

泉区の活動

6月2日 みんなの健康アップ!フェスティバル



泉区役所にて開催されました。肌年齢や血管年齢、骨健康度、体組成の測定を各ブース事前予約制で行い、多くの方にご参加いただきました。参加者は測定の結果に一喜一憂されている様子でした。

11月28日 11月30日 応急処置講習会



国際親善総合病院での応急処置講習会は、コロナの影響で3年ぶりでした。災害時の行動や平時から災害に備えて準備をしなければならないことを学びました。また、AEDの実習では、1分1秒が命に関わるなど大切なことをたくさん教えていただき、大変勉強になりました。

11月3日 泉区民ふれあいまつり



区民まつりでは保健活動推進員のブースを出展しました。幸い天候にも恵まれ、小さな子どもからご高齢の方まで、より幅広い年齢の方に健康啓発を行うことができました。

1月31日 2月6日 泉区保健活動推進員会全体研修会



外部講師を招いて、フレイル予防の講義と実技を行いました。予防のためには栄養、運動、人と会って社会とのつながりを守る大切さを学びました。また、講師の元気な掛け声で予防体操も行い、大変有意義な研修でした。今回学んだ予防の大切さを地域に伝えていきたいと思えます。
*フレイル…「健康」と「要介護状態」の中間の状態

表彰式報告 おめでとうございます

令和4年度横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰を受賞されました。 和泉中央地区 福嶋 直美 様

編集後記 コロナ禍での保健活動も、模索しながら徐々に再開しつつあります。皆様の地域でも保健活動推進員が工夫を凝らし、健康を目指した様々な活動を行っていますので、お誘い合わせの上、気楽にご参加ください。

泉区保健活動推進員だより

第26号

令和5年2月発行

発行元/泉区保健活動推進員会
責任者/武関 いと子
泉区役所 福祉保健課内
横浜市泉区和泉中央北五丁目1番1号
TEL 045-800-2445
FAX 045-800-2516



私たち、泉区保健活動推進員は
地域の皆さんの健康づくりを応援しています!!



後列左より 高島さん(健康づくり係) 鍋木さん(健康づくり係) 内田さん(健康づくり係) 竹岡さん(健康づくり係)
木村さん(健康づくり係) 乾会長(中田地区) 古徳会長(しらゆり地区) 鳥羽会長(新橋地区)
宮島会長(上飯田団地地区) 本間会長(上飯田地区) 合田会長(いちょう団地地区)
前列左より 佐藤健康づくり係長 齋藤福祉保健課長 秋元福祉保健センター長 萩原会長(中川地区)
武関会長(和泉北部地区) 岡本会長(緑園地区) 柴田会長(和泉中央地区) 竹之内会長(富士見が丘地区)
村山会長(下和泉地区)

区会長コメント 武関 いと子

Withコロナ時代と言われてい
る今、どのようにコロナを乗り越
えて活動するかを模索していま
す。その中で今年度は、けんしん
やフレイル予防について普及啓
発活動を行いました。今だからこ
そ、健康について見直してみま
しょう。

センター長コメント 秋元 秀臣

この1年間、感染症対策に工夫
をしながら、地域の健康づくりに
ご尽力いただきましたことにお
礼を申し上げます。地域の活動も
再開しつつあります。引き続き、
活動を継続して、地域の皆様の
健康づくりを進めていただけま
すようお願いいたします。



各地区の活動

保健活動推進員は身近な地域で健康づくり活動を行っています。

上飯田 地区



2校の小学校の4～6年生を対象に、たばこ薬物の怖さについて講話を行っています。大人になっても健康で長生きをしてもらいたく願っています。

和泉北部 地区



毎年2回、いずみ野小学校の新1年生・2年生を対象に、手洗い教室を行っています。今の時期だからこそ大切なことだと思っています。

新橋地区



3年振りのアッテ祭り健康チェックを行いました。102名の方が来場されみなさん進んで受けられ、健康意識の高さを感じました。

緑園 地区



ふれあい祭りにて健康チェックを実施しました。約50名の方が来場し、それぞれが健康への意識を高めるきっかけとなりました。

中川 地区



11月6日に中川ふれあいまつりが3年ぶりに開催されました。健康チェックを行い、多くの方に参加いただき大盛況でした。

いちょう団地 地区



コロナ禍でも地域での体操教室を継続しています。3年ぶりの神奈川高齢者体育祭では、緊張感と共に練習の成果を披露することができました。

和泉中央 地区



3年ぶりの和泉中央連合の「ふるさとまつり」にて、健康チェックコーナーを設け、測定を実施しました。



しらゆり 地区



「町ぐるみ健康体操」を毎月2回実施しています。コロナ禍では、様々な感染対策を実施しながら、楽しく活動を続けています。

上飯田団地 地区



秋晴れの日、自然豊かな田園の周辺をウォーキングしました。参加者同士、気軽に話すこともでき良い機会となりました。

富士見が丘 地区



月2回、体操とウォーキングを行っています。ウォーキングでは、季節折々の場所を、目にも身体にも優しく、リフレッシュしながら楽しく活動しています。

ぜひ、お住まいの地域の活動に参加してみませんか



下和泉 地区



筋力アップ体操、健康チェック、ウォーキングなどの活動を行っています。11月には、みかん園までウォーキングをして、みかん狩りを楽しみました。

中田 地区



天王森泉公園までウォーキングを開催しました。金色の稲穂が広がる田んぼの中道と、清流和泉川の脇を気持ちよく歩きました。