



近くの医療機関を確認

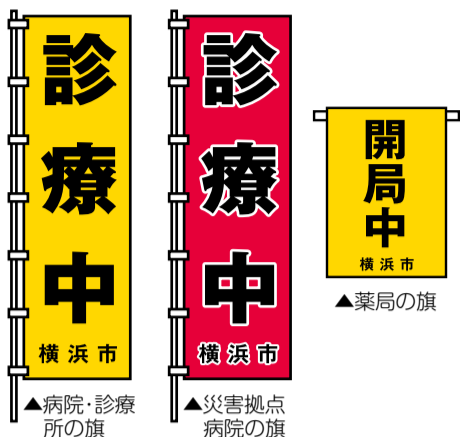
「災害時のぼり旗掲出訓練」を実施

大規模災害時に診療が可能な医療機関(歯科診療所を含む)は「診療中」、開局可能な薬局は「開局中」と書かれたのぼり旗を掲げます。

災害に備えて、近くの医療機関(薬局)の場所や診療科目を確認しておきましょう。

※状況により、診療(開局)中でも、のぼり旗を掲げられない医療機関(薬局)もあります。

実施期間 9月5日(月)～10日(土)



問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7136 ☎ 316-7877

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査

🕒 毎週水曜 9時30分～10時
📍 区役所別館2階 受付 📄 先着5人
📞 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

無料
要予約
(匿名)

生活健康相談

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
🕒 8月15日、9月5日(各回月曜)9時～14時30分 / 8月26日、9月16日(各回金曜)9時～11時
📍 区役所別館2階 一般健康相談室
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

無料
要予約

若者のための専門相談

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
🕒 8月12・26日(各回金曜) 13時30分～16時30分 ※1回50分
📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
📄 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
📞 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ
📍 横浜市青少年相談センター
☎ 752-8366 ☎ 332-5077

無料
要予約

●善意銀行(5月寄付分)●

○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
ありがとうございました。(敬称略)
📍 区社会福祉協議会
☎ 311-2014 ☎ 313-2420

災害時、あなたの力を貸してください
Yナース募集中
(横浜市災害支援ナース)

災害発生時に、医師・薬剤師・市職員とともに、医療救護隊の一員として区内の避難所等で主に軽症者に対する応急医療に協力していただくYナースを募集しています。活動には事前登録が必要です。

📄 登録資格 市内在住・在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、発災時に区内の地域防災拠点(指定された小・中学校)等で活動ができる人(ただし、病院勤務等で、災害時に、職場に参集することになっている人は原則除く)。

●詳細は 横浜市 Yナース 🔍 検索

申込み・問合せ 福祉保健課
☎ 411-7136 ☎ 316-7877

予防、早期発見・治療のため

健診を受けよう!

横浜市国民健康保険の特定健診

無料・要予約(年度に1回)

👤 対象 40～74歳の横浜市国民健康保険加入者
📄 受診方法 特定健診実施医療機関へ予約して、受診(無料)

📄 持ち物 受診券、記入済み問診票、国民健康保険証またはマイナンバーカード*

※事前に保険証利用登録が必要です。また、受診医療機関がマイナンバーカードに対応しているかご確認ください。

特定健診受診
キャンペーン実施中!

12月31日(土)までに受診した人の中から抽選で1,000人に賞品が当たります



受診券・問診票がない場合や
実施医療機関が分からない場合など
特定健診・キャンペーンに関する問合せ

横浜市けんしん専用ダイヤル

☎ 664-2606 ☎ 663-4469

🕒 受付時間 月～土曜8時30分～17時15分

※祝休日・年末年始を除く

横浜市 特定健診 🔍 検索

問合せ 保険年金課保険係
☎ 411-7124 ☎ 322-1979

結核健診

無料・要予約

結核を発症していないか確認するため、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

🕒 日時 9月26日(月) 13時30分～14時30分
9月30日(金) 9時30分～10時30分

📍 会場 区役所別館2階 一般健康相談室

📄 内容 問診・胸部エックス線検査

👤 対象・定員 65歳以上で、胸部エックス線検査を受ける機会がなく、3か月以内に検査を受けていない人
各回先着20人

📄 申込み 8月12日(金)から
電話か区役所本館
3階308窓口(福祉保健課)へ

受診者には
健診記録が管理できる
「健康手帳」を
プレゼント

9月24日～30日は結核予防週間

国内では、今でも1日あたり約50人の結核患者、約5人の死亡者が発生しており、決して他人事でも過去の病気でもありません。

もし結核と診断されたら…

- 標準で6～9か月間、毎日きちんと薬を飲めば治ります。
- 治療にかかる費用は、一部公費負担の制度があります。

申込み・問合せ 福祉保健課健康づくり係
☎ 411-7138 ☎ 316-7877