



山田 千菜津(やまだ ちなつ)

@yamadachinatsu

YOKOHAMA TKM 所属

女子ラグビー

Q1 スポーツ歴は？

小学校高学年～21歳まで、部活とテニススクールで硬式テニスをしており、学生時代はテニスコーチのアルバイトをしていました。

Q2 担当している業務内容は？

アスレティックトレーナーとして選手のコンディション管理です。怪我人や不調のチェック、応急処置、外傷・障害予防、リハビリ、治療やケアなど、選手のコンディション管理に必要なことをコーチ陣やS&C（ストレングス&コンディショニングコーチ）と連携を取りながら行っています。

Q3 シーズン中とオフシーズン中の業務やスケジュールは？

シーズン中：平日はグラウンド練習とジムでのトレーニングの日があり、週末は大会や合宿があることもあるため、チームの活動に合わせて動きます。

オフシーズン中：基本的に、チームの活動に合わせて動く点は変わりませんが、シーズン中より時間に余裕があるので、いつも以上にリハビリ選手のサポートに入ったり、次のシーズンに向けて怪我人を増やさないために何が必要かを考える時間になっています。

Q4 スポーツチームで働くことになった経緯、志した理由は？

テニスコーチとして働こうかな～ぐらいに考えていた時に「せっかくテニスコーチになるなら、他のコーチが持っていないトレーナーの資格取ってみたい」と言われたのがきっかけです。

そこからアスレティックトレーナーの資格を知り、勉強していくうちに、スポーツチームで働きたいと志すようになりました。



山田 千菜津(やまだ ちなつ)

@yamadachinatsu

YOKOHAMA TKM 所属

女子ラグビー

Q5 スポーツに関わる仕事のやりがいや魅力は？

勝負の世界になりますので、勝つことが大切ですが、チームの目標に向けて選手・スタッフそれぞれが自分に何が必要かを考え行動し、組織として支え合い切磋琢磨していくことに喜びと魅力を感じています。もちろん楽なことばかりではありませんが(笑)。

Q6 仕事をする中で嬉しかったことは？

私は職業上、怪我人の対応が多いので、復帰した選手がユニフォームを着て、試合でプレーする姿を見られることはなにより嬉しいです。これはどの選手にも言えることですが、目標を立てて練習に励んでいた選手が、その成果を試合で体現している姿を見ると嬉しく思います。

Q7 仕事から離れてリラックスしたい時は何をしますか？

お気に入りのカフェや喫茶店で本を読んだり作業したりしています。コロナが落ち着けば旅行や美術館に行ったり、中々会えていない友人たちにも会いたいです。

Q8 チームの魅力をPRしてください！

選手・スタッフ含め本当に個性的な集団だと思います(笑)。十人十色とはまさしくこのこと。ですが、みんな気持ちは優しく真面目です。そんな選手たちの戦う姿を一度、試合会場で観ていただきたいです。

Q9 ファンへのメッセージをお願いします！

いつもYOKOHAMA TKMを応援していただき、誠にありがとうございます。良い環境で活動できているのは、たくさんの方々の応援や支えのお陰です。今シーズンこそ会場に足を運んでいただけるようになることを願っております。引き続き応援の程、宜しくお願い致します！