

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 日吉の本だな出張相談会

区民活動支援センターのスタッフが出向きます。地域イベントのチラシやウォーキングマップ等の配布を行います。

2 大倉山ジョイフルコンサート

佐藤杏樹氏と吉田杏奈氏ほか5人が共演し、ラヴェル「独奏ハープとフルート、クラリネット、弦楽四重奏のための『序奏とアレグロ』」等を演奏します。

3 おもしろい本しょうかいします!

夏休みに読む本は決まりましたか。図書館司書が本の紹介や探す手伝いをします。



昨年の様子

4 天然石の標本をつくろう

天然の石を並べて、オリジナルの標本を作ります。

5 ウニランプをつくろう

ウニの殻でランプを作ります。ウニの魅力や、海の環境等、SDGsについても学べます。

6 ベビー&キッズマッサージ体験

一度覚えたら高校生になるまで活用でき、子育てを楽しく幸せにするツールです。講師は、(一社)EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。

7 ランチタイムコンサート

オペラ歌手の萩原理恵氏によるピアノの弾き語りです。シューベルト「のぼら」、山田耕筰「この道」ほかを演奏します。



萩原理恵氏

8 ファミリーコンサート

イングリッシュハンドベルとピアノによる0歳から大人まで楽しめる演奏会です。「さんぽ」、「ホールニューワールド」、「ハナミズキ」ほかを演奏します。終演後にはミュージックベルの楽器体験会に参加できます。



区役所から

1 日吉の本だな出張相談会

7月16日(火)15時~17時、日吉図書取次所(日吉の本だな)
㊞区民活動支援センター
☎・☎540-2246

2 新治恵みの里 夏果菜収穫体験

里山の散策とトマト等の収穫体験。7月20日(土)9時~11時、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(中学生以上、1組4人まで)、先着15組、1組2,000円 ※作物の生育状況、天候等による日時変更あり、土産付き
㊞新治恵みの里ウェブサイト(7月15日20時~)
㊞北部農政事務所
☎948-2480 ☎948-2488

3 大倉山ジョイフルコンサート

「佐藤杏樹ハープ・リサイタル」。7月21日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円) ※未就学児不可
㊞電話が大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(7月20日17時まで)
☎080-8424-5108

4 生ごみを土にかえそう説明会

生ごみの資源化や減量化の取組を紹介。7月25日(木)10時30分~11時、区役所中庭 ※雨天中止
㊞資源化推進担当
☎540-2244 ☎540-2245

5 おもしろい本しょうかいします!

7月30日(火)、①小学3・4年生:10時15分~10時45分、②小学5・6年生:11時~11時30分、日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各6人
㊞区ウェブサイト(7月18日まで)区民活動支援センターへ
「おもしろい本しょうかいします! 港北区」
☎・☎540-2246



スポーツ

港北卓球3ダブルス区民大会

8月4日(日)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤のチーム(4人1チーム)、先着80チーム(一般、計200歳以上、計280歳以上)、1チーム4,000円(高校生以下2,000円)
㊞港北区卓球協会ウェブサイト(7月15日~)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊞は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 ☎540-2399 ㊞第2月曜

水引のネックレスをつくろう

花のように結びネックレスにする。7月27日(土)、9時30分~10時30分、12時30分~13時30分、小学生以上(2年生以下は保護者同伴)、先着各6人、1,800円
㊞電話か来館(7月18日10時~)



作品例

天然石の標本をつくろう

7月27日(土)、11時~12時、14時30分~15時30分、小学2年生以下は保護者同伴、先着各12人、2,500円
㊞電話か来館(7月17日10時~)



作品例

ウニランプをつくろう

7月27日(土)、9時30分~10時30分、13時~14時、小学2年生以下は保護者同伴、先着各16人、3,500円
㊞電話か来館(7月15日11時~)



作品例

ベビー&キッズマッサージ体験

7月29日(月)、①10時~11時、小・中学生の子と保護者、1組2,000円、②11時30分~12時30分、未就学児と保護者、1組1,500円、①②先着各7組
㊞電話か来館(7月15日10時~)

ランチタイムコンサート

8月1日(木)12時15分~12時45分

ファミリーコンサート

8月12日(月・祝)11時~12時、先着150人、小学生以上500円
㊞電話か来館(7月20日10時~)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☎431-5212
㊞7月16日

朗読の部屋

吉行淳之介「不意の出来事」ほかを朗読。7月13日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

中学生ライブラリアン

図書館での読書を広める活動や仕事の体験。7月23日・30日、8月6日(火)、全3回、13時~17時、区内在住の中学生、抽選10人
㊞ウェブサイト(7月18日必着)

大人のための朗読会

藤田雅矢「トキノフウセンカズラ」ほかを朗読。7月27日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひよこのおはなし会	7月11日・25日、8月8日(木)11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
どんぐりおはなし会	7月14日(日)11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着10組
ひろばおはなし会	7月17日(火)15時~15時30分	3~6歳児と保護者	—
紙芝居の日	7月20日(土)15時~15時30分	—	—
いちご一土のおはなし会	8月3日(土)15時~15時30分	小学生以上	—

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 ☎430-5671 ㊞7月16日

通訳ボランティア募集

語学を生かし外国人をサポートする人を募集。18歳以上 ※詳細はウェブサイトか要問合せ
㊞来館(受付中)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 ㊞7月16日

菊名子どもまつり

昔遊びや科学体験、電車や幼児向けの遊び等。7月20日(土)10時~13時、小学生以下の子と保護者

子どもまつり マドレーヌ作り

7月20日(土)10時30分~12時、小学3~6年生、先着12人、100円
㊞電話か来館(7月15日10時~)

夏の手ぬぐい作り

布用絵の具で手拭いに海の生き物を描く。7月28日(日)10時~12時、小学生(保護者の同伴可)、抽選10人、600円
㊞電話かウェブサイト(7月19日必着)

菊名茶華道子ども教室 体験会

子どもたちに茶道・華道の伝統を伝える。8月3日(土)10時~11時30分、小学1年生~高校2年生、先着10人、1,000円 ※靴下持参
㊞電話か来館(7月15日10時~)

バナナパウンドケーキを作ろう

8月11日(日)10時~12時、小学3~6年生(保護者の同伴可)、先着12人、800円
㊞電話か来館(7月17日10時~)



作品例

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 ㊞7月16日

パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同士の情報交換。8月3日(土)10時30分~11時30分、1歳7か月未満の子と父親

しのはらサマーコンサート

武相高校吹奏楽部による演奏会。8月3日(土)13時30分~14時



昨年の様子

■天体望遠鏡をつくろう

8月18日(日)9時30分～11時30分、小学生以上(3年生以下は保護者同伴)、先着6人、4,000円

☎来館(7月17日9時～、10時から電話可)



作品例

■健康のためにカラオケ教室

9月6日・13日・20日・27日(金)、全4回、15時15分～17時15分、18歳以上、先着10人、2,500円

☎来館(7月19日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。7月23日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟7月16日

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。7月24日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着12組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月31日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎来館(7月17日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。7月25日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■夏休みこどもパン作り教室 ⑨

8月20日(火)10時～12時、小学4年生～中学生、先着10人、800円
☎来館(7月16日9時～、10時から電話可)

■ふわふわシフォンケーキ作り ⑩

9月7日(土)13時～14時30分、18歳以上、先着10人、1,300円
☎来館(8月5日9時～、10時から電話可)



調理例

■幼児リトミック教室

音遊びを通して五感の発達を促す。9月14日、10月12日(土)、全2回、10時～11時、3歳以上の未就学児、先着15人、800円

☎来館(7月22日9時～、10時から電話可)



前回の様子

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会 ⑪

①7月11日(木)11時～11時30分、当日先着10組、②7月25日(木)10時～11時、当日先着20組、①②未就学児と保護者

■赤ちゃんと一緒にママトレ教室 ⑫

9月4日、10月2日、11月6日、12月4日(水)、全4回、10時20分～11時30分、9か月未満の子と母親(2人1組)、先着10組、1組2,000円
☎来館(7月25日9時～、10時から電話可)

■慶應キャンパスの生きもの観察会 ⑬

9月7日(土)10時～12時、慶應義塾大学日吉キャンパス、小学生と保護者(2人1組)、先着10組、1組260円 ※荒天時は日吉地区センターで開催
☎来館(7月23日9時～、10時から電話可)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟7月16日

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。7月20日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■年をとったらどんな感じかな? ⑭

7月24日(水)10時～11時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着10人
☎電話か来館(7月15日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟7月16日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。7月18日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。7月24日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月10日(土)10時～11時、先着12点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎電話(7月17日10時～)

日吉台中学校コミュニティスクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎・㊟565-2840 ㊟火・金曜

■陶芸教室(初級)

食器や花瓶等の陶芸品制作を基礎から学ぶ。9月14日・21日、10月12日・19日、11月16日、12月14日(土)、全6回、9時30分～11時30分、陶芸初心者、抽選15人、3,000円(粘土・釉薬代別)
☎来館か所定の用紙(ウェブサイトか館内で入手可)を郵送(8月10日必着)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン ⑮

8月12日(月・祝)・22日(土)、10時～13時、未就学児と保護者、先着50人
☎電話かウェブサイト(7月25日～)

東部方面斎場(仮称)整備についての説明会

鶴見区大黒町での斎場整備進捗状況について、説明会を行います。

日時 ①7月26日(金)18時30分～ ②7月27日(土)10時～

場所 生麦地区センター(鶴見区)

※両回とも同じ内容です。
※手話・筆記通訳希望の方は7月17日(水)までに連絡してください。

☎健康福祉局環境施設課 ☎045-671-4386 ㊟045-664-6753

⑨夏休みこどもパン作り教室

子どもに人気のクリームパン、デコメロンパン、ミニピザを作ります。ふわふわのパン生地の手触りを楽しみます。



調理例

⑩ふわふわシフォンケーキ作り

紅茶のシフォンケーキを上手に膨らませるコツを習います。

⑪日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等を行います。7月25日は日吉おはなし会の特別版「おはなしの広場」です。

⑫赤ちゃんと一緒にママトレ教室

赤ちゃんとスキンシップを図りながら、産後の体を正しく整えるトレーニングをします。子育て中のママたちと情報交換もできます。

⑬慶應キャンパスの生きもの観察会

「慶應義塾大学・日吉丸の会」の案内で、日吉キャンパスに広がるまむし谷の生き物を観察します。



過去の様子

⑭年をとったらどんな感じかな?

高齢者疑似体験プログラムや、福祉用具作りを通して、他者を思いやる心を育てます。

⑮はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。8月12日は水遊び、8月22日は水遊びとスタンプ手形を行います。時間中は出入り自由です。

16 協力医による健康づくり講演会
 ケアプラザ協力医が、肺がんや大腸がんについて、分かりやすく説明します。質問もできます。菊名寿楽荘との共催イベントです。

17 クラシック&歌謡曲コンサート
 港北区民交響楽団有志によるクラシックや懐かしい昭和の歌謡曲のコンサートです。ファゴットやオーボエ、クラリネットやフルートの木管四重奏で曲を奏でます。

18 体操&水泳サマーチャレンジ
 夏休みの子ども向け限定企画です。常設教室の参加を検討している人は、試しに参加してみませんか。

19 夏の夜の昆虫観察会
 「新横浜公園の生きもの博士になろう2024」の人気企画です。バナナトラップに集まる昆虫や、セミの羽化の様子を観察します。

20 あざみ野子どもぎやらい
 見て体験できる、「身体企画ユニット ヨハク」や「築地のはら」の作品を展示します。

21 えのぐであそぼう
 体も心もたくさん使って、絵の具と仲良くなる活動です。講師は山田佐映子氏です。

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
 ☎423-1230 ☎423-1257 休7月16日

■協力医による健康づくり講演会 16
 7月19日(金)14時~15時、菊名寿楽荘
 ☎電話か来館(7月18日まで)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
 ☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

■クラシック&歌謡曲コンサート 17
 7月13日(土)13時30分~14時30分、当日先着20人 ※施設開放日のため、年齢制限なし

■うたごえ広場
 流行歌をカラオケやピアノ伴奏で全員で歌う。7月26日(金)13時~15時、60歳以上の市民、先着20人
 ☎来館(7月15日10時~)

■若返りの音楽レク
 音楽プログラムによる脳のトレーニング。8月1日(休)・9日(金)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人
 ☎来館(7月20日10時~)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」
 運動と脳のトレーニングを同時に行う。8月8日・22日(木)、10時~12時、60歳以上の市民、先着各20人
 ☎来館(8月1日10時~)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
 ☎477-5050 ☎477-5052 休第3火曜

■体操&水泳サマーチャレンジ 18
 8月3日(土)、①はじめてのクロール:14時~15時、小学生、先着30人、2,000円、②親子逆上がり:15時30分~16時30分、4歳~小学2年生と保護者、先着20組、2,900円(子ども1人追加:500円)
 ☎電話か来館(7月16日~)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
 ☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

■スメタナ生誕200年コンサート
 9月28日(土)14時~16時、前売り券:先着300人、2,500円 ※未就学児不可
 ☎来館かチケットぴあ(7月15日10時~)

■ポルテュストリオ演奏会
 バイオリン・チェロ・ピアノのトリオ演奏会。10月12日(土)14時~15時30分、前売り券:先着300人、2,000円 ※未就学児不可
 ☎来館かチケットぴあ(7月15日10時~)

地域子育て支援拠点 どうろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3
 ☎540-7420 ☎540-7421
 休日・月曜、祝日、7月20日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
 ☎633-1078 ☎633-1072
 休日(7月21日除く)・月曜、祝日、7月13日午前

■あっぷっぷ
 触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①南日吉保育園:8月2日(金)、②どうろっぴ:8月7日・21日(休)、③どうろっぴサテライト:8月21日(休)、10時30分~11時40分、2~4か月の第1子と保護者、先着各10組
 ☎ウェブサイト(7月16日~)

■両親教室(オンライン)
 出産・育児のオンライン講座。8月16日(金)、9月7日(土)・13日(金)、19時~20時30分(9月7日は10時30分~12時)、区内在住の出産予定日が12月・2025年1月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着各15組
 ☎ウェブサイト(7月16日~)

■新横浜出張ひろば りぼん
 遊んで、おしゃべりして楽しく交流。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):7月11日(木)9時~14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):7月17日・24日・31日、8月7日(休)、9時30分~14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

■土曜日両親教室
 育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:8月17日(土)、②どうろっぴサテライト:9月7日(土)、③城郷小机地域ケアプラザ:9月14日(土)、①~③10時~12時、区内在住の出産予定月が12月・2025年1月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着各18組
 ☎ウェブサイト(7月17日~)

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会
 多胎児家庭の交流会。7月21日(日)10時~12時、どろっぴサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

新横浜公園

〒222-0036 小机町3300
 ☎477-5000 ☎477-5002 休火曜

■夏の夜の昆虫観察会 19
 8月3日(土)19時~21時、市内在住の小学生と保護者、抽選30人、1人1,000円 ※雨天時8月4日(日)
 ☎ウェブサイト(7月20日まで)

アートフォーラムあざみ野

**男女共同参画センター横浜北
 横浜市民ギャラリーあざみ野**
 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
 休第4月曜

※1・2・3・5は保育あり、2か月以上の未就学児(1・5は1歳6か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ☎910-5755

1 オムツっ子も水あそび
 初めての水遊びをパパと子どもで体験。7月27日(土)10時30分~12時、1歳5か月以下の子と父親、先着12組、1組1,000円 ※雨天中止
 ☎電話か来館(7月11日~)
 ☎910-5724 (子どもの部屋)

2 産後のケアヨガ
 程よく負荷のかかるヨガで運動不足を解消。8月23日(金)10時~11時15分、6か月~1歳の子と母親、先着16組、1組900円
 ☎ウェブサイト(7月11日~)

3 ミドルエイジ就職セミナー
 求職活動に必要な自己理解や面接対策等。8月29日(木)10時~12時、就職・転職を希望する40代~50代の女性、先着20人
 ☎電話かウェブサイトか来館(7月11日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ☎910-5674

4 あざみ野子どもぎやらい 20
 7月26日(金)~8月4日(日)、11時~17時

5 えのぐであそぼう 21
 8月25日(日)14時~16時、2019年4月2日~2020年4月1日生まれの子と保護者、抽選20人、1,500円
 ☎ウェブサイト(8月9日まで)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
 ☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

■善意銀行(寄託4月1日~30日)
 港北3R夢サポーター、横浜市港北区仏教会、港北芸能協会、高橋真理子、匿名・個人(敬称略)ありがとうございました

親子で“健口”に!

~親子歯みがき教室を開催します~



就学前後は、大人の歯(永久歯)が生える時期です。特に、一番奥に生えてくる「6歳臼歯」は、永久歯の中で最も大きくかむ力が強い、とても大切な歯です。しかし、最もむし歯になりやすい歯とされています。親子でむし歯予防のこつや歯周病予防について学びながら、口の健康を目指しましょう。

- 日時** 8月29日(木) 10時~11時30分 ※12月・3月にも同内容で開催予定です。
- 内容** 歯科医師の講話、歯科衛生士による歯みがきアドバイス、唾液でむし菌菌のチェック等
- 場所** 区役所
- 対象** 4~6歳の子と保護者 ※きょうだい児の同伴可
- 定員** 先着10組
- 持ち物** 子と保護者の歯ブラシ、タオル
- 申込み** 区ウェブサイト(7月16日~)



詳細はこちら



港北区 親子歯みがき 検索

健康づくり係 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368