



広報よこはま金沢区版

No.301

11 月号



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

かなざわ

金沢区の路線バス

お散歩MAP

金沢区にはお散歩に最適なスポットがいっぱい。
ショッピング、芸術、文化、憩いの場など楽しめるところがあちらこちらに！
楽しみいっぱいの金沢区のほんの一部をご紹介します。
横浜市営バスに乗ってぶらりとお散歩しませんか。

市営バス321系統編

富岡八幡公園
こどもログハウス
なかよしカモメ (富岡東4-12)

市営バス「慶珊寺」停留所から徒歩5分



こどもログハウスは、子どもたちが木のぬくもりを感じながら自由に遊ぶことができる屋内施設です。子ども同士の遊びを通じ、屋外や家庭では体験できないような想像力を育む魅力ある遊び場です。らせん滑り台、地下迷路、ネット登りなど子どもたちが楽しく遊べる遊具がいろいろあります。全身でのびのびと体を動かしましょう！

また読書や塗り絵などができることができる静かなスペースもあります。

★ 長浜公園 (長浜106-6)

市営バス「長浜公園前」停留所から徒歩1分



公園は北側と南側の2つに分かれ、北側には野球場、テニスコート、多目的運動広場と運動施設が多くあり、噴水を中心とした中央広場には、たくさんの遊具や、芝生の広場などが配置され憩いの場となっています。

南側にある「野鳥観察園」は、人工干潟を持つ汽水池を中心に、湧水を利用した淡水池、砂礫地、ヨシ原などが広がっており、園路沿いにある4つの観察小屋から野鳥のほか四季折々の草花やトンボなどの生き物も見ることができます。

★ ブランチ 横浜南部市場
横浜ベイサイドマリーナエリア

市営バス「南部市場前」停留所から徒歩1分

市営バス「三井アウトレットパーク横浜ベイサイド」停留所直結



南部市場の入口近くにある「食の専門店街」では、一般の人も卸売り価格で魚貝、青果、肉類、その他食品や雑貨、花を購入することができます。威勢の良い市場の雰囲気を楽しむことのできる楽しいスポットです。

また、同地区にはマリーナを眺めながらのショッピングや食事ができる三井アウトレットパーク横浜ベイサイドがあり、過ごしやすく1日中楽しめる滞在価値の高いエリアとなっています。

★ 長浜野口記念公園 (長浜94-1)

市営バス「長浜ホール前」停留所から徒歩1分



長浜野口記念公園は、野口英世博士ゆかりの「細菌検査室」を保存し、園内に「長浜ホール」を併設した歴史公園です。

野口英世は、横浜海港検疫所に約5カ月勤務し、横浜港に入港した船で苦しんでいた船員からペスト菌を検出し、大流行を阻止しました。「細菌検査室」では昭和初期に使用された器具類を展示しており、自由に見学ができます。

また、「長浜ホール」は横浜検疫所長浜措置場のシンボルであった旧事務棟の外観を復元したもので、現在は音楽を中心とした文化活動に利用されており、映画やドラマ撮影でもおなじみの施設となっています。



クリスマス イルミネーション バス Christmas illumination Bus

上記でご紹介した321系統に隣接する61系統、117系統では今年も運転手がサンタに仮装しバスを運行します。どうぞご利用ください。

運行期間 12月上旬～12月25日(日)

※運行ルートは平日、土、日、祝日で運行状況が異なります。詳細は磯子営業所までお問合せください。



2022 今年も運行します!

この記事に関する問合せ 交通局 磯子営業所 ☎751-7581 fax751-7941

11月の土曜開庁日12日・26日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 区の人口 196,660人 (前年同月比1,059人減)
令和4年10月1日 現在推計 世帯数 90,815世帯

金沢区 Twitter @yokohama_KNZW

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一



小学生の放課後



もうすぐ1年生！楽しくて安心できる放課後をのぞいてみよう！！



小学校入学後も、放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ」や、地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。

来年度、小学校へ入学するお子さんがいる保護者の皆さんに、「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ」を紹介します。



放課後キッズクラブのある一日

帰りの会終了

キッズクラブのお部屋に行こう！

学校の中で遊べるから安心！



室内遊び

高学年の授業が終わるまでは主にキッズルームで遊びます。

並木中央小学校放課後キッズクラブ



アイロンビーズ

外遊び

校庭や体育館が使える時間は思いっきり体を動かします。

釜利谷南小学校放課後キッズクラブ



ブロックの制作物



ハロウィンパーティー

プログラム

季節の小物づくり、スポーツ、科学、囲碁・将棋教室など各クラブで趣向を凝らしたプログラムを実施する日があります。

利用区分1 (16時まで利用)のお子さんは・・・

利用区分2A (17時まで利用)、利用区分2B (19時まで利用)のお子さんは・・・

16時 下校

近所のお友達と一緒に帰ります。

16時頃 おやつ

おやつのあとはお部屋でゆっくり過ごします。

16時30分 一斉下校

一斉下校の時間を過ぎると保護者のお迎えが必要になります。(一斉下校の時間は季節によって変わります。)

19時までに お迎え また、明日！



放課後児童クラブ(学童保育)のある一日

下校後

「ただいま!」と元気よく帰ってきます。子どもたちにとっては第二のわが家のようなです。



ドッジボール

外で元気にドッジボール!



遠足

遠足など楽しい行事もたくさん



おやつ

地域のお店のコロッケでおやつ



手作りクッキー

みんなでクッキーを手作り



お迎え

また明日ね!



西柴学童保育の様子

家庭的な雰囲気 みんな仲良し!



小川で生き物探し



室内でゲームをしたり公園で走り回ったり!

●西柴学童保育の魅力を知ってみたい!

西柴学童は、現在1年生から6年生までで80名の子どもたちが通っています。2019年に施設を建て替え、新しい大きな施設で、コマ・けん玉・工作・編み物・ボードゲームを楽しんだり、近隣の公園で、ドッジボールや鬼ごっこなどを楽しんだりしています。台風の日・学校休業日等緊急時にも学童は開所して子どもたちを受け入れています。

※実際の活動内容は各施設で異なります。時間や活動内容は一例です。掲載している写真は過去に撮影したものも含まれています。令和4年10月現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため放課後キッズクラブでは区分1のお子さんの受け入れを制限しています。

	放課後キッズクラブ	放課後児童クラブ(学童保育)
実施場所	市立小学校施設内	一軒家、ビルの1フロア、保育園内の建物など
対象児童	当該小学校に通学している小学生 当該小学校区内に住む私立小学校等に通学する小学生 ※利用区分2A/B登録は、留守家庭児童等に限り可能です	留守家庭児童等の小学生 留守家庭児童：保護者が就労等の理由により、放課後家庭にいない状況が一定期間継続している児童
開所時間	平日：放課後～19時 土曜日：8時30分～19時 学校休業日：8時～19時	平日：放課後～19時が基本です。 土曜日、学校休業日：8時30分～19時が基本です。 時間延長しているクラブがあります。 詳細は、直接クラブにお問合せください。
利用時間	利用区分1(わくわく)………平日 16時まで 土曜日を除く学校休業日………2時間程度(各クラブで設定) ※状況により受入中止・利用制限等を行うことがあります ※プログラム実施時には特例を設ける場合があります 利用区分2A(ゆうやけ)………17時まで 利用区分2B(ほしぞら)………19時まで	放課後児童クラブでは、複数のクラブが合同で入所説明会を開催します。詳細は、8ページの「学童保育入所説明会」をご覧ください。
利用料	利用区分1(わくわく)………無料(平日16時以降、土曜日、学校休業日などに利用する場合は、800円/回の一時利用料+おやつ代) 利用区分2A(ゆうやけ)………2,000円/月+おやつ代 利用区分2B(ほしぞら)………5,000円/月+おやつ代 ※利用区分2A/Bの7・8月分利用料は500円/月引き上げとなります 保険料………800円程度/年(全区分共通)	クラブによって異なります。(おおむね月額15,000円～25,000円)その他、保険料、おやつ代など。 詳細は、直接クラブにお問合せください。

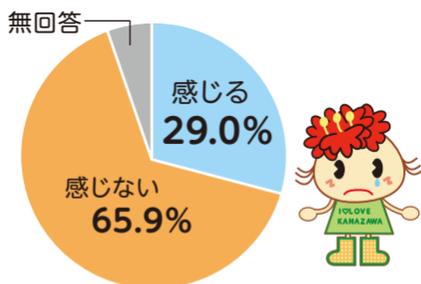
各クラブの連絡先・所在地は [金沢区 放課後 検索](#)

地域で 子どもの育ちを 見守ろう ♡ みんなで☆子育て☆金沢区

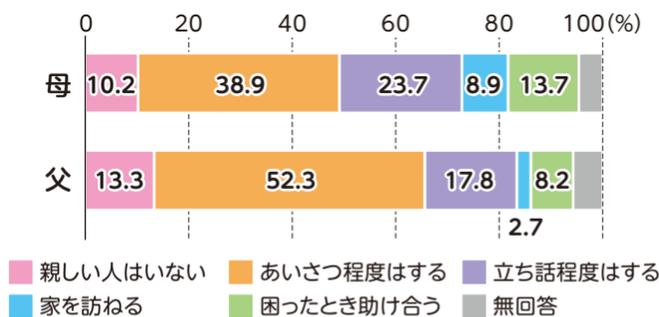
11月は児童虐待防止推進月間です



子育てに「孤独感」を感じますか？



あなたは近所にお付き合いがありますか？



金沢区子育て実態調査(令和元年度)によると、子育て世代の3~4人にひとりには子育てに孤独感を感じています。

一方、近所づきあいについて、父母ともに「あいさつ程度」が最も多く、あいさつをはじめとした何らかのお付き合いがあることもわかりました。

地域の皆さんの温かな声掛けが、子どもの健やかな育ちを支えます。

親子が交流や関わりを持つ機会が広がるよう、まずは「あいさつ」から子育てを応援していきませんか。

子育てのサポートはこんなところから

1 まずはあいさつから

地域で顔を合わせたら、気軽にあいさつしてみましょう。「おはよう」「こんにちは」「いってらっしゃい」「気を付けてね」声を掛けることで気にかけていることが伝わります。
あいさつを交わすことで、親も地域とのつながりのきっかけになります。



2 話し掛ける・話を聴く

子育て中の親は、初めてのことも多く、育児への不安がいっぱいです。そんな時、ちょっとした話し掛けで、ほっとすることも。親子を受け止める声掛けがあると、安心して親も話がしやすくなります。

NG例

- まだ〇〇できないの
- 〇〇したほうがいい
- それ虐待よ

○ かわいいね
● 子育てがんばってるね
● いろいろ大変だよ

3 見守りつづける

あいさつや声掛けを繰り返していく中で、長い目で子どもの育ちを見守っていきましょう。周囲の気遣いを感じ、何かあったときには話を聞いてもらえると知ること、親子の安心につながります。金沢区では、「みんなで子育て金沢区」を合言葉に、地域みんなで子どもを育てる雰囲気づくりを推進していきます。



こどもからの相談

▶聞かせてください あなたの気持ち

令和4年4月に金沢区こども家庭支援課に「こどもの権利擁護担当」が設置されました。10月からは「こども家庭総合支援拠点」として、子どもからの相談へも対応しています。子ども自身の悩みに寄り添い、適切な支援へつながるよう、対応していきます。

LINEでも相談できます!

こどもからの相談先

区役所こども家庭支援課
こどもの権利擁護担当
(区役所4階404)
平日:8時45分~17時
☎788-7709



横浜市こども虐待防止シンボルキャラクター「キャッピー」

「オレンジリボン」を知っていますか？ パネル展示とオレンジリボンを配布します 11月18日(金)~25日(金) 区役所1階ロビー

「オレンジリボン運動」は、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼び掛ける市民運動です。

あなたの胸にもオレンジリボン

虐待は早い段階で周囲が気づくことが解決の第一歩です。心配だなと思ったら、まずはご相談・ご連絡ください。

区役所こども家庭支援課こどもの権利擁護担当
☎788-7709(平日:8時45分~17時)
横浜市南部児童相談所
☎831-4735(平日:8時45分~17時)
よこはま子ども虐待ホットライン
☎0120-805-240(24時間365日)



子どもたちがみんなが安心して相談できるよう、応援しているワン!

・付添犬とは・

付添犬は、なんらかの被害を受けた子どもが、自分の受けた出来事について、安心して他者に伝えられるよう手助けをする犬です。被害を受けた子どもは、裁判などで自分の被害について話をしなければならない時があります。その時、そっとそばに寄り添って負担を軽減してくれる付添犬も活躍中です。

写真提供:NPO法人子ども支援センターつなぐ

NPO法人子ども支援センターつなぐは、虐待や性被害、いじめなどの被害を受けた子どものワンストップセンターとして、多機関・多職種で連携して、子どもたちが必要とするさまざまな支援につなげています

子どもの4つの権利

- 生きる権利
- 育つ権利
- 参加する権利
- 守られる権利

1989年に国連で採択された「子どもの権利条約」(日本は1994年に批准)は、子どもの基本的人権を国際的に保障するために定められたもので、18歳未満の子どもを権利をもつ主体と位置づけ、大人と同様ひとりの人間としての人権を認めるとともに、成長の過程で特別な保護や配慮が必要な子どもならではの権利も定めています。

悩んだら、ぜひ相談!! 金沢区内の子育て専門相談機関

地域子育て支援拠点とことこ
(能見台5-6 2階)
火~土9時30分~15時30分
☎780-3205

就学前の子どもと保護者が一緒に遊んで過ごせる親子の居場所です。子育てパートナーが子育ての悩みへアドバイスします。



区役所
こども家庭支援課 こども家庭相談
(区役所4階404)
☎788-7728

保健師・助産師・社会福祉職が、妊娠中から思春期までの子育てに関する相談に応じます。

こども家庭支援センター さくらの木
(能見台通16-25)
平日・土・日・祝日相談可10時~18時
☎355-0006

0~18歳の子どものご家族を対象に心理士や社会福祉士が相談を受け、支援します。

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



☎ 電話	✉ ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
📍 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	🎒 持ち物
📅 コース	👤 講師・出演者	🗨️ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	📄 当日直接(申込み不要)	🛋️ 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。
イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

▶ **金沢区民卓球大会**
🕒 12月17日(土)9時30分~18時30分
📍 金沢スポーツセンター(長浜106-8)
👤 ①男子シングルス(一般・45歳以上・70歳以上)②女子ダブルス(A・Bランク別)③混合ダブルス(一般・90歳以上・140歳以上※合計年齢) 📄 ①~③区内在住、在勤、在学、在クラブの人(19歳以上)/①男子シングルス84人、②女子ダブルス84人、③混合ダブルス168人
💰 1人1種目700円(大会当日支払)
📄 11月14日(月)~25日(金)に申込書(下記HPからダウンロードまたは区役所6階601、区内各地区センター、金沢スポーツセンターで配布)を、郵送で下記へ(〒236-0057 能見台1-11-14 池上 義信) ※大会の詳細は開催要項(申込書)を参照
📍 金沢区スポーツ協会 卓球部 山崎
☎️ 782-7010(🕒 17時以降)
🌐 金沢区スポーツ協会 検索

▶ **金沢区役所×株式会社横浜シーサイド**
📄 **ラインコラボ企画!「おでかけの秋! わくわくキーワードラリー」**
📄 **抽選で賞品が当たります**
● **実施期間**
11月1日(火)~12月11日(日)

① **キーワードラリー**
📄 区内の6つのエリアの中から3つのエリアを選んで、対象施設やシーサイドラインの駅に掲示されているキーワード(同一エリア内は共通のもの)を集めて応募してください。
📄 12月11日(日)までに、電子申請(下記二次元コード)・申込用紙(下記HPまたは区役所1階101等で配布)を📄で下記へ、またはシーサイドライン「新杉田」駅・「金沢八景」駅、または下記📄へ持参

② **Twitter投稿イベント**
● **投稿方法** 金沢区Twitterのアカウント(@yokohama_KNZW)をフォローの上、「#おでかけの秋! わくわくキーワードラリー」をつけてキーワードラリーの感想や金沢区の魅力を投稿してください。 ※①②詳細については、下記📄でご確認ください
📄 広報相談係(1階101) ☎️ 788-7723 📄 784-9580
共催:株式会社横浜シーサイドライン



▶ **旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園**
📄 **紅葉の見頃にあわせた12月特別開園**
🕒 12月3日・10日の土曜日10時~15時(入園は14時30分まで) 📄 ※荒天時、中止する可能性あり 📄 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📄 企画調整係(6階602)
☎️ 788-7729 📄 786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎️ 080-1241-0910

▶ **第62回 健康づくり月間**
① **健康づくりに関するパネル展と啓発(金沢区保健活動推進委員会主催)**
🕒 11月14日(月)8時45分~17時(展示)、10時~11時(啓発) 📄
② **ヘルスメイトによるパネル展とレシピ集配布(金沢区食生活等改善推進委員会主催)**
🕒 11月16日(水)10時30分~15時30分 📄
📄 ①②区役所1階エントランスホール
📄 健康づくり係(4階408)
☎️ 788-7840 📄 784-4600

▶ **金沢区民向け認知症講演会**
「知ろう 学ぼう 認知症と介護者のこと」
🕒 12月19日(月)13時30分~15時
📍 区役所3階1号会議室 📄 区内在住の人/30人先着 📄 山下 真里氏(東京都健康長寿医療センター研究所 臨床心理士・公認心理師)
📄 12月1日(木)~15日(木)に、📄 または📄で **必要事項** を下記へ
📄 高齢者支援担当(4階402)
☎️ 788-7777 📄 786-8872

▶ **ハマのJACK(N響メンバー中心)**
📄 **室内楽コンサート同日2公演!(完全入替制)**
🕒 12月17日(土) ① **第1部:金沢動物園開園40周年記念 みんな集まれ!音楽でお祝いだ!!**13時~14時(開場12時30分)、
② **第2部:音楽で世界旅行!珠玉の名曲たち**15時30分~16時30分(開場15時)
📄 金沢公会堂講堂(区役所隣接)
📄 ①②各部400人(区内在住・在勤・在学の人優先・未就学児入場不可、小学生は保護者同伴)/応募者多数の場合は抽選
📄 下記HP内申込フォームまたは往復はがきに、希望の部(①、②、もしくは両方)、代表者の **必要事項**、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢を記入して、11月24日(木) (必着)までに下記へ
※詳細は下記📄または二次元コードでご確認ください ※車いすをご利用の場合はその旨もご記入ください
📄 金沢公会堂区民コンサート担当(〒236-0021 泥亀2-9-1)
☎️ 788-7890(10時~16時)
📄 788-7866
🌐 金沢区音楽振興事業 検索

▶ **令和4年度 金沢を知る講演会「金沢八景における自然と人々とのかかわり」**
🕒 12月18日(日)10時30分~12時30分
📄 金沢公会堂 講堂(区役所隣接)
📄 400人/応募者多数の場合は抽選(募集人数は変更になる可能性があります)
📄 吉田 圭一郎氏(東京都立大学都市環境学部教授)
📄 下記二次元コード内申込フォームまたは、往復はがきに代表者の **必要事項** および参加者全員の氏名(ふりがな)を記入して11月30日(水) (必着)までに下記へ
📄 区民活動支援担当(6階601)
☎️ 788-7805 📄 788-1937
共催:県立金沢文庫

検診・検査・相談

📄 **健康づくり係(4階408)**
☎️ 788-7840 📄 784-4600

■ **HIV(エイズ)・梅毒検査** 📄
🕒 毎週火曜日10時~11時
📄 区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

■ **禁煙相談** 📄
🕒 12月2日(金)13時30分~15時30分
📄 区役所5階 健康相談室(503)
📄 喫煙者、年齢制限なし

■ **健康相談(生活習慣病等)** 📄
🕒 11月18日(金)9時~12時、13時30分~15時30分
🕒 12月2日(金)13時30分~15時30分
📄 区役所5階 健康相談室(503)

▶ **令和4年度「ジモ活~地元で活動・活躍・復活しませんか~」受講者募集**
🕒 ①第1回「オリエンテーション」ほか: 12月10日(土)10時~12時②第2回「自分の棚卸し」ほか:12月17日(土)10時~12時③第3回「活動体験」:12月24日(土)~令和5年1月27日(金)の各団体活動日(半日程度)④第4回「活動の見学・体験の振り返り」:令和5年1月28日(土)10時~12時 📄 ①②④区役所5階1号会議室 ※③については団体により異なる 📄 安井 裕子氏(NPO法人まちらぽ理事・社会教育士) 📄 区内在住・在勤の人(全回受講できる人優先)/20人/応募多数の場合は抽選 ※一時託児あり
💰 交通費などは自己負担
📄 または📄に **必要事項**、📄 アドレス、保育の有無・児童の年齢を記入して、11月22日(火)までに下記へ
📄 金沢区社会福祉協議会
☎️ 788-6080 📄 784-9011
📄 info@kanazawa-shakyo.jp
共催:金沢区役所

▶ **金沢区区民カメラマンを追加募集します!**
📄 **活動期間:**認定された日から令和5年3月31日まで(翌年度再任あり)
📄 **募集人数:**3人・3団体以内
📄 **活動内容:**金沢区内で魅力を感じるものや事柄の撮影など(ボランティア(無報酬))
※応募資格などの詳細については、下記HPで確認してください
📄 **応募書類**(下記HPからダウンロードまたは区役所6階602で配布)とこれまでに撮影した写真3枚を11月25日(金) (必着)までに下記へ📄、または📄へ持参
📄 企画調整係(6階602)
☎️ 788-7726 📄 786-4887
📄 kz-kusei@city.yokohama.jp
🌐 金沢区区民カメラマン 検索



今年度卒園児の保護者向け「学童保育入所説明会」

放課後保育が必要な小学生を募集します。

▶ **合同入所説明会(金沢区内9クラブ合同の説明会です)**
🕒 11月27日(日)10時~11時30分(受付9時30分~) 📄 金沢地区センター(泥亀2-14-5) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。中止の場合は下記HPでお知らせします ※各家庭1人での参加をお願いします
📄 氏名、電話番号を11月21日(月)までに電子申請(右記二次元コード)へ
📄 NPO法人西柴学童保育 ☎️ 781-1534
📄 gkgdogodoknzw@gmail.com HP 電子申請

▶ **クラブごとの入所説明会**
問合せ先は各学童クラブへ(問合せは平日の午後のみ受付)

クラブ名	所在地	日時(※1)	電話番号	対象小学校(※2)
金沢愛児園 放課後児童クラブ	町屋町 16-23	2月18日(土) 15時~	789-0807	文庫小学校 ほか
金沢放課後児童クラブ	町屋町 18-20	2月18日(土) 15時~	370-8970	金沢小学校
社会福祉法人しののめ会 聖星放課後児童クラブ	平潟町 17-1	2月18日(土) 14時~	781-8708	金沢小学校 文庫小学校
富岡並木学童保育 ほしの子クラブ	富岡東 4-8-5	12月17日(土) 11時~ 2月18日(土) 11時~	776-1089	富岡小学校 並木第一小学校 並木中央小学校
NPO法人 西柴学童保育	西柴 1-17-4	1月21日(土) 10時~	781-1534	西柴小学校
みつばち学童クラブ	釜利谷南 1-3-12	11月12日(土) 10時~ 1月21日(土) 14時~	784-5901	釜利谷南小学校 西金沢学園 高舟台小学校 六浦小学校の 一部地域
第1みつばち学童クラブ	釜利谷東 1-41-1	11月5日(土) 14時~ 2月4日(土) 14時~	783-4833	釜利谷小学校
第2みつばち学童クラブ	釜利谷東 2-7-5 大門ビル 3階	11月19日(土) 14時~ 1月21日(土) 14時~	782-8223	釜利谷東小学校 能見台南小学校
六浦子供ホーム	六浦 1-14-12 金沢八景国際 コミュニティ プラザ 202号室	12月4日(日) 10時~ 2月18日(土) 10時~	790-3183	瀬ヶ崎小学校 六浦小学校 大道小学校 朝比奈小学校 六浦南小学校
(※3) 上中里学童保育	(磯子区) 杉田 8-9-54	1月15日(日) 10時~ 3月5日(日) 10時~	773-7103	小田小学校 西富岡小学校

(※1)11月以降の日程のみ掲載 (※2)一覧にない小学校に個別対応している学童クラブもあります。入学予定の小学校名が一覧にない場合は近隣の学童クラブにご相談ください (※3)上中里学童保育をご希望の場合は、学童クラブの所在地が磯子区となりますので、直接お問合せください
📄 学校連携・こども担当(4階404) ☎️ 788-7753 📄 788-7794

子育て 掲示板

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

乳幼児健診

- ①4か月児 ㊟11月22日(火)
 - ②1歳6か月児 ㊟11月15日、12月6日の火曜日
 - ③3歳児 ㊟12月7日(水)
- ㊟区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています
問 子育て家庭係(4階404)
☎788-7785 ㊟788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

- ①乳幼児・妊産婦歯科相談
㊟11月25日(金) 13時30分～14時45分
㊟区役所5階 歯科相談室(505)
㊟歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
㊟0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申 ☎または㊟で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問 子育て家庭係(4階404)
☎788-7785～7 ㊟788-7794
- ②すくすく歯ぴか教室(能見台会場)
㊟11月30日(水) 10時～11時(受付9時45分～)
㊟能見台地域ケアプラザ多目的室(能見台東2-1)
㊟おおむね14か月未満の子と保護者/
10組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳
- ③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
㊟11月25日(金) 10時～11時(受付9時30分～)
㊟区役所5階 栄養相談室(502)
㊟お話と実演など
㊟4～5か月頃の子と保護者/10組先着
- ④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
㊟11月24日(木) 13時30分～14時30分(受付13時)
㊟区役所5階 栄養相談室(502)
㊟お話と実演など
㊟7～8か月頃の子と保護者/10組先着
- ⑤子どもの食生活相談
㊟11月24日(木)、12月2日(金) 9時～12時
㊟区役所5階 栄養相談室(502)
㊟子どもの食事についての個別相談
㊟乳幼児期から高校生までの保護者
申 ②～⑤ ☎または㊟で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②ウェブ予約可
問 健康づくり係(4階408) ☎788-7842 ㊟784-4600



金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

- あおぞら谷津保育園 育児講座「旬の食べものの話(冬)」
㊟12月5日(月) 12時～13時 ㊟同園園庭(谷津町231-5) ㊟地域の未就園児と保護者/10組先着
※雨天や定員に達した場合、オンライン開催 申 事前に㊟にて ☎784-0542(月～金曜日9時30分～16時)
- 金沢さくら保育園 「お楽しみ会」
㊟12月13日(火) 10時～11時 ㊟同園ホール(泥亀1-21-1) ㊟地域の未就園児と保護者/10組先着
申 11月14日(月)から㊟にて ☎781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

地域子育て支援拠点 「とことこ」

※㊟の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催※「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7パークサイドハイムS102号室です※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください

- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 ㊟
㊟・㊟11月19日(土) 10時～11時
ふきのとう(洲崎町10-7) ㊟3組先着
- ②11月24日(木) 13時30分～14時30分
とことこ研修室 ㊟4組先着
- ③12月3日(土) 13時30分～14時30分
とことこ研修室 ㊟4組先着
- ②おしゃべり会と交流会 ㊟
㊟・㊟11月15日(火) 10時30分～11時15分
多胎ママ交流会 ㊟5組先着
- ②11月18日(金) 10時30分～11時15分
多文化ママのお話会 ㊟5組先着
- ③11月19日(土) 10時30分～11時15分
はじめてのとことこ ㊟5組先着
- ④11月24日(木) 10時30分～11時15分
食物アレルギーについて話しましょう ㊟5組先着
- ⑤11月28日(月) 10時30分～11時30分
発達に不安のあるママ同士で話しましょう ㊟15人先着
- ⑥12月8日(木) 10時～11時
ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会)
㊟とことこ研修室 ㊟10人先着
- ③保育・教育コンシェルジュの出張相談 ㊟
㊟11月17日(木) 9時45分～11時40分(1人/15分)
㊟子どもを預けることに関わる相談 ㊟5組先着
- ④音楽大好き! ㊟
㊟11月17日(木) 14時～14時25分
㊟親子で音楽を楽しむ会
- ⑤子育て応援ボランティア説明会 ㊟
㊟11月25日、12月2日の金曜日 14時～14時30分
㊟「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会
- ⑥わらべうたであそびましょう♡ ㊟
㊟11月30日(水) 10時30分～10時50分
- ⑦助産師相談 ㊟
㊟12月1日(木) 9時45分～11時40分(1人/15分)
㊟妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など
㊟5組先着
- ⑧工作クラブ ㊟
㊟12月2日(金) 10時～10時30分
㊟季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります
- ⑨タッチケア ㊟
㊟12月6日(火) 10時30分～11時30分
㊟ひろば・オンライン同時開催 ㊟ねんねの赤ちゃん
と保護者/8組先着
申 オンライン希望者は、必要事項を㊟で右記へ

⑩プレママDay ㊟

- ㊟12月6日(火) 10時30分～11時30分
㊟タッチケア体験をしながらおしゃべりします
㊟第1子妊娠中の人/4人先着
※⑨・⑩会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

⑪みんなdeストレッチ ㊟

- ㊟12月8日(木) 10時～10時30分
㊟ひろば・オンライン同時開催 ㊟子育て中の保護者
申 オンライン希望者は、必要事項を㊟で下記へ

⑫出前ひろば(お外で遊ぼう!) ㊟

- ㊟・㊟11月11日(金) 高舟台第一公園
- ②11月15日(火) 走川公園
- ③11月17日(木) 下ノ浜公園
- ④11月18日(金) 釜利谷第二公園
- ⑤11月24日(木) 富岡総合公園ケヤキ広場
- ⑥11月25日(金) 六浦あさがお公園
- ⑦12月1日(木) 富岡西公園
- ⑧12月8日(木) 六浦公園
10時～11時30分

㊟「とことこ」が近くの公園に出張します
※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

⑬地域deとことこ

- ㊟・㊟11月11日、12月9日の金曜日 11時～12時 ㊟
えんがわdeとことこ(ジュピのえんがわ)
- ②11月15日(火) 10時30分～11時30分 ㊟
とことこコラボさくらキッズ(さくらカフェ)
- ③11月17日(木) 10時～11時30分 ㊟
ふらっと(金沢文庫ふれあい会館)
- ④11月25日(金) 10時～11時30分 ㊟
シーエンジェル(寺町町内会館)
- ⑤12月2日(金) 10時～11時30分 ㊟
まつぼっくり(谷津坂会館2階大ホール)
- ⑥12月6日(火) 10時～11時30分 ㊟
なみきdeとことこ+(金沢区民活動拠点オフィス
かなざわ)
- ⑦12月7日(水) 10時～11時30分 ㊟
すまいるdaido(大道集会所)

㊟「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報の案内や子育て相談・交流できます

申・問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時30分～
※午前・午後入れ替え制です
休日・月曜日、祝日 ☎780-3205 ㊟780-3206
㊟tokotoko@yokohamaymca.org

HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊚786-2194
HP 釜利谷地区センター 検索

休11月14日(月)

- ①みんなで飾ろう!クリスマスツリー
㊚11月26日(土)10時30分~12時
㊛乳幼児と保護者、小学生
- ②クリスマス!こどもパン作り
㊚12月17日(土)午前の部:9時30分~12時30分、午後の部:13時30分~16時30分
㊛小学生/各部16人抽選
¥1,200円
- ③プロが教えるガーデニング ~お正月寄せ植え~
㊚12月14日(水)12時30分~14時
㊛成人/24人抽選 ¥3,000円
- ④えいごがいっぱい(3)(未就園児)
㊚12月8日・15日、令和5年1月12日・26日の木曜日(全4回)10時~11時
㊛2~3歳児と保護者/12組抽選
¥2,000円(4回分)
- ⑤えいごでエンジョイ(3)(幼稚園児)
㊚12月1日~令和5年2月2日の木曜日(12/29、1/5を除く)(全8回)15時30分~16時30分
㊛園児または同年齢児(保護者見学可)/20人抽選
¥4,800円(8回分)
- ⑥ハーバリウムのシャープペン
㊚12月3日(土)9時30分~11時30分
㊛6歳以上(未就学児は保護者同伴)/20人/応募者多数の場合は抽選
¥600円
- ⑦手ごねのパン作り・冬
㊚12月19日、令和5年1月16日、2月20日の月曜日(全3回)9時15分~13時
㊛成人/16人抽選 ¥4,000円(3回分)
申②~⑦往復はがきに 必要事項、②学年・希望の部・年齢④⑤参加する子の名(ふりがな)・年齢を記入して、②12月3日(土)③11月30日(水)④11月24日(木)⑤11月21日(月)⑥11月19日(土)⑦12月5日(月)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊚775-3792

休11月21日(月)

- ①ドレミファぼぼ
㊚11月20日(日)11時~11時30分
㊛歌とお話の会
- ②おはなしころりん村
㊚12月1日(木)11時~11時30分
㊛絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ③年越し蕎麦打ち教室
㊚12月26日(月)・27日(火)午前の部:9時~12時30分、午後の部:13時~16時30分
㊛中学生以上/各日各部8人先着 ¥2,000円
- ④クリスマス・スノードーム教室
㊚12月17日(土)10時~12時
㊛小学1年生~中学3年生/15人先着
¥600円
- ⑤クリスマス・ケーキ教室
㊚12月18日(日)10時~12時
㊛小学1年生~中学3年生/12人先着
¥800円
- ⑥お正月を彩るいけばな体験教室
㊚12月27日(火)13時30分~15時30分
㊛成人/10人先着 ¥2,700円
申③⑥11月18日(金)④11月12日(土)⑤11月13日(日)9時から窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ㊚789-3599
HP 金沢地区センター 検索

休11月21日(月)

- ①英語でエンジョイ!クリスマス
㊚12月24日(土)10時~11時
㊛年少以上の幼児と保護者、小学生/15人抽選 ¥子1人800円
- ②季節の散策~朝夷奈切通を越えて紅葉の鎌倉浄妙寺まで~
㊚12月2日(金)9時~12時30分
㊛「朝比奈」バス停(集合)~浄妙寺境内(解散) ㊛成人/20人抽選 ¥600円
- ③季節の折り紙教室~干支の兔を折る~
㊚12月14日(水)9時30分~11時30分
㊛成人/15人抽選 ¥500円
- ④松でつくるお正月のドア飾り
㊚12月8日(木)10時~12時
㊛成人/15人抽選 ¥2,700円
- ⑤楽しいそば打ち教室
㊚12月4日・18日・25日の日曜日(全3回)9時30分~12時30分 ㊛成人/12人抽選 ¥4,000円(3回分)
申①~⑤往復はがきに 必要事項、年齢、①保護者氏名を記入して11月20日(日)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎㊚788-4641

休11月28日(月)

- ①おもちゃ病院
㊚11月26日(土)9時30分~12時30分
㊛修理無料、部品実費
- ②みんなで楽しむわらべうた
㊚12月10日(土)11時~11時30分
㊛2歳以下の幼児と保護者/6組先着
- ③月曜ヨガ
㊚12月5日~令和5年3月20日の月曜日(12/26、1/2、1/23、2/27を除く)(全12回)(1)9時10分~10時30分、(2)10時50分~12時10分 ㊛成人/各部20人抽選 ¥6,000円(12回分)
- ④季節を折るORIGAMI~干支の卯~
㊚12月13日(火)10時~11時45分
㊛成人/15人抽選 ¥500円
- ⑤大人のスイーツ~X'masケーキ~
㊚12月23日(金)10時~13時
㊛成人/12人抽選 ¥2,200円
- ⑥Enjoy English
㊚12月5日~令和5年3月13日の月曜日(12/26、1/2、1/9、1/23、2/27を除く)(全10回)(A)アドバンス:10時20分~11時40分、(B)インターメディアイト:12時40分~14時 ㊛成人/(A)(B)若干名抽選 ¥(A)10,000円、(B)8,000円(各10回分)
- ⑦セルフケアの骨盤調整
㊚12月7日~令和5年3月15日の第1・3水曜日(1/4を除く)(全7回)10時~11時 ㊛成人/若干名抽選 ¥5,250円(7回分)
申②11月11日(金)から窓または窓へ、③~⑦往復はがきに 必要事項、年齢を記入して③11月21日(月)④11月29日(火)⑤12月8日(木)⑥11月18日(金)⑦11月22日(火)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊚787-0090
HP 能見台地区センター 検索

休12月5日(月)

- ①地域の作品展
㊚11月19日(土)~23日(祝・水)10時~17時(11/20は10時~16時30分、11/23は10時~16時) ㊛
- ②能見台ウォーク~紅葉の鎌倉を満喫~扇ヶ谷から亀ヶ谷坂をこえて北鎌倉へ~
㊚12月6日(火)9時~12時30分
※雨天中止 ㊛30人抽選 ¥800円
㊛JR「鎌倉」駅西口(集合)~円覚寺前(解散)(行程約5km、昼食は解散後に各自で、途中適宜休憩あり)
申②往復はがきに 必要事項 を記入して、11月22日(火)(必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

釜利谷地域ケアプラザ

〒236-0045 釜利谷南2-8-1
☎788-2901 ㊚788-2906

休12月5日(月)

- 初めてのヨガ
㊚令和5年1月16日・23日・30日、2月13日・20日・27日の月曜日(全6回)13時30分~15時 ㊛成人/12人先着 ¥2,500円(6回分)
申11月24日(木)から窓または窓へ

富岡東地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東4-13-3
☎776-2030 ㊚770-5010

休11月27日(日)

- ①若宮正子氏 講演会 ITを通して新しいことにチャレンジする楽しさ
㊚11月23日(祝・水)10時15分~11時30分 ㊛100人先着
- ②ひばりエクササイズ
㊚12月2日(金)13時30分~14時30分
㊛20人先着 ¥500円
申11月11日(金)から窓または窓へ

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0991 ㊚787-0993

休12月5日(月)

- クラフトバンドを楽しもう~お正月ミニリース作り~
㊚12月24日(土)10時~12時
㊛8人先着 ¥1,300円
申11月18日(金)から窓または窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1
(並木第一小学校内)
☎㊚774-3405

休毎週金曜日

- 第18回文化祭
㊚12月3日(土)・4日(日)9時~16時 ㊛
㊛利用団体による発表会。絵画・写真などの作品展示、楽器演奏・謡・踊り、ワークショップなど

八景コミュニティハウス

〒236-0021 泥亀1-21-2(八景小学校内)
☎㊚790-1757

- パソコン・スマホ何でも相談室
㊚12月13日・20日の火曜日(1)13時~14時20分、(2)14時30分~15時50分
㊛成人/各回2人先着
¥1回600円
申11月11日(金)9時30分から窓または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎㊚785-2403
HP 柳町コミュニティハウス 検索

休11月28日(月)

- ①おはなし会
㊚11月15日(火)11時~11時30分 ㊛
㊛乳幼児と保護者
- ②骨盤調整で全身を整えるV
㊚12月3日・17日、令和5年1月7日・21日の土曜日(全4回)(1)10時~11時、(2)11時30分~12時30分
㊛各回10人先着 ¥2,500円(4回分)
㊛Jun.氏(金沢区街の先生)
- ③パソコン・スマホ何でも相談
㊚12月7日・14日の水曜日9時30分~16時 ㊛各日8人先着 ¥1回600円
- ④リラックソヨガV
㊚12月9日・23日、令和5年1月13日・27日の金曜日(全4回)10時30分~11時30分
㊛10人先着 ¥2,000円(4回分)
㊛新山 みち江氏(金沢区街の先生)
申②~④11月11日(金)から窓または窓へ



カナいき だより

シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!

地域で「働く・学ぶ・参加する」をお考えの人は、まずご連絡ください。

生きがい就労支援スポットのセミナー情報

お仕事応援セミナー「シニアの就労、採用までの関門」
㊚11月24日(木)14時~15時 ㊛10人先着
申11月15日(火)から窓で下記へ
(セミナーの開催日・内容は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。)

腰痛と療養期間のブランクを克服して復職した60代の女性を紹介します。

調理補助の業務に長年従事されていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で業務縮小となり、やむなく退職され、その後に就いた清掃業務で腰を痛め、休養を余儀なくされた人です。

長期間の療養を経て腰痛を完治され、これを機に再就職したいとの思いから生きがい就労支援スポットにご登録されました。面談では療養前と同じような業務から始めたいと望まれたのですが、それでは完治した腰痛の再発につながりかねないとお伝えし、話し合いを進めました。その中で経理事務や物品の発注管理などの経験があることがわかり、再就職の方向性を絞り込み、既に求人登録されていた公共施設内での管理業務(貸室受付・案内・集計等)の事務補助をご提案しました。身体に負担が少ないことからこの業務を強くご希望されて応募に至り、業務経験があったことで書類審査及び面接を通過し、見事採用されました。

「来館者の接遇や施設の施設、入力業務や日々の作業など覚えることも多い毎日でしたが、丁寧な業務アドバイスをいただき、充実した毎日を送っています。」と嬉しいメッセージをいただきました。

☎金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)
☎370-8356 ㊚370-8379 HP 生きがい就労支援スポット 検索 休毎週月・土・日、祝日

並木コミュニティハウス
〒236-0005 並木2-8-1
☎・📠781-7110
HP 並木コミュニティハウス 検索
休11月14日(月)

子ども達へクリスマスの読み聞かせ(スライド朗読劇)
📅12月18日(日)13時~14時 📍小学生~成人(小学校低学年向け)/20人先着
📞11月13日(日)10時から☎または📠へ

長浜ホール
〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 📠782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
HP 長浜ホール 検索
休11月28日(月)

第68回みず色の風コンサート
~クリスマスの弦の響き~
📅12月18日(日)14時~16時(開場13時30分) 📍小学生以上/90人先着
¥チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)
📞11月11日(金)から📠または📠へ

旧伊藤博文金沢別邸
〒236-0025 野島町24
☎・📠788-1919
HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索
休11月21日(月)、12月5日(月)

開館・開園時間変更のお知らせ
変更期間:12月1日~令和5年1月31日
休館・休園日:毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日~令和5年1月3日
旧伊藤博文金沢別邸 開館時間:9時30分~15時30分
牡丹園 開園時間:9時~16時

柴シーサイド恵みの里
〒236-0012 柴町464
☎785-6844 📠788-8588
(JA横浜柴農園管理事務所)
休毎週月曜日(休日の場合は翌日)

さとも掘り
📅11月中旬~12月中旬の土・日・祝日(芋がなくなり次第終了)13時~14時
¥1口2株900円 持 軍手、袋

金沢区民活動センター **ゆめかもん ニュース** 検索
📍区役所2階 ✉kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎788-7803 📠789-2147 休11月23日(祝・水)、12月4日(日)
区民ギャラリー
📅11月20日(日)~12月10日(土)登録団体・金沢区「街の先生」活動紹介パネル展/金沢区民活動センター“ゆめかもん”
展示ケース
📅11月1日(火)~30日(水)「キラキラ輝くビーズの世界」/湯瀬 鈴子氏 (金沢区「街の先生」)

金沢八景権現山公園
〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 📠370-9130
HP 金沢八景権現山公園 検索
休11月28日(月)

①歴史講話とお散歩「江戸時代の金澤」
📅12月10日(土)10時~12時
※荒天中止 📍20人先着 📍同公園内で瀬戸神社の佐野宮司による講話の後、散策し、琵琶島神社へ ¥500円
②小さな門松づくり
📅12月23日(金)(1)10時30分~11時30分(2)13時30分~14時30分
📍各回6人先着 ¥1,500円
📞①②11月11日(金)10時から☎へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢内)
☎782-2908 📠782-2909
休11月26日(土)

①終活セミナー 第2弾「誰でも簡単に始められるエンディングノート講座」
📅11月30日(水)10時30分~11時30分
📍30人先着
②お楽しみ演奏会(落語&沖縄三線)
📅11月29日(火)10時30分~11時30分
📍30人先着
③ノルディックウォーク
ポールを持って歩いてみませんか!
📅11月28日、12月5日の月曜日(全2回)10時~12時 📍20人先着
📞①~③11月11日(金)から☎または📠へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 📠714-5912
休11月21日(月)

①フォーラム南太田マルシェ
📅11月18日(金)11時~14時
📍新鮮な野菜と手づくり品
②女性としごと応援デスク(オンライン相談も可)
📅(1)しごとと生活設計相談:12月17日(土)13時~、14時~、15時~(各50分)(2)キャリア・カウンセリング:12月10日(土)・23日(金)10時~、11時~、13時~、14時~(各50分)
📍女性/(1)3人先着(2)4人先着
※託児あり📞、詳細は☎714-2665へ
📞②11月11日(金)から☎または📠へ

長浜公園
〒236-0011 長浜106-6
☎・📠782-8004

長浜公園 感謝DAY
📅11月19日(土)10時~15時
※荒天時翌日順延 📍同公園内中央広場
📍自然環境について学ぶことをテーマに、ブース出展、ガイドウォーク、体験教室などや園内の自然環境の魅力を紹介
¥一部講座は有料

富岡総合公園
〒236-0051 富岡東2-9
☎・📠774-3003
HP 富岡総合公園 検索

富岡総合公園 感謝DAY
📅11月26日(土)10時~15時
※雨天時翌日順延 📍同公園内草地広場
📍日頃の感謝を込めてさまざまなイベントを開催。詳細は上記📠へ
¥一部イベントは有料

金沢スポーツセンター
〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 📠785-7000
HP 金沢スポーツセンター 検索 休11月28日(月)

※各教室の詳細や開催状況は、📠または☎でご確認ください

当日受付教室のご案内

①ヨガ&エクササイズの50~60分教室 📍 ¥1回600円			②ヨガ&エクササイズの45分教室 📍 ¥1回500円		
教室名	曜日	時間	教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時~	水曜日のエアロ45	水	10時35分~
月曜日のヨガ		10時~	土曜日のエアロ45	土	9時15分~
健康体操	火	10時~	土曜日のヨガ45		10時5分~
水曜日のエアロ60プラス		9時25分~	③ストレッチ30分教室 📍 ¥1回450円		
水曜日のボクサ	水	11時30分~	教室名	曜日	時間
水曜日のヨガ		19時30分~	姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分~
木曜日のヨガ	木	11時~	📍①~③16歳以上		
らくらく骨盤体操		12時~	※教室開始30分前より受付		
ZUMBA GOLD®		9時~			
ZUMBA®	金	10時~			
金曜日のエアロ60		11時10分~			
モーニングボクサ	土	9時30分~			

事前受付教室のご案内

令和5年1月~3月開催 スポーツ・健康・子ども・文化系 定期教室の参加者募集

- 教室紹介
- スポーツ種目系教室: バドミントン、太極拳、卓球、フラダンス等
 - 健康づくり系教室: ピラティス、ヨガ、肩腰膝改善教室等
 - 子ども向け教室: こどもHIPHOP、こどもバドミントン、幼児体操等
 - 文化系教室: ハンドメイド教室

上記以外にもさまざまな教室を開催予定です。募集については、📠に掲載しますのでご確認ください。

金沢 消防署 だより

これからの時期、ストーブ火災が増えてきます。

寒さが本格化するこれからの季節、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えます。ストーブを原因とする火災は12月から3月にかけて増加する傾向にあり、そこに潜む危険を知っておく必要があります。

ストーブ火災の主な事例	出火防止のポイント
<ul style="list-style-type: none"> ●ストーブの上方に干した洗濯物が、ストーブ上に落下し、出火した。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ストーブの近くに洗濯物を干すことは、絶対にやめましょう。また、ストーブの周囲は常に整理整頓しておきましょう。
<ul style="list-style-type: none"> ●電気ストーブをつけたまま就寝し、布団がストーブに触れ、出火した。 	<ul style="list-style-type: none"> ●寝る前や外出する時に必ず電源を切り、使用しない時は必ず電源プラグをコンセントから抜くことが大切です。
<ul style="list-style-type: none"> ●石油ストーブをつけたまま給油をして、出火した。 	<ul style="list-style-type: none"> ●給油時は、必ずストーブを消してください。キャップがきちんと閉まっていることを確認してからセットしましょう。

📍金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠781-0119

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



みんなのギャラリーを開催します！ ～障害児・者がつくる作品展～

みんなのギャラリー 作品展では、区内在住・在勤・在学・通所している障害のある人のアート作品にスポットをあて、皆さんに紹介します。
金沢区内には、障害があっても、日々の仕事や作業を通じて活躍されている人々が多くいます。ぜひ、お越しください。

みんなのギャラリー 作品展

日時
11月28日(月)～12月9日(金)
9時～17時

場所 第一会場: 展示 (一部作品)
区役所1階エレベーターホール前展示スペース
第二会場: スライドショー
いきいきセンター金沢1階交流ラウンジ (泥亀1-21-5)
ウェブ: 下記二次元コード内にて展示



ウェブ展示はこちら!



〒金沢地域活動ホームりんごの森 金沢区基幹相談支援センター
☎374-3463 ☎374-3409
障害者支援担当(4階402) ☎788-7849 ☎786-8872
主催: 金沢区障害者地域自立支援協議会

福祉施設・地域作業所の製品販売 実施中!

作品展中も開催中!

日時 毎週火曜日～金曜日 ※製品がなくなり次第終了となります
11時～15時ごろ ※日によって販売時間が異なります

場所 区役所2階 多目的室前

日替わりで、お弁当やパン、お菓子、手工芸品などの魅力的な製品を販売中です。ぜひ、お立ち寄りください!



☎ 障害者支援担当(4階402) ☎788-7849 ☎786-8872

粗大ごみ の申込みはお早めに!!



粗大ごみは「事前申込み」により有料で収集しています。

12月は混み合いますのでお早めに申込みください。

※月曜日・火曜日や祝日の翌日は、電話が大変混み合います

ヨコハマ3R夢マスコットキャラクター
▲「へら星人ミーオ」 ▲「イーオ」

対象

粗大ごみとは、家庭から出されるもののうち

- 金属製品の場合、一番長い辺が30cm以上のもの
- それ以外(木製品やプラスチック製品など)の場合、50cm以上のものです。

申込み方法 (粗大ごみ受付センター)

▶ 電話・FAXでの申込み



(一般加入電話) 0570-200-530 (ナビダイヤル)
(携帯電話) 045-330-3953
(FAX) 045-550-3599
(聴覚・言語に障害のある人専用)

インターネットからの申込みは24時間可能なのでおすすめです!

▶ インターネットからの申込み (24時間受付)



横浜市 粗大ごみ 検索



自己搬入もできます。粗大ごみの持込みについて

事前に粗大ごみ受付センターへ申込みをすると、持込場所に直接搬入することができます。

▶ 持込場所: 栄ストックヤード (栄区上郷町1570-1)

▶ 受付時間: 9時～12時、13時～16時

※直接持ち込む場合も、処理手数料がかかります

※持込場所は栄区のほか、鶴見区・緑区・泉区にもあります

☎ 資源化推進担当(6階601) ☎788-7808 ☎788-1937
資源循環局金沢事務所 ☎781-3375 ☎788-0269

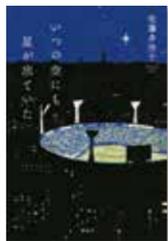
金沢図書館の本棚から 第45回

☎ 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 ☎781-2521
休 11月21日(月)

身近な市民の足“バス”。バスをめぐるお話を紹介します。

おとな向け 『いつの空にも星が出ていた』

さとう たかこ 佐藤 多佳子 / 著 講談社



横浜ベイスターズ愛溢れる4編を収録。特に「パレード」は1998年11月に横浜ベイスターズが日本一になったときの優勝パレードがストーリーのクライマックスです。パレードでは横浜市営バスの上部を切り取ったオープンバスに選手たちが乗りました。ご記憶の人も多いのではないのでしょうか。主人公が横浜市交通局磯子営業所でそのバスを見学させてもらうシーンは、手作り感が伝わりとても具体的。実際に加工・制作した元職員に取材した制作秘話が活かされています。

ラベルの記号 913.6/サ 2階一般書コーナー

こども向け 『エイモスさんがバスに乗りおくれると』

フィリップ・C・ステッド / 文 エリン・E・ステッド / 絵 青山 南 / 訳 光村教育図書



エイモスさんは、動物たちと大の仲良し。仕事のあとで皆と遠足に行く計画が楽しみで、よく眠れませんでした。すると朝のバスに乗りおくれると、仕事にもうたたねしてしまいます。「きょうは遠足はむりか」動物たちはそんなエイモスさんを心配して、こっそりなにかを始めます…。動物たちのサプライズで仕事はおしまい。皆はバスに乗り込みました。最後に並んで座るエイモスさんと動物たちの姿に心温まります。『エイモスさんがなぜをひくと』もおおすすめです。

ラベル記号 ス/はいいろ 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

① 定例おはなし会

☎ 11月16日(水) 15時30分～16時 ☎ 1人でお話が聞ける子

② 秋の紙芝居まつり～子どもも大人もかなみん座へようこそ

☎ 11月20日(日) (1) 13時30分～14時20分、(2) 14時30分～15時20分
出演: 金沢紙芝居の会「かなみん」 ☎ 金沢地区センター1階中庭(金沢図書館併設) ☎ 子どもから大人まで / 各回40人先着

③ かなざわ大人のライブラリーツアー2022 第4回 JAMSTEC 横浜研究所 図書館

☎ 12月8日(木) 10時～11時30分 ☎ 海洋研究開発機構横浜研究所 図書館(昭和町3173-25) ☎ 県内在住・在勤の18歳以上 / 5人先着

☎ ② 11月11日(金) ③ 11月15日(火) 9時30分から ☎ または ☎ へ

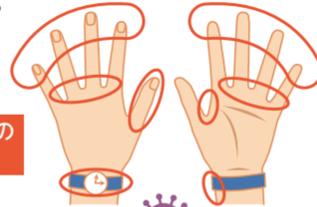
冬も感染症を予防しよう!

感染症予防の6か条

- 1 手洗いはこまめに
- 2 マスクをつける
- 3 人混みを避ける
- 4 部屋の湿度を保ち、暖かく過ごす
- 5 予防接種を受ける
- 6 体調を整える

手洗いは感染症予防の基本です

感染症は咳やくしゃみを吸い込むことで感染するほか、手を介して感染することもあります。
せっけんを使ってこまめに手を洗いましょう。



洗い残しの多い部位

冬は加湿をしながら換気しましょう

空気の入口と出口の2方向を意識して、空気の流れをつくりましょう。暖房を使用している時も、窓を毎時2回以上数分間程度全開にして、換気をしましょう。



▲ 手洗い方法は こちらもチェック

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて、イベント検査を実施します!

今年のキャンペーンテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」です。



検査内容 HIV(AIDS)・梅毒

※ 上記の2項目両方の検査希望の人のみ受けられます。

日時 12月6日(火) 10時～14時(予約不要・無料・匿名)

会場 区役所5階検査室(506) **実施内容** 問診と採血

検査結果 1週間後以降にお渡しします。

必ず指定された日時に本人がお越しください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止・延期になる場合があります。

☎ 健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ☎784-4600