

保存版

令和5年4月
～令和6年3月

保健と福祉のお知らせ

このお知らせは、磯子区役所のホームページでもご覧になれます
※掲載内容は令和5年1月31日現在のものです（個別に表記があるものを除く）。

磯子福祉保健センター（磯子区役所内）

〒235-0016 横浜市磯子区磯子三丁目5番1号

☎ **750-2323**

磯子区 保健と福祉のお知らせ

(総合案内)

- 窓口案内・医療機関情報……1
- 妊産婦・女性……2
- 赤ちゃん・子育て……2・3
- 予防接種……3
- 健康づくり・介護予防……3・4
- その他の問合せ……4

窓口案内

階 窓口番号	用件・または係・担当	電話・FAX番号	主な担当事務
5階	高齢・障害支援課	fax 750-2540	
⑤①	申請や手続きなどに関すること	☎750-2490～1	敬老特別乗車証、福祉タクシー利用券、有料道路障害者割引、福祉特別乗車券（障害）、指定難病の申請、濱ともカード
	高齢者の福祉保健に関すること	☎750-2417～8	高齢者福祉保健の相談、高齢者在宅サービス、介護予防事業、認知症高齢者支援、成年後見制度、中途障害者支援
	介護保険の認定に関すること	☎750-2494～5	介護保険要介護・要支援認定申請、介護認定審査会、介護保険事業者への支援・指導
	障害者の福祉保健に関すること	☎750-2416	身体障害・知的障害福祉の相談、身体障害者手帳・愛の手帳（療育手帳）、自立支援医療（更生医療）申請など
	精神保健福祉に関すること	☎750-2455	精神保健福祉の相談、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療（精神通院医療）申請など
5階	こども家庭支援課	fax 750-2540	
⑤②	母子福祉に関すること	☎750-2475	児童扶養手当、母子父子寡婦福祉資金、母子生活支援施設、ひとり親家庭の自立支援相談
	障害児の福祉保健に関すること	☎750-2439	身体障害・知的障害福祉の相談、各種制度サービスの相談・申請
	妊娠や手当・給付などに関すること	☎750-2415	母子健康手帳、児童手当、医療費給付（小児慢性特定疾病、自立支援（育成）医療、養育医療）、特別乗車券（児童扶養手当受給者世帯など）、福祉タクシー利用券（児童）、障害者自動車燃料券（児童）、有料道路障害者割引（児童）
	子育てに関すること	☎750-2448	母子訪問、両親教室、妊産婦・女性の健康相談、お子さんの相談に関すること、地域子育て支援拠点、子育て支援
	こども家庭相談	☎750-2525	原則0～18歳の子どもや妊婦とその家族などの保健や福祉に関する様々な相談や困りごとなどの対応・支援
	放課後キッズクラブ・放課後児童クラブに関すること	☎750-2476	放課後キッズクラブ（小学校施設内）や放課後児童クラブに関すること
	こんにちは赤ちゃん訪問事業	☎750-2437	こんにちは赤ちゃん訪問に関すること
	保育・教育施設に関すること	☎750-2435	保育・教育施設の利用などに関すること
5階	生活支援課	fax 750-2542	
⑤③	生活支援係	☎750-2405	生活困窮者の相談支援、生活保護の相談・決定・実施、ホームレスの自立支援
	事務係	☎750-2412	戦没者遺族特別弔慰金の受付
4階	福祉保健課	fax 750-2547	
④①	健康づくり係	☎750-2445～7	がん検診、栄養相談、予防接種、感染症予防、結核予防、被爆者援護、エイズ（HIV）・梅毒検査、肝炎治療費助成申請、保健活動推進員
④②	事業企画担当	☎750-2442	福祉保健に関する事業の企画調整、地域福祉保健計画、地域ケアプラザの運営管理、人口動態統計
	運営企画係	☎750-2411	民生委員・児童委員に関すること、いわゆる「ごみ屋敷」事務局
4階	生活衛生課	fax 750-2548	
④③	環境衛生係	☎750-2452	理美容・クリーニング・旅館・浴場・プールなどの営業関係の申請・届出、受水槽・ビルの衛生管理、住まいの衛生相談、ハチ及び衛生害虫とネズミに関する相談、犬や猫など飼育動物に関する相談、飼い犬の登録
④④	食品衛生係	☎750-2451	飲食店など食品衛生関係営業の申請・届出、食中毒予防、施術所・薬局など医事・薬事関係の申請・届出、医療関係免許申請（医師・看護師・薬剤師など）、その他免許申請（調理師・栄養士など）
2階	保険年金課	fax 750-2544	
②⑥	保険係	☎750-2425～7	国民健康保険・介護保険の資格得喪手続・保険料の賦課・過誤納付の還付、特定健診
②⑦		☎750-2431～2	国民健康保険・介護保険、後期高齢者医療制度の保険料に関する納付相談
②⑧		☎750-2428～9	小児・重度障害者・ひとり親家庭などへの医療費助成、国民健康保険・介護保険給付の手続、後期高齢者医療制度の資格得喪手続・給付の手続・保険料の賦課・過誤納付の還付
②⑨	国民年金係	☎750-2421～2	国民年金の加入・異動届、国民年金保険料の免除申請（納付猶予・学生納付特例など）、国民年金の裁定請求

医療機関情報

夜間・休日の急病のときは

名称	診療科目	診療日	診療時間	所在地・電話番号
磯子区 休日急患診療所	内科 小児科	日曜祝日 年末年始 (12/30～1/3)	10時～16時	磯子区磯子 1-3-13 ☎753-6011
横浜市夜間 急病センター	内科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科	毎夜間	20時～24時	中区桜木町 1-1 ☎212-3535
横浜市歯科保健 医療センター	歯科	日曜祝日 年末年始 (12/29～1/4)	10時～16時 (受付：15時30分 まで)	中区相生町 6-107 ☎201-7737
		毎夜間	19時～23時 (受付：22時30分 まで)	

急な病気やけがで迷ったら・・・

電話から

シャープ # **7 1 1 9**

または **232-7119** 年中無休 24時間対応

救急受診できる病院・診療所を知りたい **1** 番を選択

今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか **2** 番を選択

救急受診ガイド

横浜救急受診ガイド

緊急性や受診の必要性を確認できます

QRコード

FAXから（聴覚障害者用）医療機関案内のみ **fax 242-3808**

◆精神疾患の急激な発症や病状の悪化で、早急に医療が必要な人に対する医療機関の紹介などを行っています。※まずはかかりつけの医療機関にご相談ください

名称	受付時間	連絡先
精神科救急医療 情報窓口	平日：17時～翌朝8時30分（8時まで受付） 土・日曜、祝日、年末年始：8時30分～翌朝8時30分 （日曜、祝日の翌平日朝は8時まで受付）	☎261-7070

新型コロナウイルス感染症に関して

名称	受付時間	連絡先
横浜市新型コロナウイルス 感染症コールセンター	24時間 (土日、祝日を含む)	☎550-5530 fax 846-0500

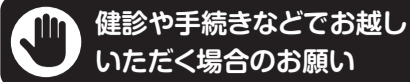
かかりつけの医師を探している人は

◆お近くの医療機関を紹介します。また、ご希望により医療機関の情報と地図をFAXでお送りします。※医療相談はお受けできません

名称	受付時間	連絡先
地域医療連携センター (横浜市医師会)	月～金曜：9時～12時、13時～17時 (土・日曜、祝日、年末年始を除く)	☎201-8712 fax 201-8768

◆市内の分娩取扱施設（病院・診療所及び助産所）のご案内

2 【保存版】保健と福祉のお知らせ



37.5度以上の発熱がある場合や、体調がすぐれない場合は来所をご遠慮ください。来所の際には、マスクの着用、手洗いなどの感染予防にご協力をお願いします。健診などの日程・場所については、状況により変更となる場合があります。

妊産婦・女性

母子健康手帳交付・相談

【問合せ】子ども家庭支援課 ☎750-2415 fax750-2540

- ◆妊娠の届出を受け、交付しています。
- ◆外国の人には英語版・中国語版・ハングル版・ポルトガル語版・スペイン語版・ベトナム語版も用意しています。※ご希望の人は事前にお問い合わせください。
- ◆交付時に手帳の使い方の説明をし、その後母子保健コーディネーターや保健師、助産師がお話を伺います。

妊産婦・女性に関する相談

予約

【予約先】子ども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540

名称	受付日時	内容
妊産婦健康相談	毎週火曜 9時30分～11時	妊娠・出産・母乳などの相談を受け付けます。
女性の健康相談	毎月第1・3日曜 9時30分～11時	避妊・家族計画・不妊・月経・更年期など女性の健康に関する悩み相談を受け付けています。
授乳相談	毎月第2金曜 13時30分～15時	母乳やミルクなど授乳についての相談を受け付けます。

このほか、区内10会場毎月1回程度「あかちゃん教室」（初妊婦さんや1歳までの初めての赤ちゃんとお母さんの集まり）も開催しています。詳細は下記を参照してください。

両親（母親）教室

予約

【予約先】子ども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540

- 【内容】4回で1コース
お産の経過と呼吸法、授乳について、産前・産後の栄養、歯の健康、赤ちゃんに快適に過ごすためになど
- 【受付・実施会場】
区役所4階 研究室
- 【日程・時間】
原則火曜（13時30分～16時）
- 【持ち物】
母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、飲み物
- ◆お父さんもぜひ参加してください。
 - ◆予約制です。日程は変更になる場合があります。お申込みの際にご確認ください。

出産予定月を参考にコースを選んでください。

コース	回数				出産予定月
	1回目	2回目	3回目	4回目	
4月	4日	11日	18日	25日	8月
5月	9日	16日	23日	30日	9月
6月	6日	13日	20日	27日	10月
7月	4日	11日	18日	25日	11月
8月	1日	8日	22日	29日	12月
9月	5日	12日	19日	26日	1月
10月	3日	10日	17日	24日	2月
11月	7日	14日	21日	28日	3月
12月	5日	12日	19日	26日	4月
1月	9日	16日	23日	30日	5月
2月	6日	13日	20日	27日	6月
3月	5日	12日	19日	26日	7月

プレパパの出産・育児教室も実施しています（年3回）。詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん・子育て

各種教室・相談

【問合せ】子ども家庭支援課 ☎750-2525 fax750-2540

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
子ども家庭相談	原則、18歳未満の子どもや妊婦とその家庭などの保健や福祉に関する相談	区役所5階	月～金曜	8時45分～12時 13時～17時

【問合せ】子ども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
子育て支援者による子育て相談	身近な子育ての相談役「子育て支援者」が親子の遊べるスペースでお待ちしています。子育ての悩みなど気軽に相談できます。育児サークルの支援もしています。	杉田地区センター	毎週火曜	10時～
		洋光台駅前公園 子どもログハウス	毎週木曜	
		根岸地区センター	毎週金曜	
		浜小学校コミュニティハウス	毎週水曜	
		上中里地区センター	毎週水曜	
		磯子センター	毎週火曜	
		屏風ヶ浦地域ケアプラザ	毎週木曜	
岡村中学校コミュニティハウス	毎週木曜			

【問合せ・予約先】子ども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
あかちゃん教室	初妊婦さん・1歳未満の初めての赤ちゃんとお母さんの集まりです。子育てについて交流し、親子の遊びもしています。	区内10会場	月1回程度	10時～11時
乳幼児・妊産婦歯科相談	0歳から就学前までの乳幼児及び妊産婦を対象として、歯科健診（乳幼児のみ）、歯科相談、歯の磨き方指導を行っています。 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ	区役所4階	月1回金曜	9時30分～10時45分 または 13時30分～14時45分

【予約先】健康づくり係 ☎750-2446 fax750-2547

項目	内容	実施場所	実施日	実施時間
子ども食事相談	離乳食や好き嫌い・肥満など乳幼児から高校生までの食生活についての相談を行います。	区役所4階 栄養相談室	原則毎月 第4金曜	9時～11時
離乳食教室	7～9か月児を対象として、離乳食について学べます。			13時30分～14時30分

乳幼児健康診査

【問合せ】子ども家庭支援課 ☎750-2415 fax750-2540

【受付・実施会場】※

区役所4階

◆4か月児

【内容】計測、診察（小児科）、育児・栄養・歯の相談

【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル、汚物袋（おむつ用）

◆1歳6か月児・3歳児

【内容】

計測、診察（小児科・歯科）、育児・栄養・歯の相談

【持ち物】母子健康手帳、

子ども用歯ブラシ、汚物袋（おむつ用）

事前に健診日を通知します。当日都合の悪い場合は、その日以降の健診日にお越しください。

区分	4か月児	1歳6か月児	3歳児
受付時間	13時～13時30分	13時～13時30分	8時45分～9時15分
第1回	14時～14時30分	14時～14時30分	9時45分～10時15分
第2回	4月 5日・19日	6日・20日	27日
	5月 10日・31日	11日	18日
	6月 21日	1日・29日	8日・22日
	7月 5日・26日	20日	13日・27日
	8月 16日	3日・31日	17日
	9月 6日・27日	21日	7日・28日
	10月 11日・25日	5日・19日	12日・26日
	11月 15日	2日・16日	9日・30日
	12月 6日・20日	7日・21日	14日
	1月 10日・31日	18日	11日・25日
	2月 21日	15日	8日・22日
	3月 13日	7日・21日	14日

※密集を避けるため、受付時間を2回に分けて実施しております。

市立保育園の子育て支援

【問合せ】東滝頭保育園 ☎753-2201 fax753-2247

洋光台第二保育園 ☎831-3959 fax831-3982

項目・内容	実施場所	実施日	実施時間
コスモスひろば	東滝頭保育園	毎週火・木曜	10時～12時
（園庭開放） 園庭で親子で思いっきり遊びませんか。	洋光台第二保育園 （育児支援センター園）	〈園庭〉 毎週月～金曜	11時～16時
		〈室内〉 わいわいルーム参加者のみ	10時～11時

項目・内容	実施場所	実施日程
育児講座 育児に関する講座に参加しませんか。	●東滝頭保育園 ●洋光台第二保育園	各園へお問い合わせください。
交流保育 保育園の遊びを地域の親子と一緒に楽しみませんか。		
育児相談 子育ての疑問や悩みなど気軽にご相談ください。		
すくすく♥もぐもぐ（給食レシピの配布や育児相談） 給食の様子を見学したり、相談ができます。		
どんぐりルーム・わいわいルーム 年齢別にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。		

子育てに悩んでいませんか？

子育てについての相談・連絡は秘密厳守、匿名でもお受けします。

【問合せ】子ども家庭支援課 ☎750-2525 【受付時間】平日8時45分～17時

南部児童相談所 ☎831-4735 【受付時間】平日8時45分～17時

よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 【受付時間】24時間365日

保育所入所の相談

【問合せ】子ども家庭支援課 ☎750-2435 fax750-2540

認可保育所入所手続きのほか、乳幼児の預け先について相談を受け付けています。

乳幼児健康診査 協力医療機関

【問合せ】子ども家庭支援課 ☎750-2415 ☎750-2540

- ◆ 次の医療機関に受診票を持参すると、乳幼児健康診査を無料で受けられます。
- ◆ 受診の際は、母子健康手帳をお持ちください。
- ◆ 実施日時は医療機関によって異なります。また、予約が必要な場合もありますので、事前に電話などでお確かめください。

令和5年2月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
住田こどもクリニック	下町8-16	753-7151	汐見台病院	汐見台1-6-5	761-3581	藤田小児科	杉田1-20-22 三葉ビル	771-2671
武安医院	丸山2-15-1	753-5171	北村小児科	森1-7-3磯子センターハイツ2階	761-0213	クリニックおおた	杉田5-23-2 KNビル1・2階	770-1011
矢崎小児科	磯子2-13-13	751-4378	ファミリーこどもクリニック	森3-17-33 2階	752-5651	洋光台こどもクリニック	洋光台3-20-25	831-5525
磯子けんこうこどもクリニック	磯子13 K1階クリニックモール1号室	750-0330	杉田ファミリークリニック	新杉田町8-8 ハマシップモール3階	350-2111	バニーこども診療所	洋光台6-19-43	830-0767
さいとう小児科	岡村7-20-14	752-4882	フジタコドモクリニック	森1-9-1 アクロスキューブ磯子3階	370-8782	みつばちこども漢方クリニック	洋光台3-13-4-110	836-3622
志摩医院	岡村7-29-3	753-1718						

※医療法人名・医療法人社団名は省略しています。

予防接種

【予防接種全般の問合せ】横浜市予防接種コールセンター 9時～17時 ※土日祝日、年末年始を除く ☎330-8561 ☎664-7296

- ◆ 予防接種に関するご質問にお答えします。お気軽にご相談ください。協力医療機関のご案内も行っています。

こどもの定期予防接種	ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘、二種混合、日本脳炎※1、子宮頸がん※2	予診票は、接種対象年齢前に個別通知で送付します。詳細はお問い合わせください。 ※1 日本脳炎については、平成19年4月1日以前生まれで所定の回数を接種していない人は20歳未満まで救済措置があります。詳細については「横浜市予防接種コールセンター」にお問い合わせください。 ※2 子宮頸がん救済措置、償還払い、9価（シルガード9）などについては、横浜市のホームページをご確認ください。
高齢者の予防接種	高齢者インフルエンザ	実施期間：令和5年10月1日から12月31日まで 対象者：①65歳以上の人 ②心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に1級相当の障害のある60～64歳の人 予診票は、協力医療機関に設置しています。詳細はお問い合わせください。
	成人用肺炎球菌ワクチン	実施期間：令和5年7月1日から令和6年3月31日まで 予診票は、対象年齢の人に個別通知で送付します（すでに接種済の方はご利用いただけません）。 詳細については「横浜市予防接種コールセンター」にお問い合わせください。

健康づくり・介護予防

横浜市特定健診・健康診査

【問合せ】横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606

8時30分～17時15分 ※日曜・祝日、年末年始を除く

生活習慣病予防対策のひとつとして、年度に1回、実施医療機関にて無料で受診できます。職場の健康保険などにご加入の人は、ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。

	対象者	受診時に必要なもの
横浜市特定健診 ※1	40歳から74歳で横浜市国民健康保険に加入の人	①受診券 ②問診票 ③健康保険証またはマイナンバーカード※2 ①②は5月中旬に送付予定です。再発行手続きについては保険係(☎750-2425)にお問い合わせください。
横浜市健康診査 ※1	後期高齢者医療制度被保険者の人 ①75歳以上の人 ②65～75歳未満で一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた人	後期高齢者医療被保険者証またはマイナンバーカード※2
	生活保護受給者のうち40歳以上の人	休日・夜間等診療依頼証
	中国残留邦人等支援給付制度適用の40歳以上の人	本人確認証

※1 介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象外です。

また、現在生活習慣病等で受療中の人は、主治医にご相談ください。

※2 マイナンバーカードについては、保険証利用申請が必要です。また、受診医療機関がマイナンバーカード対応している必要があるため、あらかじめご確認ください。

各種教室・相談

【問合せ・予約先】高齢・障害支援課 ☎750-2418 ☎750-2540

名称	内容	実施日程
元気づくりステーション	仲間と共に介護予防に取り組む自主活動グループです。磯子区内29グループが活動しており、身近な場所で活動に参加することができます。	月1～4回程度 活動日時・場所は お問い合わせください。
もの忘れ相談 予約	もの忘れや認知症で困っている症状について、専門医が相談に応じます。	原則 毎月第3火曜 【時間】9時～11時10分 1組40分程度 家族のみの相談も可
リハビリ教室 (ウェーブ磯子主催)	脳卒中などの後遺症により障害のあるおおむね40歳～64歳の人を対象とし、日常生活の自立や生活圏の広がり、仲間づくりを目的としたリハビリ教室を実施します。	原則 5～2月の毎週水曜 【時間】13時～15時

【予約先】健康づくり係 ☎750-2446 ☎750-2547

名称	内容	実施日程
食生活健康相談 予約	糖尿病や高血圧などの食事療法や、健康づくりのための食事の相談です。	原則 第1金曜 【時間】9時～11時 原則 第3金曜 【時間】9時～15時30分
生活習慣病予防相談 (禁煙相談) 予約	健診結果の見方・生活習慣病予防・禁煙したいご本人の相談に応じます。	原則 第1・3金曜 【時間】9時～11時

がん検診・肝炎ウイルス検査

【問合せ】横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606

8時30分～17時15分 ※日曜・祝日、年末年始を除く

- ◆ 実施医療機関 (P.4参照) で受けられるがん検診・肝炎ウイルス検査

検診種類	対象者 (令和5年4月1日時点の年齢)	受診回数	費用	検査内容
胃がん	50歳以上の男女	2年度に1回	3,140円	胃部内視鏡検査または胃部エックス線検査
肺がん	40歳以上の男女	1年度に1回	680円	胸部エックス線検査
大腸がん	40歳以上の男女	1年度に1回	無料	便潜血検査
子宮頸がん※	20歳以上の女性	2年度に1回	1,360円	細胞診検査
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	①視触診→マンモグラフィ 1,370円 ②マンモグラフィのみ 680円	①か②か選択可。 (マンモグラフィ検査の後に視触診は受けられない)
前立腺がん	50歳以上の男性	1年度に1回	1,000円	血液検査
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人		無料	血液検査

※令和5年度から、医師が必要と判断した場合の子宮体がんの検査は保険による診療となっています。

受診券は送付されません。横浜市内の実施医療機関に直接お電話などでご予約ください。<費用が免除になる人>

・令和4年度市民税県民税が非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人
→検診前に手続きが必要です。本人確認できるもの(健康保険証など)をお持ちになり、健康づくり係(区役所4階 ☎750-2445)へお越しください。

・令和6年4月1日時点で70歳以上の人

→年齢確認できるもの(健康保険証など)を検診時に提示。

・後期高齢者医療制度が適用される人→「後期高齢者医療被保険者証」を検診時に提示。

・生活保護世帯の人→「休日・夜間等診療依頼証」を検診時に提示。

・中国残留邦人等支援給付制度が適用される人→「本人確認証」を検診時に提示。

HIV・梅毒検査

予約

【予約先】健康づくり係 ☎750-2445 ☎750-2547

実施場所	実施日程※
区役所4階	火曜日 10時～10時45分

検査項目は、HIV・梅毒の2種類です。梅毒のみの検査は、実施しておりません。

検査結果は1週間後(火曜日10時～10時45分)に区役所4階にて直接ご本人にお知らせします。(診断書等の発行はしません。)

※祝日・年末年始は実施していません。夜間・土・日曜の検査については、横浜市コールセンター(☎664-2525)までお問い合わせください。(8時～21時、年中無休)

横浜市健康診査・肝炎検査・がん検診 実施医療機関

【問合せ】◆横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606

8時30分～17時15分 ※日曜・祝日、年末年始を除く

令和5年1月4日現在

医療機関名	所在地	電話番号	健康診査	肝炎検査	がん検診						
					前立腺	X線	胃内視鏡	子宮	乳	大腸	肺
及能内科クリニック	磯子2-13-8	753-4366	●	●	●	●	●	●	●	●	●
矢崎小児科	磯子2-13-13	751-4378	★	●	●	●	●	●	○	●	●
磯子中央病院	磯子2-20-45	752-1212	●	●	●	●	●	●	○	●	●
さかしたクリニック	磯子3-3-21	750-0577	●	●	●	●	●	●	●	●	●
磯子 悠レディースクリニック	磯子3-3-21	754-5888	●	●	●	●	●	●	●	●	●
磯子泌尿器科クリニック	磯子3-3-21	750-0801	●	●	●	●	●	●	●	●	●
衛藤クリニック	磯子3-6-1-102	753-5322	●	●	●	●	●	●	●	●	●
きたむら内科クリニック	磯子3-13	750-3360	●	●	●	●	●	●	●	●	●
磯子けんこうこどもクリニック	磯子3-13	750-0330	★	●	●	●	●	●	●	●	●
ファミリークリニック山高医院	岡村1-1-21	751-2757	●	●	●	●	●	●	●	●	●
今井医院	岡村3-1-25	751-6719	●	●	●	●	●	●	●	●	●
塚本医院	岡村3-22-36	755-1615	●	●	●	●	●	●	●	●	●
富野医院	岡村6-5-35	752-3221	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ことぶきクリニック	岡村6-5-46	753-1115	●	●	●	●	●	●	●	●	●
さいとう小児科	岡村7-20-14	752-4882	★	●	●	●	●	●	●	●	●
志摩医院	岡村7-29-3	753-1718	●	●	●	●	●	●	●	●	●
土屋内科医院	栗木1-20-5	773-0011	●	●	●	●	●	●	●	●	●
遠藤内科	栗木1-28-27	773-7273	●	●	●	●	●	●	●	●	●
汐見台病院	汐見台1-6-5	761-3581	●	★	●	●	●	●	○	●	●
住田こどもクリニック	下町8-16	753-7151	★	●	●	●	●	●	●	●	●
すみだ内科・循環器内科	下町8-16-2階	752-3377	●	●	●	●	●	●	●	●	●
下町診療所	下町12-18	751-7788	●	●	●	●	●	●	●	●	●
杉田ファミリークリニック	新杉田町8-8	350-2111	●	●	●	●	●	●	●	●	●
渋谷医院	杉田1-1-1-1階	771-0627	●	●	●	●	●	●	●	●	●
河原整形外科	杉田1-1-1	774-7707	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いそご内科・呼吸器内科	杉田1-12-23-2階	770-0880	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こうの整形外科クリニック	杉田1-17-1	769-2599	●	●	●	●	●	●	●	●	●
井橋レディースクリニック	杉田1-17-1	769-4184	●	●	●	●	●	●	▲	●	●
杉田ありむら内科	杉田1-17-1	772-5588	●	●	●	●	●	●	●	●	●
杉田眼科クリニック	杉田1-17-1	775-3927	●	●	●	●	●	●	●	●	●
林内科医院	杉田1-21-9	772-1173	●	●	●	●	●	●	●	●	●
はるみクリニック	杉田2-3-5	773-8639	●	●	●	●	●	●	▲	●	●
たきもとクリニック	杉田5-7-7	774-7270	●	●	●	●	●	●	●	●	●
京浜クリニック	杉田9-18-11	773-8882	●	●	●	●	●	●	●	●	●
杉田整形外科内科クリニック	杉田坪香2-3-104	771-2217	●	●	●	●	●	●	●	●	●
飛鳥田医院	中浜町4-21	751-2202	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おざわ整形外科クリニック	西町12-1	750-5770	●	●	●	●	●	●	●	●	●
根岸整形外科	東町15-32	754-8050	●	●	●	●	●	●	●	●	●
モンビルクリニック	東町15-32	751-7513	●	★	●	●	●	●	▲	●	●
平本医院	久木町17-10	761-1175	●	●	●	●	●	●	●	●	●
かげやま医院	久木町23-15	752-0177	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中里医院	氷取沢町1006	771-3546	●	★	●	●	●	●	●	●	●
林クリニック	丸山2-9-10	753-8878	●	●	●	●	●	●	▲	●	●
武安医院	丸山2-15-1	753-5171	●	●	●	●	●	●	●	●	●
なかや内科医院	丸山2-18-6	750-1002	●	●	●	●	●	●	●	●	●
北村小児科	森1-7-3	761-0213	●	★	●	●	●	●	▲	●	●
よこはま土田メディカルクリニック	森1-7-10-3階	752-6111	●	●	●	●	●	●	●	●	●
磯子しおかぜ診療所	森1-8-20	751-7241	●	●	●	●	●	●	▲	●	●
横浜磯子呼吸器内科クリニック	森1-9-1	353-5930	●	●	●	●	●	●	●	●	●
伴整形外科	森1-10-2	758-0888	●	●	●	●	●	●	●	●	●
井上げい子内科クリニック	森1-12-1-2階	752-6517	●	●	●	●	●	●	●	●	●
関東病院	森1-16-26	754-0111	●	●	●	●	●	●	●	●	●
関田医院	森2-25-16	752-3026	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中川クリニック	森2-26-18	370-7002	●	●	●	●	●	●	●	●	●
前田内科医院	森3-14-29	751-7001	●	●	●	●	●	●	●	●	●
織田医院	森6-1-18	751-7007	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森が丘医院	森が丘1-13-11	846-1778	●	●	●	●	●	●	●	●	●
うちのパークサイドクリニック	洋光台1-2-20	830-5671	●	●	●	●	●	●	●	●	●
永井医院	洋光台1-7-25	833-0720	●	●	●	●	●	●	●	●	●
遠藤クリニック	洋光台2-8-26	833-1737	●	●	●	●	●	●	●	●	●
奥田内科	洋光台3-1-1	830-6161	●	●	●	●	●	●	●	●	●
高倉クリニック	洋光台3-2-5	352-8253	●	●	●	●	●	●	●	●	●
板垣医院	洋光台3-5-31	833-6141	●	●	●	●	●	●	▲	●	●
洋光台ひろ内科クリニック	洋光台3-13-1	836-3777	●	●	●	●	●	●	●	●	●
みつばちこども漢方クリニック	洋光台3-13-4-110	836-3622	●	★	●	●	●	●	●	●	●
堀口医院	洋光台3-15-13	831-9534	●	●	●	●	●	●	●	●	●
エイチ・イー・シーサイエンスクリニック	洋光台4-1-4-102	831-0031	●	●	●	●	●	●	●	●	●
きくたに内科クリニック	洋光台4-20-36	833-7725	●	●	●	●	●	●	●	●	●
サンマタニティクリニック	洋光台6-1-10	833-3011	●	●	●	●	●	●	●	●	●
やそだ整形外科リウマチクリニック	洋光台6-7-27	833-1707	●	●	●	●	●	●	●	●	●
横浜聖旺クリニック	洋光台6-19-43	833-8083	●	●	●	●	●	●	○	●	●
ひかりクリニック	洋光台6-33-1	836-2611	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※医療法人名・医療法人社団名は省略しています。
 ◆実施医療機関は随時更新されます。ご不明な点は横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)にお問い合わせください。
 ◆受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。
 ◆胃がん検診について、エックス線検査と内視鏡検査の両方を同一年度に受診することはできません。
 ◆内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ず保険証などをお持ちください。
 ◆乳がん検診の○は視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。▲は視触診のみの実施医療機関です。
 ◆肝炎検査の★は6歳未満の検査も行っている医療機関です。

地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

地域福祉保健の拠点として、活動・交流場所の提供や各種支援(高齢・障害・子育て・ボランティアなど)、情報提供を行っています。

また、地域包括支援センターでは、介護状態にならないための支援・指導や介護予防ケアプランの作成、専門職員(社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなど)による総合的な相談業務を行っています。

施設名称	所在地・電話・FAX番号	地域包括支援センターの担当圏域
根岸地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	馬場町1-42 ☎751-4899 ☎751-4821	東町、西町、鳳町、原町、下町、坂下町、馬場町、上町、広地町、久木町、磯子1・8丁目、中浜町
滝頭地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	滝頭2-30-1 ☎758-0622 ☎750-5155	丸山1～2丁目、滝頭1～3丁目、岡村1～8丁目
磯子地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	磯子3-1-22 ☎758-0184 ☎758-0181	磯子2～7丁目、磯子台、新磯子町、森1丁目、新森町
屏風ヶ浦地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	森4-1-17 ☎750-5311 ☎751-2322	汐見台1～3丁目、森2～6丁目、森が丘1～2丁目、中原1～4丁目、新中原町
新杉田地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	新杉田町8-7 ☎771-8848 ☎771-3334	杉田1～9丁目、新杉田町、杉田坪香
洋光台地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	洋光台6-7-1 ☎832-1496 ☎832-5138	洋光台1～6丁目
上笹下地域ケアプラザ (地域包括支援センター)	氷取沢町60-17 ☎769-0243 ☎769-0242	栗木1～3丁目、田中1～2丁目、上中里町、氷取沢町、峰町

◆磯子区福祉保健活動拠点「こすもす広場」

誰もが相互に支えあい、住み慣れた磯子のまちで安心して暮らせるような地域社会を実現できるように、福祉活動や保健活動のための場の提供及びボランティアの育成・相談・支援を行っています。(磯子3-1-41 磯子センター4・5階) ☎751-0739 ☎751-8608

◆磯子区基幹相談支援センター

障害児者が地域で安心して自立した生活を送るため情報提供や個別相談を行っています。難病の人や障害者手帳を持っていない人も相談できます。(杉田5-32-8) ☎778-6635 ☎775-0050

◆磯子区生活支援センター

地域で暮らし精神障害者の自立及び社会参加を促進するため、相談・支援、場の提供、夕食サービス等の生活サポートを行います。(森4-1-17 3階) ☎750-5300 ☎750-5301

その他の問合せ

問合せ内容	連絡先	電話・FAX番号
死亡した犬・猫の引取り	資源循環局磯子事務所	☎761-5331 ☎754-6109
野生鳥獣でお困りの場合	環境創造局動物園課	☎671-3448 ☎633-9171
し尿汲み取り	資源循環局北部事務所	☎953-0941 ☎953-0942
道路・公園・河川・下水道	磯子土木事務所	☎761-0081 ☎753-3267
粗大ごみの申込み	粗大ごみ受付センター ※FAXは、聴覚・言語に障害のある人専用	☎0570-200-530 ☎550-3599 (携帯・IP電話等) ☎045-330-3953)

外国人の方へ

病気・子育て・生活のことなどで困ったら、いそご多文化共生ラウンジに相談してください。窓口をご案内します。 ☎367-8492



動物と快適に共生するために

【問合せ】環境衛生係 ☎750-2452 ☎750-2548

猫の世話をするときには

猫にエサを与えることは、その命を担うということです。終生世話をしましょう。

エサを片付けよう

エサを放置すると、悪臭や虫・カラスの発生原因になります。エサを与えたら、片づけもしっかり行いましょう。

ふんを処理しよう

エサを食べれば必ずどこかで排泄します。エサ場の近くに猫用のトイレを設置したり、周囲の清掃を行いましょう。

猫を捨てないで

動物の遺棄虐待は法律で禁止されており、罰則もあります。飼い主がいらない猫の生活はとてとても過酷です。繁殖を望まないのであれば、不妊去勢手術を受けさせましょう。

地域猫はルールを守って管理しよう

「地域猫」は、特定の飼い主がおらず「磯子区猫の飼育ガイドライン」のに基づいて地域の皆さんで飼育管理されている猫です。 [磯子区 猫の飼い方] 検索

磯子区猫の飼育ガイドライン推進協議会

ガイドラインに基づいた猫の正しい飼い方・接し方の普及活動、地域猫の世話と地域猫活動への支援、猫の里親探しなどを行っています。

【問合せ】磯子区猫の飼育ガイドライン推進協議会事務局

☎090-2454-7300(月～金曜 13時～17時)