

手洗い方法

<p>1 手を水で濡らし 石けんを 手につける</p> 	<p>2 石けんを泡たて ながら、 手のひらをこする</p> 	<p>3 手の甲をこする</p> 
<p>4 指の間（付け根 まで）をこする</p> 	<p>5 指先、爪の間を こする</p> 	<p>6 親指と親指の付け 根をねじるように こする</p> 
<p>7 手首を洗う</p> 	<p>8 流水で洗い流す</p> 	<p>9 手を拭く</p>  <p>清潔なタオルを使う ペーパータオル等</p> 
<p>10 消毒する</p> 	<p>二回繰り返して 洗うと効果的</p> <p>水栓を汚れた手で触ってしまった場合 「8流水で洗い流す」の前に、石けん がついた手で水栓も洗いましょう。</p>  <p>水栓レバーは 手洗い中の再汚染を 防止するために肘で動かしましょう。 足踏み式やセンサー式の水栓は、 再汚染を容易に防止できます。</p>	

✎ 手洗いをするタイミング

- トイレ使用後
- 作業の内容が変わる時
- 清掃を行った後
- 調理場に入る前
- 生肉や生魚等を触った後
- 廃棄物を処理した後
- 食品の盛付け作業の前
- 金銭を触った後
- 顔や頭に触れた時