



かながわ 8 月号

特集...5・8・9ページ
 お知らせ...6・7・11ページ
 福祉と健康...7ページ
 子育て...10ページ
 施設から...12ページ

ツイッターで情報発信中!
 @yokohama_KNGW

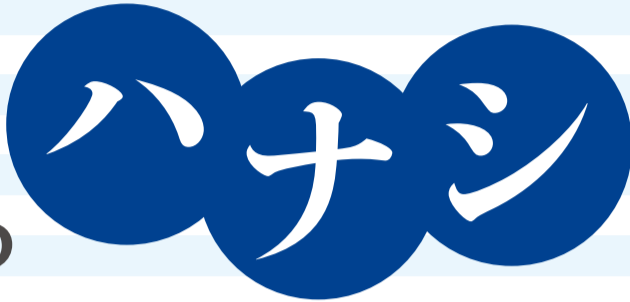
→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.298

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

商店街の店主さん直伝

暮らしがちょっと豊かになる



特集

個人商店が集まる商店街には「その道の専門家」がそろっています。
 お近くの商店街に出掛けて、キラリとひかる店主さんを見つけてみませんか。

特集は8・9ページへ→



神奈川区の魅力を「パシャリ！」

第14回「わが町 かながわ とっておき」写真コンテスト 作品募集中



第13回「わが町 かながわ とっておき」
 写真コンテスト 小中学生部門
 最優秀賞
 「アンコと思い出が詰まった
 駄菓子屋さん」
 かぐちしんたろう
 角地駿太郎さん

神奈川区の魅力をPRする写真を募集しています。

- テーマ** 「神奈川区らしい」「神奈川区ならではの」
 の魅力をPRする写真
- 募集部門** ①一般部門 ②小中学生部門
- 応募点数** 1人につき3点以内
- 応募期間** 10月31日(月)まで ※郵送は必着
- 応募方法**

【インターネット】

横浜市電子申請・届出サービスから画像データを提出(JPEG形式/10MBまで)

【郵送または窓口受付】

現像写真(四つ切またはA4サイズ)を区役所本館5階505窓口(地域振興課)へ提出

賞

	一般部門		小中学生部門	
最優秀賞	1点	賞状、1万円分の図書カード	1点	賞状、5,000円分の図書カード
優秀賞	2点	賞状、5,000円分の図書カード	2点	賞状、3,000円分の図書カード
かめ太郎賞	若干数	賞状、記念品	若干数	賞状、記念品

○入賞作品は、区役所別館1階区民ホール等で展示するほか、広報よこはま神奈川区版及び区ホームページに掲載することがあります。

○詳細は、区役所・地区センター等で配布中のチラシ、または区ホームページでご確認ください。

わが町 かながわ とっておき 写真コンテスト [検索](#)



問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 ☎ 323-2502

救急の日▶9月9日
 救急医療週間▶9月4日~10日

大切な人を守るために、応急手当やケガ予防について学びましょう!

問合せ 神奈川消防署
 ☎ ☎ 316-0119(代)

〈全ページ共通〉
 マークの説明

📅日時・期間 📍会場 📍対象・定員 💰費用 📎持ち物 🏠保育 📄申込み 📞問合せ ☎電話 📠ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890 神奈川区役所 [検索](#)

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区人口 248,993人
 世帯数 132,137世帯
 2022年 7月1日現在



音楽を楽しむ1日

みんなの文化祭 with 横浜音祭り2022

3年に一度開催される横浜音祭りは、横浜市の街を舞台とした音楽フェスティバルです。神奈川区では、区民活動支援センターの登録団体・活動者による、ステージ発表を行います。



日時 8月27日(土)
 午前の部: 10時~13時
 午後の部: 13時30分~16時
会場 区民文化センター
 かなっくホール(東神奈川1-10-1)
定員 各部200人(多数抽選)
申込み 8月19日(金)までに、横浜市電子申請・届出サービス、または区役所本館5階507窓口(区民活動支援センター)へ
 ※抽選結果は8月24日(水)までにお知らせします。
 申込みはこちらへ▶



内容
午前の部 かなっくジャズ・オーケストラ(ビッグバンド)、Trinity(合唱)、三ツ沢たんぼぼ団(曲作りデモンストラーション)、ママさん吹奏楽団(吹奏楽)、マハロ六角橋(楽器演奏)
午後の部 フラブルメリア(フラダンス)、かながわウクレレおやじ~ず(ウクレレ演奏)、MSO70(リコーダー三重奏)、太極拳同好会(扇や剣舞)、シニアゴスペル横浜ジーバーズ(ゴスペル)

問合せ 区民活動支援センター ☎ 411-7089 ☎ 323-2502



3年ぶりに開催! 入場無料

B-SKY FES 2022

区内の青少年によるダンスやバンドなどのパフォーマンスを披露するイベント「B-SKY FES」が3年ぶりに神奈川公会堂のステージに帰ってきます! 準備から当日の運営まで青少年達が関わり、一体感をもってステージを盛り上げます。ぜひお越しください。



日時 9月4日(日)12時~18時(予定)
会場 神奈川公会堂(富家町1-3)
定員 500人 **申込み** 当日直接会場へ

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります。

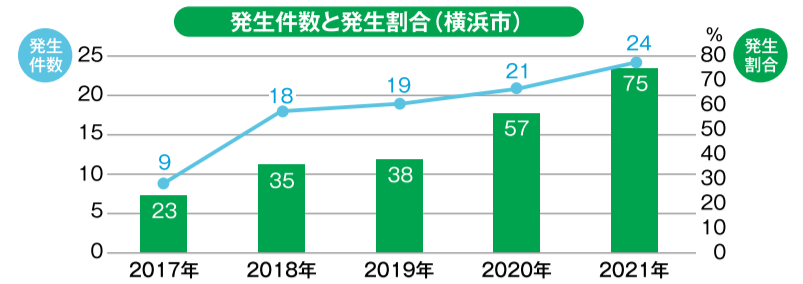
問合せ B-SKY FES実行委員会事務局 ☎ 090-3212-3271 ☎ 413-7681
 b.sky.fes@gmail.com



魚介類に注意を

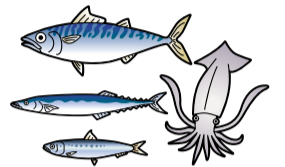
急増中! アニサキス食中毒

2021年に市内で発生した食中毒32件のうち24件はアニサキスが原因でした。



■アニサキスの特徴

- 2~3cmの白色糸状の寄生虫
- 寄生している魚介類…サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなど



■アニサキス食中毒はなぜ起こるの?

アニサキスが寄生している魚介類を生または冷凍や加熱が不十分な状態で食べることで、アニサキスが胃壁や腸壁に入り込んで食中毒を起こします。

■食中毒の症状

食後、数時間~十数時間後に激しい腹痛、吐き気、嘔吐を生じます。アニサキスアレルギーを発症する場合があります。

予防のポイント

- 新鮮な魚介類を選び、速やかに内臓を取り除く
- 内臓を生で食べない
- 冷凍処理(-20℃ 24時間以上)
※家庭の冷凍庫の温度設定を確認しましょう
- 加熱(60℃・1分以上または70℃以上(瞬時)。中まで十分加熱しましょう)
- 明るい場所をよく確認しアニサキスを除去する



▲サバに寄生したアニサキス。寄生時は丸まっていることが多い



酢やしょう油に漬けても死にません!
 「よく噛めば大丈夫」ではありません!



問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7141 ☎ 411-7039

第32回 区の花/チュールリップ写生画展

区内公立・私立の小学校(20校)の児童の皆さんが写生した区の花・チュールリップの作品、4,562点が集まりました。審査会で選出された受賞作のうち、「区长賞」「育み ハミング♪かながわく賞」「神奈川区小学校優秀賞」を紹介します。なお、展示会では全受賞作(20作品)を展示します。

展示場所 ●神奈川図書館…8月10日(水)~17日(水)9時30分~17時 ※10日(水)は11時30分~19時、12日(金)・16日(火)は19時まで、17日(水)は15時まで
 ●区民文化センター かなっくホール ギャラリーB…8月23日(火)~29日(月)9時~22時 ※23日(火)は11時から、29日(月)は15時まで



区长賞



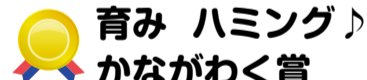
捜真小2年 サマラコン ミヌキさん



南神大寺小3年 村松結菜さん



菅田の丘小5年 小川藍望さん



育み ハミング♪かながわく賞

育みハミング♪かながわく
 区民公募による子育て支援キャッチフレーズ



浦島小2年 林 語薇さん



三ツ沢小2年 片岡柑菜さん



西寺尾小4年 北村咲良さん



神奈川区小学校優秀賞



大口台小2年 岩澤杏実さん



子安小2年 コスコ エリオン フランチェスカさん



西寺尾第二小5年 シュレスタ エミさん

審査員 佐藤 潮(区連合町内会自治会連絡協議会会長)、島田 恵(区子ども会育成連絡協議会会長)、区小学校校長会会長、区長、副区長、区土木事務所長 (敬称略)

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890



近くの医療機関を確認

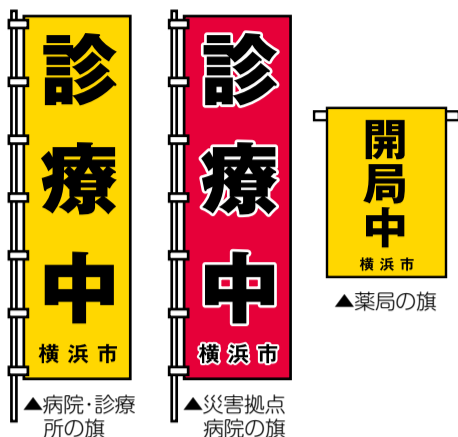
「災害時のぼり旗掲出訓練」を実施

大規模災害時に診療が可能な医療機関(歯科診療所を含む)は「診療中」、開局可能な薬局は「開局中」と書かれたのぼり旗を掲げます。

災害に備えて、近くの医療機関(薬局)の場所や診療科目を確認しておきましょう。

※状況により、診療(開局)中でも、のぼり旗を掲げられない医療機関(薬局)もあります。

実施期間 9月5日(月)～10日(土)



問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7136 ☎ 316-7877

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査

- 🕒 毎週水曜 9時30分～10時
- 📍 区役所別館2階 受付 📄 先着5人
- 📄 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

無料
要予約
(匿名)

生活健康相談

- 🍽️ 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- 🕒 8月15日、9月5日(各回月曜)9時～14時30分 / 8月26日、9月16日(各回金曜)9時～11時
- 📍 区役所別館2階 一般健康相談室
- 📄 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

無料
要予約

若者のための専門相談

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
- 🕒 8月12・26日(各回金曜) 13時30分～16時30分 ※1回50分
- 📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 📄 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
- 📄 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ
- 📍 横浜市青少年相談センター
- ☎ 752-8366 ☎ 332-5077

無料
要予約

●善意銀行(5月寄付分)●

- おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵 ありがとうございます。(敬称略)
- 📍 区社会福祉協議会
- ☎ 311-2014 ☎ 313-2420

災害時、あなたの力を貸してください
Yナース募集中
(横浜市災害支援ナース)

災害発生時に、医師・薬剤師・市職員とともに、医療救護隊の一員として区内の避難所等で主に軽症者に対する応急医療に協力していただくYナースを募集しています。活動には事前登録が必要です。

- 📄 登録資格 市内在住・在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、発災時に区内の地域防災拠点(指定された小・中学校)等で活動ができる人(ただし、病院勤務等で、災害時に、職場に参集することになっている人は原則除く)。
- 詳細は 横浜市 Yナース 🔍 検索

申込み・問合せ 福祉保健課
☎ 411-7136 ☎ 316-7877

予防、早期発見・治療のため

健診を受けよう!

横浜市国民健康保険の特定健診

無料・要予約(年度に1回)

- 👤 対象 40～74歳の横浜市国民健康保険加入者
- 📄 受診方法 特定健診実施医療機関へ予約して、受診(無料)
- 📄 持ち物 受診券、記入済み問診票、国民健康保険証またはマイナンバーカード*
- ※事前に保険証利用登録が必要です。また、受診医療機関がマイナンバーカードに対応しているかご確認ください。

特定健診受診
キャンペーン実施中!

12月31日(土)までに受診した人の中から抽選で1,000人に賞品が当たります



受診券・問診票がない場合や
実施医療機関が分からない場合など
特定健診・キャンペーンに関する問合せ

横浜市けんしん専用ダイヤル

- ☎ 664-2606 ☎ 663-4469
- 🕒 受付時間 月～土曜8時30分～17時15分
- ※祝休日・年末年始を除く
- 🔍 横浜市 特定健診 🔍 検索

問合せ 保険年金課保険係
☎ 411-7124 ☎ 322-1979

結核健診

無料・要予約

結核を発症していないか確認するため、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

- 🕒 日時 9月26日(月) 13時30分～14時30分
9月30日(金) 9時30分～10時30分

📍 会場 区役所別館2階 一般健康相談室

📄 内容 問診・胸部エックス線検査

👤 対象・定員 65歳以上で、胸部エックス線検査を受ける機会がなく、3か月以内に検査を受けていない人 各回先着20人

📄 申込み 8月12日(金)から
電話か区役所本館
3階308窓口(福祉保健課)へ

受診者には
健診記録が管理できる
「健康手帳」を
プレゼント

9月24日～30日は結核予防週間

国内では、今でも1日あたり約50人の結核患者、約5人の死亡者が発生しており、決して他人事でも過去の病気でもありません。

もし結核と診断されたら…

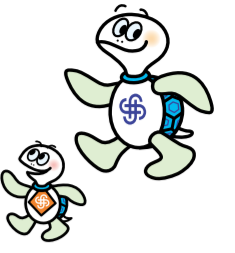
- 標準で6～9か月間、毎日きちんと薬を飲めば治ります。
- 治療にかかる費用は、一部公費負担の制度があります。

申込み・問合せ 福祉保健課健康づくり係
☎ 411-7138 ☎ 316-7877

特集 商店街の店主さん直伝 **暮らしが豊かになる** ハナシ

商店街は、昔懐かしい昭和の雰囲気や下町情緒を感じることができたり、個性豊かな店舗がそろっていたりと魅力がいっぱい。あなたもお近くの商店街を訪ねてみませんか。気になるお店をのぞくと、キラリとひかる店主さんに出会えるかも!?

問合せ 地域振興課 ☎411-7086 323-2502



六角橋商店街 快適な眠りを誘う ふとんのお手入れ

綿・羊毛・羽毛のふとんは日干しOK

コンクリートなどのベランダに直接干すと、コンクリートの湿気がふとんに吸収されるので、物干し竿を使いましょう。一方の面だけ干すと、反対側に湿気が残るので、裏返して両面干すことが大切です。

☆ふとんを干すときは、側生地を傷めないようにするために片面1時間ずつが目安

ウレタンマットレスは日干しNG

直射日光は、ウレタンが劣化するので避けましょう。室内の風通しの良い場所に立てかけることで、除湿されます。風を通すのがポイント!

掃除機もかけすぎると生地を傷める原因に!



石川屋ふとん店 店主 石川清貴さん

羽毛ふとんのしまい方のポイント

縦に三つ折りにし、端から巻いて空気を抜く。元に戻し、空気を入れる。これを3回繰り返して、溜まっていた生活臭を抜く。最後に畳んで、購入時に付いてきた布団袋に入れて完了です。



石川屋ふとん店

(1950年創業) 店主は寝具製作一級技能士の資格の持ち主。確かな品質の商品を販売。

六角橋商店街

おいしいコーヒーの淹れ方

●コーヒー豆は鮮度が一番

コーヒー豆は、焙煎から2~3週間以内、ドリップバッグでも半年以内には使用しましょう。

豆は挽いた後、秒単位で酸化が進み、風味が落ちていきます。できるだけ豆のまま購入し、飲む直前に挽くことをお勧めします。

お湯の注ぎ方のポイント

- 1 ゆっくりお湯を注いで、一度膨らませます。20~30秒むらし*ましょう。
※ガスをとばし、コーティングを取り、成分を抽出しやすくするため
- 2 膨らみが落ち着いたら、中心から500円玉くらいの範囲に円を描くようにお湯を注ぎます。

ポイント

注ぐお湯とフィルターから抽出されるコーヒーが同量になるよう注ぎましょう。ヤカンから直接注ぐと、注ぐ量が多くなってしまうため、口の細いコーヒポットがおすすめですが、自宅にない場合は計量カップに移して注ぐと適量になります。

お湯を端に注ぐとコーヒー豆を通過せず味が薄くなってしまいます



珈琲文明 (2007年開店) 人気No.1の文明ブレンドは全生産量の3%ほどしかないスペシャルティコーヒー豆のみを使用し、サイフォンで提供。

珈琲文明 店主 赤澤 智さん

六角橋商店街

氷なしで作る キンキンのハイボール

●夏こそ冷たく、おいしく飲みたい

家庭で作る氷は溶けやすく、味が薄くなるのが難点。薄くならない作り方をマスターして冷たいハイボールをこの夏、グイッと!

- 1 グラスとウイスキーを冷凍庫に入れ、キンキンに冷やしましょう。
- 2 ウイスキーを入れたら、炭酸水を注ぎます。グラスのへりに炭酸水を沿わせながら、ガバッと勢よく入れましょう。マドラーで混ぜる必要はありません。



ポイント

アルコール度数40度以上だと冷凍庫に入れても凍りません。

いろいろな種類や配分、注ぐグラスを変えてみてお好みの一杯を見つけてください



ポイント

炭酸水がグラスの底から対流し、ウイスキーと混ざります。



ウイキースタンド麦

(2019年開店) 「ウイスキーやB&Rに触れるきっかけになれば」との思いから気軽に飲めるウイキースタンドを3年前に六角橋で開店。



ウイキースタンド麦 店主 島田孝一さん

大口通商店街

冷やしおでんの 夏野菜たっぷり

●夏におでんを楽しむ

煮物料理であるおでんは、冷めるときに味が染みていきます。冬に食べる熱々もおいしいですが、夏の冷やしおでんはおつまみとしても最適ですよ。

おでんは煮込んだ後、鍋に触れるくらいまで冷ましてみましょう。冷蔵庫で一晩置くと、冷たく味の染みた「夏においしいおでん」になります。

ポイント

トマトやナス、オクラなどの夏野菜を加えると見た目も華やかに。練物と同じタイミングで鍋に入れましょう。手羽先を入れたり、煮汁にゼラチンを加えてジュレ状にすると、清涼感も味わえます。



煮込む順番や作り方のポイントなどお気軽にお尋ねください



能登屋 店主 北出祥祥さん



能登屋

(1937年創業) 80年前から大口で営業を続け、現店主で3代目。手作りの商品はどれも人気です。お店特製のおでんは、夕方には売り切れてしまうことも。

神奈川中央商連会

日々のチェックで 快適な自転車ライフ

●点検のコツを覚えて安全に

「タイヤがパンクした!」「ブレーキが利かない!」などの自転車トラブルで、気が付いたときには手遅れに…。



伊奈サイクル 店主 伊奈 聡さん

少なくとも毎年1度は自転車屋さんで点検を!

自転車損害賠償責任保険の加入が義務化されています必ず入りましょう



!

最近、電動自転車バッテリーの盗難が増えています。バッテリーにも鍵を掛けましょう。

ココをチェック

- 1 タイヤに空気は入っているか。…月に1回は空気を入れましょう。タイヤサイドを強く押したとき、少しへこむくらいがベスト! 後輪は体重がかかるため、前輪の2倍の早さで摩耗して、取り替えが必要になります。
- 2 ブレーキはきちんと利くか。…ブレーキレバーが握り切れてしまうときは、ブレーキが利いていない可能性があります。
- 3 ライトは点くか、ベルは鳴るか。
※ブレーキに油は、絶対に差さないで!



伊奈サイクル

戦前から続く自転車販売店。自転車技士と自転車安全整備士の資格を持つ店主で、技術力では負けません。親子3代に渡って通っているお客さんもいる、地元密着のお店。

商店街のあれこれ

どんなところ?

- ▶六角橋商店街…昔からある老舗や若い人が経営しているお店など多種多様。商店街のお店同士のコラボレーションによる期間限定メニューやお持ち帰りセットを販売するなど、楽しい企画が目白押し!
- ▶大口通商店街…気取らない下町の人情味ある商店街。お店同士のつながりや地元の小学校とのつながりも深く、地域の人に愛されています。

区内には23もの商店街があります。神奈川区の商店街情報をチェック! ↓

神奈川区商店街連合会 検索



お得情報いろいろ

- ▶近くのお店で購入すると、メンテナンスやアフターサービスを受けることもできて安心!
- ▶「かながわPay」や「プレミアム付商品券」、「レシ活VALUE」などのキャンペーンがあって、お得なことも!
- ▶商店街のイベントに行ってみたり、いろいろなお店をまわったりと商店街ならではの楽しみ方も!

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

子育て掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
🕒 9月14日(水)9時～11時
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
📄 母子健康手帳(乳幼児のみ)
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

らくらく離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演
🕒 9月14日(水)13時20分～14時30分(受付:13時10分)
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
📞 8月12日(金)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで

無料
要予約



すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課
①☎411-7112 ②③④☎411-7111
☎321-8820(共通)
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	8/ 9(火)午前	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	8/ 9(火)午前 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分 授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	8/ 8(月) 8/29(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分 女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	8/22(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から) 📞 8月31日(水)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで 📍 神奈川県 両親教室 🔍		
👤 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2023年2月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	9/26(月) 10/24(月) 11/14(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	10/ 8(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の10月24日(月)は本館地下1階、10月8日(土)は本館5階大会議室です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

📞 ☆の行事は電話か直接、施設へ
🍷 ◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は 🔍 神奈川県 こそだてひろば 🔍



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放	8/6(土)・9/3(土) 10時～12時	—	8/20(土) 11時～12時
※当面、園庭のみ開放します。			
◎ランチ交流	☆9/7(水) 10時45分～11時45分 離乳食完了期 🍷 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)	—	—
施設開放・その他のイベント	8/5(金)・9/9(金) 10時30分～11時 交流保育		

お土産プレゼント

神大寺保育園では、園庭開放に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。

神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川徒歩3分)
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安徒歩4分)
🕒 9時30分～15時30分 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
[出張] 羽沢長谷自治会館 🕒 毎週水曜10時～14時
ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒 毎週木曜10時～14時 📞 前日までにホームページで
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 🔍 利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川県支部 事務局 ☎441-7708
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

ネットワーク

◆保育・教育コンシェルジュと話そう「保育のお話・基本のキ+α」

🕒 ①神奈川地区センター:8月30日(火)10時30分～11時30分、②オンライン:9月9日(金)13時30分～14時50分
👤 ①先着18組 ②先着50人
📞 8月12日(金)からホームページの申込みフォームで

みんなでタイム

◆公園あそび(反町公園)
🕒 8月12日(金)10時30分～11時30分
※雨天中止

サテライト

◆青空サテライト(入江川公園)
🕒 9月6日(火)10時30分～11時30分
📍 入江川公園(神之木町13-1 大口駅東口近く) ※雨天中止

◆双子三つ子の子育てトーク

🕒 9月8日(木)10時30分～11時30分

トピックス

◆パパ達の子育てトーク
すころくワークで対話タイム
「ジェンダー平等ってどういうこと?」

🕒 9月10日(土)10時30分～12時

◆ネットワーク交流会・みんなで学びタイム

「福祉分野にもプロジェクトマネジメントを」2回連続講座

オンラインでもお届けします。
講師:日本大学 准教授 田中 謙さん
🕒 8月31日、9月14日(水曜全2回)16時～18時

👤 施設の職員・福祉分野に興味のある人、先着30人(会場参加)

📞 8月12日(金)からホームページの申込みフォームで

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

マイナンバーカード申請サポート窓口で申請のお手伝いを実施中!

顔写真を無料で撮影し、15分程度で手続きできます。事前予約は不要です。
 ☎ 月～金曜9時～11時・14時～16時
 ※祝日・年末年始を除く、2023年3月31日まで ☎ 区役所本館4階第2会議室 ☎ 神奈川区に住民票がある人
 ☎ 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)・マイナンバーカード申請書(ある人のみ) ☎ 当日直接
 ※市内の商業施設や公共施設でも同様の申請サポートを行っています。
 横浜市 マイナンバーカード 申請サポート [検索](#)
 ☎ 戸籍課登録担当
 ☎ 411-7037 ☎ 324-3586

家屋を新築・増築されると職員が調査に伺います

2022(令和4)年1月2日から2023(令和5)年1月1日までに新築・増築された家屋は、令和5年度から固定資産税・都市計画税が課税されます(都市計画税は市街化区域内のみ)。税額の基礎となる評価額算出のため、地方税法に基づき区役所の職員が訪問し家屋の屋根や外壁、各部屋の内装及び建築設備などの状況を調査します。事前連絡のうえお伺いしますので、不明な点等がありましたらお問い合わせください。また、建物図面などの借用をお願いする場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調査は次の点に留意し実施します。
 ①出勤前に検温を行い、発熱等体調不良の職員は出勤しません。
 ②調査開始時の手指消毒を行います。
 ③調査時は常にマスクを着用します。
 ④調査時間の短縮に努めます。
 家屋内部への立入りを希望しない場合はご連絡ください。
 ※職員は「徴税吏員証」、「固定資産評価補助員証」、「職員証」を携帯しています。
 ☎ 税務課家屋担当
 ☎ 411-7054 ☎ 323-1383

生涯学習・区民企画型講座

★健康の芽 3つの柱

☎ ①理想の食卓:9月1日、②コグニサイズと骨盤底筋体操:9月8日、③睡眠ケア:9月15日、④地域でつくる仲間のつながり:9月22日、⑤仲間づくり、居場所づくりと社会参加:9月29日(木曜全5回)10時～12時 ☎ 区役所・神奈川地区センター(神奈川本町8-1)
 ☎ 区内在住の成人、20人(多数抽選)
 ¥1,000円(全回分)
 ☎ 8月17日(水)までに横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームまたはEメールかはがき(必着)かFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話・年代・講座を知ったきっかけを書いて
 ☎ 地域振興課生涯学習担当
 ☎ 411-7093 ☎ 323-2502
 ☎ kg-gakyuu@city.yokohama.jpへ

神の木公園 親子体操教室

音楽にあわせて子どもと一緒に体操!
 ☎ 9月12日(月)10時30分～11時30分 ☎ 神の木公園(神之木台13-20)
 ☎ 未就園児と保護者、先着10組
 ¥1組500円
 ☎ 8月9日(木)から電話か直接、神の木公園詰所 ☎ ☎ 421-7883へ

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★もしもの体験キャンプ

被害時を想定した野外炊事・水消防訓練・救急搬送・心肺蘇生法など
 ☎ 9月23日(祝・金)10時～15時
 ☎ 小学生を含む家族、16組(多数抽選)
 ¥小学生以上1人3,000円、4歳～未就学児2,200円、3歳以下200円
 ★鉄板料理教室
 料理体験・自然観察ゲーム
 ☎ C:9月18日(日)、D:9月19日(祝・月)10時～14時 ☎ 家族、各回16組(多数抽選) ¥小学生以上1人2,400円、4歳～未就学児1,500円、3歳以下200円
 ★ふれあい親子クラブ秋見つけ隊
 自然遊び・季節のおやつ作りなど
 ☎ 10月5・12・19・26日、11月9・16日(水曜全6回)14時30分～16時 ☎ 年中・年長と保護者、16組(多数抽選)
 ¥2人1組7,800円(全回分)、追加3歳以上1人3,600円・2歳以下600円
 ……上記共通……

☎ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)
 ☎ 8月1日(月)～28日(日)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名(鉄板料理教室は参加回数)・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて施設へ
 ☎ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
 ☎ 314-7726 ☎ 311-6444へ
[三ツ沢公園で野外活動](#) [検索](#)

シルバー人材センター 神奈川事務所からのお知らせ

★パソコン教室(初中級)

認定講師が丁寧に指導します。
 ☎ 9月8日(木)・15日(木)・16日(金)13時30分～15時30分 ☎ 市シルバー人材センター神奈川事務所(立町20-1市老人福祉センターうらしま荘2階)
 ☎ 各回15人(多数抽選) ¥各回2,200円(全3回受講は6,000円)
 ☎ 8月31日(水)までにホームページの申込みフォームか電話かFAXで氏名・年齢・住所・電話・教室名・参加希望日を市シルバー人材センター神奈川事務所
 ☎ 402-4832 ☎ 402-4835へ
[横浜市シルバー人材センター](#) [検索](#)

令和4年度 区ボウリング大会

☎ 8月28日(日)9時30分～12時
 ☎ ハマボール(西区北幸2-2-1 ハマボールイース8階) ☎ 区内在住・在勤・在学の人、先着40人 ¥2,500円
 ☎ 8月11日(祝・木)から電話かFAX

に氏名・住所・年齢・電話を書いて区ボウリング協会(ハマボール内)
 ☎ 311-6700 ☎ 491-0682へ

区バレーボール協会からのお知らせ

★第4回区民ソフトバレーボール交流会

クラス別の交流戦
 ☎ ①レディースの部:15歳以上の女性・②シニア40の部:40歳以上の男女混合・③シニア60の部:60歳以上の男女混合、区内在住・在勤・在学・在クラブ者によるチーム
 ★第6回区民いそじ交流会
 9人制ママさんバレーボールのリーグ戦

☎ 50歳以上の区内在住・在勤・在学・在クラブの女性によるチーム
 ……上記共通……
 ☎ 11月6日(日)9時～17時
 ☎ 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
 ¥1チーム2,000円
 ☎ 8月15日(月)～9月15日(木)に専用の申込用紙をEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会事務局:小菅(〒221-0014 入江1-33-3)
 ☎ ☎ 432-0765
 ☎ vabotkosu@77.netyou.jpへ
 ※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・協会にあります。

平沼記念体育館からのお知らせ 休館 8月15日(月)

☎ 〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 ☎ 316-8521
 HP www.yssp.or.jp/hiratai_ysa/

◆定期教室(10～12月開催) ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員(多数抽選)
バドミントン(経験者)	10月4日から 毎週火曜 全12回	9:00～10:50	13,920円	16歳以上、24人
バド ビギナー1		9:00～ 9:50	9,600円	16歳以上、8人
バド ビギナー2		9:55～10:45		
火曜ヨガ	10月4日から 毎週火曜全13回	9:30～10:30	11,440円	16歳以上、10人
初めてのピラティス	10月5日から 毎週水曜全11回 (11月23日を除く)	9:00～ 9:50	8,470円	
ステップUPピラティス		10:00～10:50		
はつらつ健康作り	10月6日から 毎週木曜 全11回 (11月3日を除く)	10:00～10:50	6,050円	16歳以上、70人
フラダンス		11:00～12:15	10,890円	
リフレッシュ・ボディケア1		13:10～14:10		
リフレッシュ・ボディケア2		14:20～15:20	9,680円	16歳以上、10人
子供教室	10月6日から 毎週木曜 全11回 (11月3日を除く)	17:00～17:50	9,900円	
				小3～中学生、14人
				年中～小学生、16人
				小3～中学生、8人
				小3～中学生、14人
		17:55～18:45		年中～小学生、16人

☎ 8月16日(火)～9月1日(木)にホームページの申込みフォームか往復はがき(必着)で※定員に満たない教室のみ初めての人の向けの体験教室を実施します。
 ※詳細はホームページをご覧ください。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 8月22日(月)

☎ 〒221-0856 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
 ☎ 314-2662 ☎ 314-4115 [神奈川スポーツセンター](#) [検索](#)

◆秋の事前受付教室(10～12月開催) ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員(多数抽選)
パワーヨガ	10月3日から 月曜全9回	10:30～11:30	5,400円	16歳以上、60人
ピラティス		11:50～12:50		
卓球①	10月4日から 火曜全11回	9:00～10:45	9,350円	16歳以上、56人
卓球②		11:00～12:45		
ベリーダンス		12:00～12:50		
太極拳	10月4日から 火曜全10回	13:05～14:35	6,000円	16歳以上、75人
ママと赤ちゃんピクス	10月5日から 水曜全9回	11:00～11:50	7,200円	0・1歳児と母親、20組
脱メタボ・ロコモ	10月5日から 水曜全11回	11:15～12:30	5,500円	40歳以上、40人
ジュニアHIPHOP①		17:00～17:50	7,150円	小学1～3年生、25人
ジュニアHIPHOP②		18:00～18:50		小学4～6年生、25人
少年少女卓球	10月5日から 水曜全10回	17:05～18:50	8,500円	中学生以下、40人
健康マージャン入門	10月13日から 木曜全9回	9:00～10:50	6,300円	16歳以上、30人
健康マージャン初級		11:00～12:50		

※ほかにも教室があります。詳細はホームページまたはお問い合わせください。
 ☎ 8月23日(火)までにホームページの申込みフォームか往復はがき(必着)で。詳細はお問い合わせください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合等がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター **休館** 8月12日(金)

〒221-0864 菅田町1718-1
☎ 471-2913 ㊟ 471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆おはなしのはらっぱ
☎ 8月22日(月)11時～11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着5組
📍 当日直接
- ◆茶道教室 初級編
☎ ①茶道座学:9月22日、②お稽古:9月29日(木曜全2回)
13時30分～15時30分
👤 成人、先着10人
¥ 3,000円(全回分)
👜 足袋(白い靴下可)・筆記用具
📍 8月23日(火)から電話か直接

神大寺地区センター **休館** 第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎ 491-4441 ㊟ 491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆親子英語リトミック
～親子で楽しく英語を学ぼう～
☎ 9月1日～10月20日(毎週木曜全8回)①0・1歳の子と保護者:10時～10時50分、②2・3歳の子と保護者:11時～12時
👤 各先着20組
¥ 1組5,200円(全回分)
📍 8月11日(祝・木)から電話か直接
- ◆木曜バレエ
☎ 9月1日～10月27日(毎週木曜全9回)
①ジュニアクララ(小学1・2年生):16時10分～17時10分、②ジュニアスワン(小学3～6年生):17時20分～18時20分、③エレガンス(中学生以上):18時45分～19時45分
👤 各先着18人
¥ ①②6,300円、③6,750円(全回分)
👜 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物
📍 ①②8月11日(祝・木)、③8月12日(金)から電話か直接

- ◆土曜キッズバレエ
☎ 9月3日～10月29日(毎週土曜全9回)14時～14時50分
👤 4歳～未就学児、先着18人
¥ 6,300円(全回分)
👜 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物
📍 8月13日(土)から電話か直接
- ◆親子でレッスンABC
～親子で楽しく英語を学ぼう～
☎ 9月6・13・27日、10月4・11・18日(火曜全6回)14時40分～15時30分
👤 4歳～未就学児の子と保護者、先着15組 ¥ 1組4,200円(全回分)
📍 8月16日(火)から電話か直接

- ◆親子モリモリ体操
～親子で楽しくストレッチ～
☎ 9月7日～10月26日(毎週水曜全8回)10時45分～11時45分
👤 2・3歳の子と保護者、先着30組
¥ 1組5,200円(全回分)
👜 動きやすい服装・体育館履き・飲み物
📍 8月17日(水)から電話か直接

神之木地区センター **休館** 第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎ 435-1712 ㊟ 435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆かんたんバレエストレッチ(8月)
☎ 8月5・19・26日(各回金曜)
19時～20時15分
👤 各回先着12人 ¥ 各回700円
👜 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
📍 当日直接(受付:18時50分)
- ◆コアラびくず(8月)
☎ 8月9・23日(各回火曜)
9時30分～10時30分
👤 各回先着20人 ¥ 各回700円
👜 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📍 当日直接(受付:9時20分)

- ◆おはなしのとびら
☎ 9月15日(木)11時～11時20分
👤 乳幼児と保護者、先着10組20人程度
📍 8月20日(土)から電話か直接
- ◆親子でワットとあそぼう
☎ 9月20日(火)10時～11時15分
👤 乳幼児と保護者、先着10組20人程度
¥ 1組100円
📍 8月20日(土)から電話か直接
- ◆Kids Hip Hop体験講座
☎ 9月22・29日(各回木曜)
①リトル(3歳～小学1年生):17時15分～18時、②ジュニア(小学2～6年生)18時15分～19時15分
👤 各先着20人
¥ 1,400円(全回分)
👜 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
📍 8月25日(木)から電話か直接

神奈川地区センター **休館** 第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎ 453-7350 ㊟ 453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆夢のとびら
～おはなしの部屋
by まりこ☆みゆーじあむ～
☎ 8月15日(月)11時～11時30分
👤 未就学児と保護者、先着10組
📍 当日直接
- ◆おもちゃの病院
☎ 9月3日(土)10時～14時
👤 先着15点 ¥ 部品代実費
📍 8月11日(祝・木)から電話か直接

白幡地区センター **休館** 第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎ 430-3050 ㊟ 401-0021
HP https://shirahata-cc.com

- ◆親子でワットと遊ぼう
☎ 8月22日(月)10時～11時15分
👤 未就学児と保護者、先着15組
¥ 1組100円
📍 8月12日(金)から電話か直接
- ◆ママのための
リラックスストレッチ
☎ 8月23日(火)10時～11時
👤 乳幼児を子育て中の母親(子の同伴可)、先着5組 ¥ 1組100円
👜 動きやすい服装・飲み物・ヨガマッ

- ト(バスタオル可)
📍 8月17日(水)から電話か直接
- ◆0歳からのおはなし会
0～2歳児中心のおはなし会です。
☎ 9月5日(月)11時～11時20分
👤 乳幼児2人までと保護者1人、先着4組
📍 8月22日(月)から電話か直接
- ◆日本の古代史を学ぶ
「日本の神社と神々～八幡・宗像・住吉神社信仰と海神の神～」
☎ 9月8・22日、10月13・27日、11月10日(木曜全5回)12時30分～14時30分
👤 先着16人 ¥ 3,000円(全回分)
📍 8月23日(火)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会
☎ 9月15日(木)11時～11時30分
👤 未就学児と保護者、先着4組
📍 9月1日(木)から電話か直接

片倉三枚地域ケアプラザ **休館** 最終日曜

〒221-0862 三枚町199-4
☎ 413-2571 ㊟ 413-2573
HP https://wakatake.net/category/facility/carekatakura/

- ◆新型コロナウイルス
2022年最新情報!
どなたでも参加できるこれからの新型コロナ対策の講座です。
講師:協力医 赤羽重樹さん
☎ 9月7日(水)16時～17時
👤 先着30人 📎 上履き
📍 8月1日(月)から電話か直接

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ **休館** 第1日曜

〒221-0844 沢渡56-1
☎ 577-8210 ㊟ 317-3171
HP https://wakatake.net/category/facility/caresawatari/

- ◆行政書士相談会
遺言・相続・成年後見の個別相談会
☎ 9月17日(土)13時30分～15時30分
👤 先着8組
📍 9月1日(木)から電話で
- ◆おりがみ教室
四季折々の作品を折ります。
☎ 9月21日(水)10時～12時
👤 先着10人 ¥ 100円
📍 8月10日(水)から電話か直接

老人福祉センターうらしま荘 **休館** 8月22日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎ ㊟ 401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆まかせて厨房
～健康のための、四季折々の旬の食べ物を食べましょう!～
☎ 10月3日(月)10時～13時
👤 市内在住の60歳以上の人、先着12人 ¥ 800円
👜 エプロン・三角巾・手拭きタオル
📍 8月29日(月)から電話か直接
- ◆いすでできる坐禅入門
～坐禅で気持ちをすこやかに～
☎ 10月8日(土)10時～11時30分
👤 市内在住の60歳以上の人、先着10人 ¥ 200円
📍 9月2日(金)から電話か直接
- ◆体幹を鍛えるピラティス教室
☎ 10月10・24日、11月14・28日、12月12・26日、2023年1月9・23日、2月13・27日、3月13・27日(月曜全12回)
※10月10日、1月9日は祝・月)
10時～11時

- 👤 市内在住の60歳以上の人、20人(多数抽選)
- 📍 8月29日(月)～9月9日(金)必着で往復はがきを施設へ(申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・「体幹を鍛えるピラティス教室希望」を明記)
- ◆はじめてのシニアヨガ
☎ 10月7・21日、11月4・18日、12月2・16日、2023年1月6・20日、2月3・17日、3月3・17日(金曜全12回)14時～15時
👤 市内在住の60歳以上の人、20人(多数抽選)
📍 8月26日(金)～9月5日(月)必着で往復はがきを施設へ(申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・「はじめてのシニアヨガ希望」を明記)

神奈川図書館 **休館** 8月22日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎ 434-4339 ㊟ 434-5168
神奈川図書館 検索

- ◆土曜日のおはなし会
☎ 8月13日(土)10時30分～11時
👤 3～6歳、先着15人
📍 当日直接
- ◆大人のための朗読会
うちだひゃっけん まつもとせいちょう
内田百閒『桃太郎』、松本清張『共犯者』ほか
出演:朗読の会クローバー
☎ 8月20日(土)15時～16時
👤 先着15人
📍 8月12日(金)から電話か直接
- ◆親子おはなし会
☎ 8月30日(火)11時～11時30分
👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
📍 8月23日(火)から電話か直接
- ◆防災啓発パネル展
区の土砂災害のハザードマップや、関連図書を展示します。
☎ 9月1日(木)～14日(水)
- ◆定例おはなし会
☎ 9月6日(火)15時30分～16時
👤 3歳～小学2年生、先着15人
📍 当日直接



移動図書館はまかせ号
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ㊟ 231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ ※荒天中止
〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
☎ 8月11日(祝・木)・25日(木)、9月8日(木) 13時50分～14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
☎ 8月12・26日、9月9日(各回金曜) 9時50分～11時10分

ここまでが神奈川県版です。