

泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの
見方 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

ご注意 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

① 募集・案内

■ バランダ・お庭で泉区産いちごを育ててみよう

泉区で行われているいちご栽培や、自宅での育て方についての講座参加グループには泉区産いちご栽培セット(約7キログラム)をお渡しします
2月21日(月)10時～11時30分
区役所4階4AB会議室で
抽選20グループ **¥1,000円**(1グループ)
申 1月11日9時から31日17時までにホームページの応募フォームか、**〒**・**☎**・参加者全員の**名**を書いてFAXで
問 企画調整係
☎ 800-2331 **fax** 800-2505



■ 精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムを考えるみんなのつどい

2月3日(木)10時～11時30分
区役所4階BC会議室で
精神障害福祉に関心のある人、先着40人
講師:NPO法人大地の会ソーシャルワーカー 横山 秀昭さんほか
申 1月12日から電話か件名に「2月3日みんなのつどい申込」、本文に**名**・**☎**・**✉**・支援者の人は所属を書いてEメールで障害者支援担当へ
☎ 800-2446 **fax** 800-2513
✉ iz-syogai@city.yokohama.jp

■ 「自分たちの活動をみんなに知ってもらおう!」(全2回)

現状を見直し、活動内容を分かりやすく伝える方法や効果的な広報媒体を学びます
2月15日・22日の火曜10時～12時
区役所4階4ABC会議室で
地域活動や団体活動をしている人、これから始めようと思っている人、抽選30人(区内在住・在勤・在学者を優先)
講師:特定非営利活動法人 森ノオト理事長 北原 まどかさん
申 2月1日17時までに電話かホームページの応募フォームか、または**名**・**☎**・**✉**・**〒**・年代・あれば団体名・どのようにして講座を知ったか・3つの質問事項(①利用している広報媒体 ②SNSをお使いの人は種類 ③講師に聞いてみたいこと)を書いてFAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口)へ
2月8日までに全員に結果を連絡
☎ 800-2393 **fax** 800-2518
✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp



北原 まどかさん

♡ 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■ 生活習慣改善相談(予約制)

《生活習慣相談》
保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談
1月14日(金)・25日(火)、2月1日(火)
①9時～②10時～③11時～
《食生活健康相談》
栄養士による食事相談
1月14日(金)
①9時～②10時～③11時～④13時30分～⑤14時30分～⑥15時30分～
申 電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 **fax** 800-2516

■ 横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
問 健康づくり係
☎ 800-2445 **fax** 800-2516

■ 肺がん検診(エックス線撮影・予約制)

2月24日(木)9時～10時20分
40歳以上の人、先着30人(年度に1回)
¥ 680円(70歳以上は無料)
申 2月1日8時45分～22日17時までに電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 **fax** 800-2516

■ HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
毎週月曜(祝休日を除く)9時～9時30分
申 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 **fax** 800-2516

■ もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談
毎月第4木曜日
申 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 **fax** 800-2513

■ 生活リハビリ教室「ほのぼの会」

音楽・言語リハビリ、健康講話、機能訓練などのグループリハビリ
1月13日・20日・27日、2月3日・10日の木曜13時30分～15時
中途障害者地域活動センター「元気かい泉」(和泉中央北2-16-33 安西ビル2階)で
区内在住でおおむね40～64歳の脳血管疾患などによる後遺症のある人
申 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 **fax** 800-2513

■ 高次脳機能障害者専門相談(予約制)

高次脳機能障害支援センターの職員による出張相談
毎月第3火曜10時～12時
当事者、家族、支援者が対象
中途障害者地域活動センター「元気かい泉」で
申 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 **fax** 800-2513

■ ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユースプラザの職員による相談
毎月第2・4水曜午後(1回50分)
15歳～39歳の人と家族
申 電話で学校連携・こども担当へ
☎ 800-2465 **fax** 800-2513

保険料の「年間納付済額のお知らせ」を発送します

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付義務者の皆さんへ、毎年1月下旬に「年間納付済額のお知らせ」を発送し、昨年1年間の保険料支払額をお知らせしています。
所得税の確定申告や市民税・県民税の申告の際に、社会保険料控除の参考にしてください。
なお、国民健康保険の保険料納付済額は、世帯ごとに一括して記載しています。



電話・窓口での問い合わせに関しては、本人または同一世帯の人以外へはお答えできません。あらかじめご了承ください。

問 保険係(2階205窓口) **☎** 800-2428 **fax** 800-2512

地域ケアプラザってどんなところ?

3 踊場地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

踊場地域ケアプラザの担当地区は中田地区、しらゆり地区の2地区です。横浜市営地下鉄ブルーライン踊場駅、中田駅および立場駅の3駅がエリア内にあり、交通の利便性が高い一方で、畑や緑豊かな景色も多い環境です。

このような地域環境を生かした取組が多く、中田地区社会福祉協議会共催による「親子野菜教室」や、地域で活動されているいずみ中田の蕎麦打ち会の皆さんにご協力いただき、蕎麦の種を蒔くところから始める「とことん蕎麦打ち」などを実施しています。

これらの事業も昨年はコロナ禍により実施できませんでしたが、今年度は「せめて外での活動を」と実施し、実りの秋を迎えることができました。

また、今年度からケアプラザとしても畑を借り、開墾作業から作物を育ててきました。こちら地域活動へと発展させていくために「さつまいも収穫祭」を試験的に開催し、今後の活動の発展を考えていきます。



踊場地域ケアプラザで借りている畑



今年はこのように大きい大根が採れました

踊場地域ケアプラザについて詳しくは

踊場地域ケアプラザ 検索



問 踊場地域ケアプラザ **☎** 801-2920 **fax** 801-2923
問 事業企画担当 **☎** 800-2433 **fax** 800-2516