

# いずみ

# 9月号

2022(令和4)年



泉区*のいま* 2022(令和4)年8月1日現在  
人口…151,657人 世帯数…63,849世帯

**ご注意** 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

## トピックス

**参加者募集!**

令和4年度  
泉区人財バンク

# 「秋のわくわく体験会」

あなたも  
きっと  
わくわくが  
みつかる!

**日時** 9月21日(水)～10月21日(金)

仲間を募集している団体やサークルが活動している場所で、「秋の体験会」を開催します!  
詳細な日程・場所・参加費はホームページまたは、いずみ区民活動支援センターまでお問い合わせください。


**体験内容**

- 体操・ダンスなど**
  - 太極拳 ●骨盤体操
  - スポーツ吹矢 ●健康体操
  - ストレッチ ●ヨガ
  - 民謡で踊ろう
  - 認知症予防
- 音楽など**
  - 大正琴 ●オカリナ
  - ポップス歌唱
  - マンドリン
  - ウクレレ ●詩吟
- 手芸・工芸など**
  - フラワーアレンジメント
  - カリグラフィー ●焼き絵
  - 吊るし雛づくり ●水彩画
  - 能面打ち(見学)
  - しんこ細工
- 居場所づくり**
  - 認知症カフェ
- 趣味・実用**
  - 書道 ●ボールペン字
  - 写真 ●英会話
  - 着付け ●パソコン
- 子ども・子育て**
  - 絵本の読み伝え
  - ガールスカウト
  - キッズダンス
- ボランティア**
  - 日本語ボランティア
  - 手話

「人財バンク」とは、区内を中心に活動している個人・ボランティア団体・趣味のサークルなどが登録しているデータベースです。

**申込み** 9月12日(月)9時から受付(先着順)  
電話、FAXまたはいずみ区民活動支援センター窓口へ(区役所1階104窓口)へ

※ご希望のジャンル、氏名、電話番号、年代をお知らせください。  
※申込受付初日は電話が混みあう可能性があります。持ち物や参加費については事前にお問い合わせください。  
※申込みをせず直接会場へ行かれた場合、ご参加いただけませんので、ご了承ください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、開催する施設や団体ごとに個別にルールが定められています。各施設のルールに従い、マスク着用の上、ご参加ください。


詳細はこちら▶ 

いずみ区民活動支援センター 検索

問いずみ区民活動支援センター ☎800-2393 fax800-2518


## 広報よこはま泉区版紙面アンケート

広報よこはまをお読みいただきありがとうございます。  
よりよい紙面を作るため、皆さんの意見をお寄せください。

抽選で10人に図書カード(1,000円分)をプレゼント 

**申込み**

9月30日まではがきにアンケートの回答を書くか、回答用紙を貼り付けて郵送(当日消印有効)か、横浜市電子申請・届出サービスのフォームで

横浜市電子申請・届出サービス▶ 

**宛先**

〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号  
泉区役所 区政推進課 広報相談係  
紙面アンケート担当

いただいた個人情報は、当コーナー以外の目的には使用しません。応募は1人1回のみ。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**アンケート項目**

**問1** 泉区版をどの程度読みますか。  
ア 毎月読む イ 時々読む ウ ほとんど読まない

**問2** 泉区版の読みやすさについて(字の大きさ・色使い・デザインなど)。  
ア とても読みやすい イ 読みやすい ウ やや読みにくい エ 読みにくい

**問3** よく読む記事を下記から選んでください(複数回答可)。  
ア トピックス(5P) イ 泉区役所掲示板(6・7P) ウ 特集(8・9P)  
エ 泉区役所からのお知らせ(10P) オ 子育て情報(11P)  
カ 泉図書館からこんにちは(11P) キ あやめ通信(11P)  
ク 施設からのお知らせ(12P)

**問4** 泉区版で取り上げてほしいテーマを教えてください(複数回答可)。  
ア 防災・防犯 イ 泉区の魅力 ウ ごみ・環境 エ 文化・スポーツ  
オ 税金 カ 健康・福祉 キ 子育て ク 保険・年金  
ケ その他(具体的に)

**問5** 泉区版に対する感想や意見などがありましたら、お書きください。

**アンケート回答用紙**

**問1** 該当するものに○をつけてください。  
ア イ ウ

**問2** 該当するものに○をつけてください。  
ア イ ウ エ

**問3** 該当するものに○をつけてください(複数回答可)。  
ア イ ウ エ オ カ キ ク

**問4** 該当するものに○をつけてください(複数回答可)。  
ア イ ウ エ オ カ キ ク  
ケ(具体的に)

**問5** 感想や意見などをお書きください。

住所 〒245- 横浜市泉区

氏名

年代 ~10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代~

問広報相談係 ☎800-2335 fax800-2506



# 泉 区役所 掲示板

## マークの見方

名氏名(ふりがな) ☎電話(番号) 📠ファクス(番号) 📠テ・住所 📅年齢 📄行事名  
✉Eメール(アドレス) 💰費用 🌐ホームページ 📄申込み 📞問合せ

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は有料です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています



## 9月21日(水)～30日(金)は「秋の全国交通安全運動」期間です！

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。これから日没も徐々に早くなっていきます。暗くなり始めたら、事故防止のため自転車・自動車などは早めにライトを点灯させましょう。また、歩行者は明るい色の服を着たり、反射材をつけるなどして、自分の存在を自動車などにアピールしましょう！



### 二輪車講習会

二輪車運転者の安全運転技能と交通マナーの向上を図り、交通事故を防止するため「二輪車講習会」を開催します。特設コースにおいて、白バイ隊員から直接指導を受ける機会です。原付や自動二輪車の運転者の皆さん、ぜひこの機会を活用してください。

- 日時 10月29日(土)13時～15時 ※雨天中止
- 場所 戸塚自動車学校(泉区新橋町2138)
- 主催 泉青少年交通安全連絡協議会、泉警察署
- 費用 100円(保険料)
- 申込み 10月14日(金)までに泉警察署交通課交通総務係へ
- 問合せ ☎805-0110 ※平日9時～16時まで(12時～13時を除く)



講習会の様子

📞 地域活動支援担当 ☎800-2397 📠800-2507

## 泉消防署からのお知らせ

### 救急車の適正利用をお願いします

現在、救急搬送件数が増加しており、市内の救急車がすべて稼働するなど、救急要請に対してすぐに救急車が駆け付けられない状況が発生しています。

救急車の数には限りがあるため、緊急性がなく要請すると、事故による大けがや心筋梗塞などの重症の人への対応の遅れにもつながってしまいます。

緊急性のない場合は自家用車や交通機関を利用して受診するなど、救急車の適正利用について、皆さんのご協力をお願いします。

#### 💡 気をつけましょう！

- 体調がすぐれないときは、早めに受診しましょう。
- 身近に一人暮らしの高齢者がいる人は、定期的な見守りや声かけをしましょう。
- 引き続き熱中症の予防に心がけましょう。

けがの状態や病気の症状からみて、緊急性があると感じたら、**迷わずすぐに119番通報**をしてください！



📞 泉消防署警防課 📠801-0119

## 9月24日～30日は結核予防週間です

結核は、結核菌によって起きる感染症です。

主な症状は、咳や痰、微熱、身体のだるさですが、体重減少や食欲低下、寝汗などが起こる場合もあります。

そのため、症状がなくても年1回の胸部レントゲン検査を受けましょう。

泉区では結核と診断される人の半数が高齢者です。



### 無料 高齢者のための胸部レントゲン検査

- 日時 9月29日(木)9時～11時30分
- 場所 区役所1階福祉保健センター
- 対象者 区内在住で、胸部レントゲン検査を受ける機会のない65歳以上の人
- 定員 先着30人(予約制)
- 申込み 9月12日～21日までに電話で健康づくり係へ



📞 健康づくり係 ☎800-2445 📠800-2516





## 9月20日～26日は 動物愛護週間 です！



異常気象や宅地化により、ペットを外で飼育するには注意が必要な場合があります。  
 ペットがより快適で健康に暮らせるように、屋外で飼育している場合は以下の項目を確認して、室内飼いも検討しましょう。

暑さ、寒さは大丈夫？  
 雨に濡れない？



交通事故の危険はない？



鳴き声が響いていない？



●猫も屋内で十分飼育できます。  
 これを機に室内飼いを検討しませんか。

### 「どうぶつ絵画展」

区内の保育園児が思い思いに描いたかわいい動物の絵を展示します。



**日時** 9月20日(火)～26日(月)  
 ※休庁日を除く。26日(月)は15時まで  
**会場** 区役所1階区民ホール

**同時開催** ペットの防災対策展示など

### 高齢犬との暮らし方講座(犬の参加不可)

高齢犬のお世話の仕方やご飯の選び方、日々の心構えなどをお伝えします。

**日時** 10月7日(金)14時～16時(受付開始13時30分)  
**場所** 区役所4階4ABC会議室  
**定員** 区内在住、先着50人  
**講師** めのかわ犬猫病院 総看護師長・シニア犬教室講師  
 みつほし ありさ 三橋 有紗さん  
**申込み  
 問合せ** 9月12日から横浜市電子申請・届出サービスか、  
 名・番・〒・参加人数を電話で生活衛生係へ



三橋 有紗さん

横浜市電子申請・  
 届出サービスは  
 こちら▶



☎ 生活衛生係 ☎ 800-2452 ☎ 800-2516

横浜市国民健康保険の  
 特定健康診査は **無料** です

## けんしん(特定健診)へ行こう！

特定健診を受診すると自分の身体の状態がわかります。糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を予防するため、特定健診を受けましょう。

### 対象

横浜市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人  
 75歳以上の人は横浜市健康診査を受診し、会社の保険などに入っている人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

### 健診内容

血液検査、血圧、尿検査、身体計測、  
 問診、診察など

### 特定健診の受け方

#### ① 実施機関を選ぶ

区内45か所、市内約1,200か所で受診できます。  
 受診券に同封している区内実施機関一覧か、  
 ホームページをご確認ください。

横浜市 特定健康診査実施機関 検索



#### ② 事前に実施機関に 予約をする



#### ③ 受診する

当日の持ち物  
 (1) 受診券  
 (2) 記入済みの問診票  
 (3) 横浜市国民健康保険被保険者証またはマイナンバーカード\*  
 ※保険証利用の申込みが必要です。  
 利用できるかは、受診する実施機関にご確認ください。



### 受診券がお手元にない人は.....

受診券を希望する人は、横浜市電子申請・届出サービスから申請するか、  
 けんしん専用ダイヤルまたは保険係にお問い合わせください。

横浜市電子申請・届出サービスはこちら▶



### 特定健診などに 関する詳しい お問合せは

横浜市けんしん専用ダイヤル  
 ☎ 664-2606 ☎ 663-4469  
 受付時間 8時30分～17時15分  
 月曜～土曜(祝休日・年末年始を除く)

☎ 保険係(2階205窓口) ☎ 800-2425 ☎ 800-2512



特集1



# いっずんハロウィン

泉区役所の職員が  
おすすめを  
紹介!



泉区商店街連合会に加盟している飲食店が、泉区マスコットキャラクター「いっずん」をデザインしたスイーツを期間限定で販売します。

期間

10月1日(土)~31日(月)



いっずんカボチャ饅頭 120円

すずよし かほ 寿々吉菓舗 ☎ 803-6909

営業時間 9時~18時30分  
【定休日】火

泉区中田南4-1-37  
中田駅2番出口から徒歩3分



かぼちゃとクリームチーズの  
ブリオッシュ 250円

ヴィクトワール  
横浜いずみ中央店 ☎ 443-9450

営業時間 平日7時~21時 土日祝8時~21時  
【定休日】なし

泉区和泉中央南5-4-13 いずみ中央SC相鉄ライフ内  
いずみ中央駅から徒歩1分



バターがたっぷりとする生地は  
ふわふわしっとり、カボチャと  
クリームチーズが合わさった  
濃厚な味わいです。



いっずんマークのプラチナ  
あんぱん 280円

パン工房 勇氣 ☎ 435-5646  
(ニコニコ食堂内)

営業時間 11時~19時  
【定休日】水

泉区上飯田町2061-1  
神奈中バス「池ノ上」下車

北海道大納言、クリームチーズ、区内産の  
ブルーベリーを包みこんで焼き上げた、  
いっずんマークのあんぱんです。

カボチャの風味を活かした、  
ふっくらと蒸し上げた  
おまんじゅうです。



いっずんカボチャ  
パンケーキ 3枚 700円  
2枚 550円

ど根性キッチン ☎ 410-8466

営業時間 11時~15時(L.O.14時30分)  
17時~20時(L.O.19時15分)  
【定休日】月(※月曜日が祝日の場合、火曜日が定休日)

泉区和泉町6214-1  
いずみ野駅北口から徒歩1分

カボチャの優しい甘さを  
残したカボチャクリーム  
は絶品です。パンケーキの  
どこかに「いっずん」が隠  
れているので探してみ  
てください。



いっずんカボチャ饅頭 110円

和菓子 泉風月 ☎ 805-4775

営業時間 10時~18時  
【定休日】水・木

泉区和泉中央北3-1-11  
いずみ中央駅から徒歩10分

地元農家さん手作りの  
味噌を練りこんだ生地と、  
カボチャの餡の相性が  
とても良いです。

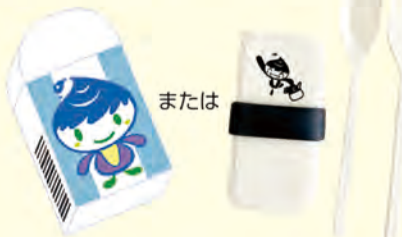


※表示価格は全て税込です。商品デザイン、営業時間及び定休日に変更になる場合があります。

## 食べて、もらおう! いっずんグッズ!!

無くなり次第終了

### 特典1 SNSで応援しよう!



SNS(TwitterやInstagram  
など)で対象商品の写真  
を投稿し、店舗スタッフ  
へ見せると  
『いっずん消しゴム』または  
『いっずんカトラリーセット』  
をプレゼント!

### 特典2 店舗を巡りスタンプを集めよう!



上記のスイーツすべてを購入し、  
スタンプを集めると  
『いっずんエコバック』をプレゼント!  
※スタンプは1店舗につき1個まで

いっずんハロウィン 検索

※グッズのイメージ・デザインは変更になる場合があります。



特集2

# 今からはじめる 健康づくり!

生活習慣病を防ぐためには、バランスのよい食事、生活の中での活動量の増加、けんしんの積極的な受診などが大切です。

これまでの生活習慣をチェックして、できることからはじめてみませんか?

泉区 健康づくり 検索

## 野菜を食べよう!

- 1日に小鉢5皿(350g)を目指す
  - ・まずは1皿プラスから始める
  - ・手軽素材の活用をする  
(きゅうりやトマトの丸かじり、カット野菜など)
- 野菜料理から食べ始める
  - ・血糖値や中性脂肪の上昇を緩やかにします



## 運動をしよう!

- ウォーキング! 毎日歩いて病気を予防する
  - ・まずは毎日プラス10分、プラス1000歩、歩く


区内ウォーキングマップや  
歩き方のポイントは  
ホームページをチェック→



- すきま時間にできる筋力トレーニングを行う




## 毎日のお手入れと定期健診の受診を!

- 毎食後に正しい歯みがきをする  ポイント



歯ブラシの毛先を歯と歯肉の境目、歯と歯の間に真っすぐ当て、1~2歯ずつ細かくみがく

- デンタルフロスなど補助清掃具を使う 
- 定期的に歯科健診を受ける

## 「けんしん」を受けよう!

- 健康状態を確認し、病気を早期に発見する

**特定健診** 40歳以上の健康保険加入者など(7ページ参照)




**横浜市健康診査** 神奈川県後期高齢者医療者証をお持ちの人、40歳以上の生活保護制度適用の人など

**がん検診** 肺・大腸:40歳以上 胃:50歳以上  
子宮(女性):20歳以上 乳(女性):40歳以上  
前立腺(男性):50歳以上



## お酒は適量にしよう!

- お酒の適量は、1日の純アルコール量が男性40g、女性20gまで  
※病気などで制限のある人は主治医に確認を

 ビール (中瓶1本500ml)	 清酒 (1合180ml)	 ワイン (2杯220ml)	 焼酎 (約半合100ml)	 ウイスキー・ ブランデー (ダブル60ml)
---	--	---	---	---

※純アルコール量20gに相当する主な酒類

- 週に2日は休肝日をつくる

## 禁煙をしよう!

- たばこの影響
  - ・がんや脳卒中、<sup>ぜんそく</sup>喘息
  - ・流産や早産
  - ・乳幼児突然死症候群 など



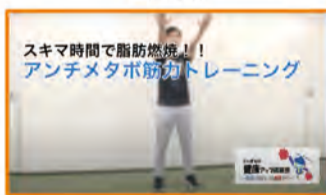
- ⚠️ 吸っている本人だけではなく、周りの人の健康にも影響を及ぼします

## 健康づくりの動画を区役所のホームページで公開中!

● 野菜



● 運動



● 歯科



● 禁煙



● けんしん



- 泉区ヘルスメイトの簡単でおいしい野菜料理の紹介や、泉区保健活動推進員のけんしんの種類や受け方の紹介などを、動画で公開しています!

泉区健康アップ情報を  
チェック!



泉区動画チャンネル 検索

## 20~40歳代のためのヘルスチェック&リフレッシュ講座(全2回)

働き・子育て世代の人を対象にした講座です。骨健康度や体組成などのヘルスチェックや、食事、運動、お口のケアを学び、体も心もリフレッシュ!

- 日時** ①10月15日(土) ②11月19日(土) 10時~12時
- 会場** 区役所1階福祉保健センター
- 対象** 20~40歳代までの区内在住または在勤者
- 定員** 15人(申込多数の場合は抽選)※見守り保育あり
- 申込み** 10月10日までに横浜市電子申請・届出サービスで

申込みはこちら▶





# 泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係  
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は有料です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見た方 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

## イベント

**■横浜いずみ歌舞伎保存会**  
**「衣裳・小道具展」**  
公演で使用する衣裳・小道具の展示  
泉伝統文化保存会の他の活動(太鼓お囃子・  
凧)に関する動画放映やパネル展示も  
10月3日(月)~7日(金)8時45分~17時  
※7日(金)は16時まで  
区役所1階区民ホールで  
問合せ 区民事業担当  
☎ 800-2392 fax 800-2507



令和3年度開催の様子

## 講演・講座

**■落語で笑って学ぼう!人生笑顔で!**  
**エンディングノート**  
社会人落語家であり行政書士として活躍する講師が、楽しくエンディングノートの活用方法をお話します  
10月11日(火)14時~16時  
(13時30分受付開始)  
区役所4階4ABC会議室で  
区内在住の人、先着50人。筆記用具持参  
講師:行政書士・社会人落語家  
生島 清身さん  
申込み 9月12日から電話か 名・☎・✉ を書いてFAXで高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513

**■食品衛生責任者実務講習会**  
9月30日(金)、10月24日(月)  
14時~15時30分  
区役所4階4D会議室で  
各回先着15人(食品衛生責任者本人が受講)  
食品衛生責任者票(証)、筆記用具持参  
申込み 9月12日から電話かEメールか生活衛生係(区役所3階314窓口)へ  
☎ 800-2451 fax 800-2516  
✉ iz-eisei@city.yokohama.jp

**■地域行事での食中毒予防講習会**  
10月21日(金)14時30分~16時  
区役所4階4ABC会議室で  
先着40人。筆記用具持参  
申込み 9月12日から10月19日までに電話か団体名・代表者名・☎・参加人数を書いてFAXかEメールまたは生活衛生係(区役所3階314窓口)へ  
☎ 800-2451 fax 800-2516  
✉ iz-eisei@city.yokohama.jp

**■双子ちゃんあつまれ!**  
10月17日(月)10時~11時30分  
区役所1階福祉保健センターで  
未就学の双子を子育て中の人、妊娠中の人、先着12組  
保育あり(年齢により保育の定員に変動あり。詳細はHPか問合せを)  
申込み 9月12日から10月3日までに電話で子育て支援担当へ  
☎ 800-2465 fax 800-2513

泉区 双子ちゃんあつまれ! 検索

## 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施  
**■生活習慣改善相談(予約制)**  
保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、食事相談、お口の健康相談、禁煙相談

9月22日(木)①9時~②10時~③11時~  
④13時30分~⑤14時30分~⑥15時30分~  
10月4日(火)①9時~②10時~③11時~  
申込み 電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

**■肺がん検診(エックス線撮影)**  
10月6日(木)9時~10時20分  
40歳以上の人、先着30人(年度に1回)  
¥ 680円(70歳以上は無料)  
申込み 9月13日8時45分~30日17時まで電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

**■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)**  
匿名制。エイズに関する相談も  
毎週月曜(祝休日は除く)9時~9時30分  
申込み 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

**■横浜市健康診査**  
75歳以上。年度に1回  
市内医療機関で  
問合せ 健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516

**■認知症介護相談(予約制)**  
専門相談員による介護や生活上の困りごとなど介護者向けの個別相談(1回30分程度)  
9月22日(木)14時30分から  
申込み 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513  
**■もの忘れ相談(予約制)**  
専門医による認知症などの相談  
9月22日(木)14時から  
申込み 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513  
**■若者のための専門相談(予約制)**  
ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳~39歳の人と家族  
申込み 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話でよこはま西部ユースプラザ(☎ 744-8344)へ  
問合せ 学校連携・こども担当  
☎ 800-2444 fax 800-2513

## 受講者募集「つながる!地域活動ゼミ」

あなたの得意や経験で居場所づくりに関わろう!~プロボノ編~

日時 10月22日(土)13時30分~15時30分

会場 区役所4階4AB会議室

定員 区内在住・在勤・在学の人、30人

※応募者多数の場合は抽選

講師 株式会社イータウン  
代表取締役 齋藤 保さん



齋藤 保さん

申込み 10月14日までに横浜市電子申請・届出サービスか電話、Eメールのいずれかで 名・〒・☎・✉・受講動機を地域力推進担当へ

☎ 800-2333 fax 800-2505 ✉ iz-chiikiryou@city.yokohama.jp

泉区 つながる!地域活動ゼミ 検索

## 地域ケアプラザってどんなところ?

### 5 新橋地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

2009年12月に泉区で5番目の地域ケアプラザとして開所したのが、新橋地域ケアプラザです。泉区の北東に位置し、新橋地区と緑園地区のほか、近隣の岡津町の一部を担当しています。

開所以来、「街の駅しんばし」という名称で広報紙を年4回発行し、事業の告知や報告などを掲載してきましたが、2019年夏号から広報委員会を立上げて誌面づくりを見直しました。

それというのも、地域ケアプラザが把握しているさまざまな情報(地域の人の声や行政からの情報、区内外の情報)を「埋もれさせてしまうのはもったいない。」「ちょっとでも発信したい」「暮らしの知恵として広めたい」という思いからです。

現在も、地域包括支援センターの相談時によく聞かれることや、時事ネタとして地域ケアプラザから提案したいことなどを特集のテーマとして誌面づくりに生かしています。ホームページで最新号からバックナンバーまで見ることができます。ぜひご覧ください。

新橋地域ケアプラザについて詳しくは▶

新橋地域ケアプラザ 検索



広報誌はこちら▶



2022年夏号

問合せ 新橋地域ケアプラザ ☎ 813-3877 fax 813-3380  
事業企画担当 ☎ 800-2433 fax 800-2516



## 子育て情報

### 区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

#### ◎乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページ、健診の詳細は個別通知で確認を

〈4か月児〉

9月21日(水)

〈1歳6か月児〉

10月5日(水)

〈3歳児〉9月30日、10月7日の金曜

☎ こども家庭係

☎ 800-2444 fax 800-2513

#### ◎乳幼児の食事相談(予約制)

##### ▶食生活健康相談

9月27日(火)

①9時～②10時～③11時～

乳幼児の保護者

母子健康手帳を持参

☎ 電話で健康づくり係へ

#### ▶離乳食教室

9月27日(火)13時30分～15時

2回食頃(おおむね7～8か月)の第1子。母子健康手帳、赤ちゃん用エプロン、お手拭き、バスタオルを持参

☎ 電話か、件名に「9月離乳食教室」、本文に参加者の名と子どもの名・生年月日・☎を書いてEメールで健康づくり係へ

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

✉ iz-kenko@city.yokohama.jp

#### ◎こども家庭相談

0～18歳の子どもの本人やその家族、妊産婦などの困りごとや相談に、保健師や社会福祉職などの専門職が電話や面接で対応

☎ 月～金曜8時45分～17時まで  
に子育て支援担当(2階210窓口)へ  
☎ 800-2465 fax 800-2513

### 市立保育園から

#### ◎和泉保育園で

※☎☎は月～金曜(祝休日を除く)の9時30分～15時に電話で

##### 【赤ちゃんコアラ】

##### ▶「ふれあい遊びなど」

10月27日(木)10時～11時

0歳児と保護者、先着7組

☎ 10月3日から

##### 【コアラひろば】

##### ▶「砂場で遊ぼう」

10月12日(水)10時～11時

1歳～未就学児と保護者、先着7組

☎ 9月12日から

##### 【育児講座】

##### ▶「パパと遊ぼう」

10月22日(土)10時～11時30分

0歳～未就学児と保護者、先着7組

☎ 9月20日から

☎ 和泉保育園

☎ 803-1483 fax 803-1137

#### ◎北上飯田保育園で

※☎☎は月～金曜(祝休日を除く)の9時～16時に電話で

##### 【交流保育】

##### ▶「運動会ごっこ」

10月13日(木)9時45分～11時

2歳～未就学児と保護者、先着5組

☎ 10月3日から

☎ 北上飯田保育園

☎ 803-7889 fax 803-7942

### 泉区地域子育て支援拠点すきっぷから

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209

☎ 805-6111 fax 805-6122

すきっぷ 泉区 検索



#### ◎保育園の先生と遊ぼう、お話しよう

北上飯田保育園の保育士が来所

9月21日(水)10時30分～11時30分

未就学児と保護者、妊娠中の人、先着20組

☎ 前日10時よりホームページの申込サイトから



#### すきっぷ「親子のひろば」の利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用を制限しています。詳細はホームページで確認を。

## 泉図書館から こんにちは

泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5

☎ 801-2251 fax 801-2256

※公共交通機関で来館してください



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設のサービス提供状況や、行事の開催については事前に確認して下さい。 [泉区 図書館 検索](#)

#### ◆「ぼくはレモネード屋さん」原画展

9月は小児がん啓発月間。小児がんについて知っていただくための紙芝居の原画を展示します。

小児がんを経験した市内の小学生が手がけた紙芝居で、自身の闘病生活や同じ病気の子どものことなどを描いており、のちに絵本「ぼくはレモネード屋さん」として出版。関連書籍も展示します。

9月11日(日)～25日(日)まで。1階展示スペースで

協力:一般社団法人みんなのレモネードの会

#### ◆パネル展「笑顔で住み続けられるまちづくり」

横浜市建築局建築防災課提供の防災啓発の展示。昨年改定のあった泉区のハザードマップや、建築防災課の助成金制度を確認しましょう。

10月1日(土)～16日(日)まで。2階フロアで

#### ◆あなたもるりゆる(製本職人)

読書の秋、糸で綴じる自分だけの読書ノートをつくってみませんか。

10月22日(土)14時～15時

小学5年生～高校生、先着12人

☎ 10月4日9時30分から電話か窓口へ

#### ◆ちいさなちいさなおはなし会

少ない人数でゆったりと絵本やわらべうたを楽しんでみませんか。

10月19日・26日の水曜①10時30分から②11時から

0～3歳児と保護者、各回先着4組

☎ 10月5日9時30分から電話か窓口へ



#### 移動図書館はまかぜ号

☎ 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。

9月13日・27日の火曜 14時40分～15時40分。緑園東公園で

### 《安心して働ける明日へ。》

## 就業構造基本調査にご協力をお願いします

横浜市では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。

回答方法は郵送または調査員への提出のほか、より便利に回答していただくため、パソコンやスマートフォンを使って簡単にインターネットで回答することも可能です。

なお、調査でお答えいただいた内容は、統計作成の目的以外には決して利用されません。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。



調査活動中は  
顔写真の入った調査員証  
を身につけています。



☎ 統計選挙係 ☎ 800-2315 fax 800-2505

### 区民活動情報

## あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。 ※今月11日以降の催しなどを掲載しています

掲載については 広報相談係へ  
☎ 800-2335 fax 800-2506

泉区あやめ通信 掲載基準 検索

#### ◆雲昌寺に北条義時の供養塔を訪ね、かまくら道を歩く

9月16日(金)10時(荒天中止)

小田急江ノ島線六会日大前駅改札口付近に集合

当日先着25人 料 500円(資料代・傷害保険料として)

☎ 泉区歴史の会 石井 ☎ 814-3331



## 泉区社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎ 802-2150 fax 804-6042

### 善意銀行

●第11回チャリティーゴルフ実行委員会 ●匿名1人(敬称略)

以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。



# 施設からのお知らせ



泉区内の公共施設の情報は  
泉区ホームページで  
確認できます。



- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは返信先も記載 ● 施設では休業日がありますので事前に確認してください ● 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 名氏名(ふりがな) ☎電話(番号) ☎ファクス(番号) 〒〒・住所 齢年齢 行行事名 ㊚Eメール(アドレス) ㊔費用 HP ホームページ ㊚申込み ㊚問合せ

**ご注意** 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 ☎813-7463

◆**姿勢測定会**  
姿勢の測定と姿勢改善のために必要な運動等のアドバイスをします  
10月3日(月)  
13時30分～15時30分の15分程度  
16歳以上、先着16人  
㊔1,100円  
㊚9月20日から電話か窓口へ  
その他詳細はHPか電話で問合せを  
泉スポーツセンター 検索

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 ☎805-5189

◆**遺言・相続・登記相談**  
9月14日(水)13時～16時  
先着4人  
㊚9月11日から前々日の17時までに窓口へ  
※同一案件を引き続き相談する場合は有料

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 ☎813-3986

◆**さくつと作ろうおしゃれなキャンディポーチ**  
10月15日(土)10時～11時30分  
抽選8人  
㊔500円(材料費込み)  
㊚往復はがきに教室名・〒・名・☎を書いて9月20日必着で

◆**自分に似合う色を見つけよう! カラー講座**  
10月22日(土)10時～11時30分  
抽選25人  
㊔500円  
㊚往復はがきに教室名・〒・名・☎を書いて9月20日必着で

◆**ハツラツ健康体操(全10回)**  
10月8日・22日、11月26日、12月10日・24日、1月14日・28日、2月25日、3月11日・25日の土曜  
㊚9時15分～10時15分  
㊚10時30分～11時30分  
各回抽選40人  
㊔3,000円  
㊚往復はがきに教室名(㊚か㊚)・〒・名・☎を書いて9月20日必着で

◆**脳トレ体操(全8回)**  
10月14日・21日、11月11日・18日・25日、12月9日・16日・23日の金曜  
①10時～11時②13時～14時  
各回抽選20人  
㊔3,200円  
㊚往復はがきに教室名(①か②)・〒・名・☎を書いて9月20日必着で

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 ☎392-5548

◆**子ども折り紙教室**  
10月1日(土)14時～16時  
小学生以下(幼児は保護者同伴)  
先着8人  
㊚9月15日10時から電話で

◆**大人のお絵描き講座 簡単スケッチスイーツ編(全2回)**  
10月5日、11月2日の水曜  
13時30分～15時30分  
先着10人  
㊔2,000円(材料費込み)  
㊚9月14日10時から電話で

◆**実用書道教室 むし袋を美しく書く(全2回)**  
10月14日、11月11日の金曜  
10時～12時  
先着10人  
㊔1,500円(材料費込み)  
㊚9月16日10時から電話で

◆**体を整える初めてのピラティス(全5回)**  
10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日の火曜  
10時～11時  
先着15人  
㊔1,500円  
㊚9月13日13時から電話で

◆**コツコツ筋力筋力体操(全6回)**  
10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月17日の金曜  
13時30分～14時30分、先着15人  
㊔1,800円  
㊚9月30日10時から電話で

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 ☎802-4960

◆**転ぶと危ない! 転倒に対する正しい知識を持つ**  
転倒予防指導士による漫談  
10月13日(木)10時～11時30分  
先着18人  
㊚9月11日から電話か窓口へ

## 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎☎814-4050

※駐車場はありません  
◆**ポーセリンで作るオリジナル「二段重」**  
11月3日(祝・木)10時～12時30分  
抽選10人  
㊔2,300円(材料費込み)  
㊚往復はがきに行・〒・名・☎を書いて9月28日必着で

## いずみ野地域ケアプラザ

〒245-0016 和泉町6214-1  
☎800-0322 ☎800-0324

◆**若年性認知症当事者の会 「フレンドハーモニーの和」**  
10月16日から3月19日までの毎月第3日曜  
13時30分～15時30分  
若年性認知症と診断された人  
各日8人  
65歳～70歳に診断された人は要相談  
㊚各日3日前までに電話か、行・名・☎・齢を書いてEメールで  
㊚c-izumino@hama-wel.or.jp  
いずみ野地域ケアプラザ 検索

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎805-4000 ☎805-4100

◆**メッセンジャーライブ**  
テアトルフォンテが出張してアコーディオンとバイオリンの演奏を届けます  
9月13日(火)12時10分～12時40分  
(11時45分開場)  
先着40人(定員を超えたら立ち見)  
泉区役所区民ホールにて  
テアトルフォンテ 検索

## 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 ☎813-0862

※各60歳以上対象  
◆**みんなで歩こう! ノルディックウォーキング**  
9月28日(水)13時～15時  
抽選15人  
㊔100円(保険料)  
㊚9月26日までに電話か窓口へ

◆**映画観賞会「ウエストサイド物語」1961年米製作**  
9月30日(金)13時～15時  
抽選40人  
㊚9月20日までに電話か窓口へ

◆**介護予防講座**  
①ポジティブエイジング体操(全6回)  
10月7日～12月16日の第1・3金曜  
14時～14時45分  
抽選18人  
㊔300円(保険料)

②笑顔で筋トレ～スクエアステップ&ゴムバンド体操～(全6回)  
10月5日～12月21日の第1・3水曜  
13時30分～15時  
抽選14人  
㊔800円(保険料・ゴムバンド代)  
㊚9月20日までにはがきを持参して窓口へ

◆**日曜日は楽しく筋力アップ!**  
①筋力! 脳力! アップ体操  
9月25日(日)  
②ヒップホップで有酸素運動  
10月2日(日)  
③コアコンディショニング  
10月9日(日)  
14時15分～15時30分、抽選20人

㊔100円(保険料)  
㊚各回前日16時までに電話か窓口へ

## その他

◆**よこはま動物園ズーラシアで**  
※9月13日は休園日  
＜村田園長のとっておき写真展＞  
11月28日(月)まで  
村田園長が撮影した写真の中からとっておきの写真と園長の等身大パネルを展示します  
その他詳細はHPで確認を  
㊚よこはま動物園ズーラシア  
☎959-1000 ☎951-0777  
ズーラシア 検索

◆**子ども自然公園青少年野外活動センターで**  
＜スポーツレクリエーションフェスティバル2022＞  
10月30日(日)10時～14時  
抽選18組  
㊔小学生以上1,500円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円  
㊚9月12日～26日までに行・〒・名・☎を書いて、往復はがきまたはホームページから  
＜どきどきデイキャンプ＞(全3回)  
11月13日、12月11日、1月15日の日曜  
9時30分～15時30分  
小学1～3年生  
抽選30人  
㊔9,300円  
㊚9月23日～10月7日までに行・〒・名・☎を書いて、往復はがきまたはホームページから

＜おひさまクラブ3期＞(全6回)  
11月9日・16日・30日、12月7日・14日・21日の水曜  
14時～16時  
4歳以上の未就学児とその保護者  
抽選24組  
㊔1組6,600円(追加大人3,300円、子ども2,400円、3歳以下300円)  
㊚9月23日～10月7日までに行・〒・名・☎を書いて、往復はがきまたはホームページから  
その他各詳細は電話かHPで確認を  
㊚子ども自然公園青少年野外活動センター  
☎811-8444 ☎812-5778  
子ども自然公園青少年 検索

◆**子ども自然公園青少年野外活動センターで**  
＜おひさまクラブ3期＞(全6回)  
11月9日・16日・30日、12月7日・14日・21日の水曜  
14時～16時  
4歳以上の未就学児とその保護者  
抽選24組  
㊔1組6,600円(追加大人3,300円、子ども2,400円、3歳以下300円)  
㊚9月23日～10月7日までに行・〒・名・☎を書いて、往復はがきまたはホームページから  
その他各詳細は電話かHPで確認を  
㊚子ども自然公園青少年野外活動センター  
☎811-8444 ☎812-5778  
子ども自然公園青少年 検索

