

# 施設からのお知らせ



泉区内の公共施設の情報は  
泉区ホームページで  
確認できます。



- 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
- 費用の記載がない場合は無料
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは返信先も記載
- 施設では休業日がありますので事前に確認してください
- 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 氏名(ふりがな) ☎電話(番号) 📠ファクス(番号) 🏠〒・住所 📅年齢 📄行事名 📧Eメール(アドレス) 💰費用 🏠ホームページ 📄申込み 🗨️問合せ

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 📠813-7463

◆**ワンダーレッスン・パワーアクション**  
キックやパンチなどの格闘技系の動きで脂肪を燃焼!冬の寒さに負けない体づくりをしましょう  
12月16日・23日の土曜11時~11時50分。16歳以上、当日先着35人 💰500円  
※日程など詳細は電話か🏠で確認を  
[泉スポーツセンター](#) 検索

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 📠805-5189

◆**遺言・相続・登記相談**  
12月13日、1月10日の水曜  
13時~16時。先着4人  
📄相談日2日前の17時までに窓口へ  
※同一案件を引き続き相談する場合は有料  
◆**親子リトミック**  
12月16日(土)13時~14時30分  
未就学児と保護者。上履き持参

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 📠805-1954

絵本だいすき!お話し会メイ  
12月21日(木)11時~11時40分  
幼児と保護者  
◆**素敵なペーパークラフト「籠」**  
12月22日(金)10時~12時30分。先着6人 💰500円 講師:大寺 由美子さん  
📄12月12日~19日に電話か費用を添えて窓口へ  
◆**新年!小学生のためのスポーツトレーニング(全3回)**  
1月6日(土)・7日(日)・8日(祝・月)9時30分~10時30分。小学生先着20人  
💰1,500円 講師:横浜体育クラブ  
📄12月14日9時~24日に電話か費用を添えて窓口へ  
◆**おもちゃの病院**  
1月20日(土)10時~15時。先着20組  
📄12月12日~1月19日に電話か窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 📠813-3986

◆**英会話ビギナーズレッスン(全6回)**  
1月13日・27日、2月17日・24日、3月9日・23日の土曜15時10分~16時25分  
抽選15人 💰3,000円  
📄往復はがきに教室名・〒・名・☎を書いて、12月20日必着で  
◆**脳トレ体操(全8回)**  
1月19日・26日、2月9日・16日・23日、3月8日・15日・22日の金曜  
①10時~11時 ②13時~14時  
各回抽選20人 💰3,200円  
📄往復はがきに教室名(①か②)・〒・名・☎を書いて、12月20日必着で  
◆**そば打ち体験教室**  
1月20日(土)9時30分~12時  
抽選8人 💰2,000円(材料費込み)  
※そば3人分持ち帰りできます  
📄往復はがきに教室名・〒・名・☎を

書いて、12月20日必着で  
◆**タイ料理を作ってみませんか**  
1月27日(土)10時~12時30分  
抽選18人 💰1,300円(材料費込み)  
📄往復はがきに教室名・〒・名・☎を書いて、12月20日必着で

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 📠392-5548

◆**体幹を整える初めてのピラティス(全6回)**  
1月9日~3月26日の第2・4火曜10時~11時。先着25人 💰1,800円  
📄12月19日10時から電話で  
◆**こども折り紙教室**  
1月13日(土)14時~16時  
先着8人(幼児は保護者同伴)  
📄12月15日10時から電話で  
◆**大人の折り紙教室 人気者パンダを折る**  
1月26日(金)10時~12時  
先着8人 💰800円(材料費込み)  
📄12月22日10時から電話で

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 📠802-4960

◆**お正月を彩るフラワーアレンジメント**  
12月27日(水)10時~12時  
先着18人 💰2,900円(材料費)  
📄12月11日~20日に費用を添えて窓口へ  
◆**家でもできるやさしいヨガ教室**  
1月10日(水)13時30分~14時30分  
先着10人 💰300円  
講師:澤田 芙美子さん  
📄12月11日から電話か窓口へ  
◆**はじめよう!楽しい折り紙**  
1月11日(木)13時30分~16時  
先着15人 💰200円から(材料費)  
📄12月11日から電話か窓口へ  
◆**つまみ細工のアクセサリ**  
①1月17日(水)10時~11時30分  
②1月30日(火)10時~11時30分  
③2月9日(金)14時~15時30分  
④2月17日(土)10時~12時  
①~③先着10人④先着20人  
※①~③は作品が違います。④は①~③の作品から1点作ります  
💰各回500円(材料費)  
📄12月11日から電話か窓口へ

## みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987  
☎805-3339

◆**ミニコンサート**  
ピアノ、エレキベース、パーカッションのトリオ「シャペウ」によるミニコンサートです  
12月23日(土)14時から。先着20人  
※コーヒー付き  
📄12月11日10時から電話か窓口へ

## いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 和泉中央北5-14-1  
☎805-1700 📠805-1798

◆**「もしも」と「これから」を考える勉強会(全2回)**

①1月24日(水)10時~11時  
「遺言」にまつわる基礎知識を学ぼう  
②1月31日(水)10時~11時  
泉区版エンディングノート「わたしの人生計画帳」を書いてみよう  
先着15人 講師:①法務局 神山 典子さん  
②地域包括支援センター職員  
📄12月11日から電話か窓口へ

## 踊場地域ケアプラザ

〒245-0013 中田東1-4-6  
☎801-2920 📠801-2923

◆**絵本読み聞かせ講座(全13回)**  
仲間と楽しく続けられる手法を学び、地域での読み聞かせボランティアを目指します  
1月13日~7月6日の第2・4土曜14時~15時30分※7月6日のみ第1土曜  
先着20人  
場所:踊場地域ケアプラザほか  
講師:絵本読み聞かせインストラクター 熊谷 裕紀子さん  
東京都健康長寿医療センター研究所 高橋 知也さん  
📄12月11日~1月6日に電話か窓口へ

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎805-4000 📠805-4100

◆**ワンコインコンサート**  
バイオリンとコントラバスのユニット「style-3!」のパワフルな演奏をお楽しみください  
1月17日(水)14時~15時(開場13時30分)  
先着300人 💰500円  
📄12月18日から費用を添えて窓口へ  
[テアトルフォンテ](#) 検索

## こどもログハウス

〒245-0016 和泉町6209-1  
☎803-2270

◆**施設休館のお知らせ**  
12月29日(金)~3月下旬(予定)は改修工事のため休館を予定しています。  
利用再開日は🏠でご確認ください  
※休館中の問い合わせは上飯田地区センター(☎805-5188、📠805-5189)へ  
[いずみ台公園こどもログハウス](#) 検索

## 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 📠813-0862

※各60歳以上対象  
◆**なごみの広場**  
「介護保険制度について(岡津地域ケアプラザ)」・「男性コーラス(いずみメールクワイア)」  
12月14日(木)10時~11時30分  
💰100円(コーヒー代)  
◆**落語を楽しむ会**  
演目「三枚起請」「鯉沢」「強情炎」  
12月24日(日)13時~15時。当日先着60人  
◆**趣味の教室フラワーアレンジメント~お正月を華やかに~**  
12月27日(水)10時~12時。抽選12人  
💰3,000円(花・花器代)

📄12月15日までにはがきを持参して窓口へ  
◆**介護予防講座(各全6回)**  
①**ポジティブエイジング体操**  
1月5日~3月15日の第1・3金曜。14時~14時45分。抽選20人 💰300円(保険料)  
②**笑顔で筋トレ**  
~スクエアステップ&ゴムバンド体操~  
1月17日・31日、2月7日・21日、3月6日・20日の水曜  
13時30分~15時。抽選20人  
💰800円(保険料・ゴムバンド代)  
③**ズンバ®ゴールド・チェア**  
1月6日~3月16日の第1・3土曜  
11時45分~12時30分。抽選25人  
💰300円(保険料)  
④**トーンチャイムで脳トレ!**  
1月18日・25日、2月1日・15日、3月7日・21日の木曜  
13時30分~15時。抽選12人  
💰300円(資料代)  
📄各教室とも12月15日までにはがきを持参して窓口へ

## その他

◆**よこはま動物園ズーラシアで**  
※入園有料  
〈ハッピークリスマスinズーラシア〉  
動物たちへ特別なエサをプレゼントする特別ガイドや、クリスマスにちなんだ工作教室をころろロッジで行います  
12月23日(土)・24日(日)  
※詳細は🏠で確認を  
🗨️よこはま動物園ズーラシア  
☎959-1000 📠951-0777  
[ズーラシア](#) 検索



◆**こども自然公園 青少年野外活動センターで**  
〈おひさまクラブ 4期〉(全8回)  
1月17日~3月6日の水曜14時~16時  
4歳以上の未就学児とその保護者、抽選20組  
💰8,800円(追加:大人4,400円、子ども3,300円、3歳以下300円)  
📄12月8日~22日に行・〒・名・☎・☎を書いて、往復はがきまたは🏠から〈デジタルカメラD〉  
1月27日(土)9時30分~12時  
小学5年生以上、抽選10組 💰1,000円  
📄12月8日~22日に行・〒・名・☎・☎を書いて、往復はがきまたは🏠から  
〈わくわくデイキャンプ〉  
2月11日(日)9時30分~15時30分  
小学3~6年生、抽選42人 💰3,300円  
📄12月22日~1月8日に行・〒・名・☎・☎を書いて、往復はがきまたは🏠から  
※その他各詳細は電話か🏠で確認を  
🗨️こども自然公園青少年野外活動センター  
☎811-8444 📠812-5778  
[こども自然公園青少年](#) 検索

泉区情報  
配信中!

泉区特設PRサイト  
[いずみくらし](#) 検索



X(旧Twitter)  
@izumi\_yokohama



Instagram  
[インスタ](#) 横浜いずみ 検索



泉区版は  
ここまでです

