

広報よこはま金沢区版 No.292

2月号

かなざわ

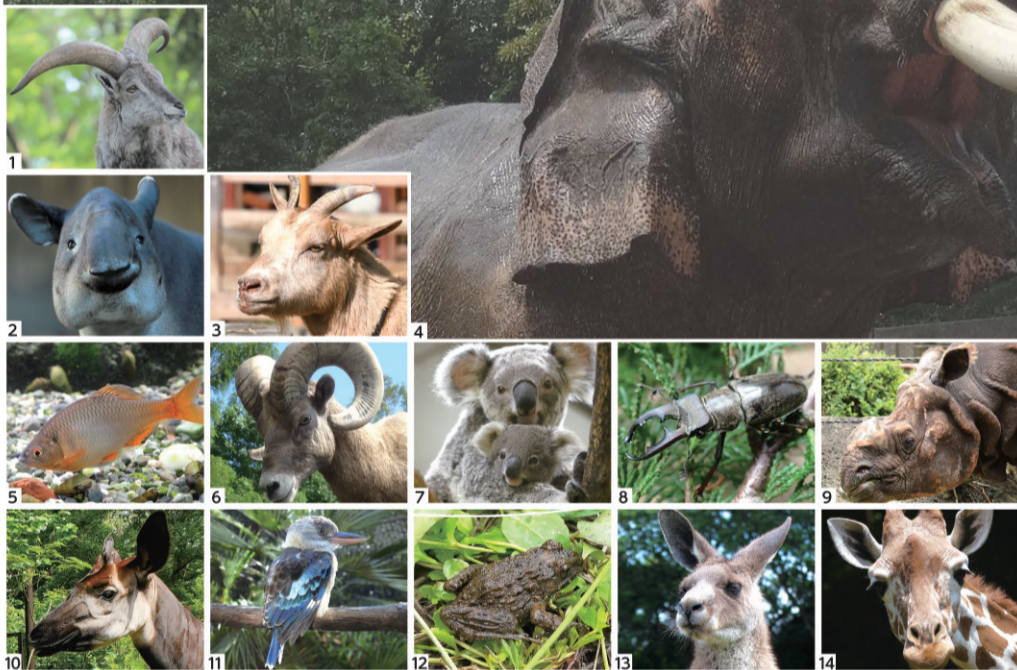
金沢区 幸せお届け大使 ぼたんちゃん



# 金沢動物園 開園40周年

～みなさんとともに40年

ゾウもコアラも キリンもサイも～



1982年(昭和57年)3月17日に開園した金沢動物園は、今年で開園40周年を迎えます。これも来園者の皆様、地域の皆様、関係団体の皆様の多大なご支援、ご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。

40年前に比べ、動物園を取り巻く環境は大きく変わりました。しかし、動物園の4つの役割(種の保存、調査・研究、環境教育、レクリエーション)は変わらず、その目的を果たすために、これからも歩んでいきます。引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

横浜市立金沢動物園 園長 小國 徹



1. スーチョワンバーラル
2. ベアードバク
3. ヤギ
4. インドゾウ
5. ミヤコタナゴ
6. オオツノヒツジ
7. コアラ
8. ミヤマクワガタ
9. インドサイ
10. オカピ
11. アオバネウライカワセミ
12. ツチガエル
13. オオカンガルー
14. キリン

金沢動物園のあゆみ

- 1982年 アメリカ区の一部が部分開園
- 1985年 ユーラシア区完成
- インドゾウ1ペア入園(ボンとヨーコ)
- 1986年 オセアニア区完成
- コアラ2頭(オス)入園
- 1988年 アフリカ区完成
- 金沢動物園全面開園
- 1990年 なかよしトンネル完成
- 1991年 コアラバス運行開始
- 2016年 オオカンガルーウォークスルー展示完成
- オセアニア区リニューアル記念式典開催
- 2020年 新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応により約3か月間休園

開園40周年イベント

2022年は、開園40周年を記念したさまざまなイベントを開催します。各イベントの詳細は、金沢動物園ホームページをご覧ください。

●写真で紡ぐ、思い出の中の動物園

3月19日(土)～5月31日(火)

ご応募いただいた金沢動物園での思い出の写真とエピソードに、飼育員がコメントを加えて展示します。

●40周年 Zoo to Wild Fes SPRING

3月19日(土)～21日(祝・月)

金沢動物園 (金沢市東5-15-1 ☎783-9100)

**入園料** 一般500円、高校生・中人300円、小・中学生200円、小学生未満無料(毎週土曜日高校生以下無料)  
 ※よこはま動物園・金沢動物園共通年間パスポート 18歳以上2,000円  
**開園時間** 9時30分～16時30分(入園は16時まで)  
**休園日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休)



HP 金沢動物園 検索

**アクセス** 京急「金沢文庫」駅下車、西口1番バス乗場でバスに乗車  
 「野村住宅センター」行きバス「夏山坂上」下車徒歩6分/急行「金沢動物園」行きバスで10分(土・日・祝日のみ)

金沢区民限定 40年のありがとう! 金沢区民の皆様へ感謝を込めて!

点線部分を切り取って、期間中に金沢動物園券売所までお持ちいただいた人は、入園無料!

期間:3月17日(木)～31日(木)(3月22日(火)は休園日です)  
 ※1枚につき4人まで ※複写無効 ※ご利用人数を記載してください

大人	高校生	小・中学生
人	人	人

※開園の状況については、随時ホームページなどをご確認ください この記事に関する問合せ 金沢動物園 ☎783-9100 ☎782-9972

2月の土曜開庁日 12日・26日 9時～12時  
 戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和4年 1月1日 現在推計

区人口 197,646人 (前年同月比950人減)  
 世帯数 90,406世帯

金沢区 Twitter @yokohama\_KNZW

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

初心者  
大歓迎!

1日でたくさんのスポーツが体験できちゃいます!

参加無料!

金沢区スポーツ協会

# スポーツフェスティバル

3月12日(土) 10時~14時30分  
(受付は14時まで)

参加賞  
もらえます!



金沢区スポーツ協会  
たかみ かつとす  
高見 勝貞 事務局長



金沢区スポーツ協会  
ふじい せつこ  
事務局 藤井 節子さん

会場 長浜公園・金沢スポーツセンター

(長浜106-6)

(長浜106-8)

シーサイドライン「並木中央」駅下車徒歩7分、「京急富岡」駅下車徒歩17分

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容に変更が生じる場合があります。また、緊急事態宣言が発出されている場合は中止となります



金沢区スポーツ協会  
さの しょうじ  
佐野 昇司 会長

このイベントは「金沢区スポーツ協会」が主催しています。私たちは、区民の皆さんがスポーツに親しみ、スポーツを通じた健康づくりや親睦交流を深めることを目的に17種目の専門部で活動しています。「金沢区スポーツ協会スポーツフェスティバル」は毎年、どなたでも気軽にスポーツに触れていただく機会として開催しています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

今回は新型コロナウイルス感染症対策として、当日の受付にて「**感染症防止対策チェックシート**」への記入・**マスクの着用や手指の消毒**にご協力をしていただき開催をいたします! チェックシートはスポーツ協会HPから印刷できます。

## 会場図

⑩さわやかスポーツ(10時~)  
ペタンク・ラダーゲッター等

⑨ターゲットバードゴルフ(10時~)  
ショットの打ち方、かご入れ体験

⑧ゲートボール(10時~)  
打ち方体験、簡単なルール説明

⑦バドミントン(11時~)  
ラケットの持ち方等  
基本練習とゲーム

③親子・大人テニス(10時~)  
A 親子でテニスを楽しもう!  
小学生と保護者 各24組先着(午前・午後)  
B 初心・初級者向けテニス教室  
中学生以上 各16人先着(午前・午後)

④剣道(12時30分~)  
素振り・打ち込み体験、  
技法の披露等

⑤卓球(11時~)  
ラケットの持ち方、  
簡単なルール説明

⑥ボウリング(13時~)  
ミニレーンでのボウリ  
ング体験

①サッカー(12時30分~)  
幼児~小学校低学年  
基本練習後にチームに分かれて  
ミニゲームを行う予定

②ソフトボール(10時~)  
※受付は9時30分~  
小学生以下と保護者  
50人先着(午前中)  
広いグラウンドで走って  
投げて親子でキャッチ  
ボール!(遠投・ベースラ  
ンニングあり)

ソフトボール部  
やまだ のりみつ  
山田 典充 部長

ゲートボール部  
かがみ あつし  
加々美 篤 部長

★がついたものは事前の申し込みが必要です。それ以外は当日直接会場へお越しください。

受付	2月14日(月)10時~25日(金)に先着順
申込方法	申込書に必要事項を記入して直接持参または fax・☎で下記申込先へ ※申込書は金沢区スポーツ協会事務局で配付 または下記HPからダウンロード
申込み 問合せ先	金沢区スポーツ協会事務局(長浜106-8 金沢ス ポーツセンター内) ☎・fax 782-9234(受付時間 平日10時~12時)

- マスクの持参着用、手洗い・手指の消毒にご協力をお願いします。
- 対象の記載がないものはどなたでもご参加いただけます。
- 当日は、動きやすい服装でお越しください。
- 室内種目(④⑤⑥⑦)は、室内履きをご持参ください。
- 雨天時に伴う開催可否等については、金沢区スポーツ協会HPで確認または上記申込先へ電話でご確認をお願いします(当日8時30分~9時まで)。

詳細は、金沢区スポーツ協会ホームページを  
ご覧ください。HP [金沢区スポーツ協会](#) 検索

# 進めています! **新しいつながり**づくり

究極の  
感染対策

## ～家に居てもつながる地域の輪～



金沢区では、コロナ禍での「新しい生活様式」として、地域の皆さんが安心して活動していけるよう、ICT(スマートフォン・パソコンなど)の活用を推進しています。今回は、実施した2つの講座をご紹介します。



### 民生委員・児童委員の 皆さんに向けて ICT活用講座を実施!

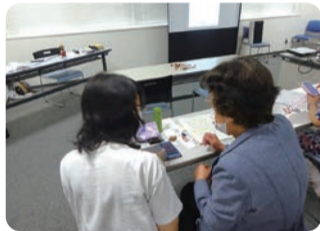
コロナ禍でも地域のつながりを増やすため、オンラインでの会議など、地域の皆さんとICTを使って連絡を取ることができるよう、講座を行いました。今後も、ICTを活用しながら、顔の見える関係づくりを大切にして活動を進めていきます。

#### 民生委員・児童委員 とは?

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。家族のこと、生活のことなど、心配ごとや困りごとの相談にのり、必要に応じて関係機関に「つなぐ」など、問題解決のための手助けをします。

#### 1回目 スマホ基礎・LINE講座

LINE講座では、グループを作成しトークをしたり、ノートを使って写真を送り合ったりと、今まで使ったことのない機能に、皆さん興味津々でチャレンジしていました。



#### 2回目 オンライン会議講座

オンライン会議の基本的な進め方を学んだ後は、背景を変更したり、自分がホストとなってオンライン会議を開催したりと、さまざまな機能を体験しました。



#### 受講者の感想

他の人に使い方を聞かれたときに助け舟を出せる

グループの連絡・やりとりが豊かになりそう

コロナ禍での会議・打合せにぜひ生かしたい

新しいものが苦手で参加するのが心配だったが、楽しくオンライン会議について学ぶことができた

この特集に関する問合せ 運営企画係(4階410) ☎788-7820 📠784-4600

### 自宅に居ながら、いつもの仲間とコミュニケーション!

コロナ禍で活動ができていない、あるいは活動を縮小している地域のサークルや団体の活動を応援するため、金沢区ではインターネットを用いた活動の支援を行っています。野島・乙船地区で活動している童謡の会「帰帆」の皆さんも、実際に1年半以上にわたり活動ができていなかったため、ICT活用講座を体験していただきました。



童謡の会  
「帰帆」

#### ICT活用講座の様子

##### 1回目

座学でICTのお勉強。難しそうだけど、なんか楽しい!



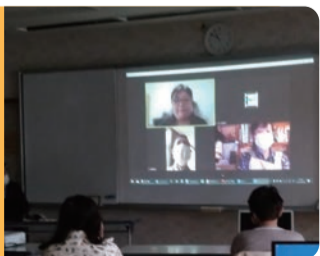
##### 2回目

代表者が集まり、講座の中でオンラインに挑戦! 案外できるかも!



##### 3回目

自宅から参加のメンバーも加えて、いよいよ実践。オンラインで合唱ができるなんて、すごい!



#### 受講者の感想



童謡の会「帰帆」代表  
さかうちみつこ  
坂内 光子さん

講座の話を知った際に、高齢者が多いため本当にICTを活用して活動ができるのか不安でした。そもそもメンバーの中には、携帯電話の使い方が分からない方や、普段使用すること以外の機能を使うのが難しい方もいて、サポートを受け何とか活動することができました。

この講座をきっかけに久しぶりに会えた方も多く、とても楽しく活動ができました。

私たちは童謡の会。歌うことが活動である以上、オンラインで伴奏と指揮者、そして歌声を合わせるのは難しく課題もありましたが、活動を再開するひとつのきっかけになり、とても楽しんで講座を受けることができました。

#### 「ICT導入の手引き」および「参考動画」を作成しました! 「新たにつながる」ツールの一つとしてICTを使ってみませんか?

今回の「ICT活用講座」をもとに、金沢区では地域で活動している皆さんがオンラインでの活動を導入するための「手引き」と「参考動画」を作成しました。金沢区ホームページに掲載予定です。

感染症対策は完璧! 外出せずに顔を合わせて活動できる「新たなつながり」を試してみませんか?

この特集に関する問合せ 地域包括ケア推進担当(4階402) ☎788-7779 📠786-8872

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
🎫 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👉 持ち物
📍 コース	👨 講師・出演者	❓ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	👤 当日直接(申込み不要)	🛑 休館日		

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

■旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園  
3月開園日  
🕒3月5日(土)10時～15時(入園は14時30分まで)📄 ※荒天時、中止する可能性あり 📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)  
📞企画調整係(6階602)  
☎788-7729 fax786-4887  
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910

■広い芝生の広場で身体を動かそう!  
横浜DeNAランナースアカデミー  
コーチに学ぶ走り方教室

🕒2月27日(日)第一部:9時30分～10時30分、第二部:11時～12時、第三部:13時～14時、第四部:14時30分～15時30分※雨天中止 📍長浜公園多目的運動広場(長浜106-6)  
📍第一部～第三部は区内在住・在学の小学1～3年生、第四部は区内在住・在学の小学4～6年生/各部15人/応募者多数の場合は抽選  
📅1月25日(火)～2月18日(金)に、下記二次元コードまたは下記HPから  
※参加の可否については、申込時に登録いただいたメールアドレス宛にご連絡します ※マスクを着用し、動きやすい服装で参加してください 📍区民活動支援担当(6階601)  
☎788-7805 fax788-1937  
HP 金沢区 スポーツ振興 検索  
✉kz-sports@city.yokohama.jp

■金沢区民軟式野球大会  
🕒3月20日(日)～12月下旬の日曜日・祝日 📍野島公園野球場(野島町24)ほか  
📄一部:選抜8チームによる年間リーグ戦、二部:一般チームによる年間予選リーグ戦→決勝トーナメント戦、三部:40歳以上で構成するチームの年間リーグ戦 📍区内在住、在勤、在学者で構成するチーム(性別不問) 💰一部:1チーム50,000円/年間、二部:1チーム45,000円/年間、三部:1チーム35,000円/年間  
📄申込書(下記HP からダウンロードもしくは申込先で入手)および参加料を、2月26日(土)～3月13日(日)11時～20時にクロススポーツボールショップ(谷津町365 ☎780-5589)へ  
📍金沢区スポーツ協会 野球部 武石  
☎090-4923-2122  
HP 金沢区スポーツ協会 検索  
※3月16日(水)19時開催の主将会議

(金沢公会堂(区役所隣接)で実施)に必ず出席してください。出席者は1チーム代表者1人のみ  
後援:金沢区役所

■ベランダでもできる!土壌混合法講習会～生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい～

🕒3月17日(木)10時～11時 📍区役所3階1号会議室 📍区内在住の人/42人先着 ※必ず事前申込みをお願いします 📄参加者にプランターをプレゼント  
📅3月1日(火)から☎またはfaxで必要事項を下記へ  
📍資源化推進担当(6階601)  
☎788-7808 fax788-1937  
✉kz-shigen@city.yokohama.jp  
※緊急事態宣言が発出されている場合は中止

■一般社団法人横浜金沢観光協会  
後援ウォーク  
金沢八景のいまむかしを歩く

🕒3月5日(土)9時30分～12時(受付9時～)※荒天(交通機関に影響のある場合)中止 📍京急「金沢八景」駅→琵琶島神社→平湯湾プロムナード→夕照橋→染王寺→野島山展望台→旧伊藤博文金沢別邸(解散) ※行程約4km 📍30人抽選(抽選結果は2月25日(金)～28日(月)にお知らせ)  
💰500円(資料代・保険料を含む)、交通費などは自己負担  
📄往復はがきに、コース名「金沢八景」、参加者全員の必要事項、年齢を記入し、2月22日(火)(必着)までに下記へ ※複数人で申込みの場合は、代表者に〇印を付けてください※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを必ず着用ください※受付時に検温をします。37.5℃以上の人、体調が優れない人は参加できません※無線ガイドシステムを使用します。可能な限りイヤホンをご持参ください  
📍NPO法人横浜金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)  
☎・fax787-0469  
HP 横浜金澤シティガイド協会 募集中 検索



■金沢区庁舎展示スペース  
出展者募集

🕒4月4日(月)～9月16日(金)(全9期)に金沢区庁舎1階の展示スペースで展示を行う出展者を募集します。展示品は、金沢区の魅力発信や来庁者へのおもてなしを目的としたものに限ります。詳細はHPまたは区役所(6階601)、区内各地区センター・コミュニティハウスにて配布の募集案内をご確認ください。📍区内在住、在学または在勤の個人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選  
📄申込書(募集案内に挟み込みまたは右上記HPからダウンロード)を2月24日(木)(必着)までに下記へ郵送、または窓へ持参 📍区民活動支援担当(6階601)(〒236-0021 泥亀2-9-1 区民活動支援担当「展示スペース」担当)

☎788-7805 fax788-1937  
HP 金沢区庁舎展示スペース 検索

■金沢区GOGO!商店街ラリーの開催について

金沢区の商店街で500円以上利用したレシートを集めて応募すると、抽選ですてきな賞品をプレゼント!賞品には身近な商店街で使える商品券や横浜金沢ブランド詰め合わせなどをご用意しています。ぜひご参加ください!詳細は下記HPで!  
🕒2月15日(火)～3月15日(火)  
📍地域活動係(6階601)  
☎788-7801  
fax788-1937  
HP 金沢区GOGO!商店街ラリー 検索  
主催:金沢区商店街連合会



## 明るい選挙クイズに挑戦しよう!

正解者の中から抽選で10人に選挙啓発物品を進呈します。(賞品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます)

令和3年中、金沢区では3回の選挙(横浜市長選挙、横浜市議会議員金沢区補欠選挙、衆議院議員選挙)が執行されました。3回の選挙のうち、金沢区で投票率が一番高かったのは次のうちのどの選挙でしょうか。

### 問題

- ①横浜市長選挙
- ②横浜市議会議員金沢区補欠選挙
- ③衆議院議員総選挙



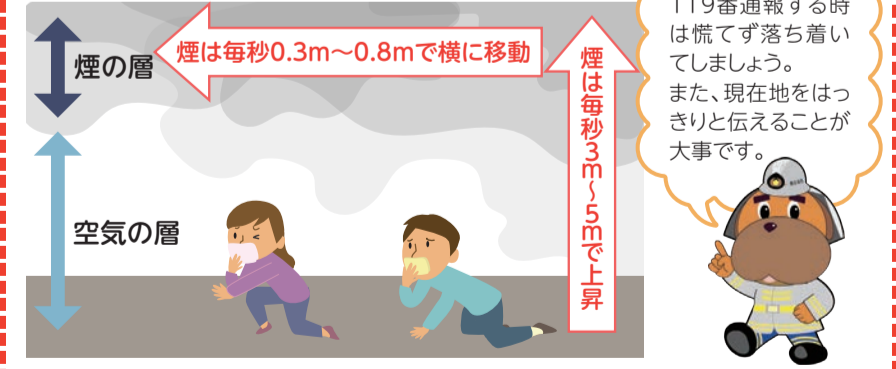
金沢区選挙マスコット いこあら

📍区内在住、在勤、在学の人  
📄はがきに必要事項、年齢、クイズの答えを記入し、2月28日(月)(必着)までに下記へ。下記HPからも応募できます。  
📍統計選挙係「選挙クイズ」担当(6階605)(〒236-0021 泥亀2-9-1)  
☎788-7712 fax786-0934 HP 金沢区 明るい選挙クイズ 検索

## 金沢消防署だより

### 煙は危険!!

煙には多くの有毒ガス(最も多く発生するのが一酸化炭素)を含み、これを吸うと意識がなくなったり、熱い煙を吸ってしまうと気管や肺がやけどをして、呼吸ができなくなるので、非常に危険です。  
火災による死者には、やけどのため死亡したのではなく、煙を吸って意識がなくなり逃げ遅れた人が多くいます。



- #### 避難のポイント
- タオルやハンカチ等で口と鼻を覆い、煙があるときは姿勢を低くして逃げる
  - 二方向以上の避難経路を意識して、早めの避難を心掛ける
  - 煙で逃げられない場合は、窓・ベランダ等の外気に触れる場所で救助を求める
  - マンションに住んでいる人は、エレベーターは使わず、階段で避難する
  - 一度避難したら絶対に戻らない

📍金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax781-0119

## 検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 fax784-4600

- HIV(エイズ)・梅毒検査 予  
🕒毎週火曜日10時～11時 📍区役所5階 検査室(506)  
匿名・無料で受けられます。※相談のみは随時実施しています
- 禁煙相談 予  
🕒3月4日(金)13時30分～15時30分 📍区役所5階 健康相談室(503)  
📍喫煙者、年齢制限なし
- 健康相談(生活習慣病等) 予  
🕒2月18日(金)9時～12時、13時30分～15時30分  
🕒3月4日(金)13時30分～15時30分 📍区役所5階 健康相談室(503)

# 子育て掲示板

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

## 金沢区保育園子育てひろば常設園だより

### ●きらら保育園 公園で遊ぼう!

📅2月18日(金)10時15分～11時 直 ☎能見台堀口北公園(能見台東6)  
👤地域の未就園児と保護者 HP きらら保育園 子育て 検索 ☎790-3440

### ●あおぞら谷津保育園 お話会(絵本読み聞かせ)

📅2月25日(金)12時30分～13時※雨天時はオンライン開催 ☎同園園庭(谷津町231-5) 👤地域の未就園児と保護者/10組先着※定員に達した場合、オンラインでも開催 申事前に☎にて ☎784-0542

### 母親(両親)教室(全3回コース)

📅3月4日・11日・18日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～) ☎区役所5階  
👤プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり 👤妊娠5か月以上の人とパートナー  
申☎または☎、☎で 必要事項、予定日を下記へ  
問こども家庭支援担当(4階404)  
☎788-7787 ☎788-7794  
✉kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

### 乳幼児健診

①4か月児 📅2月22日、3月8日の火曜日  
②1歳6か月児 📅2月15日、3月1日の火曜日  
③3歳児 📅2月16日、3月9日の水曜日  
☎区役所5階(受付時間は通知書のとおりに)  
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。  
問こども家庭係(4階404)  
☎788-7785 ☎788-7794



### 子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談  
📅2月25日(金)13時30分～14時45分  
☎区役所5階 歯科相談室(505) 👤歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など 👤0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人  
持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
申☎または☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ  
問こども家庭支援課(4階404)  
☎788-7785～7 ☎788-7794



②すくすく歯ぴか教室  
📅2月15日(火)10時～11時(受付9時30分～)  
☎区役所5階 健診室(507)  
👤おおむね14か月未満の子と保護者/10組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳

③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)  
📅2月25日(金)10時～11時(受付9時30分～)  
☎区役所5階 栄養相談室(502) 👤お話と実演など 👤4～5か月頃の子と保護者/10組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)  
📅2月24日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)  
☎区役所5階 栄養相談室(502) 👤お話と実演など 👤7～8か月頃の子と保護者/10組先着

⑤ぱくぱく幼児食教室(入門編)  
📅3月10日(木)10時30分～11時30分(受付10時～)  
☎区役所5階 栄養相談室(502) 👤お話と実演など 👤1歳4か月～3歳未満の子と保護者/10組先着

### ⑥子どもの食生活相談

📅2月24日(木)、3月4日(金)9時～12時  
☎区役所5階 栄養相談室(502)  
👤子どもの食事についての個別相談  
👤乳幼児期から高校生までの保護者  
申②～⑥☎または☎で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②ウェブ予約可  
問健康づくり係(4階408)  
☎788-7842 ☎784-4600

### 地域子育て支援拠点 「とことこ」

※☎の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催  
※「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7パークサイドハイムS102号室です  
※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください

### ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

📅・☎①2月19日(土)13時30分～14時30分  
とことこ研修室 👤4組先着  
②2月24日(木)10時30分～11時30分  
とことこ研修室 👤4組先着  
③3月5日(土)10時30分～11時30分  
とことこ研修室 👤4組先着

### ②おしゃべり会と交流会 予

📅・☎①2月15日(火)10時30分～11時15分  
多胎ママ交流会 👤5組先着  
②2月18日(金)10時30分～11時15分  
多文化ママのお話会 👤5組先着  
③2月22日(火)14時～14時45分  
はじめてのとことこ 👤5組先着  
④2月24日(木)10時30分～11時15分  
食物アレルギーについて話しましょう 👤5組先着  
⑤2月25日(金)10時30分～11時15分  
イヤイヤ期の困り事について話しましょう 👤5組先着  
⑥2月28日(月)10時30分～11時30分  
発達に不安のあるママ同士で話しましょう 👤15人先着  
⑦3月5日(土)10時30分～11時30分  
にこま～るの会(口唇口蓋裂のあるお子さんの保護者同士でお話をする会)  
☎とことこ研修室 👤15人先着

### ③わらべうたであそびましょう♡ 予

📅2月16日(水)10時30分～10時50分

### ④保育・教育コンシェルジュの出張相談 予

📅2月17日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)  
👤子どもを預けることに関わる相談 👤5組先着

### ⑤音楽大好き! 予

📅2月17日(木)14時～14時25分  
👤利用者が講師となり、親子で音楽を楽しむ会

### ⑥栄養士相談 予

📅2月24日(木)14時～14時45分  
👤離乳食・好き嫌いなど、食に関する相談

### ⑦子育て応援ボランティア説明会 予

📅2月25日(金)14時～14時30分  
👤「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

### ⑧タッチケア 予

📅3月1日(火)10時30分～11時30分  
👤ねんねのあかちゃんと保護者/5組先着  
👤ひろば・オンライン同時開催  
申オンライン希望者は、必要事項を☎で下記へ

### ⑨プレママDay 予

📅3月1日(火)10時30分～11時30分  
👤第1子妊娠中の人/4人先着  
👤タッチケア体験をしながらおしゃべりします  
※⑧・⑨会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

### ⑩助産師相談 予

📅3月3日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)  
👤妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など 👤5組先着

### ⑪工作クラブ 予

📅3月4日(金)10時～10時30分  
👤季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります

### ⑫みんなdeストレッチ 予

📅3月10日(木)10時～10時30分  
👤子育て中の保護者 👤ひろば・オンライン同時開催  
申オンライン希望者は、必要事項を☎で下記へ

### ⑬出前ひろば(お外で遊ぼう!) 直

📅・☎①3月1日(火)西柴第四公園  
②3月3日(木)富岡西公園  
③3月10日(木)六浦公園  
10時～11時30分  
👤「とことこ」が近くの公園に出張します。  
※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

申・問金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」  
(能見台東5-6 2階)  
開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時45分～  
※午前・午後入れ替え制です  
休日・月曜日、祝日  
☎780-3205 ☎780-3206  
✉tokotoko@yokohamaymca.org  
HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料  
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

**釜利谷地区センター**  
〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
☎786-2193 ☎786-2194  
HP 釜利谷地区センター 検索  
休 2月14日(月)

- ①おもちゃ病院  
📅2月24日(木)9時30分～12時30分  
¥修理無料、部品実費
- ②おひざの上のおはなし会  
📅3月7日(月)11時～11時30分  
乳幼児と保護者
- ③「上を向いて歩こう」をみんなで演奏しよう!  
📅3月5日・19日・26日の土曜日12時30分～14時45分(3/26は12時～13時10分) 3/26(土)に開催する「KAMARIYAパルーンフェスタ」のオープニングで楽器(電気を使わない楽器)を持ち寄って演奏しよう 小学生以上/15人抽選  
申③往復はがきに 必要事項、演奏する楽器名を記入して2月19日(土)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて 窓へ

**金沢地区センター**  
〒236-0021 泥亀2-14-5  
☎784-5860 ☎789-3599  
HP 金沢地区センター 検索  
休 2月21日(月)

- ①親子で楽しむお話し会  
📅3月29日(火)10時30分～11時30分  
乳幼児と保護者
- ②シンプルだけどとってもおいしいマドレーヌとフィナンシェ  
📅3月8日・15日の火曜日(全2回)10時～12時30分 成人/16人抽選  
¥3,500円(2回分) 持 エプロン、三角巾、布巾など  
申②往復はがきに 必要事項、年齢を記入して2月20日(日)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて 窓へ

**六浦地区センター**  
〒236-0031 六浦5-20-2  
☎・☎788-4641  
休 2月28日(月)

- ①おもちゃ病院  
📅2月26日(土)9時30分～12時30分  
¥修理無料、部品実費
- ②みんなで楽しむわらべうた  
📅3月12日(土)11時～11時30分  
未就園児と保護者/6組先着
- ③手作り味噌講座  
📅3月5日(土)9時～15時 成人/20人抽選 ¥2,000円(材料費込み)  
持 仕込み用の容器(直径約20～25cm、高さ約20cm)など
- ④ハンドメイドでかわいいロゼット  
📅3月17日(木)9時30分～11時30分 成人/10人抽選 ¥500円(別途材料費500円)  
申②2月11日(祝・金)から 窓 または 窓へ、③④往復はがきに 必要事項、年齢を記入して③2月18日(金)④3月4日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて 窓へ

**能見台地区センター**  
〒236-0058 能見台東2-1  
☎787-0080 ☎787-0090  
HP 能見台地区センター 検索  
休 3月7日(月)

- おはなしのへや  
📅2月19日(土)11時～11時30分  
乳幼児～小学生と保護者  
パネルシアターや絵本の読み聞かせ

**富岡並木地区センター**  
〒236-0051 富岡東4-13-2  
☎775-3692 ☎775-3792  
休 2月21日(月)

- ①ドレミファぼぼ  
📅2月20日(日)11時～11時30分  
歌とお話の会
- ②紙芝居の会  
📅2月24日(木)11時～11時30分
- ③おはなしころりん村  
📅3月3日(木)11時～11時30分  
絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④春のハイキング  
📅3月26日(土)10時～12時30分  
30人先着 ¥500円 横浜の桜の名所散策  
申④2月11日(祝・金)9時から 窓へ

**並木地域ケアプラザ**  
〒236-0051 富岡東2-5-31  
☎775-0707 ☎775-0877  
休 2月27日(日)

- ①子育てサロンなみき  
📅2月15日(火)10時30分～12時  
乳幼児と保護者 持 飲み物
- ②なごみサロンなみき  
📅2月15日(火)12時～13時  
パンの販売

**柳町コミュニティハウス**  
〒236-0026 柳町1-3  
☎・☎785-2403  
HP 柳町コミュニティハウス 検索  
休 2月28日(月)

- ①おもちゃ病院  
📅2月14日(月)9時30分～12時30分  
¥修理無料、部品実費
- ②おはなし会  
📅2月15日(火)11時～11時30分  
乳幼児と保護者
- ③リラクソヨガ体験  
～小顔フェイシャルと肩こり・腰痛予防～  
📅3月11日・25日の金曜日10時30分～11時30分 各日10人先着  
¥1回500円 新山 みち江氏(金沢区街の先生)
- ④パソコン・スマホ何でも相談  
📅3月2日・9日の水曜日9時30分～16時 各日8人先着 ¥1回600円  
申③④2月11日(祝・金)から 窓 または 窓へ



**はすのみ学童クラブ**  
〒236-0021 泥亀1-21-6 はまゆうビル2階  
☎・☎374-5539  
休 毎週日曜日、祝日

はすのみ学童クラブが移転しました!  
八景小学校の近くになり、とても利用しやすくなりました。利用を検討している人は、ぜひ1度、見学にいらしてください(新住所:泥亀1-21-6 はまゆうビル2階)。

**長浜ホール**  
〒236-0011 長浜114-4  
☎782-7371 ☎782-7389  
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com  
HP 長浜ホール 検索  
休 2月28日(月)

第65回みず色の風コンサート  
～ギターとバイオリンのファンタジー～  
📅3月12日(土)14時～16時(開場13時30分) 小学生以上/70人先着  
¥チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)  
申2月11日(祝・金)から 必要事項 を ☎・☎・✉ または 窓へ

**金沢国際交流ラウンジ**  
〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)  
☎786-0531 ☎786-0532  
✉klounge@shore.ocn.ne.jp  
休 毎週日曜日、祝日

2022年度 窓口スタッフ募集  
中国語または英語で対応できる人/若干名 外国人に対する情報提供・相談対応および国際交流ラウンジ業務に関する事務(期間:4月1日～令和5年3月31日、更新あり)  
※詳細は上記までお問合せください  
申応募書類を郵送で2月14日(月)～25日(金)(必着)に上記へ、または 窓 に持参(募集要項・応募書類は2月10日(木)から 窓 にて配布)

**六浦スポーツ会館**  
〒236-0038 六浦南5-19-2  
☎・☎788-5428  
休 3月7日(月)

- ①小学生空手教室  
📅3月2日～23日の水曜日(全4回)15時～17時 小学生/10人先着  
¥2,000円(4回分)
- ②小学生バドミントン教室  
📅3月6日～27日の日曜日(全4回)11時～13時 小学生/10人先着  
¥2,000円(4回分)  
申①②2月20日(日)から上記 ☎ または 窓へ

**横浜南税務署**  
〒236-8550 並木3-2-9  
☎789-3731 休 毎週土・日、祝日

①税務署での申告書作成について  
📅2月1日(火)～3月15日(火)(土・日曜、祝日を除く。ただし2月20日(日)・27日(日)は開場)9時15分～17時(受付8時30分～16時)  
会場の混雑回避のため、当日会場で「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて、受付を早く締切ることがあります。  
なお、「入場整理券」は、国税庁のLINE公式アカウントからも取得できます。  
②令和3年分の申告期限と納期限のお知らせ  
●所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告期限と納期限は、3月15日(火)  
●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限と納期限は、3月31日(木)

**富岡西公園**  
〒236-0052 富岡西6-3  
☎775-2714 ☎775-3044

ふれあい動物園とプレイパーク  
📅2月19日(土)10時～15時  
同公園内自由広場 落ち葉プール、アートパルーン、焼き芋・ポップコーン販売ほか

## 金沢動物園 ちょこっとニュース

### 身近な希少種保護の取り組み

金沢動物園では「地域のいきものを感じる横浜の森の動物園」を目指して「身近ないきもの館」ができました。主に横浜市産、神奈川県産の希少な昆虫、魚類、両生類、爬虫類、哺乳類の保全や飼育繁殖技術の確立のため、金沢自然公園内にも生息しているヘイケボタルや神奈川県では三浦半島にしか生息していないトウキョウサンショウウオ、野生では絶滅したと思われる横浜固有の遺伝子を持った横浜メダカなどを飼育しています。また、横浜市繁殖



ヘイケボタル



上陸したツチガエルの幼生

センターで行っているツチガエルの野生復帰への取り組みに協力しています。園内には全国的に数が減っているヤマカガエルが生息しています。2月ごろ、繁殖のためにアフリカ区の堀や池にやって来るため、これらの繁殖地を整備することも始めています。最近では希少な植物のために森を整備する取り組みも行っています。身近な生き物を守っていくことも、動物園の大切な役目の一つです。

### イベント情報

バレンタイン企画「スキなんです写真展」と題して、動物たちのスキなものやこだわりを紹介するパネル展示を2月27日(日)まで開催。

HP 金沢動物園 検索 問 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)  
☎783-9100 ☎782-9972  
休 2月14日(月)・21日(月)・28日(月)、3月7日(月)

**金沢スポーツセンター**  
 〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ㊟785-7000  
 HP 金沢スポーツセンター 検索 休2月28日(月)

※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは㊟でご確認ください。

**当日受付教室のご案内**

① **ヨガ&エクササイズ**の50~60分教室 ㊟ ¥1回550円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時~	ストレッチとスロートレーニングを中心に体を動かします。
月曜日のヨガ		10時~	ヨガで体の柔軟性を良くし、体幹を整えます。
健康体操	火	10時~	いすに座りながら、簡単な体操で身体をほぐします。
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分~	水曜日のエアロ45よりしっかり動きます。
水曜日のボクサ		11時30分~	ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動で脂肪を燃焼!
水曜日のヨガ	木	19時30分~	初心者、男性にもおすすめ!一日の疲れをヨガでリフレッシュ!
木曜日のヨガ		11時~	ヨガの基本ポーズが中心です。
らくらく骨盤体操	土	12時~	全身をほぐして骨格を調整し、体幹を強くします。
ZUMBA GOLD®		9時~	初心者向けでシンプルな動きのZUMBA®です。
ZUMBA®	金	10時~	しっかり動きながら、体力向上とリフレッシュ。
金曜日のエアロ60	土	11時10分~	基本のステップで、初心者でも楽しめます。
モーニングボクサ		9時30分~	エアロビクスにキック・パンチを取り入れた有酸素運動です。

② **ヨガ&エクササイズ**の45分教室 ㊟ ¥1回450円

教室名	曜日	時間	内容
水曜日のエアロ45	水	10時35分~	ZUMBA®やボクサの要素を取り入れた入門レベルのエアロです。
土曜日のエアロ45	土	9時15分~	基本的な動きが中心です。
土曜日のヨガ45		10時5分~	体のほぐしを多く取り入れ、初心者でも楽しめます。

③ **ストレッチ30分教室** ㊟ ¥1回400円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分~	ポールにのって手足を動かし体をほぐします。

①~③ ㊟16歳以上 ※教室開始30分前より受付

**エレベーターの利用中止のお知らせ**

施設のエレベーターの老朽化等に伴い、エレベーター更新工事を行います。

エレベーター利用中止期間	施設名・電話番号
1月17日(月)~3月11日(金)	並木地域ケアプラザ ☎775-0707 地域活動ホームシーサイド ☎775-3841

車いすをご利用の方は、階段昇降機で2階までご案内します。  
 利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**ゆめかもん** 検索

金沢区民活動センター **ゆめかもん** ニュース

☎区役所2階 ☎ kz-kumincenter@city.yokohama.jp  
 ☎788-7803 ㊟789-2147 休2月11日(祝・金)・23日(祝・水)・3月6日(日)

**区民ギャラリー** ㊟

㊟2月13日(日)~19日(土)並木水彩サークル展/並木水彩サークル  
 ㊟2月20日(日)~26日(土)金沢区美術協会展/金沢区美術協会  
 ㊟2月27日(日)~3月5日(土)第5回コラージュ・アート展/前田 よし永氏 (金沢区「街の先生」)  
 ㊟3月7日(月)~12日(土)金沢国際交流ラウンジ「地域で暮らす 外国人とともに」/金沢国際交流ラウンジボランティア会

**展示ケース** ㊟

㊟2月1日(火)~28日(月)生活を楽しく彩る作品/鎌倉彫 伸美詞

**老人福祉センター 晴嵐かなざわ**  
 〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢内)  
 ☎782-2908 ㊟782-2909 休2月26日(土)

① **健康スクエアかなざわ・2月 食と健康**

㊟2月28日(月)14時~15時 ㊟ ㊟20人先着

② **4月~9月開催「趣味の教室」受講生 募集(初心者向け)(全12回)**

教室名	定員	曜日	時間
脳トレにもなるはじめての音読	10	第1・3月曜	10時~11時30分
カラダをいやすヨガ	15	第1・3火曜	10時30分~12時
和紙ちぎり絵	10	第2・4火曜	13時30分~15時
ゼロからはじめる将棋教室	10	第1・3水曜	10時30分~12時
手持ちの布で小物づくり	10	第1・3水曜	13時30分~15時
リンパを流すストレッチ	15	第2・4水曜	13時30分~15時
たのしい俳句	10	第2・4木曜	9時30分~11時30分
おうちスッキリ!整理・収納	10	第2・4木曜	13時30分~15時
初心者アコースティックギターレッスン	10	第2・4金曜	9時30分~11時
学びなおしの日本史	14	第1・3土曜	9時30分~11時30分

※都合により開催日が変更・中止となる場合があります

㊟市内在住で60歳以上の人/応募者多数の場合は抽選/申込みは1人1講座(多重申込みは無効)/新規申込者優先 ㊟教材費

㊟②往復はがきの往信の表面に宛先、裏面に **必要事項**、希望教室名、年齢、返信表面に自宅の住所、氏名を記入して、**2月10日(木)~3日4日(金)(必着)**で上記へ※電話番号の記入漏れにご注意ください※返信の裏面は無記入

**カナいき だより**

**シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!**

「金沢区生きがい就労支援スポット」は専任のスタッフが相談者一人一人のお話を伺い、ニーズや状況に適した情報提供、就労先やボランティア活動、地域活動、セミナーなどの紹介を行う専門窓口です。まずはお気軽にご相談ください。

地域で“働く・学ぶ・参加する”をお考えの人は、まずご連絡ください。

**調理一筋の経験を生かしてお仕事に就いた70代の人をご紹介します!**

地域に愛された中華そば店を24年間営み、その後スーパーでお弁当や総菜の調理に17年間携わった人です。退職後、調理経験を生かせる仕事を探していたところ、金沢区の広報紙で生きがい就労支援スポットの存在を知り、ご相談にきました。面談を重ねる中で面倒見の良さそうな優しい人柄であると感じ、「障害者のグループホーム」での夕食作りの仕事が適任だと思い紹介したところ、とても興味を持ってくださいました。そして、長年の調理経験が認められて採用となり、体力面で負担が掛からない程度の週3日勤務で、入居者と職員合わせて7人分の夕食を用意しています。家庭的な温かい食事の提供を目指してお仕事されており、「おいしいです」と言ってもらえることが何よりもうれしく、また、皆さんが食後の食器洗いを手伝ってくれるなど、アットホームな雰囲気が楽しくて私にピッタリの仕事だと思っています。」と、元気にご活躍されています。

**お仕事応援セミナー「最近のシニアの雇用状況」**

生きがい就労支援スポットのセミナー情報 ㊟2月22日(火)14時~15時 ㊟10人先着  
 ㊟いきいきセンター金沢3階 ㊟2月15日(火)から㊟で下記へ

㊟金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)  
 ☎370-8356 ㊟370-8379 HP 生きがい就労支援スポット 検索  
 休毎週月・土・日、祝日

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 仕事探しをお手伝い

区役所では、生活にお困りの人の就労支援に向けて、その人に応じた支援を行っています。これから仕事を探そうと考えている人や探しているのに見つからない人など、一人で悩まず、まずはご相談ください。

**Aさんの場合**

就職活動しているのに、仕事が決まらなくて困った。

区役所に相談してみようかな。

Aさん

①

生活支援課

これまでどんなお仕事をしていたのですか？

ずっと飲食店で接客の仕事をしてきたから、それ以外はできないと思って。

自立相談支援員

人と関わることは好きなのですが。

②

ジョブスポット

人と関わる仕事はいろいろありますよ。広く仕事を探してみませんか？

就労支援ナビゲーター

経験がない仕事は自信がなくて不安です。私にできるでしょうか…

③

その後…

ジョブスポットでは同じ担当者に相談ができ、介護の仕事に興味が出て、就職できました。

苦手な履歴書作成や面接のアドバイスもしてもらってよかったです。

④

Aさんは仕事探しの支援を希望し、ジョブスポットを利用することにしました。

ジョブスポットとは…区役所内に開設されたハローワークの窓口です。きめ細やかにお手伝いします。ジョブスポットの利用には、生活困窮者自立支援制度の申込みが必要です。

他にも、就労に向けたサポート【就労準備支援事業・就労訓練事業】を行っています。

しばらく就労していないなど、すぐに仕事に就くことが難しい場合に、生活習慣の改善や就労に向けた基礎の力を身につける訓練を、関係機関のサポートを受けながら行うことができます。

※事業利用には一定の要件があります

☎生活支援係(4階405) ☎788-7815 ☎788-7883

## 金沢図書館の本棚から 第41回

☎金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5)  
☎784-5861 ☎781-2521 休2月21日(月)

新年最初の本の紹介は寅年にちなんで「虎」の本を選んでみました。

おとな向け

### 『虎と月』

柳 広司/著 理論社



鬱屈した男が虎になってしまう物語、中島 敦著の『山月記』。長らく教科書に載っているのご存じの方も多いかと思います。『虎と月』はその後日談的な小説です。行方知れずの父が虎になっていると聞いた14歳の息子が主人公。「蛙の子は蛙 虎の子は虎」自分もいつか虎になってしまうのか。そもそも父はどうして虎になったのか。父親の秘密を追って冒険の旅が始まります。著者の柳 広司は人気ミステリー作家。丸暗記するほど『山月記』を愛読して生まれたのがこの作品だとか。

ラベルの記号 913.6 /ヤ 2階一般書コーナー

こども向け

### 『おちやのじかんにきたとら』

ジュディス・カー/作 晴海 耕平/訳 童話館出版



ソフィーとお母さんは、突然現れたとらと一緒にお茶をいただきました。とらは、とても礼儀正しかったので、作りかけの夕ごはんや家にある食べ物をみんな食べてしまっても、二人は優しく見守っています。でも、とらが水道の蛇口からお水を全部飲んでしまったので、ソフィーはお風呂に入れません!お父さんの夕ごはんもなくなってしまいました!!さて、ソフィーたちはこのピンチをどう乗り越えるのでしょうか?

ラベルの記号 絵本みどり/カ 1階児童書コーナー

## 金沢図書館からのお知らせ

### 定例おはなし会

☎2月16日(水)15時30分~16時 ☎1人でお話が聞ける子



## 水道局関係者を装う不審者に注意!

水道関係者を名乗る不審者の報告が多く寄せられています



### 水道局では次のようなことはしません!

実際にあった事例を紹介します。



事例 1

「水道局から依頼され、古い水道管の漏水調査をする」と訪問があった。

皆さんからの依頼がない「水道管などの調査」や「水質検査」は行っていません。

※事前に周知した場合を除きます

事例 2

「今月は現金で水道料金を集金することになった」と自宅に集金に来た。

原則として訪問による料金徴収はしません。

※未納料金の徴収で訪問する場合は、あらかじめ文書(給水停止のお知らせ等)で連絡しています

事例 3

「料金均一で水道が使い放題のプランがある」という電話があり、個人情報を聞き取ろうとした。

横浜市に事例のような制度はありません。

不審な電話があったら、その場で答えないようにしましょう。



水道に関することで訪問があった場合には、**身分証の提示**を求めてください。少しでも不審な点があれば、**水道局お客さまサービスセンター**に連絡してください。

☎水道局お客さまサービスセンター ☎847-6262 ☎848-4281

## レジオネラ症に気を付けて!

### お風呂の追い炊きと加湿器は要注意!

#### レジオネラ症とは何ですか、どんな症状が出ますか

レジオネラ属菌に汚染された細かい霧やしぶきの吸入などによって、感染します。人から人へ感染することはありません。

病状は、高熱や呼吸困難などが現れる「レジオネラ肺炎」と、発熱や筋肉痛などが現れる「ポンティアック熱」があります。高齢者や呼吸器疾患をお持ちの人は特に重症化する恐れがあります。

#### レジオネラ属菌はどこにいますか

レジオネラ属菌は、川の水や土の中などに生息しています。また、家庭のお風呂の追い炊きの配管内など温かい水の中で増える性質があります。近年、家庭用の超音波式加湿器が原因で感染する事例もありました。

#### 家庭で気を付けることは何ですか

##### ●追い炊き機能付き風呂

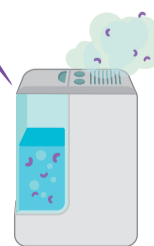
- 浴槽のお湯は毎日交換しましょう
- 浴槽内は洗剤やスポンジを使って汚れが残らないように清掃しましょう
- お湯の吐出口の汚れを取り除きましょう
- 追い炊き用の配管も、定期的に配管洗浄剤等を使用して汚れを排出しましょう



ヌメリに注意!

##### ●家庭用加湿器

- タンクの水は水道水を入れ、毎日取り換えましょう
- タンク内部も汚れやヌメリが生じないように清掃しましょう
- 長期間使用しないときは水を抜き清掃し、乾燥させて保管しましょう
- メーカーの取扱説明書に従って管理しましょう



☎環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600