

KANAGAWA

かながわ

2024(令和6)年



住みたいまちを
ゼロから考えてカタチにする

HAZAWA VALLEY



ますます
住みやすいまちに
なるよ!

「羽沢横浜国大駅」開業を皮切りに、2019年11月に相鉄・JR直通線、2023年3月に相鉄・東急新横浜線の運転がスタート。今年2月には駅近くのレジデンスへの入居が始まり、今秋には商業施設がオープンするなど、盛り上がりみせる羽沢地区。「豊かな自然と身近に触れ合うことができ、生活の利便性に優れ、環境に優しく、安全で安心してらせるまち」を基本目標に、まちづくりで住みたいまちをカタチにしていきます。

HAZAWA VALLEYのまちづくり、詳しくはこちら▶



東急線キャラクター
のるん

相模鉄道キャラクター
そうにゃん

神奈川区マスコット
キャラクター かめ太郎



かめ太郎と まな防災 第8弾

＼知っていますか？ / 地域防災拠点(指定避難所)

大規模地震による家屋倒壊や火災などで、自宅で生活できなくなってしまった…そんなときに避難生活をする場所が地域防災拠点(指定避難所)です。市内で震度5強以上の地震が観測された場合に設置され、区内には25か所あります。

地域防災拠点の役割 避難生活をする場所以外にも、重要な役割があります。

情報が集まる

住民の安否・被害状況・支援情報など、避難者はもちろん在宅で避難生活をする人もさまざまな情報を受け取ることができます。

生活用品、食料・飲料水などが備蓄されている

食料や飲料水のほか、毛布・トイレパックなど生活に必要な資機材があります。

救助・救護資機材を備えている

のこぎり・担架など救助に必要な資機材があります。

▶避難するとき

地域防災拠点にある食料などの備蓄には限りがあります。また、物資が到着するまでに数日かかることも想定されています。そのため、日頃から最低3日分(できれば1週間分)を自宅に備蓄し、避難するときは持参しましょう。

区ウェブページでは地域防災拠点の場所を確認できます。



問合せ 防災担当 ☎411-7004 📠324-5904



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171 (代表番号)

編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 📠314-8890

区役所の開庁時間 ●平日:8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く) ●毎月第2・4土曜日:9時~12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)

神奈川区のいま (2024年8月1日現在)

人口 251,355人 世帯数 135,926世帯



X(旧Twitter)アカウント名 @yokohama_KNGW



カタログポケット

あなたの想いを地域につなぎませんか？

第10期 神奈川区地域づくり大学校 受講生を募集します！

暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていくプロセスを楽しく学び、地域の新たなつながりを創り出す連続講座です。

日程(全5回)	時間	会場
10月27日(日)	13時~16時	地域子育て支援拠点 かなーちえ (東神奈川1-29 東部療育ビル3階)
11月24日(日)		
12月15日(日)		
2025年 1月19日(日)	13時~17時	区役所本館5階大会議室
2月16日(日)		



▲ワークショップでは活発な意見交換も

対象・定員 以下のいずれかに該当する人、20人程度(多数選考)

- 区内在住・在勤・在学の人
- 区内で地域活動をやってみたい人
- 区内で自治会・町内会等の地域活動(青少年指導員、スポーツ推進委員、民生委員・児童委員、PTA、子ども会、おやじの会など)やその他の地域活動に関わっていて、新たな活動や活動の工夫を考えている人

申込み 10月14日(祝・月)までに **電子申請** またはEメール、FAX、郵送(必着)で必要事項を記入し **区地域力推進担当** へ

※結果は、10月21日(月)頃までにお知らせします。

※詳しくは区ウェブサイトまたは募集パンフレット(区役所本館5階502窓口や地区センター等で配布中)をご覧ください。

今年の講座の様子(動画)も見られます



▲詳しくはこちら



▲申込みはこちら

必要事項

- ①氏名(ふりがな)
- ②住所
- ③電話
- ④Eメールアドレス
- ⑤年代(例:40代)
- ⑥現在参加している地域活動
- ⑦加入している自治会・町内会の名称
- ⑧自治会・町内会からの推薦の有無(推薦は必須ではありません)
- ⑨参加動機とこれから地域でやってみたいこと(100~200字程度)
- ⑩保育サービスを希望する場合は、子どもの年齢

問合せ 地域力推進担当 ☎411-7026 📠314-8890 ✉kg-tiiki@city.yokohama.jp

地域活動を
知りたい、
始めたい人必見!

かながわ 地域活動 ちゃんねる

区内の地域活動に関わる団体を紹介します♪

連載③

花と緑の街づくり

“よこはま緑の推進団体神奈川区連絡会”

花の手入れなどの知識・手法を学べる園芸講座の開催や、区役所前や三ツ沢公園の花壇の定期的な手入れなど、地域の身近な花や緑を育てる活動をしています。

「お花がきれいですね。と声をかけてもらうと、うれしくて元気が出ます。仲間と一緒に助け合いながらできる範囲で活動しています。夢は神奈川区でオープンガーデンを開催することです。」と代表の小川さんは笑顔で話してくれました。

3年後のGREEN×EXPO 2027への参加にも意欲的で、今後の活動も楽しみです。活動に興味のある人はお問い合わせください。



小川さん(前列右から1番目)と仲間たち
前列中央は区長・土木事務所長▶



問合せ 区民活動支援センター ☎411-7089 📠323-2502
✉kg-shiencenter@city.yokohama.jp

横浜FCを熱く応援！

ECOパートナーDAY



スタジアムで
待ってるよ!

みんなの応援がエコにつながる!

横浜FCは全てのホームゲームで、地球温暖化対策として来場者1人あたり1kgのCO₂のカーボンオフセットを行っています。「ECOパートナーDAY」では、試合に勝った場合は4倍(4kg分のCO₂)のカーボンオフセットとなります。

日時 10月6日(日)14時キックオフ(開場:12時)

会場 ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)

対戦相手 鹿児島ユナイテッドFC

※試合の詳細等については、横浜FCオフィシャルウェブサイトからご確認ください。



▲詳しくはこちら



試合前のお楽しみ

場外ブースでは、エコワークショップを開催します!

ECOパートナー

横浜FCと神奈川区役所は、2010年に「ECOパートナー協定」を締結し、環境保全や啓発活動に取り組んでいます。

問合せ 企画調整係 ☎411-7027 📠314-8890

近くにお困りの人はいませんか ~アウトリーチパートナーについてのお知らせ~

アウトリーチ(=手を差し伸べる)

自らSOSを出せない人に手を差し伸べ、困りごとの解決につなげる取組です。生活困窮に関する相談は、人に相談しにくいという特徴があり、その分、アウトリーチが早期に相談につながる方法として有効とされています。

また、区では、地域の協力者として「相談のつなぎ」や「見守り」を担っている人をアウトリーチパートナーと呼んでいます。



アウトリーチパートナー講座を行っています

民生委員・児童委員、自治会・町内会、ケアマネージャー等、地域の関係機関を対象に、制度の趣旨や支援が必要な人へのアプローチについて学び考えるための出前講座を行っています。

修了者にはアウトリーチパートナーのピンバッジをお渡し▶



ひきこもり支援のための講演会

ひきこもりの居場所「ひき桜」 in 横浜を運営している割田 大悟さんの講演。

日時 10月18日(金)14時~16時(開場:13時30分)

会場 反町地域ケアプラザ多目的ホール
(反町1-11-2)

対象・定員 区内在住・在勤で、ひきこもり支援に関心がある人、業務等でひきこもり支援を行っている人、先着50人

申込み 9月11日(水)から電話または **電子申請**

問合せ 障害者支援担当

☎411-7115 fax 324-3702



生活支援係では、家計のやりくりを一緒に考えること(家計改善支援)や、仕事探しのお手伝い(就労支援)などの相談がどなたでもできます。生活の困りごとのある人に気づいたときにも生活支援係をご案内ください。

問合せ 生活支援係 ☎411-7103 fax 411-0361

9月24日~30日は結核予防週間 / 年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう

結核とは

結核菌によって主に肺に炎症が起る病気です。患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に、菌が飛び散り、それを周りの人が吸い込むことで人から人にうつります(空気感染)。



区内の新規患者の約6割は70歳以上の人です

この年代の人は、かつて結核がまん延していた時代に、感染していた可能性があります。健康であれば感染しても菌を抑え込みますが、免疫力が弱まると活動を始め、発病することがあります。

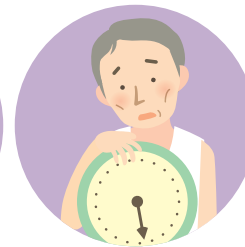
きちんと治療すれば治る病気です

発病しても、服薬しながら普段どおりの生活を送ることができます。進行して周囲に感染させる可能性があれば、入院が必要になります。

こんなときは受診しましょう

- 咳・痰・微熱・身体のだるさのいずれかが2週間以上続いている
- 高齢者は、次のような症状にも注意しましょう

「体重が減ってきた」
「なんとなく食欲がない」
「近頃、寝汗をかいている」



問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

Step 1 利用案内を入手して、 内容を確認



10月10日(木)から「令和7年度保育所等利用案内」を配布します。
※令和6年度に申請した人も、令和7年度分は新たに申請が必要です。



▲詳しくはこちら

配布場所 区役所別館3階303番窓口、区内の認可保育所、地域子育て支援拠点かなーちえ、地区センター、地域ケアプラザ、行政サービスコーナー(横浜駅)など

特集 保育・教育コンシェルジュと確認

保育所入所の 3つのステップ

保育所等利用案内の配布がスタートします。仕事をしているなどの理由により、令和7年4月から子どもを預けたい保護者の皆さん、保育所入所までの3つのステップを確認しましょう。

問合せ 保育・教育担当 ☎411-7157 ㊟321-8820



施設見学が
とっても大事!

保育・教育コンシェルジュの皆さん

Step 2 希望する施設を検討

コンシェルジュと一緒にポイントを確認♪

1 どこに保育所があるのか確認

「えんさがしサポート★よこはま保育」では、場所や条件などから検索できます。



まずは検索♪

▲詳しくはこちら

2 受入年齢や保育時間を確認

施設により、〇か月～や、1歳児～の受入れ場合があります。
また、保育時間内に送迎ができるかなども確認しましょう。



3 毎日通うことを想定

天候にかかわらず、毎日登園するため必ずルートを確認しましょう。歩いて、自転車で、車でなど、登園手段も想定して、駐輪場や駐車場があるのかも確認しましょう。



無理なく
通える場所が
おすすめです!

4 保育内容や諸経費の確認

施設により、保育内容が異なります。日中はどのように過ごすのか、園庭はある? お散歩はどこまで? 保育行事の頻度と保護者の参加は必須? などなど。気になることは施設見学のときに聞きましょう。また、保育料以外にかかる、諸経費についても確認しておきましょう。



事前に確認しておく
手続きも安心して
進められますね!



5 通える範囲でなるべく多く 申請したほうが 入所の可能性が高くなります

4月入所を希望する人は、二次申請では、空き枠が少なくなるため、一次申請から幅広く申請することをおすすめします。入所希望順に記入しましょう。

また、申込み時点で受入可能人数がゼロでも、申請は可能です。第1希望の人や施設を1つだけ希望した人が有利になることはありません。

6 他区の施設の申請もOK

市内他区の施設を希望した場合も優先順位は下がりにません。



ワンポイントアドバイス

★ きょうだいと同じ施設に。きょうだいと同じタイミングで入所したい。

きょうだいが在園している施設に入所希望の場合、同じ施設のみの申請では入所の可能性が限られてしまいます。また、「きょうだいで同園のみ入所希望」と限定してしまうと、どちらか一方が決まらない場合、2人とも保留になる可能性が高くなります。別園でも通えるか、検討してみましょう。

きょうだいでの申請は、「同園のみ入所希望」にせず、一旦別施設に入所し、その後、同園希望の転園申請をするという選択肢もあります。

保育・教育コンシェルジュに相談しよう

ご家庭にとって最適な預け先を見つけられるよう、コンシェルジュがお手伝いします。
さまざまな保育サービス等をわかりやすくご案内します。
窓口での相談予約を随時受け付けています。



お気軽に
ご相談
ください!



▲詳しくはこちら

Step 3 申請書類を提出

申請締切 11月6日(水)消印有効

書類提出先(郵送) 認定・利用調整事務センター宛
※障害児保育や市外の保育所等を希望する人は、区役所別館3階303窓口へ直接ご提出ください。

申請に関する注意点

- ①市外の保育所等を希望する人は、自治体により締切日が異なりますので、事前に必ずご確認ください。
- ②障害児保育や医療的ケアが必要な保育を希望する人は、申請前に相談が必要です。
- ③郵便事故等による書類の紛失を防ぐために、配達証明等の利用をおすすめします。

※申請書の記入例及び注意点を必ずご確認ください。
※詳しくはウェブページをご覧ください。

🔍 横浜市 保育所等を利用したいときの手続きについて 🔍

防災・減災 “てくてくまっち” まちづくり

神奈川県では、令和4年に横浜市立大学の協力のもと、防災・減災やまちの資源を遊びながら学べる教材「てくてくまっち®」を保育・教育施設向けに制作しました。20種類のイラストが描かれたカードと同じ絵柄を街中で見つけるほか、年齢に応じた遊び方や楽しみ方、遊び方があります。

保育園のお散歩では、街中にある消火栓に気づき、「ここにあった!」「これは火事を消すためのマンホール!」と楽しみながら、自分たちの住むまちに親しんでいます。

子どもたちと“まちの資源を学び、まちとのつながりを作る”など、カード遊びの中で学ぶ教材として区内の保育・教育施設約130施設に配付され、活用に向けて取組が進められています。



あった!
カードの絵と一緒に!



問合せ 子ども家庭係 ☎411-7112 ㊟321-8820

お知らせ スポーツ

※費用の記載がないものは無料です。※マークの説明は、12ページをご覧ください。

■チャレンジ!秋のさわやかウォーキング

集計期間中に合計15万歩を達成した人にかめ太郎手ぬぐいをプレゼント

※なくなり次第終了

📅(集計)9月9日(月)~10月6日(日)

🔄(引換)①10月7日(月)~11日(金):区役所本館3階308窓口(健康づくり係)、②10月13日(日)10時~15時30分:反町公園(反町1-12)開催の区民まつり福祉保健課ブース

👤区内在住・在勤・在学の人

📄「よこはまウォーキングポイント」アプリのミッションにエントリーして取得した「かめ太郎グッズ引換クーポン」または、期間中の歩数を記録した記録用紙を提示。

📍健康づくり係

☎411-7138 📠316-7877



■動物適正飼育講習会

「ペットと安心して暮らすコツ 教えます」

もしもの備え、老い支度、多頭飼育問題

📅10月19日(土)14時~15時30分

📍区役所地下1階 機能訓練室

👤先着50人

📄9月17日(火)から電子申請か電話かFAXで氏名・電話・人数を書いて環境衛生係

☎411-7143 📠411-7039



■神奈川区生涯学級 区企画型講座 チアアップ~having fun!~

主催:おやまなび運営委員会

📅①ほめ日記:10月21日(月)、②ソフトバレー:10月28日(月)、③コーチングスキル:11月5日(火)、④子どものヘアケア:11月11日(月)、⑤振り返り:11月18日(月)全5回 10時~12時

📍①④⑤区役所地下1階 機能訓練室、②神奈川地区センター(神奈川本町8-1)、③神奈川公会堂(富家町1-3)

👤区内在住の子育て中の人、25人(多数抽選)※1歳未満同伴可

¥1,500円(全回分)

👤1歳以上、要申込み

📄10月6日(日)までに電子申請

📍生涯学習担当

☎411-7093 📠323-2502



■新治恵みの里

サツマイモ収穫体験

📅10月19日(土)10時30分~12時(荒天時26日(土)13時~14時30分)

📍にいほる里山交流センター(緑区新治町887)

👤市内在住の家族・グループ4人まで(1人も可)、先着30組

¥1組2,200円

(収穫したサツマイモ7株付き)

📄9月15日(日)20時から申込みフォームで

📍北部農政事務所

☎948-2480 📠948-2488



■都岡地区恵みの里からのお知らせ

●オリーブ新漬けづくり体験教室

📅①渋抜き:10月10日(木)9時30分~12時、②渋抜き・水替え:10月11日(金)14時~15時30分(全2回)

📍JA横浜 二俣川支店2階(旭区二俣川1-6-21)

👤市内在住の人、20人(多数抽選)

¥6,000円(全回分、

オリーブ・保存用瓶付き)

📄9月30日(月)までに

申込みフォームで

●さつまいも収穫体験 in 都岡

📅10月19日(土)①14時から、②15時から(荒天時翌日各同時刻)

📍旭区今宿南町の畑(二俣川駅からバスで「ニュータウン第4」歩9分・車での来場不可)

👤市内在住の家族・グループ(1人も可)、各15組(多数抽選)

¥各1組1,000円(収穫したサツマイモ3株程度付き)

📄9月20日(金)までに

申込みフォームで

※作物の生育状況や天候により中止または内容に変更が生じる場合があります。



上記共通

※当選者のみ郵送通知

📍北部農政事務所

☎948-2480 📠948-2488

■神の木公園 クラフト教室 ~フォトフレーム~

📅10月19日(土)10時~11時

📍神の木公園(神之木台13)

👤先着10人 ¥300円

📄10月1日(火)から電話か直接、神の木公園(☎📠421-7883)

■石田組 年末感謝祭2024

📅12月31日(火)①13時30分から②18時から(開場:開演40分前)

📍横浜みなとみらいホール(西区みなとみらい2-3-6)

👤各先着1,800人

¥各全席指定 S席6,000円、A席5,000円、大学生3,000円、高校生以下2,000円

📄8月31日(土)から電話かウェブページで

📍横浜みなとみらいホールチケットセンター ☎682-2000 📠682-2023

■初心者 夜間バドミントン教室

主催:区バドミントン協会

📅10月12・26日、11月30日、12月7・14日の土曜 全5回 18時~20時30分

📍神奈川地区センター(神奈川本町8-1)

👤区内在住・在勤・在学・在クラブの初心者、先着50人

¥3,000円(全回分)

📄9月21日(土)~28日(土)に電話かEメールで氏名・住所・電話・年齢を書いて区バドミントン協会(中井)☎434-7984 📠bravo@ymail.ne.jpへ

■平沼記念体育館からのお知らせ 休館 9月17日(火)

📍三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 📠316-8521



●当日受付教室 ※受付:教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	9月5・12・19日(木)	9:00~9:50	500円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご確認ください。

■神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 9月24日(火)

📍三ツ沢上町11-18 ☎314-2662 📠314-4115



●当日受付教室(休館日を除く) ※受付:教室開始30分前から

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
朝活!アクティブストレッチ	火	9:00~ 9:50	650円	16歳以上、35人
やさしいヨガ		10:00~10:50		16歳以上、30人
ボディコンディショニング&トレーニング	水	11:15~12:15		★小学生以上、30人
簡単フラダンス		13:05~13:55		★小学生以上、40人
ズンバ		14:05~14:50		16歳以上、30人
大人のバレエクラス	木	20:00~20:50		高校生以上、20人
やさしいピラティス		9:00~ 9:50		★小学生以上、30人
ベーシックエアロビクス	金	10:00~10:50		★小学生以上、40人
木曜ボクサ		12:25~13:25		★小学生以上、30人
エンジョイ!フィットネス	13:15~14:20			★小学生以上、30人

★小学生は保護者同伴

👤運動できる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など

※日程変更・休講やほかの教室についてはウェブページまたはお問い合わせください。

※駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

相談

※費用の記載がないものは無料です。※マークの説明は、12ページをご覧ください。

■生活習慣改善相談 要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談

📅 9月20日(金)9時~11時、10月 7日(月)9時~14時30分 ※1回30~60分

📍区役所別館2階 一般健康相談室

📄前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)

☎411-7138 📠316-7877

■若者のための専門相談 要予約

相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)

📅9月13・27日の金曜 13時30分~16時30分 ※1回50分

📍区役所別館3階 こども家庭支援課

👤市内在住の15~39歳の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます)

📄電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ

📍横浜市青少年相談センター

☎752-8366 📠332-5077

善意銀行 (6月寄付分) 敬称略

- かめたろう おもちゃ病院
 - すぎな点字の会
 - 宗教法人 孝道山本仏殿
 - おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
 - 株式会社 創健社 ありがとうございます。
- 📍区社会福祉協議会 ☎311-2014 📠313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



子育てinfo

※費用の記載がないものは無料です。
※マークの説明は、12ページをご覧ください。

親子のための健康づくり 申込 健康づくり係 ☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談 要予約

食生活に関する個別相談
 ☎10月9日(水)9時～11時
 区役所別館2階 栄養相談室
 乳幼児～思春期の子の保護者
 ※子の同伴可
 母子健康手帳(乳幼児のみ)
 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)へ

らくらく離乳食教室 要予約

離乳食に関する講話・調理実演
 ☎10月9日(水)13時20分～14時30分(受付:13時10分)
 区役所別館2階 栄養相談室
 おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
 9月11日(水)から
 電子申請 か電話で



すこやかカレンダー 申込 子育て家庭支援担当 ☎411-7111 ☎321-8820

要予約

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	<ul style="list-style-type: none"> 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス(乳幼児のみ) 9月13日(金)13時30分～15時 乳幼児または妊産婦 事前に電子申請 				
母乳相談	<ul style="list-style-type: none"> 授乳について(母乳・人工乳) 9月30日、10月7日(月)13時20分～16時 ※1回40分 妊娠中・産後の人 事前に電話 				
母性相談	<ul style="list-style-type: none"> 女性の健康相談 9月9日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性 事前に電話 				
両親教室	<ul style="list-style-type: none"> 2025年3月に出産予定の妊婦とその家族 9月20日(金)から 電子申請 全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。 				
	<table border="1"> <tr> <td>平日(3回)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 第1回 10月28日(月) 第2回 11月18日(月) 第3回 12月2日(月) 9時30分～11時45分 </td> </tr> <tr> <td>土曜(1回)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 11月23日(祝・土)9時30分～11時45分 区役所本館5階 大会議室 </td> </tr> </table>	平日(3回)	<ul style="list-style-type: none"> 第1回 10月28日(月) 第2回 11月18日(月) 第3回 12月2日(月) 9時30分～11時45分 	土曜(1回)	<ul style="list-style-type: none"> 11月23日(祝・土)9時30分～11時45分 区役所本館5階 大会議室
平日(3回)	<ul style="list-style-type: none"> 第1回 10月28日(月) 第2回 11月18日(月) 第3回 12月2日(月) 9時30分～11時45分 				
土曜(1回)	<ul style="list-style-type: none"> 11月23日(祝・土)9時30分～11時45分 区役所本館5階 大会議室 				

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



かなーちえ

〒221-0004
 東神奈川11-29
 東部療育ビル3階
 ☎9:30～15:30
 ☎441-3901
 電話相談(横浜子育てパートナー) ☎441-7722

休館
 日曜・月曜・祝日
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

ちえのわタイム

知っておきたい!
 更年期あれこれ&リフレッシュ体操
 講師:渡部 範子氏
 ☎9月12日(木)10時30分～11時

みんなでタイム

2・3歳児集まれ～パワー全開!
 新聞紙遊び&トークタイム
 ☎9月18日(水)13時30分～14時30分

ネットワーク

かなプラ子育て応援タイム
 「我が子の専属カメラマンになろう～子どものベストショットを撮るコツ～」
 講師:フォトグラファー 奥山 聖子氏
 ☎9月23日(休・月)10時30分～12時(受付:10時)
 集合:反町地域ケアプラザ(反町1-11-2)、撮影:反町公園(反町1-12)

なかまトーク

ワーキング親トーク
 育児・家事・仕事の両立や保育園等について当事者同士でトーク
 ☎10月5日(土)13時～14時

サテライト

〒221-0014
 入江1-17-12-2
 ☎9:30～15:30
 ☎642-5727
 電話相談(横浜子育てパートナー) ☎642-5728

休館
 日曜・月曜・祝日
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

音楽タイム♪ぶちは一もにーによる「ふれあいコンサート」
 ☎9月14日(土)14時30分～15時

子育て中のセルフケア
 講師:鍼灸マッサージ師 三輪 篤史氏
 ☎9月18日(水)13時30分～14時30分

青空サテライト@神の木公園
 ☎10月1日(火)10時30分～11時30分
 神の木公園(神の木台13)

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11
 ☎毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1
 ☎毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

横浜子育てサポートシステム(神奈川区支部)

☎かなーちえ開館日の9:00～17:00
 ☎441-7708



市立保育園の育児支援

☎電話か直接、施設へ
 ※天候等により変更・中止の場合があります



		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
		松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月～金 9時30分～14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットをプレゼント	火・金 10時～12時
	土曜日	9月7日 10時～12時	9月28日 11時～12時	9月21日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ☎離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		9月11日(水) 乳児食	9月19・26日(木) 乳児食・幼児食	9月13日(金)・24日(火)、 10月1日(火) 乳児食・幼児食

施設開放・その他イベント

松見保育園

- ホール開放 9月13日(金)10時～11時15分
- 9月生まれの誕生会 9月20日(金)11時～11時30分



ここがイネ!

交流保育

園児と地域の親子の触れ合いの場です。
 元気いっぱい園児と一緒に遊びながら楽しい時間を過ごしましょう。



9月9日は「救急の日」

9月8日～14日は

「救急医療週間」です!



横浜市消防局マスコット ハマくん

昨年度、市内で発生した救急出場件数は25万件を超え、救急搬送人数とともに過去最多となりました。救急件数が増加することで、緊急性の高い傷病者の元へ、救急車が到着するまでの時間が長くなるのが懸念されます。

急な病気やけがで「今すぐ病院に行きたいけれど、どこの病院に行けばよいのだろう。」「このくらいのケガで救急車を呼んでもよいのかな。」など、判断に迷うときは【#7119】や【救急受診ガイド】をご利用ください。

電話から

年中無休 24時間対応

シャープ #7119

または 045-232-7119

※ダイヤル回線・IP電話からはこちら

- 救急受診できる病院・診療所を知りたい **1番を選択**
- 今すぐ受診すべきか救急車を呼ぶべきか **2番を選択**

パソコン・スマートフォンから

救急受診ガイド

緊急性や受診の必要性を確認できます



Q 横浜市救急受診ガイド 検索

問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎☎316-0119(代)

移動図書館はまかせ号



巡回予定日 ※天候等により変更・中止の場合があります

- 宮向団地管理事務所前
 ☎9月19日、10月3日の木曜 13時50分～14時50分
- 神大寺中央公園
 ☎9月20日、10月4日の金曜 9時50分～11時10分
 中央図書館サービス課 ☎262-0050 ☎231-8299

施設からのお知らせ

※費用の記載がないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。

マークの
説明
(全ページ共通)

日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ
電話 ファクス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム Eメール
区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 休館 第2木曜
☎471-2913 ㊟471-2914

■ふだん使いのボールペン字講座
 ①10月6日(日)・12日(土)・19日(土)、11月9日(土)・17日(日)・24日(日) 全6回 10時30分～12時
 ②先着16人 ¥4,800円(全回分)
 ③9月15日(日)から電話か直接
 ■ハロウィンを楽しむひと皿 フルーツカッティング講座
 ④10月19日(土)10時～12時30分
 ⑤先着10人 ¥3,000円
 ⑥9月28日(土)から電話か直接

神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 休館 9月17日(火)
☎491-4441 ㊟491-4442

■膝をいたわって健康的な毎日を♪
 ①10月3日(木)9時30分～11時30分
 ②先着15人 持ち動きやすい服装
 ③9月11日(水)から電話か直接
 ■土曜キッズバレエ
 ④10月5・12・19日、11月2・9・16・30日、12月7・14日の土曜 全9回 14時～14時50分
 ⑤4歳～未就学児、先着20人 ¥6,300円(全回分)
 ⑥持レオタード・バレエシューズ・タイツ
 ⑦9月14日(土)から電話か直接
 ■親子でワットと遊ぼう
 ⑧10月7日(月)10時～11時30分
 ⑨乳幼児と保護者、先着20組 ¥1組100円
 ⑩持ち動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
 ⑪当日直接
 ■木曜バレエ
 ⑫10月10・17・24・31日、11月7・14・21日、12月5・12・19日の木曜 全10回
 ⑬①ジュニアバレエクララ(小学1・2年):16時10分～17時10分、②ジュニアバレエスワン(小学3～6年):17時20分～18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分～19時45分
 ⑭各先着20人 ¥①②各7,000円、③7,500円(全回分)
 ⑮持レオタード・バレエシューズ・タイツ
 ⑯①②9月12日(木)から、③9月13日(金)から電話か直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1 休館 9月24日(火)
☎435-1712 ㊟435-1796

■かんたんバレエストレッチ
 ①9月6・13・20・27日の金曜 19時～20時15分
 ②高校生以上、各先着12人 ¥各800円
 ③持ち動きやすい服装・飲み物・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
 ④当日直接(受付:18時50分)
 ■おはなしのとびら
 ⑤9月19日(木)11時～11時30分
 ⑥乳幼児と保護者、先着10組20人程度
 ⑦当日直接(受付:10時50分)
 ■おりがみ教室
 ⑧9月25日(水)9時30分～11時30分
 ⑨成人、24人(多数抽選) ¥800円
 ⑩持はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
 ⑪9月11日(水)～17日(火)に直接
 ■パーソナルカラー講座
 ⑫10月6日(日)10時～12時
 ⑬先着10人 ※小学生以下は保護者同伴 ¥1,000円 ⑭9月11日(水)から電話か直接

■裁判傍聴～裁判の後にあるものは～
 ①①法廷施設見学・傍聴:10月17日(木)9時～11時 ※傍聴できない場合があります、②保護司による講演:10月24日(木)10時～11時30分(全2回)
 ②①横浜地方裁判所(中区日本大通9) ②神奈川地区センター
 ③成人、先着25人
 ④9月17日(火)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 休館 第2月曜
☎453-7350 ㊟453-7351

■キッズバレエ
 ①10月2・9・16・23・30日、11月6・13・20・27日、12月4・11・18・25日、2025年1月8・15・22・29日、2月12・19・26日、3月5・12・19・26日の水曜 全24回 15時～15時45分
 ②4歳～小学2年、先着20人 ¥19,200円(全回分)
 ③9月11日(水)から電話か直接
 ■バレエストレッチ
 ④①10月2・16・30日、11月13・27日、12月25日の水曜 全6回、②10月9・23日、11月6・20日、12月4・18日の水曜 全6回 19時15分～20時15分
 ⑤成人、各先着10人 ¥各4,200円(全回分)
 ⑥9月11日(水)から電話か直接
 ■KCC英語クラブ
 ⑦10月3・10・17・24日、11月7・14・21日、12月5・12・19日、2025年1月9・16・23日、2月6・13・20・27日、3月6・13・27日の木曜 全20回
 ⑧①年長・小学1年:15時5分～15時50分、②小学2・3年:15時55分～16時45分
 ⑨各先着10人 ¥各24,000円(全回分)
 ⑩9月11日(水)から電話か直接

■初心者のための東海道宿場歩き～戸塚宿～
 協力:東海道ウォークガイドの会
 ①①座学:10月4日(金)13時30分～15時30分、②ウォーキング:10月18日(金)9時30分～12時30分(全2回)
 ③成人、先着20人 ¥1,200円(全回分)
 ④9月11日(水)から電話か直接
 ■講座「ビジュアル資料に見る神奈川宿の個性と多様性」
 共催:神奈川宿古文書の会
 ⑤10月12日(土)14時～16時
 ⑥成人、先着50人 ¥1,000円
 ⑦9月11日(水)から電話

■親子でワットと遊ぼう
 ①9月23日(休・月)10時～11時15分
 ②未就学児と保護者、先着30組 ¥1組100円 ③当日直接
 ■学問としての仏教Ⅱ「法然の生涯とその思想」
 ④10月2・16・30日、11月6・20日の水曜 全5回 13時15分～14時45分
 ⑤先着20人 ¥2,000円(全回分)
 ⑥9月13日(金)から電話
 ■個別介護相談会
 主催:六角橋地域ケアプラザ
 ⑦10月4日(金)9時30分～11時30分
 ⑧先着5人程度 ⑨当日直接
 ■0さいからのおはなし会
 ⑩10月7日(月)11時～11時20分

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 休館 第3火曜
☎430-3050 ㊟401-0021

■老人福祉センターうらしま荘 休館 9月17日(火)
 〒221-0063 立町20-1 ☎㊟401-5640
 ■月例「うらしま坐禅会」
 ①10月5日(土)10時30分～11時30分
 ②市内在住の60歳以上の人、先着10人
 ③9月11日(水)から電話か直接
 ■まかせて厨房
 ④10月7日(月)10時～13時
 ⑤市内在住の60歳以上の人、先着12人 ¥800円 ⑥9月11日(水)から電話か直接
 ■令和6年度「趣味の教室」(後期)
 ・歌うチャームング体操
 ⑦10月8・22日、11月12・26日、12月10・24日、2025年1月28日、2月11日、3月11・25日の火曜(2月11日は祝・火) 全10回 10時～11時30分
 ⑧¥1,000円(全回分) ⑨30人(多数抽選)
 ・きらめき!シニアフィットネス
 ⑩10月9・23日、11月13・27日、12月11・25日、2025年1月8・22日、2月12・26日、3月12・26日の水曜 全12回 10時30分～11時30分
 ⑪¥1,200円(全回分) ⑫30人(多数抽選)
 ・二部合唱
 ⑬10月9・23日、11月13・27日、12月11・25日、2025年1月8・22日、2月12・26日の水曜 全10回 10時30分～12時
 ⑭¥1,000円(全回分) ⑮24人(多数抽選)
 ・ボイストレーニング
 ⑯10月9・23日、11月13・27日、12月11・25日、2025年1月8・22日、2月12・26日の水曜 全10回 12時45分～14時
 ⑰¥1,000円(全回分) ⑱25人(多数抽選)

①乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
 ②9月16日(祝・月)から電話か直接
 ■ママのためのリラックスストレッチ
 ③10月8日(火)10時～11時
 ④乳幼児の母親、先着8人 ※子の同伴可 ¥100円
 ⑤動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
 ⑥10月2日(水)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) 休館 第3水曜
☎441-3788 ㊟441-5016

■秋の読書ラリー
 合同開催:神奈川地区センター
 2施設の図書を借りてポイントを貯め、景品を受け取り。
 ①10月1日(火)～11月30日(土)
 ②当日直接

幸ヶ谷集会所

〒221-0052 栄町12 休館 9月17日(火)
☎453-2660 ㊟453-0968

■まるっと解説!終活講座(全6回)
 第1回 終活の全体イメージと相続
 共催:幸ヶ谷公園コミュニティハウス
 ①10月12日(土)10時～11時
 ②先着15人 ※個別相談:11時15分～12時、1回10分程度(3人まで)、当日直接
 ③9月15日(日)から電話か直接

区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1 休館 9月17日(火)
☎440-1211 ㊟440-1139

■おとなJAZZ～ピアノトリオ～
 ピアノ:ハクエイ・キム氏 ベース:杉本智和氏 ドラム:服部 正嗣氏
 ①10月18日(金)19時～20時(開場:18時30分)
 ②小学生以上、先着300人 ¥全席指定1,800円
 ③受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)または直接

神奈川公会堂

〒221-0821 富家町1-3 休館 第4月曜
☎432-3399 ㊟432-3321

■第10回Jazz in かながわ 参加バンド募集
 ①12月14日(土)13時～16時30分
 ②ジャズバンド、ジャズサークル加入の人など、6組(多数抽選)
 ③¥1組8,000円
 ④9月14日(土)～30日(月)に専用の応募用紙に記載し、FAXかEメール(☎kokaido@kana-sisetu.jp)か直接 ※応募用紙はウェブページに掲載

老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1 休館 9月17日(火)
☎㊟401-5640

■女性としごと応援デスク
 ①キャリア・カウンセリング
 ②10月12日(土)・25日(金)10時・11時・13時・14時 ※1回50分
 ③②しごとと生活設計相談
 ④10月19日(土)13時・14時・15時 ※1回50分
 ⑤女性、各先着1人
 ⑥要申込み、先着順、有料(☎714-2665)
 ⑦9月11日(水)から電話か直接

⑧市内在住の60歳以上の人
 ⑨9月13日(金)～20日(金)に往復はがき(必着)に、氏名・住所・電話・年齢・希望教室名を記載

神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 休館 9月17日(火)
☎434-4339 ㊟434-5168

■自殺予防週間パネル展
 9月10日は世界自殺予防デーです
 ①9月9日(月)～20日(金)
 ■土曜日のおはなし会
 ②9月14日(土)①10時～10時30分、②10時50分～11時20分
 ③3～6歳、各先着15人
 ④当日直接
 ■大人のための朗読会
 田丸 雅智「海酒」、青山 美智子「ニシムキ」
 協力:朗読の会フローバー
 ⑤9月21日(土)15時～16時
 ⑥先着20人 ⑦当日直接
 ■大人のためのおはなし会
 協力:横浜おはなしムギの会
 ⑧9月27日(金)①10時～10時30分、②10時50分～11時20分
 ⑨各先着20人
 ⑩9月13日(金)から電話か直接
 ■森の中のネイチャーゲーム
 近隣で自然観察後に、館内で森のパズルの解説
 協力:ネイチャーゲームリーダー
 ⑪10月6日(日)9時30分～12時30分
 ⑫小学3～6年生、16人(多数抽選)
 ⑬9月20日(金)～26日(木)に 電子申請

男女共同参画センター横浜南

〒232-0006 南区南太田1-7-20 休館 第3月曜
☎714-5911 ㊟714-5912

⑭女性、各先着1人
 ⑮要申込み、先着順、有料(☎714-2665)
 ⑯9月11日(水)から電話か直接

