句方法：はがきにて、住所・氏名・連絡先を記入し、当季雑詠2句まで
- ・投句料：無料(郵便料金は負担してください)

### ■ 顕 彰 ■

選者による選で、1位、2位、3位、4位を顕彰します(入賞者には、令和6年3月中旬ごろ通知いたします)。

問合せ=Tel 045-845-6873 (岩田)

主催：磯子区文化協会 共催：磯子区役所



## 施設紹介 たきがしら会館

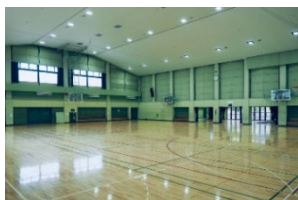
令和5年6月1日より  
営業を再開しています

体育室・武道場・ホール・会議室などを備えた文化・体育施設です。健康・スポーツに関する教室事業、イベントなども実施しています。ぜひ、ご利用ください!

ご利用方法、お知らせなど詳細は  
ホームページをご確認ください

[たきがしら会館](#)

[検索](#)



体育室(約920㎡)  
主なご利用種目:バスケットボール(2面)バレーボール(2面)バトミントン(3面)フットサル(1面)卓球(12台)



ホール(約256㎡)  
主なご利用用途:音楽会・演劇会など/講演会・講習会など/ダンス・ヨガなど



武道場(約78㎡)  
主なご利用用途:各種武道/ヨガ・ピラティスなど



トレーニング室  
設置機器:フリーウェイト、ダンベル、ワイヤーマシン、ランニングマシン、バイク

### 会議室

- ・第1会議室(和室・茶室)  
用途:茶道、華道、会議など
- ・第2会議室(約33㎡)  
用途:会議、ワーキングなど
- ・第3・4会議室(合計約67㎡)  
用途:会議・講習会など

### 実施中の教室事業 (12/1 現在)

- 【健康身体チェック運動】
- 【Enjoy ダンス】
- 【横浜ビー・コルセアーズバスケットボールスクール】
- 【横浜ビー・コルセアーズチアリーディングスクール】

詳細はこちら ▶



### 施設概要

住所: 235-0012 横浜市磯子区滝頭 3-1-68  
電話: 752-4050  
開館時間: 8:50~21:10  
休館日: 年末年始(その他施設点検日等)  
駐車場: 普通車 20台  
指定管理者: 株式会社横浜ビー・コルセアーズ

### いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【開館時間】 10時~17時  
【休館日】 祝日・年末年始  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから ↑



### ◆編集後記◆

「いそつな 12月号」では、区内の中学生が「職業体験」の一環で区民活動支援センターを訪れ、印刷や差し込み作業を行っていただきました。ありがとうございました。

