



# かながわ 3月号

特 集…8・9ページ  
お 知 せ…6・7・11ページ  
福 祉 と 健 康…7ページ  
子 育 て…10ページ  
施 設 か ら…12ページ

ツイッターで情報発信中!  
@yokohama\_KNGW

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.293

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

## 犬や猫を飼うときの

# スタンダード

再確認しよう

犬や猫を飼っている人、  
飼いたいと考えている人、必見！  
ペットと健やかに過ごすために、  
ルールやマナーを確認しましょう。

特集は8・9ページへ→

特集

## 新型コロナウイルス感染症に関する皆さんへのお願い

### こんなときだからこそ人権について考えましょう

**差別や偏見、心ない言動による負の連鎖を断ち切りましょう**

新型コロナウイルス感染症への不安や恐れから、感染者やその御家族、医療関係者などのエッセンシャルワーカー、国内に居住する外国人や海外からの入国者に対して、インターネット・SNSへ個人情報を掲載する等の悪質な書き込みや、心ない言動などの差別も見受けられます。また、施設利用やイベント参加の拒否、感染後、治癒したにも関わらず職場復帰を認めない等の差別なども起こっています。これらが相次ぐと感染を疑われる症状が出て、医療機関の受診や保健所への正確な情報提供をためらう人が現れる恐れもあります。



令和3年度人権啓発ポスター  
(デザイン)  
横浜デジタルアーツ専門学校  
総合デザイン科  
くすもと まなみ  
楠本愛美さん

感染症対策のつもりでとった言動は、過剰な反応になっていませんか。たとえ悪意がないとしても、自分に向けられたときに傷つく言葉や行動ではないか、いったん立ち止まって考えることが大切です。意図せずして差別の加害者になりうることを自覚し、相手に寄り添う心を持ちましょう。

**ワクチン接種を受けていない人へ接種の強制や差別があってははいけません**

感染収束に向けて効果が期待される新型コロナウイルスワクチンですが、接種を受けない人には、病気やアレルギーにより接種ができないなどのさまざまな理由があり、その一つひとつが尊重されるべきものです。

ワクチン接種を受けていない人に対する、接種の強制や差別、学校や職場等における不公平や不利益な扱いなどワクチンハラスメントがないようお願いします。

**正確な情報に基づき、冷静な行動をとりましょう**

新型コロナウイルス感染症に関して、インターネットやニュース、書籍などでさまざまな情報が提供されていますが、中には不確かな情報や事実とは異なる内容もあります。

このような情報に惑わされることなく、公的機関等が提供している正確な情報に基づき、人権に配慮した冷静な行動をとっていただくようお願いいたします。私たち一人ひとりがお互いの人権を尊重し、支えあって生活することが大切です。

- 人権相談窓口 [みんなの人権110番](#) [検索](#)
- 横浜市の新型コロナウイルスに関するお問い合わせ窓口  
横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター(帰国者・接触者相談センター) ☎ 550-5530 ☎ 846-0500

問合せ 総務課 ☎ 411-7006 ☎ 324-5904



(全ページ共通) マークの説明 日・時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール  
☎ (区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。

**神奈川区役所** 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890 [神奈川区役所](#) [検索](#)

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口	247,268人	2022年
世帯数	130,221世帯	2月1日現在



緑のカーテンにピッタリ！

ゴーヤの種を配布します

夏に向けて自宅で緑のカーテン(ゴーヤ)を育ててみませんか？

窓際に緑のカーテンがあると室内温度が上がりやすく、冷房の使用が抑えられ、電気代の節約や地球温暖化対策にもつながります。さらに、収穫したゴーヤでおいしい料理を楽しんでください！ホームページでゴーヤの育て方を紹介していますので、初めての人もチャレンジしてみてください。今年も神奈川区に緑のカーテンを広げましょう！



お得でエコな緑のカーテンを育てましょう！

**対象・定員** 区内在住の人、先着200人

**申込み** 3月14日(月)～31日(木)にホームページの申込みフォームから ※4月中旬以降にゴーヤの種を郵送します。詳細はこちら➡ [緑のカーテン 神奈川区](#) **検索**



**問合せ** 区政推進課 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890



春の引っ越しシーズンは

区役所戸籍課窓口が大変混み合います

3月12日(土)～4月9日(土)の間は、特に混雑が予想されます。システムの稼働時間の都合上、混雑状況によっては受付人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

混雑を避けるポイント

区役所に来るなら…

- ◆火・水・木曜の午前中の早い時間がオススメ！
- ◆「いま何人待ち？」神奈川区ホームページで確認！

[神奈川区 窓口混雑状況](#) **検索**

区役所に来なくても…

- ◆市外転出の届出は郵送やオンラインで！

[横浜市 郵送による転届](#) **検索** [横浜市 電子申請による転届](#) **検索**

証明書の発行のみなら…

- ◆行政サービスコーナーなら土日でも取れる！
- ◆マイナンバーカードがあればコンビニやオンラインでも取れる！

[横浜市行政サービスコーナー](#) **検索** [横浜市 コンビニ交付](#) **検索**

※混雑予測カレンダーは[4](#)ページ参照

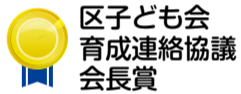
時間に余裕を持って  
手続を  
お願いします



区子ども会育成連絡協議会主催

神奈川区 子ども会 新春書き初め大会

今年の「子ども会新春書き初め大会」は、事前に提出いただいた作品を審査しました。区内の小・中学生160人もの皆さんから作品が集まりました。



小学1年  
むらかみ まさはる  
村上雅治さん



中学2年  
おざわ ひな  
小澤日菜さん



小学5年  
おざわ はな  
小澤羽菜さん

**問合せ** 地域振興課 ☎ 411-7092 ☎ 323-2502

● 転出・転入・転居届

	引っ越し先	届出期間	手続
転出	横浜市外へ	目安は引っ越し予定日の1か月くらい前から	窓口か郵送、またはマイナンバーカードによる電子申請
	市内の他の区へ	神奈川区役所での手続はありません (新住所地で転届が必要)	
転入	横浜市外から	新しい住所に住み始めてから14日以内(未来日での届出はできません)	転届届を提出
	市内の他の区から		転入届を提出 (前の区での転出届は不要)
転居	神奈川区区内での引っ越し		転居届を提出

※土曜開庁日は、他市町村や他機関へ問合せが必要な業務など、一部取扱いができないものもありますので、事前に確認の上お越しください。

● 手続に必要なもの…戸籍課(区役所別館1階103窓口)

- ◇本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)
- ◇本人または同一世帯員以外の方が届け出る場合は「委任状」
- ◇横浜市外から転入の場合は「転出証明書」
- ◇「マイナンバーカード」の住所変更を行う場合は暗証番号を入力
- ◇転校の手続がある場合は従前校の「在学証明書」

**問合せ** 戸籍課 ☎ 411-7034 ☎ 324-3586

連載

視覚障害のアレコレ

取材協力 横浜市立盲特別支援学校

[第5回] 盲特別支援学校のスポーツ

先生にインタビュー！

● コミュニケーションが勝負のカギ

やはりチームメイトとのコミュニケーションがとても大事です。強いチームはコミュニケーションによりチームの連携がうまく機能している印象です。見えない、見えにくいということからプレーに不安をもっている人が多いなかで、自ら積極的に声掛けすることはチームの勝利につながります。スポーツは体力向上だけでなく、コミュニケーション能力の向上にもつながります。

● スポーツは日常生活でも生かされます

チームメイトとのコミュニケーションは日常生活でも生かされます。日常生活で困ったとき、自ら周りの人に声を掛ける「援助依頼」は勇気が必要のため、スポーツでのコミュニケーションは良い練習になります。

盲特別支援学校では、いろいろなスポーツを授業で取り入れ、スポーツを通じて人間性の成長を図り、日常生活で役立たせています。毎年運動会も実施され、陸上競技など白熱した戦いが繰り広げられています。また、部活動ではフロアバレーボール・サウンドテーブルテニス・ジョギングなど8つの部活動があり、楽しく活動しています。

盲学校の先生が考案したのがはじまり！フロアバレーボール

昭和32年ごろに盲特別支援学校の先生が、楽しく安全にチームプレーができる球技として考案したとされています。現在では、全国盲学校フロアバレーボール大会が開催されるなど、人気のスポーツです。

チームプレーで競う フロアバレーボールのルール



- 6人制 (前衛3人はアイマスク着用、後衛3人)
- 基本的に一般のバレーボールと同じルール
- アタック、ブロック、パスをして、3回以内に相手コートへ返球
- ボールを転がしネットの下で打ち合う
- 打ったボールがアタックラインを越えて外に出たら得点、アタックラインを越えずに外に出たら相手の得点

**問合せ** 区政推進課 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890

盲特別支援学校に設置しているコメント

## ルールを守って遊ぼう 公園利用についてのお願い

公園は皆さんの共有スペースです。公園を利用する際には、ほかの利用者に十分配慮しながら譲り合って利用しましょう。

### バットや硬いボールの利用はできません

公園内では、ほかの人にけがをさせる可能性のある行為は禁止されています。バット等の使用や、十数人で行う試合などは専用の施設を利用するなど、ほかの人の迷惑や危険が生じないように十分配慮してください。

### 砂場の砂は元に戻すこと

砂が減ると次の人が遊べなくなってしまう。砂場で遊んだ後は、必ず砂を戻してください。



### 犬は必ずリードを着用

公園で犬を放すことはできません。犬の散歩をするときは、必ずリードをつけてください。

※8・9ページ(特集)で犬の散歩について掲載していますので、そちらもご覧ください。

### ごみは持ち帰る

公園はごみを捨てる場所ではありません。ごみは必ず持ち帰ってください。また、子どもの近くなどでの喫煙、吸い殻のポイ捨てはやめてください。

### ハトなどへのエサやりについて

ハトなどにエサを与えると、人為的に数を増やし、特定の場所に集まるなど、ほかの人の迷惑になりますので、エサは与えないようにしてください。

問合せ 神奈川土木事務所 ☎ 491-3363 fax 491-7205

## 毎年3月と9月は自殺対策強化月間です 大切な人を守るため、あなたもゲートキーパー

### ■ゲートキーパーって何だろう？

#### 悩んでいる人に

- 1 気づき
- 2 声をかけ
- 3 話を聴いて
- 4 必要な支援につなげて
- 5 見守る人のことです。

私たち一人ひとりがゲートキーパーとしての意識を持ち、悩んでいる人に寄り添い、それぞれの立場でできることから行動を起こすことが、自殺対策につながります。

### ■大切な人を守るためのポイント (TALKの原則)

#### Tell

誠実な態度で話しかける

いつもと違う様子に気付いたら、勇気を出して声を掛けてください。

#### Ask

自殺についてはっきりと尋ねる

はっきりと尋ねることで、相手が話しやすくなる場合があります。

#### Listen

相手の気持ちを傾聴する

気持ちを尊重し、共感と思いやりの気持ちを伝えることが大切です。

#### KeepSafe

安全を確保する

話を聞いた人がひとりで抱え込まず、必要な支援につなぎます。

問合せ 高齢・障害支援課 ☎ 411-7115 fax 324-3702

## 福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。  
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

### 各種検査・相談

#### HIV・梅毒検査

無料  
要予約  
(匿名)

- ☎ 毎週水曜 9時30分～10時
- 📍 区役所別館2階 受付 先着5人
- 📄 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 fax 316-7877へ

#### 生活健康相談

無料  
要予約

- 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- ☎ 3月7日、4月4日(各回月曜) 9時～14時30分
- 3月25日、4月22日(各回金曜) 9時～11時
- 📍 区役所別館2階 一般健康相談室
- 📄 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- ☎ 411-7138 fax 316-7877へ

### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

無料  
要予約

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士)
- ☎ 3月11・25日(各回金曜) 13時30分～16時30分 ※1回50分
- 📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 📄 15～39歳の市内在住の人とその家族
- 📄 電話でこども家庭支援課
- ☎ 411-7173 fax 321-8820へ

### ●善意銀行(12月寄付分)●

- かめたろう おもちゃ病院
- (株)八丁幸
- 宗教法人 孝道山本仏殿
- 横浜冷凍(株)
- ありがとうございます。(敬称略)
- 📍 区社会福祉協議会
- ☎ 311-2014 fax 313-2420

〈計画期間〉令和3～7年度



## かながわ支え愛プランが完成! (第4期 神奈川区地域福祉保健計画)

「誰もが住み慣れた地域で、健やかに、安心して暮らせるまちをみんなでつくろう」

「かながわ支え愛プラン」は、神奈川区で生活しているすべての人が健やかに安心して暮らせるように、今後5年間の「目指す姿」を分かち合うための計画です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、集う・交流するといった多くの地域活動を以前と同じように行うことが難しくなっていますが、それでも新しい生活様式に合わせた方法を模索し、地域のつながりが途絶えないよう工夫し、活動しています。

人と人のつながりを大切にしながら、みんなが「住み続けたい」と思えるよう、一緒にまちづくりを進めていきましょう！

### かながわ支え愛プラン 計画の構成

#### 区計画

各地区の計画を支えるとともに区全体で取り組む目標を設定

#### 地区別計画

21地区がそれぞれの特徴を活かしながら目指すことを設定

かながわ支え愛プランの詳細などは、こちらのホームページでチェック!

神奈川区 第4期計画 検索

※計画の内容が記載されている冊子は、3月下旬より福祉保健課(区役所本館3階307窓口)や区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザなどで配布する予定です。



問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7135 fax 316-7877

# 犬や猫を飼うときのスタンダード

特集

再確認しよう

犬や猫をはじめ、人とともに暮らすペットはかけがえのない存在です。地域や近所など周りの人たちにも、大切な存在であることを理解してもらうために、さまざまなルールやマナーを守ることも大切です。ちょっとした配慮をすることで、迷惑にならず、飼い主としても安全・安心に過ごせます。あらためて、犬や猫との暮らしの中で守るべきルールやマナーを確認しましょう。

問合せ 生活衛生課 ☎411-7143 📠411-7039

散歩のときに自由に走らせたいな



## リードは必ず着けましょう

リードでしっかりと制御することは、散歩時の安全確保だけでなく、飼い主の意思を犬に伝えるしつけの役割も果たします。ノーリードは迷子・連れ去り・咬みつきなどの原因となります。絶対にやめましょう。長すぎるリードや、伸縮するリードも制御には向きません。



お散歩グッズを忘れずに!

## フンの始末は飼い主の責任です

フンの放置は景観や衛生の問題はもちろん、ほかのペットや飼い主全体の印象を悪くしかねません。フンはその場で片付け、家まで持ち帰りましょう。

犬は鳴くものだし放っておいてもいいよね



## 鳴いている理由を探しましょう

犬の鳴き声には、運動不足によるストレス・警戒心や恐怖心の表れ・ケガや不調の訴えなど、必ず何かしらの理由があるものです。鳴き声は愛犬からのメッセージとして受け止め、落ちついて原因を探しながら対処しましょう。必要に応じて動物病院に相談することも有効です。

## よく観察することが重要です

鳴くからといって中途半端にエサや遊びで気を引く方法をとると、「鳴けば構ってもらえる」と犬に学習させてしまう可能性もあります。犬の大きな鳴き声や夜中の鳴き声は、飼い主以外の人にとっては気になるものです。過度に鳴き続けないように、犬のことをよく観察しましょう。



犬の気持ちを理解しましょう

病院はあせらなくてもそのうち探せば大丈夫でしょ



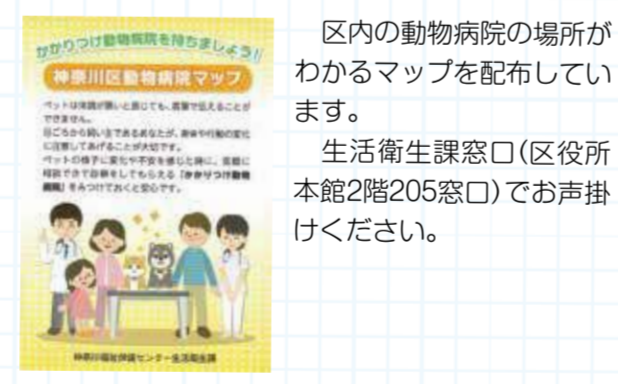
## かかりつけ医を持ちましょう

ペットと末永く暮らすために、ペットの健康を管理することはとても大切です。ペットの体調について日ごろから相談できるよう、かかりつけの動物病院を見つけておきましょう。



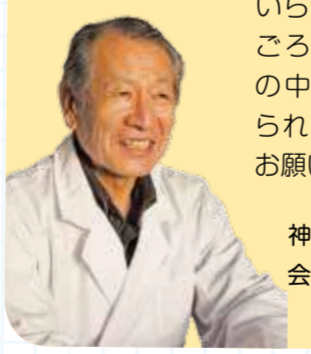
←神奈川区の動物病院一覧はこちら

### ●神奈川区動物病院マップ



犬や猫は体調が悪くても、言葉で伝えることができないため、健康管理は飼い主さんが日ごろの変化を見逃さない事が大切です。気になる事がありましたら、かかりつけ動物病院にご相談ください。また各種ワクチン、ノミ・ダニの駆除も大事です。

災害時の備えとして大切なことはケージやキャリーに入って静かにしていただけることです。日ごろからケージなどの中で落ち着いていられるなど、しつけもお願ひします。



神奈川区獣医師会 会長 平田先生

### ●犬の登録と狂犬病予防接種

犬の登録と年に一度狂犬病予防接種を受けさせることが、飼い主には義務付けられています。狂犬病予防接種は、かかりつけ医、またはお近くの動物病院で受けることが可能です。令和4年度の狂犬病予防注射出張会場は中止となりました。横浜市動物愛護センターのホームページをご確認ください。



鑑札と注射済票は犬の首輪に付けよう



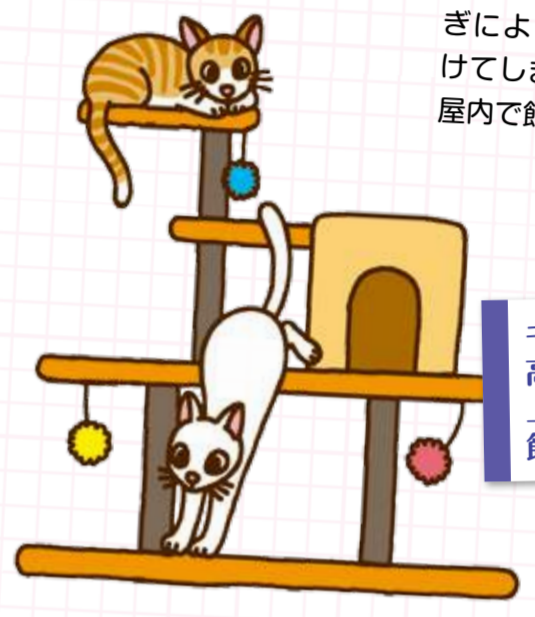
狂犬病予防注射済票  
横浜市動物愛護センター  
〒220-0009 横浜

猫も外でのびのび遊ばせたい



## 屋内で飼いましょう

猫の場合、家の中に段差などを昇り降りできる環境があれば、屋内飼いで運動不足の心配はありません。迷子・交通事故・ほかの猫とのケンカや交配、感染症、エサの過食や誤食...などなど、屋外は猫にとって危険がいっぱいです。排泄や爪ごきによって近隣の住民に迷惑をかける可能性もあります。猫は屋内で飼いましょう。



キャットタワーなど高低差があるものを上手に使って飼いましょう

かわいいからたくさん飼いたいな



## 自分で飼える頭数を見極めましょう

無計画な受け入れや繁殖によってペットを増やすことは、飼育環境の悪化や経済的な問題につながります。多頭飼育は鳴き声や悪臭により近隣の迷惑となることもあります。飼育スペース・飼育費用・災害時の同行避難等について、飼う前に家族全員で話し合ひましょう。

## 不妊去勢手術をしましょう

手術をすることで、発情期の問題行動(攻撃的な性格・鳴き声・マーキング等)を抑制したり、病気を予防する効果もあります。



愛情をもって大切に飼いましょう

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

**子育て掲示板** ※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**親子のための健康づくり**  
申込み・問合せ 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

**子どもの食生活健康相談** **無料要予約**  
食生活に関する個別相談  
📅 4月12日(火)9時～11時  
📍 区役所別館2階 栄養相談室  
👤 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
📎 母子健康手帳(乳幼児のみ)  
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

**らくらく離乳食教室** **無料要予約**

離乳食に関する講話・調理実演  
📅 4月12日(火)13時20分～14時20分(受付:13時10分)  
📍 区役所別館2階 栄養相談室  
👤 おおむね7～9か月児の保護者、先着20人 ※子の同伴可  
📞 3月11日(金)から電話かFAXで

**神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ**  
◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)  
🕒 9時30分～15時 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
📍 出張 羽沢長谷自治会館 🕒 毎週水曜10時～14時  
📍 ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒 毎週木曜10時～14時 📞 前日までにホームページで  
📞 申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 かなーちえ 検索、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708  
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728  
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。  
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

**ちえのわタイム**

◆産後ヨガ&トーク  
産後のカラダケアタイム♪  
講師:助産師 犬飼ミチ子さん  
📅 3月17日(木)10時～11時  
📎 バスタオル

**ネットワーク**

◆横浜市×LION×かなーちえ 協働開催  
家事シェアセミナー  
「LIONのプロが教えるお風呂掃除」  
📅 3月12日(土)10時～11時30分  
📍 ①かなーちえ会場、②オンライン開催  
👤 ①先着8組、②先着40人  
📞 受付中。ホームページで

**サテライト**

◆赤ちゃんのいる暮らし 体験版  
助産師によるエア沐浴&抱っこのかた等  
📅 3月12日(土)10時～11時30分  
👤 マタニティと家族、先着6組  
📞 受付中。電話 ☎642-5727 で

◆父と子の遊びタイム  
父ならではの絵本選び&トーク  
📅 3月19日(土)10時～11時

**トピックス**

◆春だ!ファミリーで外遊びタイム♪  
①もっと外で遊びタイム(雨天中止)  
📅 3月11日(金)10時30分～12時  
📍 西寺尾の丘公園・羽沢町公園  
②情報と相談の出前(雨天中止)  
📅 3月16日(水)10時～15時  
📍 片倉うさぎ山プレイパーク  
③プレイパークで外遊びタイム  
📅 3月26日(土)10時～15時  
📍 白幡の森プレイパーク  
④きらきらプレイパーク(雨天中止)  
📅 3月27日(日)10時～15時30分  
📍 星野町公園  
⑤親子で「外で遊ぼう」わくわくタイム(雨天中止)  
松見保育園の先生に相談もできます。  
📅 4月1日(金)11時～12時  
📍 ポートサイド公園

**すこやかカレンダー** 申込み・問合せ こども家庭支援課  
①☎411-7112 ②③☎411-7111  
☎321-8820(共通) **要予約**

福祉保健センターでは、いろいろな相談や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	3/22(火)午前	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	3/22(火)午前 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	3/ 7(月) 3/23(水)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	3/14(月)	母子健康手帳(ある人のみ)

○場所は区役所別館2階です。  
○予約制の相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。  
令和4年度の両親・母親教室については、ホームページでご確認ください。  
☞ 神奈川区 両親教室 検索  
※乳幼児健康診査は、個別通知をしていますが、不明の場合はお問い合わせください。  
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

**こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)**

☆の行事は事前申込みが必要です。◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。  
※こそだてひろばの詳細は ☞ 神奈川区 こそだてひろば 検索



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放	3/5(土)・3/19(土) 10時～12時	3/26(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	—
※当面、園庭のみ開放します。			
◎ランチ交流	—	☆3/17(木) 乳児食・幼児食	☆3/8(火)・ ☆3/18(金) 乳児食・幼児食
📎 乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)			

**お土産プレゼント** 神大寺保育園では、園庭開放やランチ交流に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

## 自然観察会

身近な自然環境の中を散策しながら植物等を観察しませんか。

### ★台町公園

📅 3月26日(土)10時~11時30分

📍 台町公園(高島台29)

### ★神の木公園

📅 3月27日(日)10時~11時30分

📍 神の木公園(神の木台13-20)

.....上記共通.....

📎 筆記用具・虫眼鏡(持っている人のみ)

📍 当日直接(各公園詰所前に集合)

📞 台町公園 ☎ 323-0129

📞 神の木公園 ☎ 421-7883

📅 6月21日(火)15時~16時

(開場:14時30分)

📍 区民文化センターかなっくホール(東神奈川11-10-1)

👤 小学生以上、先着300人

💰 3,000円(全席指定)

📍 3月8日(火)から電話☎682-2000(仮事務所チケットセンター)かホームページの申込みフォームで

📍 横浜みなとみらいホール仮事務所

☎ 682-2020 ☎ 682-2023

📍 横浜みなとみらいホール [検索](#)

## 令和4年度 神奈川芸能大会

舞踊、民謡、カラオケなど

📅 5月15日(日)9時30分~16時

📍 神奈川公会堂(富家町1-3)

👤 先着250人 📍 当日直接

### ★出演者募集

💰 1曲4,000円

📍 3月23日(水)10時に専用の申込用紙と参加費を神奈川公会堂1号会議室へ直接

📍 神奈川芸能大会実行委員会:楠本

☎ 421-4481

※専用の申込用紙は神奈川芸能大会実行委員会へお問い合わせください。

## 新治恵みの里 トウモロコシ作り教室

農家に教わる栽培体験。採りたてのトウモロコシを釜ゆでで味わいます。

📅 ①種まき:4月23日、②追肥・土寄せ:5月14日、③花粉付け・電気柵張り:6月18日、④収穫・釜ゆで:7月16日(土曜全4回)①②③10時30分~12時30分・④9時~10時30分 ※生育や天候状況による日時変更あり

## 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

### ★ヨガ&太極拳教室(1期)

📅 4月5・12・19・26日、5月10・17・24日、6月7・21・28日、7月12・19日(火曜全12回)13時15分~14時45分

📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)

👤 16歳以上の人、先着16人

💰 6,600円(全回分 ※1回毎600円)

📍 3月15日(火)から電話かホームページの申込みフォームで

📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター

☎ 314-7726 ☎ 311-6444

📍 三ツ沢公園で野外活動 [検索](#)

## 横浜18区コンサート 第Ⅱ期

横浜文化賞「文化・芸術奨励賞」を受賞した毛利文香がモーツァルトの協奏交響曲を演奏します。

◆出演:毛利文香(ヴァイオリン)、田原綾子(ヴィオラ)、ハマのJACK(弦楽五重奏)

## よこはま動物園ズーラシアからのお知らせ

●3月11日~4月10日の休園日●  
15日(火)・22日(火)

〒241-0001 旭区上白根町1175-1

☎ 959-1000(総合案内) [ズーラシア](#) [検索](#)

## 動物紹介 チンパンジー



心優しいアルファオスのカズヤ



葉っぱを食べるサチコと近くで遊ぶハルとマリモ

チンパンジーはアフリカの赤道付近に分布し、サバンナや熱帯雨林といったさまざまな環境で暮らす、ヒトに最も近い動物とされています。大人のオスとメスに子どもを含めた複数頭の群れを作り、「アルファオス」と呼ばれる第一位のオスが群れをまとめます。

ズーラシアには10頭(オス2頭・メス8頭)のチンパンジーが暮らしています。アルファオスはカズヤ(34歳)です。がっしりとした体格で力も強いですが、群れにいる子どもとよく遊ぶ心優しい性格です。そのほかにも最年長のサチコ(メス・44歳)、遊び盛りのハル(メス・4歳)、カズヤのライバルのケンジ(オス・37歳)など個性豊かな面々がいます。チンパンジーたちが見せるさまざまな「チンパンジー模様」をぜひご覧ください。

## 桜バス出発進行



市営バスを季節に合わせて桜一色に飾った「桜バス」にデコレーション。きれいな桜をバス車内でもご覧いただけるよう満開の桜を再現。市営バスと共に季節の移り変わりを感じてください。

【運行期間】3月下旬~4月上旬



※写真は昨年の様子

📞 問合せ 交通局港北営業所 ☎ 545-1804 ☎ 545-1805

📍 にいほる里山交流センター(緑区新治町887)

👤 市内在住の家族・グループ(1組4人まで、1人でも可)、先着20組 💰 1組3,800円(全回分・トウモロコシ8本付)

📍 3月15日(火)0時から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで

🌐 <https://www.niiharu.link/>

📍 環境創造局北部農政事務所

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

## 神奈川スポーツセンター 休館のお知らせ

天井改修工事のため臨時休館します。

### ○休館期間

3月27日(日)~4月2日(土)

📍 神奈川スポーツセンター

☎ 314-2662 ☎ 314-4115

## 平沼記念体育館からのお知らせ

### ★2022春休み子どもスポーツ教室

春のスケジュールは自分で作ろう!初めての人や初心者向けの教室です。

📅 3月26日(土)・28日(月)・30日(水)

### ○スポンジテニス

スポンジボールを使用します。

📅 ①9時~9時50分、②9時55分~10時45分 ※①②の連続受講可

👤 新年長~新小学6年生、各回先着15人 ※新小学1年生以下は保護者同伴

### ○バドミントン

経験が無いもしくは少ない、習った事が無い人にピッタリです。

📅 ①9時~9時50分、②9時55分~10時45分 ※①②の連続受講可

👤 新小学3年~新中学3年生、各回先着10人

.....上記共通.....

📍 平沼記念体育館(三ツ沢西町3-1)

💰 各回1,000円 📎 室内履き・飲み物・タオル(※バドミントンはラケット(持っている人のみ))

📍 3月15日(火)からホームページの申込みフォームで

📍 平沼記念体育館

☎ 311-6186 ☎ 316-8521

🌐 [www.yssp.or.jp/hiratai\\_ysa/](http://www.yssp.or.jp/hiratai_ysa/)

## 第28回神奈川区団体戦卓球大会

男子4単1複(4人制)、女子3複(4人制)による団体戦。ともに一般、シニア(平均60歳以上)

📅 4月17日(日)9時~21時

📍 神奈川スポーツセンター

(三ツ沢上町11-18)

👤 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チームの人 💰 1チーム4,000円

📍 3月31日(木)必着で専用の申込用紙(または代表者の住所・氏名・電話・チーム名、参加者の氏名・年齢を書いて)をFAXか郵送で区卓球協会事務局:長田

(〒221-0865 片倉2-67-16-104)

☎ 080-5542-5456 ☎ 481-1396へ

※申込用紙は神奈川スポーツセンター・区卓球協会事務局にあります。

## 第29回神奈川区民男子社会人ダブルステニストーナメント

一般の部、ベテランの部(ペアともに55歳以上)

📅 5月8日(日)9時~19時

📍 三ツ沢公園テニスコート

(三ツ沢西町3-1)

👤 区内在住・在勤・区テニス協会会員、44組(多数抽選) 💰 1組5,000円(2人とも協会会員の場合は4,000円)

📍 4月10日(日)までにEメールかはがき(必着)で専用の申込様式に、申込者氏名・住所・電話・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、協会会員は団体名)・参加部門を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中13」)

📧 [ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com](mailto:ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com)へ

📍 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914

📧 [ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp](mailto:ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp)

※専用の申込様式は区テニス協会ホームページにあります。

📍 神奈川区テニス協会 [検索](#)

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**菅田地区センター** 休館  
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914  
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆おはなしのはらっぱ
  - 📅 3月28日(月)11時~11時30分
  - 👤 乳幼児と保護者、先着10組
  - 📍 当日直接
- ◆似顔絵入門講座
  - 📅 4月8・22日(金曜全2回)
  - 🕒 13時30分~15時15分
  - 👤 成人、先着10人 ¥2,000円(全回分)
  - 📍 3月11日(金)から電話かFAXか直接
- ◆Kids Hip Pop
  - 📅 4月4日~5月30日(毎週月曜全9回)
  - ①リトルクラス(3歳~小学1年生):17時~17時45分、②ジュニアクラス(小学2年~中学生):18時~19時
  - 👤 各先着20人
  - ¥ ①5,400円・②6,300円(全回分)
  - 📍 3月14日(月)から電話かFAXか直接
- ◆子どもドラム教室
  - 📅 ①水曜クラス:4月6・20日、5月18・25日(水曜全4回)、②木曜クラス:4月7・21日、5月19・26日(木曜全4回)
  - 小学1年~3年生:16時~17時30分、小学4年~中学生:18時~19時30分
  - 👤 各先着5人 ¥8,000円(全回分)
  - 📍 3月12日(土)から電話かFAXか直接

**神大寺地区センター** 休館  
3月22日(火)

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442  
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆からだを整える骨盤矯正 ゆったりピラティス
  - 📅 4月5・19日、5月17・31日、6月7・21日、7月5日(火曜全7回)①中級者:9時50分~10時50分、②初級・入門:11時20分~12時20分
  - 👤 各先着12人 ¥4,900円(全回分)
  - 📍 3月15日(火)から電話か直接
- ◆正しいフォームでジョギング
  - 📅 4月10日、5月8日、6月12日(日曜全3回)9時30分~11時30分
  - 👤 高校生以上、先着20人
  - ¥4,500円(全回分)
  - 📍 3月13日(日)から電話か直接
- ◆ママと楽しくふれあう2歳までの体操
  - 📅 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日、7月11日(月曜全7回)
  - ①生後5か月~11か月の子(首がすわりお座りができる)と保護者:10時~10時30分、②1歳~1歳11か月の子(“たっち”から“あんよ”ができる)と保護者:11時~11時45分
  - 👤 各先着15組 ¥1組4,550円(全回分)
  - 📍 3月14日(月)から電話か直接
- ◆親子でレッスンABC
  - 📅 4月12日~5月31日(毎週火曜全7回 ※5月3日を除く)14時40分~15時30分
  - 👤 年少~年長の子と保護者、先着15組 ¥1組4,900円(全回分)
  - 📍 3月23日(水)から電話か直接
- ◆親子英語リトミック
  - 📅 4月14日~5月26日(毎週木曜全6回 ※5月5日を除く)①0歳~1歳の子と保護者:10時~10時50分、②2歳~3歳

- の子と保護者:11時~12時
- 👤 各先着20組 ¥1組3,900円(全回分)
- 📍 3月24日(木)から電話か直接
- ◆初めてのシリーズ サークル体験講座Ⅷ
- 能講座
  - 📅 座学:4月16日(土)・30日(土)10時~12時、能観賞(演目『求塚』):5月5日(祝・木)12時45分~17時20分(集合:国立能楽堂(東京都渋谷区千駄ヶ谷4-18-1))(全3回)
  - 👤 先着12人 ¥5,000円(全回分)
  - 📍 3月19日(土)から電話か直接

**神之木地区センター** 休館  
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796  
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆かんたん バレエストレッチ(3月)
  - 📅 3月4・11・18・25日(各回金曜)19時~20時20分
  - 👤 各回先着12人 ¥各回700円
  - 📍 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
  - 📍 当日直接(受付:18時50分)
- ◆おりがみ教室(3月クラス)
  - 📅 3月23日(水)9時30分~11時30分
  - 👤 24人(多数抽選) ¥500円
  - 📍 動きやすい服装・筆記用具・新聞紙
  - 📍 3月7日(月)~17日(木)に直接
- ◆リラクストワイライトヨガ
  - 📅 4月7・14・21・28日(木曜全4回)19時~20時
  - 👤 24人(多数抽選) ¥2,800円(全回分)
  - 📍 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット
  - 📍 3月7日(月)~17日(木)に直接

**神奈川地区センター** 休館  
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351  
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆夢のとびら ~おはなしの部屋 by まりこ☆みゅーじあむ~
  - 📅 3月21日(祝・月)11時~11時30分
  - 👤 乳幼児と保護者、先着7組
  - 📍 当日直接
- ◆おもちゃの病院
  - 📅 4月2日(土)10時~14時
  - 👤 先着15点 ¥無料(部品代実費)
  - 📍 3月11日(金)から電話か直接
  - ※おもちゃ以外の物(家電品等)は受付できません。修理不能な場合もあります。
- ◆キッズとジュニアのバレエ教室
  - 📅 4月13日~7月13日(毎週水曜全13回 ※5月4日を除く)①キッズバレエ(年中~小学1年生):15時10分~15時55分、②ジュニアバレエクララ(小学2年~5年生):16時~16時45分
  - 👤 各先着20人 ¥9,000円(全回分)
  - 📍 動きやすい服装・バレエシューズ(厚手の靴下)
  - 📍 3月11日(金)から電話か直接
- ◆親子でりんりん・にこにこリトミック
  - 📅 4月15・22日、5月13・27日、6月10・24日、7月1・15日(金曜全8回)①りん

- りんクラス:10時10分~10時55分、②にこにこクラス:11時5分~11時50分
- 👤 ①1歳6か月~3歳の未就園児と保護者、20組・②1歳~1歳5か月の未就園児と保護者、15組(多数抽選)
- ¥1組4,400円(全回分)
- 📍 3月13日(日)~4月3日(日)必着で、往復はがきに氏名・郵便番号・住所・電話・年齢・子どもの氏名を書いて施設へ

**白幡地区センター** 休館  
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021  
HP https://shirahata-cc.com

- ◆ママのためのリラクストストレッチ
  - 📅 3月22日(火)10時~11時
  - 👤 乳幼児を子育て中の母親、先着5人 ※子の同伴可 ¥1組100円
  - 📍 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
  - 📍 3月16日(水)から電話か直接
- ◆親子でワッと遊ぼう in 白幡地区センター
  - 📅 3月28日(月)10時~11時15分
  - 👤 乳幼児と保護者、先着10組程度
  - ¥1組100円
  - 📍 3月18日(金)から電話か直接
- ◆神奈川のいまむかし「神奈川湊」協力:NPO法人 神奈川区いまむかしガイドの会
  - 📅 4月9日(土)13時~14時30分
  - 👤 先着16人 ¥300円
  - 📍 3月26日(土)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会
  - 📅 4月21日(木)11時~11時30分
  - 👤 未就学児と保護者、先着4組
  - 📍 4月7日(木)から電話か直接
- ◆みそ作り講座 ~麦味噌~
  - 📅 4月24日(日)午前の部:10時~11時30分、午後の部:12時30分~14時
  - 👤 ①成人、各先着12人・②一緒にみそ作りができる小学生以下の子1人と保護者1人、各先着6組
  - ¥1人・1組3,700円(4kgのみそ持ち帰り)
  - 📍 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・持ち帰り用袋
  - 📍 ①3月28日(月)・②3月29日(火)から電話で

**老人福祉センターうらしま荘** 休館  
3月22日(火)

〒221-0063 立町20-1  
☎㊟401-5640  
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆健康維持体操 ~当日気軽にできるお昼の体操~
  - 📅 4月5日~2023年3月21日(各回毎月第1・3火曜)12時15分~13時15分
  - 👤 市内在住の60歳以上の人、各回先着25人 ¥各回100円 📍 当日直接
- ◆歌うチャージング体操(前期)
  - 📅 4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、7月12・26日、8月9・23日、9月13・27日(火曜全12回)10時~11時30分
  - 👤 市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) ¥1,200円(全回分)
  - 📍 3月14日(月)~22日(火)必着で往復はがきに申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「歌うチャージング体操前期希望」と書いて施設へ

- ◆シニアフィットネス(前期) ~簡単なストレッチを学びます~
  - 📅 4月13・27日、5月11・25日、6月8・22日、7月13・27日、8月10・24日、9月14・28日(水曜全12回)10時~11時30分
  - 👤 市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) ¥1,200円(全回分)
  - 📍 3月14日(月)~22日(火)必着で往復はがきに申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢と「シニアフィットネス前期希望」と書いて施設へ
- ◆二部合唱(前期)
  - 📅 5月11・25日、6月8・22日、7月13・27日、8月10・24日、9月14・28日(水曜全10回)10時30分~12時
  - 👤 市内在住の60歳以上の人、①高音12人・②低音12人(経験者不可・多数抽選) ¥1,000円(全回分)
  - 📍 4月1日(金)~8日(金)必着で往復はがきに申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別・パート(高音か低音)と「二部合唱前期希望」と書いて施設へ
- ◆ボイストレーニング(前期)
  - 📅 5月11・25日、6月8・22日、7月13・27日、8月10・24日、9月14・28日(水曜全10回)12時45分~14時
  - 👤 市内在住の60歳以上の人、25人(多数抽選) ¥1,000円(全回分)
  - 📍 4月1日(金)~8日(金)必着で往復はがきに申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「ボイストレーニング前期希望」と書いて施設へ

**神奈川図書館** 休館  
3月22日(火)

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168  
神奈川図書館 検索

- ◆神奈川図書館講演会 「神奈川を走った市電の歴史」
  - かつて横浜の街には、路面電車が走っていました。市民の足として愛された、市電の歴史をたどってみませんか。講師:横浜市電保存館 館長 武藤隆夫さん
  - 📅 3月26日(土)10時30分~12時
  - 👤 先着30人
  - 📍 3月15日(火)から電話か直接
- ◆親子おはなし会
  - 📅 3月29日(火)11時~11時30分
  - 👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
  - 📍 3月21日(祝・月)から電話か直接
- ◆定例おはなし会
  - 📅 4月5日(火)15時30分~16時
  - 👤 3歳~小学2年生、先着15人
  - 📍 当日直接

**移動図書館はまかせ号**

岡中央図書館サービス課  
☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ (宮向団地管理事務所周辺)巡回予定日
  - 📅 3月17・31日(各回木曜)13時50分~14時30分
- (神大寺中央公園)巡回予定日
  - 📅 3月11・25日(各回金曜)9時50分~10時40分、4月8日(金)9時50分~11時10分 ※4月から時間変更

ここまでが神奈川県版です。