



# GREEN x EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

## ～港北区主催 開催900日前イベント～

2027年3月19日から始まるGREEN x EXPO 2027(2027年国際園芸博覧会)が開催900日前を迎えます。区民の皆さんと一緒に機運を盛り上げるため、様々なイベントを開催します。

### ■ハンギングバスケット講習

季節の植物を使い、自宅でも楽しめるオリジナルのハンギングバスケットを作ってみませんか。基本的な園芸の知識や植物の扱い方、色合わせやフォルムの作り方等を学びます。

- 日時** 9月30日(月) 10時～12時、14時～16時
- 場所** 河野自然園農園ハウス(新羽町4254)
- 講師** 井上まゆ美氏(園芸家、ガーデンデザイナー、ガーデニングコンサルタント)
- 持ち物等** 薄手の手袋、持ち帰り用の袋、汚れても良い服装(エプロン等)
- 定員** 抽選各15人
- 申込み** 区ウェブサイト(9月20日まで)
- 問合せ** 企画調整係 ☎045-540-2229 ☎045-540-2209



### ■港北ウォーキング2024 秋

期間中に計30万歩歩き、「よこはまウォーキングポイントアプリ」内のミッションを達成すると、先着で港北区ミズキーオリジナルエコバッグがもらえます!ウォーキングを通じて楽しみながら健康づくりをしませんか。

- 期間** 9月30日(月)～12月1日(日)
- 対象** 18歳以上の市内在住か在勤か在学の人
- 問合せ** 健康づくり係 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368



### お知らせ



## 住宅火災に注意!

市内では、2024年1月～6月に330件の火災が発生し、158件が住宅火災でした。区内では、たばこの不始末による火災が増加しています。火災を起こさない環境をつくりましょう。

第4回防火ポスターコンクール  
港北火災予防協会会長賞 たばこなかせ 橘果江さん



### 火災予防のポイント

- たばこ**
  - 吸い殻は完全に消火する
  - 寝たばこはしない、させない
- 延焼拡大防止**
  - 調理中は火のそばから離れない
  - 部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは、防災品を使用する
- 住宅用火災警報器**
  - 定期的に点検する
  - 設置して10年以上経過しているものは交換する
- 電気**
  - モバイルバッテリーの変形や異常があったら使用しない
  - PSEマーク(特定電気用品)がある製品を使用する

☎ 港北消防署総務・予防課 ☎・☎ 045-546-0119

### お知らせ



## 民生委員による高齢者見守り事業

民生委員・児童委員が75歳以上の高齢者世帯を訪問し、近況や日常の心配事、緊急連絡先等を伺います。訪問時は民生委員証を提示します。

- 日時** 9月13日(金)～10月31日(木)
- ※全ての75歳以上の高齢者世帯が対象となるわけではありません。



☎ 運営企画係 ☎ 045-540-2338 ☎ 045-540-2368



## 高齢者に多い 結核を予防しましょう

結核は、今でも1日に32人の新しい患者がみつきり、5人が命を落としている重大な感染症です。結核と診断された約6割の人が60歳以上で、免疫力が低下することで発症するケースが多いです。

### 結核を早期発見するために

- 年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう
- 2週間以上咳、痰、微熱、体重減少、食欲低下等の症状が続く場合は、早めに受診しましょう



### 感染や発症を防ぐには

体の免疫力を高め、持病を悪化させないことが大切です。健康的な生活を心掛け、結核を予防しましょう!



バランスのよい食事 適度な運動 禁煙 睡眠時間の確保

☎ 健康づくり係 ☎ 045-540-2362 ☎ 045-540-2368

### イベント



## 新横浜公園ピクニックパーク

広場で「遊ぶ・学ぶ・食べる」体験イベント

地元新鮮野菜(規格外野菜)の販売やアウトドア用具の貸出、キッチンカー出店やGREEN x EXPO 2027の展示等のプログラムを通して、サステナビリティ(持続可能な取組)を学びます。手ぶらで1日楽しめます。



- 日時** 9月14日(土)10時～15時  
※雨天時は9月15日(日)
- 場所** 新横浜公園(小机町3300)草地広場・周辺高架下
- 費用** 無料 ※物品の貸出や一部プログラムは有料

新横浜公園 草地広場

詳細はこちら



☎ 新横浜公園(日産スタジアム) ☎ 045-477-5008 ☎ 045-477-5002

## イベント

## もっと知ってほしい認知症

## 認知症とは

様々な原因により脳に変化が起こり、できていたことができなくなり、生活に支障を来す状態をいいます。65歳未満で発症する認知症は「若年性認知症」と呼びます。

脳は、生きていくために必要なほとんどの働きをコントロールしています。脳の神経ネットワークが傷つくと、そのネットワークが担っている役割をこなせなくなります。

現在では、認知症になっても活躍している人が増えており、認知症に対する捉え方も大きく変わりつつあります。認知症を正しく理解し、認知症になっても尊厳と希望を失うことなく、地域で安心して暮らせる社会を考えてみましょう。

参考:認知症サポーター養成講座標準教材

## 認知症月間とは

2024年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月21日を「認知症の日」、毎年9月を「認知症月間」と定められました。この期間を中心に港北区でも認知症に関するイベントを行います。

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症への理解を呼びかける等の活動を行っています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。

## 認知症関連の展示

**場所** 区役所  
・1階入口付近  
・2階展示スペース

**期間** 9月2日(月)～  
30日(月)



過去の様子

## 認知症講演会

**期間** 10月11日(金) 14時～16時

**場所** 港北公会堂

**内容** 1部:横浜市総合保健医療センター医師 木谷卓矢氏 講演  
2部:グループホームの紹介

きたに たくや

☎ 高齢者支援担当 ☎045-540-2327 ☎045-540-2396

## お知らせ

## 2025年度 保育所等利用申込み

2025年4月からの認可保育所等\*の利用希望者へ、「保育所等利用案内」と申請書類を配布します。2024年度利用申請中の人も、2025年度分の申請を希望する場合は、改めて申請が必要です。

幼稚園の利用希望者は、各幼稚園へ問い合わせてください。

\*認可保育所、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、認定こども園(保育利用)

## ①就労証明書配布(先行配布):9月13日(金)～

**配布場所** 保育担当(区役所3階3A窓口)、区ウェブサイトのみ

## ②利用案内・給付認定申請書等様式配布

## 配布場所

・区ウェブサイト  
10月1日(火)～  
・区役所、新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナー、地域子育て支援拠点どろっぷ・どろっぷサテライト  
10月10日(木)～

※区役所では1階14番窓口前と保育担当(区役所3階3A窓口)で配布します。

※新横浜駅・日吉駅行政サービスコーナーは土・日曜も配布します。

## ③障害等がある子どもの事前相談:9月2日(月)～

子どもに障害等があり、集団保育において個別の支援が必要な場合は、事前相談が必要です。2025年4月からの利用を希望する場合は、8月26日(月)から電話で事前相談の予約を受け付けます。詳細は区ウェブサイトを確認してください。

## 申込締切日:11月6日(水)(消印有効)

※市外の保育所等を希望する人は、申込締切日が異なるため、保育担当へお問い合わせください。

詳細は  
こちら



☎ 保育担当 ☎045-540-2280 ☎045-540-2426

## 健康に関する相談等の日程

\*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

## こども家庭係 申・問 ☎045-540-2340 ☎045-540-3026

## 乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申 区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所

9月24日(火) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付  
10月9日(水) 乳幼児:9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

## 健康づくり係 申・問 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

## 生活習慣改善相談 申 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所  
9月17日(火)、10月7日(月) 9時～、10時～、11時～、13時30分～、14時30分～

## 子どもの食事相談 申 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所  
9月11日・18日(水)・30日(月)、10月9日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

## 7～8か月児の離乳食教室

申 区ウェブサイト(9月15日～)

港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と2回食のプチ体験、1時間程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参  
10月21日・28日(月) 10時15分～