

横浜市内在住
在勤の方対象

アーカイブ
配信

～夏休み明け直後、子ども・若者と関わるすべての方へ～

思春期のメンタルヘルス

令和6年9月3日に開催した市民講演会「思春期のメンタルヘルス」のアーカイブ配信となります。自ら傷つけてしまう若者に対し、周りの大人はどのように関わるとよいのか。思春期のこころとからだ、SOSの気づきのポイントなどを精神科医がわかりやすくお話しします。

配信期間

令和6年12月9日(月) 9時～
令和7年1月31日(金) 17時まで

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長
薬物依存症センター センター長

松本 俊彦 先生

【講師紹介】

自傷行為の臨床研究、自殺の実態解明に関する研究、薬物依存症の治療プログラムの開発と普及に関する研究に従事される傍ら、ご家族や、教育関係者、支援者に向けた多くの講演会にも携わっていらっしゃいます。主著として「自分を傷つけずにはいられない」(講談社)「自傷・自殺する子どもたち」(合同出版社)など多数。



お申込みされたメールアドレスへ、後日 YouTube 視聴用 URL を送付いたします。

申込期間

令和6年11月11日(月) 9時 ~ 11月29日(金) 17時まで

【申込方法】 横浜市電子申請・届出サービス
右記二次元コードよりお申込みください

【注意事項】

- ・限定配信となりますので、URLの転送はご遠慮ください。
- ・録音・録画・撮影及び資料の二次使用は禁止いたします。



【URL】

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/f211477a-d465-4b08-87a0-b87b34afef49/start>

問合せ先 横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 相談援助係
電話:045-662-3558 FAX045-662-3525