

# 泉区役所から



※会場の記載のない場合は区役所で実施

## 生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
8月29日(木)①9時30分から②10時30分から

9月3日(火)①9時30分から②10時30分から③13時30分から④14時30分から⑤15時30分から

申問 電話で健康づくり係へ  
☎800-2445 fax 800-2516

## HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も毎週月曜(祝休日は除く)9時~9時30分  
申問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎800-2445 fax 800-2516

## 横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など年度に1回。市内医療機関で詳細はHPで確認を

申問 健康づくり係  
☎800-2445 fax 800-2516



## もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談  
8月22日(木)14時から

申問 電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2434 fax 800-2513

## はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

9月24日(火)10時~12時  
区役所1階母子健康相談室で区内在住でおおむね75歳以上の人、先着20人(初めての人優先)

申問 8月13日から電話か☎・☎を書きFAXで高齢者支援担当へ  
☎800-2435 fax 800-2513

## 自分の体を知るフレイル測定会

①体やお口のフレイルチェック  
②脳の健康チェック

①②ともに4回  
9月19日(木)10時から、10時30分から、11時から、11時30分から  
区役所1階母子健康相談室で区内在住で65歳以上の人

①各回先着15人  
②各回先着5人  
申問 8月13日から電話で高齢者支援担当へ  
☎800-2435 fax 800-2513

## 若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)15歳~39歳の人と家族

申問 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話でよこはま西部ユースプラザへ  
☎744-8344

## いっずんサポート補助金

(泉区地域課題解決支援事業補助金)二次募集のご案内

身近な地域の課題解決や魅力向上などのための支援を行っています。

### 事前相談(必須・予約制)

8月1日(木)~30日(金)8時45分~17時  
※Eメールで予約される場合は、☎・☎を記載してください

詳細はこちら▶



### 申請受付期間

8月20日(火)~9月6日(金)8時45分~17時(必着)  
申請書類に必要事項を記入し、郵送か3階307窓口へ

☎ 地域力推進担当(3階307窓口) ☎800-2333 fax 800-2505  
✉ iz-chiikiryou@city.yokohama.lg.jp

## 泉区社会福祉協議会

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎802-2150 fax 804-6042



### 善意銀行

- 第13回チャリティーゴルフ大会 実行委員会
  - 神奈川土建一般労働組合 横浜戸塚支部
  - 下和泉地域ケアプラザ(敬称略)
- 以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。

## 令和6年度下期「福祉の泉助成金」説明会

申請のポイントや今年度より変更された事項などを説明します。

8月23日(金)10時~11時  
助成金申請希望団体。先着60人  
泉ふれあいホームで

申 8月13日から電話か☎・☎・☎  
団体名を書いてEメールで  
✉ izumi-jyosei@yokohamashakyo.jp



## 区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。

### ◆古代史講演会「古代史の1ページ」

8月31日(土)10時~12時。いずみ野ケアプラザ多目的ホール  
当日先着35人 ¥500円 講師:清水 滝さん

☎ 泉区歴史の会 星野 ✉ izumiku.rekishinokai@gmail.com

## 泉図書館から



〒245-0016 和泉町6207-5 ☎801-2251 fax 801-2256  
※公共交通機関で来館してください



休館日 8月19日(月)

本の紹介 ~中学生くらいから~

### はじめての動物地理学 なぜ北海道にヒグマで、本州はツキノワグマなの?

増田隆一 著  
岩波書店(岩波ジュニアスタートブックス) 2022年10月

動物たちがなぜそこにいるのかという疑問をもとに研究するのが、動物地理学です。この本は、その入門書です。著者は、コアラ、カンガルー、ゾウ、ライオンなどさまざまな動物を例に挙げて、そこに理由を解いていきます。動物の移動の歴史と、地球の歴史、進化の過程、環境変動、人間社会との関わりなどが書かれています。



## 夏休み 読書イベント



### ◆泉区読書スタンプラリー

対象施設で本を借りた人にスタンプを1つ押します。スタンプを3つ集めると、いっずん缶バッジと交換できるよ!

先着300個!

日時 8月1日(木)~31日(土)

対象 泉図書館、各地区センターおよびコミュニティハウス、施設 老人福祉センター横浜市泉寿荘

景品は9月6日(金)まで泉図書館または区役所3階309窓口で交換できます。

### ◆特設!「リユース文庫コーナー」

日時 8月26日(月)~30日(金)8時45分~17時

会場 区役所1階区民ホール

※1人3冊まで持ち帰ることができます(無くなり次第終了)



▲読書活動推進ページ

☎ 読書活動推進担当(区民事業担当内) ☎800-2392 fax 800-2507

互いに支え助け合う!  
誰もが安心して暮らせるまち泉

## 泉わくわくプラン

第4期泉区地域福祉保健計画  
(令和3年度~7年度)

中田地区

感動は人をつなぐ 地域の小さな映画館「シアター中田上映会」

中田地区地域福祉保健推進委員会 事務局長 高橋 弘之さん

たかはし ひろゆき 泉わくわくプラン推進キャラクター「いずちゃん」



「シアター中田上映会」は、中田地区の皆さんを対象に、多世代交流を推進し、地区の地域活動を知ってもらうことを目的に、実施している地域交流の場です。

令和5年度に「シアター中田上映会プロジェクト」を立ち上げ、中田地区地域福祉保健推進委員会の役員で運営しています。運営には「いっずんサポート補助金」を活用し、昨年度は年4回の上映会を実施しました。

小学生向けの上映会として、人気の『ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー』を2回、『ハリーポッターと賢者の石』を1回。シニア向けに『最高の人生の見つけ方』を1回上映し、計4回の上映会で累計155人の参加がありました。

上映後には、「同じ学年の友達と一緒に楽しかったです」「地域の仲間と見られて良かった」などの感想を多数いただきました。今後も地域の交流の場となる「映画館」として、誰もが楽しめる上映会を企画したいと考えています。



人気の映画に子どもたちも夢中です



「最高の人生の見つけ方」上映中

☎ 事業企画担当 ☎800-2433 fax 800-2516