

# 泉区役所から



※会場の記載のない場合は区役所で実施

## ■住むなら泉区!魅力発見デジタルdeスタンプラリー

9月の第1弾が好評だった泉区の魅力スポットを巡るスタンプラリー第2弾!

抽選で豪華景品プレゼント!

12月13日(金)~1月12日(日)

参加登録や詳細はHPから

☎ 企画調整係

☎ 800-2331 fax 800-2505



## ■ヨコハマ プラ5.3キャンペーン

ヨコハマ プラ5.3計画に関するパネルや動画の展示、クイズシート配布を行います

12月16日(月)~20日(金)

区役所1階区民ホールで

※12月16日(月)9時30分~11時30分

にワークショップ

「マイクロプラスチックを使って万華鏡を作ろう!」を開催(当日先着順)

☎ 資源化推進担当

☎ 800-2398 fax 800-2507

## ■第4回 新春いずみ相模風揚げ会

泉区で活動する相模風いずみ保存会による新春いずみ相模風揚げ会。岡津太鼓の友情出演もあり

1月6日(月)13時30分から

和泉遊水地4池で

※荒天時中止。駐車場なし

※開催の可否はHPに掲載

☎ 区民事業担当(3階309窓口)

☎ 800-2392 fax 800-2507



昨年度開催の様子

## ■泉つるし飾り展 作品募集

あなたの作ったつるし飾りを区役所に飾りませんか。個人、グループを問わず出展できます。

展示:2月7日(金)12時~20日(木)13時

区役所1階区民ホールで

展示者説明会:1月上旬予定

☎ 12月20日までに窓口・FAX・

Eメールで申込書提出

詳細はHPで

☎ 区民事業担当(3階309窓口)

☎ 800-2392 fax 800-2507

☎ iz-chishin@city.yokohama.lg.jp



昨年度展示の様子

## ■「防犯川柳」募集中!

テーマ:防犯に関すること

防犯意識を高める川柳をお待ちしています

入選作品は2月3日(月)~7日(金)に区役所1階区民ホールに展示するほか、参加賞や入賞賞品も

対象:市内在住・在学・在勤の人

☎ 12月31日までに川柳と「〒・名・☎」を書いてEメールかFAXまたは区役所1階に設置の応募箱へ

☎ 地域活動支援担当

☎ 800-2397 fax 800-2507

☎ iz-bouhan@city.yokohama.lg.jp

## ■泉区民ギャラリー利用団体募集

立場駅・中田駅のコンコースに設置されている区民ギャラリーに作品展示を希望する団体を募集

令和7年3月26日(水)~令和8年3月31日(火)のうち連続する15日間

☎ 1月14日(必着)までに区役所1階

いずみ区民活動支援センターなどで配布

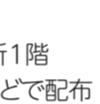
(HPでダウンロード可)する要項を確認の上、必要書類をFAX、郵送、Eメールに添付または窓口へ

☎ いずみ区民活動支援センター

(区役所1階104窓口)

☎ 800-2393 fax 800-2518

☎ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp



## ■こころの病のある方のご家族のための学習会

精神科医との懇談

12月17日(火)13時30分~15時

区役所1階1A会議室。先着20人程度

講師:神奈川県立精神医療センター医師

吉松尚彦さん

☎ 12月11日から電話で障害者支援担当へ

☎ 800-2446 fax 800-2513

## ■行政書士相談

役所などへ提出する書類作成などを行政書士へ相談

毎月第2水曜9時~12時

(受付は11時30分まで。当日先着順)

【相談例】

・遺言書や遺産分割協議書の作成について

・任意後見契約書について

・クーリングオフについて

・内容証明郵便の作成について

・各種契約書の作成について など

☎ 広報相談係 ☎ 800-2337

## ■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による

食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談

12月12日(木)

①9時30分から②10時30分から

12月24日、1月7日の火曜

①9時30分から②10時30分から

③13時30分から④14時30分から

⑤15時30分から

☎ 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

## ■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制

毎週月曜(祝休日は除く)9時~9時30分

☎ 申問 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

## ■横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など。受診券不要

年度に1回。市内医療機関で

詳細はHPを確認を

☎ 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

## ■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談

12月26日(木)14時から

☎ 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 fax 800-2513

## ■はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

1月28日(火)13時30分~15時30分

区役所1階母子健康相談室で

区内在住でおおむね75歳以上の人、先着20人(初めての人優先)

☎ 12月11日から電話か「名・〒・☎」を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 fax 800-2513

## ■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部

ユースプラザの職員による相談

毎月第2・4水曜午後(1回50分)

15歳~39歳の本人と家族

☎ 申月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話で

☎ 区よこはま西部ユースプラザ

☎ 744-8344



## 区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。

### ◆大塚・歳勝土遺跡と市歴史博物館見学

12月25日(水)10時~12時30分。雨天中止

横浜市営地下鉄センター北駅改札口、10時集合

当日先着30人 ¥ 500円(参加費)

☎ 泉区歴史の会 星野 ☎ izumiku.rekishinokai@gmail.com

### ◆バドミントン大会男女ダブルス個人戦

(一般・年齢別 [40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上]・クラス別)

2月9日(日)①9時から②12時から③15時から

泉スポーツセンターで。先着108組。中学生以上

¥ 男性1,600円、女性1,300円、中学生1,000円

☎ 1月3日~20日にEメールで

☎ 泉区バドミントン協会 長谷川 ☎ izumi\_bado@google.groups.com

※集合時間やその他詳細はHPで確認を



泉区は、10月からプラスチックごみの出し方が変わっているよ。正しい分別をよろしくお願いします!



# プラスチックごみの出し方が変わりました!



詳しくはこちら▲

互いに支え助け合う! 誰もが安心して暮らせるまち泉

# 泉わくわくプラン

第4期泉区地域福祉保健計画 (令和3年度~7年度)

上飯田地区

上飯田地区「人情とおたがいさまのまちづくり」

上飯田地区地域福祉保健計画推進委員会 総務

ねぎし のりゆき 根岸 則之さん

泉わくわくプラン 推進キャラクター 「いずちゃん」



上飯田地区では、高齢者・障害者・介護者・子育て中の人をサポートする”お助けクラブ”やサロン、青少年との交流や祭りなど、さまざまな地域活動を実施しています。

昭和61年設立の”高齢者食事会”では、参加者の高齢化が進み参加が難しくなる人がいたことをきっかけに、福祉施設の協力のもと平成29年に送迎支援を開始しました。

その後も泉サポートプロジェクトと連携し、高齢者や子育て世代の人も地域活動に参加しやすいよう、福祉施設による車両提供・送迎協力を継続しています。これまでに移動が大変で地域活動への参加をあきらめていた人から、数年ぶりに参加できたと喜びの声をいただいています。

今後も地域のために少しでもお役に立てるよう、知恵を絞っていきたいと思います。



高齢者食事会への送迎



高齢者食事会

☎ 区事業企画担当 ☎ 800-2433 fax 800-2516