

ここから  
神奈川区版  
5~12ページ

# かながわ 11月号

2020(令和2)年  
No.277

ツイッターで情報発信中!  
@yokohama\_KNGW



神奈川区マスコット  
キャラクター かめ太郎

もくじ 特集...8・9ページ / お知らせ...6・11ページ / 福祉と健康...7ページ / 子育て...10ページ / スポーツ...11ページ / 施設から...12ページ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、掲載内容が変更になっています。  
また、掲載されているイベントなどは中止・延期になる場合等がありますので、事前に確認してください。

## 地域の身近な 商店街

大口駅東側を中心としたエリアに新しい商店街が加わり、23か所の商店街となりました。お気に入りのお店がきっと見つかります。

今年8月に新たに発足した大神商店会の皆さん

特集は8・9ページへ➡

特集

### 特殊詐欺(振り込め詐欺等)の撃退には、電話の声の録音が効果的!

## 迷惑電話防止機能付電話機などの購入費に最大5千円を補助します

**対象世帯** 満70歳以上のみの世帯(一人暮らしを含む)、または同居している人が勤務等で不在のため、日中は70歳以上のみの世帯

**補助内容** 上限5,000円(機器のみの費用、購入費用の2分の1の額を補助)

**対象機器** 11月11日(水)以降に購入した①または②の要件を満たす機器

①電話機の呼出音が鳴る前に、電話をかけてきた相手に「自動で通話内容を録音する」旨の警告メッセージが流れ、通話内容を録音する機能を有する固定電話機

②固定電話機に接続して使用する機器で、①と同様の機能を有する録音機

**予約・申請の流れ**

- 1 予約...11月11日(水)から電話、先着100人
- 2 申請書類受領...予約後、区役所から申請書類を郵送
- 3 機器購入...左記①または②の機器が対象  
※必ず1の予約後に購入
- 4 申請...領収書の写し等の必要書類を添付し、申請書類を区地域振興課(本館5階505窓口)に郵送か直接

犯人と直接話さないことが有効な対策なんだ

予約申込み・問合せ 地域振興課防犯担当 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502

## 令和3年度 かながわ地域支援補助金

地域の課題解決へ向けて、地域のさまざまな団体が新規に立ち上げる事業を応援します。

	①スタートアップコース	②自治会町内会スクラムコース	③地域人材マッチングコース
募集事業	子育て支援、高齢者支援、地域の魅力アップ、担い手の育成などの地域の課題を解決することを目指す事業		地域人材の裾野を広げるための住民アンケートを実施することで、新たな担い手と地域活動をつなげる事業
対象団体	区民を中心とした、おおむね5人以上により構成される団体	自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携するもの	自治会町内会(単会もしくは複数でも可)または地区連合町内会
支援内容	○事業実施に直接必要となる経費の補助 ○区民利用施設の一部の優先予約 ○広報よこはま神奈川区版への掲載 など	事業実施に直接必要となる経費の補助	
受付期間	12月11日(金)~2021年1月29日(金)		

**①スタートアップコース**

新型コロナウイルス感染症対策セミナー

**②自治会町内会スクラムコース**

「公園と緑でつながる地域協力隊事業」

**③地域人材マッチングコース**

住民アンケート後の読みかきせ交流会

**事前説明相談会**

**日時**

①②のコース: 12月11日(金)14時~15時(オンライン(ZOOM)開催)  
※会場(区役所)での参加も可能。申込時に要相談

③のコース: 12月11日(金)16時~17時(区役所4階 第3会議室)  
※オンライン(ZOOM)での参加も可能。申込時に要相談

**申込み** 12月4日(金)までに、電話かEメールかFAXに名前・住所・電話・希望のコース・参加人数を書いて、区政推進課へ

申込み・問合せ 区政推進課 ☎ 411-7026 ☎ 314-8890  
✉ kg-tiiki@city.yokohama.jp

(全ページ共通) マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。





## 11月は児童虐待防止推進月間 子育てにやさしいまち神奈川

一人ひとりが「子育てにやさしいまち」を心掛けることが、子どもの虐待防止につながります。ご近所や出会った親子に声を掛けたり、ほんの少しお手伝いをしたりすることで、子育て中の親子の心の支えになることがあります。

気になる様子の親子がいるときは、可能であれば声を掛けてみましょう。育児の悩みを聞き相談先を伝えたりすることで、心が少し穏やかになるかもしれません。声を掛けづらかったり迷ったりした場合は、下記までご連絡ください。子育てに悩んでいる人も、一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。

オレンジリボンは子育て中の親子を温かく見守りサポートしたいという意志を示すマークです。「児童虐待のない社会を作ろう」というメッセージも込められています。



●子ども家庭支援相談(区役所別館3階) ☎411-7173

●よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240(24時間365日フリーダイヤル)

●かながわ子ども家庭110番相談LINE

(月～土 9時～20時 ※年末年始を除く)

詳しくは  
こちら▶



親子関係や家族の悩み、子育ての不安など、子どもにかかわる相談をLINEで受け付けています。保護者はもちろん、子どもの皆さんからの相談もお待ちしております。

☎問合せ 子ども家庭支援課 ☎411-7111 ☎321-8820



## 子どもたちの健やかな成長を見守る主任児童委員 地域の子育てを応援しています

主任児童委員はどんな人たち？

主に子どもに関する支援を行う民生委員・児童委員\*です。

区役所や児童相談所、学校などと連携をしながら、地域の子どもたちが健やかに過ごせるよう活動しています。



▲主任児童委員連絡会

左から、副代表 伊東良恵さん

代表 加山勢津子さん

副代表 山田園生さん

こんな活動をしています

●子育て家庭からの相談に応じたアドバイス

●学校や保育園など関係機関と連携・情報共有を通じた子どもの見守り

●「こんにちは赤ちゃん訪問」や「すくすくかめっ子～親子のたまり場～」への協力

●「オレンジリボン運動」の啓発活動への参加

相談の秘密は守ります

民生委員法により「守秘義務」が定められており、相談した人の秘密は守られます。安心して、ご相談ください。

※「民生委員・児童委員」:厚生労働大臣から委嘱された無報酬・非常勤の地方公務員です。地域住民の一員として地域の相談や見守り、相談内容によっては専門機関とのつなぎ役として活動しています。

☎問合せ 福祉保健課 ☎411-7132 ☎316-7877

## 小学生の放課後の居場所

保護者が仕事などで昼間や放課後に子どもと一緒に過ごすことが困難な場合や、自宅以外で遊べる場所を考えたい場合など、悩みはさまざま。今回はそんな、小学生の放課後の居場所について、紹介します。

●横浜市の「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ」とは？

開所時間や送迎経路などを確認し、環境に合った居場所を探しましょう！

	放課後を小学校で過ごす 「放課後キッズクラブ」 (キッズ)	放課後を地域で過ごす 「放課後児童クラブ」 (学童保育)
概要	すべての子どもたちを対象に、小学校施設を活用して「遊びの場」と「生活の場」を兼ね備えた安全で快適な放課後の居場所を提供することを目的として実施	昼間保護者がいない家庭等の子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごすために、地域の理解と協力のもと運営
実施場所	小学校内の専用スペース	一軒家、集合住宅などの民間施設
対象	当該実施校に通学している小学生、または当該小学校区内に居住する私立学校等に通学する小学生	留守家庭児童等
開設時間	平日:放課後から19時まで 土曜日・長期休業中:8時30分から19時まで	クラブにより異なる
費用	利用区分1「遊びの場」:無料 (17時以降の利用は800円/回) 利用区分2「遊びの場」と「生活の場」 (対象:留守家庭児童等):5,000円/月 (市民税所得割非課税世帯、生活保護受給世帯は2,500円/月)	有料 (クラブにより異なる)

令和2年4月1日をもって市内小学校全校に放課後キッズクラブが設置されました(特別支援学校ははまっこふれあいスクール)。



＼とことん遊ぼう/  
片倉うさぎ山  
プレイパークは  
20周年！

区民と横浜市が協働で手掛けた初のプレイパークである片倉うさぎ山プレイパークは、2001年に冒険遊び場として開園しました。「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、プレイリーダーや地域の人の見守りの中で遊べる場所として片倉うさぎ山公園(片倉2-42)内で開催しています(毎週水・木・土・日 10時～17時)。区内では白幡の森プレイパークと神奈川公園きらきらプレイパークも開催しています。

プレイパークの開催場所や日時等の詳細はこちら▶



### 南神大寺小学校放課後キッズクラブ

令和2年4月から放課後キッズクラブとして活動しています。スタッフ15人全員が卒業生の保護者！長く勤務している人も多く安全安心を大切にしておたたく子どもを見守る雰囲気が特徴です。校舎内の地域交流室・体育館・校庭も利用しながら、密を避けて体も動かせるよう配慮して楽しく過ごしています。



感染症対策も  
しっかりと

### 西寺尾学童クラブとんぼ



勉強も遊びも全力で



令和2年8月から実施場所を移転して、新しく生まれ変わった放課後児童クラブです。「つくる 食べる 遊ぶ」を大切にしています。新型コロナウイルス感染症対策の影響でキャンプやおまつりなどの例年の行事開催が難しい状況ですが、工具などを使い、作る過程や物を大切にすることも学べるおもちゃ作り、屋外での体を動かした遊びなど、子どもたちが放課後の時間を楽しく過ごせるように活動しています。

### 令和3年度入所説明会が始まっています

上記施設以外にも、区内にはたくさんの魅力的な放課後キッズクラブや放課後児童クラブがあるので、気になる施設は見学してみてください！

来年度の入所説明会の日程等の詳細はこちら▶



☎問合せ 子ども家庭支援課 ☎411-7046 ☎321-8820



# 福祉と健康



※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 各種検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課  
☎ 411-7138 fax 316-7877

### 肺がん検診

要予約

- 📅 2021年1月8日(金)  
受付:9時~10時
- 📍 区役所別館2階
- 👤 2021(令和3)年4月1日時点で40歳以上の市内在住の人
- 💰 680円
- 📞 12月4日(金)~25日(金)に電話で  
※肺がん検診は、年度内に1回受診できます。
- 無料になる人…2021(令和3)年4月1日時点で70歳以上の人(1951(昭和26)年4月1日以前に生まれた人)、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続きなど詳しくは問合せを
- 肺がん検診は協力医療機関でも受診できます。

### 生活健康相談

無料  
要予約

- 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- 📅 11月9日、12月14日(各回月曜) 9時~14時30分  
11月20日、12月25日(各回金曜) 9時~11時
- 📍 区役所別館2階 一般健康相談室
- 📞 前日までに電話か直接

## イベント情報

### 健康チェック・相談日

- 薬剤師によるお薬相談(「お薬手帳」があれば持参)、保健師・栄養士による健康・食事相談、健康測定などを実施します。気軽にお越しください。
- ※骨健康度測定器・血圧計・血管年齢測定器などを設置する予定です。
- 📅 11月26日(木)13時~15時
- 📍 区役所別館1階 区民ホール
- 📞 当日直接
- 📍 福祉保健課
- ☎ 411-7138 fax 316-7877

### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
- 📅 11月13・27日(各回金曜) 13時30分~16時30分 ※1回50分
- 📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 👤 15歳~39歳の市内在住の人とその家族
- 📞 電話でこども家庭支援課
- ☎ 411-7173 fax 321-8820へ

### ●善意銀行(7月寄付分)●

- 松島昌子  
ありがとうございました。(敬称略)
- 📍 区社会福祉協議会
- ☎ 311-2014 fax 313-2420

## 第3期神奈川区地域福祉保健計画 ~かながわ支え愛プラン~

### 地域ケアプラザの取組

連載  
6

問合せ 福祉保健課  
☎ 411-7135 fax 316-7877

かながわ支え愛プランでは、地域の皆さんとともに「困ったときに助け合う関係づくり」や、「お互いを認め合い支え合う地域づくり」に取り組んでいます。一緒に活動を進めている地域ケアプラザ・地域包括支援センターの取組を連載で紹介いたします。

### 神之木地域ケアプラザ

[担当地区] ※地区連合町内会単位  
神之木西寺尾・松見・大口七島



神之木地域ケアプラザの皆さん

神之木地域ケアプラザは、地域のつながりを大切に、地域の皆さんが安心して生き生きと暮らしていけるまちづくりを目指して活動しています。

### 地域の子育て支援事業と連携

子どもたちが地域で安心して過ごすことができるように、地域の皆さんと一緒に子育て支援に取り組んでいます。「ぼっかぼか。~神之木西寺尾~」(2019年)などの地域で行われている子どもの居場所に参加しながら情報交換しています。



▲「ぼっかぼか。~神之木西寺尾~」で楽しむ子どもたち(2019年開催 夏のイベント)

### 地域の高齢者・障害者の支援を連携して実施



「大口七島防災部会」などの地域で行われているさまざまな会議に出席することで顔の見える関係をつくっています。高齢者・障害者の支援について地域の支援者の皆さんと情報共有し、住み慣れた地域で今後も生活が継続できるように、一緒に支援に取り組んでいます。



◀栄養講座とロコモ予防体操講座の様子(2019年開催)



12月1日は  
世界エイズデー

レッドリボンにはエイズに偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないという意思表示です。

## エイズを知り、HIV検査を受けましょう

### 日常生活では感染しません

HIV(ヒト免疫不全ウイルス\*)の主な感染経路は、性行為感染、血液感染など。HIVは感染力が弱く、トイレ・お風呂・プールの共用などの日常生活で感染することはありません。  
※ヒト免疫不全ウイルス:エイズを引き起こすウイルスのこと

### HIV検査で早期発見しましょう

HIV感染後の数年間は自覚症状がほとんどなく、検査を受けなければ感染の有無は分かりません。感染しても早期発見し適切な治療を受ければ、エイズの発症を防ぐことができます。福祉保健課では無料・匿名でHIV検査を実施しています。

### HIV・梅毒検査

無料  
要予約  
(匿名)

- HIV及び梅毒の検査を実施します。
- 📅 毎週水曜 9時30分~10時
- ★11月18・25日、12月2・9日は、B型肝炎・C型肝炎の検査も追加できます。
- 📍 区役所別館2階 受付
- 👤 先着5人
- 📞 検査前日12時までに電話か直接

申込み・問合せ 福祉保健課  
☎ 411-7138 fax 316-7877

冬は特に  
注意!

ノロウイルス  
による食中毒

予防の  
ポイント

- 調理する人の健康管理
- 食材や調理器具の加熱(85~90℃ 90秒以上)
- 小まめに手洗い
- 調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)

問合せ 生活衛生課  
☎ 411-7141 fax 411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 新型コロナウイルスにも負けません

## ほっとできる場所を提供する商店街

おおくち通商店街・もりしげ(そば処)

お客様には、食や会話を通じて、元気になっていただきたいという思いでお店をやっています。特に今年は、新型コロナウイルスで大変な思いをしたり、ストレスを感じたりした方もいます。そんなときに、お腹を満たすだけでなく、ほっとできるような場所になれたら嬉しいです。

感染症予防としては、天窓は必ず開けて、サーキュレータを置くなど換気に気を付けています。

消毒液が手に入りやすくなった2月頃にはお客様が消毒液を持ってきてくださったこともありまして。お店に来てくださる地域の方とお互いが幸せになるような関係を築けていると感じます。

お客様とは世間話をしたり、お悩みを伺ったりすることも多いです。



店主の比留川清方さんと比留川香美さん

来店時は、まず手洗いや手指消毒をしていただいています。



## ピンチをチャンスに変える商店街

反町駅前通り商店街・良心書道教室



オンラインでの授業を取り入れている講師の山室良肇さん

講師はフェイスシールドとマスクを着用しています。

非接触型の手指消毒液や体温計を用意しています。



小学校入学前のお子さんから80代の方までの生徒さんに来ていただいています。新型コロナウイルス感染症が流行し始めてからも常時換気をするなど対策をしながら書道教室を続けています。

書道はやりたいけれど、教室に行くのは少し怖いという方もいましたので、オンラインでの授業を始めました。カメラを6台用意し、講師の手本を見てもらったり、事前に

送ってもらった作品に赤字で添削する様子を見てもらうことができます。高齢の方でも使いこなせる方が意外と多く、活用いただいています。また、商店街の会合もオンラインで行っています。

オンラインを始めたことで、遠方の方や、小さいお子さんがいる方などにも書道を学びやすい環境ができたのではないかと思います。

特集



## 地域の身近な

# 商店街

商店街は、身近な買い物の場であるとともに、地域のコミュニティの担い手としてさまざまな取組をしています。新型コロナウイルス感染症の影響がある中でも工夫をしながら元気に営業しているお店がたくさんあります。

このようなときだからこそ、散歩しながら近くの商店街の魅力を見つけてみませんか。

【問合せ】 地域振興課  
☎ 411-7086 ☎ 323-2502

神奈川区の23商店街

### 六角橋・白楽・白幡エリア

- 六角橋北町商和会 ○白楽商和会 ○白幡商興会
- 白幡向町商愛会 ○西神奈川三丁目商興会 ○六角橋協栄会
- ファミリー通商店会 ○六角橋商店街(六角橋商業協同組合・六角橋中央商店会・六角橋商和会・六角橋興和会)

### 大口エリア

- おおくち通商店街 ○大口1番街
- 大口あけぼの通商店会 ○大神商店会

### 区役所・臨海部エリア

- 神奈川中央商連会 ○二ツ谷通り商栄会
- 横浜中央市場通り商店会 ○宮前商栄会

### 反町・松本・ガーデン山エリア

- ガーデン山商店会 ○松本3丁目商店会
- 松本通商店街 ○反町駅前通り商店街

## 個性豊かなお店たちがお待ちしております

神奈川区商店街連合会 石川清貴会長



商店街には老舗が多い一方で、新しいお店や、若い店主も多く、変化しています。個性のある、こだわりのお店もたくさんあります。今年、新型コロナウイルス感染症の影響で、例年のイベントが中止になるなどしていますが、それぞれ工夫をしながら頑張っていますので、ぜひ気軽にお越しください。

### 行ってみよう

## 第8回 神奈川区商店街かめ太郎ラリー

商店街のお店でスタンプ(100円以上のお買い物でスタンプ1個)を3つ集めて素敵なプレゼントを当てよう!

【開催・応募期間】

11月1日(日)~12月31日(木)

詳細は、区役所や地区センター等の施設に置いてある冊子か、ホームページで。

かめ太郎ラリー 検索



冊子・ホームページでは、区内商店街の紹介もしています! ぜひご覧ください

集めてもらおう!



届いた食品・持ち帰った食品は、おいしく食べるため、食中毒予防のため、すぐに食べましょう

### 使ってみよう

## テイクアウト&デリバリー横浜

横浜市では、テイクアウト(お持ち帰り)やデリバリー(配達)ができるお店を紹介しています。地元のお店のプロの味をご自宅などで楽しめます!

テイクアウト&デリバリー横浜 検索



# 地域の安全・安心にも

## みんなに優しい商店街

六角橋商店街・認知症高齢者みまもりの取組



六角橋商店街連合会 石原孝一会長

商店街の人たちは、もともと人の役に立ちたい、人を喜ばせたいと思う人たちが多くいます。

六角橋商店街では、神奈川大学の学生や六角橋自治連合会、六角橋地域ケアプラザ等と連携し、「オレンジプロジェクト」など認知症高齢者に優しい地域づくりに取り組んでいます。

常連のお客様の様子の変化に気付くこともあります。実際に、「帰りが分からなくなって」とお困りの高齢の方を見かけ、地域ケアプラザを通じてご家族につないだこともあります。

高齢の方だけでなく、障害がある方も、子育て中の方も、皆さんに優しい商店街を目指していきたいです。皆さん安心してお越しいただければと思います。



### 六角橋のオレンジプロジェクト

今年度は「認知症を知ろう」という啓発ポスターを制作しました。SDGsと併せてテーマイラストの入ったエコバッグも作る予定です。

従業員が認知症サポーター養成講座を受講すると「神奈川区みまもり協力店」に認定されます。六角橋商店街は、30%以上の店舗が協力店となったため、「神奈川区みまもり商店街」に認定されています。



## いざというときに頼りになる商店街

二ツ谷通り商栄会・防災の取組

二ツ谷通り商栄会では、10年以上前から防災訓練等の災害対策に取り組んでいます。

商店街には、飲食店もあるし、医療関係や大型の店舗もあります。私の店のようなさまざまな道具を扱っている店もあります。いろいろな分野の専門家がいるので、互いに助け合えるということは商店街の強みだと思います。東日本大震災のときは、交通機関が止まり、帰宅困難になった方たちが列をなして歩いていたので、なるべくお店を開けつつ、

お茶を出したり、トイレを貸してあげたりしました。すごく喜ばれて、後でお礼に来てくれた方もいました。

これからも、地域の皆さんと助け合って、まちを良くするお手伝いができればと思っています。

地域と助け合っていくからこそ、長くお店を続けていけるのだと思います。

防災訓練では、商店街として用意しているテントや仮設トイレ、炊き出し用の釜、AED等を使った訓練を実施し、いざというときに備えています。



二ツ谷通り商栄会 藤井明子会長



# 子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**すこやかカレンダー** **申込み・問合せ** こども家庭支援課  
①☎411-7112 ②③④☎411-7111  
☎321-8820(共通) **無料要予約**

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	11/13(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満		母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします)		
授乳について ☑ 妊娠中・産後の人	11/2(月)・17(火)	母子健康手帳・タオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時30分~14時50分(予約時にお知らせします)		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	11/9(月)	母子健康手帳
<b>④両親教室</b> 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から)		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が4月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳で育てよう、妊娠中の食生活、妊婦体操、出産後の生活、お産の経過と呼吸法など	11/ 9(月) 12/21(月) 1/ 4(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、先輩ママの体験談、赤ちゃんとの生活、妊婦体験など	12/26(土)	

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の12月21日(月)は本館地下1階、土曜両親教室の12月26日(土)は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜の参加も可能です。予約の際にご相談ください。全回ともパートナーの人も参加できます。
- ※乳幼児健康診査は、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、お問い合わせください。

**神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ**  
東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅または京急東神奈川駅から徒歩3分)  
☎9時30分~15時 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
**申込み・問合せ** かなーちえ ☎☎441-3901 **かなーちえ** 検索 利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局☎441-7708

**トピックス**

◆親子ふれあい遊び(赤ちゃん編)  
おむつ替えや着替えが楽しめる手遊びやわらべ歌を伝えます♪ 情報交換タイムもあります♪  
☎11月11日(水)、12月1日(火)  
いずれも10時30分~11時30分  
☑ 1~6か月の赤ちゃんと保護者、各回先着10組  
☑ 前日までに電話で(ひろば予約時に申込み)

◆マタニティタイム

①マタニティヨガ&トーク  
☎11月13日(金)10時~11時30分  
☑ 先着6組 ☑ 受付中

②マタニティソーイング~おなかのbabyへのおくりもの(スタイ作り)  
☎11月19日(木)10時~11時  
☑ 先着6組 ¥200円  
☑ 裁縫道具・25cm×25cmの布か薄手のハンドタオル  
☑ 11月12日(木)から電話で

**親子のための健康づくり**  
**申込み・問合せ** 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

**子どもの食生活健康相談** **無料要予約**

食生活に関する個別相談  
☎12月15日(火)9時~11時  
☑ 区役所別館2階 栄養相談室  
☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)  
☑ 前日までに電話か直接

**らくらく離乳食講習会** **無料要予約**

離乳食に関する講話・調理実演  
☎12月15日(火)  
13時20分~14時20分  
(受付:13時10分)  
☑ 区役所別館2階 栄養相談室  
☑ 7~9か月頃の子を持つ保護者、先着20人 ※子の同伴可  
☑ 11月11日(水)から電話かFAXで

**こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)**

☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※詳しくはホームページを確認してください。

神奈川区 **こそだてひろば** 検索

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
<b>平日の園庭開放</b>	毎週月~金 10時30分~14時	毎週水・木 10時30分~11時30分	毎週火・金 10時30分~11時30分
<b>土曜日の園庭開放</b>	11/7(土)・11/21(土)・ 12/12(土) 10時~12時	11/28(土)11時~12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	11/21(土) 11時~12時
	※当面、園庭のみ開放します。		
<b>◎ランチ交流</b>	☆11/4(水)・ ☆12/2(水) 乳児食	☆11/19(木)・ ☆11/26(木) 乳児食・幼児食	☆11/10(火)・☆11/27 (金)・☆12/11(金) 乳児食・幼児食
	¥ 乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
<b>施設開放</b>	☆11/20(金) 10時~11時30分 ホール開放 「季節の飾り作り」 (先着5組)		

<出張ひろば> 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時  
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時

※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。  
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。  
※ひろばの利用は、前日に電話予約してください。  
※状況により変更する場合があります。ホームページにてご確認ください。

③体験版「赤ちゃんのいる産後の暮らし」エア沐浴  
☎12月5日(土)13時~14時30分  
☑ 先着6組  
☑ 11月14日(土)から電話で

◆オンライン子育て講座  
「わが子の応援団を増やそう  
引き算の子育て」  
講師:NPO法人孫育て・ニッポン  
理事長 ぼうだあきこさん  
☎11月30日(月)10時~11時

☑ 先着100人  
☑ 受付中。ホームページの申込みフォームで

**なかまトーク**

◆療育おやこ&うちの子気になるトーク  
経験・情報豊富な先輩も参加します。  
☎11月26日(木)10時30分~11時30分  
☑ 先着6組

◆ふたご三つ子の子育てトーク  
☎12月4日(金)10時30分~11時30分

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

## 区の花「チューリップ」 写生画展に行ってみよう

今年も小学生が描いた写生画を展示します。力作の数々をご覧ください。

① 11月3日(祝・火)～15日(日) 9時～21時

イオンスタイル東神奈川4階エスカレーター横(富家町1)

② 11月19日(木)～29日(日) 火～金:9時30分～19時、月・土・日:9時30分～17時

神奈川図書館(立町20-1)

区政推進課

☎ 411-7021 ㊟ 314-8890

## 絵本を寄贈していただきました

「第35回日産 童話と絵本のグランプリ」の童話大賞作品『くじらすくい』、絵本大賞『ぴのちゃんとさむさむねこ』を各18冊、日産自動車株式会社横浜工場から寄贈を受け、区内の地区センター等に配布しました。ありがとうございました。

地域振興課

☎ 411-7095 ㊟ 323-2502

## 神奈川消防団 「消防団員募集説明会」

12月13日(日)14時～15時

区役所本館1階 神奈川消防署

区内在住・在勤・在学の18歳以上の

① 11月11日(水)から電話で神奈川消防署総務・予防課消防団係 ☎ ㊟ 316-0119(代)へ

※当日直接も可

## つがみ 都岡地区恵みの里 「大根・白菜収穫体験 in 都岡」

農家指導のもと、大根と白菜の収穫体験を行います。

① 12月12日(土)10時から(雨天時:13日(日))、② 12月19日(土)10時から(雨天時:20日(日))

旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバス「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、歩5分) ※車で来場も可

市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各日20組(多数抽選)

大根1本150円、白菜1株300円(収穫分を買取り)

11月27日(金)必着で、はがきかFAXに希望日(①か②)、郵便番号・住所・電話・参加者全員の氏名・年齢を記入して、都岡地区恵みの里運営協議会事務局「大根・白菜収穫体験 in 都岡」係

(〒241-0031 旭区今宿西町289)

㊟ 955-5057へ

環境創造局北部農政事務所

☎ 948-2483 ㊟ 948-2488

## 平沼記念体育館からのお知らせ

休館 11月16日(月)

三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 ㊟ 316-8521

HP www.yzpc.or.jp/hiratai\_ysa/

### ◆体験教室

※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
はつらつ健康づくり	11月19日(木)・26日(木)	9:20～10:20	500円	55歳以上、30人
木曜Jrテニス		17:00～17:55	820円	年中～小学6年生、12人
		17:55～18:50		
木曜Jrバドミントン		17:00～17:55		
	17:55～18:50			

11月15日(日)からホームページの申込みフォームで(先着順)

## 神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 11月24日(火)

三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)

☎ 314-2662 ㊟ 314-4115 HP www.yzpc.or.jp/kanagawa\_sc\_ysa/

### ◆当日受付教室

※祝祭日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員			
●シニアビクス	11月2日から 毎週月曜	13:15～14:45	510円	50歳以上、50人			
●シンプルエアロ&バランスリセット	11月10日 から 毎週火曜	9:00～9:50		16歳以上、40人			
●転倒骨折予防*		10:00～10:50					
●軸トレ&バランス運動*		11:00～11:50					
●ストレッチ&筋トレ*	11月4日 から 毎週水曜	9:00～9:50			16歳以上、20人		
●股関節 コンディショニング*		10:00～10:50					
●簡単フラダンス*		13:05～13:55				16歳以上、40人	
●英国式足裏 リラクゼーション*							14:05～14:50
●体づくりエアロ							
●ズンバ		19:00～19:50					
☆ナイトピラティス*	20:00～20:50						
●ベーシックエアロピクス	11月5日 から 毎週木曜	9:00～10:00			16歳以上、40人		
●からだメンテナンス*		10:20～11:10					
●健康な美脚に向けて*		11:20～12:10					
●木曜ボクサ		12:20～13:10	16歳以上、50人				
●癒しのヨーガ*		12:25～13:25					
●社交ダンスタイム		13:20～14:50		16歳以上、50人			
●エンジョイ!サーキット	13:45～14:45						
☆ナイトヨーガ*	19:30～20:30	16歳以上、40人					
●サタデーボクサ	11月7日から 毎週土曜		9:30～10:30	小学生以上、40人 (小学生は保護者同伴)			

申込み 当日先着順受付

●印の教室は実施当日の8時45分～各教室の開始5分前まで

☆印の教室は実施当日の18時30分～各教室の開始5分前まで

持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など

\*印は、はだしで運動する教室のため室内シューズは必要ありません。

○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## かながわ 野菜市



## 区役所で区内産の 野菜等を販売します

神奈川区では羽沢・菅田地区を中心に、キャベツ、大根等の野菜や花苗の生産が盛んです。これらの野菜や花苗を区役所で販売します。旬の野菜を使ったレシピも配布します。先着50人にエコバッグをプレゼント。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ソーシャルディスタンスに協力願います。

◆協力: 横浜農業協同組合(JA横浜)、区食生活等改善推進員会(ヘルスメイト)

日時 11月24日(火)12時～14時  
※売切れ次第終了

会場 区役所別館1階 区民ホール

持ち物 マイバッグ

問合せ 区政推進課地産地消担当 ☎ 411-7027 ㊟ 314-8890

## 年末は混み合います 粗大ごみの申込みはお早めに!

12月は粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくくなります。申込みから収集までに3週間以上かかる場合もありますので早めにお申し込みください。インターネットでは24時間いつでも申込みできます。

申込み 粗大ごみ受付センターへ電話かインターネット、または市LINE公式アカウントから

**対象** 家庭から出されるもののうち、一番長い辺が、**金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上**のもの  
\*事前申込みにより有料で収集します。

問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎ 441-0871 ㊟ 441-5938

## 粗大ごみ受付センター

★インターネット(24時間受付)  
HP https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp

横浜市 粗大ごみ 検索

★LINE (横浜市公式アカウント)



★電話(月～土曜の8時30分～17時、年末年始以外は祝日も受付)

☎ 0570-200-530(携帯電話・IP電話からは ☎ 045-330-3953)

★聴覚・言語に障害のある人専用 ㊟ 550-3599

**自己搬入もできます** 事前に申込みのうえ、下記搬入場所に直接持ち込むこともできます。  
※処理手数料は収集する場合と同額です。

○搬入場所: 鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)など市内4か所  
※当日持ち込みの受付は当日15時まで



# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 菅田地区センター

休館 第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎ 471-2913 ㊟ 471-2914  
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

### ◆おはなしのはらっぱ

紙芝居とかわいい人形劇

🕒 11月23日(祝・月)11時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着20組

📞 当日直接

### ◆おもちゃの病院

🕒 12月5日(土)10時~14時

👤 先着10人

💰 修理無料(部品代は自己負担)

📞 11月11日(水)から電話かFAXか直接

### ◆クリスマス子どもパン教室

~クリスマスリースパンを作ろう!~  
ベーコンを巻き込んだ、ちぎって食べられるパーティーパンです。

🕒 12月20日(日)10時~13時

👤 先着12人 ¥1,200円

📎 エプロン・三角巾・手拭きタオル

📞 11月22日(日)から電話かFAXか直接

### ◆お正月の寄せ植えを作ろう!

🕒 12月21日(月) 第1部:10時~12時、  
第2部:13時~15時

👤 各回先着18人 ¥2,000円

📎 汚れてもいい服装・直径30cmの鉢が入る持ち帰り袋

📞 11月23日(祝・月)から電話かFAXか直接

## 神大寺地区センター

休館 第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎ 491-4441 ㊟ 491-4442  
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

### ◆初めてシリーズ

サークル体験講座 I

①油絵・アクリル絵教室:画材は用意します。

🕒 12月5・19日(土曜全2回)

13時~17時

👤 先着5人 ¥1,000円(全回分)

📞 11月14日(土)から電話か直接

②ガラスアート:12cm四方のガラスプレートでクリスマス用飾りか干支飾りを制作

🕒 12月17日(木)10時~12時

👤 先着3人 ¥1,000円

📎 工作用はさみ

📞 11月19日(木)から電話か直接

### ◆英国伝統のクリスマスプディング

ラム酒漬けのドライフルーツをたっぷり使った贅沢なケーキを作ります。

🕒 11月26日(木)10時~13時

👤 先着12人 ¥1,800円

📎 エプロン・三角巾・サンダル(料理室用)・筆記用具・ケーキ持ち帰り用の箱(12×12×12cm)

📞 11月11日(水)から電話か直接

### ◆おもしろ科学探検工房

~風に向かって走れ!風力車~

風のが力がプロペラを回す「しくみ」とプーリーの「しかけ」を勉強して実験で確かめます。

講師:おもしろ科学探検工房

🕒 12月5日(土)13時15分~15時45分

👤 小学4年~中学2年生、先着12人

¥800円

📎 はさみ・サインペン・定規(30cm以上)・筆記用具・上履き(体育館用)

📞 11月14日(土)から電話か直接

### ◆親子でワット遊ぼう

ひろーい体育館で、親子で思い切り遊べる時間です。

🕒 12月7日(月)10時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着20組

¥1組100円

📞 11月23日(祝・月)から電話か直接

### ◆あいちゃんのお話し会

手遊び歌、読み聞かせを通じて子どもたちへ本の面白さを伝えます。

🕒 12月14日(月)11時~11時40分

👤 乳幼児と保護者、先着5組

📞 11月30日(月)から電話か直接

## 神之木地区センター

休館 第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1  
☎ 435-1712 ㊟ 435-1796  
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

### ◆トワイライトヨガ&ピラティス

12月クラス

🕒 12月3・10・17・24日(木曜全4回)

18時50分~20時

※18時50分から:ピラティス、19時から:ヨガ(ヨガのみ参加も可)

👤 24人(多数抽選)

¥2,800円(全回分)

📎 マスク・ヨガマット

📞 11月14日(土)~25日(水)に直接

### ◆おはなしのとびら

🕒 12月17日(木)

①10時30分~10時50分、②11時20

分~11時40分

👤 乳幼児と保護者、各回先着5組(10人程度) 📎 マスク

📞 11月14日(土)から電話か直接

## 神奈川地区センター

休館 第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎ 453-7350 ㊟ 453-7351  
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

### ◆ぶらり朗読会(大人のための朗読会)

~名作で癒しのひとときを~

ロビーにて開催します。

藤沢周平『十三夜』

🕒 11月14日(土)11時~12時

📞 当日直接

### ◆ミニしめ縄を使った

お正月飾りを作ろう!

~ミニしめ縄デコに挑戦~

🕒 12月20日(日)10時~11時

👤 成人または小学生親子、先着10組

※小学生1人に保護者1人

¥1組1,200円

📞 11月12日(木)から電話か直接

## 白幡地区センター

休館 第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎ 430-3050 ㊟ 401-0021  
HP https://shirahata-cc.com

### ◆乳幼児救急法

~事故予防のポイントと救急法~

講師:横浜市立市民病院看護師

🕒 11月12日(木)10時~12時

👤 親子を中心にごなたでも、先着25人 📎 マスク

📞 当日直接

### ◆篆刻

~オリジナルはんこを作しましょう~

名前、イニシャル、絵、模様、絵文字など好きなデザインで制作できます。デザインは事前に考えてきてください。石の大きさは約2.2×2.2×7cm(予定)です。

🕒 11月29日(日)

13時30分~15時30分

👤 小学生以上、先着8人 ¥800円

📎 マスク・デザイン案・汚れてもいい服装

📞 11月20日(金)から電話か直接

### ◆クリスマスリース

~フレッシュグリーンで作る~

生の葉で作る香り豊かなクリスマスリースです。

🕒 12月5日(土)13時30分~16時

👤 先着8人 ¥2,000円

📎 マスク・筆記用具・持ち帰り用の袋

📞 11月18日(水)から電話か直接

## 区民文化センターかなっくホール

休館 11月16日(月)

〒221-0044 東神奈川1-10-1  
☎ 440-1211 ㊟ 440-1139  
HP https://kanack-hall.info/

### ◆動画配信チャンネルを始めました

これまでホールに足を運ぶ機会がなかった人やSTAY HOMEを行っている人に芸術鑑賞の魅力を伝える動画の配信をはじめました。かなっく

ホールのホームページからアクセスできます。

### ○KANACKの芸術のすすめ!

芸術鑑賞の豆知識

アーティストが自宅で録画した動画を配信します。芸術鑑賞の豆知識は月1回金曜日の夜に新しい動画の配信を予定しています。

### ○かなっくkidsチャンネル

工作や演奏を家族で楽しめる参加型コンテンツです。月1回土曜日の夜に新しい動画の配信を予定しています。

## 神奈川図書館

休館 11月24日(火)

〒221-0063 立町20-1  
☎ 434-4339 ㊟ 434-5168  
神奈川図書館 検索

### ◆親子おはなし会

🕒 11月17日(火)11時~11時30分

👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組

📞 当日直接

### ◆定例おはなし会

🕒 12月1日(火)15時30分~16時

👤 3歳~小学2年生、先着15人

📞 当日直接

## フォーラム南太田

休館 第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎ 714-5911 ㊟ 714-5912  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

### ◆女性としごと応援デスク

①労働サポート相談:12月19日(土)13時・14時・15時(各回50分程度)

②キャリア・カウンセリング:12月25日(金)10時・11時・13時・14時(各回50分程度)

👤 女性、①先着3人 ②先着4人

☎ 詳細は要問合せ(☎ 714-2665)

※免除制度あり

📞 11月11日(水)から電話か直接

## 羽沢スポーツ会館 休館のお知らせ

工事のため、11月11日(水)~2021年3月下旬まで休館します。

📍 羽沢スポーツ会館

(羽沢町1700-1)

☎ 381-2540 ㊟ 383-3380

## 移動図書館はまかせ号

📍 区中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ㊟ 231-8299

### ◆移動図書館のお知らせ

〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日

🕒 11月19日、12月3日(各回木曜)

13時50分~14時30分

〈神大寺中央公園〉巡回予定日

🕒 11月20日、12月4日(各回金曜)

9時50分~10時40分

## 缶詰等の食品を集めています! 「もったいない」を「ありがとう」へ

神奈川区では食品ロスを減らし、食糧支援を必要とする人にお届けするため、フードドライブ\*を実施しています。

★缶詰等の未開封食品の寄付受付(賞味期限が2か月以上先のものに限る)



受付場所 区役所本館5階505窓口・資源循環局神奈川事務所・区内地区センター

※受付時間や受付可能な食品の詳細は、市ホームページをご確認ください。横浜市 フードドライブ 検索



問合せ 地域振興課 ☎ 411-7091 ㊟ 323-2502